

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

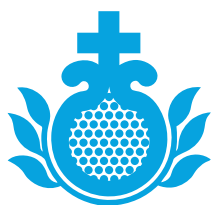
MARZO 2023 | N. 150



02

EN PERSONA

María Martín-Granizo
Ferreiro



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

La Fontana, un refugio
en el corazón de
Armunia

16

EL ESPECIALISTA

Dr. Ángel Lamoca Martín
Obstetricia y Ginecología

Unidad de Accidentes de Tráfico

Nº aut. san. 24-C11-0007



Para más información:



Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.



Hospital
San Juan de Dios
León

www.hospitalsanjuandedios.es



PIDE TU CITA
673 33 32 32

Hospitalidad · Calidad · Respeto · Responsabilidad · Espiritualidad

ÍNDICE

02

EN PERSONA

12

OBRA SOCIAL

18

CUADRO MÉDICO

25

OCIO

33

VOLUNTARIADO

06

LA ACTUALIDAD

14

PASTORAL

20

NOTICIAS DE INTERÉS

28

EL HOSPITAL POR DENTRO

34

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10

LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16

EL ESPECIALISTA

24

MÍRAME

30

RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, María Martín-Granizo Ferreiro, Ángel Lamoca Martín, Alba Laso González, Abilio Fernández García, Luis Ángel Esquibel Tomillo, Luz Lozano Lozano, Leticia Álvarez García, Laura Abril Albalá y Lucía Boned Aguares.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

El Hospital San Juan de Dios de León ha empezado 2023 con las energías renovadas para seguir proporcionando salud y bienestar a las personas. En este sentido, y con la mejora de la comunicación con los pacientes que, junto a sus familias, son el eje de nuestra atención, nos hemos fijado como uno de nuestros retos más inmediatos la digitalización progresiva de nuestros servicios. Una meta que, a través de lo que hemos denominado 'El Hospital en un click: desarrollar nuestro modelo de humanización a través de la Salud 4.0' dentro del Plan Estratégico 2022-2026, tendrá su próxima parada en la plataforma de cita online de 'TuoTempo'.

Estamos seguros de que su implantación –que se trasladará en unos meses a la nueva app del Hospital San Juan de Dios de León– facilitará el acceso de los pacientes a las consultas evitando esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios. Además, el nuevo sistema enviará recordatorios de las citas a los pacientes vía SMS, les permitirá modificar consultas y revisiones desde la web reduciendo el absentismo, y nos permitirá disponer de información estadística sobre la actividad realizada. Todo ello con el objetivo último de ganar en accesibilidad sin descuidar la hospitalidad. Nuestro valor central, el carisma de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y el sentido del ser de la institución.

Por otro lado, un equipo del Hospital –formado por Belén Fernández, Silvia Fidalgo, Beni Vives y Mercedes Sahagún– acaba de participar en el primer Hackathon de SOUL Hi Hub, Centro de Innovación y Emprendimiento impulsado por la Fundación San Juan de Dios y el Campus San Rafael. Y lo ha hecho con una estrategia que permite situar a los pacientes en el centro, participando activamente en la toma de decisiones. Así, ha detectado necesidades y expectativas en su relación con el proceso asistencial, así como las variables resultado que permiten mejorar su experiencia, y la herramienta más adecuada para su medición.

Además, el doctor Ángel Lamoca Martín, especialista en ecografía ginecológica y obstétrica, se ha sumado al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León con la puesta en marcha de una consulta de seguimiento del embarazo con todas las pruebas necesarias de diagnóstico prenatal. Y en breve hará lo propio el doctor Héctor Perandones González para reforzar la cirugía dermatológica. Asimismo, próximamente incorporaremos la cirugía robótica para las intervenciones de prótesis articulares por parte de nuestro Servicio de Traumatología. Y es que gracias al robot quirúrgico ROSA los especialistas procederán con una mayor precisión y de manera mucho menos invasiva.

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente



EN PERSONA

MARÍA MARTÍN-GRANIZO FERREIRO

Esquiadora y surfista



@photoset_sport

“Levantarme todos los días con el pie izquierdo me da fuerza contra la adversidad y también nombre a mis redes sociales”

Campeona del mundo de surf adaptado y casi recién llegada del mundial de esquí alpino paralímpico de Esport (Lleida), donde las caídas a consecuencia de una lesión entrenando le impidieron hacer un buen papel tanto en gigante como en slalom, esta joven deportista leonesa se ha convertido en una abanderada de la inclusión con la sonrisa siempre dibujada en su rostro. María Martín-Granizo Ferreiro (León, 2006) nació con una agenesia femoral (fémur corto congénito) en la pierna derecha que no le ha impedido cumplir ninguno de sus sueños @conelpieizquierdo. No en vano, derriba barreras –no solo arquitectónicas– a la misma velocidad que desciende por las montañas y con la misma destreza con la que se mueve entre las olas. No sabe lo que son los límites. Pese a su juventud, puede presumir de un palmarés digno de una veterana. Y es que María, que se confiesa una adolescente “muy cabezota” y “sin complejos”, si quiere algo, no duda en luchar para conseguirlo firmemente convencida de que la llave del éxito está en el esfuerzo y la constancia.

Desde la tradición bíblica hasta los romanos, la “izquierda” ha sido sinónimo de mala suerte y de superstición. Pero en tu caso es todo lo contrario. Incluso esquías sin la prótesis.

A mí con la izquierda no me ha ido nada mal. Siempre me he propuesto romper estereotipos y prejuicios. Tener que levantarme todos los días con el pie izquierdo me da fuerza contra la adversidad y también nombre a mis redes sociales @conelpieizquierdo.

Desde 2021 formas parte del Equipo Allianz de Promesas Paralímpicas de Deportes de Invierno. ¿Cómo ha mejorado desde entonces tu rendimiento?

La verdad es que es una oportunidad estupenda para tratar de conseguir uno de los objetivos que más ilusión me hace que es representar a España en unos Juegos Paralímpicos. Mi rendimiento está mejorando mucho, estoy intensificando mis entrenamientos en nieve (trazado y pista) y esto hace que tanto mi técnica como mi capacidad física mejore. Además, cuento con entrenadoras estupendas como Ester Noguera, que tiene una gran formación y experiencia en el mundo de la competición. No en vano, cree que es un estilo de vida que aporta muchos valores en el crecimiento de una persona.

De hecho, pasarás todo el invierno en La Molina, una estación de esquí del Pirineo catalán, gracias a un programa que compagina los estudios (primero de Bachillerato) con el esquí. ¿Cómo está siendo la experiencia? ¿Y cómo te organizas con los entrenamientos y los exámenes?

Mi día a día es muy completo. Me suelo levantar sobre las 6.30 horas, bajo a desayunar y subo a las pistas a entrenar dependiendo del día de la semana gigante (GS), supergigante (SG) o slalom (SL). Bajo a comer y, después un pequeño descanso, voy al gimnasio sobre las 16.30 una hora, luego voy a clase a la academia a las 18.00, ceno y estudio un rato antes de acostarme. Cuando voy a alguna carrera todo se trastoca un poco, pero trato de sacar siempre tiempo para estudiar.

Varias investigaciones apuntan que realizar deporte de alto rendimiento conlleva mejores resultados académicos, pues la exigencia de una rutina deportiva ayuda a desarrollar habilidades para gestionar el tiempo de manera eficiente. ¿Estás de acuerdo o te has sentido alguna vez frustrada?

Afortunadamente, yo estudio en el Colegio Divina Pastora de León. Este centro escolar cuenta con la tecnología necesaria para poder conectarme con los profesores y tener un contacto casi diario con ellos. De hecho, tengo que decir que son muy cercanos y me ayudan un montón con mis estudios. En la academia de Puigcerdà refuerzo lo que mis profes de León me dicen y vuelvo a León a examinarme. Es cierto que tener un horario muy marcado hace que mis tiempos estén muy bien aprovechados. No niego que a veces me pueda sentir un poco agobiada, pero mis profesores saben el esfuerzo que hago y me apoyan en todo. Son los mejores, aunque suene un poco a peloteo (risas).



@photoset_sport

El objetivo de tu compañera Audrey Pascual es ir a los Juegos Paralímpicos de Invierno de Milán-Cortina d’Ampezzo de 2026 y se podría decir que el tuyo también. ¿No lo ves muy precipitado?

Desde luego que es mi objetivo también. No es fácil, porque hay que ir consiguiendo puntos que suponen pequeñas metas en estos próximos años, pero tampoco lo veo imposible. Gracias al Proyecto de Jóvenes Promesas Paralímpicas de los Deportes de Invierno espero poder estar en Cortina d’Ampezzo en 2026.

Mi rendimiento está mejorando mucho, estoy intensificando mis entrenamientos en nieve y esto hace que tanto mi técnica como mi capacidad física mejore.

El surf es tu otra gran pasión. De hecho, en diciembre te proclamaste campeona mundial de Parasurfing ‘Stand 3’ 2022 en las playas de Pismo Beach de California (Estados Unidos). ¿Cuándo tuviste tu primera toma de contacto con este deporte y qué fue lo que te enganchó de él?

Era muy pequeña, tendría unos seis años. Mis padres veraneaban en Peniche (Portugal), que es uno de los spots más valorados para surfear en Europa, y decidieron meternos a mis hermanos y a mí en un curso. Allí conocí a Nuno Roque Silva, que fue quién se empeñó en que yo surfeara. Del surf me gusta absolutamente todo: los amigos, el mar, las olas, los nervios, el esfuerzo, el salitre...

Hace tres años 14 surfistas y 6 técnicos hicisteis historia al proclamaros campeones del mundo de surf adaptado por equipos. La pandemia mundial, con el confinamiento domiciliario, eclipsaron esta gesta que recoge el documental ‘Invencibles’. ¿Cómo recuerdas aquel momento?

Aquello fue una auténtica pasada. No sabíamos hasta el último momento quien era el campeón, el oro estaba entre Estados Unidos y nosotros. Luego se convirtió en una aventura tremenda con la vuelta a casa, porque se iban cerrando los aeropuertos. Fue un poco estresante, sobre todo para quien lo organizaba, porque yo estaba tranquila. Sabía que mis entrenadores al final me iban a solucionar el asunto (risas), así que simplemente me dejé llevar. Eso sí, recuerdo llegar agotada después de casi cuatro días de viaje y a un aeropuerto completamente vacío.

EN PERSONA

MARÍA MARTÍN-GRANIZO FERREIRO

Esquiadora y surfista

Tu intención es seguir compaginando el esquí y el surf mientras puedas. Y estudiar Fisioterapia. ¿Lo tienes claro con la carrera o aún puedes cambiar de idea?

A día de hoy mi objetivo es terminar el Bachillerato y después hacer Fisioterapia como mi tío. Soy consciente de que el ritmo no va a ser el mismo que el que lleve alguien que no tenga este nivel de compromiso con el deporte, algo que ahora mismo ocupa mucho de mi tiempo, pero lo voy a conseguir. Además, no me queda otra. Es prácticamente imposible vivir como deportista de élite en España y sé que es una época de mi vida que tiene fecha de caducidad.

Por cierto, ¿cuál crees que es la mejor playa de España para surfear? ¿Y montaña para esquiar?

Para mí en España la que más me gusta es Salinas en Asturias, donde hago surf con Lucas García y María Muñoz, pero hay lugares estupendos en toda la Costa cantábrica y atlántica. Para esquiar me encanta Cerler (Huesca), pero me quedo con Leitariegos (León), porque es una estación pequeña y llena de gente estupenda.

“Para mí tener una pierna ortopédica es un privilegio, porque me ha dado la oportunidad de conocer a gente muy interesante, viajar, conocer otros lugares, competir...”, has asegurado. No en vano, tu discapacidad no te ha impedido conseguir todo aquello que te has propuesto. ¿Qué le dirías a la gente que sigue viéndola como una debilidad más que como una fortaleza?

Que me sigan en @conelpieizquierdo en Facebook e Instagram.

Es prácticamente imposible vivir como deportista de élite en España y sé que es una época de mi vida que tiene fecha de caducidad.

“Aunque no quede la primera, no me importa, porque mi premio es pasarlo bien, romper barreras y enseñar a otros a que pueden hacerlo”. Esa mentalidad te ha llevado a ser embajadora del movimiento Hazte Incluir de Soltra, que busca la inclusión social de personas con discapacidad. ¿Por qué es tan importante darle visibilidad? ¿Crees que está cambiando la mirada de la sociedad al respecto?

