

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

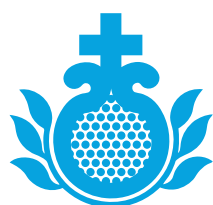
JUNIO 2023 | N. 151



02

EN PERSONA

Víctor Rodríguez
Santamarta 'Moncho'



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

Cirugías ROSA
en los quirófanos
de San Juan de Dios

16

EL ESPECIALISTA

Dr. Serafín Marcos
Costilla García
Radiodiagnóstico

Unidad de Accidentes de Tráfico

Nº aut. san. 24-C11-0007



Para más información:



Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.



PIDE TU CITA
673 33 32 32

www.hospitalsanjuandedios.es



Hospitalidad · Calidad · Respeto · Responsabilidad · Espiritualidad

ÍNDICE

02
EN PERSONA

12
OBRA SOCIAL

18
CUADRO MÉDICO

25
OCIO

33
VOLUNTARIADO

06
LA ACTUALIDAD

14
PASTORAL

20
NOTICIAS DE INTERÉS

28
EL HOSPITAL POR DENTRO

34
NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10
LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16
EL ESPECIALISTA

24
MÍRAME

30
RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Víctor Rodríguez Santamarta 'Moncho', Serafín Marcos Costilla García, M^a Patricia García Egido, Abilio Fernández García, Eva M^a Fidalgo Trapoyte, Leticia Álvarez García, Franco Pantano y Concha García Espinal, Raquel Santamarta González.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

El Hospital San Juan de Dios de León acaba de incorporar a su oferta asistencial la cirugía robótica para las intervenciones de prótesis de rodilla por parte de nuestro Servicio de Traumatología. Y es que gracias al robot quirúrgico ROSA (Robotic Surgical Assistant, por sus siglas en inglés) de Zimmer Biomet los especialistas procederán con una mayor precisión y de manera mucho menos invasiva. Además, la plataforma MyMobility –con la implicación del personal de Enfermería– permitirá un seguimiento del paciente en el pre, intra y postoperatorio con el fin de optimizar su recuperación.

Tras su llegada a los quirófanos del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) esta primavera, nos hemos convertido en el primer centro privado de Castilla y León en contar con esta tecnología que dará respuesta a muchos pacientes con un problema de artrosis que han agotado las vías de tratamiento conservador con un menor riesgo de infección y una menor necesidad de analgesia tras la intervención.

Por otro lado, el doctor Serafín Marcos Costilla, jefe de servicio del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA, se ha sumado a nuestro cuadro médico para reforzar el Diagnóstico por Imagen. Y es que, en el marco del Convenio Singular de Vinculación (CSV) con la Gerencia Regional de Salud (Sacyl) para el periodo 2023-2025, el Hospital San Juan de Dios alivia de manera importante la lista radiológica del CAULE con la realización de 3.000 pruebas de resonancia magnética y 1.500 TAC anuales.

De manera paralela, seguimos avanzando en la digitalización progresiva de nuestros servicios a través de la línea estratégica que hemos denominado 'El Hospital en un click'. En este sentido, hemos implantado una plataforma de cita online de 'TuoTempo' que llevará aparejada una app del Hospital San Juan de Dios de León con el objetivo de facilitar el acceso de los pacientes a las consultas evitando esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios.

"La deontología médica es un mínimo, pero la bioética es un máximo". Con estas palabras la subdirectora de Enfermería del Hospital San Juan de Dios, Silvia Fidalgo, reflexiona en un artículo sobre la importancia de una disciplina que aborda los dilemas éticos de la vida humana. auspiciados por el mayor protagonismo de las personas en la toma de decisiones que atañen a su salud y por los avances científicos.

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente



EN PERSONA

VÍCTOR RODRÍGUEZ SANTAMARTA 'MONCHO'

Piloto de parapente y paramotor



El riesgo es algo que asumes. Lo que no puedes nunca es perderle el respeto a volar.

Víctor Rodríguez Santamarta 'Moncho' (León, 1988) es más de tener los pies en el cielo que en la tierra. Adicto a la adrenalina desde la más tierna infancia, cuando aún era alumno del Colegio Divina Pastora, este joven piloto compite de manera profesional en eventos nacionales e internacionales, siendo miembro del equipo nacional de paramotor desde el año 2010. Eso sí, últimamente sus prioridades se basan más en volar cada día, la única rutina que quiere en su vida, en tener siempre nuevos retos y aventuras que le regalen libertad, entrenar para competir en slalom en paramotor y parapente de precisión y estar en activo. “Realizar exhibiciones y espectáculos aéreos es la combinación perfecta entre trabajo y diversión y me permite hacer realidad mis grandes sueños de la infancia. Volar y viajar para conocer el mundo”, asegura. Porque, tal y como apostilla en sus redes (@parapente_moncho), “it’s all about passion”.

Recientemente, te has alzado con el Campeonato de España de Parapente de Precisión celebrado en la pista de despegue de vuelo libre Pico Pitolerito situada en la localidad cacereña de Cabezabellosa. Un nuevo podio que te abre las puertas del 12th FAI World Paragliding Accuracy Championships, que se celebrará en octubre en Sopot (Bulgaria). ¿Por qué es tan importante para ti esta cita?

Sobre todo, tengo experiencia en el slalom de paramotor, pero desde hace unos años estoy entregado al ‘accuracy’, modalidad en parapente que pone a prueba las habilidades de aterrizaje de precisión de un piloto. Mi motivación es constante, porque cada vez hay más nivel. En España llevamos poco tiempo practicándolo, pero en países como Albania –donde acabo de estar-, Serbia, Kazajistán o República Checa hay mucha afición. Aquí se han hecho tres campeonatos y, tras quedar segundo y tercero en los dos primeros, he conseguido el oro en un sitio al que ya me habían invitado en el marco de alguna exhibición. Eso me ha dado puntos para poder ir a la única cita mundial a la que tengo previsto ir este año.

Entonces, ¿no tienes previsto acudir al quinto Campeonato del Mundo de Paramotor Slalom que tendrá lugar este mes de junio en Bornos (Cádiz)?

No tengo previsto ir, porque me tienen que llegar una vela y un motor nuevos de mis patrocinadores ITV y SKYEngines. Iba a hacer el esfuerzo de ir sin haberlos probado, pero por seguridad creemos que es mejor no hacerlo. Eso sí, iré al campeonato de España, también en Bornos en octubre, para intentar revalidar mi título. Al final la vida me está llevando más por el ‘accuracy’, porque por 50 campeonatos que hay de esta modalidad hay dos de slalom. Además, el slalom en paramotor te obliga a entrenar en las mismas competiciones, con pilonas sobre el agua, mientras que en ‘accuracy’ con una laderita, como la de la Devesa de Boñar donde empecé, te vale. Pones una diana abajo y puedes entrenar todo lo quieras. Y hay más ventajas. El parapente lo metes en una mochila y la facturas. El paramotor precisa una caja enorme y que lo envíes por barco un mes antes. La logística es mucho más complicada.

El año 2020, pese a la pandemia de COVID-19, fue uno de tus mejores años de competición. ¿Cómo lo recuerdas y, desde entonces, cómo dirías que ha sido tu evolución?

Tuve la suerte, como deportista de alto nivel, de acogerme a las excepciones y entrenar. Y eso me dio la sensación de libertad más grande que he tenido nunca, aunque tuviera que volar con mascarilla. No quería ni la furgoneta para subir la montaña. En 2020, además, gané el campeonato de España de slalom en paramotor y empecé a meterme en el ‘accuracy’. Después un patrocinador personalizó la diana con mi logo y me hice unas botas especiales para pisar mejor.

Llevas más de la mitad de tu vida volando. ¿Qué te atrae de este mundo y, con la perspectiva que da el tiempo, cómo dirías que fueron tus inicios?

Con 16 años me topé con un cartel de un curso de las escuelas deportivas de León y no me lo pensé dos veces. Los días antes soñaba casi con tirarme por acantilados, pero al llegar a la Devesa de Boñar, donde ahora hago dianas (aterrizajes de precisión), me di cuenta de que había que empezar por el suelo conociendo el material y el equipo. Aquello me apasionó y me metí hasta dentro. Tanto es así que todos los fines de semana me iba en tren a El Bierzo para encontrarme con otros pilotos en lugares como la Sierra de Gistredo y San Cristóbal de Valdeusa. A los 19 años, tras aprobar la oposición, entré en el parque de bomberos de Valladolid y todo fue un poco rodado.

No sabía que sobrevolar la figura de Buda (nadie puede estar por encima de él) era una falta de respeto y acabé siendo noticia en todo el país.

Convertir una actividad deportiva en una disciplina olímpica implica un presupuesto multimillonario. ¿Sería un sueño que el parapente lo fuera? ¿Podría ser una realidad en Los Ángeles 2028?

Ojalá lo sea, sería un sueño. Hay muchas federaciones tirando muy fuerte por esto, pero al final tiene que tener público suficiente. En los últimos años han entrado deportes minoritarios como el ‘skate park’ y la escalada, e incluso puede que lo acabe haciendo el ‘parkour’, la disciplina deportiva consistente en desplazarse de un lugar a otro superando todo tipo de dificultades y obstáculos.

Has sobrevolado las pirámides de Egipto, e incluso la figura de Buda en Tailandia, atravesado el desierto del golfo de Omán, cruzado de Mallorca a Menorca y, de manera diagonal, la península de Gijón a Almería... ¿Con qué momento te quedas?

Lo de Tailandia fue una gran anécdota. No sabía que sobrevolar la figura de Buda (nadie puede estar por encima de él) era una falta de respeto y acabé siendo noticia en todo el país. Hablaban del forastero que sobrevolaba los templos sagrados y tuve que ingeniármelas para poder salir de allí indemne. Se me ocurrió volver y llevarle un ramo de flores que no cabía en el coche. Estaba todo el pueblo esperando en el templo mis disculpas. También fue muy especial el viaje a África con mis hermanas. Sobrevolé poblados en los que la gente nunca había visto a alguien en paramotor surcar los cielos y, cuando aterrizaba, en ellos flipaba. De hecho, fui el primer piloto en sobrevolar en paramotor la isla de Santo Tomé, donde acabé pasando una noche entre rejas. Llegaron a pensar que era un espía.

La pérdida de compañeros de vuelo es una realidad que está ahí. ¿Cómo se lleva convivir con una disciplina en la que un error te puede costar la vida?



EN PERSONA

VÍCTOR RODRÍGUEZ SANTAMARTA 'MONCHO'

Piloto de parapente y paramotor

El riesgo en el slalom es obvio por la velocidad, porque vas pegado al suelo, porque te puedes chocar con una piona al tratar de recortar un segundo... el paramotor se desinfla y se queda en una tela, solo se convierte en ala cuando hay presión interna. Por eso, el circuito está montado sobre el agua. También en el mundo del paracaidismo tengo amigos que han fallecido con el traje de alas puesto. Cruzo los dedos y toco madera, pero aún no he tenido ningún accidente grave ni me he roto nada. En el 'accuracy', aunque parece más sencillo, hay leñazos al despegue y al aterrizaje. Es un deporte de riesgo, pero también hay otras actividades como conducir -o mismamente dentro de mi profesión- que también lo son. El riesgo es algo que asumes. Lo que no puedes nunca es perderle el respeto a volar. Más minutos en el aire implican más probabilidades de que te pase algo, pero prefiero pensar que también te dan más experiencia para que eso no ocurra.



Nunca has tenido un accidente importante, por fortuna, pero algún susto gordo sí te has llevado. ¿Cuál ha sido la situación en la que te has visto más comprometido?

En Nepal, en mi primera gran aventura en 2014, justo un año antes del terremoto, se me paró el motor recién estrenado de la manera más tonta, quizá por una burbuja de aire en el carburador. Estaba sobrevolando un río salvaje en el que había cocodrilos y sin chaleco salvavidas, algo que no se me volvería a ocurrir jamás. No hacía pie, el motor me tiraba hacia atrás y, por un momento, pensé que no lo contaba. En el límite de mis fuerzas me recogieron en una barca. Tuve dolores en el cuerpo toda la semana.

Estuvimos en Turquía dos días, pero lamentablemente no tuvimos suerte. Los perros, que son los que te marcan los puntos donde buscar, no olían ni un rastro de vida.

Afirmas que la meditación te ayuda a estar más en tiempo presente. ¿Cómo te preparas para cada campeonato?

Todos los días le dedico un rato. Leo, veo un atardecer, medito, hago respiraciones o visualizo. Son pequeños momentos dentro de un camino espiritual que, sin llevarlo al extremo, me ayuda a rebajar el estrés. Alguna vez doy clase en Prabhupati, un centro de kundalini yoga, pero es algo que sobre todo hago por mi cuenta. Está demostrado que esta disciplina es capaz de actuar sobre el cerebro y regular la acción de una serie de neurotransmisores y hormonas vinculadas al estrés, la depresión y la ansiedad, entre otras. En competición lo suelo poner en práctica entre ronda y ronda, o justo antes de volar para imaginar también el resultado antes de que ocurra.

¿Qué papel juegan los patrocinadores en un deporte como éste?

Son importantes, porque entre las inscripciones en los campeonatos, los billetes de avión, la facturación del equipo... se va dinero, aunque muchas veces me inviten a los eventos.

Desde hace más 15 años eres miembro del parque de bomberos de Valladolid. ¿Qué es lo mejor de tu trabajo? ¿Y lo peor?

