Nº de autorización sanitaria 24-C11-0007

Promoción de la maternidad segura en comunidades desfavorecidas de Abangoh (Camerún)

¿Quieres colaborar? Haz un donativo: ES32-0081-5724-2200-0115-6422

Ofo Juan Ciudad PARA LA SALUD

Hospital San Juan de Dios León

INDICE

Apartado **Página**

1.- Introducción ..... Pág. 3

2.- Objetivos ..... Pág. 3

2.1. Objetivo general ..... Pág. 3

2.2. Objetivos específicos ..... Pág. 3

3.- Justificación ..... Pág. 4

4.- Beneficiarios ..... Pág. 4

5.- Actividades ..... Pág. 5

6.- Resultados ..... Pág. 5

7.- Indicadores ..... Pág. 6

8.- Presupuesto ..... Pág. 6

9.- Acciones propuestas ..... Pág. 6

10.- Contribución a los Objetivos de Desarrollo Sostenible ..... Pág. 7

11.- Evaluación y seguimiento ..... Pág. 7

Hospital San Juan de Dios de León
Provincia San Juan de Dios de España

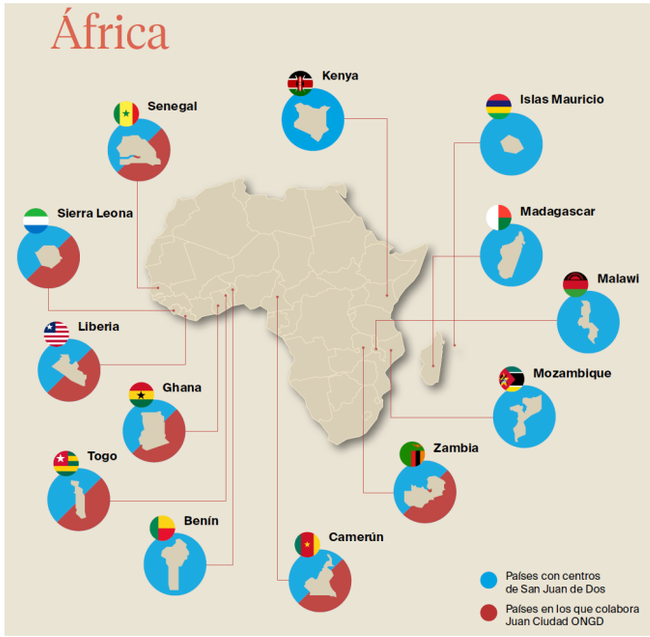
Avda. San Ignacio de Loyola, 73
24010 - San Andrés del Rabanedo (León)

hospitalleon@sjd.es
www.hospitalsanjuandedios.es

1.- INTRODUCCIÓN

La Orden de los Hermanos de San Juan de Dios está presente en los cinco continentes, con cerca de 400 centros de atención. Siguiendo el carisma de San Juan de Dios, la Orden atiende a los enfermos y a las personas necesitadas, abarcando tanto el ámbito sanitario como el social. Basados en el principio de subsidiaridad y movidos por el espíritu misionero, los centros ubicados en zonas prósperas suplen las carencias existentes en los centros localizados en países en vías de desarrollo, fundamentalmente de África, Asia y América Latina. Esta labor se realiza a través de Juan Ciudad ONGD.

El Hospital San Juan de Dios de León lleva desde 2012 colaborando activamente con Juan Ciudad ONGD para facilitar el acceso a la salud de las personas vulnerables residentes en países en vías de desarrollo, hasta ahora, ha colaborado con centros ubicados en varios países de África y América Latina y esta es la segunda vez que lo hará en Camerún, ya que en 2018 apoyó un proyecto de nutrición infantil para niños hospitalizados en el centro de salud San Juan de Dios de Batibo.