Bueno, se escribe y se habla mucho de inclusión, pero lo cierto es que muchas veces la realidad te demuestra que todo esto queda en los papeles y en el aire. A la hora de la verdad no existe una inclusión real, es por eso que es necesario alzar la voz y plantar cara ante las situaciones en las que no se da una verdadera inclusión. Lamentablemente, hay empresas e instituciones públicas que alardean de ser inclusivas en sus papeles y en muchas ocasiones no lo son.

El pasado mes de junio participaste en el TEDxLeón 2022, un evento que reúne a mentes brillantes para compartir experiencias. ¿Cómo llevas lo de hablar en público?

Lo llevo bien, me gusta. Creo que es una buena manera de decir a la gente que hay que ser más empáticos, solidarios y buenas personas. Nadie está exento de sufrir una discapacidad el día de mañana.

En tus redes destacas que has sido la primera persona con discapacidad en abrirte paso en carreras como la Cordillera Cantábrica o el circuito Audi Quattro Cup. ¿Te lo pusieron difícil para competir?

En absoluto, todo lo contrario. En la mayoría de las ocasiones siempre me encontrado a gente que lo que quiere es sumar. Sí que es cierto que no siempre pasa, pero en estos casos sí ocurre. Las federaciones territoriales españolas y la Real Federación Española de Deportes de Invierno (RFEDI) siempre me han apoyado. Y eso es un lujo.

El famoso Jens Müller te diseñó una prótesis adaptada a tus necesidades. ¿Qué características tiene?

Bueno, ahora estamos desarrollando una pierna específica para amputados femorales que sea óptima para surfear. Aún no tenemos la pierna definitiva, vamos probando, no es algo fácil. Hasta hace poco no era frecuente que la gente con discapacidad se aventurase a practicar deportes conocidos como más radicales, por lo que no hay mucha documentación donde investigar, solo ensayo-error.

Imagino que muchos no se puedan permitir algo tan personalizado. ¿Debería haber más ayudas en este sentido?

Claro que debería haber más ayudas, porque casi no se cubren los costes de una pierna básica para andar. El deporte es muy importante para todo el mundo y, sobre todo, para las personas con discapacidad. La forma de adaptarnos en muchas ocasiones depende de las prótesis y éstas son muy caras, con lo que si no tienes la posibilidad de adquirir una la cosa se complica bastante.

Lamentablemente, hay empresas e instituciones públicas que alardean de ser inclusivas en sus papeles y en muchas ocasiones no lo son.

Has conocido a gente inspiradora como Úrsula Pueyo, Mireia Belmonte o Saúl Craviotto. Pero, ¿qué personas te han servido realmente de ejemplo en tu camino?

Mis padres que siempre me han apoyado, mis hermanos que nunca me han hecho sentir diferente y luego muchos deportistas con y sin discapacidad. En realidad, tengo una lista enorme de gente a la que admiro.

¿Qué aficiones tienes al margen del esquí y del surf? ¿En qué te gusta invertir tu tiempo libre?

Salir con mis amigas. Es a lo que dedico el poco tiempo libre que tengo y lo que, sin lugar a dudas, más echo de menos.



@flowitsurfboards

EL TEST DE MARÍA MARTÍN-GRANIZO FERREIRO

- Una ciudad**
León
- Un rincón**
Óvidos (Portugal)
- Una comida**
Las croquetas de mi abuela
- Un lugar para perderse**
Peniche (Portugal)
- Un colega de profesión para salir de cañas**
Mi hermana
- Un deporte**
El esquí
- Un vicio (confesable)**
Dormir
- Su mayor defecto**
Mi mal humor
- Su mayor virtud**
Luchadora
- Le gustaría parecerse a**
Lindsey Vonn
- Un grupo musical o cantante**
Arctic Monkeys
- Un libro**
Mujercitas
- Un medio de transporte**
Avión



@fesurfing



Equipo de profesionales del PPI

La Fontana, un refugio en el corazón de Armunia

El Programa de Protección Internacional (PPI) del Hospital San Juan de Dios de León, que financia el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, terminó el año 2022 con un ambicioso proyecto entre manos: la apertura de un nuevo centro en la finca de los Salesianos denominada La Fontana, anexa a la parroquia San Antonio de Padua del barrio de Armunia, en la conocida actualmente como zona de Michaisa, en un área de extrarradio de la ciudad de León que históricamente se denominó ‘Barrio Canseco’ y que suma más de 5.000 habitantes,

Un paso que supone la ampliación del programa -de 65 a 100 plazas para personas refugiadas- y, en consecuencia, del número de profesionales que forman parte de su equipo hasta superar la barrera de los 40. “Al margen de las once personas que estamos en atención directa y de los educadores y trabajadores sociales, así como de los

orientadores laborales, profesoras de español y técnico de vivienda, hemos contratado personal de mantenimiento, limpieza y lavandería”, ha explicado Dolores Queiro, coordinadora de un Programa de Protección Internacional que en 2022 ha acompañado a 193 personas -133 adultas y 60 menores- de 24 nacionalidades distintas, frente a las 149 de 2021 y las 139 del año 2020 que han huido de sus países para proteger sus vidas.

Entre ellas, personas refugiadas de Siria que “han llegado por la vía del reasentamiento”; de Haití, donde se está construyendo un muro en la frontera con República Dominicana; de Mali, un país de África Occidental donde los asesinatos han forzado los desplazamientos; y de Ucrania, donde la invasión de Rusia ha llevado a millones de ciudadanos a abandonar sus hogares.

Mayor implicación de la comunidad

El centro, que tiene una superficie de 10.200 metros cuadrados, contará con un total de 70 plazas residenciales a las que se vendrán a sumar otras 30 repartidas en seis pisos, dos en San Andrés del Rabanedo y cuatro en León. “Esperamos que el proyecto consiga una mayor implicación de la comunidad local, que los vecinos participen en muchas de nuestras actividades y, de esta manera, conseguir una integración efectiva”, ha precisado Alicia Muñoz Fernández, trabajadora social de un programa que la Orden Hospitalaria también desarrolla la Llar Sant Joan de Déu - Fundació Germà Tomàs Canet de Manresa, Ciempozuelos, Palencia, Valladolid, Mondragón, Motril y Sevilla.

El Programa de Protección Internacional (PPI) ha acompañado en 2022 a 193 personas -133 adultas y 60 menores- de 24 nacionalidades distintas.

En este punto, y con el objetivo de tender puentes, el gerente del Hospital San Juan de Dios de León, Juan Francisco



Espectáculo infantil de magia

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



Seco, la secretaria de Dirección del centro, Susana Pastrana, y la coordinadora del Programa de Protección Internacional (PPI), Dolores Queiro, ya han mantenido una reunión con Charo Nuñez y Geli Santos, presidenta y tesorera de la Asociación de Vecinos San Antonio de Padua, que tiene bajo su paraguas a 150 familias del barrio de Armunia.

“Hemos contratado a una persona con perfil sociocomunitario para trabajar en aspectos relacionados con el ocio y la participación ciudadana”, ha señalado al respecto Queiro sin dejar pasar por alto que, en un futuro, “la idea es contar con un huerto urbano”. “Tenemos también una cancha de baloncesto, así como pistas de vóleybol y fútbol, una sala de televisión y usos múltiples, un salón de juegos con billar, fútbolín, diana y mesa de ping pong, una biblioteca, dos aulas de idiomas y un comedor”, ha indicado Queiro sin olvidarse del “maravilloso teatro” con 164 plazas.

En este sentido, el pasado 3 de enero, a las 18.00 horas, tuvo lugar el espectáculo ‘Alegría’ a cargo de La chistera mágica, cuyos magos -Olga Maslovska y Jorge Prieto- fueron los responsables del festival ‘San Andrés qué mágico es’. Un show donde el público, el principal protagonista, pudo sentir la magia de Navidad en sus manos.

Dieciocho meses y dos fases

El Programa de Protección Internacional (PPI) tiene una duración de 18 meses y se estructura en dos fases: acogida temporal y preparación para la autonomía gracias al diseño de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral. Y es

que la llegada de una persona refugiada a un país de acogida no supone el fin de su calvario. Aunque comienzan otra vida, lejos de la tierra de la que escapan, las personas solicitantes de asilo se exponen a una serie de obstáculos en su nuevo destino. Entre ello, el acceso al mercado laboral. Tener un trabajo proporciona, no solo los medios necesarios para la subsistencia propia y de sus familias. Sino también una garantía que les aleja del riesgo de caer en la exclusión social.

Hemos contratado a una persona con perfil sociocomunitario para trabajar en aspectos relacionados con el ocio y la participación ciudadana.

Además, el PPI cuenta con un grupo de mujeres y de personas LGTBI+ en el marco de “un espacio de seguridad donde abordar las problemáticas que afectan al colectivo”. Porque en muchas partes del mundo, las personas experimentan violencia y persecución debido a su orientación sexual -real o percibida- o su identidad de género.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



Clase de español en La Fontana



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

"De cerca
nadie es
normal"

Caetano Veloso



El arte como terapia

El arte, en todas sus formas, no solo es un modo de expresión, sino una herramienta terapéutica que en los últimos años ha experimentado un importante desarrollo como coadyuvante en tratamientos de diversas enfermedades y también como un medio de crecimiento personal. La participación en actividades creativas genera múltiples efectos positivos para la salud, llegando incluso a proteger y reforzar el sistema inmunológico y favoreciendo el bienestar psicológico.

Ya en la Grecia clásica filósofos como Pitágoras o Tales de Mileto utilizaban la música para aliviar distintos males. Hipócrates recomendaba, entre otras actividades, la lectura para mantener y mejorar el estado de salud. En el Renacimiento, con el resurgir de todas las ciencias, hacían referencia a la zapatería, sastrería o cerámica como actividades con valor terapéutico, e incluso recomendaban actividades como la costura, tocar el violín o serrar. Pero no es hasta la Segunda Guerra Mundial cuando se empezó a considerar el arte como forma de tratamiento terapéutico gracias a un artista hospitalizado que decidió pintar para liberarse de la angustia y del dolor.

El arte como terapia utiliza el lenguaje artístico y el proceso creador para expresar vivencias personales, siendo una herramienta que posibilita el desarrollo personal del individuo en todas sus dimensiones: emocional, cognitiva, social y física. Estas actividades benefician el sentido de pertenencia, las estrategias de afrontamiento positivas, la tolerancia a situaciones conflictivas y la atribución de sentido y significado a la vida. Además, enriquece la percepción, la memoria, y el lenguaje. Por otro lado, las actividades creativas favorecen la inserción social, el crecimiento personal, el entretenimiento, la construcción de nuevas redes sociales, la reducción de la ansiedad y el establecimiento de metas.

Lo bonito de usar este medio es priorizar el proceso creativo, utilizando ese camino para mejorar y ampliar el bienestar emocional, mental y físico de las personas.

En este sentido, la danza, el movimiento y la música ayudan a experimentar las emociones, liberarlas y aceptarlas. Permiten ampliar la conciencia, destrabar conflictos psíquicos y generar un estado de congruencia. El cuerpo y la voz son recursos que promueven la integración de las emociones y de la mente. La escritura favorece el autoconocimiento, impactando positivamente en la elaboración y concienciación de las problemáticas que la persona presenta. Las actividades artísticas en general promueven la autoexpresión, mejoran

la autoestima y alivian el estrés, puesto que generan placer y disfrute. Hay personas que crean algo nuevo para sufrir menos y/o disfrutar más.

Independientemente del uso terapéutico que se puede hacer del arte, la actividad artística por sí sola posee ciertas cualidades terapéuticas, por eso es indiscutible que el arte tiene algo de sanador, reparador y liberador. Lo bonito de usar este medio es priorizar el proceso creativo, utilizando ese camino para mejorar y ampliar el bienestar emocional, mental y físico de las personas.

Las actividades artísticas impactan positivamente en el estado de ánimo y en la disminución del estrés, que ayudan a exteriorizar la angustia, el enfado, la frustración, la culpa y la estigmatización social.