Es un trabajo súper vocacional, de servicio al ciudadano, en el que no hay espacio para la rutina y, además, me he podido formar en especialidades como el BREC (búsqueda y rescate en estructuras colapsadas). De hecho, es lo quería ser de niño y, además, me permite compaginarlo con mi pasión. Seguro que, si no fuera bombero, ya habría dejado mi profesión por volar, pero ésta me lo pone muy fácil: hago turnos de 24 horas y después tengo cuatro días libres. ¿Lo peor? Al margen del riesgo que puedas correr al sofocar un incen-

dio, ves cosas feas en accidentes como los de tráfico. Pero cuando llegas a tiempo y salvas una vida es muy gratificante. Somos un cuerpo no represivo, que siempre está ahí para echar un cable.

La soledad no deseada es una de las caras más dolorosas y no siempre reconocidas de la vulnerabilidad. ¿Han aumentado los avisos por caídas de ancianos que viven solos en casa o que llevan días sin dar señales de vida?

En provincias como la de León, donde el envejecimiento de la población es mayor, sé que cada vez es una realidad más frecuente. Cuando tenemos algún caso así en Valladolid, me da mucha pena. Lo peor no es la caída, por haberse resbalado, sino que no haya nadie para levantarlo de inmediato. Es una estampa desoladora.

En el mes de febrero te desplazaste a Turquía para colaborar con la ONG Acción Norte en el rescate y auxilio de la población tras el terremoto de magnitud 7,8 que sacudió el país. “No hemos parado de buscar a personas con vida, pero no ha habido suerte”, asegurabas con cierta amargura. ¿Qué sacaste en claro de aquella experiencia?

Nos desplazamos a la ciudad de Adyaman (Turquía), en la zona cero, y estuvimos dos días, pero lamentablemente no tuvimos suerte. Los perros, que son los que te marcan los puntos donde buscar, no olían ni un rastro de vida. Era frustrante. La gente estaba unida en la devastación, volcada en ayudarse. Y con eso me quedo. También con lo bonito de tener un trabajo en el que le pueda ser útil a alguien.

Con anterioridad, te desplazaste a la isla de Lesbos para auxiliar a las personas refugiadas que intentaban cruzar el mar para dejar atrás hambre, guerra y miseria. ¿Cómo fue aquella aventura?

El conflicto sirio y la inestable situación de países de Oriente Medio y África obligaban a miles de personas refugiadas a cruzar el Mediterráneo para intentar llegar a Europa. Este pequeño enclave griego, a pocos kilómetros de Turquía, se convirtió en una de las vías rápidas de entrada, por lo que la afluencia de embarcaciones era máxima. Con abrazos y mantas salvamos a muchos de morir de hipotermia, pero más allá de eso te das cuenta de que es complicado cambiar las cosas.

También ayudaste a levantar el primer parque de bomberos en territorio saharauí.

En menos de diez días levantamos un parque de bomberos en los campamentos de Tinduf (Argelia), concretamente en Rabuni, con poco más que las manos. Fue mi primer proyecto con la ONG Acción Norte, allá por enero de 2016, y el que más disfruté. Junto a Javier Bodego Morán y Quique López Calvo también impartí formación básica a 11 futuros bomberos para atender emergencias en la zona.



EL TEST DE VÍCTOR RODRÍGUEZ SANTAMARTA 'MONCHO'

Una ciudad

León

Un rincón

Mi rincón secreto de Los Pinos al atardecer

Una comida

El sushi

Un lugar para perderse

Serra Grande en la Bahía de Brasil y Puerto Escondido en México

Un colega de profesión para salir de cañas

Quique López Calvo

Un deporte

Volar

Un vicio (confesable)

Los festivales de música electrónica y los retiros espirituales

Su mayor defecto

La impuntualidad, pero estoy trabajando en ella

Su mayor virtud

Dos: la perseverancia y la empatía

Le gustaría parecerse a

Kobe Bryant

Un grupo musical o cantante

Pink Floyd

Un libro

El poder del ahora de Eckhart Tolle

Un medio de transporte

Mi furgo (Aura)



Primera intervención con el robot ROSA

Cirugías ROSA en los quirófanos de San Juan de Dios

El Hospital San Juan de Dios de León acaba de incorporar a su oferta asistencial la cirugía robótica para las intervenciones de prótesis de rodilla. De este modo, se convierte en el primer centro privado de Castilla y León (en este caso, sin ánimo de lucro) en contar con el robot quirúrgico ROSA de la firma Zimmer Biomet tras su llegada a los quirófanos del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) esta primavera.

En este sentido, según ha explicado su director gerente, Juan Francisco Seco, “este asistente quirúrgico robótico, que cuenta con un brazo robotizado y un software sofisticado, llegará a los pacientes privados, pero también a todos aquellos que sean derivados en virtud del Convenio Singular de Vinculación (CSV) con la Gerencia Regional

de Salud (Sacyl)”. Un acuerdo por el que San Juan de Dios llevará a cabo 1.590 procedimientos quirúrgicos al año, de los que un centenar serán prótesis de rodilla.

“La mayor parte de los casos que precisan un reemplazo parcial o total de rodilla corresponde a pacientes con un problema de artrosis que han agotado las vías de tratamiento conservador”, según han precisado desde un servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica del que forman parte los doctores Jaime A. Sánchez Lázaro, Luis Teodoro Gervás Alcalaya, Luis Enrique Gamazo Caballero y Ricardo Mencía Barrio, y que ha estado asesorado en la puesta en marcha del ROSA por el doctor Rodrigo García Crespo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Precisión milimétrica en la colocación de prótesis

El nuevo robot ROSA (Robotic Surgical Assistant, por sus siglas en inglés) –al que próximamente se unirá el robot quirúrgico Da Vinci de Abex– permite al cirujano tener una precisión milimétrica en la colocación del implante en la articulación, con valores dentro de un rango de un milímetro de longitud y un grado de rotación y, todo ello, con información en tiempo real.

Además, posibilita una recuperación más rápida del paciente. Y es que, al acortarse los tiempos de intervención gracias a una planificación más detallada, hay un menor sangrado, lo que reduce significativamente el riesgo de infección y conlleva una menor necesidad de analgesia.

El Hospital San Juan de Dios de León acaba de incorporar a su oferta asistencial la cirugía robótica para las intervenciones de prótesis de rodilla de la mano de Zimmer Biomet.

Otro de los aspectos en los que el nuevo robot quirúrgico del Hospital San Juan de Dios de León marca la diferencia es en el mayor respeto a los tejidos blandos: “ROSA nos da la opción de personalizar la rotación del componente femoral en función de la tensión de los ligamentos. Con el nuevo sistema podemos comprobar in situ cómo responde la rodilla del paciente durante el procedimiento”.

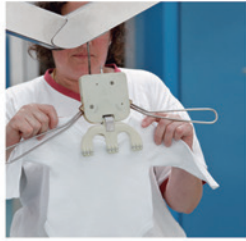
El equipo –que ya funciona en otros centros de la Orden como el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi y el Sant Joan de Déu de Palma-Inca– está compuesto por dos torres, en una está el brazo robótico, que guía a los cirujanos durante los cortes, y en la otra hay una cámara que monitorea los sensores que se colocan en los ejes de la pierna del paciente. ROSA utiliza imágenes preoperatorias de rayos X y los datos recopilados durante la cirugía para informar al cirujano sobre detalles anatómicos que permiten ajustar, de forma adecuada, el implante al momento de la colocación y al finalizar validar que el dispositivo esté en el lugar correcto.

MyMobility, una experiencia personalizada y conectada

Por otro lado, la plataforma MyMobility –con la implicación del personal de Enfermería– permitirá un seguimiento del

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN





Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



LA ACTUALIDAD

paciente en el pre, intra y postoperatorio con el fin de optimizar la intervención y su recuperación. Se trata de una aplicación que recuerda a la persona los ejercicios concretos de preparación que se han aconsejado realizar antes de la operación e, igualmente, evalúa el grado de cumplimiento de la rehabilitación prescrita tras la intervención.

“Esta app guía a los pacientes a través de una experiencia personalizada y conectada, al tiempo que el equipo clínico accede a través de un portal web a datos objetivos acerca del estado y progreso de sus pacientes”, han indicado desde Zimmer Biomet sobre el potencial de una herramienta alineada con la humanización de la asistencia que caracteriza a San Juan de Dios.

“Se trata de un sistema innovador que prolonga el cuidado del paciente por parte de los profesionales más allá del Hospital, porque con los datos de la actividad del paciente se puede mejorar todo el proceso rehabilitador”, ha celebrado Juan Francisco Seco.

Diamagnetoterapia en el servicio de Rehabilitación

De manera paralela, el Hospital San Juan de Dios de León ha invertido cerca de 65.000 euros en una bomba diamagnética para el servicio de Rehabilitación, del que forman parte los doctores José Antonio Alcoba Pérez y Jesús Galán de la Calle. Una terapia no invasiva que basa sus principios de funcionamiento en el uso de campos magnéticos de alta intensidad hiperpulsados y a baja frecuencia.

“Este innovador dispositivo, que genera un campo magnético de 2.2 Tesla de intensidad, influye acelerando el metabolismo celular de los diferentes tejidos del cuerpo con una eficacia terapéutica muy superior a cualquier tecnología empleada hasta ahora”, ha explicado Soraya Campos, supervisora del servicio, sobre su mecanismo de acción.

Al acortarse los tiempos de intervención gracias a una planificación más detallada, hay un menor sangrado, lo que reduce significativamente el riesgo de infección y conlleva una menor necesidad de analgesia.

En este sentido, la diamagnetoterapia, también llamada MDA (Aceleración Diamagnética Molecular), es una terapia adaptable a la complejidad de la patología y permite intervenir sobre la piel dañada sin necesidad de contacto directo con la piel. “Nos ayuda a drenar edemas, abordar cicatrices y tratar úlceras o heridas abiertas incluso a través de un vendaje o escayola”, ha asegurado sin olvidar roturas de fibras, tendinopatías, contracturas, desgarros, contusiones, esguinces, fracturas y lesiones musculares.

“Con la bomba diamagnética acortamos los tiempos en los tratamientos de los pacientes, acelerando su recuperación, y obtenemos mejores resultados”, ha precisado la responsable de un servicio de Rehabilitación que en 2022 rozó las 30.000 sesiones (29.934) frente a las 28.344 y 23.444 de 2021 y 2020, respectivamente. “Si tenemos en cuenta que el 60-80% de las estructuras corporales son líquidas y el líquido es un material diamagnético, podemos entender su gran capacidad de actuación en los tejidos”, ha apostillado.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León

Primera intervención con el robot ROSA



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno

aramark 

Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es



La enfermedad celíaca: la gran desconocida

En nuestro país, cada vez más personas se ven obligadas a seguir una dieta sin gluten por motivos de salud, lo cual, en una sociedad ligada a una gastronomía basada en el cereal, con una cultura del trigo muy extendida y con unas creencias erróneas sobre las patologías cuyo único tratamiento es su alimentación, hace difícil no sólo el acceso a los recursos sino la participación y normalización de los pacientes que padecen estas enfermedades crónicas.

Hoy, a la enfermedad celíaca, ya definida como una patología crónica y sistémica, de base autoinmune, se suman otras como la sensibilidad al gluten no celíaca y la alergia e intolerancia al trigo que, si bien tienen diferencias entre sí, comparten un mismo tratamiento, aunque la ingesta de esta proteína, en función de la patología específica, conllevará unas u otras consecuencias, lo cual, viene a complicar aún más el diagnóstico de estas enfermedades.

Hasta hace no pocos años, la enfermedad celíaca era bastante desconocida y, además, se definía como una intolerancia alimentaria, lo que ha generado falta de sensibilidad hacia los problemas y limitaciones de los pacientes y la inexistencia de estrategias de intervención por parte de la administración que ha obligado al tercer sector a hacerse cargo de la defensa de los derechos de este colectivo.

Mucho se ha avanzado en las condiciones de vida de las personas celíacas desde los años 80, sin embargo, queda mucho por hacer. Por ello, desde las asociaciones de pacientes a nivel local, provincial, regional, e incluso, nacional, se trabaja incansablemente por lograr el reconocimiento de estas enfermedades y las limitaciones que conllevan no sólo para los pacientes, sino para su propio entorno.

El colectivo al que representamos ha sido siempre silencioso, respetuoso con los tiempos, con las prioridades, con la jerarquía patológica y sensible a las necesidades de quienes padecen enfermedades de mayor gravedad.

Y es que, si el primer escollo es lograr un diagnóstico acertado y lo más precoz posible, para evitar entre otras consecuencias la aparición de enfermedades asociadas, el segundo es poder hacer frente al tratamiento, la dieta sin gluten, no sólo por su coste económico, cuyos productos básicos llegan a cuadruplicar su coste en comparación con los convencionales, sino por la identificación de los alimentos y la manipulación de los mismos fuera de casa.

Las dificultades para el seguimiento de la dieta y la falta de adaptación social y cultural provocan consecuencias negativas para el paciente, no sólo en su salud, por transgresiones que puedan cometerse de forma voluntaria o involuntaria, sino también a nivel social, ya que es frecuente vivir situaciones discriminatorias que llevan a la exclusión y al

aislamiento social, cuestiones fundamentales con las que se trivializa con frecuencia y que no son tenidas en cuenta tanto a nivel social como de la administración por falta de conocimiento de estas enfermedades, pero que causan mella entre quienes conviven cada día con la enfermedad y conocen su lado más oculto.