Camerún es un país centroafricano muy diverso, en el que conviven 27,2 millones de habitantes de 240 grupos étnicos. El país ha vivido dos crisis de seguridad en la última década, ambas sin visos de solución: la primera, en el oeste del país, derivada de la histórica marginación contra la población anglófona, que en 2017 tornó en un conflicto armado entre el ejército nacional y los grupos secesionistas; la segunda, al norte, donde el país linda con el Lago Chad, derivada de los ataques de grupos yihadistas como Boko Haram. El proyecto se desarrolla en la región noroeste de Camerún, en el Distrito de Salud de Bamenda en la sub-aldea de Abangoh. Es una zona semirrural que está sufriendo las consecuencias de estos dos conflictos. Este proyecto surge como una respuesta integral para abordar la alta tasa de mortalidad materna y mejorar la salud materno-infantil en la zona.

- Título del proyecto: **Promoción de la maternidad segura en comunidades desfavorecidas de Abangoh (Camerún).**
- Centro: Centro de Salud Católico San Juan de Dios, Abangoh.
- Ubicación: Región noroeste de Camerún, Distrito de Salud de Bamenda en la sub-aldea de Abangoh.
- Importe total del proyecto: 8.384,00€
- Aporte Local: 762,00€
- Monto por financiar: 7.622,00 €

El **centro de salud católico St John of God en Abangoh es un centro de extensión del hospital St. John of God en Batibo**, creado el 28 de junio de 2019. Era necesario abrir este centro ya que la crisis por el conflicto había afectado en gran medida al hospital y muchos de sus pacientes habían huido a la ciudad de Bamenda. Debido a la confianza que ellos tenían en los servicios prestados por el Hospital San Juan de Dios en Batibo, solicitaron al Director H. Linus Tangu que abriera un centro en Bamenda, donde pudieran acudir para recibir atención médica. Además, Batibo necesitaba apoyo para seguir funcionando y por ambos motivos, la dirección decidió abrir una extensión en Bamenda.

El propósito de la apertura de este centro de salud fue ayudar a los desplazados internos y trabajadores de San Juan de Dios Batibo con el objetivo final de **brindar atención integral a la población necesitada en el contexto de la actual crisis sociopolítica**. El establecimiento de la clínica de extensión San Juan de Dios en 2019, gracias a la asistencia financiera recibida de HospitaalBroeders en Holanda, fue un gran alivio para la población del barrio de Abangoh. La ayuda se utilizó para renovar una estructura existente en el terreno adquirido en Abangoh y darle uso sanitario. Las obras de renovación comenzaron en enero de 2019 y finalizaron en junio de 2019.

Con la aprobación del Arzobispo Cornelius F Esua y la Curia Provincial, el centro abrió sus puertas el 28 de junio de 2019 con una Misa celebrada por el Capellán de Salud de la Parroquia de la Catedral de San José. Desde entonces, ha estado brindando servicios de atención médica de calidad a la gente de los barrios de Ntaghang, Abangoh, Meta y toda la región noroeste.

En agosto de 2019, el Oficial Médico de Distrito (DMO) de la subdivisión Bamenda 1 y su equipo realizaron una visita de supervisión al centro. Quedaron impresionados con su nivel de atención e inmediatamente asignaron al Centro de Salud Católico San Juan de Dios una población de influencia de 8.779 habitantes.

Abangoh es un pequeño barrio bajo la aldea de Bamendakwe de la subdivisión Bamenda 1 en la división Mezam de la región noroeste de Camerún. El centro colabora con los servicios del Distrito de Bamenda para sus trámites formales y gubernamentales. En septiembre de 2019, el centro fue incluido en el programa de financiación basado en el desempeño y ha estado tratando de cumplir con los requisitos de este programa. El centro ha seguido haciendo publicidad y se ha ampliado para incluir otras actividades con el fin de satisfacer las crecientes necesidades de la población. Este centro es una bendición para la gente de esta zona, ya que ayuda a brindar atención médica, especialmente durante los días en que la gente no puede desplazarse a la ciudad.