Siempre ha existido una conexión entre la enfermedad mental y la creatividad. Quizá porque la creatividad es un elemento integrador, y el arte puede contribuir a promover el empoderamiento, la libertad y la responsabilidad de personas que muchas veces se ven recluidas en ese estigma que tanto cuesta deshacer. La posibilidad de ser a través del hacer. Por eso, algunos estudios evidencian que las actividades artísticas impactan positivamente en el estado de ánimo y en la disminución del estrés, que ayudan a exteriorizar la angustia, el enfado, la frustración, la culpa y la estigmatización social.

Un ejemplo de esto es el pintor W. de Kooning, representante del expresionismo abstracto, que fue diagnosticado entre otras cosas de enfermedad de Alzheimer, apareciendo los primeros síntomas cuando tenía 70 años, momento en el que aumentó su producción artística, mejoró la técnica y terminaba los cuadros antes. Dejó el alcohol, cambió la dieta y practicaba ejercicio físico. La pintura formó parte de su proceso rehabilitador. Solía decir: "Yo pinto para vivir".

Con esta idea de la importancia de utilizar el arte como toma de conciencia de la realidad social en la que vivimos surgió el grupo de trabajo 'CreAcción Mental' en el año 2014, donde diferentes profesionales de la red de Salud Mental de León (el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) San Juan de Dios de León, la Asociación Salud Mental León, el Servicio de Salud Mental del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), la Fundación Tutelar FECLEM y la Residencia y Centro Ocupacional Doña Cinia, de la Fundación Soltra) iniciaron un camino de propuestas para acercar a la comunidad las creaciones de personas que tienen mucho que decir, mostrar, compartir y enseñar a la sociedad.

Así, se organizan talleres y concursos de fotografía y escritura. También se proponen concursos de dibujo, cuyo ganador o ganadora puede ver su obra plasmada en los carteles del Día Mundial de la Salud Mental. Siempre buscando y utilizando recursos de la comunidad para que estas personas también se sientan partícipes de ella, eliminando barreras y generando una inclusión real.

Alba Laso González
Terapeuta Ocupacional del CRPS
Hospital San Juan de Dios de León

Campaña Emergencia en Ucrania de San Juan de Dios

Una campaña de

Coordinada por:

Orden Hospitalaria de San Juan de Dios
Provincia de España

Juan Ciudad
ONGD PARA LA SALUD



Un proyecto para prevenir el sinhogarismo

El pasado viernes 20 de enero varios miembros de la comisión de Obra social del **Hospital San Juan de Dios de León**, acompañados por el **Superior de la Comunidad** de los Hermanos de San Juan de Dios, el **Hno. Clemente Gómez**, acudimos a un acto al Monasterio de Santa María de Carbajal, sede de la Fundación que lleva el mismo nombre situada en la Plaza del Grano de la capital leonesa, para presentar la iniciativa elegida en la convocatoria de Ayudas Sociales 2023 dotado de 2.000 euros: nuestro **proyecto ‘Prevención del Sinhogarismo’**.

En dicho acto se presentó la Fundación Santa María de Carbajal de reciente creación, así como las actividades que desarrolla. Entre otras: colecciones de libros, talleres de experiencia religiosa, tienda de artesanía, elaboración de dulces...

El germen fue una asociación de amigos del monasterio de las benedictinas que el año pasado se convirtió en Fundación y, entre sus primeras actividades, destacó la celebración de un concierto de música solidaria en favor de Ucrania celebrado el pasado 2 de abril.

A la convocatoria de la ayuda concedida se presentaron 16 proyectos, de los cuales dos tenían como objetivo atender el

sinhogarismo, resultando elegido el proyecto de San Juan de Dios.

Desde la Obra Social expusimos una presentación en ‘powerpoint’ al público asistente donde se daba a conocer la **Orden Hospitalaria de San Juan de Dios**, tanto a nivel mundial como a nivel de la Provincia de España, así como el Hospital San Juan de Dios de León que gestiona, a parte del propio centro médico-quirúrgico, el **CRPS** (Centro de Rehabilitación Psicosocial), el Hogar Municipal del Transeúnte (**HMT**) y el Programa de Protección internacional (PPI) que, recientemente, se ha trasladado a La Fontana de Armunia ampliando el número de beneficiarios hasta el centenar de personas de 24 nacionalidades diferentes. El Hospital San Juan de Dios de León trabaja así en los ámbitos de salud, salud mental, exclusión social y acogida internacional.

El **objetivo general** del proyecto es evitar las situaciones de sinhogarismo a las personas a las que se deniega la solicitud de asilo o refugio mediante el mantenimiento de las ayudas al alquiler de una vivienda compartida y el acceso a los programas de orientación laboral. En el año 2022 la Oficina de Asilo y Refugio (OAR) del Ministerio del Interior denegó más peticiones de las que aprobó. En este sentido, resolvió algo más de 35.000 de forma favorable para los solicitantes, pero casi 52.000 fueron desfavorables y 4.000 archivadas. Una realidad que, según entiende la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital San Juan de Dios de León, puede llegar a generar “situaciones verdaderamente dramáticas”. No en vano, de darse la circunstancia de que durante la duración del proyecto no haya ningún caso, la ayuda se destinará a mejorar las condiciones del Hogar Municipal del Transeúnte.

Los **objetivos específicos** del proyecto son:

- Mantener las **ayudas al alquiler** a las personas expulsadas del Programa de Protección Internacional (PPI) que, con la financiación del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, San Juan de Dios desarrolla en León desde 2019.
- Conseguir que las personas a las que se deniega el asilo o refugio permanezcan en España en condiciones dignas en cuanto al **acceso a la vivienda** durante el plazo máximo de un mes por cada beneficiario.
- Mantener los servicios de aprendizaje del **idioma español y orientación laboral** de las personas adultas expulsadas del PPI.
- Evitar que los menores pertenecientes a las familias expulsadas del programa vivan en la calle.
- Mejorar las condiciones del **Hogar Municipal del Transeúnte** mediante la dotación de nuevo equipamiento.

Se narraron los **dos casos reales** que hemos apoyado desde la Obra Social del Hospital en los años 2020 y 2022 relacionados con el sinhogarismo para, a continuación, terminar la exposición del proyecto nombrando los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de Naciones Unidas alineados con el proyecto:

- ODS 1: Fin de la Pobreza
- ODS 3: Salud y Bienestar
- ODS 10: Reducción de las desigualdades
- ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas

Por último, tras dar las gracias a la Fundación y a la Comunidad de Hermanas por depositar su confianza en San Juan de Dios para llevar a cabo este proyecto, se pasó a un turno de preguntas por parte del público asistente. La tarde finalizó con una degustación de dulces caseros realizados en el convento.

Si quieres colaborar o ampliar la información puedes hacerlo a través del siguiente enlace:
www.hospitalsanjuandedios.es/accion-social/obra-social

Luis Ángel Esquibel Tomillo
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: **ES32-0081-5724-2200-0115-6422**
O envía este cupón al departamento de obra social: **Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León**

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



Espacios “con” o “sin” máscaras

Seguí un tiempo pensando en los lugares de ternura. Al recorrerlos era hermoso contemplar caras, rostros, personas, vida... Lugares de ternura en tiempos de ternura donde se hace real el sueño de Dios para la humanidad, ese sueño que San Juan de Dios intuyó como posible y realizable, al menos para algunos grupos, en principio pequeños, pero que el tiempo y la vida fueron extendiendo y la humanidad fijó como necesarios. Son lugares necesarios.

Como preparando el terreno, los días crudos de invierno y las largas noches favorecen el estar entretenidos contemplando caras de ternura y, con la proximidad de la primavera, cuando parece que todo florece, diseñar las posibilidades de celebrarlo todo con una gran fiesta, esa que cada año nos coloca frente al rostro de Juan de Dios.

En esta recreación silenciosa y tranquila va apareciendo un ruido cada vez más intenso que pronto se mezcló con un ritmo acompasado y machacón, esos que dan marcha al cuerpo y animan a la juerga y la comparsa. Me di cuenta que estaba pasando el tiempo y, aunque en la lejanía, llegaban los carnavales. Llega un tiempo de carnavales y máscaras a este mundo dolorido.

El lenguaje, aunque conocido, parece nuevo y se empiezan a oír palabras de siempre: guirrios, antroidos, entroidos, an-

truejos, andruejos, disfraces, el zamarrón, el toro, la vieja, el oso, el ciego... Todo un mundo a los pies del mundo que me llena de interrogantes. Vuelvo el pensamiento a esos lugares donde he mirado para contemplar rostros, caras, pero ahora imagino máscaras y carnaval, o la fiesta de San Juan de Dios..., ¡ah!, y la Jornada Mundial de Enfermo y su campaña con el lema ‘Déjate cautivar por su rostro...’. Mismas palabras para una realidad diversa en un mundo complejo, el mundo de lo humano. Por tanto, algún sentido debe haber en su conjunto y es posible que hasta se encuentren y se ofrezcan explicaciones.

No hay espacio humano que no incluya alguna forma de máscara, algún tipo de enmascaramiento que media entre lo real exterior a uno y nuestra intimidad.

Distraído por la música carnavalesca, asociada a los disfraces y las máscaras que ofrecen caras distintas, rostros ocultos y exagerados, me ha venido a la memoria una especie de poema o escrito que leí en un libro de Arnaldo Pangrazzi titulado ‘Escucha, por favor, lo que no digo’. El texto es de autor desconocido, lo he encontrado en más libros y se expresa en estos términos: “No te dejes engañar por mí. No te engañen mis apariencias. Porque solo son una máscara, tal vez mil máscaras, que me da miedo quitarme, aunque ninguna de ellas me represente”.

Caminando por la vida te das cuenta que no hay espacio humano que no incluya alguna forma de máscara, algún tipo de

enmascaramiento que media entre lo real exterior a uno y nuestra intimidad. La máscara puede ser un desafío social y, en el escenario de la vida, como el actor en el teatro, se van representando roles, asumiendo externamente comportamientos o actitudes que no reflejan lo que sientes o piensas, pero que forman parte de la estructura de nuestra personalidad consolidadas con el paso del tiempo.

Allá por 1987 recuerdo haber leído algo sobre las máscaras y su finalidad. (Creo que hasta había un fotomontaje, que así se llamaba). Fue en ese empeño vital de escuchar y acompañar generando consuelo. Tarea siempre novedosa y siempre en la duda, con la única certeza de que estuve allí presente. La tarea es apasionante, y vas sintiendo cómo la vida se desenvuelve en un desfile de máscaras, pasando de un ambiente a otro, adaptándote a las circunstancias para interpretar con imaginación la comedia de la vida.

En el hacer de la vida las máscaras tienen una función positiva que desempeñar y las posibilidades son muchas. Probablemente sea en los inicios de la vida –el niño no necesita máscaras– y en los finales o en las distintas fragilidades cuando las personas enseñan su vida al desnudo, pues es la única que tienen y la que de verdad importa.

Estamos abocados a una misión compartida, donde el enfermo ha de ser colocado en el centro del cuidado y el profesional un espejo de buen samaritano.

Hay algo que siempre me ha llamado la atención y me ha impresionado. En estos lugares donde se lucha por recuperar la salud y vencer la enfermedad evitando sufrimientos innecesarios, pueden ser necesarias y útiles las máscaras cuando sin debilitar la propia verdad se utilizan con flexibilidad en el acompañamiento. No restan nada a la verdad de la propia vida y dan valor a las profesiones del cuidado.

Curar, cuidar y consolar son parte de estas profesiones y si nos acercamos a los últimos documentos de la Orden de San Juan de Dios los encontramos unidos a la fuerza de la

Hospitalidad, para ser la casa de todos: “La hospitalidad es nuestro carisma e implica el establecimiento de entornos de acogida, de cuidado y de bienestar para garantizar el respeto de los derechos y el bienestar de todas las personas que habitan y se relacionan en cualquiera de sus centros”.

La mirada es sabia y dice, y en un instante forma una tela de información, tanto para el enfermo como para el profesional del cuidado.

Estamos abocados a una misión compartida, donde el enfermo ha de ser colocado en el centro del cuidado y el profesional un espejo de buen samaritano. Necesario pues, ese arte que ofrece a las distintas tareas del cuidado la máscara adecuada para cada circunstancia. En el ser cuidado y en la tarea de cuidar hay un encuentro de personas, de miradas que se cruzan, de rostros que se ofrecen, de caras expresivas. Se entremezclan el lenguaje verbal y el otro, el no verbal, la mirada que observa y la palabra que acompaña en la escucha.