Lo que no se ve, no existe, y el colectivo al que representamos ha sido siempre silencioso, respetuoso con los tiempos, con las prioridades, con la jerarquía patológica y sensible a las necesidades de quienes padecen enfermedades de mayor gravedad. Poco a poco han ido conquistando derechos y alcanzando metas desde el trabajo diario y la aceptación de sus limitaciones. Ha hecho poco, muy poco ruido, y tal vez ese haya sido un gran error porque después de 40 años hay muchas cuestiones en el día a día que nos recuerdan que estas enfermedades no tienen ni la atención, ni la consideración que merecen, ni sus pacientes, la atención sanitaria, económica y social que necesitan para poder vivir una vida sin más limitaciones que las derivadas de su salud física y no de la falta de sensibilidad y estrategias de atención y adecuación.

Los tiempos en los que vivimos nos muestran cómo la población se hace cada vez más sensible a unas cuestiones y menos a otras, mientras el colectivo celíaco continúa tratando de conquistar pequeñas metas que les permitan mejorar su salud y su calidad de vida, adaptándose a la falta de apoyo institucional con creatividad y estrategias de afrontamiento del día a día que disfrazan de normalidad situaciones que no lo son tanto y que, con pequeños gestos, podrían solventarse.

Han pasado más de 40 años y aún queda mucho por hacer, pero es necesario ganar visibilidad, demostrar que somos

muchos pacientes y que queremos, necesitamos, recibir un trato digno en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de nuestra enfermedad, porque de eso se trata, de una enfermedad, no de una moda pasajera, por eso debemos ser los primeros en unirnos para reivindicar nuestros derechos, apoyar al movimiento asociativo que tanto ha trabajado para llegar donde hoy estamos y mostrar nuestra cara más reivindicativa.

Han pasado más de 40 años y aún queda mucho por hacer, pero es necesario ganar visibilidad, demostrar que somos muchos y que necesitamos recibir un trato digno en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

Las asociaciones de pacientes seguiremos trabajando para lograr todos los objetivos que aún están por alcanzar y desde ACECALE continuaremos desarrollando la labor que iniciamos hace 25 años para representar los derechos e interés de este colectivo en toda nuestra región, desarrollando actuaciones en diferentes ámbitos -sanitario, educativo, económico, empresarial, social- y poniendo en nuestro eje principal a los pacientes y sus familias.

M^a Patricia García Egido
Presidenta de ACECALE



Campaña Emergencia en Ucrania de San Juan de Dios

Una campaña de

Coordinada por:





Fortalecer el sistema de salud de Sierra Leona

El Hospital San Juan de Dios de León lleva desde 2012 colaborando activamente con Juan Ciudad ONGD para facilitar el acceso a la salud de las personas vulnerables residentes en países en vías de desarrollo. Basados en el principio de subsidiaridad y movidos por su espíritu misionero, los centros de la Orden ubicados en zonas prósperas suplen las carencias existentes en los centros localizados en países en vías de desarrollo de África, Asia y América Latina principalmente.

El proyecto de este año es el **Programa de Salud Comunitaria en el Hospital ST. Jhon of God de Mabesseneh – Lunsar, Distrito de Port Loko en Sierra Leona**. Ésta es la primera vez que se hará en Sierra Leona, país con el que tenemos una vinculación especial porque el hermano Manuel García Viejo, nacido en la provincia de León, trabajó en este hospital durante varios años como médico y cirujano hasta su fallecimiento por Ébola en 2014.

Sierra Leona es un país costero de algo menos de ocho millones de habitantes situado en el oeste del continente africano, a orillas del océano Atlántico, que presenta graves vulneraciones en materia del derecho a la salud; y el distrito de Port Loko, al norte, es una de las zonas con más dificultades para ofrecer una atención sanitaria de calidad.

El Hospital San Juan de Dios de Lunsar entró en funcionamiento en el año 1967 y ha atendido a miles de personas procedentes de toda la región del norte del país en su mayoría

campesinos o pequeños comerciantes, además de ser el único centro de la zona en que se practica la cirugía. Hasta ahora está asumiendo el papel de un centro de salud de referencia de forma aislada y sin coordinación con el sistema de salud del Distrito. También mantuvo su asistencia médica ininterrumpidamente durante las dos guerras civiles (1991-2002), en la epidemia de Ébola (2014-2016) y en la pandemia de Coronavirus (2020-2022).

El objetivo de este proyecto es **garantizar el derecho a la salud para la población vulnerable en el Distrito de Port Loko** y el coste total del Proyecto asciende a 55.162 euros que cubrirían las cuatro líneas de intervención del proyecto para 2023 que son:

- **Línea 1: Refuerzo del sistema de salud gracias a la mejora de capacidades, gestión y coordinación a nivel de atención primaria y comunitaria (20.000€).**
- **Línea 2: Prevención contra la desnutrición infantil con enfoque en lactantes y niños/as menores de cinco años (10.504€).**
- **Línea 3: Mejora del acceso al sistema de salud a través de la creación de un fondo rotatorio dirigido a mujeres embarazadas (4.314€).**
- **Línea 4: Mejora del acceso al agua mediante la construcción y reparación de cuatro pozos de agua en dos comunidades del área de intervención del proyecto (20.344€).**

La colaboración de la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León en la **‘Dimensión Lejos -Cooperación Internacional 2023’** será en la **línea 1 de este proyecto con una aportación de 6.500 euros**. Las actividades de este eje de intervención serán muy variadas y fundamentales para potenciar los cuidados preventivos y una estrategia de salud a nivel de atención primaria y comunitaria en el área de influencia del hospital de la Orden:

- Formación al personal sanitario de ST.Jhon of God en medidas preventivas y cuidado de pacientes de tuberculosis.
- Sensibilización y concienciación a las comunidades en la detección de signos y síntomas de tuberculosis.
- Monitoreo de las áreas con mayor incidencia y contacto con la población de enfermos para controlar la tasa de personas enfermas de tuberculosis.
- Realización de visitas periódicas a todas las unidades del hospital e incrementación del servicio de pruebas del VIH y del asesoramiento, especialmente en el área de maternidad.
- Reforzar la sensibilización en prevención de VIH y minimizar el estigma social (programas de radio, campañas de concienciación...).
- Búsqueda, registro y seguimiento de personas afectadas por VIH, y organización de sesiones de apoyo y consejo para mejorar el cumplimiento y seguimiento del tratamiento.
- Realización de visitas periódicas a los domicilios de la zona de intervención y lanzamiento de campañas de sensibilización en malaria, hepatitis, EDAS...
- Colaboración con los sanitarios y matronas tradicionales de las comunidades para la mejora de la asistencia sani-

- taria a mujeres embarazadas en áreas externas al SJOGH.
 - Visitas periódicas a las áreas más desfavorecidas.
 - Visitas a las comunidades con el equipo de gestión de salud de Distrito para sensibilizar e impulsar sistemas de planificación familiar.
- Las **acciones previstas** para su puesta en marcha son las siguientes:
- **Campaña micro-donaciones en nómina.**
 - **Campaña un euro pro consulta.**
 - **Recaudación huchas y lampadario.**
 - **Venta de lotería, rifas u otros artículos.**
 - **Donaciones individuales realizadas en favor del Hospital.**
 - **Otras actividades diseñadas por la Comisión Social.**
- Desde el área de Solidaridad os animamos a poner vuestro granito de arena para lograr, entre todos, un mundo mejor.

Eva María Fidalgo Trapote
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: **ES32-0081-5724-2200-0115-6422**
O envía este cupón al departamento de obra social: **Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León**

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



Acariciar, sonreír, agradecer..., verbos del cuidar

Sin olvidar los lugares de ternura, y pendiente de reinventar nuevas máscaras, nuevos rostros de presencia para transmitir serenidad y esperanza, van apareciendo posibles acciones que ofrecen a la vida coraje, el coraje de cuidar. Ha pasado ya un tiempo, pero el cuidado era tema de conversación y de consejo “tú cuídate”, “hay que cuidarse”, “cuida de él” y, con el tiempo “nos hemos decidido cuidar”.

El cuidado se ha convertido en una de las actividades más importantes de lo diario. Sí, de lo diario, de eso que hay que hacer cada día, cuidarnos y cuidar. El cuidado es una de las actividades más importantes de nuestra vida, el nuevo nombre de la responsabilidad. Al menos así lo plantea el profesor Agustín Domingo Moratalla en su libro ‘Homo curans’, para abordar el cuidado como actividad que define nuestras prácticas como especie, como sociedades que se transforman y como personas, actividad para la que el profesor propone “cuidar con toda el alma”.

Desde los inicios de la pandemia hemos hablado que “de esta algo tenemos que aprender”. Es fácil que al vernos vulnerables y sentir la fragilidad hayamos decidido cuidarnos, pero no solo por ser vulnerables, también porque somos libres. El encuentro con la fragilidad en los espacios del cuidar, cuando el corazón tiende a arrugarse y replegarse, cuando sientes que se encoge la vida, aparece ese poso, no sé si de arte o de coraje, quizás de coraje, que te convierte en artista y empiezas un trabajo artesanal.

Ha sido en los primeros tiempos de estos 1.221 días de pandemia vividos. Una amiga de hace mucho tiempo, Viki, enfermera de profesión y con el ADN del cuidar, desde la incertidumbre, pero con la certeza de ser enfermera hasta sus últimas consecuencias, consciente de lo que estaba ocurriendo, conocedora de los protocolos a aplicar, las precauciones, las recomendaciones y normativas, tiene que tomar una decisión, pues Antonia se va y su vida no da para más. Esperar es tarde.

Es fácil que al vernos vulnerables y sentir la fragilidad hayamos decidido cuidarnos, pero no solo por ser vulnerables, también porque somos libres.

Siempre he pensado que cuando se siente la vocación a la Enfermería se piensa en la formación para “ser” y después “se es enfermera”, “se es enfermero”. La formación para su vocación les ha ofrecido toda una “caja de herramientas” para trabajar con profesionalidad y conjugar con soltura el verbo del cuidar ante lo que se presenta en su trabajo.

En esas situaciones límite usar la herramienta adecuada es espontáneo, la respuesta a la realidad necesitada no se hace esperar, era urgente acompañar a cerrar el libro de la vida de Antonia a quien solo le faltaba estampar su firma. La actuación fue rápida, dos gestos de un solo instante: quitar el guante y acariciar su rostro, el rostro de Antonia.

Cuando Antonia sintió la mano de Viki rozando con suavidad la piel de su cara, devolvió una sonrisa como ofreciendo hospitalidad a la esperanza. He leído que sin la sonrisa la vida muere, pero también que toda sonrisa revele la bondad de Dios y la originalidad del hombre. La originalidad de Antonia

consistió en cerrar el libro de su vida con una firma que ha quedado grabada en el corazón del cuidar: la sonrisa.

La sonrisa de Antonia como respuesta a la caricia es el amor que vence al pesimismo e ilumina los lugares oscuros de la existencia. Acariciar es tratar a alguien con amor y ternura, un refuerzo para los vínculos sociales. En estos tiempos se ha hablado de “hambre de piel”, síndrome neurológico ante la falta de contacto físico que ha afectado especialmente a los mayores. No acierto a meterme en la piel de Antonia, pero la caricia seguro que aumentó la sensación de bienestar disminuyendo sus niveles de ansiedad.

La originalidad de Antonia consistió en cerrar el libro de su vida con una firma que ha quedado grabada en el corazón del cuidar: la sonrisa.

Al pensar en la caricia me ha venido al recuerdo la que yo coloqué en la mejilla de Manuela en el silencio de una noche de hospital. Manuela tenía 94 años, había sido operada su fractura de cadera y era trasladada a su habitación en planta. Eran las 0.30 horas. Manuela no tenía familia, gemía en el silencio de la noche y reclamaron mi presencia. Mi mano en su hombro desnudo, mientras unas palabras sirvieron de introducción a una oración que ella rezaba antes de la operación. Terminada su oración, mi caricia en la mejilla y un “hasta mañana” consiguieron que Manuela durmiera hasta el amanecer.

En la caricia expresamos cariño y amor, acariciar la cara es uno de los gestos más dulces, transmite serenidad, confianza, tranquilidad, a la vez que significa protección, apego y afecto. Manuela sintió que allí había alguien que en la caricia la decía “estoy aquí para apoyarte a pesar de todo”. Creo que me he ido, pues estaba hablando de Antonia y su sonrisa, de esa caricia en su mejilla que suplía la carencia de los afectos

más próximos y le transmitió seguridad, alegría, autoestima..., era la respuesta a la felicidad.

J. C. Bermejo, en su libro ‘Espiritualidad para ahora’, invita a cultivar el pequeño huerto de nuestro corazón, a ser hortelanos del espíritu, a hacer del cuidado artesanía.

Antonia ya no esperaba que la vida ofreciese algo para sonreír, había elegido sonreír como la última opción personal desde la que afrontar aquello que le daba la vida y regalarnos su última lección de vida. Envueltos en una especie de baile de pérdidas a mí no se me ocurre nada más que una palabra ¡gracias! Antonia nos has facilitado acariciar y sonreír, dos verbos del cuidar para añadir otro a nuestra vida “agradecer”.