Promover la seguridad y la calidad en la prestación de servicios de salud en beneficio del público es el objetivo principal del Centro de Salud Católico San Juan de Dios Ntaghang - Abangoh. Desde su creación en 2019, la instalación ha continuado brindando una variedad de servicios básicos a la gente de esta comunidad.

2.- OBJETIVOS SOBRE EL PROYECTO MATERNIDAD SEGURA

El **objetivo general** de este proyecto es **promover la maternidad segura entre las mujeres del Distrito de Salud de Bamenda**, brindando acceso a servicios de salud adecuados y educación sobre cuidado prenatal y posnatal.

- Indicador OG: una vez finalizado el proyecto se espera que el 50% de las mujeres de este Distrito de Salud de Bamenda cuenten con una maternidad más segura.

El **objetivo específico** es **reducir el número de muertes maternas proporcionando instalaciones de parto seguras e información sobre cómo prevenir complicaciones durante el embarazo entre las mujeres del Distrito de Salud de Bamenda.**

- Indicador OE: se observará un cambio de comportamiento de más de 150 mujeres del Distrito de Salud de Bamenda, sobre cómo gestionar la maternidad y el cuidado de los menores de 5 años al finalizar la ejecución de este proyecto.

Hospital San Juan de Dios de León
Provincia San Juan de Dios de España
Avda. San Ignacio de Loyola, 73
24010 - San Andrés del Rabanedo (León)
hospitalleon@sjd.es
www.hospitalsanjuandedios.es

3.- JUSTIFICACIÓN

La tasa de mortalidad materna en Camerún es de 438 por 100 000 nacimientos vivos (Banco Mundial, 2020). Asimismo, la tasa de mortalidad de menores de 5 años es de 70 por cada 1.000 menores (Banco Mundial, 2021). Más del setenta por ciento de las muertes maternas se deben a hemorragias, abortos inseguros, enfermedades hipertensivas durante el embarazo, infecciones y partos obstruidos, que se pueden prevenir. De ellas, más del 60% de las muertes maternas ocurren en las primeras 24 horas después del parto.

La mayoría de las mujeres que acuden a consultas prenatales lo hacen casi en el último trimestre, momento en el que las actividades de prevención ya no son viables. La mayoría de ellas se quejan de falta de recursos y de poco o ningún apoyo de sus parejas. Algunas de las mujeres dan a luz sin asistir ni siquiera a una consulta prenatal. Asimismo, muchos de los niños menores de 5 años no reciben las vacunas necesarias y muestran signos de desnutrición.

Las actitudes indiferentes del estado, la escasez de suministros y equipos básicos, la falta de disponibilidad y poca especialización del personal de salud, las largas distancias hasta un centro de salud, las dificultades de movilización, y el desconocimiento de los signos de complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto, son las principales causas de una maternidad insegura.

El proyecto **busca reducir el número de muertes maternas, proporcionando instalaciones de parto seguras e informando sobre cómo prevenir complicaciones durante el embarazo.** Una vez finalizado el proyecto, las **mujeres embarazadas y las madres lactantes habrán adquirido un cambio de comportamiento en el cuidado de sí mismas y de los bebés, aumentarán sus conocimientos sobre higiene y saneamiento, nutrición adecuada, seguridad antes y después del parto, mejora del estado nutricional y, en general, proporcionará un aumento del bienestar materno-infantil.**

4.- BENEFICIARIOS DEL PROYECTO

El centro en Abangoh, aunque en Bamenda, está en una comunidad semirrural; muchas mujeres dan a luz en este centro. Desde que abrió sus puertas, se han administrado alrededor de 315 partos vaginales, 48 CS, 696 ANC (antiguos y nuevos) y 2.319 vacunas a niños. Como se menciona a lo largo de este proyecto, muchas de estas mujeres aún enfrentaban desafíos. La mentalidad y la cultura de las mujeres supone un reto, ya que son amas de casa, tienen poca o ninguna fuente de ingresos y los maridos rara vez ofrecen dinero para gastos prenatales. Muchas mujeres dan a luz en su casa o en clínicas de carretera sin experiencia y las parteras locales no pueden responder adecuadamente cuando el parto es complicado.

