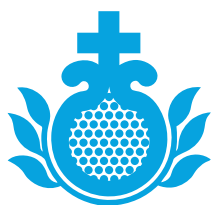




02

EN PERSONA

Manu Velasco
Rodríguez



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

Servicios para una mejor
experiencia asistencial

16

EL ESPECIALISTA

Dr. Héctor Perandones
González
Dermatología

Unidad de Accidentes de Tráfico

Nº aut. san. 24-C11-0007



Para más información:



Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.



Hospital
San Juan de Dios
León

www.hospitalsanjuandedios.es



PIDE TU CITA
673 33 32 32

Hospitalidad · Calidad · Respeto · Responsabilidad · Espiritualidad

ÍNDICE

02
EN PERSONA

12
OBRA SOCIAL

18
CUADRO MÉDICO

25
OCIO

33
VOLUNTARIADO

06
LA ACTUALIDAD

14
PASTORAL

20
NOTICIAS DE INTERÉS

28
EL HOSPITAL POR DENTRO

34
NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10
LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16
EL ESPECIALISTA

24
MÍRAME

30
RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Manu Velasco Rodríguez, Héctor Perandones González, Javier Villanueva de la Fuente, Abilio Fernández García, Miguel Yugueros Alonso, Leticia Álvarez García, Regina Granja González, Raquel Santamarta González y Noelia Sánchez Carrión.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

El Hospital San Juan de Dios de León está a punto de incorporar a su oferta asistencial el robot da Vinci Xi, un sistema de ABEX Excelencia Robótica que se revela como la plataforma más innovadora en la actualidad para cirugía mínimamente invasiva y que llega tras la apuesta del centro por el robot quirúrgico ROSA (Robotic Surgical Assistant, por sus siglas en inglés) de Zimmer Biomet para las intervenciones de prótesis de rodilla. Su presencia en los quirófanos hará posible -en un primer momento- abordar casos complejos en las especialidades de Urología y Cirugía General y de Digestivo, aunque podrá ser utilizado en otras como Ginecología, Cirugía Torácica, Otorrinolaringología y Cirugía Pediátrica.

Los avances tecnológicos representan una oportunidad que un centro sanitario debe aprovechar a fin de poder ofrecer siempre las mejores innovaciones a sus pacientes. En esta línea estamos desplegando servicios capaces de proporcionar una mejor experiencia asistencial en el marco de un nuevo sistema de cita online que también alcanza a aquellos que, por diversas circunstancias, no quieren o no pueden utilizar los medios digitales. Y es que nuestra plataforma y app de 'TuoTempo'-ya disponible para Android y Apple- permite asociar familiares para gestionarles las citas y recordárselas a partir de nuestros avisos por SMS.

Por otro lado, nuestro cuadro médico sigue creciendo con profesionales como el doctor Héctor Perandones, que ha venido a reforzar la cirugía en una especialidad, la Dermatología, "muy amplia y resolutive", que se ocupa y preocupa del conocimiento de la piel humana y de las enfermedades que primaria o secundariamente la afectan. Entre ellas, la hidrosadenitis supurativa, una de las patologías cutáneas con mayor limitación de la calidad de vida.

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) del Hospital San Juan de Dios de León ha cumplido dos décadas de calidad al servicio de la salud mental de la mano de una certificación ISO 9000 que, como explica el psicólogo Miguel Yugueros, coordinador de este recurso, nos permite muchas veces anticiparnos a las diferentes situaciones que se pueden dar para eliminar posibles fallos, errores o riesgos.

Y este mes de septiembre, concretamente el día 21, se conmemora el Día mundial del Alzheimer, una patología neurodegenerativa que se lleva los más valioso de las personas: sus recuerdos. Cualquiera es candidato a formar parte de las filas de una enfermedad gradual y progresiva de memorias perdidas. Por eso, la presidenta de Alzheimer León, Regina Granja, incide en la importancia de la investigación para encontrarse la llave de una futura cura.

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente





Es un error ser docentes o padres carpinteros que quieren tallar un tipo de modelo de alumno o de hijo.

Maestro con los pies en la tierra y la cabeza en las estrellas. Así se define Manuel Ángel Velasco Rodríguez (Toreno, 1982), un profesor de Primaria en el Colegio Santa Teresa de León que se ha convertido en un referente de la educación por su blog 'Ayuda para maestros', una plataforma con recursos, ideas y noticias para profesores y familias por el que ha recibido un Premio Internet 2023 en la categoría 'Marca Personal-Ciencia y Tecnología' que suma a un palmarés con numerosos reconocimientos. Entre ellos, el II Premio Educa al Mejor Profesor de España (2017) o el Premio Magisterio (2018). Además, forma parte del cuadro de honor de Embajadores del Talento de la Fundación Promete, tiene un máster oficial en diseño tecnopedagógico y es autor de los libros 'Soñando personas', 'Diccionario de personas especiales', 'La pandilla ON' y 'Sé la lluvia. Un libro para florecer'.

Ha logrado labrarse su espacio en internet gracias a su blog elblogdemanuvelasco.com y su página web ayudaparamaestros.com, en la que fomenta el uso de las TIC para mejorar el aprendizaje de sus alumnos. No obstante, incide en esas otras TIC, las de la Ternura, el Interés y el Cariño, en una apuesta por la mayor innovación atemporal que existe: quererles. ¿Está todo inventado?

La innovación tiene el corazón antiguo. Solo tenemos que activarlo. Todo lo que hoy en día se considera innovación o posible innovación se fundamenta en una larga experiencia y en unas profundas raíces que han buscado desde la antigüedad una educación transformadora. El problema ha sido que nuestros sistemas educativos han marginado de manera sistemática estos principios. Estamos llenando los centros de pirotecnia metodológica y tecnológica y eso genera estrés y ruido y deja poco espacio para la verdadera creatividad. Las 'otras TIC' nos ayudan a crear el clima idóneo para un aprendizaje significativo.

También defiende la CEM (confianza en mí) como fórmula de aumentar "la lucidez y el pensamiento creativo". En este sentido, considera que es un error boicotear sus demandas de autonomía. Padres helicóptero, niños burbuja... ¿La sobreprotección infantil es un peligro?

Totalmente. Nuestro principal reto es preparar a nuestros alumnos e hijos para el camino, no preparar el camino para ellos. Es un error convertirse en sus "limpia caminos"; es un error hacer por ellos aquello que ellos pueden hacer por sí mismos; es un error darles todo hecho; es un error boicotear sus demandas de autonomía; es un error ser docentes o padres carpinteros que quieren tallar un tipo de modelo de alumno o de hijo; es un error no dejarles cometer ningún error y desposeerles de la oportunidad de aprender de éste.

La sobreprotección les priva de uno de los aprendizajes más importantes de nuestra vida: aprender a tomar decisiones y a aceptar las consecuencias. Cuando invadimos el campo competencial de nuestros alumnos o de nuestros hijos, colonizamos su ámbito libertad y estos se acostumbran a recibir órdenes y a obedecer, y cada vez que se les presenta la ocasión de poder elegir, sienten temor. Lo esencial es que ellos piensen sus acciones y decisiones; que se acostumbren a deliberar, a ponderar, a ver los pros y los contras. Tenemos que fomentar su capacidad crítica.

¿Qué cualidades debe tener un buen docente para conseguir el éxito en el aula?

Últimamente doy respuesta a esta pregunta de forma metafórica animando a todos los docentes a ser docentes ALMA:

Acoge - Comprende a tus alumnos tal y como son, sin imponerles un ideal de lo que piensas que deberían ser.

Libera - Enséñales a liberarse de ti. Intenta no invadir su campo competencial y no colonizar su ámbito de libertad.

Muestra - Sumérgelos y anímalos a disfrutar buceando en el gran océano del conocimiento hasta que salgan empapa-

dos. Genera las oportunidades necesarias para que puedan aplicar todo lo descubierto bajo sus aguas.

Acompaña - Ayúdales a aprender a ser lo que son capaces de ser. Genera las condiciones necesarias para que puedan tener, al igual que tendrán algunas experiencias de fracaso, experiencias de éxito. Aliéntalos a ser mejores partiendo de sus posibilidades, sean éstas las que sean.

¿Sin vocación el fracaso está asegurado? ¿Cuándo despertó la suya?

Me crié en un pequeño pueblo de la cuenca minera de El Bierzo llamado Toreno. Tuve unos maestros que me marcaron de por vida. Recuerdo con gran cariño a Amparo Fernández, que tocó mi corazón y lo llenó de amor. Creyó en mí en todo momento y supo ver y descubrir mi pasión. Me comprendió tal y como era y me regaló dosis enormes de confianza. Decidí entonces que quería ser maestro y ayudar a los niños a encontrar su estrella. En cuanto a la vocación, creo que es muy importante, pero conozco también a maravillosos docentes que no son vocacionales y hacen una labor inmensa.