Sí, Antonia. Gracias por tu sonrisa, por enseñarnos a ofrecer hospitalidad a la esperanza en el cuidar y concebir las profesiones del cuidado como arte. J. C. Bermejo en su libro ‘Espiritualidad para ahora’, ante estas realidades cotidianas que nos trascienden, invita a cultivar el pequeño huerto de nuestro corazón, a ser hortelanos del espíritu, a conjugar el verbo “cuidar” de manera artística para hacer del cuidado artesanía y recorrer un camino de disfrute de la vida para poder cantar con Nino Bravo -“al partir un beso y una flor, un te quiero, una caricia y un adiós... forjarán mi destino las piedras del camino. Lo que nos es querido siempre queda atrás”- habiendo vivido la “artesanía del cuidado”.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León

En Asistencia Familiar 24 te proporcionamos el servicio que necesitas

- AYUDA A DOMICILIO
- SERVICIO DOMÉSTICO Y CANGUROS
- ACOMPAÑAMIENTO MÉDICO Y HOSPITALARIO

Avda Republica Argentina 34 - 1º C
24004 León / Tel. 987 100 224
contacto@asistenciafamiliar24.com
www.asistenciafamiliar21.com



La especialidad

El Radiodiagnóstico o Diagnóstico por Imagen es la especialidad médica que tiene como fin el diagnóstico, seguimiento y tratamiento de las enfermedades, utilizando como soporte técnico fundamental las imágenes y datos funcionales obtenidos por medio de radiaciones -ionizantes o no ionizantes- y otras fuentes de energía.

“Es una especialidad para la gente que le gusta resolver esos acertijos y enigmas”, aseguraba recientemente Manuel Sebastián Páez, residente de tercer año en el Hospital Universitario de Toledo. No en vano, el 85% de los diagnósticos médicos se basan en pruebas radiológicas, según los datos de la Sociedad Española de Radiología Médica (SERAM). Una realidad que contrasta con la falta de médicos especialistas en Radiología y de técnicos de imagen dentro del sistema sanitario español.

En el caso del doctor Serafín Marcos Costilla (Cuadros, León, 1953) el flechazo fue inmediato y, además, ha calado en uno de sus hijos, que es radiólogo del UDIAT Centro Diagnóstico de la Corporación Sanitaria Parc Taulí. “Tuve la suerte de empezar a trabajar en el Servicio de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), pionero en ese momento en España, siendo un estudiante”, explica. Y eso fue determinante para descubrir la especialidad teniendo en cuenta, en sus propias palabras, que “los conocimientos que se impartían en la carrera eran limitados”.

“La Medicina del presente y del futuro tiene a la Radiología como uno de sus pilares fundamentales”, celebra sobre una especialidad muy amplia, variada y dinámica, que se adapta a perfiles y personalidades muy diferentes, a pesar de ser la “gran desconocida”. “La subespecialización juega un papel indispensable y, de hecho, los profesionales están tendiendo a centrarse en un órgano (cerebro) o sistema (musculoesquelético)”, según apostilla.

El especialista

Dr. Serafín Marcos Costilla García

Exjefe de Radiodiagnóstico del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) y exdirector del Área de Coordinación de Ciencias de la Salud dependiente del Vicerrectorado de Acción Transversal y Cooperación con la Empresa de la Universidad de Oviedo, el doctor Serafín Marcos Costilla García se ha incorporado al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios para potenciar una especialidad en la que también trabaja la doctora Carmen Fuertes Castellanos y el doctor Moisés Fernández Hernando.

Y es que, en el marco del Convenio Singular de Vinculación (CSV) con la Gerencia Regional de Salud (Sacyl) para el periodo 2023-2025, el Hospital San Juan de Dios alivia de manera importante la lista radiológica del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) con la realización de 3.000 pruebas de resonancia magnética y 1.500 TAC anuales.

El Dr. Serafín Costilla, que estudió Medicina en la Universidad de Oviedo (UNIOVI), donde ha sido profesor titular de Radiología y Medicina Física, se especializó en Radiodiagnóstico en el HUCA y, a lo largo de casi un cuarto de siglo (1982-2006), ejerció en León antes de retornar a Asturias. De hecho, fue responsable de la Unidad de Investigación del CAULE y, más tarde, puso en marcha la Unidad de Imagen Preclínica del Bioterio de la UNIOVI que “permite la utilización de técnicas de imagen (anatómica y funcional) en estudios experimentales sobre órganos y tejidos (in vitro) y animales pequeños (in vivo)”.

La actividad principal de Serafín Costilla es la radiología oncológica para el seguimiento con estudios de tomografía computarizada de los enfermos tratados de tumores genitourinarios, del aparato digestivo y locomotor, melanomas o sarcomas. En este sentido, es el radiólogo responsable de varios ensayos clínicos en los que participan pacientes con este tipo de enfermedades tumorales y forma parte de varios grupos de investigación dedicados a la investigación en cáncer y medicina regenerativa. Porque el rol del diagnóstico por imagen en la oncología, así como la experiencia de aquellos que lo practican, ya sean radiólogos o especialistas de Medicina Nuclear, es clave.

Asimismo, este profesional es miembro del comité científico de la Sociedad Internacional de Bioética y de las Reales Academias de Medicina del Principado de Asturias y de Ciencias Veterinarias de Castilla y León (Avetecyl), una entidad que ahonda en el concepto ‘One Health’ puesto que “la salud animal es crucial para cuidar la humana”.

La inteligencia artificial ayudará a los médicos en el diagnóstico de enfermedades, pero en ningún caso les sustituirá.



La entrevista

¿Qué supuso el descubrimiento de los rayos X en 1895 por Wilhelm Conrad Röntgen?

Supuso poder ver el interior del cuerpo humano. Es famosa la radiografía de la mano de la esposa del físico alemán. Y es que aquella nueva radiación desconocida (de ahí la letra de su nombre) fue la clave para poder visualizar en 3D la molécula de penicilina en 1945 (lo que impulsó la fabricación masiva del primer antibiótico) o para saber que el ADN era una doble hélice en 1953 (lo que desveló por fin el enigma del código genético).

¿Cómo ha sido la evolución de la especialidad a lo largo de los años?

Su crecimiento ha sido exponencial. La inteligencia artificial ayudará a los médicos en el diagnóstico de enfermedades, como ya existen programas para identificar nódulos y predecir el riesgo de padecer cáncer de pulmón, pero en ningún caso les sustituirá. En los años 80, cuando se empezó a generalizar el uso de la ecografía clínica por médicos no radiólogos en los servicios más punteros, decían que los radiólogos íbamos a quedar para los huesos y cuatro cosas más. Sin embargo, nuestra presencia en los hospitales se ha multiplicado.

La ecografía adquiere cada vez más protagonismo en las consultas, también en la Atención Primaria. ¿Cuáles son las principales ventajas de esta técnica de imagen por ultrasonidos?

La ecografía es una técnica inocua porque no irradia como la radiografía o el TAC y menos costosa que la resonancia magnética. Es una herramienta muy útil que nos aporta mucha información, pero sus estudios son ‘operador dependiente’, es decir, la veracidad de los resultados dependerá de quien los realice. Hay que saber sacar la imagen y luego interpretarla.

El TAC (Tomografía Computerizada o escáner) está considerado como uno de los inventos más importantes del siglo XX, razón por la que Godfrey Hounsfield recibió el Premio Nobel en 1978. ¿Para qué casos está indicado?

El TAC revolucionó el campo diagnóstico al adentrarse en el cerebro, algo que hasta entonces no era posible. La adquisición de las imágenes entonces era muy lenta y no podía aplicarse en estudios del abdomen o el tórax porque la respiración lo impedía. Pero, conforme fue avanzando la tecnología informática y la rapidez en la obtención de las imágenes, se fue extendiendo su uso hasta poder realizar angiografías coronarias con la inyección intravenosa de una solución de contraste yodado.

San Juan de Dios cuenta con la resonancia magnética (RM) Ingenia 1.5T de Philips, que incorpora el sistema 'In Bore Experience' para «humanizar» una prueba que tiene una incidencia fundamental en la detección de tumores. ¿En qué otros procesos es determinante?

Al igual que ha ocurrido con el TAC, su gama de aplicaciones ha ido aumentando con el tiempo. Recuerdo cuando se decía que el TAC era mejor para ver el hueso y la resonancia magnética para ver las partes blandas. Ahora ya no es verdad. La tecnología ha evolucionado en ambos casos y se trata de pruebas que no son excluyentes, sino complementarias. El objetivo último es obtener la información que se busca.

¿Y qué hay del PET-TAC? ¿Permite llevar a cabo estudios más complejos?

El PET-TAC es una máquina híbrida que integra la tomografía de emisión de positrones (PET) y la tomografía axial computarizada (TAC). El isótopo o radiofármaco más utilizado, el 18F-fluorodeoxiglucosa, permite estudiar el metabolismo celular de la glucosa ya que se sabe que los tumores tienen una mayor dependencia de ella, tienen una actividad metabólica anormal.

La utilización de técnicas mínimamente invasivas guiadas por imágenes está a la orden del día. ¿En qué tipo de intervenciones quirúrgicas tiene un gran peso la Radiología?

Tiene protagonismo en el abordaje y tratamiento de muchas patologías que antes era exclusivamente quirúrgico. La mejoría de la calidad de la imagen anatómica obtenida en tiempo real y de materiales como microcatéteres y microguías muy utilizados en la práctica diaria de la Radiología Vascular Intervencionista posibilita por ejemplo que, ante un ictus producido por un trombo, se pueda localizar y destruir el coágulo que taponaba la arteria obstruyendo la circulación de la sangre. Pero, además, como ocurre en el Hospital San Juan de Dios de León, la Unidad de Patología Compleja de Columna cuenta con la última tecnología del mercado en navegación e imagen guiada por TAC intraoperatorio que permite a los neurólogos ver en tiempo real el lugar exacto y más idóneo donde tiene que colocar las prótesis, tornillos o implantes que se precisen.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dra. Engracia Rivas Rodríguez
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Lurdes Vargas Alata

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dr. Enrique Carlos Pacios Martínez

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NEUROPSICOLOGÍA

- Dña. Julia Irene Gutiérrez Ivars

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr Andrés Medina Trujillo

UROLOGÍA Y

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro

La Orden Hospitalaria lanza la campaña ‘Dale un espacio a la Hospitalidad en Timor-Leste’

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha lanzado la campaña de solidaridad ‘Dale un espacio a la Hospitalidad en Timor-Leste’. El objetivo es recaudar fondos para construir un edificio digno en la ciudad de Dili que sirva como espacio de acogida temporal a personas que necesitan ayuda para encontrar el camino hacia la autonomía y volver a la normalidad en sus vidas. Esta nueva iniciativa espera obtener una ayuda de 280.138 euros para la construcción del nuevo centro. Timor-Leste es un pequeño Estado insular en desarrollo con una población de 1,3 millones de habitantes, clasificado dentro de la categoría de países menos adelantados. Su tasa de pobreza multidimensional es del 45,8%, la más elevada del sudeste asiático, y las mujeres, las personas con discapacidad y las comunidades de las zonas rurales apartadas son las que corren mayor riesgo de sufrir este tipo de pobreza. Asimismo, los niños constituyen casi la mitad de la población y son las primeras víctimas de la alta tasa de pobreza registrada en el país.



Javier Arcenillas se alza con el XIII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial

La instantánea titulada ‘Comida’, de Javier Arcenillas Pérez (Bilbao, 1973), se ha proclamado vencedora del XIII Concurso de Fotografía sobre Humanización Asistencial del Hospital San Juan de Dios de León dotado con un primer premio de 600 euros. Arcenillas Pérez es fotoperiodista y docente en la Escuela PIC.A de Alcobendas (Madrid). Es ganador del Annual Art Press Award en 1997, del World Press Photo 2018 en la categoría de proyectos de largo recorrido y del XIX Certamen Internacional de Fotografía sobre Patrimonio Industrial Incuna 2022. En el certamen, convocado en el marco de la Semana de San Juan de Dios (8 de marzo), Antonio Atanasio Rincón (Villarrubia de los Ojos, Ciudad Real), ganador de la última edición, se ha alzado con un segundo premio de 400 euros gracias a la fotografía ‘A tu lado’. Finalmente, el tercer premio –de 200 euros– ha sido para Luis Carlos Ruiz Pérez (Ávila) por la imagen ‘Gracias mamá’; mientras que Sérgio Miguel Gambinhas Conceição ha sido agraciado con el premio del Facebook (una caja de bienestar valorada en 160 euros) con ‘Una luz al final del túnel’.



Espacio León colabora con San Juan de Dios en la recogida de ‘Tapones solidarios’

Espacio León se ha sumado a la campaña ‘Tapones Solidarios’ del Hospital San Juan de Dios de León. Una iniciativa que, desde su puesta en marcha en 2015, ha reunido más de 97 toneladas de tapones de plástico, la mayoría de polietileno de alta densidad, y ha recaudado cerca de 17.800 euros con su venta para ayudar a la infancia más desfavorecida de la provincia. Los visitantes ya pueden depositarlos en un contenedor de recogida en forma de corazón que está ubicado en la entrada principal. “Espacio León tiene un fuerte compromiso social y medioambiental y esta colaboración supone un paso importante en estos ámbitos que nos acerca más a la ciudad de León”, ha indicado Alfonso Colino de Lope, gerente de un centro comercial y de ocio que, con su adhesión, ha entrado a formar parte de una campaña que ya cuenta con la implicación de cerca de 65 entidades y decenas de particulares.

Récord histórico de participación y captación de fondos en la décima edición de la Magic Line SJD

La Magic Line SJD, la caminata solidaria de San Juan de Dios, ha superado dos años de pandemia y ha recuperado su formato original en su décima edición. El pasado domingo 26 de marzo, Barcelona, Lleida, Mallorca, Murcia y Valencia han caminado por quien más lo necesita. Madrid lo hizo el sábado 25 marzo, confirmando una vez más que la solidaridad es más necesaria que nunca. Esta movilización se ha convertido ya en una cita obligada para miles de personas y cada vez hay más ciudades que la incluyen en sus calendarios con el único propósito de construir un mundo mejor. Ese fin de semana más de 15.500 personas caminaron por aquellos que más lo necesitan, con una captación superior a los 400.000 euros. Estos fondos serán destinados al 100% a financiar proyectos sociales y sanitarios de todos los centros de San Juan de Dios.