- Este proyecto tiene un gran impacto en las vidas de las mujeres y de la comunidad en general, ya que ayuda a pagar los gastos de parto de mujeres que tienen dificultades financieras. Un parto normal cuesta unos 25.000 francos (38,1 euros), algo que las mujeres apenas pueden permitirse.
- También se reducen las facturas mensuales prenatales de las mujeres embarazadas. El parto prenatal cuesta unos 6.500 francos (10 euros).
- Las mujeres se benefician de la reducción de los honorarios de operación. Una cesaria normal cuesta 120.000 francos (183 euros).
- Los medicamentos administrados mensualmente a las mujeres embarazadas durante las visitas cuestan alrededor de 10.000 francos (15,2 euros).
- Se supone que una mujer embarazada debe realizar al menos 3 ecografías para determinar el estado del bebé. Un ultrasonido cuesta alrededor de 7.500 francos (11,4 euros).

El proyecto beneficiará directamente a **150 mujeres embarazadas y madres lactantes de 15 a 38 años, así como a 60 hombres y 220 niños menores de 5 años** en el Distrito de Salud de Bamenda, en la sub-aldea de Abangoh. Además, se espera que 500 personas se beneficien indirectamente de las mejoras en la atención materno-infantil y la salud comunitaria.

Beneficiarios Directos:

*** Mujeres: 150 (15-38 años)**
*** Hombres: 60**
*** >5años: 220**

Hospital San Juan de Dios de León
Provincia San Juan de Dios de España

Avda. San Ignacio de Loyola, 73
24010 - San Andrés del Rabanedo (León)

hospitalleon@sjd.es
www.hospitalsanjuandedios.es

5.- ACTIVIDADES

Para lograr los objetivos establecidos, se llevarán a cabo una serie de actividades coordinadas por el Centro de Salud Católico San Juan de Dios en la Región noroeste de Camerún, en el Distrito de Salud de Bamenda en la sub-aldea de Abangoh.

- Movilización comunitaria y educación comunitaria sobre maternidad segura. A través de seis talleres que se realizarán durante un año cada dos meses.
- Atención prenatal, asesoramiento y promoción de la nutrición materna. A través de cuatro intervenciones de capacitación sobre nutrición.
- Asistencia calificada durante el parto a todas las mujeres que acudan al centro.
- Atención de complicaciones y emergencias obstétricas, en los casos en que se produzcan.
- Atención posparto de todas las mujeres que den a luz en el hospital o que acudan por complicaciones, después de haberlo hecho en otras instalaciones.
- Atención post-aborto terapéutico en aquellas situaciones en que este ocurra.
- Asesoramiento, información y servicios de planificación familiar natural durante las consultas, tanto prenatales como posteriores al nacimiento del bebé.
- Educación y servicios de salud reproductiva para adolescentes.
- Enfoque basado en derechos para la salud y los servicios reproductivos.

6.- RESULTADOS

Los resultados del proyecto 'Promoción de la maternidad segura en comunidades desfavorecidas de Abangoh' reflejará el impacto positivo de las acciones implementadas en la mejora de la salud materno-infantil en la región:

- **Reducción de complicaciones obstétricas:** una vez finalizado el proyecto, se observará una reducción significativa del 60% en las complicaciones derivadas del embarazo, parto y posparto entre las mujeres beneficiarias y de sus hijos menores de 5 años. Esta disminución se atribuirá directamente a las acciones implementadas, como la atención prenatal cualificada, la asistencia durante el parto y la atención posparto.