La sobreprotección les priva de uno de los aprendizajes más importantes de nuestra vida: aprender a tomar decisiones y a aceptar las consecuencias.

Educación en valores y motivar al alumnado son dos de los principales retos de la educación en el cambiante escenario actual. ¿Hay alguno más difícil que el otro?

Los dos retos se me antojan, en ocasiones, muy complicados. Ambos dependen totalmente de algo llamado ejemplo y, a veces, los adultos y la sociedad en general no lo tenemos en cuenta. Hemos de saber que educamos más con una vez que hagamos que con veinte que digamos.

Este 2023 ha publicado 'Sé la lluvia. Un libro para florecer', que está prologado por Irene Villa. Un texto para animar a "ser esa energía que se adapta a cada circunstancia, que se renueva y se transforma" y reflexionar sobre la forma de relacionarnos con el resto. ¿Cómo se educa la inteligencia emocional?

Para educar en inteligencia emocional es muy importante trabajar en nosotros todo aquello que queremos transmitir, de lo contrario no será posible. Es fundamental hacerlo por el simple hecho que cuando un niño o un adulto están mal emocionalmente, no pueden estar bien académica o intelectualmente. Lo primero es la persona y luego todo lo demás. Educar es algo más emocional que curricular. Hay que dar voz en las escuelas y en el hogar a las emociones de los niños, a sus preocupaciones, a sus inquietudes, a sus miedos. Hay que escucharlos de verdad.

El 'bullying' es una realidad, a menudo ignorada en las aulas. Muchos padres creen que los centros ocultan casos para no dañar su imagen. ¿Esto es cierto? ¿Se puede trabajar de una manera efectiva en su prevención?

Desde mi experiencia, no es cierto. Se intentan buscar soluciones rápidamente, proteger a la víctima y establecer un contacto estrecho con las familias. Creo que se puede trabajar con distintas dinámicas, pero lo principal es abrir los ojos. Observar los gestos de nuestros alumnos cuando creen que no miras. Abrir los ojos en el patio y en las excursiones. Abrir los ojos en el pasillo y en clase. Comprender la gran diferencia que existe entre mirar y ver.

"En España no existen leyes educativas, sino venganzas electorales", asegura. En poco más de 40 años de democracia, en España ha habido ocho normas en este ámbito. ¿Por qué no dura ninguna?

No dura ninguna porque han convertido la educación en una mercancía política que utilizan para dar respuesta a sus intereses. La educación es algo tan importante que no puede estar solo en manos de políticos. Al próximo ministro o ministra de educación le pediría facilitar a los centros educativos los recursos y las condiciones óptimas para poder realizar cambios significativos. También reducir la ratio y aumentar el número de docentes, así como facilitar los recursos necesarios no para educar para el futuro, sino para educar para el presente. Asimismo, preocupación por el bienestar de los docentes. Hay que proteger la imagen social del profesorado, dar mayor autonomía y flexibilidad a los centros, aumentar el número de profesores de apoyo, ofrecer más ayudas a todas aquellas familias que tienen dificultades,

incrementar el presupuesto destinado a educación, sustituir rápidamente las bajas y mejorar el acceso a la función docente. No podemos permitir que la educación se convierta

Manu Velasco recibiendo el premio Internet 2023



EN PERSONA

MANU VELASCO RODRÍGUEZ

Docente, bloguero y escritor

en una mesa de negocios donde algunos sacan tajada. Debemos implantar la LOERECE (Ley Orgánica de Educación que Realmente Escuche a la Comunidad Educativa).

Estamos muy preocupados por cómo nuestros niños y jóvenes utilizan la tecnología y muy poco preocupados por cómo nosotros los adultos las utilizamos.

¿A la escuela de hoy que le sobra? ¿Y qué le falta?

Vivimos inmersos en una gran pirotecnia llamada "TPM" (Tecnológica, Pedagógica y Metodológica). Esta pirotecnia deslumbra mucho, pero no alumbra nada. Día a día, curso tras curso, saturamos nuestras aulas y nuestras clases de demasiados experimentos y cachivaches haciendo que este abarrotamiento nos lleve por derroteros confusos.

Más vale poco para aplicar y saborear que mucho para adorar y maquillar. Al final, tanto en educación como en la vida, más importante que elegir es saber deshacerse de lo que sobra. Para educar es preciso aprender a descartar lo accesorio para centrarse en lo importante, descartar el ruido para volver a escuchar y a afinar el oído, descartar la posible mercantilización disfrazada de bella innovación, descartar la polarización que genera conflictos baldíos que logran distanciarnos. Hay que descartar todo aquello que poco aporta y que mucho estorba, descartar para disponer del tiempo necesario que se requiere para conjugar los verbos "apren-

der" y "enseñar". Del mismo modo, es clave descartar para habilitar más espacios para lo verdaderamente importante. Descartar para hacer más corto el camino entre el "decir - programar" y el "hacer - enseñar". Descartar para que, en nuestro intento de enseñar, nunca matemos su deseo de aprender. Descartar para que aprobar sea siempre sinónimo de aprender y también al revés. Descartar para detectar aquello que la tecnología disfraza de innovación sin serlo. Descartar para poder llegar allí donde cada uno sea capaz de llegar. Descartar para, al menos, intentar acertar.

Elegir un colegio es una de las grandes decisiones que los padres tienen que tomar porque, si todo va bien, dicha decisión afectará, durante muchos años, a su día a día. ¿Qué aspectos deben tener en cuenta?

En nuestro caso, valoramos -por encima de todo- la formación humana y en valores, el ambiente cercano, abierto y familiar y una preparación académica que les dote de las competencias necesarias para su presente y futuro.

“Me gusta que mis alumnos utilicen la tecnología, pero no me gusta nada que la tecnología utilice a mis alumnos”, ha precisado. ¿Alguna clave para defenderse de los peligros que encierra?

Familia y escuela necesitamos compartir, establecer alianzas y remar en la misma dirección. Es clave una buena comunicación para prevenir el uso inadecuado de las TIC. Debemos informar a los menores de los riesgos reales a los que se enfrentan. Es la mejor manera de que se comporten de forma cautelosa y sepan detectar situaciones a evitar. Pero, para poder entenderlos, es necesario que los adultos

también estemos informados. Una comunicación fluida en casa sobre el uso de las TIC ayuda a que los menores desarrollen una buena salud digital. Y, por último, el ejemplo. Estamos muy preocupados por cómo nuestros niños y jóvenes utilizan la tecnología y muy poco preocupados por cómo nosotros los adultos las utilizamos .

Padre se escribe con “p” de presencia. Esa es su “máxima aspiración”, según ha indicado. ¿Es la falta de tiempo en familia un grave problema?

Es hora de preguntarse no lo qué hacemos, sino cómo lo hacemos. Hacemos y hacemos sin profundidad, sin apenas sumergirnos en lo que nos atañe. Triunfa la cantidad sobre la calidad, la superficialidad sobre la profundidad, la ausencia sobre la presencia... Por no hablar de nuestras programaciones sobrecargadas que nos conducen a trimestres acelerados.

Es evidente que no existe mejor manera de no estar en ningún sitio que intentando estar en todos. Correr no es siempre la mejor forma de actuar. Existen ciertas cosas que requieren tiempo y que si las aceleramos el precio a pagar es altísimo. Sería más interesante hacer menos y disponer del tiempo necesario para sacar el mayor provecho posible a cada experiencia. Los niños tienen su propio ritmo de aprendizaje y los estamos contagiando con el apresuramiento. Un virus peligroso que les acorta la infancia, los presiona para que imiten las costumbres adultas y los obsesiona con la velocidad. Educar al estilo "correcaminos" es tan nutritivo como engullir bollería industrial. Debemos guisar a fuego lento.

En educación el amor es el principio pedagógico esencial y el amor, no entiende de relojes. El amor entiende de ayuda, de apoyo, de acompañamiento, de asombro, de alegría, de aceptación, de ánimo... Y resulta que todas estas palabras que empiezan por la letra ‘a’ necesitan tiempo.

¿Cree que se debe reducir la carga de deberes??

Si alumnos y docentes estamos al 100% en el aula, no son necesarios. A mí me gusta ver cómo trabajan y lo que son capaces de hacer por ellos mismos en el aula para poder valorarlos de manera justa y precisa, para poder guiarlos y ayudarlos para que aprendan. A veces, estos deberes serán necesarios, no lo dudo, pero es importante variar el formato de estos para que no se conviertan en más de lo mismo.

