

EQUIPO MÉDICO

Cirugía General

Dr. David Pacheco Sánchez
Dr. Vicente Simó Fernández
Dr. Jesús Manuel Silva Fernández

Aparato Digestivo

Dr. Francisco Jorquera Plaza
Dr. Rubén Díez Rodríguez

Psiquiatría

Dra. Rocío Gómez Martínez

Psicología clínica

Angélica Peñín de Castro

Endocrinología

Dra. Elena González Arnaiz

Nutrición

Pablo Rodríguez Bernal

PIDE AHORA TU CITA

987 23 25 00

hospitalleon.citas@sjd.es



Certificación Empresa
Familiarmente
Responsable



Certificación 9001
del Proceso
Quirúrgico



DISINFECTION
MONITORED
Cleaning Checked
sgs.com/monitored

El Hospital San Juan de Dios de León certifica sus protocolos de actuación frente al Covid-19 y acredita externamente la limpieza y desinfección de sus instalaciones para que pacientes y usuarios tengan la garantía de ser atendidos con los máximos criterios de calidad y seguridad. Esta certificación avala las medidas organización, limpieza y desinfección implementadas e incluye verificaciones periódicas de la limpieza de superficies con marcadores fluorescentes y análisis de ATP.



Sello de Excelencia
Europea EFQM 500+



Certificación ISO 9001
en el Centro de
Rehabilitación Psicosocial

WWW.HOSPITALSANJUANEDIOS.COM



Nº de autorización sanitaria 24-C11-0007



UNIDAD DE
OBESIDAD

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

Nos importa tu salud

La obesidad se ha convertido en un grave problema de salud que es responsable del 80% de los casos de diabetes mellitus tipo 2, del 35% de cardiopatías isquémicas y del 55% de las hipertensiones.

La ineficacia de las soluciones médicas tradicionales convierte a la “otra pandemia del siglo XXI” en una situación crónica y desesperanzadora para la mayoría de las personas que la padecen.

Tareas cotidianas como atarse un zapato, subir escaleras, hacer la compra o coger a un niño en brazos se convierten en situaciones insuperables.

EVALUACIÓN INICIAL

En la **Unidad de Obesidad del Hospital San Juan de Dios de León**, formada por un equipo de especialistas en Endocrinología, Nutrición, Aparato Digestivo, Psicología Clínica, Psiquiatría y Cirugía Bariátrica, tratamos al paciente con una mirada multidisciplinar con el objetivo de ofrecerle un diagnóstico personalizado, ajustado a sus características físicas y psicosociales, para asegurar el éxito en todos y cada uno de los tratamientos aplicados. Nuestro propósito es que pueda perder peso de una manera saludable, controlada y segura, ya sea mediante dietas que le ayuden a eliminar los kilos sobrantes o bien mediante técnicas quirúrgicas y endoscópicas para el tratamiento de una obesidad excesiva o mórbida. Por ello, se realizará un estudio individualizado de su caso.

CIRUGÍA BARIÁTRICA

La cirugía bariátrica constituye el único tratamiento que ha demostrado ser útil en pacientes con obesidad mórbida. Es eficaz y seguro siempre que se realice una cuidadosa evaluación que toca aspectos psiquiátricos, endocrinos, digestivos y cardiorrespiratorios al objeto de poder determinar si es candidato a ella, y se lleve a cabo por un equipo quirúrgico con mucha experiencia.

¿Para quién está indicada?

Está indicada en pacientes con un índice de masa corporal (IMC) superior a 40 (obesidad grado III), pero también en aquellos con un índice menor y comorbilidades asociadas. En algunos casos, como la diabetes tipo 2, la cirugía bariátrica puede suponer la remisión de la enfermedad al mejorar los niveles de glucosa en sangre.

¿Qué técnicas hay?

Existen infinidad de técnicas quirúrgicas, pero las más usadas son:

1. Gastrectomía vertical:

Se trata de una técnica en la que se extirpa la mayor parte del estómago, aproximadamente el 80% de su volumen. Su mecanismo de acción es doble, ya que por un lado produce una sensación de saciedad prematura y, por el otro, una disminución del apetito. Hoy es la técnica más usada sumando más del 70% de todas las cirugías bariátricas que se hacen mundialmente.

A diferencia del bypass gástrico, esta técnica no altera ninguna parte del aparato digestivo ni la absorción de proteínas y minerales, lo que permite una recuperación más rápida de la función intestinal con un seguimiento postoperatorio más cómodo.

2. Bypass gástrico:

Ha sido la técnica ‘gold standard’ hasta hace unos años al obtener muy buenos resultados tanto en la pérdida de peso como en el control de la diabetes mellitus tipo 2, la hipertensión o la apnea del sueño.

No obstante, al asociar un componente malabsortivo, el seguimiento posterior debe ser muy estrecho y en general más prolongado que en los pacientes sometidos a gastrectomía vertical.

La elección de una técnica u otra debe ser realizada en función de la situación de cada paciente.

El equipo quirúrgico del **Hospital San Juan de Dios de León** cuenta con una enorme experiencia en cirugía bariátrica. Además, está acreditado por la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad (SECO) como nivel experto. Durante la consulta le informarán y le asesorarán para elegir la técnica más adecuada.

¿Cuándo se ven resultados?

La pérdida de peso más notable ocurre durante los primeros seis meses, pero se prolonga hasta el año o año y medio de la intervención. Así, necesitará un control posterior para aprender a llevar una vida sana y equilibrada. La alimentación y el ejercicio físico son pilares claves.

SEGUIMIENTO POSQUIRÚRGICO

El tratamiento no finaliza con la intervención quirúrgica. Nuestro equipo de especialistas controlará la pérdida de peso y su estado nutricional para garantizar el éxito del procedimiento. La cirugía bariátrica implica un cambio de hábitos dietéticos y de estilo de vida que requiere de un periodo de adaptación en el que estará acompañado en todo momento.