La mirada es sabia y dice, y en un instante forma una tela de información, tanto para el enfermo como para el profesional del cuidado. Hay que saber mirar, saber escuchar y para ofrecer una palabra. Es tener presente la cara en el encuentro: dos ojos, dos orejas y una boca. Observamos con una simple mirada, escuchamos de forma humana ofreciendo hospitalidad y una palabra oportuna y, en el cuidado nuestra máscara será dulzura, competencia, conocimiento, fuerza, tranquilidad, silencio, miedo, optimismo, seguridad, disponibilidad, humildad... Son las muchas máscaras para un espacio de hospitalidad.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León



Hospital
San Juan de Dios
León

PHILIPS

www.hospitalsanjuandedios.es

Descubre la nueva
RM Philips Ingenia 1.5T

La atmósfera
envolvente de
In-Bore Experience

Hacia una tecnología humanizada





La especialidad

La Obstetricia y Ginecología es aquella especialidad médico-quirúrgica dedicada al estudio del aparato reproductor femenino, las hormonas que regulan su funcionamiento, el embarazo y el puerperio. La buena salud ginecológica es parte del bienestar integral de la mujer. En este sentido, la Organización Mundial de Salud (OMS) recomienda una visita anual al especialista desde el inicio de las relaciones sexuales.

La misma consiste en descartar cualquier anomalía en los órganos reproductivos o mamas que puedan conllevar al desarrollo de alguna enfermedad como la endometriosis y el síndrome del ovario poliquístico, así como la prevención de alguna infección de transmisión sexual (ITS) -como el virus del papiloma humano (VPH)- o el desarrollo de algún tipo de quiste, pólipo, mioma y tumor.

El doctor Martín Lamoca considera que la subespecialización en esta especialidad es clave. “Es muy amplia. Va desde el estudio de la infertilidad al abordaje de la menopausia pasando por la oncología, la patología cervical o la medicina fetal”, indica un especialista en ecografía ginecológica y obstétrica que, además de embarazadas, realizará en su consulta del Hospital San Juan de Dios tanto pruebas rutinarias como otras más específicas a otras pacientes para conocer su estado de salud y diagnosticar la presencia de diferentes patologías.

El especialista

Dr. Ángel Lamoca Martín

El doctor Ángel Lamoca Martín, especialista en ecografía ginecológica y obstétrica, se ha incorporado este año 2023 al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León con la puesta en marcha de una consulta de seguimiento del embarazo con todas las pruebas necesarias de diagnóstico prenatal como el pliegue de la nuca, la presencia del hueso nasal y el flujo sanguíneo en el ductus venoso, una pequeña porción de la vena umbilical antes de su llegada al corazón.

“Son marcadores que observamos en el primer trimestre, en la ecografía de la semana 12, para hacer el cribado de cromosomopatías; mientras que en la del segundo trimestre (semana 20), realizamos un estudio exhaustivo de la anatomía del feto”, explica el experto en relación a una ecografía morfológica en la que se lleva a cabo una exploración sistemática y minuciosa de todo el feto, de la placenta, cordón y líquido amniótico para descartar alguna anomalía. Ya en la ecografía de la semana 35 se comprueba la presentación fetal (de cabeza o de nalgas) y el adecuado crecimiento.

Adjunto del servicio de Obstetricia y Ginecología del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) desde 2004 tras finalizar la residencia en el mismo, este especialista en medicina fetal, licenciado por la Universidad de Salamanca (USAL), trabajará con uno de los mejores equipos tecnológicos del mercado: el Voluson E8 de General Electric (GE) Healthcare. Un sistema de ultrasonidos 3D/4D que permitirá obtener imágenes en alta resolución de cada órgano del feto para detectar posibles malformaciones o defectos congénitos en sus fases más iniciales y, así, articular el tratamiento más adecuado. Alteraciones que pasan por retrasos del crecimiento, defectos de columna, trastornos musculares o patologías intracraneales, cardíacas o torácicas.

“El 3D permite ver la morfología del feto y su reconstrucción en tres dimensiones mientras que con la aplicación en 4D es posible contemplar el movimiento fetal en el interior del útero, interpretando también su relación con el medio”, ha precisado sobre las ventajas de realizar la exploración en tiempo real. Para los padres ofrece, además, imágenes de gran nitidez en las que pueden ver las facciones y gestos del bebé incluso a partir de las primeras semanas de gestación.

“Equipos como éste permiten conocer con más precisión el desarrollo del feto a etapas cada vez más tempranas. Y lo hacen gracias a la alta definición de la imagen que se obtiene además de un nuevo estándar de doppler color que ofrece la visualización incluso de los vasos más pequeños”, según señala.

Con la aplicación en 4D es posible contemplar el movimiento del feto en el interior del útero, interpretando también su relación con el medio.



La entrevista

¿Las preocupaciones con las que las madres tardías viven su embarazo están en cierto modo justificadas?

La edad media para tener el primer hijo en nuestro país está por encima de los 31 años, cuando en los años 80 era de 25 años. El embarazo es un proceso que viene acompañado de numerosos cambios físicos e implica un notable sobreesfuerzo para el organismo de la mujer. Por ese motivo, aunque las complicaciones pueden ocurrir a cualquier edad, según aumenta ésta se incrementan también las posibilidades de que las gestaciones no lleguen a término o bien de que aparezcan diferentes patologías o condiciones como diabetes, placenta previa, preeclampsia (un trastorno hipertensivo peligroso), parto prematuro o mayor riesgo de alteraciones cromosómicas del feto que pueden dar lugar a síndromes como el de Down, el de Edwards o el de Turner.

¿Qué papel juega la ecografía en este sentido? ¿Y cuál es el momento más adecuado para realizar la ecografía 4D?

La ecografía ha sido desde su aparición el pilar fundamental para el diagnóstico prenatal y un adecuado seguimiento del embarazo. De ahí la necesidad de contar con equipos de alta resolución y ecografistas con cualificación. La base del diagnóstico es la ecografía bidimensional. Con la incorporación la ecografía 3D/4D, obtenemos en tiempo real imágenes de alta calidad de la morfología del feto que pueden ayudar al diagnóstico de determinadas anomalías. Aunque la ecografía tridimensional se puede realizar en cualquier momento del embarazo, las semanas más recomendables son las comprendidas entre las 22 y 32.

¿Cuántos controles ecográficos es necesario realizar durante la gestación? ¿Por qué es tan importante la ecografía morfológica de semana 20?

Son tres los estudios ecográficos básicos que se deben realizar en una gestación de bajo riesgo: uno por trimestre. En el primero, entre las semanas 11 y 13, se realiza el cribado de cromosomopatías; en el segundo, alrededor de la semana 20, realizamos un estudio exhaustivo de la anatomía fetal; y en el tercero, en la semana 35, se estudia el crecimiento del feto, así como su posición, el estado de la placenta y la cantidad de líquido amniótico. La ecografía del segundo trimestre es importante para detectar posibles alteraciones en los órganos del bebé, además de comprobar su desarrollo.

La ecografía ha sido desde su aparición el pilar fundamental para el diagnóstico prenatal y un adecuado seguimiento del embarazo.

¿Qué soluciones se plantean en caso de hallazgo de anomalía fetal durante la gestación?

El término anomalía congénita hace referencia a cualquiera con la que pueda nacer un bebé, aunque no se ponga de manifiesto hasta pasado un tiempo. La causa de la mayoría de ellas es desconocida y su naturaleza y gravedad puede ser muy diversa. Para los padres ser informados de que el feto tiene una anomalía supone un duro trance en muchas ocasiones difícil de aceptar. Conocer que el bebé va a nacer con una determinada anomalía permite que el nacimiento se produzca en un centro que pueda ofrecer asistencia específica, si así lo requiriera, o realizar seguimientos y poder adelantarse a posibles complicaciones. Para algunas situaciones, en los últimos años se han descrito técnicas cada vez más eficaces de terapia fetal intrauterina. En el caso de detectarse problemas severos en el feto, los padres pueden decidir interrumpir el embarazo -amparados por la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva- hasta la semana 22 de gestación.



CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dra. Engracia Rivas Rodríguez
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Lurdes Vargas Alata

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Caverio

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

MEDICINA INTENSIVA

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dra. Esmeralda Palmier Peláez

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NEUROPSICOLOGÍA

- Dña. Julia Irene Gutiérrez Ivars

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr. Andrés Medina Trujillo

UROLOGÍA Y

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



El Hospital San Juan de Dios de León cierra el mes de enero con la Visita Canónica General

El hermano José Augusto Gaspar, como tercer consejero general y en representación del superior general de la Orden, el Hermano Jesús Etayo, ha visitado entre los días 30 de enero y 1 de febrero el Hospital San Juan de Dios de León en el marco de la Visita Canónica General a la Provincia San Juan de Dios de España que, desde el pasado 16 de enero y hasta el próximo 3 de marzo, tendrá lugar en todos y cada uno de los 80 centros que la forman bajo el lema ‘Salir con pasión a promover la Hospitalidad’. Acompañado del hermano Ángel López, en calidad de secretario de la Visita Canónica, el hermano José Augusto Gaspar quiso conocer de primera mano la realidad de la vida en el centro leonés tras ser recibido por el Comité de Dirección del Hospital, con el Hno. Clemente Gómez y Juan Francisco Seco, superior de la Comunidad de Hermanos y director gerente respectivamente, como cabezas del mismo.

El doctor Valle Folgueral será ponente de las jornadas JOICE de Clínica Universidad de Navarra

El responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, el doctor José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974), impartirá el próximo 11 de marzo una ponencia en el marco de las Jornadas Interactivas de Cirugía de Estudiantes (JOICE) de la Facultad de Medicina y de la Clínica Universidad de Navarra (UNAV). El especialista, que el pasado mes de noviembre recogió en París uno de los European Awards in Medicine, participará en esta iniciativa junto a profesionales de la talla de la doctora Elena Barraquer Compte, probablemente la oftalmóloga que hace más cirugía solidaria de cataratas a través de la fundación que creó y preside. Más de 350 pacientes se han beneficiado en los dos últimos años de la cirugía de columna guiada con el TAC robotizado intraoperatorio LOOP-X y el sistema de navegación intraoperatoria.

San Juan de Dios lidera un ensayo internacional para tratar el síndrome del ovario poliquístico

San Juan de Dios lidera un ensayo clínico internacional para tratar el síndrome del ovario poliquístico (SOP). La doctora Lourdes Ibáñez, endocrinóloga pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona e investigadora del Institut de Recerca Sant Joan de Déu, es la coordinadora del estudio, que se realiza en 6 países europeos. Este nuevo tratamiento es diferente a los actuales y se enfoca en tratar la causa del SOP en adolescentes y mujeres jóvenes. Un problema de salud que afecta a entre el 5% y el 10% de las mujeres en edad reproductiva. Los síntomas incluyen aumento de vello corporal, acné, periodos menstruales irregulares y problemas de fertilidad. También puede aumentar el riesgo de otras enfermedades como diabetes tipo 2, cáncer antes de la menopausia, trastornos de ansiedad o depresión. El fármaco investigado, llamado Spiomet4Health, consiste en un comprimido diario que podría normalizar las hormonas y la ovulación de las mujeres con SOP y revertir las alteraciones asociadas.



La caminata solidaria Magic Line SJD celebrará su décima edición los días 25 y 26 de marzo

La Magic Line de San Juan de Dios, la movilización promovida por Solidaridad SJD, celebrará su décima edición los días 25 y 26 de marzo bajo el lema ‘10 años caminando juntos’. Desde su nacimiento en Barcelona ha ido creciendo por todo el territorio y se ha convertido en un acontecimiento emblemático que une a miles de personas que creen que un mundo mejor es posible recaudando cerca de 2.626.000 euros. Estos diez años han servido para que Barcelona, Lleida, Mallorca, Valencia, Madrid y, por primera vez este año también Murcia, se movilicen y caminen por una sociedad más justa e hospitalaria. Participar es muy fácil. Solo hay que crear un equipo y marcarse una meta. El punto culminante de la Magic Line SJD es la caminata por equipos no competitiva, un punto de encuentro de los participantes que, al inscribirse, se ponen un reto económico y durante los meses previos organizan acciones de captación de fondos.