¿Cómo viviste el confinamiento derivado de la pandemia de COVID-19? ¿Cuál fue la mejor lección aprendida?

Con una preocupación constante que se centraba en que el confinamiento no supusiera acentuar las desigualdades entre los alumnos. Me preocupaba y me preocupa el hecho de que hay tecnología para todo, pero no para todos. Hay alumnos que no podían acceder a las clases virtuales y teníamos que hacer todo lo posible por llegar a todos. Creo que la lección más importante que hemos sacado es que empezamos a valorar esas pequeñas cosas que normalmente pasan desapercibidas como el aire fresco rozando nuestras caras, los abrazos, las miradas, las sonrisas, la compañía...



EL TEST DE MANU VELASCO RODRÍGUEZ

- Una ciudad**
León
- Un rincón**
Librería Galatea
- Una comida**
Pulpo a la gallega
- Un lugar para perderse**
Bretaña (Francia)
- Un colega de profesión para salir de cañas**
Óscar Capetillo
- Un deporte**
Cualquiera de montaña
- Un vicio (confesable)**
Café
- Su mayor defecto**
Desordenado
- Su mayor virtud**
Ganas constantes de aprender
- Le gustaría parecerse a**
Mi abuelo
- Un grupo musical o cantante**
Jorge Ruiz de Maldita Nerea
- Un libro**
Cualquiera de Ramón Eder
- Un medio de transporte**
Tren



Nueva app ‘HSJD León’ con todos los servicios en tu mano



El Hospital San Juan de Dios de León ya es accesible mediante una aplicación móvil disponible para iOS y Android.

Entra en ‘HSJD León’ y selecciona la especialidad o el profesional médico evitando esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios.

Servicios para una mejor experiencia asistencial

Con el objetivo de satisfacer las necesidades y expectativas de nuestros pacientes, nace la estrategia ‘El hospital en un clic’ que se propone, entre otras cosas, aprovechar el desarrollo de las nuevas tecnologías para innovar y desplegar servicios al paciente capaces de proporcionar una mejor experiencia asistencial. Ésta es la base sobre la que nace uno de los proyectos de digitalización que mejora de una forma sustancial la interrelación con nuestros pacientes: el nuevo sistema de cita online.

En septiembre de 2022, y con un equipo formado por Patricia Casares (Consultas Externas), Esther Vega

(Admisión), Elena González (Administración), Luis Ángel Esquibel (Sistemas), Juan Francisco Seco (Gerencia) y el que escribe, se inicia el despliegue de un proyecto que viene a ofrecer una nueva propuesta de valor a la gestión de las citas de nuestros pacientes. De la mano de la plataforma TuoTempo, iniciamos el estudio de las posibilidades de un sistema digital cuyo objetivo no se queda en la posibilidad de solicitar una cita a través de nuestra página web. El objetivo es mucho más ambicioso, puesto que culmina con la creación de nuestra propia aplicación para la gestión total de las citas: la nueva app ‘HSJD León’.

¡DESCARGA
AQUÍ LA APP Y
PIDE TU CITA!



Nº aut. san. 24-C11-0007

Ha resultado clave el análisis previo sobre el alcance de este proyecto. Se han respondido preguntas sobre quienes son nuestros pacientes, qué relación tienen con las nuevas tecnologías, cómo podemos salvar las brechas de la edad y, sobre todo, qué pasa con aquellos pacientes que prefieren gestionar sus citas a través del teléfono o de forma presencial en nuestro servicio de Admisión. Las respuestas a estas preguntas han fijado las bases del trabajo y desarrollo del nuevo sistema de citación.

Los servicios derivados del nuevo sistema de cita online también alcanzan a aquellos pacientes que, por diversas circunstancias, no quieren o no pueden utilizar los medios digitales. Así que vamos a ver de qué nuevos servicios estamos hablando y cómo funciona el nuevo sistema de citación online:

El nuevo sistema de cita online se construye sobre tres pilares fundamentales cuya finalidad es mejorar y fortalecer la experiencia del paciente. Ya sea a través del primer contacto, a través del sistema de citación de nuestra web o a través de la descarga de la app (tanto en dispositivos Android como Apple) el paciente tiene a su disposición:

- Un portal de paciente donde dispone de una serie de herramientas que le permiten autogestionar sus citas. Tras un sencillo proceso de alta el paciente puede:

- Solicitar citas a través de menús claros. En un entorno amigable, el paciente indicará si dispone de un seguro sanitario o si se trata de una consulta privada.
- Posteriormente, puede realizar una búsqueda por especialidad o por médico especialista.
- Finalmente, decidirá qué fecha y hora le viene mejor para acudir a la consulta.

El sistema de cita, que se encuentra directamente integrado con nuestro sistema de información hospitalario, grabará la solicitud en la agenda correspondiente.

- Un mecanismo de comunicación interactiva ágil, simple y práctico que automatiza las comunicaciones entre el centro y el paciente a través del envío de SMS para la confirmación, modificación o cancelación de la cita. Mediante este mecanismo, cuando el paciente solicita su cita, recibe un SMS en su teléfono móvil con la confirmación de la misma y 48 horas antes de la cita, y por el mismo medio, recibe un recordatorio de la propia cita. Pero no sólo eso, a través del propio SMS y mediante un enlace directo, el paciente puede modificar su cita o cancelarla. Tras este paso también recibirá un SMS confirmando la operación.

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de
higienización y
lavado profesional
de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



LA ACTUALIDAD

Y aquí es donde hemos hecho extensivo este mecanismo a los pacientes que prefieren solicitar las citas a mediante una llamada telefónica o de forma presencial en nuestro hospital. Estos pacientes también recibirán los SMS de comunicación para que no se olviden de su cita.

- Un análisis de comportamiento que nos permite analizar de forma detallada la carga y diversificación de citas para poder tomar las medidas adecuadas que permitan una mejora continua de nuestros servicios.

Los servicios derivados del nuevo sistema de cita online también alcanzan a aquellos pacientes que, por diversas circunstancias, no quieren o no pueden utilizar los medios digitales.

Y nos falta hablar de ¿para cuándo?, pues para ayer. El sistema de cita online a través de la web se puso en marcha el pasado 20 de marzo y ya se puede descargar nuestra app desde el 1 de junio. A través de unos sencillos códigos QR puedes hacer la descarga y darte de alta en el portal de paciente.

Desde la implantación del sistema online hemos comprobado el crecimiento de los pacientes que, por su facilidad, prefieren gestionar sus citas a través de los dispositivos di-

gitales. Pero no sólo alcanza a los propios pacientes de forma personal, sino que nuestra plataforma permite asociar familiares a su perfil de paciente de tal forma que se pueden gestionar citas para menores y, por supuesto, para mayores. Eso ha facilitado que este tipo de paciente se salte la llamada brecha digital, puesto que sus citas son gestionadas por familiares directos quienes se ocupan también de recordárselas a partir de nuestros avisos por SMS.

Esto nos ha motivado para seguir mejorando y ampliando los servicios disponibles. Actualmente, ya está disponible la solicitud de cita en nuestro Hospital a través de los portales de las principales aseguradoras que trabajan con nosotros. Esto permite que los pacientes de compañías, como puede ser Aegon o Mapfre, dispongan de la opción de solicitar cita a través de las plataformas propias de estas aseguradoras.

Ya se trabaja para que, en un futuro no muy lejano, cada paciente disponga de un módulo de dossier donde tendrán acceso a su documentación sanitaria. Es decir, a todas sus analíticas y pruebas radiodiagnósticas.

Y todo esto sin olvidar nuestro objetivo fundamental: satisfacer las necesidades y expectativas de nuestros pacientes.