El Fandi es intervenido con éxito por el doctor Mostaza de una voluminosa hernia lumbar

El torero granadino David Fandila ‘El Fandi’ ha sido intervenido en el Hospital San Juan de Dios de León “por una severa compresión radicular a nivel L5-S1 como consecuencia de una voluminosa hernia lumbar”. En la operación, dirigida por el doctor Antonio Luis Mostaza Saavedra, “se ha utilizado la técnica de microcirugía endoscópica y el resultado inmediato de la misma ha sido satisfactorio”. El neurocirujano, responsable de la Unidad de Cirugía Avanzada e Innovadora de la Columna Vertebral, ya había operado en septiembre de 2020 al diestro alicantino José María Manzanares. “Se le practicó una microdescompresión endoscópica de las raíces nerviosas, que estaban fibrosadas de las tres cirugías previas en Sevilla, y se le introdujo un dispositivo intersomático de titanio poroso”, explicaba entonces el especialista sin olvidar que “había una hernia discal extruida subligamentaria”. Alfredo Leal, Curro Vázquez, Roberto Domínguez y Dámaso González son otros de los toreros que han pasado por sus manos.



El área de Solidaridad lleva el servicio de voluntariado a las aulas del Colegio Peñacorada

Los voluntarios del Hospital San Juan de Dios de León Carina Barahona Viñes, Ricardo Rodríguez Marcos y Pedro Álvarez Sánchez de Movellán, acompañados de la responsable de Solidaridad del centro, Laura Abril Albalá, han llevado a las aulas del Colegio Peñacorada International School un servicio “fundamental” que siempre ha formado parte del ADN de la Orden Hospitalaria. Estudiantes de tercero y cuarto de la ESO han escuchado de primera mano la labor de acompañamiento hospitalario y soporte emocional que los voluntarios desarrollan en las habitaciones de un Hospital que, además, extiende este servicio al Programa de Protección Internacional (PPI) –que acoge a familias refugiadas de hasta 24 nacionalidades en La Fontana de Armonía–, al Hogar Municipal del Transeúnte (HMT) –que da respuesta a las personas sin hogar– y al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) –que acompaña en su recuperación a las personas con una enfermedad mental–.



San Juan de Dios trabaja en un mapa de empatía para entender mejor al paciente

La Dirección del Hospital San Juan de Dios de León ha celebrado en mayo una sesión de trabajo con familiares, pacientes y asociaciones Aspaym (lesión medular y otras discapacidades físicas) y Adile (diabetes); a través del desarrollo de un mapa de empatía. Una potente herramienta que, en palabras de la subdirectora de Enfermería, Silvia Fidalgo, “permitirá seguir avanzado en el diseño de una estrategia que ponga en valor a la persona, situándola en el centro, participando activamente en la toma de decisiones”. “El objetivo es poner la experiencia del paciente en el eje de nuestra atención”, ha precisado sin olvidar que este trabajo forma parte de la línea ‘El Hospital en un click’ de un plan estratégico 2022-2026 que persigue un único propósito: proporcionar salud y bienestar a las personas. De este modo, esta sesión de trabajo se ha realizado siguiendo el ‘design thinking’: una metodología centrada en la persona que busca darle voz a la persona para entender cuáles son sus necesidades y expectativas en relación a los cuidados que precisan durante el ingreso y al alta hospitalaria.

La Orden atiende a más de 24 millones de personas en todo el mundo en sus 412 centros

Un total de 24.410.500 intervenciones sociosanitarias llevadas a cabo a través de los 412 centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en el mundo y gracias a la labor de más de 65.000 profesionales. Éstas son sólo algunas cifras que arrojan las últimas estadísticas internacionales en un “ejercicio de transparencia esencial” en nuestra manera de hacer y entender la prestación de servicios sanitarios y sociales. “Atendemos salud mental en Piura (Perú) al mismo tiempo que intervenimos traumatológicamente muchas malformaciones físicas en Camerún o atendemos a refugiados internacionales en España. Y esa diversidad y riqueza asistencial puede observarse a golpe de vista en estos datos que acaban de publicarse”, ha asegurado el director General de la Orden Hospitalaria en España, Juan José Afonso, sin olvidar que la institución entiende la atención a la salud como un “paradigma integrador” en el que no solo se puede ni se debe atender a lo puramente físico, sino a la persona en su contexto.

La cirugía bariátrica puede reducir el riesgo de cáncer en pacientes con obesidad mórbida

Sólo el 4% de los pacientes con obesidad mórbida que se sometieron a cirugía bariátrica desarrollaron cáncer asociado a la obesidad en un seguimiento de 10 años en comparación con el 8,9% entre los que no se sometieron a un procedimiento de pérdida de peso, según un estudio presentado en la ‘Digestive Disease Week’ (DDW) 2023. “El principal beneficio que la gente considera cuando piensa en la cirugía bariátrica es la pérdida de peso y los beneficios físicos y psicológicos que la acompañan, como la mejora de la presión arterial y la diabetes”, ha explicado el doctor Vibhu Chittajallu, autor principal del estudio y becario de gastroenterología en la Universidad Case Western Reserve y los Hospitales Universitarios, en Estados Unidos. Asimismo, ha destacado que “este estudio se suma a la creciente evidencia de que la importante pérdida de peso asociada a la cirugía bariátrica puede tener también un efecto protector contra la formación de cáncer”.



Avances en la digitalización con nuevo servicio de cita web y una app

El Hospital San Juan de Dios de León ha puesto en marcha su nuevo servicio de cita web en el marco de la estrategia de digitalización en la que el centro está trabajando desde hace meses. La implantación de la plataforma online de TuoTempo –que se trasladará asimismo a una app este mismo mes- facilitará el acceso de los pacientes a las consultas evitando esperas, llamadas y desplazamientos innecesarios. Además, el sistema enviará recordatorios de las citas a los pacientes vía SMS, les permitirá cancelar o modificar consultas y revisiones desde la página web www.hospitalsanjuandedios.es reduciendo el absentismo, y proporcionará al centro información sobre la actividad realizada en el marco de una relación más inmediata. Todo ello, según ha manifestado su director gerente, Juan Francisco Seco Martín, con el objetivo último de “ganar en accesibilidad sin descuidar la hospitalidad”.

Campaña para ampliar la bolsa de viviendas destinadas a personas refugiadas

El Programa de Protección Internacional (PPI) del Hospital San Juan de Dios de León, que financia el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, ha puesto en marcha una nueva campaña para ampliar la bolsa de viviendas destinadas a las personas refugiadas que “buscan crear un hogar en condiciones de dignidad e intimidad adecuadas”. “Necesitamos más pisos de alquiler que sirvan de refugio a las familias que acompañamos”, ha señalado Dolores Queiro, coordinadora de un proyecto que en 2022 ha acompañado a 193 personas -133 adultas y 60 menores- de 24 nacionalidades distintas, frente a las 149 de 2021 y las 139 del año 2020 que han huido de sus países para proteger sus vidas. Personas que muchas veces sienten que buscan un sitio fuera de lugar. Y es que el acceso a una vivienda, en un mercado con más demanda que oferta, se revela un camino de obstáculos y puertas cerradas pese a contar con el respaldo económico del proyecto.



Una app para el Hogar Municipal del Transeúnte

Las estudiantes de primero de Bachillerato Paula Rodríguez, Yara Corral y Laura Silván han creado una aplicación móvil y una carta de servicios en papel para las personas sin hogar que pernoctan en este recurso gestionado por el Hospital San Juan de Dios en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León • De manera paralela, sus compañeras de cuarto de la ESO Paula Cazón, Elsa Pérez y Carla Montes han realizado un vídeo sobre la problemática de las mujeres sin techo que han presentado al XX Premio Aula Emprnde del Ildefe.

Tres estudiantes de primero de Bachillerato del Colegio Divina Pastora -Paula Rodríguez, Yara Corral y Laura Silván- han diseñado una aplicación móvil -HTApp- y una carta de servicios en papel para los usuarios del Hogar Municipal del Transeúnte. Un recurso gestionado por el Hospital San Juan de Dios en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León desde 1986, que solo en 2022 atendió en su albergue a 516 personas sin hogar que sumaron 3.528 pernoctaciones, así como a 326 -con 1.732 estancias- en su servicio de acogida diurna.

Se trata de un proyecto que integra los procesos de aprendizaje con la realización de tareas al servicio de la comunidad y pone especial énfasis en el análisis crítico y la comprensión de problemas y necesidades sociales reales del entorno, implicándose en su resolución de forma creativa. “Ha sido muy interesante hacer algo con una utilidad práctica”, ha precisado Yara durante la explicación del trabajo a Laura Abril, responsable de Solidaridad de San Juan de Dios, así como a Eva María Fildalgo y Luis Ángel Esquibel, miembros de la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa.

“Vimos que llegaban muy desinformados y se nos ocurrió que, al margen de un tríptico, sería una buena idea desarrollar un mapa interactivo para ayudarles a moverse con facilidad por la ciudad”, ha explicado Laura que, junto a Paula y Yara, es voluntaria de un Hogar Municipal del Transeúnte que, gracias a su trabajo, indicará a sus usuarios con facilidad donde ubicar puntos de interés como la Gerencia de Servicios Sociales, la estación de Renfe, la comisaría de la Policía Local o el comedor de la Asociación Leonesa de Caridad (Asleca).

Mujeres sin techo

Por otra parte, sus compañeras de cuarto de la ESO Paula Cazón, Elsa Pérez y Carla Montes han realizado un vídeo sobre la problemática de las mujeres sin techo que han presentado al XX Premio ‘Aula emprende: Emprender desde las aulas’ del Instituto Leonés de Desarrollo Económico, Formación y Empleo (Ildefe), un certamen que se resolverá el próximo 12 de abril.

Ambos proyectos, tutorizados por Darío Jiménez, profesor de Economía del centro, persiguen visibilizar y dar a conocer la realidad de un colectivo especialmente vulnerable al que la sociedad no puede dar la espalda. “No hay camas suficientes para las mujeres que viven en la calle”, ha lamentado Jiménez en el marco de una reunión en la que también han estado presentes Ana Redondo y Margarita Acero, directora y coordinadora de Pastoral de Pastorinas.

Vimos que llegaban muy desinformados y se nos ocurrió que, al margen de un tríptico, sería una buena idea desarrollar un mapa interactivo para ayudarles a moverse con facilidad por la ciudad.





Palabras que dan vida

Las palabras invitan a la acción. Cualquier cambio en nuestras vidas no sucederá sin unas palabras inspiradoras. Bien lo sabe J.V.C. que, a sus 45 años, ha encontrado en León el discurso que necesitaba para salir del bache sin más tropiezos. “Mi estancia durante un mes en el Hogar Municipal del Transeúnte ha sido fundamental”, asegura al hablar de un recurso gestionado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en estrecha colaboración con el Ayuntamiento que, solo en 2022, acogió en su albergue a 516 personas que sumaron 3.528 pernотaciones, así como a 326 en su servicio de acogida diurna.

Tuve una mala experiencia antes de venir aquí. Estaba solo y desolado, sin recursos y con una anemia bastante severa. Mi estancia en el Hogar ha sido fundamental.

“He encontrado el tiempo que necesitaba para poder arreglar mi situación personal y establecerme en León con unas condiciones óptimas para no volver a verme otra vez sin un techo”, explica sin olvidarse de dar las gracias a otras entidades como Cáritas, la Sociedad San Vicente de Paúl, que gestiona Calor y Café, y la Asociación Leonesa de Caridad (Asleca), responsable del comedor social al que ha acudido cada día.

“Tuve una mala experiencia antes de venir aquí. Estaba solo y desolado, sin recursos y con una anemia bastante severa”, explica J.V.C. Y es que la calle, bajo un cielo abierto, les agrava enfermedades crónicas y dificulta su acceso a la salud. No en vano, la esperanza de vida de las personas sin hogar es 25 años menor a la del resto de la población.

“Me voy con bienestar –mental y físico- salud y alegría”, resume un hombre que, pese a las circunstancias vitales que siempre le han rodeado, se ve con fuerzas para emprender lo que llama “una vida socialmente aceptable”. Y todo gracias a haberse ‘tropezado’ en el bache con “un equipo de personas extraordinario” que le ha hablado con “palabras de vida”.

Un “ingrediente estupendo”

Luz Lozano, responsable del Hogar Municipal del Transeúnte (Panaderos, 5), siempre ha defendido que “alargar las estancias ayuda a generar un vínculo de confianza más fuerte” y, sobre todo, es un “ingrediente estupendo” para fortalecerles y empoderarles como personas dignas que son. “He percibido cómo el cariño les da esperanza, les empuja a querer avanzar y les ofrece esa apertura necesaria para la integración social a través de los recursos que les podemos ofrecer”, confiesa.

Así, más allá de un techo, calor y comida, incide en ese “trato digno”, en esa “escucha atenta” a sus realidades y necesidades sin perder de vista, en ningún momento, la hospitalidad que define a todos los centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y que “tiene su base en valores como el respeto, la calidad, la calidez y la espiritualidad”.