Alfonso Suárez, exgerente del CAULE, asume la dirección médica de San Juan de Dios en León y Burgos

Alfonso Suárez, gerente del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) desde finales de 2019 y hasta finales de 2021, regresa a la que también fue su ‘casa’, San Juan de Dios, para hacerse cargo de la dirección médica de los dos centros hospitalarios que posee la Orden Hospitalaria en la Comunidad, uno en León y otro en Burgos. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, y tras formarse en Reino Unido, donde también llevó a cabo labores de gestión sanitaria, ha sido director médico del Hospital San Juan de Dios y subdirector médico de los hospitales del Bierzo y León, donde también ha ejercido como coordinador de Admisión y responsable de Documentación Clínica. Asimismo, está formado en Economía de la Salud y Dirección de Hospitales por la Universidad Pompeu Fabra.



La campaña ‘Diciembre Solidario’ de Obra Social recoge 278 kilos de alimentos para Asleca

La campaña ‘Diciembre Solidario’ de la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ha conseguido reunir 278 kilos de alimentos a favor de la Asociación Leonesa de Caridad (Asleca), cuyo comedor social recibe al año a más de 700 personas. Se trata de la mejor marca desde 2017, según ha celebrado la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa, que ha querido agradecer a los usuarios y trabajadores de los distintos servicios del centro su implicación en una iniciativa navideña que persigue que “a ninguna persona le falte un plato de comida en la mesa”. De igual modo, ha recordado las donaciones de los feligreses de la parroquia de Robledo de la Valduncina gracias a la mediación del responsable del Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER), Abilio Fernández. Asleca lleva más de 115 años desarrollando su labor. En su sede del número 13 de la plaza Puerta Obispo, además del comedor, presta otros servicios como el de casa de acogida para víctimas de violencia de género, lavandería y ayuda a domicilio.



Dos alumnas del Colegio Peñacorada eligen el Hospital para cursar su WorkExperience

Cristina Arruti Núñez y Ángela Gervás González, alumnas de primero de Bachillerato del Colegio Internacional Peñacorada, disfrutaron de su primer contacto con el mundo laboral en el Hospital San Juan de Dios de León entre los días 6 y 8 de febrero en el marco del programa de prácticas formativas WorkExperience Peñacorada. En este sentido, tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano el día a día de la profesión que más les interesa: la Medicina. Tras ver el funcionamiento de una planta de hospitalización y visitar la Unidad de Cuidados Especiales (UCE), las estudiantes se adentraron en el quirófano 4 para asistir a una artroscopia de rodilla de la mano del doctor Luis Enrique Gamazo, especialista en Traumatología y Cirugía Ortopédica. Durante su experiencia en el centro médico-quirúrgico también recalcaron en otros servicios como Urgencias y Pruebas Diagnósticas (análisis clínicos y estudios radiológicos). Este formato de prácticas ayuda a consolidar la personalidad, aporta experiencia y es una excelente herramienta de orientación universitaria.

El Dr. Héctor Perandones refuerza la cirugía dermatológica en el Hospital San Juan de Dios

El doctor Héctor Perandones González se ha incorporado al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León para reforzar la cirugía dermatológica. En este sentido, dará respuesta a patologías y condiciones de la piel y tejidos blandos, de las mucosas y anexos cutáneos que, no pudiéndose solucionar con tratamiento médico, requieren el empleo de técnicas quirúrgicas. Adjunto del servicio de Dermatología del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) desde mayo de 2022 tras finalizar la residencia en el mismo, el especialista es responsable de la Dermatología Pediátrica del centro, así como de su Unidad de Hidrosadenitis, una de las enfermedades cutáneas con mayor limitación de la calidad de vida.

Refugiados y vecinos de Drohobych (Ucrania) siguen recibiendo la ayuda de San Juan de Dios

Refugiados y vecinos de Drohobych (Ucrania) siguen recibiendo la ayuda de San Juan de Dios. La situación en Ucrania sigue siendo muy complicada tras la invasión de Rusia. En Drohobych, al oeste del país, los Hermanos de San Juan de Dios prestan atención domiciliaria a 450 personas en situación de vulnerabilidad. Además, dos veces por semana, reparten en la parroquia cientos de paquetes con alimentos y productos de higiene a familias refugiadas, la mayoría con varios niños a su cargo, que no cuentan con ningún tipo de sustento. Esta ayuda es posible gracias a la campaña internacional de San Juan de Dios de recogida de fondos, que en España coordina Juan Ciudad ONGD. En la última reunión de la Comisión de Emergencia de San Juan de Dios para la Ayuda a Ucrania, el Hno. Pawel Kulka contó que “el transporte se realiza desde Polonia y, aunque lleva mucho trabajo de organización y gestión, funciona bien”. Ahora los hermanos están valorando la posibilidad de ampliar el envío de ayuda a algunas ciudades que han sido destruidas por el ejército ruso, ahora retirado, a las que han regresado miles de ciudadanos ucranianos.



La campaña ‘Taponetes Solidarios’ recauda más de 2.500 euros con la venta de 14 toneladas en 2022

La campaña ‘Taponetes Solidarios’ de la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León, que contribuye a reducir la huella ecológica mientras recauda fondos para ayudar a niños y niñas con discapacidad de la provincia, ha cerrado 2022 con más de 2.500 euros recaudados gracias a la recogida de 13.901 kilos con la implicación de 61 entidades colaboradoras. Desde 2015, año en el que dio sus primeros pasos a iniciativa de un trabajador del Servicio de Mantenimiento, han sido más de 97 toneladas de taponetes (la mayoría son de polietileno de alta densidad) de los que se ha salvado el océano. Así, con las conciencias sumergidas en un clima de cambio, miles de personas y decenas de organizaciones se han unido a un movimiento solidario que mejora esta sociedad. Su recogida se ha traducido en 17.794,76 euros con su venta a la empresa Gestión y Protección Ambiental, S.A., que los tritura para formar una especie de escamas (granza), las cuales se incorporan nuevamente a los procesos productivos ahorrando materias primas originales.



San Juan de Dios reúne a 13 jóvenes en un teatro para romper con el estigma en salud mental

Desmitificar la enfermedad mental, desestigmatizar a las personas que la padecen y, sobre todo, visibilizar los problemas de salud mental como lo que son: patologías que requieren de atención y tratamiento de calidad, como cualquier otra enfermedad o dolencia. Estos son los objetivos que se ha planteado el área de Sensibilización de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. De ahí, el lanzamiento de ‘El teatro de la vida’, un cortometraje que muestra la experiencia de un grupo de jóvenes de entre 18 y 25 años, algunos de ellos con problemas de salud mental, que, sin conocerse, se juntan para experimentar sobre las tablas de un escenario sus emociones y vivencias sobre la salud mental y compartirlas con el público. La necesidad de poner la salud mental sobre la mesa es muy acusada, y para la Orden esa necesidad requiere, además, de una mirada integral de la persona y de su entorno.

Un nuevo centro pionero en la atención a personas sin hogar y con problemas de salud mental

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha inaugurado el centro Errondo Gure Etxea en el Hospital San Juan de Dios de San Sebastián, destinado a la atención integral de personas sin hogar y con problemas de salud mental. El Hospital, junto a la Diputación Foral de Gipuzkoa, han trabajado durante dos años en este proyecto cuyo objetivo es ofrecer cobertura sociosanitaria y en salud mental a personas sin hogar y con graves deterioros de carácter personal, relacional y de salud, así como apoyos destinados a promover su inclusión y autonomía personal. Así, el objetivo principal es proteger a las personas más vulnerables de los efectos de la crisis, tanto desde el punto de vista sanitario como económico. “No podemos imaginar el sufrimiento que provoca no tener hogar, pero sí sabemos que esta situación afecta de forma negativa la salud mental de las personas que viven esta realidad”, asegura el director general de San Juan de Dios, Juan José Afonso.



Una sinfonía para las víctimas del virus del ébola

El hermano Ramón Castejón García, exgerente del Hospital San Juan de Dios de León, presentó el pasado 12 de enero en el salón de actos del Ayuntamiento ‘Ébola’ • Un poema, con arreglo orquestal de Pablo Geijo Domínguez, en recuerdo a todas las personas que fallecieron a causa de esta enfermedad y, de manera especial, a los miembros de la OHSJD que trabajaron y murieron en lo peor del brote en 2014 en África Occidental como Miguel Pajares Martín y Manuel García Viejo.

El hermano Ramón Castejón García, exgerente del Hospital San Juan de Dios de León, presentó el pasado 12 de enero en el salón de actos del Ayuntamiento ‘Ébola’, un poema sinfónico en recuerdo a todas las personas que fallecieron a causa de esta enfermedad y, de manera especial, a los miembros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (OHSJD) que trabajaron y murieron en lo peor del brote en el año 2014 en África Occidental. El más extenso y complejo desde que se descubrió el virus en 1976.

“Trabajar allí me cambió la vida”, explicó el hermano Castejón durante un emotivo acto en el que estuvo arropado por los hermanos José María Bermejo y José María Viadero, entonces director de Juan Ciudad ONGD, la organización que trabaja desde 1991 en el ámbito social y sanitario por un desarrollo sostenible y la defensa de los derechos humanos en las regiones más desfavorecidas del planeta. Un motivo más que suficiente para hacer una oración en homenaje a Miguel Pajares Martín, natural de La Iglesuela (Toledo) y excapellán del Hospital San Juan de Dios de León, y Manuel García Viejo, nacido en Folgoso de la Ribera (León), contagiados en Liberia y Sierra Leona respectivamente.

“La gente no sabía lo que pasaba, pero veía que el 80 por ciento de los que se llevaban ya no volvían”, señaló el hermano Viadero para, a renglón seguido, aclarar que –para el africano– es “una maldición” no poder despedirse de los suyos. Y es que en el continente negro la enfermedad no es un hecho natural, sino un arma en manos de los poderes ocultos.

Durante su intervención el hermano Viadero precisó que “el corazón de la misión de San Juan de Dios se sintió herido”. Pese a ello, y tras recordar que los hermanos, misioneros que fueron los primeros cooperantes, llegaron a África en 1956, confesó que una de las principales lecciones aprendidas fue la de que “necesitábamos trabajar con otros” en un contexto no exento de dificultades.

‘África Camina’, ‘¡Oh, my God, we love me!’, ‘¡A Dios!’, ‘¡Toma mi vida, Señor!’ y ‘Amén’ son los cinco tiempos que componen una sinfonía que ha contado con los arreglos orquestales de Pablo Geijo Domínguez, director de la Escuela de Música de Valencia de Don Juan. En la grabación participaron el coro Ángel Barja-Juventudes Musicales de la Universidad de León, con la dirección de Aitor Olivares García, el violín de Víctor de Prado Jimeno y el saxofón de Roberto Pastor Fernández.



“Gracias” y “bendiciones”

Muchos de ellos no se quisieron perder ayer una proyección tras la cual el hermano José María Bermejo, consejero provincial de la OHSJD, se dirigió al público para recordarle que “hacer memoria significa también ser agradecidos”. “Las de Miguel Pajares y García Viejo son dos vidas que merece la pena no olvidar”, indicó sin dejar pasar por alto la importancia de pasar por la existencia dando “gracias” y “bendiciones” dejando de subrayar solo lo negativo. “Pajares se quedó donde quería estar y Viejo, que nunca pedía nada, se murió con el bisturí puesto tras contagiarse con un abrazo”, según concluyó.





Tocar fondo para salir a la superficie

En 2020 M.H.I.N. cruzó el umbral del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de la Fundación Acorde en Nueva Montaña (Santander) para abordar su patología dual. Este argentino de Rosario, que con nueve años llegó con sus padres y dos hermanos a Bilbao, se vio inmerso en serios problemas con el alcohol y drogas como las anfetaminas y la cocaína tras el nacimiento de su hijo en el año 2013. “Descuidé a mi familia. Trabajaba, pero me gustaba salir de fiesta”, lamenta un hombre que se adentró en lo que ha bautizado como “un agujero negro”. “Empecé a consumir sustancias tóxicas los fines de semana y, aunque en un principio me divertía porque me ayudaban a desinhibirme, no tardé en engancharme”, explica en relación a la espiral de destrucción en la que se había metido. Un refugio para no ver la realidad y, sobre todo, no sentirla aun a sabiendas de que es como el agua: si no tiene salida, busca por donde filtrarse.

