



## Medidas generales para el manejo del Covid-19:

1. Mantenga la distancia social de dos metros y refuerce las medidas de higiene personal en todos los ámbitos y frente a cualquier escenario de exposición.
2. Recuerde que el lavado de manos es la mejor medida para prevenir la infección. Se debe realizar periódicamente con agua y jabón durante al menos 40 segundos, o bien con una solución hidroalcohólica durante 20 segundos.
3. Al toser o estornudar, es importante taparse la boca y nariz con un pañuelo y desecharlo en un cubo de basura con tapa y pedal. Si no dispone de un pañuelo, emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.
4. Cuando no sea posible guardar la distancia de seguridad, debe utilizar una mascarilla quirúrgica. Evite tocarse los ojos, la nariz, la boca o la parte anterior de la mascarilla en caso de llevarla.
5. Nuestro personal le atenderá perfectamente equipado en espacios periódicamente desinfectados para garantizar su seguridad y la del resto de profesionales y usuarios.

## Medidas específicas para la Unidad de Hospitalización:

1. Debe usar mascarilla siempre que se le realice algún cuidado por parte del personal sanitario, que implique el acercamiento a menos de dos metros. Esta norma es extensible a los acompañantes.
2. El personal sanitario será el encargado de poner y quitar esta mascarilla en los pacientes dependientes.
3. Tanto en la habitación como en las zonas comunes del resto del Hospital y siempre que no se pueda mantener la distancia de seguridad recomendada, también deberá usar mascarilla.
4. Un único familiar acompañará a cada paciente y, en la medida de lo posible, de manera continuada durante todo el turno de trabajo del personal de Enfermería. Al ingreso se entregarán dos pases por paciente que podrán ser requeridos en cualquier momento.



5. Es obligatorio proporcionar los teléfonos de contacto en el momento del ingreso al personal de los servicios de Urgencias o Admisión.
6. En el caso de estar solo, por diferentes circunstancias, se le entregará un tríptico con los horarios de información para su familia.
7. No se puede pasear por los pasillos de la unidad ni por las instalaciones del Hospital. Tampoco se fumar en todo el recinto.
8. El acompañante con síntomas de posible infección respiratoria no debe acceder al Hospital.
9. Los asientos en las zonas comunes se han restringido para mantener la distancia de seguridad.
10. Cuenta con dispensadores de soluciones hidroalcohólicas en puntos visibles para mantener la higiene de manos.

#EsteVirusLoParamosUnidos