J.V.C.
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

Elemental
Peter Sohn

El estadounidense Peter Sohn, que aún a más de dos décadas ligado al icónico estudio Pixar en las que ha participado en cintas como ‘Ratatouille’ (2007), ‘Up’ (2009) o ‘Lightyear’ (2022), dirige esta película que compatibiliza un relato cargado de valores y una innovadora apuesta visual. ‘Elemental’, está ambientada en Ciudad Elemento, donde conviven los residentes de Fuego, Agua, Tierra y Aire. La historia presenta a Candela, una joven dura, avispa y pasional, cuya amistad con un chico divertido, sensible y que se deja llevar, Nilo, desafía sus creencias sobre el mundo en el que viven.

Estreno: 16 de junio.



Indiana Jones y el Dial del Destino
James Mangold

Quince años después de Indiana Jones y el reino de la calavera de cristal, el próximo 30 de junio de 2023 llega a los cines el estreno de Indiana Jones y el Dial del Destino, quinta entrega de la saga del famoso arqueólogo ideado por el equipo compuesto por George Lucas, Philip Kaufman, Lawrence Kasdan y Steven Spielberg allá por principios de los 80 del siglo pasado. Esta nueva película de la franquicia, protagonizada por Harrison Ford como el legendario héroe, y dirigida por James Mangold (Le Mans ‘66, Logan), vuelve a tener detrás al equipo de Amblin Entertainment y Lucasfilm, con la incorporación de Disney en la distribución internacional.

Estreno: 30 de junio.



Oppenheimer
Christopher Nolan

Christopher Nolan regresa, y con él lo hará el eterno debate entre los que lo consideran el mayor genio del presente cinematográfico y los que lo llaman presuntuoso sobrevalorado. Cillian Murphy encarnará al creador de la bomba atómica, hombre clave durante el Proyecto Manhattan en la Segunda Guerra Mundial, en una película basada en el libro ‘American Prometheus: The Triumph and Tragedy of J. Robert Oppenheimer’ de Kai Bird y Martin J. Sherwin. La primera colaboración de Cillian Murphy con Nolan, director de cintas como ‘Memento’ e ‘Interstellar’, se remonta a 2005 con ‘Batman Begins’, trabajando de nuevo con él en múltiples películas, aunque hasta ahora siempre en papeles secundarios. Estreno: 10 de marzo.

Estreno: 21 de julio.





Greta Garbo
Enrique
Bunbury

Este esperado álbum abre una nueva etapa para el artista zaragozano ya que ha sido grabado con nuevos músicos y con nuevo productor, Adan Jodorowsky. Se trata de una colección de 10 cortes, grabados en el Desierto Casa Estudio en México, con 'Invulnerables' como primer avance. “En bastantes de las canciones incluidas en el disco aparece una mezcla de inquietud y entusiasmo ante algo que podríamos denominar el síndrome Greta Garbo. La famosa actriz sueca, decidió abandonar la escena cinematográfica a la edad de 36 años, en el cénit de su carrera. Las circunstancias me hicieron pensar en que, aunque siguiera escribiendo y componiendo, alejarme de los escenarios, provoca una distancia con el público no del todo deseada”, ha explicado Bunbury.

Lanzamiento: 26 de mayo.



In Times New Roman
Queens of the
Stone Age

Queens of the Stone Age, que estarán actuando en la próxima edición del Mad Cool, ha anunciado la fecha de lanzamiento de su octavo álbum de estudio, 'In Times New Roman', que estará disponible a partir del 16 de junio a través de Matador / Popstock. El álbum, que rompe una espera de seis años, los que han pasado desde que viera la luz 'Villains', cuenta con letras mordaces escritas por Joshua Homme, y una firma sonora reconocible al instante, que se expande y embellece con nuevos y sin precedentes giros en prácticamente todas las canciones. La primera canción lanzada del álbum es 'Emotion Sickness', que presenta una combinación de coros hipnóticos y ritmos descentrados, con matices de turbulencia psíquica.

Lanzamiento: 16 de junio.



Chaos In Bloom
Goo Goo Dolls

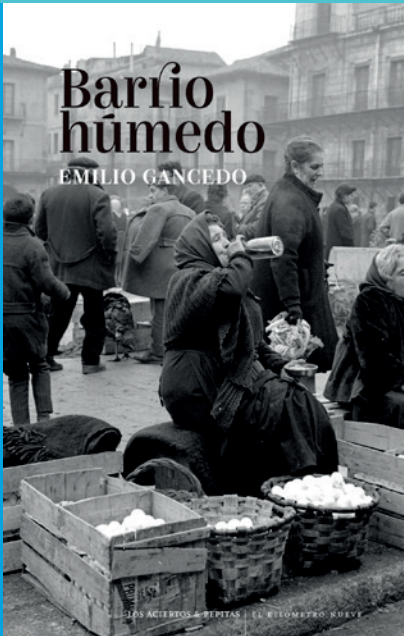
El decimotercer álbum de estudio de la banda de rock neoyorquina Goo Goo Dolls es el primer trabajo producido por el propio líder, John Rzeznik, tras más de cuatro décadas de carrera del grupo. La grabación del álbum se llevó a cabo durante la pandemia en Dreamland Studios, a las afueras de Woodstock, Nueva York, donde se retiraron Rzeznik y Robby Takac para encontrar las perfectas condiciones: un entorno tan remoto como rico en raíces históricas de la música rock. El primer single del nuevo álbum se titula 'Yeah, I like You', y la nota constante de 'Chaos In Bloom' son sus críticas letras, revestidas de sarcasmo, mordacidad y sobre todo, rock alternativo.

Lanzamiento: 12 de agosto.

El último sueño
Pedro Almodóvar

Reservoir Books edita una colección de doce relatos escritos por el distinguido cineasta manchego. En estos cuentos se muestran una especie de autobiografía fragmentada que abarca varias décadas, desde finales de los sesenta hasta el tiempo presente. Su evolución personal y artística, su infancia, sus comienzos profesionales en Madrid, sus miedos, sus obsesiones, la influencia de la ficción en su vida... Una propuesta ofrecida por un multidisciplinar artista que ya había publicado 'Fuego en las entrañas' y 'Patty Diphusa'. A este libro se le sumará el estreno de su película 'Extraña forma de vida', un western gay protagonizado por el actor Ethan Hawke.

Lanzamiento: 13 de abril.



Barrio Húmedo
Emilio Gancedo

Las zonas de fiesta de las pequeñas y grandes ciudades ibéricas, las tabernas donde se trasiegan vinos y tapas, las viejas calles consagradas a la celebración y al encuentro desde hace décadas, siglos, milenios en ciertos casos. El cogollo de callejas y plazuelas pisadas por una generación tras otra con todo su cortejo de anhelos, angustias, desvelos y pasiones confesadas o inconfesables. Los barrios que parecen dispensar una especie de licencia oculta a quienes deciden internarse en ellos. ¿Cuántas cosas no habrán sucedido en esos lugares fascinantes que parecen atraer todo lo bueno y todo lo malo de una sociedad?

Lanzamiento: 3 de mayo.

Lucía
Bernard Minier

Salamandra edita la nueva novela de Bernard Minier, escritor de novela negra conocido por la saga que protagoniza el comandante Martin Servaz y por títulos como 'Una maldita historia'. Con 'Lucía' se adentra en tierras españolas para dibujar un relato criminal que tiene como protagonista a una joven policía llamada Lucía Guerrero. Será ésta quien persiga a un asesino en serie que, con los cadáveres de sus víctimas, recrea escenas de la 'Metamorfosis' de Ovidio. Un criminólogo y un grupo de estudiantes de la Universidad de Salamanca averiguan que tales crímenes guardan relación con otros acaecidos en Aragón o la Costa del Sol.

Lanzamiento: 4 de mayo.





Miembros del Comité de Bioética del HSJD León

La bioética en el centro del modelo asistencial

Los días 22 y 23 marzo se celebró en Los Molinos, en Madrid, el I Encuentro del Ámbito de Hospitales y de Docencia e Investigación de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España formada en la actualidad por 19 hospitales, 3 escuelas universitarias repartidas en 4 campus, 2 fundaciones de investigación, 21 centros y dispositivos de salud mental, 20 centros enfocados en la discapacidad, 7 centros de mayores y 18 dispositivos sociales.

Nuestro ámbito es amplio, pero siempre enfocado en las personas en situación de vulnerabilidad para contribuir a crear una sociedad más justa. Y, para ello, precisamos de la ayuda de la bioética.

En encuentro acogió varias presentaciones:

1. En la **presentación del Hno. Bermejo** (director corporativo del área de ética y espiritualidad) y **José María Galán González-Serna** (director del departamento provincial de ética) se habló de la importancia de los seis principios fundamentales: hospitalidad o modelo centrado en la persona, humanización, bioética incorporada en nuestro trabajo, atención integral, atención espiritual y religiosa.

Es importante contar con espacios dignos y confortables, que permitan el acompañamiento de las familias a los pacientes

tanto para su estancia como para temas relacionados con la información médica. La propia Orden tiene publicada ‘La atención integral en San Juan de Dios. La mirada de Clara’.

Se destacó la importancia del SAER en nuestros centros y la necesidad de que estos estén integrados dentro de los equipos asistenciales. Se han creado comités de ética asistencial (CEA) formados por varios centros de la orden. Así, en Andalucía lo forman 6 hospitales, mientras que en Madrid están representados todos los centros. Está en proyecto el CEA Santander-País vasco, y Carmén Masse quiere hacer un proyecto para crear un CEA León-Burgos-Palencia.

2. Elena Seral Muñio y Joan Farre Calpe, subdirectores de asistenciales de las unidades territoriales III y I respectivamente, se centraron en ‘**La bioética en el modelo asistencial de San Juan de Dios**’. Una presentación en la que se incidió en la importancia de la bioética en nuestro trabajo diario debido al aumento la complejidad médica, la incertidumbre del momento, la aceleración de los avances científicos, los cambios en la relación médico-paciente, los cambios sociales, políticos y culturales, y unas sociedades muy plurales con valores diferentes y cambiantes en las que se van modificando los derechos y los deberes. La deontología médica es un mínimo, pero la bioética es un máximo.

Debido a la unificación de las tres provincias de la orden en una sola Provincia de España, se creó un grupo de trabajo para definir el modelo de atención integral para todos los centros. Un modelo basado en las cartas de San Juan de Dios, las primeras constituciones, los estatutos generales y la carta de identidad, además de en los principios esenciales y los valores de la Orden.

Los principios esenciales son 13: la persona es el centro, los derechos del enfermo, su dignidad personal, la defensa y promoción de la vida humana, la información, la asistencia

integral, la dimensión espiritual y religiosa de la persona, derecho a morir con dignidad, secreto profesional, libertad de conciencia, centros sin ánimo de lucro y tener profesionales implicados y bien formados.

Valores o principios fundamentales:

- **Hospitalidad:** es el valor fundamental y es la capacidad de acoger, acompañar, cuidar y promover a la persona en función de sus necesidades, poniéndola siempre en el centro.
- **Respeto a la dignidad de la persona:** todas las personas en situación o no de vulnerabilidad tiene dignidad, y debemos tener una actitud de comprensión y tolerancia en todo momento. Debemos proporcionar condiciones de igualdad, preservar la intimidad, garantizar el buen trato, tener en cuenta la protección de datos y la confortabilidad, dar la información y potenciar la autonomía.
- **Atención integral:** teniendo en cuenta todas las dimensiones de la persona, física, psíquica, sociocultural y espiritual. La persona es el centro de nuestra atención y requiere repuestas individualizadas.
- **Humanización:** atención de calidad y holística respetando su cultura, sus creencias y su manera de entender su propia vida.
- **Atención espiritual y religiosa:** Es un servicio de orientación terapéutica que atiende la dimensión espiritual, respetando la libertad religiosa o la forma de entender la vida.
- **Bioética:** La compleja realidad nos obliga a reflexionar y responder éticamente los problemas y conflictos que se nos plantea en la actividad asistencial. Para ello necesitamos comités de ética asistencial, comités de ética de investigación clínica, comités de ética de intervención social y grupos de trabajo en ética organizacional.

En caso de conflicto prevalecen los principios de no maleficencia y de justicia, que es el nivel 1 o la ética de mínimos.

La bioética se basa en los cuatro principios y en la ética de los valores:

- **No maleficencia:** no hacer daño, evitar errores, no sobre diagnosticar y sobre tratar, evitar la futilidad.
- **Beneficencia:** hacer el bien, aliviar dolor y sufrimiento, prevención y promoción de la salud, atención y curación de los enfermos.
- **Autonomía:** respetar los valores y opciones personales de cada uno, respetando ciertos límites. Es comunicar, informar bien, verazmente, proteger la intimidad, la información confidencial, ayudar en la toma de decisiones compartidas.
- **Justicia:** dar a cada uno lo que le pertenece, repartir cargas y beneficios equitativamente. Ser ecuánime, transparente, garantizar la eficiencia, la sostenibilidad.

En caso de conflicto prevalecen los principios de no maleficencia y de justicia, que es el nivel 1 o la ética de mínimos, y luego está el nivel 2 que es la ética de máximos incorporando el de beneficencia y autonomía.

El gran reto pasa porque la bioética sea algo más que la resolución de casos y conseguir instituciones éticas con directivos y profesionales éticos. El problema es que se necesita tiempo para ejercer nuestro trabajo con bioética. Se nos ha enseñado que debemos hacer éticamente, pero no cómo hacerlo.

El gran reto pasa porque la bioética sea algo más que la resolución de casos y conseguir instituciones éticas con profesionales éticos.