Empecé a consumir sustancias tóxicas los fines de semana y, aunque en un principio me divertía porque me ayudaban a desinhibirme, no tardé en engancharme.

Fue así como, más pronto que tarde, M.H.I.N. –que había crecido en un hogar con mucho cariño– lo perdió todo. “Mi día a día se convirtió en un calvario”, confiesa. Tanto que, se-

gún apostilla, se quedó sin trabajo y acabó entre rejas por amenazar a la madre de su hijo, de la que ya se había separado, con un cuchillo. “Las drogas tienen consecuencias extremas”, asegura en el marco de un relato que deja entrever desde un inicio posos de amargura. Al segundo día de su estancia en la cárcel, se intentó suicidar sin éxito. “No tenía nada”, argumenta. No obstante, y tras unas semanas de reflexión, decidió trazar un plan para reconducir su vida ya con la carta de la libertad en la mano.

Un punto de retorno

En la Fundación Acorde, a la que llegó con el apoyo de su padre, M.H.I.N. encontró un punto de retorno. “Aprendí mucho de valores y habilidades sociales, pero con 40 años tuve una recaída”, pone de relieve. Ya en la calle, y tras marcharse de su casa, llamó a las puertas del albergue municipal de Santander en marzo de 2022 y, al mes siguiente, en abril, a las del Hogar Municipal del Transeúnte que gestiona la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Un recurso que acogió en 2022 en su albergue a 516 personas que sumaron 3.528 pernoctaciones, así como a 326 –con 1.732 estancias– en su servicio de acogida diurna.

“Fue un periodo de tiempo lleno de dificultades y malos momentos en el que me planteé abandonar, pero he decidido cambiar para darle lo mejor a mi hijo”, precisa M.H.I.N. muy agradecido a todas las personas que le han ayudado en el camino. Ahora, junto a un compañero de viaje, tiene una habitación compartida desde la que anima a quienes están pensando en tirar la toalla a agarrarla fuerte: “La vida es dura, pero hay que levantarse cada día porque de todo se sale –también de las drogas– si uno quiere”.

M.H.I.N.
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

El hijo
Florian Zeller

Tras el éxito de 'El padre' (ganadora de varios Oscars en 2021), el escritor y director francés Florian Zeller adapta otra de sus obras teatrales con 'El hijo', protagonizada por Hugh Jackman y Laura Dern. La historia sigue a un padre que ha estado demasiado ausente en la vida de su hijo adolescente, quien ahora vive una época complicada entre la depresión y los pensamientos suicidas. La película, que tuvo su estreno mundial en la última edición del Festival Internacional de Cine de Venecia celebrada el pasado mes de septiembre, busca explorar desde varios ángulos la desesperación mental con una compasión y una perspicacia desgarradora.

Estreno: 3 de marzo.



El imperio de la luz
Sam Mendes

El director presenta una producción que tiene algunos tonos autobiográficos. En 'El imperio de la luz', Sam Mendes – responsable de la espectacular '1917' – describe algunas experiencias vividas por Valerie Helene Mendes, quien fue su mamá. Esta película, cuyo reparto está encabezada por Olivia Colman, Micheal Ward y Colin Firth, cuenta la historia de Hilary, que trabaja en un hermoso cine antiguo en la costa sur de Inglaterra durante la década de 1980. Mientras ella cumple con sus labores, también debe enfrentarse a un pasado que, cada tanto tiempo, la persigue. Una “poderosa y conmovedora historia sobre la conexión humana y la magia del cine” que sin duda todo cinéfilo no querrá perderse.

Estreno: 3 de marzo.



Scream 6
Matt Bettinelli-Olpin y Tyler Gillett

Ghostface volverá con una sexta entrega ambientada en Nueva York tan solo un año después del estreno de su quinta película en 2022. 'Scream 6' –que promete ser la entrega más sangrienta de la saga de terror creada en 1996 por Wes Craven– tendrá al trío artístico Radio Silence a los mandos, con Matt Bettinelli-Olpin y Tyler Gillett dirigiendo y Chad Villella como productor ejecutivo. Kevin Williamson, guionista de la original, repetirá también como productor. En el reparto encontramos a Jenna Ortega, Melissa Barrera, Mason Gooding, Jasmin Savoy Brown, Hayden Panettiere, Courteney Cox, Dermot Mulroney y Jack Champion. En esta ocasión, 'Scream 6' no contará con el regreso de Neve Campbell.

Estreno: 10 de marzo.





Waterhole
Neuman

Neuman ha avanzado su regreso, 'Waterhole', con el lanzamiento de 'Recovered Files', un adelanto con el que desvela sus nuevas intenciones. Su nuevo álbum viene presentado como una muestra del talento y genialidad de Neuman como músico, compositor, multiinstrumentista y productor. Grabado en cinta analógica en su propio estudio de Granada, el álbum es el resultado del crecimiento espiritual y personal del artista y su habilidad para crear con su vasta colección de instrumentos. "Los músicos solemos pensar que nuestro último disco es mejor que los anteriores. Un gran amigo me dijo que cada disco tan solo es diferente. Discrepo. Con el paso del tiempo, con la consecución de cada álbum, te conviertes en dueño de lo que sientes, y, por lo tanto, de lo que deseas transmitir", ha asegurado.

Lanzamiento: 24 de marzo.

Did you know that
there's a tunnel under
Ocean Blvd
Lana del Rey

La cantante neoyorquina Lana Del Rey mantiene la estética retro de los años 60 y 70 que ha caracterizado su carrera, tanto visual como sonoramente. 'Did you know that there's a tunnel under Ocean Blvd' será el noveno disco de estudio de la cantante, después de que en 2021 entregará dos notables trabajos: 'Chemtrails over the Country Club' y 'Blue Banisters'. Este nuevo disco contará con esperadas colaboraciones como Joan Batiste, Bleachers, Father John Misty, Judah Smith, Tommy Genesis y SYML. Lana del Rey tiene pensado lanzar a la venta diferentes versiones del formato vinilo de este álbum. Una edición estándar con el vinilo negro, otra en color rosa (Retail Exclusive), otra en verde (Indies Exclusive), otra púrpura (Amazon Exclusive) y otra en blanco (Store Exclusive).

Lanzamiento: 24 de marzo.



72 Seasons
Metallica

La histórica banda publicará su undécimo disco tras casi siete años de espera desde 'Hardwired... to Self-Destruct'. Los de James Hetfield vuelven con '72 Seasons' y, en virtud del adelanto 'Lux Aeterna', lo hacen con las pilas cargadas y recordando la energía de Motörhead. Por supuesto, habrá gira de presentación en 2024 -'M72 World Tour'- y el cuarteto estadounidense de metal ya ha revelado algunas de las bandas que les acompañarán como teloneros: Pantera, Five Finger Death Punch, Ice Nine Kills, Greta Van Fleet, Architects, Volbeat o Mammoth WVH. Las canciones que incluirá su nuevo álbum discográfico, producido por Greg Fidelman, Lars Ulrich y James Hetfield, suman una docena con título como 'Shadows Follow', 'Screaming Suicide' e 'Inamorata'.

Lanzamiento: 14 de abril.

Hijos de la fábula
Fernando Aramburu

Tusquets ha dado la bienvenida el pasado 1 de febrero a 'Hijos de la fábula', la nueva novela de Aramburu con la que el escritor vasco muestra su lado más irónico al hablar de las andanzas de dos jóvenes, Asier y Joseba, que aspiran a ser militantes de ETA en el sur de Francia. Esperan instrucciones en una granja de pollos, acogidos por una pareja francesa con la que apenas se entienden. Allí se enteran de que la banda terrorista ha anunciado el cese de la actividad armada. Abandonados a su suerte, sin dinero, sin experiencia ni armas, deciden continuar la lucha por su cuenta, fundando una organización propia.

Lanzamiento: 1 de febrero.

Fernando Aramburu
HIJOS DE LA FÁBULA

colección andanzas



Javier Cercas
NO CALLAR
Crónicas, ensayos y artículos
2000-2022

colección andanzas



No callar
Javier Cercas

'No callar' aborda desde los asuntos candentes y definitorios del momento en que nos encontramos (populismos, posverdad y 'fake news', construcción del relato, capitalismo de la vigilancia, amenazas a la democracia, nuevos autoritarismos...) hasta su repercusión en el ámbito español (relectura de la Transición y la Guerra Civil, desorientación de las izquierdas, desprestigio de las instituciones, partidocracia, falta de consensos, etc.) y las manifestaciones locales de todo ello, como el secesionismo catalán. El volumen es por tanto un magnífico diagnóstico del presente y a la vez un manifiesto personal sobre las cuestiones que más nos importan.

Lanzamiento: 1 de marzo.

El ángel de la ciudad
Eva García Sáenz de Urturi

Para este nuevo 'thriller', la escritora alavesa -ganadora del Premio Planeta 2020 con 'Aquitania'- vuelve a dar protagonismo a Kraken, a quien ya dio vida en 'El silencio de la ciudad blanca' y continuó con 'Los ritos del agua', 'Los señores del tiempo' y 'El Libro Negro de las Horas'. En esta ocasión, Sáenz de Urturi sitúa la historia en una Venecia rodeada de misterio, donde el inspector Kraken deberá enfrentarse a la encrucijada más compleja de su vida: resolver el pasado o apostar por el futuro. En el avance facilitado por Planeta, la acción se enmarca en una escena donde "un espléndido y decadente palazzo arde en una pequeña isla veneciana".

Lanzamiento: 29 de marzo.

SERIE KRAKEN
EVA G.ª SÁENZ DE URTURI

EL ÁNGEL
DE LA
CIUDAD





Comprometidos con la innovación centrada en las personas

El progresivo envejecimiento de la población, el incremento de las enfermedades crónicas, y el desigual acceso y calidad de los servicios sanitarios, sumados a la revolución digital y la innovación tecnológica que estamos viviendo, evidencian la necesidad de transformar el abordaje de la salud, el bienestar y la calidad de vida. Responder a los retos de la salud con proyectos que mejoren la vida de las personas es uno de los grandes compromisos del sector sanitario y solo es posible a través de la investigación y la innovación.

Siete centros de la OHSJD, entre ellos el Hospital San Juan de Dios de León, han participado los días 16 y 17 de febrero en el primer Hackathon de SOUL Hi Hub, Centro de Innovación y Emprendimiento impulsado por la Fundación San Juan de Dios y el Campus San Rafael. Un evento que se ha celebrado en las nuevas instalaciones del Campus San Rafael (Madrid) y que ha reunido a profesionales, universidades y entidades del tercer sector para resolver de manera colaborativa problemas reales del ámbito sociosanitario.

Durante dos días han trabajado de manera intensa en grupos multidisciplinares para desarrollar soluciones a los desafíos propuestos por algunas de las entidades sociosanitarias del ecosistema de las más de 100 organizaciones que conforman SOUL Hi Hub. Además, los participantes contarán con la asesoría de un equipo de mentores integrado por profesionales sanitarios, emprendedores y desarrolladores.

Un total de 80 participantes distribuidos en diez equipos han competido en tres categorías:

- **Innovación en los procesos asistenciales:** Entender los procesos y circuitos asistenciales es fundamental para definir necesidades y establecer procesos de innovación que resuelvan de forma creativa y efectiva los problemas de la práctica asistencial.
- **Innovación de productos:** La impresión 3D permite ofrecer soluciones innovadoras a bajo coste permitiendo la fabricación de dispositivos de diversa índole que abarcan desde réplicas exactas de órganos para la formación y el entrenamiento hasta dispositivos personalizados para mejorar la calidad de vida de los pacientes como pueden ser las prótesis, la bioimpresión o la monitorización a bajo coste, entre otras.
- **Innovación en los datos:** La innovación tecnológica y la evolución de las posibilidades terapéuticas han alcanzado cotas sin precedentes y cada día nos acercamos más a la plena explotación de las oportunidades que brindan el big data, la inteligencia artificial y la robótica. Su aplicación re-

sulta de especial relevancia en la aplicación de modelos predictivos que ayudan a anticiparse a las necesidades de los pacientes y permiten ofrecer una atención sociosanitaria más eficaz.