Javier Villanueva de la Fuente
Oficina de Proyectos, Estrategia y Calidad
Hospital San Juan de Dios de León



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO

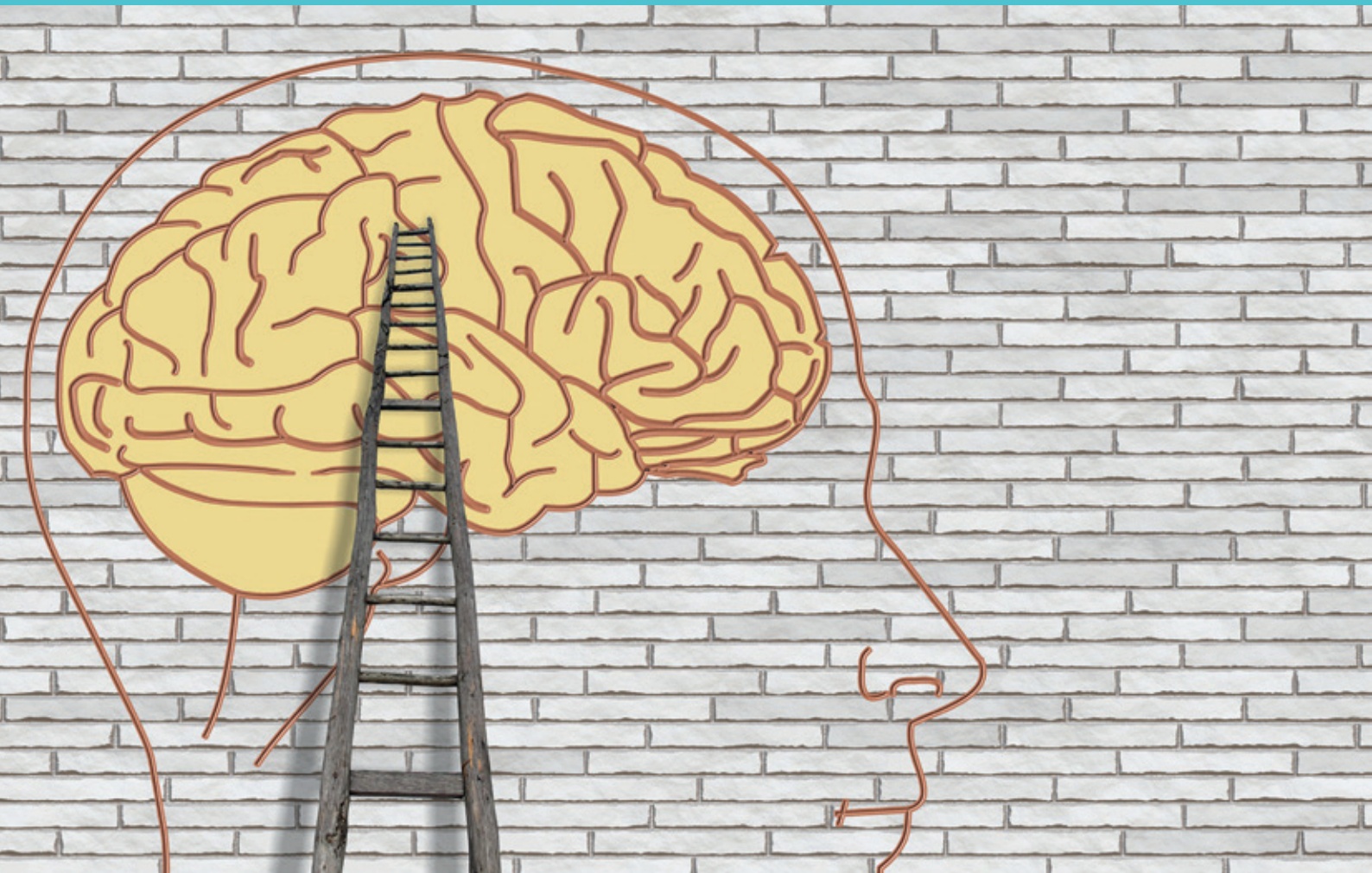


Mejor Cuidado, Mejor Entorno

aramark 

Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es





**Dona cerebro.
Da luz a la
investigación**

Una enfermedad silenciosa en sus inicios e inexorable en su avance. Así es el Alzheimer, la intensa nebulosa que se instala en nuestro cerebro y nos arrastra en un proceso progresivo e irreversible de pérdida de memoria y capacidades.

A día de hoy no hay avance médico e investigador que ponga freno a esa incesante pérdida de neuronas. De ahí que la labor centrada en la atención y el acompañamiento a los pacientes y a sus familias en este duro proceso sea una pieza clave que camina de la mano de la investigación y la prevención en la enfermedad de Alzheimer.

El próximo 21 de septiembre se conmemora el día mundial de la enfermedad, una cita que desde Alzheimer León queremos aprovechar para recordar la necesidad de invertir en investigación y ayudas a la dependencia. Son la llave del

futuro y sin ellas no hay avance ni calidad de vida para una sociedad cada vez más envejecida.

Nuestra andadura como asociación cumple ya tres décadas y el foco siempre está puesto en el desarrollo de servicios que sean útiles para usuarios y familias. El espectro es amplio. Por un lado, todos aquellos servicios vinculados a la dependencia, como el apoyo en domicilio, la promoción y atención en el centro de día, el apoyo y asesoramiento a las familias... También, y cada vez con más intensidad, dedicamos esfuerzos al área de la prevención, con actividades dirigidas tanto al enlentecimiento de la enfermedad una vez diagnosticada como a acciones destinadas a poner freno al deterioro cognitivo.

La investigación y las ayudas a la dependencia son la llave del futuro. Sin ellas no hay avance ni calidad de vida para una sociedad cada vez más envejecida.

La atención a la persona y a los cuidadores antes, durante y después de la enfermedad es pilar fundamental de nuestra actividad diaria, pero no el único objetivo que tenemos sobre la mesa. La investigación y la formación son, de hecho, dos áreas estratégicas en nuestra asociación.

Preparar a las nuevas generaciones de cuidadores con los mejores estándares de calidad es una de nuestras áreas clave y de la que depende en gran medida el bienestar futuro de nuestros mayores.

Junto a la formación, el apoyo a la investigación es otra de nuestras líneas de trabajo más relevantes. Sólo a través del respaldo a los investigadores encontraremos la llave de una futura cura.

En la provincia de León son más de un centenar las personas que han manifestado su deseo de donar cerebro el día que fallezcan y así lo han registrado.

‘Dona cerebro. Da luz a la investigación’ es quizá una de nuestras campañas más conocidas, que busca fomentar la donación de cerebros en la provincia para que los investigadores dispongan del material más valioso que les permita desentrañar el avance de las enfermedades neurodegenerativas: nuestro cerebro.

Se necesitan donaciones de cerebros enfermos, pero también de cerebros sanos, para contrastar resultados y hallar algún día el porqué de esa nebulosa que se instala en la mente humana.

En la ciudad de León, más de 3.300 personas de 40 años en adelante sufren algún tipo de demencia. Son los diagnosticados, pero muchos más ya tienen síntomas y no los identifican como tal.



En la provincia son más de un centenar las personas que han manifestado su deseo de donar cerebro el día que fallezcan y así lo han registrado. Alzheimer León se encarga de tramitar esa voluntad.

El Banco de Tejidos Neurológicos del Hospital de León es quien procede a la extracción de ese tejido y el Banco de Tejidos Neurológicos del Instituto de Neurociencias de Castilla y León será quien se encargue de proporcionar ese valioso material a los investigadores. Todo el esfuerzo y los estrictos protocolos se darán por bien empleados si algún día la clave del Alzheimer reposa en nuestra mano.

Regina Granja González
Presidenta de la Asociación Alzheimer León

Campaña Emergencia en Ucrania de San Juan de Dios

Una campaña de

Coordinada por:



Solidaridad: once años haciendo equipo

A través de esta sección de nuestra revista Salud dos mil, el equipo de Solidaridad del Hospital San Juan de Dios de León viene informando, desde su formación en 2012, de las novedades e iniciativas desarrolladas por la Obra Social del centro. Así, por ejemplo, en el número 106 de la revista, publicada en marzo de 2012, se informaba en un primer artículo de las líneas generales de actuación de la Obra Social de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (<https://www.hospitalsanjuandedios.es/archivos/documentos/Numero-106-Marzo-2012.pdf>).

Con este artículo queremos hacer un breve recorrido por la trayectoria seguida desde septiembre de 2012, lejos de datos y estadísticas. En ese año se constituyó un equipo de trabajo específico para abordar la atención social a los más desfavorecidos, tanto pacientes del Hospital como personas en situación de desventaja social. Se trabaja en la ya comentada doble perspectiva ‘cerca/lejos’ para dar respuesta a las necesidades tanto de personas de nuestro entorno (dimensión ‘cerca’), que pone el foco en la provincia de León, como a las de los residentes en países en vías de desarrollo (dimensión ‘lejos’), que aplica a los centros de la Orden ubicados en África, América Latina y Asia.

Este grupo multidisciplinar de trabajo contaba, en sus orígenes, con tres personas: una trabajadora social (Laura Delgado Gil), una economista (María Nieves Díaz Canedo) y un psicólogo (Miguel Yugueros Alonso). Posteriormente, en 2015, se une el administrador del Sistema de Información Hospitalaria (Luis Ángel Esquibel Tomillo), se diseña su protocolo de funcionamiento y el equipo toma el nombre de Comisión de Responsabilidad Social Corporativa.