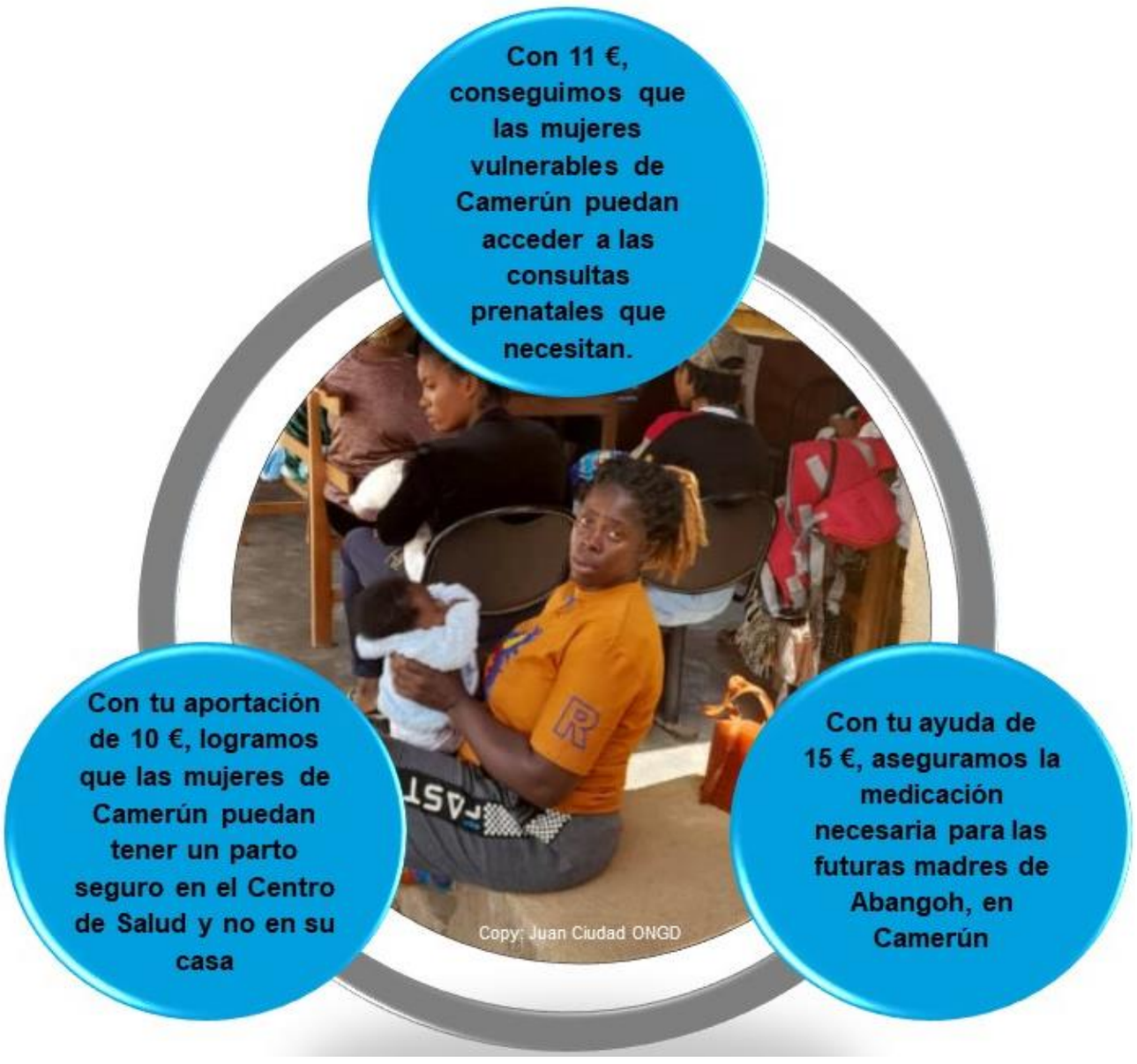
- **Educación y concienciación:** se llevarán a cabo un total de 6 talleres sobre salud materno-infantil, con una frecuencia de uno cada dos meses durante un año. Estos talleres proporcionarán información crucial sobre cuidado prenatal y posnatal, nutrición adecuada, higiene y saneamiento, así como seguridad antes y después del parto. Además, se realizarán 4 capacitaciones específicas sobre nutrición, lo que contribuirá a mejorar los conocimientos y habilidades de las mujeres en estos aspectos vitales sobre su maternidad.