Experiencia del paciente

El equipo del Hospital San Juan de Dios de León –formado por Belén Fernández, Silvia Fidalgo, Beni Vives y Mercedes Sahagún– ha apostado por esta última a la hora de diseñar una estrategia que permita situar a los pacientes en el centro, participando activamente en la toma de decisiones. En este sentido, ha identificado necesidades y expectativas en su relación con el proceso asistencial, así como las variables resultado que permiten mejorar su experiencia, y la mejor herramienta para su medición. Para ello, trabaja en una herramienta que permita identificar PROMS (resultados reportados por el paciente a nivel clínico) y PREMS (resultados reportados desde la experiencia en el ingreso), e incorporarlos en el modelo de gestión del hospital.

Junto al Hospital San Juan de Dios de León, han participado equipos de los siguientes centros de la OHSJD: Hospital Universitario San Rafael de Madrid, Hospital San Juan de Dios de Mondragón, Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios – Comillas, Juan Ciudad ONGD, Hogar San Rafael Vigo y Hospital Instituto San José.

Además de la incorporación de la experiencia del paciente en la toma de decisiones, tema propuesto por León, los desafíos han versado sobre el uso de las nuevas tecnologías en la prevención del consumo de drogas en jóvenes, la atracción y retención de talento en el sector sociosanitario y la incorporación de la fabricación digital en la monitorización de paciente en entorno no clínico.

“Aprender haciendo”

Durante los dos días los equipos interdisciplinares han trabajado de forma conjunta en el diseño de soluciones, con la metodología ‘design thinking’, acompañados por un grupo de 15 expertos del sector que actuarán como mentores. Además, el programa ha contado con píldoras informativas por parte de profesionales de prestigio en áreas como la formación de equipos, los retos en el diseño pensando en el futuro, la ideación, el pensamiento visual o el prototipado rápido, entre otros. Estos espacios formativos, distribuidos a lo largo del Hackathon, aportan a los equipos un valor añadido a través de una experiencia de aprendizaje, “aprender haciendo”.

Los proyectos finales se han presentado, tras el Hackathon, ante un jurado especializado formado por los representantes de los retos y profesionales de unidades de innovación de grandes empresas del sector. Los ganadores han obtenido premios vinculados a servicios que permitirán desarrollar las soluciones propuestas.

“A través de la investigación e innovación, San Juan de Dios contribuye a la mejora de la salud y el bienestar de las personas”, ha asegurado el director general de San Juan de Dios, Juan José Afonso, durante la apertura de este I Hackathon



de SOUL Hi Hub que, asimismo, ha acogido dos talleres sobre ‘Inteligencia artificial en el proceso creativo’ y ‘De la Resonancia Magnética Nuclear a la impresión 3D’.

Con esta iniciativa Soul Hi Hub busca generar un entorno colaborativo de intercambio de conocimiento y fomento de la innovación, poniendo el foco en las personas y en las organizaciones, y dando protagonismo al talento universitario para promover agentes de cambio. Y es que la innovación y la formación de profesionales responden a la necesidad de ofrecer una atención humanizada que contribuya a sentar las bases de modelos de atención que mejoren la calidad de vida de las personas, y al reto de abordar las nuevas tecnologías en el ámbito de la salud.

Con este compromiso por la innovación San Juan de Dios quiere conocer y comprender mejor qué, cómo y por qué suceden ciertas situaciones en el ámbito de la salud y en el ámbito social para poder dar respuestas que redunden en beneficio de las personas afectadas, sus familias y la sociedad en general, especialmente las que se hallan en situaciones de enfermedad y exclusión.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



La corresponsabilidad como cultura de empresa

La corresponsabilidad es un concepto relativamente joven, muy estrechamente relacionado tanto con la igualdad de género como con la conciliación de la vida laboral y familiar de los trabajadores, pero incluyendo en esta ecuación el apoyo y la vinculación con la empresa, es decir, conciliación corresponsable.

Podemos definirla como la responsabilidad que comparten un grupo de personas hacia una causa u objetivo común. Para que realmente estemos hablando de corresponsabilidad, esta responsabilidad debe ser bidireccional, por una parte, la responsabilidad que adquiere la empresa para asumir el cuidado del bienestar e intereses personales de la plantilla y reciprocamente la que tienen que adquirir los trabajadores respecto de las necesidades de la empresa.

Dicho de otra forma, estamos hablando de un compromiso común de proyecto y de confianza entre las dos partes implicadas, de tal forma que la organización consiga alcanzar sus metas, pero teniendo siempre presente los intereses de los trabajadores. Como cabe imaginar, este equilibrio no es tarea fácil de conseguir, ya que es necesario que ambas tengan muy presentes dos aspectos que no deben perder de vista que son las concesiones y sus límites. Llegar a un

punto intermedio en el que las dos queden satisfechas no siempre es sencillo, y será en este momento donde tengan que intentar acercar posturas lo máximo posible siendo todos conscientes de que en ocasiones el propio sistema de trabajo del sector, el de la propia empresa o incluso del área de trabajo limita las opciones.

Este intercambio de información y conocimiento más profundo de la empresa sobre sus trabajadores y viceversa creará una alineación de intereses. Así, la implicación de unos y otros será mayor y la relación y comunicación de la dirección y responsables de los servicios con los trabajadores se verá fortalecida. Cada empresa decidirá qué medidas de corresponsabilidad quiere y puede implantar en base a su actividad para mejorar la conciliación familiar, laboral y personal tanto de los hombres como de las mujeres, ya que la propia corresponsabilidad en sí pretende que a través de ella se impulse la equiparación en el reparto de obligaciones familiares, promoviendo la igualdad de género. Dentro de las múltiples opciones algunas de las buenas prácticas más comunes son:

- **Establecer jornadas intensivas o la semana laboral comprimida**
- **Crear bancos de horas para acudir a médicos con familiares**
- **Permisos no retribuidos y mejora de las condiciones en excedencias por cuidados de hijos**
- **Fomento del trabajo por objetivos**
- **Ofrecer ciertos servicios o financiarlos total o parcialmente y así ayudar a aligerar la carga económica y/o laboral, como servicios de guardería, comedor, seguros de salud, ayudas de transporte, etc.**

- **Reuniones mensuales con el equipo, es en estas reuniones de trabajo es donde en ocasiones se vislumbran estas necesidades de que de otra forma no se conocerían**
- **Planes de formación continua**
- **Espacios comunes donde poder tomar café en los descansos con los compañeros**
- **Formar en materia de igualdad a toda la plantilla, para fomentar tanto la corresponsabilidad como la conciliación.**

Para llevar a cabo esta compleja tarea lo mejor es crear un plan de conciliación empresarial, ya que por medio de esta herramienta la empresa podrá conocer las necesidades de sus trabajadores y ver cómo puede combinarlas con las necesidades y objetivos de la organización. En ese sentido, la corresponsabilidad y la conciliación laboral y familiar van de la mano, puesto que a través de una se puede mejorar y alcanzar la otra. Se trata de armonizar la vida profesional con la laboral.

Aunque la conciliación es una responsabilidad compartida entre las administraciones públicas, las empresas, las organizaciones sindicales, las familias y de la sociedad en su conjunto, bien es verdad que las empresas juegan un papel fundamental para hacerla posible y palpable. Dado que un porcentaje muy importante de nuestro tiempo diario es dedicado a la jornada laboral, en ocasiones es difícil poder compaginar este ámbito con las responsabilidades familiares y personales de cuidado, generando consecuencias negativas tanto para los empleados (problemas de salud, estrés, falta de concentración), como para la propia empresa (desmotivación, absentismo, fuga de talentos).

Facilitar la conciliación de la vida laboral y personal favorece el desarrollo de las personas empleadas, mejora su calidad de vida y contribuye positivamente a los resultados de la empresa. Por ello, cada vez están más en auge las empresas cuya cultura empresarial gira entorno a la corresponsabili-



dad ya que trae consigo una serie de ventajas como son la mejora del clima laboral, la reducción del absentismo, una mayor motivación de la plantilla, mejora de la productividad, retención del talento aumentando en concreto los niveles del femenino y mejorando la imagen pública de la compañía.

Podemos concluir con la idea de que se trata de implementar esquemas y mecanismos que permitan a las dos partes en la medida de lo posible negociar desde la flexibilidad para conseguir la compatibilidad entre las exigencias de estos dos espacios.

Leticia Álvarez García
Recursos Humanos
Hospital San Juan de Dios de León



Formato 50x50 cm
30'25€
i.v.a. incluido

sorlesimprentaonline.es

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

f Síguenos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELAFUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

VOLUNTARIADO



Un voluntariado “fundamental”

El Hospital San Juan de Dios de León ha incorporado a su plantilla a la trabajadora social Laura Abril Albalá para reforzar las áreas de Voluntariado, Obra Social, Sensibilización y Cooperación Internacional tras asumir el puesto de responsable de Solidaridad.

Abril Albalá, que ha desarrollado su carrera profesional durante la última década en la Asociación Leonesa Con las Enfermedades de la Sangre (Alcles), coordinará la cara más humanitaria de San Juan de Dios para seguir trabajando por un mundo más justo, sostenible e inclusivo en clave de hospitalidad.

Una intensa acción social en la que tiene cabida el Programa de Protección Internacional (PPI) que acoge a familias refugiadas de hasta 24 nacionalidades, el Hogar Municipal del Transeúnte (HMT) que da una respuesta a las personas sin hogar, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) –que acompaña en su recuperación a las personas con una enfermedad mental- y una Obra Social que está siempre pendiente de los más vulnerables.

En este contexto, Abril Albalá ya ha mantenido varios encuentros con los voluntarios para presentarse y escuchar sus sugerencias e inquietudes para el correcto desarrollo de un servicio que, según ha indicado, se revela “fundamental”. Máxime cuando la losa de la soledad no deseada es cada vez más pesada, un tema que ha cobrado especial relevancia desde la pandemia de COVID-19.

Voluntarios como Pedro, Vicent, Camino, Aurora y Juan Carlos aprovecharon estas reuniones para explicar su labor de acompañamiento hospitalario y soporte emocional

hasta la fecha, así como su desempeño en el Programa de Protección Internacional –que acaba de abrir un nuevo centro en La Fontana de Armunia- y en el Hogar Municipal del Transeúnte.

Un albergue gestionado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León desde el año 1986 que, solo en 2022, ha atendido a más de medio millar de personas sin hogar que han sumado más de 3.500 pernотaciones.

A él se desplazan todos los viernes, entre los meses de octubre y mayo, dos alumnos de Bachillerato del Colegio Divina Pastora de León acompañados de un profesor o tutor. Entre ellas, Ana Redondo y Margarita Acero, directora y coordinadora de Pastoral de un centro que, según han anticipado, está desarrollando un mapa interactivo del HMT.

Acompañamiento hospitalario

En cuanto al acompañamiento hospitalario, donde el Hospital San Juan de Dios de León cuenta con el grueso de un voluntariado que derrocha grandes dosis de compromiso, cariño y escucha, algunos de los presentes quisieron dejar claro que “se hace tanto bien al familiar como a la persona enferma”. “Hay muchos pacientes que están solos”, ha comentado no obstante Juan Carlos, quien procura en cada visita “mejorar su situación” y hacer más a amena su estancia hospitalaria. Siempre con la filosofía de “compartir” y “poder ayudar a los demás en la medida en que se puede”.