Entre sus **funciones** se establece la de “difundir la cultura de responsabilidad social corporativa entre todos los agentes implicados con el Hospital: pacientes y usuarios, trabajadores y profesionales, voluntarios y colaboradores, proveedores y clientes, así como las administraciones públicas y la sociedad en general”.

Por otra parte, los **principios** en los que se basan las actuaciones del equipo de Solidaridad son:

- **Participación:** se recogen las aportaciones de los trabajadores, colaboradores, voluntarios, pacientes, usuarios y familiares, procurando su puesta en marcha con la implicación de la sociedad y las administraciones.
- **Planificación:** se elabora un programa anual de actividades, del cual se realiza un seguimiento periódico y una evaluación final.
- **Transparencia:** se publican los resultados de todas las acciones llevadas a cabo, tanto a nivel interno como externo, a través de la intranet, la revista corporativa y la página web del Hospital.

El concepto de **responsabilidad social corporativa**, aunque se remonta en su origen a mediados del siglo XX en los Estados Unidos, es un término relativamente reciente en nuestro país y busca concienciar a la sociedad sobre la necesidad de promover un desarrollo social más justo y responsable desde el ámbito de las organizaciones.

Pero esta filosofía lleva presente más de 500 años en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, ya que en su día a día atiende de forma integral y desde sus inicios a personas que precisan de nuestra ayuda a través de diversos ámbitos: social, sanitario, sociosanitario, docente e investigador.

Las líneas de atención prioritaria del equipo de Solidaridad para el Hospital San Juan de Dios de León son cuatro:

- **Las personas sin hogar:** mayoritariamente hombres que viven en la calle cuya situación de sinhogarismo se ve agravada, en muchos casos, por la de enfermedad mental, adicciones, discriminación racial o desconocimiento del idioma.

- **La infancia:** especialmente los niños sin un hogar, de familias monoparentales, con escasos recursos económicos o en situación de especial dificultad por motivos de nacionalidad, raza o discapacidad.
- **La cooperación internacional:** realizando actividades de recaudación de fondos en nuestro entorno con destino a centros de atención social y sanitaria en los países en vías de desarrollo donde la Orden tiene presencia.
- **La discapacidad, la dependencia y los mayores:** disponiendo recursos para la atención integral de las personas dependientes, durante su estancia en nuestros centros y con posterioridad a su salida de ellos.
- **Las personas en situación o en riesgo de exclusión social:** mujeres víctimas de violencia de género, inmigrantes, refugiados, toxicómanos, desempleados de larga duración y con problemas de acceso al mercado laboral.

Tras la configuración inicial del equipo, se incorpora la secretaria de Dirección (Susana Pastrana Rodríguez) en 2019 y nuestra compañera de Centralita (Eva María Fidalgo Trapote) en 2022.

Para finalizar este recorrido, en enero de 2023 Laura Abril Albalá llega a nuestro Hospital como responsable de Solidaridad con el objetivo de impulsar el funcionamiento del equipo y bajo cuya titularidad se engloban las áreas de Voluntariado, Obra Social, Sensibilización y Cooperación Internacional. Con su incorporación y una jornada destinada específica y

únicamente a la Solidaridad, se ha logrado completar el equipo y potenciar sus actividades, especialmente en los ámbitos de búsqueda de financiación y sensibilización.

En lo que va de año, ya se han realizado varias charlas sobre la Obra Social de la Orden en colegios y municipios de la provincia y se han solicitado subvenciones y ayudas a administraciones públicas y entidades privadas, consiguiendo fondos para continuar atendiendo a las personas más vulnerables.

Pero en nuestro Hospital, igual que en todos los centros de la Orden de San Juan de Dios, pensamos que la solidaridad es cosa de todos y todos podemos contribuir a crear un mundo más justo, equitativo y solidario.

De hecho, los logros de nuestra comisión han sido posibles gracias a la colaboración del resto de personal, el voluntariado y los donantes y benefactores del Hospital. Mantenemos la premisa, como Martin Luther King, gran defensor de los derechos civiles que: “si ayudo a una sola persona a tener esperanza, no habré vivido en vano”.

Miguel Yugueros Alonso
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: ES32-0081-5724-2200-0115-6422
O envía este cupón al departamento de obra social: Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



Ilustración de Hno. Víctor Martín Martínez

Todo volverá a ir bien

Durante un tiempo siguieron acompañándome Antonia, Viki y Manuela. Seguía la idea de acariciar, predominaba el sentimiento de sonreír y, emocionado, caminaba agradecido con fuerzas para promover la “artesanía del cuidado”. Con la cabeza llena de ideas, decidí dejarlo todo, salir a pasear, tomar el aire y dejar de pensar.

Mientras andaba con paso ligero, pues así lo recomiendan, se me ocurrió pensar si se trataba de pasear o de caminar. Un poco absurdo, pero tuve esa idea. Y así, en el primer banco que apareció, aun sin estar cansado, me senté para consultar las diferencias. ¿Serán verbos del cuidar?

Me dedique un tiempo a buscar el verbo pasear y aparecía “ir andando por distracción o por ejercicio”. No me servía para mucho, y seguí leyendo, “llevar algo de una parte a otra” y también “discurrir acerca de una materia sin hacer pie en ella” o “estar ocioso”. Me dio la sensación que me estaba diciendo que yo llevaba mi mundo en la cabeza de un lado para otro.

Decidí seguir mi paseo, pues la idea era despejar un poco la mente. No era empresa fácil, pues la cabeza seguía dando

vueltas y volvía a pasar por el corazón imágenes del cuidar. Recordé a Regina que en su día me decía “esto (la pandemia) se ha llevado la mitad de mí”. En julio se llevó la otra mitad, la mitad que la quedaba. Y he recordado a Manolo, a Rafa y Ana, a Eladio. ¡Tantos se me han ido!

La cabeza hace un gesto raro, instintivo, entre la extrañeza y la incredulidad y, en ese momento, recuerdo haber oído que los cimientos de nuestras vidas han sido tocados, que hemos palpado la fragilidad y que esto no se puede olvidar. Seguía a buen ritmo mi camino, mientras las ideas iban y venían. Había una que aparentaba ser más fuerte: esta es una oportunidad para recuperar lo más humano de lo nuestro.

Hace tiempo escuché una frase que atribuyeron a Einstein y que decía: “La visión del mundo que creó la crisis no puede ser la misma que nos saque de la crisis”

Probablemente hemos tenido la oportunidad de ver el misterio de la vida y de la muerte sin maquillajes. Las lágrimas deshicieron la nitidez del rímel, las cremas se cuartearon y el rostro quedó desfigurado. Hace tiempo escuché una frase que atribuyeron a Einstein y que decía: “La visión del mundo que creó la crisis no puede ser la misma que nos saque de la crisis”.

Sigo el paseo por la orilla del río en una tarde de verano. Una suave brisa intimida las hojas de los chopos y llega un olor a fresco con la ciudad al fondo. La música siempre me ha acompañado y empecé a tararear, paseando, una canción de Bety Missiego: “Paseando sola en mi ciudad, yo sentí que un canto me llegaba. Me acerqué y pude contemplar a unos niños que cantaban. Uno fue y me dijo: “¡Eh mayor! ¿No quieres incluir tu voz cansada? Ya verás que fácil es cantar si tienes bien alegre el corazón”. Esto me sirve.

Un pie y luego el otro marcan acompasados el ritmo del paseo. Miro la ciudad y escucho el latido del mundo, ese mundo que arde en fiestas, eufórico y divertido. Entre el bullicio, la vista se dirige a un grupo amplio de sus gentes. Observo que son gentes que caminan por sus calles lentas, pensativas, torpes, tristes, inseguras. No sé cuántos, pero me parecen muchos. Es ese mundo al que hay que decirle “ya verás que fácil es cantar si tienes bien alegre el corazón”.

Es el momento de mirar al futuro, como lo miró San Juan de Dios después de vivir lo que vivió en aquel hospital de Granada con personas cuya cabeza estaba resquebrajada.

¿Cómo? No sé si es la pregunta del millón o la pregunta de la vida que nos va en ella. Quizás haya que hacer de la vida una canción de paz, que hable de amor, salir a sonreír y disfrutar la dicha de vivir y un corazón que compartir.

La imagen de lo vivido la percibo como un túnel, poco iluminado y salida incierta, pero lleva al otro lado. El túnel era de una sola dirección y sin vuelta. Al otro lado del túnel hay un nuevo paisaje, desconocido, distinto al que estábamos acostumbrados. Habrá que mirar con bondad, poner creatividad y contemplarlo con más belleza que el anterior.

