



Medidas generales para el manejo del Covid-19:

1. Mantenga la distancia social de dos metros y refuerce las medidas de higiene personal en todos los ámbitos y frente a cualquier escenario de exposición.
2. Recuerde que el lavado de manos es la mejor medida para prevenir la infección. Se debe realizar periódicamente con agua y jabón durante al menos 40 segundos, o bien con una solución hidroalcohólica durante 20 segundos.
3. Al toser o estornudar, es importante taparse la boca y nariz con un pañuelo y desecharlo en un cubo de basura con tapa y pedal. Si no dispone de un pañuelo, emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.
4. Cuando no sea posible guardar la distancia de seguridad, debe utilizar una mascarilla quirúrgica. No se autoriza con válvula de exhalación. Evite tocarse los ojos, la nariz, la boca o la parte anterior de la mascarilla en caso de llevarla.
5. Nuestro personal le atenderá perfectamente equipado en espacios periódicamente desinfectados para garantizar su seguridad y la del resto de profesionales y usuarios.

CIF R2400100J

Medidas específicas para Consultas Externas:

1. Acuda al centro solo, sin acompañante, a no ser que se trate de un menor o persona con necesidad de ayuda. En ese caso se aceptará a un único familiar por paciente.
2. Realice el lavado de manos con agua y jabón, o bien con gel hidroalcohólico, a la entrada.
3. Debe acceder al centro utilizando mascarilla quirúrgica.

#EsteVirusLoParamosUnidos