Necesitamos competencias relacionales, emocionales y éticas, como el cuidado, la escucha, la empatía, la compasión, la amabilidad, el respeto. Hay que aprender a escuchar, entender, acompañar, comunicar, promover, cuidarnos para cuidar.

Los comités de dirección tienen que trabajar con ética y la selección del personal debe ser por sus competencias profesionales y su competencia ética. Los comités de ética mejoran la calidad de la asistencia al paciente con la elaboración de guías, recomendaciones, protocolos, asesorando en aquellos casos que supongan un conflicto entre valores y principios.

3. Se realizó una presentación de los diferentes **protocolos ético-asistenciales para la gestión interna de posibles solicitudes de eutanasia**. Se dieron a conocer los del Hospital Santa Clotilde, Instituto San José, y Provincia de España.

4. **Informaciones y propuestas** por Carmen Massé (Ciempozuelos, Comillas) en docencia e investigación.

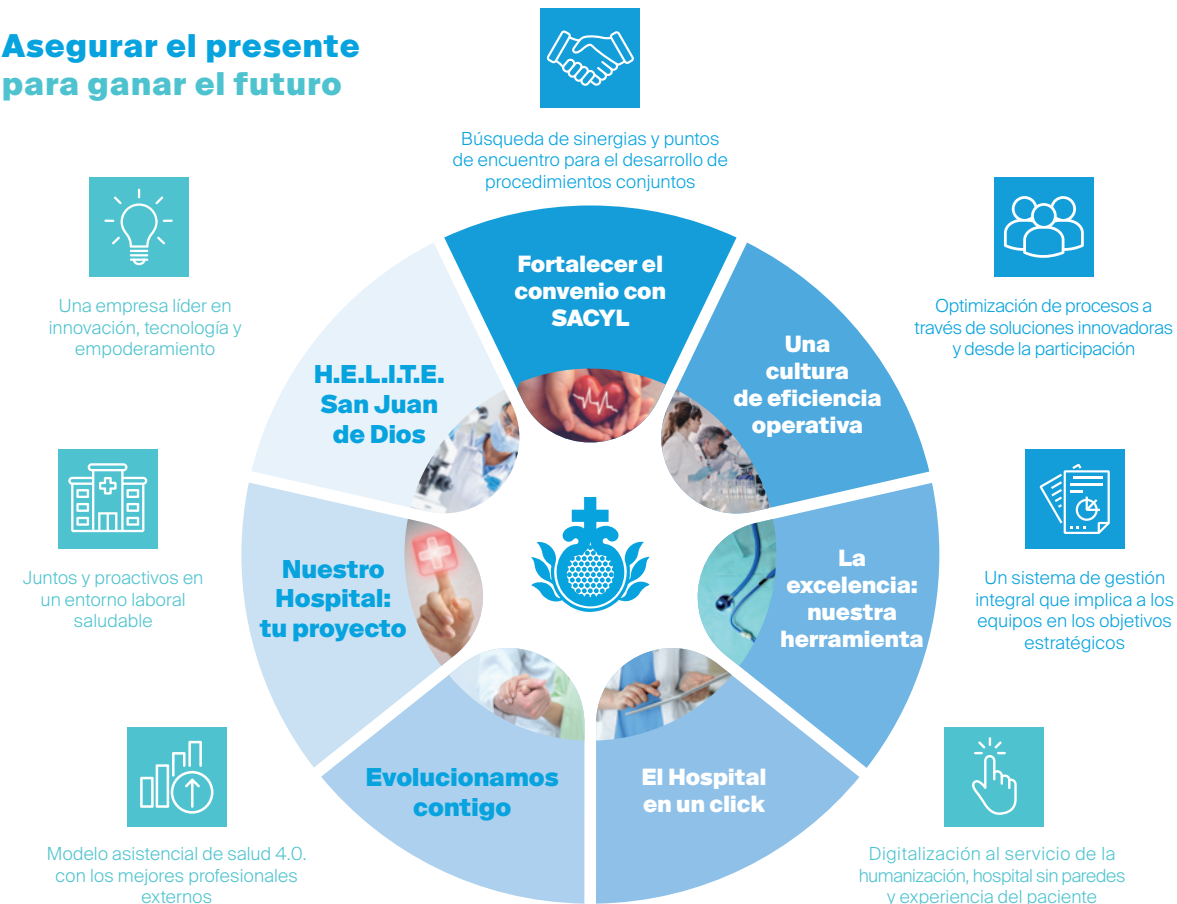
Nos presentó la situación actual en los 4 centros con Grado de Enfermería, 3 centros con Grado en Fisioterapia, 2 centros con Formación Profesional, un Máster en Bioética y humanización y un Programa de Doctorado en Salud, Bienestar y Bioética.

5. Presentación de cuatro **casos complejos** realizándose grupos de comités deliberativos con exposición posterior de las recomendaciones.

6. Amparo Medina Pareja, responsable del buen trato y protección de las personas vulnerables, nos presentó el trabajo ‘**Hospitalidad, casa segura**’, donde se desarrolla el concepto de buen trato y el plan de acción para todos los centros.

Silvia Fidalgo García
Subdirectora de Enfermería
Hospital San Juan de Dios de León

Asegurar el presente para ganar el futuro



Descubriendo la planificación estratégica

Desde 2022 y hasta 2026 en el Hospital San Juan de Dios de León estamos llevando a cabo el despliegue del Plan Estratégico cuyo lema es ‘Asegurar el presente para ganar en el futuro’. En esta sencilla frase queda claramente reflejada la esencia del plan, cuyos dos aspectos más importantes son dónde nos encontramos actualmente y dónde queremos llegar en los años venideros. El siguiente paso sería cómo conseguirlo y con qué recursos contamos, trazando el diseño de un mapa de planificación. Esta hoja de ruta constará de diversas etapas y contaremos tanto con asesoramiento externo como con gran variedad de participantes, miembros de la organización, que -gracias a su formación, experiencia, conocimiento de la empresa y visión de futuro- aportarán todo lo que el plan necesita para que sea un éxito.

Empezaremos por definir cuáles son las aspiraciones reales, ya que éstas serán la base de la toma de decisiones y de la

definición estratégica de todas las áreas de actuación. En esta etapa también es muy importante establecer indicadores que permitan monitorear las metas. Necesitamos alguna forma de medir los cambios entre el antes y el después, estos indicadores serán los únicos que nos puedan ir guiando sobre la adecuación o no de las decisiones que iremos tomando a lo largo del plan.

Seguiremos por realizar un análisis interno y externo de la situación actual. En cuanto a la parte externa, es necesario conocer el entorno de la empresa, como ésta se relaciona con el exterior y en qué medida le afectan esas relaciones. El análisis interno es uno de los pasos más importantes durante la elaboración del plan estratégico, ya que se basa en conocer en qué momento se encuentra la empresa en la actualidad y cómo se ha llegado hasta aquí. La forma más habitual de adquirir esta información es mediante el análisis exhaustivo de los procesos que se realizan internamente en cada área o servicio, e investigar que sucede alrededor de ellos. Es decir, en estos procesos qué debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades encontramos. Éste será el punto real de partida para la implantación de futuras mejoras. Si no conocemos lo que es necesario modificar, difícilmente podremos aplicar ninguna variación sobre ello.

Escoger y diseñar las estrategias que nos ayuden a conseguir los objetivos deseados será el siguiente paso. Las siete grandes líneas estratégicas escogidas para el plan son:

- Hospital en un click
- Nuestro hospital: tu proyecto
- Evolucionamos contigo
- Fortalecimiento de convenios externos
- Eficiencia operativa
- Imagen H.E.L.I.T.E.
- Excelencia

Llegados a este punto pasaremos al plan de acción, un plan temporal con fecha de inicio y de fin. La temporalidad se fundamenta en que un plan estratégico es un elemento vivo, el plan que se realiza ahora no servirá para dentro de dos décadas, ya que la fotografía empresarial será diferente a la que tenemos ahora.

Por tanto, teniendo en cuenta que ya tenemos una visión integral del panorama actual empresarial, las líneas estratégicas sobre las que trabajaremos y las metas que queremos conseguir, el siguiente paso será designar a los equipos que se van a responsabilizar de cada línea de estratégica, siendo los miembros de estos equipos los que se encargarán de llevar a cabo los objetivos marcados. También será necesario hacer un cálculo de costes estimado para conocer cuánto le supondrá a la empresa los recursos que se van a dedicar al plan y así conocer la viabilidad del proyecto. Posteriormente, se fijará un cronograma a seguir y las acciones a llevar a cabo en un estricto orden según el mapa fijado.

Tras intercambiar impresiones y conocer un poco más en profundidad cómo ha sido la experiencia de algunos trabajadores participando en este gran proyecto, en concreto con Sandra Álvarez -que forma parte del equipo de hospitalización. y con Chiara González -del Programa de Protección Internacional-, las dos coinciden en que les parece un privilegio que les hayan brindado la oportunidad de formar parte de un proyecto sobre el futuro de la empresa, así como

poder relacionarse con trabajadores de otras áreas y servicios con los que no lo hacen a diario y de los que han aprendido mucho. Las líneas estratégicas en las que colaboraron fueron ‘Hospital en un click’, ‘Imagen H.E.L.I.T.E.’ y ‘Nuestro Hospital: tu proyecto’.

Sandra ha hecho hincapié en lo interesante que le resultó poder vivir de primera mano cómo iban siendo las fases de implantar una nueva herramienta que permite conocer en tiempo real la experiencia de los pacientes en nuestro hospital para poder llevar a cabo acciones de mejora prácticamente de forma inmediata. Por su parte, Chiara se ha sentido muy satisfecha con el trabajo de los dos equipos en los que ha participado y de haber podido poner sobre la mesa sus aportaciones derivadas de su experiencia a lo largo de los nueve años que lleva en la empresa, viendo su evolución y crecimiento durante este tiempo.

Ambas han coincidido en que sin duda alguna volverían a participar nuevamente en futuros despliegues del plan estratégico y así se lo recomiendan a todos los trabajadores que tengan la oportunidad, ya que les ha resultado una experiencia muy gratificante y satisfactoria tanto en las sesiones grupales como al ver los resultados finales de un trabajo bien hecho. Tengo que decir que me sumo personalmente a la opinión de mis dos compañeras, puesto que también he tenido el placer de haber formado parte de uno de los proyectos del plan y ha sido magnífico.

Como dijo Peter F. Drucker, considerado el mayor filósofo de la administración del siglo XX: “La planificación empresarial a largo plazo no se ocupa de las decisiones futuras, sino del futuro basándose en decisiones actuales”.

Leticia Álvarez García
Personas y Valores
Hospital San Juan de Dios de León

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO

Usando este código la finalizar la compra **HSJD15**

SORLES servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELAFUENTE (León)
Tlf. **987 201 205** - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

Síguenos



Charla del proyecto 'Preservate' en La Fontana

Voluntariado en cuerpo y mente

Franco Pantano llegó al voluntariado del Hospital San Juan de Dios de León buscando algo que ofrecer. Licenciado en Medicina por la Universidad de Buenos Aires (2012-2019), este joven argentino llegó con su pareja en 2020, con la pandemia de coronavirus como telón de fondo, a España para jugar en el León Rugby Club y con la idea de, una vez homologado el título, hacer la residencia en Psiquiatría. Una especialidad de la que le atrae, por encima de todo, “todo lo que queda por descubrir”. “Me interesan las bases biológicas del comportamiento humano, así como el estudio del inconsciente”, señala al respecto.

La mejor comprensión de nuestro cuerpo, mejorará nuestra calidad de vida.

En su país de origen, y de la mano de algunos compañeros de facultad como Sofía Macchi, Franco se implicó en 'Preservate', un proyecto de educación sexual integral orientado a pre adolescentes y adolescentes que va más allá de los métodos anticonceptivos y de las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Así, el conocimiento del cuerpo, el consentimiento, el placer, los sentimientos y la ruptura de tabúes son otros aspectos que abordan en charlas como las que él ya ha impartido en el centro La Fontana del Programa

de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios, anexo a la parroquia San Antonio de Padua del barrio de Armunia.