- **Mejora del cuidado y la atención:** durante la ejecución del proyecto, se brindará atención prenatal calificada a 696 mujeres, lo que les permitirá recibir cuidados adecuados durante el embarazo. Además, se proporcionará asistencia durante el parto a través de partos seguros y atención de calidad, incluyendo la atención de complicaciones y emergencias obstétricas, así como atención posparto y post-aborto terapéutico si fuera necesario.

- **Acceso a servicios de planificación familiar:** como actividad de este proyecto, se ofrecerán también servicios de planificación familiar natural, así como educación y asesoramiento en salud reproductiva para adolescentes. Estas acciones contribuirán a empoderar a las mujeres y sus parejas para tomar decisiones informadas sobre el control de la fertilidad y la salud reproductiva.

- **Impacto financiero:** el proyecto tendrá un impacto significativo en la reducción de los costes asociados con la atención materno-infantil. Se beneficiarán alrededor de 150 mujeres embarazadas y madres lactantes, quienes experimentarán una disminución en los gastos relacionados con el parto, las consultas prenatales, las cesáreas, los medicamentos mensuales y las ecografías. Esto permitirá un acceso más equitativo a la atención médica y una mayor capacidad para cubrir los costes asociados con el embarazo y la maternidad.

En resumen, los resultados del proyecto reflejarán un impacto positivo en la mejora de la salud materno-infantil en la región de Abangoh, Camerún, a través de la implementación de intervenciones efectivas y el fortalecimiento de los servicios de atención médica en la comunidad.



Hospital San Juan de Dios de León
Provincia San Juan de Dios de España

Avda. San Ignacio de Loyola, 73
24010 - San Andrés del Rabanedo (León)

hospitalleon@sjd.es
www.hospitalsanjuandedios.es

7.- INDICADORES

Los indicadores son herramientas clave para medir el progreso y evaluar el impacto de las actividades implementadas. Estos indicadores proporcionarán datos cuantitativos y cualitativos que permitirán monitorear el logro de los objetivos establecidos y evaluar el alcance de los resultados esperados. A través de la medición de estos indicadores se busca asegurar la efectividad de las intervenciones y garantizar que se cumplan los estándares de calidad en la atención materno-infantil ofrecida a la comunidad beneficiaria:

- IOV.1.1 Una vez finalizado el proyecto se reducirán en un 60% las complicaciones derivadas del embarazo, parto y posparto de las mujeres y los menores de 5 años beneficiarios del proyecto.
- IOV 2.1. Una vez finalizado el proyecto se habrán llevado a cabo 6 talleres sobre salud materno-infantil (un taller cada dos meses durante un año).
- IOV2. 2. Una vez finalizado el proyecto se realizarán 4 capacitaciones sobre nutrición.

8.- PRESUPUESTO

El proyecto requiere un importe total de 8.384,00€, de los cuales 762,00€ provienen de aportes locales y 7.622,00 € deben ser financiados. Estos fondos se destinarán principalmente a la implementación de actividades, adquisición de suministros médicos y capacitación de profesionales sanitarios.

Importe total	Aporte local	Monto por financiar
8.384,00€	762,00€	7.622,00€

El HSJD de León se ha fijado como objetivo recaudar 7.622,00€ junto con el HSJD de Burgos

9.- ACCIONES PROPUESTAS DESDE EL EQUIPO DE SOLIDARIDAD DEL HSJDLE PARA COLABORAR CON ESTE PROYECTO

Este proyecto de cooperación internacional se enmarca dentro de los objetivos de Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León para el año 2024 y las acciones previstas para colaborar con él son las siguientes:

- Campaña de micro-donaciones en nómina.
- Campaña de un euro por consulta.
- Recaudación de las huchas y el lampadario.
- Venta de lotería, rifas u otros artículos.
- Donaciones individuales realizadas en favor del Hospital.
- Planificación de actividades solidarias como “bocadillo solidario” en el Hospital o cualquier otra actividad planteada por la Obra Social del Hospital, en colaboración con los profesionales del Hospital y la sociedad leonesa en general.

