



Medidas generales para el manejo del Covid-19:

1. Mantenga la distancia social de dos metros y refuerce las medidas de higiene personal en todos los ámbitos y frente a cualquier escenario de exposición.
2. Recuerde que el lavado de manos es la mejor medida para prevenir la infección. Se debe realizar periódicamente con agua y jabón durante al menos 40 segundos, o bien con una solución hidroalcohólica durante 20 segundos.
3. Al toser o estornudar, es importante taparse la boca y nariz con un pañuelo y desecharlo en un cubo de basura con tapa y pedal. Si no dispone de un pañuelo, emplee la parte interna del codo para no contaminar las manos.
4. Cuando no sea posible guardar la distancia de seguridad, debe utilizar una mascarilla quirúrgica. No se autoriza con válvula de exhalación. Evite tocarse los ojos, la nariz, la boca o la parte anterior de la mascarilla en caso de llevarla.
5. Nuestro personal le atenderá perfectamente equipado en espacios periódicamente desinfectados para garantizar su seguridad y la del resto de profesionales y usuarios.

Medidas específicas para el Servicio de Rehabilitación:

1. Acuda al centro solo, sin acompañante, a no ser que se trate de un menor o persona con necesidad de ayuda. En ese caso se aceptará a un único familiar por paciente.
2. Evite traer pulseras, collares, piercings o pendientes para disminuir los riesgos de contagio por contacto.
3. Sea puntual. Nuestra agenda, de acuerdo a los protocolos de seguridad, no debe verse afectada con retrasos indebidos. Si llega con mucha antelación, la espera se realizará fuera del centro.
4. Cuando se acerque la hora, aguarde en la puerta a ser llamado para ir al box de tratamiento y no deambule por el centro.
5. En el hipotético caso de cruzarse con otro paciente en la consulta, recuerde mantener una distancia de seguridad de al menos dos metros.
6. Traiga mascarilla de protección. Accederá al gimnasio con calzas desechables, que le facilitará su fisioterapeuta.



7. Realice el lavado de manos con agua y jabón, o bien con gel hidroalcohólico, a la entrada.
8. Permita que se le mida la temperatura. No podrá ser atendido si supera los 37,5 °C.

#EsteVirusLoParamosUnidos