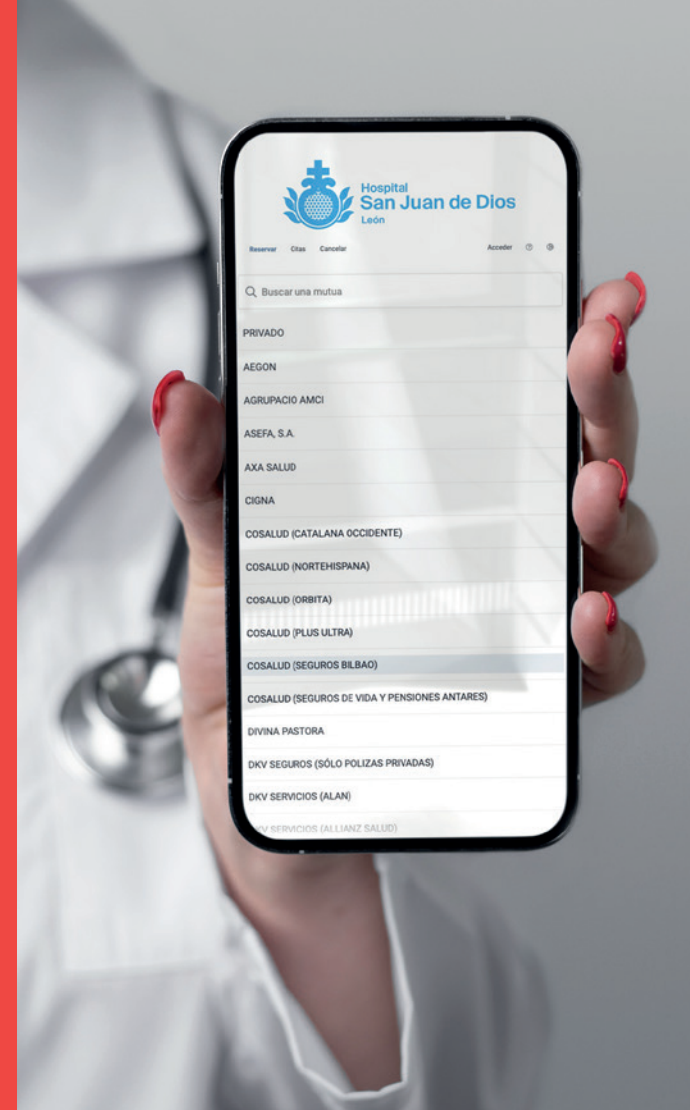
Porque, en sus propias palabras, “la mejor comprensión de nuestro cuerpo, mejorará nuestra calidad de vida”. Y para ello, según asegura, “lo primero es llamar a las cosas por su nombre” para poder restar dudas y sumar certezas. “En Argentina nos dimos cuenta de que la información en este ámbito, como ocurre también con los primeros auxilios, es clave. Y la salud sexual es un derecho, no un privilegio”, precisa sobre un 'Preservate' que, en un destierro a los mitos, persigue romper con los estereotipos de género, así como promover actitudes responsables y el respeto por la diversidad sexual. “No somos lo que pensamos, somos lo que hacemos. Elegimos los pensamientos que llevar hacia delante con nuestras acciones y nuestras palabras”, deja claro al hablar de una sexualidad que va mucho más allá de los genitales. Más aún en un contexto en el que el consumo de pornografía, a edades cada vez más tempranas, está generando una distorsión de lo que es.

Por “instinto de supervivencia”

La elección de la carrera de Medicina para este joven argentino se basó en la necesidad de “satisfacer un instinto de supervivencia, autosustentabilidad y autosuficiencia”. “Ahora estoy concentrado en compartir los conocimientos adquiridos y seguir aprendiendo para mejorar como profesional y como persona”, explica Franco consciente de que su mal pulso (risas) le llevará a ejercer una especialidad clínica y no quirúrgica.

Franco Pantano
Voluntario del PPI
Hospital San Juan de Dios de León

Nueva app ‘HSJD León’ con todos los servicios en tu mano



El Hospital San Juan de Dios de León ya es accesible mediante una aplicación móvil disponible para iOS y Android.

Entra en ‘HSJD León’ y selecciona la especialidad o el profesional médico evitando esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios.

**¡DESCARGA
AQUÍ LA
APP Y PIDE
TU CITA!**



DISPONIBLE EN
App Store



DISPONIBLE EN
Google Play



www.hospitalsanjuandedios.es



NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



El Centro Asistencial San Juan de Dios celebra 100 años de atención a la salud mental en Málaga

Un siglo después de su apertura, este recurso -que cuenta con 300 plazas- es una referencia en Andalucía en el ámbito de la atención a la salud mental y la discapacidad. El invernadero de los jardines acoge una muestra que revela imágenes de los primeros años del centro, un incipiente ‘Sanatorio San José’ que nació en el marzo de 1923 para dar respuesta a la falta de atención psiquiátrica que existía.

El Centro Asistencial San Juan de Dios de Málaga cumple 100 años de existencia, un centenario dedicado a la atención a personas con problemas de salud mental y discapacidad de Málaga, pero también de toda Andalucía, al tratarse de un centro de referencia en el tratamiento y hospitalización de estos pacientes.

Bajo el lema ‘100 años contigo’, la Orden Hospitalaria comenzó a mediados de marzo el programa de celebración del centenario con un acto institucional que reunió a casi tres centenares de asistentes entre profesionales del centro, usuarios y sus familias. Para este destacado cumpleaños, el Superior General de San Juan de Dios a nivel internacio-

nal, el Hermano Jesús Etayo, se desplazó desde Roma para acompañar, junto al Superior Provincial de la Orden en España, el hermano Amador Fernández, a hermanos, trabajadores y voluntarios.

El hermano Etayo subrayó que “la salud mental sigue siendo una de las necesidades más importantes de la sociedad actual y una prioridad real, del mismo modo que ya lo era hace 100 años”. Por eso, en sus propias palabras, “la Orden de San Juan de Dios continuará apostando por la atención en este ámbito en Málaga, poniendo los medios a su alcance para continuar en esta labor”. El Superior General agradeció a la familia hospitalaria y a la sociedad malagueña la implicación que siempre han tenido con los más vulnerables, y mostró que “es nuestro deseo que este centro, como cada centro de la Orden en tan diversos territorios de todo el mundo, continúe realizando su misión por mucho tiempo”.

El alcalde de Málaga, Francisco de la Torre, quiso acompañar a San Juan de Dios en este acto institucional, al que también acudieron el delegado territorial de Salud y Consumo, Carlos Bautista; la delegada territorial de Inclusión Social, Ruth Sarabia; y la vicepresidenta segunda de la Diputación de Málaga, Natacha Rivas. El acto, además de otras autoridades del ámbito de la educación y la docencia y representantes del tejido asociativo y social de la ciudad, contó con la presencia del Obispo, Jesús Catalá, que ha celebrado la solemne eucaristía a primera hora de la mañana.

El regidor de la ciudad quiso, “en nombre de la ciudad, daros las gracias a la Orden”, aludiendo a toda la familia hospitalaria: hermanos, profesionales, voluntarios y familiares de pacientes, concluyendo con “mi felicitación a San Juan de Dios por la calidad de vuestra asistencia y por vuestra historia”. Por su parte, el delegado de Salud subrayó “el trabajo que hacéis en San Juan de Dios, que es extraordinario”: “Hace 100 años ya estabais vosotros, antes de que se estructuraran los pilares sociales básicos. Muchas felicidades por de-

jar esta estela de experiencia con los más necesitados y los más vulnerables”.

La delegada de Inclusión Social resaltó que “una institución como la vuestra, con vuestro modelo centrado en la persona y con un abordaje integral de las problemáticas que a vuestra puerta llegan, ayuda a muchas personas a que su vida dé un cambio”. Y la vicepresidenta de la Diputación quiso enfatizar “que son muchas las personas y familias que habéis atendido en este centro a lo largo de un siglo. Y después de todo ese tiempo, la labor que aquí hacéis sigue siendo imprescindible e insustituible. Porque la salud mental es una cuestión de primer orden”.

Uno de los momentos más emotivos del acto llegó de la mano de un paciente de la Unidad de Salud mental desde hace ocho años, que tuvo unas palabras de agradecimiento para los profesionales que abanderan el valor de la Hospitalidad en este centro de San Juan de Dios, “por cómo se implican y por cómo nos tratan”. “He pasado por muchos sitios, pero es en este centro en el que me encuentro más estable”, puso de manifiesto. Tras las intervenciones, los hermanos Jesús Etayo y Amador Fernández descubrieron la placa conmemorativa del centenario en la fachada del emblemático edificio de Nadales, lugar donde la Orden comenzó su labor asistencial en 1923.

En esta jornada, San Juan de Dios inauguró también una exposición fotográfica en el invernadero de los jardines del centro; un enclave privilegiado del que disfrutaban usuarios y pacientes del centro y que acoge una muestra que revela imágenes de los primeros años del centro, un incipiente ‘Sanatorio San José’ que nació en el marzo de 1923 para dar respuesta a la falta de atención psiquiátrica que existía.



La llegada de la Orden Hospitalaria a Málaga ocurrió mucho antes de la compra de los terrenos en los que actualmente se alza el Centro Asistencial San Juan de Dios. En el siglo XVII, apenas un siglo después de su origen en la vecina provincia de Granada, la Orden se establece en Málaga para atender a los enfermos en el Hospital Real de la Caridad hasta 1836. Sin embargo, tras la desamortización de Mendiábal, San Juan de Dios y, por tanto, su actividad, desaparecen de la ciudad.

Una casa de reposo y curación

Es en la década de 1920 cuando los hermanos adquieren los terrenos de la finca actual para instalarse de nuevo en Málaga y poder atender así una necesidad que requería de un abordaje integral en aquellos años: la salud mental. El modelo de atención de San Juan de Dios, centrado en la persona, en su dignidad y su contexto, unido al entorno natural en el que se encontraban, al confort de las instalaciones y a los tratamientos médicos de vanguardia situaron al centro como una casa de reposo y curación de primer orden, habida cuenta de la experiencia adquirida por San Juan de Dios en el mundo de la Psiquiatría contemporánea al llevar ya años trabajando en los centros San Juan de Dios de Sant Boi de Llobregat (Barcelona) y Ciempozuelos (Madrid).

A lo largo de estos 100 años, conceptos como el de ‘hospital abierto’, ‘integración’ social y laboral de las personas con problemas de salud mental, o ‘desestigmatización’ de estos pacientes y usuarios por el hecho de padecer una enfermedad mental, son los que han regido la asistencia sanitaria y sociosanitaria de este centro de San Juan de Dios, situándolo como un hospital especializado referente en la Psiquiatría moderna. Entre las unidades de salud mental y la atención residencial en discapacidad intelectual y psicogeriatría, actualmente el centro dispone de 300 plazas.

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



Atención integral a personas sin hogar

Además de este histórico centro para la institución en la ciudad, San Juan de Dios también dispone del centro de acogida en el casco urbano de Málaga, abierto desde 1991 para ofrecer una atención integral a personas sin hogar. Se trata de un dispositivo residencial al que llegan sin techo derivados por la Oficina de Apoyo a Personas sin Hogar 'Puerta Única' del Ayuntamiento de Málaga y por las Entidades Miembros de la Red Local de Personas sin Hogar. Allí, los residentes reciben atención psicosocial continuada y orientación, residencia con pensión completa y servicio de higiene, lavandería, vestuario y peluquería.

Asimismo, desde el año 2015 la Orden lleva a cabo su labor asistencial con mayores en la Residencia San Juan de Dios de Antequera, donde ofrece atención residencial y los apoyos terapéuticos adecuados a personas en edad avanzada.

Concha García Espinal
Coordinadora de Comunicación
Corporativa e Imagen Institucional
Orden Hospitalaria de
San Juan de Dios Provincia de España

¿DÓNDE ESTAMOS?



☎ 976 27 16 60
✉ centroasistencialmalaga.informacion@sjd.es
🌐 www.sanjuandediosmalaga.es
🏠 Camino de Casabermeja, 126 - 29014 Málaga

Ascensores y Escaleras Mecánicas

Elevamos...

la calidad de tus desplazamientos

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León. Dicen que la vida solo se mueve hacia delante. En nuestro caso, también se mueve hacia arriba. En Schindler seguimos innovando en tecnología y diseño de ascensores, llevando siempre el concepto de movilidad vertical al siguiente nivel, para elevar la calidad de tus desplazamientos.

- +140 Más de 140 años de experiencia
- 📄 Fiabilidad donde más se necesita
- 🏢 Máxima eficiencia en la gestión del tráfico
- 💡 Ahorro energético

We Elevate **Schindler**





Salt
Room

Salt Room León Cuevas de Sal

El modo de vida actual con grandes dosis de estrés, la mala calidad del aire y la proliferación de virus y bacterias, debilitan el sistema inmunológico, la salud y la calidad de vida.

Nuestras **Cuevas de Sal** han sido creadas para ofrecer un estilo de vida saludable y ayudar a adultos y niños sanos o que sufren problemas dermatológicos, respiratorios o estrés, a prevenir, controlar y aliviar sus síntomas de forma natural y efectiva mientras juegan o se relajan, reduciendo el uso de medicamentos.

La Haloterapia está reconocida como terapia clínica en Estados Unidos, Canadá, Italia e Inglaterra, mientras que en Rusia forma parte del sistema de salud como terapia oficial.

La Haloterapia ha sido reconocida como un tratamiento complementario, eficaz y libre de medicamentos para prevenir, controlar y aliviar ciertos problemas pulmonares crónicos y proporciona beneficios sustanciales para las personas con los siguientes problemas:

- SISTEMA RESPIRATORIO: asma, fibrosis quística, sinusitis, adenoiditis, bronquiectasias, bronquitis crónica, tos, mocos, constipado, gripe común, rinitis, faringitis, EPOC, neumonía, alergias estacionales, efecto medioambiental y polución, Post-COVID....
- PIEL: dermatitis Atópica, acné, psoriasis, eczemas, infecciones de la piel, potencia la salud y belleza de la piel, cicatrización de heridas...
- OÍDO: otitis, acúfenos...

- SISTEMA NERVIOSO: estrés, ansiedad, agotamiento
- DEPORTE: Ensayos clínicos han demostrado que la Haloterapia es eficaz para despejar la mucosidad de las vías respiratorias y con ello la eliminación de obstrucción del flujo aéreo. La integración de la Haloterapia en la rutina de entrenamiento induce a una mejor función pulmonar y capacidad respiratoria y con ello a mejorar el rendimiento.

Ven a conocernos y
disfruta de un
entorno único.



Child's Room



Salt Beach

L - S
11h-14h y 16h-20h



Pink Diamond

Demetrio Monteserín 8
24009 - León
987.80.00.28 / 630.72.65.78
www.saltroomspain.com