10.- CONTRIBUCIÓN A LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Este proyecto contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos por la Naciones Unidas dentro de la Agenda 2030, para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo. Concretamente, los objetivos sobre los que más impacta el proyecto son: ODS 3 - Salud y Bienestar, ODS 5 - Igualdad de Género y ODS 10 - Reducción de las Desigualdades, al abordar problemas de salud pública y promover la equidad en el acceso a servicios de salud.

ODS 3: Salud y Bienestar: el proyecto tiene un impacto directo en el ODS 3 al trabajar para reducir la tasa de mortalidad materna y mejorar la salud materno-infantil. Al proporcionar instalaciones de parto seguras, asistencia calificada durante el nacimiento, atención prenatal y atención a madres lactantes, así como atención de emergencias obstétricas, se contribuye a reducir las complicaciones relacionadas con el embarazo y el parto. Además, al educar a las mujeres sobre higiene, nutrición y cuidado adecuado antes y después del parto, se promueve un mayor bienestar materno-infantil. Estas acciones ayudan a avanzar hacia el objetivo de garantizar una vida sana y promover el bienestar de la comunidad.

ODS 5: Igualdad de Género: el proyecto aborda directamente las desigualdades de género al centrarse en las necesidades específicas de las mujeres en edad reproductiva y las madres lactantes. Al empoderar a estas mujeres con conocimientos sobre salud materno-infantil, se las capacita para tomar decisiones informadas sobre su propia salud y la de sus hijos e hijas. Además, al ofrecer servicios de planificación familiar y educación sobre salud reproductiva, se promueve el derecho de las mujeres a decidir sobre su cuerpo y su reproducción. Esto contribuye a avanzar hacia la igualdad de género y al empoderamiento de todas las mujeres y niñas.

Hospital San Juan de Dios de León
Provincia San Juan de Dios de España
Avda. San Ignacio de Loyola, 73
24010 - San Andrés del Rabanedo (León)
hospitalleon@sjd.es
www.hospitalsanjuandedios.es

10 REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES

ODS 10: Reducción de las Desigualdades: el proyecto trabaja en comunidades desfavorecidas y vulnerables, donde las mujeres y los menores enfrentan mayores riesgos de mortalidad materno-infantil debido a la falta de acceso a servicios de salud adecuados. Al proporcionar atención médica y educación en estas comunidades, se ayuda a reducir las disparidades en el acceso a la atención médica y se promueve la equidad en el disfrute del derecho a la salud. Esto contribuye a reducir las desigualdades dentro de la sociedad y a garantizar que nadie se quede atrás en el acceso a servicios de salud básicos y esenciales.

11.- EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO

Se realizará la evaluación y seguimiento de los fondos recaudados para este proyecto por parte de la Comisión de Responsabilidad Social, con carácter trimestral. Con la misma periodicidad se informará de los resultados provisionales al Comité de Dirección.

En el último trimestre del año se analizarán las desviaciones, proponiendo nuevas acciones de recaudación de fondos, en el caso de que la estimación, hasta el 31 de diciembre, prevea la imposibilidad de financiar la aportación al proyecto íntegramente.

Durante el primer trimestre del año 2025, se realizará una transferencia bancaria a Juan Ciudad ONGD con los fondos recaudados en 2024; además, se solicitará información sobre la aplicación final de los mismos a Juan Ciudad ONGD, quien enviará durante el primer semestre del año 2025 una valoración respecto al desarrollo y resultados del proyecto, así como fotografías que justifiquen su realización.

Hospital San Juan de Dios de León
Provincia San Juan de Dios de España

Avda. San Ignacio de Loyola, 73
24010 - San Andrés del Rabanedo (León)

hospitalleon@sjd.es
www.hospitalsanjuandedios.es