En este recrear lo nuevo que ha llegado nos puede ayudar el recuerdo del pasado para abrirnos a la vida en toda su amplitud y acoger entre las manos la fragilidad. El Papa Francisco en la Jornada Mundial de los Abuelos y de los Mayores (23 de julio de 2023) nos animaba “a estar atentos, para que nuestras abarrotadas ciudades no se conviertan en concentrados de soledad y que los frágiles y los ancianos no queden relegados a residuos improductivos, que el ritmo de los mitos de la eficiencia y del rendimiento, no nos hagan incapaces de frenar para acompañar a los que les cuesta seguir el ritmo”.

Hay que caminar y poner ritmo a la vida. Mientras caminaba escuché una canción, esta vez de Dani Martín cuyo título es ‘Caminar’. Me dio ánimo para el camino, hablaba de las caricias para el corazón de esta tierra que alguien lo rompió; buscaba el gesto lleno de valor que nos traiga el cuento y la versión, donde el lobo que nos engañó mira al niño y le pide perdón.

Sigue la canción, invita a caminar, a poner sonrisa a cada paso y respirar. Es el momento de soñar y crear. Es el momento de mirar al futuro, como lo miró San Juan de Dios después de vivir lo que vivió en aquel hospital de Granada con personas cuya cabeza estaba resquebrajada y había que reconstruir la persona.

Fue el sueño del loco de Granada que hizo soñar al mundo. Hoy nos llega la oportunidad de hacerle soñar de nuevo, especialmente a quienes hoy miran la vida y el mundo cabizbajos, aplastados por la vida y el peso del mundo. Por el hospital he visto mochilas que ponen “soñar es gratis, no cuesta nada”, será bonito lo que quede por llegar. Como escribe Jochen Jülicher en su libro: “Todo volverá a ir bien, pero nunca será como antes”. Ahora, más que nunca, Hospitalidad.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León

En Asistencia Familiar 24 te proporcionamos el servicio que necesitas

- AYUDA A DOMICILIO
- SERVICIO DOMÉSTICO Y CANGUROS
- ACOMPAÑAMIENTO MÉDICO Y HOSPITALARIO

Avda Republica Argentina 34 - 1º C
24004 León / Tel. 987 100 224
contacto@asistenciafamiliar24.com
www.asistenciafamiliar21.com



La especialidad

La Dermatología se ocupa y preocupa del conocimiento de la piel humana y de las enfermedades que primaria o secundariamente la afectan, así como de los métodos para la prevención de las mismas y para la preservación o la recuperación de la normalidad cutánea. Porque la piel es mucho más que una cobertura. Es el mayor de nuestros órganos, y su función es proteger y aislar el organismo de amenazas externas, desde infecciones a agresiones físicas o químicas.

“La descubres tarde en la carrera, pero una vez que la conoces te das cuenta de que es muy amplia y resolutive”, subraya sobre esta especialidad el doctor Héctor Perandones González (León, 1992), que se ha incorporado este año al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León para reforzar la cirugía dermatológica. En este sentido, trata de dar respuesta a patologías y condiciones de la piel y tejidos blandos, de las mucosas y anexos cutáneos que, no pudiéndose solucionar con tratamiento médico, requieren el empleo de técnicas quirúrgicas.

Dermatología, año tras año, repite junto a Cirugía Plástica como una de las especialidades ‘estrella’ que antes agota sus plazas en la convocatoria MIR. Y el hecho de que sea tan variada favorece que la mayoría de dermatólogos opten por la subespecialización al terminar la residencia.

El doctor Perandones, que se graduó en Medicina en la Universidad de Salamanca (USAL) en 2017 tras hacer un Erasmus en Budapest, ha hecho rotaciones en la Unidad de Dermatología Pediátrica del Hospital Sant Joan de Déu Barcelona, en la Unidad de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario de Cabueñes (Gijón) y en la Unidad de Láser del Hospital Ramón y Cajal sin olvidar una estancia de voluntariado en el Malawi rural de la mano de Dermalawi.

El especialista

Dr. Héctor Perandones González

Adjunto del servicio de Dermatología del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) desde mayo de 2022 tras finalizar la residencia en el mismo, el especialista es responsable de la Dermatología Pediátrica del centro, así como de su Unidad de Hidrosadenitis, una de las enfermedades cutáneas con mayor limitación de la calidad de vida. “Es una patología infradiagnosticada que se caracteriza por dolorosas lesiones y bultos en la piel”, según explica.

El doctor Perandones, que es miembro del Grupo Español de Dermato-Oncología y Cirugía (GEDOC) de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), se ha adentrado en los quirófanos de San Juan de Dios para extirpar tumores cutáneos, incluyendo melanomas, así como quistes y lipomas. En este sentido, según apunta, el cáncer de piel tiene una mayor incidencia en la provincia de León por el envejecimiento de una población que “ha trabajado la mayor parte de su vida en el campo”.

Y es que la exposición solar, en dosis elevadas y sin protección, se puede volver en contra de uno porque, al tener memoria, el que se revela el órgano más grande del cuerpo humano va perdonando los estragos a los que es sometido a lo largo de la vida, pero jamás los olvida. Por eso, según apunta, es importante controlar los nevus o lunares ante bordes irregulares, crecimientos anormales y tonalidades diferentes.

El cáncer de piel tiene una mayor incidencia en la provincia de León por el envejecimiento de una población que “ha trabajado la mayor parte de su vida en el campo”.

“Es raro que una persona no tenga un problema de la piel a lo largo de su vida”, asegura el experto en relación a una especialidad, en la que también trabajan Luis Miguel Valladares Narganes y Marta Lamoca, que tiene más de 2.200 enfermedades listadas.

El doctor Perandones, que el pasado mes de octubre obtuvo la certificación de la Junta Europea en Dermatología y Venereología (UEMS - EBDV), cuenta con 22 artículos publicados en revistas de alto factor de impacto como ‘International Journal of Dermatology’, ‘Journal of the American Academy of Dermatology’, ‘Dermatologic Surgery’ y ‘Pediatric Dermatology’. El último de ellos sobre el eritema acral inducido por quimioterapia en la infancia.

Asimismo, ha ganado los premios EuroDerm Excellence 2021 (Roma, Italia), así como el Advanced Euroderm Excellence 2023 (Montreaux, Suiza), otorgado a los mejores residentes de Dermatología de Europa.



La entrevista

El dermatólogo pediátrico requiere una formación específica, amplia y compleja, que permita adaptar el diagnóstico y los tratamientos de las enfermedades de la piel en el adulto a las particularidades de la edad pediátrica. ¿Con qué tipos de casos se encuentra?

La dermatología pediátrica es una subespecialidad compleja y específica, porque a las enfermedades que vemos en el adulto se suman presentaciones distintas en el niño y patologías que sólo se dan en él. Por ejemplo, las genodermatosis o también las malformaciones vasculares y hemangiomas. La dermatitis atópica es más frecuente en la infancia y, además, es conveniente tratarla desde edades tempranas. Por otro lado, hay patologías infecciosas como los exantemas víricos y los moluscos contagiosos).

La hidrosadenitis supurativa es la enfermedad inflamatoria de la piel que más afecta a la calidad de vida de los pacientes. ¿Con qué terapias cuentan y por dónde están yendo los avances?

Es una patología crónica en la que, pese a no tener cura, se está investigando mucho con el objetivo de frenar su avance y mejorar la calidad de vida de los pacientes. Requiere un manejo médico, pero también quirúrgico porque hay lesiones como las fístulas que deben ser operadas. Los tratamientos biológicos que se usan para la psoriasis están siendo eficaces en el manejo de la hidrosadenitis supurativa al actuar sobre una diana inmunológica y ayudar a disminuir la inflamación. Espero que un futuro no muy lejano podamos decir que controlamos la enfermedad.

Una de las patologías cutáneas que ha experimentado una mayor revolución terapéutica es la psoriasis, ¿Cómo diría que ha cambiado su abordaje a lo largo de los años?

Muchísimo. En el pasado los pacientes con psoriasis estaban abandonados. Había tratamientos que mejoraban la en-

fermedad como la ciclosporina, el metotrexato, el acitretin, los retinoides orales y la terapia de rayos ultravioletas, pero ahora los biológicos –que generalmente son inyectables– han revolucionado su manejo. Hasta tal punto que hoy en día se puede llegar a un aclaramiento de la piel completo, algo que antes era impensable.

Las enfermedades de la piel son muy visibles. ¿Cómo afectan psicológicamente a quien las padece?