San Juan de Dios contó con seguidores desde el comienzo de su labor social en Granada hace casi 500 años, y desde entonces el voluntariado siempre ha estado presente en la Orden Hospitalaria aportando tiempo, energía y motivación. Actualmente, cuenta en España con más de 4.500 personas voluntarias que apoyan la labor social y sanitaria en los 80 centros que hay repartidos por la geografía española, donde se atiende a cerca de dos millones de personas al año. Personas que son ejemplo de una sociedad comprometida con las personas más vulnerables



“Los resultados son rápidamente visibles tras la intervención”

Dr. David Pacheco Sánchez
Dr. Vicente Simó Fernández
Dr. Jesús Manuel Silva Fernández
CIRUJANOS

“Tu salud está limitada y podemos ayudarte a buscar una solución”

Dr. Francisco Jorquera Plaza
Dr. Rubén Díez Rodríguez
DIGESTIVOS

“Una buena salud mental es fundamental para dar los primeros pasos”

Dra. Rocío Gómez Martínez
PSIQUIATRA



“Cuéntanos cómo te sientes y te mostraremos las herramientas para el éxito”

Angélica Peñín de Castro
PSICÓLOGA



“Los hábitos saludables son claves en la prevención y tratamiento de las enfermedades metabólicas”

Dra. Elena González Arnaiz
ENDOCRINA



“Para recuperar tu salud es necesario un buen asesoramiento nutricional”

Pablo Rodríguez Bernal
NUTRICIONISTA



UNIDAD DE OBESIDAD
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

Nos importa tu salud



WWW.HOSPITALSANJUANEDIOS.COM

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



El Hospital San Juan de Dios de Zaragoza, un referente en atención integral a la cronicidad en Aragón

Un centro hospitalario en constante adaptación a las necesidades sanitarias de la población aragonesa. Así se podría definir el Hospital San Juan de Dios de Zaragoza, referente en Aragón en cronicidad, rehabilitación y autonomía de las personas, con una actividad asistencial que destaca en Geriátría, Rehabilitación, Neurorrehabilitación, Hemodiálisis, Cuidados Paliativos y Salud Bucodental para niños con discapacidad. Pero la distinción dentro del panorama sanitario autonómico no concluye ahí. El Hospital cuenta con un estilo e identidad propios que sitúan al paciente en el centro de sus acciones, inspiradas por los valores de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios: Hospitalidad, Calidad, Respeto, Responsabilidad y Espiritualidad.

Desde 2018, el centro está vinculado e integrado en la red sanitaria pública aragonesa mediante un convenio con el Departamento de Sanidad. Un Convenio de Vinculación que, precisamente, se acaba de prorrogar por cuatro años más: estará en vigor de 2023 a 2027. "La firma ha supuesto un

importante avance para el Hospital ya que reafirma su vocación de servicio público y proporciona seguridad, transparencia y permite planificar la gestión estratégica a largo plazo", apunta la directora gerente, Carmen Vicente.

La búsqueda de la excelencia en el entorno empresarial y la puesta en marcha de buenas prácticas ambientales y sociales, que contribuyen con el desarrollo sostenible, han supuesto un reconocimiento para el Hospital con el Sello de Oro Aragón Empresa, el Sello de Entidad Socialmente Responsable (RSA+) y el Sello Aragón Circular. Igualmente, destaca la imprescindible labor que realiza la Obra Social, con 120 personas voluntarias, once programas de atención y más de 200 usuarios atendidos.

Una constante adaptación a las necesidades sanitarias de los aragoneses

Desde su creación, la historia del Hospital ha sido la de una constante adaptación a las necesidades sanitarias de la población aragonesa. Abrió sus puertas en 1953 como clínica quirúrgica y maternal -en ella nacieron más de 30.000 zaragozanos-, y en 1972 comenzó el servicio de Nefrología, que continúa en la actualidad. En 1981 empezó a complementar a la sanidad pública con los conciertos de Cirugía de Cupo, Cirugía Jerarquizada y Medicina Interna.

Un año determinante fue el de 1986: la Orden quiso dar un nuevo giro a sus hospitales para atender las mayores necesidades de la sanidad pública, debido al envejecimiento de la población y la cronificación de patologías, y en Zaragoza se puso en marcha un nuevo concierto para la Geriátría de media y larga estancia. En 1995 se firmaba un concierto singular, sellando así, de forma definitiva, una estrecha colaboración entre la sanidad pública aragonesa y el Hospital.

Otro hito para el centro fue la firma en 2018 de un Convenio de Vinculación para la integración del Hospital en la red pú-

blica sanitaria del Servicio Aragonés de Salud por una duración de cuatro años. El HSJD Zaragoza se convertía así en el primer y único centro sanitario de Aragón integrado en la sanidad pública. Además, con este convenio, se incrementaron los servicios a prestar con la creación de una Unidad de Crónicos Complejos, además de aumentar la actividad de Rehabilitación y de los Equipos de Soporte Domiciliario.

El modelo de atención integral en cronicidad, el pilar del Hospital

Especializados en cronicidad, rehabilitación y autonomía de las personas, el centro cuenta con una actividad asistencial que destaca en Geriátría, Rehabilitación, Neurorrehabilitación, Hemodiálisis, Cuidados Paliativos y Salud Bucodental para niños con discapacidad. El modelo de atención integral, una forma especial de atender y cuidar con una visión holística de la persona, constituye el pilar del Hospital.

En Geriátría, se presta una atención clínica funcional, mental y social, que persigue mantener al paciente en su entorno familiar con una vida independiente y digna. Dispone de subespecialidades, como la Unidad Geriátrica de Agudos, que atiende las patologías agudas del paciente geriátrico derivado de los servicios de Urgencias. La Unidad de Crónico Complejo presta servicio a tres centros de salud zaragozanos y ofrece la posibilidad de ingreso en planta, consulta externa y atención en Hospital de Día Médico a los pacientes que lo requieran.

Despunta también la Unidad de Convalecencia / Media Estancia, que atiende pacientes pluripatológicos que necesitan cuidados complejos, además de a personas que presentan una enfermedad de base o se encuentran en fase de recuperación de un proceso agudo y tienen una pérdida de autonomía potencialmente recuperable. Igualmente, hay una Unidad de Ortogeriátría y de consultas externas de Geriátría.

La Unidad de Rehabilitación está dirigida a la evaluación, prevención, tratamiento y readaptación de las personas con trastornos del funcionamiento y de las capacidades habituales derivados de patologías traumatológicas y neurológicas, así como del dolor y el deterioro funcional agudo y subagudo.

La patología por afecciones musculoesqueléticas ocupa el primer lugar en el ámbito de la rehabilitación ambulatoria. No obstante, en 2016, el Hospital inauguró un nuevo espacio especializado en Neurorrehabilitación, que consta de 37 camas dedicadas a la rehabilitación del paciente neurológico y a pacientes que necesitan un tratamiento intensivo en el daño cerebral adquirido rehabilitable.

Los Cuidados Paliativos es uno de los servicios más reconocidos dentro de la sociedad aragonesa. Pionero en la Comunidad, esta unidad atiende a pacientes con enfermedades terminales, oncológicas o no oncológicas, controlando los síntomas físicos, psíquicos, sociales y espirituales a través de equipos multidisciplinares.

Además, el Hospital realiza esta atención paliativa y crónica avanzada, para aquellos pacientes que permanecen en sus domicilios, a través de cinco Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) que cubren los sectores de Alcañiz,



Calatayud, Sector I Zaragoza, Huesca y Barbastro. Desde diciembre de 2022, se ha incrementado la atención psicológica que se presta en ellos; los Equipos de Atención Psicosocial (EAPS) que trabajan con los ESAD de Zaragoza se han extendido a Huesca, Barbastro y Alcañiz gracias a una subvención de la Fundación "La Caixa".

Por su parte, la Unidad de Hemodiálisis está dirigida a la atención especializada integral para el tratamiento de pacientes con enfermedad renal crónica estadio 5, que se encuentran en tratamiento sustitutivo renal crónico mediante hemodiálisis ambulatoria. En marzo de este año, el Hospital inaugurará una nueva unidad que incorporará tecnología de vanguardia y los sistemas de diálisis más avanzados. Se convertirá así en el servicio más puntero e innovador del país que podrá prestar servicio a 160 aragoneses con enfermedad renal crónica avanzada.

El servicio más reciente, la Unidad de Salud Bucodental, inició su actividad en 2010. Se encarga de atender a niños con discapacidad o en situación de vulnerabilidad social y/o económica.

El Hospital forma desde 2020 a MIR y EIR en Geriátría y Enfermería Geriátrica

Con la Geriátría como columna vertebral del Hospital, en 2019 el centro era acreditado por el Ministerio de Sanidad como Unidad Docente Multiprofesional de esta especialidad.

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



lidad. Cada año el Hospital tiene autorización para formar como máximo a cuatro residentes que pueden ser MIR, en la especialidad de Geriátría, y/o EIR en Enfermería Geriátrica.

La primera oferta de plazas llegó en 2020 con dos MIR y dos EIR. En 2021 se autorizó una plaza formativa de cada especialidad, MIR y EIR, mientras que en 2022 y 2023 únicamente se han ofertado plazas de MIR, una cada año.

La acreditación de estas plazas está concedida en función de los procesos atendidos en Hospitalización, consultas, Hospital de Día y de los profesionales especialistas del centro y la formación e investigación de los mismos. Una oferta que genera interés entre aquellos que buscan un hospital de referencia en el que formarse en Geriátría. En este sentido, son muchos los que piensan en el SJD de Zaragoza para realizar su residencia y especializarse.

Por otra parte, esta acreditación avala la cualificación y especialización del centro en Geriátría, y en sus diferentes niveles asistenciales, y lo convierte en el primer hospital integrado sin ánimo de lucro de Aragón en formar profesionales de esta especialidad. “Va a ser muy demandada en un futuro debido al envejecimiento de la población. Es esencial esta formación de especialistas para que se puedan cubrir las necesidades de atención sanitaria de los mayores”, aseguran desde el SJD.

Lucía Boned Agualeles
Responsable de comunicación
Hospital San Juan de Dios de Zaragoza

¿DÓNDE ESTAMOS?



📞 976 27 16 60
✉ hospitalzaragoza.secretariadireccion@sjd.es
🌐 www.hsjdzaragoza.es
🏠 Paseo de Colón, 14. 50006 Zaragoza

Ascensores y Escaleras Mecánicas

Elevamos... la calidad de tus desplazamientos

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León. Dicen que la vida solo se mueve hacia delante. En nuestro caso, también se mueve hacia arriba. En Schindler seguimos innovando en tecnología y diseño de ascensores, llevando siempre el concepto de movilidad vertical al siguiente nivel, para elevar la calidad de tus desplazamientos.

- +140 Más de 140 años de experiencia
- 🔧 Fiabilidad donde más se necesita
- 🚶 Máxima eficiencia en la gestión del tráfico
- 💡 Ahorro energético

We Elevate **Schindler**





Salt
Room

Salt Room León Cuevas de Sal

El modo de vida actual con grandes dosis de estrés, la mala calidad del aire y la proliferación de virus y bacterias, debilitan el sistema inmunológico, la salud y la calidad de vida.

Nuestras **Cuevas de Sal** han sido creadas para ofrecer un estilo de vida saludable y ayudar a adultos y niños sanos o que sufren problemas dermatológicos, respiratorios o estrés, a prevenir, controlar y aliviar sus síntomas de forma natural y efectiva mientras juegan o se relajan, reduciendo el uso de medicamentos.

La Haloterapia está reconocida como terapia clínica en Estados Unidos, Canadá, Italia e Inglaterra, mientras que en Rusia forma parte del sistema de salud como terapia oficial.

La Haloterapia ha sido reconocida como un tratamiento complementario, eficaz y libre de medicamentos para prevenir, controlar y aliviar ciertos problemas pulmonares crónicos y proporciona beneficios sustanciales para las personas con los siguientes problemas:

- SISTEMA RESPIRATORIO: asma, fibrosis quística, sinusitis, adenoiditis, bronquiectasias, bronquitis crónica, tos, mocos, constipado, gripe común, rinitis, faringitis, EPOC, neumonía, alergias estacionales, efecto medioambiental y polución, Post-COVID....
- PIEL: dermatitis Atópica, acné, psoriasis, eczemas, infecciones de la piel, potencia la salud y belleza de la piel, cicatrización de heridas...
- OÍDO: otitis, acúfenos...

- SISTEMA NERVIOSO: estrés, ansiedad, agotamiento
- DEPORTE: Ensayos clínicos han demostrado que la Haloterapia es eficaz para despejar la mucosidad de las vías respiratorias y con ello la eliminación de obstrucción del flujo aéreo. La integración de la Haloterapia en la rutina de entrenamiento induce a una mejor función pulmonar y capacidad respiratoria y con ello a mejorar el rendimiento.

Ven a conocernos y
disfruta de un
entorno único.

Child's Room



Salt Beach



L - S
11h-14h y 16h-20h

Pink Diamond



Demetrio Monteserín 8
24009 - León
987.80.00.28 / 630.72.65.78
www.saltroomspain.com