Tienen una gran repercusión sobre la calidad de vida y no sólo por su gravedad. Hay algunas patologías banales como el acné que pueden llegar a ser una pesadilla para un adolescente con consecuencias importantes para su salud mental. Se debe tratar para prevenir sus secuelas. Otras enfermedades inflamatorias como la psoriasis o la dermatitis atópica conllevan problemas para dormir por el picor que, a su vez, interfieren en el estudio o trabajo, así como en las relaciones sociales. También es importante visibilizarlas como ya ha ocurrido con alguna modelo afectada de vitiligo, una patología que se caracteriza por la aparición de manchas blancas o rosáceas. Porque muchas veces lo que afecta a la piel, genera rechazo.

La pandemia de COVID-19 ha dado un impulso a la tele dermatología. ¿Es una buena herramienta? ¿Se puede resolver un porcentaje importante de los casos sin derivar gracias a las consultas a distancia?

Es una herramienta más, pero no vale para todo. A muchos pacientes los tenemos que atender de manera presencial, porque es muy difícil decidir si un lunar es bueno o malo con una foto clínica. Necesitamos observarlo con un dermatoscopio. La tele dermatología es útil ante casos de acné u otras patologías banales o sencillas, así como para hacer los seguimientos o revisiones. No obstante, la veo más como un complemento que como un sustituto. Además, las fotos tienen que tener muy buena calidad.

Hablando de los peligros del sol. ¿Existe un bronceado seguro y saludable?

Existe el sentido común. Hay que protegerse bien del sol todo el año, pero sin volverse loco. Lo que hay que evitar son las quemaduras solares y tomar medidas ante la exposición crónica o acumulativa en profesiones y deportes al aire libre. Lo mejor es optar por una protección física (camiseta, gorra/visera y gafas) combinada con una protección solar SPF 50 de amplio espectro mañana y tarde. Si vamos a la playa o a la montaña es conveniente aplicarnos la crema con frecuencia.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) como la sífilis o el virus del papiloma humano (VPH) se han disparado. ¿Cuáles cree que son las causas de su expansión?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) sigue siendo grave, pero gracias a los avances en el tratamiento se ha logrado cronificar. Y ahora estamos viendo más infecciones de transmisión sexual (ITS) que hace unos años porque la gente la ha perdido el miedo y mantiene relaciones sexuales sin protección.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Lurdes Vargas Alata
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Caverro

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dr. Enrique Carlos Pacios Martínez
- Dra. María de los Ángeles Ramírez

MICROBIOLOGÍA

- Dra. Olha Stelmakh Didoshik

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. José Ricardo González Belmonte
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr Andrés Medina Trujillo

UROLOGÍA Y

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro

El papa Francisco destaca a San Juan de Dios como referente de servicio a los más pobres

El papa Francisco ha destacado a San Juan de Dios como referente de servicio a los más pobres en el marco de la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) celebrada a principios del mes de agosto en Lisboa. Así, ha contado la historia de Juan Ciudad, ante un aforo de más de un millón de jóvenes provenientes de 151 países, y cómo cuando halló a Jesús “hizo una cosa audaz, fue a la ciudad y se puso a pedir limosna por la calle, diciendo a la gente: ‘Hermanos, haced bien a vosotros mismos’. ¿Entienden? Pedía caridad, y a quienes le daban les decía que, ayudándolo a él, en realidad se ayudaban ante todo a ellos mismos”. El papa ha querido resaltar en este encuentro la imagen de nuestro fundador, en un discurso donde han sobresalido palabras como “caridad”, “juntos” y “fragilidad”.



Shakila Ghoyor: “Estuve un año escondida en Kabul sin poder salir de casa”

Ser mujer en el Afganistán de los talibanes no es fácil, aunque, en palabras de Shakila Ghoyor, “tampoco lo es para los hombres” que, por obligación, deben llevar la barba larga. El atentado perpetrado en agosto de 2021 frente al aeropuerto de Kabul, en el que murieron 13 militares estadounidenses y unos 170 afganos, impidió a esta periodista embarcada en proyectos de igualdad de género salir del país junto a su familia. “Estuve un año escondida en la capital sin poder salir de casa”, ha lamentado. A sus 57 años, Shakila, que trabajaba para la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) en la provincia de Badghis, al noroeste, nunca se imaginó vivir una pesadilla así. “En agosto de 2022 conseguí salir de Afganistán con mi marido, dos de mis hijos y mi hija pequeña, Mitra, que tuvo que dejar segundo de Bachillerato cuando los talibanes cerraron los colegios y ver cómo sus sueños de estudiar Medicina se esfumaban”, ha explicado en el marco del Día Mundial del Refugiado esta refugiada acogida al Programa de Protección Internacional (PPI) del Hospital San Juan de Dios de León.

La Unidad del Dolor apuesta por la radiofrecuencia para el tratamiento de la artrosis de rodilla

Los doctores Adolfo Gutiérrez y Alejandro Rabanal, especialistas en Anestesiología y miembros de la Unidad del Dolor del Hospital San Juan de Dios de León, han llevado a cabo una triple terapia en un paciente con una artrosis de rodilla muy severa que, en sus propias palabras, “ya le impedía caminar”. En este sentido, y tras descartarse la prótesis por sus comorbilidades, se le ha aplicado radiofrecuencia pulsada de forma intraarticular, así como sobre el nervio safeno, que “recoge la sensibilidad de la cara interna de la pierna”. Un doble abordaje innovador y mínimamente invasivo al que, en un tercer momento, se ha unido el bloqueo neurolítico de los geniculados para anestesiar las ramas terminales sensoriales que inervan la articulación de la rodilla. “Es la primera vez que llevamos a cabo esta triple terapia”, ha explicado Gutiérrez sin descuidar el objetivo último de la intervención: “disminuir el dolor y aumentar la movilidad de la articulación de una manera importante para ver mejorada la calidad de vida”.

Publifestival premia la campaña audiovisual de San Juan de Dios ‘Hospitalidad en Red’

El vídeo 'Hospitalidad en Red' lanzado por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios el pasado marzo, mes del fundador, ha sido premiado en la 17 edición de Publifestival, un evento internacional con sede en Madrid y Miami, especializado en publicidad social, que reconoce las ideas más creativas y originales del sector provenientes tanto de agencias, anunciantes, instituciones o empresas. La campaña audiovisual, realizada por la agencia Fisher, ha recibido el premio en la categoría de ‘Mejor Uso del Mensaje con Valor Social en Spot Web’, un mensaje que pretende reivindicar los valores que han vertebrado a la organización desde hace casi cinco siglos, logrando actualizarlo en función de los tiempos y los lugares en el mundo en donde lleva a cabo su actividad sanitaria, sociosanitaria y social. Publifestival ha concedido premios a instituciones como Unicef, Cruz Roja, África Unida, Ecovidrio, Fundación BBK o RTVE, entre otras.

El doctor Valle Folgueral dona a León las tres palmeras del Palacete de Alcázar de Toledo

El doctor José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974), responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, ha decidido donar a la ciudad de León las tres palmeras del Palacete de Alcázar de Toledo que, en un futuro cercano, será la sede de una clínica referente en patologías de la columna vertebral. El neurocirujano berciano ha adquirido el citado inmueble para convertirlo en un centro especializado para el diagnóstico y el tratamiento de hernias discales lumbares y cervicales, estenosis de canal, espondilolistesis, escoliosis y fracturas vertebrales postraumáticas y osteoporóticas, entre otras. Ahora, con los permisos preceptivos otorgados por la Comisión Territorial de Patrimonio, las tres palmeras pasarán a ser de los leoneses, pues Valle Folgueral se las ha donado al Ayuntamiento. Éste tiene pensado replantarlas en el paseo de la Condesa de Sagasta, en uno de los parterres próximos al templo de la música. Allí figurará, junto a ellas, su origen y procedencia para que la ciudad no olvide la historia que tienen detrás.



La Fontana celebra su primera residencia artística de la mano de Disiden.cía

La Fontana, el centro del Programa Protección Internacional (PPI) del Hospital San Juan de Dios de León, ha acogido en el mes de julio su primera residencia artística de la mano de Disiden.cía. La compañía de danza gallega, que reflexiona en sus ensayos sobre la identidad desde “muchos cuerpos” que dibujan otras formas de ser y de estar en el mundo, ha desarrollado su proyecto de investigación —‘Bipedestrucción’— de la mano de las personas refugiadas. La Fontana, con su maravilloso teatro de 164 butacas, ha levantado el telón a estos creadores para que “inventen nuevos caminos” que, de alguna manera, ayuden a “repensar la atención social”. “Para ellos está muy bien tener un refugio creativo, pero para las personas en situación de refugio —en particular de los menores del campamento La Fontana Concilia con los que desarrollaron un taller de máscaras— está genial encontrarse con otras dinámicas que les hagan cuestionarse las cosas”, ha explicado Ánxela Blanco, responsable de dinamización sociocomunitaria del PPI.



Espacio León acoge la exposición ‘Notas de guerra’ de Olga Wilson cedida a San Juan de Dios

El centro comercial y de ocio Espacio León acoge desde el pasado 21 de julio la exposición ‘Notas de guerra’ de la artista ucraniana Olga Wilson. Una veintena de dibujos digitales que relata los horrores que están ocurriendo en su país a raíz de la invasión rusa el 24 de febrero de 2022. La muestra, que aún se puede visitar en la Plaza del Sol, en la planta baja, ha aterrizado en Espacio León tras colgar de las paredes de la sala de espera de pruebas diagnósticas (planta -1) del Hospital San Juan de Dios desde el pasado mes de marzo. En una paleta de colores muy concentrada en el azul, las estrellas brillantes son una constante en cada pieza de esta exposición, que con anterioridad también se pudo visitar en los tres centros que la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (OHSJD) tiene en Palma de Mallorca. Sus ilustraciones son una forma de recordar a aquellos que han muerto, ya sea en su papel de soldados luchando contra Rusia o simplemente intentando sobrevivir en medio de la guerra.

Activos y Felices concede su premio en ‘Innovación y Voluntariado’ a San Juan de Dios

La asociación Activos y Felices ha concedido su premio en ‘Innovación y Voluntariado’ al Hospital San Juan de Dios de León por “trabajar duramente para poder ofrecer a los más desfavorecidos la atención necesaria”. “Este galardón reconoce su labor con personas en situación de vulnerabilidad en los diferentes ámbitos de actuación a los que se dedica la institución”, ha concluido su junta directiva que ha destacado el acompañamiento hospitalario a los pacientes que han de ser ingresados, muchos de ellos en la fase final de su vida. Una labor que se extiende al Programa de Protección Internacional (PPI), que acoge a familias refugiadas de hasta 24 nacionalidades diferentes; al Hogar Municipal del Transeúnte, que da respuesta a las personas sin hogar; y al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), que acompaña en su recuperación a las personas con una enfermedad mental. Entre el resto de galardonados, que se darán cita en una gala que tendrá lugar en otoño en el Auditorio Ciudad de León, se encuentran Alberto Chicote y Sonsoles Ónega, que recibirán el premio ‘Mayores y felices’ por “la labor de sensibilización del papel de las personas mayores en la sociedad”.

El CAULE acogerá a mediados de octubre el XXII Curso Teórico Práctico de Microcirugía

El Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) acogerá los próximos días 18, 19 y 20 de octubre el XXII Curso Teórico Práctico de Microcirugía organizado por los servicios de Neurocirugía y Cirugía Plástica bajo la coordinación de los doctores Rubén Álvarez García, Emilio L. González Martínez y Manuel Gonzalo Orden. Esta actividad formativa, auspiciada por la Sociedad Española de Neurocirugía (SENEC) y la Asociación Española de Microcirugía (AEM) -y realizada en colaboración con la Fundación Investigación Sanitaria en León y la ULe-, enseñará a los alumnos los conocimientos necesarios para realizar microanastomosis vasculares y captaciones nerviosas con ayuda de la magnificación óptica del microscopio. La adquisición de estos conceptos y habilidades les permitirán enfrentarse con éxito a situaciones clínicas complejas. En este sentido, el programa está abierto a todas aquellas especialidades como Cirugía Plástica, Neurocirugía, Cirugía Maxilofacial, Traumatología, Cirugía Vascular y Otorrinolaringología, que precisan incorporar la microcirugía para llevar su práctica profesional a la vanguardia de la ciencia médica actual.



Sara García: “La bomba diamagnética es el mejor invento que he conocido”

Llegó un momento en que Sara García tuvo que abandonar, muy a su pesar, su casa de Santa Olaja de la Varga y trasladarse a Boñar. Las úlceras de sus piernas le impedían ya subir las escaleras. “Tengo diabetes y vasculitis”, asegura una mujer a la que la inflamación y necrosis de los vasos sanguíneos le estaba complicando demasiado la existencia. Tanto que su piel, al mínimo roce o traumatismo, se rompe. “Esta herida me la hice con la puerta del lavavajillas”, lamenta mostrando su extremidad derecha. La pérdida de la integridad cutánea en la zona comprendida entre la pierna y el pie les estaba dificultando la movilidad, pero sobre todo le estaba causando un dolor difícil de soportar. En este contexto apareció la bomba diamagnética Mega CTU 20 de Periso, una terapia no invasiva que le ha cambiado la vida. “Éste es el mejor invento que he conocido y la mejor adquisición que ha podido hacer este hospital”, confiesa.

Identifican 4.000 variantes genéticas relacionadas con la estructura del cerebro

El mayor estudio realizado sobre la genética del cerebro ha identificado más de 4.000 variantes relacionadas con su estructura, lo que puede servir para comprender cómo los cambios en la forma y tamaño de este órgano pueden provocar afecciones neurológicas o psiquiátricas. El cerebro es un órgano muy complejo, con una gran variedad entre individuos en términos del volumen total, cómo se pliega y cómo de gruesos son esos pliegues. Sin embargo, aún se sabe poco de cómo nuestra composición genética da forma al desarrollo del cerebro. Un estudio dirigido por la Universidad de Cambridge y que publica 'Nature Genetics' demuestra que el desarrollo del cerebro es, en parte, genético. Los investigadores estudiaron unos 36.000 escáneres (32.000 adultos y 4.000 niños) y midieron múltiples propiedades de la capa más externa del cerebro, la corteza, entre ellas, su área, volumen y plegamiento. Esas propiedades, medidas tanto en toda la corteza cerebral como en 180 regiones individuales de la misma, se compararon con la información de todo el genoma.



Más de 100 toneladas de unos ‘Tapones Solidarios’ con mucho peso

La Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ayuda desde 2015 a niñas y niños con necesidades a la vez que contribuye a cuidar el medio ambiente con una campaña a la que ya se han sumado 64 residencias, centros educativos, farmacias, entidades no lucrativas, espacios comerciales y ayuntamientos • Los tapones de plástico recogidos, la mayoría de polietileno de alta densidad, se han traducido en cerca de 18.300 euros para mejorar su calidad de vida o el acceso a su educación.

La campaña ‘Tapones Solidarios’, con la que la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ayuda desde 2015 a menores con necesidades a la vez que se implica en el cuidado del medio ambiente, ha permitido una nueva entrega de ordenadores portátiles a cinco menores con discapacidad auditiva de la provincia.

Acompañados de sus familiares, Alison (León), Juan (León), Leire (Astorga), Patricia (La Bañeza) y Hugo (Bembibre) recogieron redientemente los dispositivos sumándose así a una lista de beneficiarios que no deja de crecer gracias a la solidaridad de cientos de entidades, administraciones y personas que, de manera particular, se acercan cada día al Hospital para depositar los tapones de plástico de los envases.

En este sentido, un total de 64 residencias, centros educativos, farmacias, entidades no lucrativas, espacios comerciales y ayuntamientos -como el de León y el de San Andrés del Rabanedo, entre muchos otros- ya se han sumado a ‘Tapones Solidarios’ con la colocación de contenedores en sus instalaciones. Tal ha sido el éxito, que hemos tenido que destinar una zona en el Hospital para el depósito de grandes cantidades.

Más de 100 toneladas de tapones de plástico, la mayoría de polietileno de alta densidad, han sido recogidos desde el

año 2015 en el marco de una campaña surgida a iniciativa del responsable del Servicio de Mantenimiento del Hospital San Juan de Dios de León. Porque la contaminación por plásticos está costando a nuestros océanos la vida y un pequeño gesto puede ser de gran ayuda.

Hasta 25 niñas y niños beneficiados

Estar al lado de la infancia más desfavorecida gracias a los fondos obtenidos con su venta es su segundo objetivo. Desde el inicio de la campaña hemos ayudado a 25 niñas y niños con discapacidad que vivían en distintos municipios leoneses y hemos destinado más de 10.000 euros -de los cerca de 18.300 recaudados- a mejorar su calidad de vida o el acceso a su educación.

Concretamente, hemos entregado ordenadores portátiles a 21 menores con discapacidad auditiva, hemos contribuido a la reforma del baño de dos pequeños con parálisis cerebral, hemos financiado 20 sesiones de rehabilitación de otra niña con discapacidad motora y hemos costado el tratamiento dental de otra pequeña.

En 2022 se han recogido 13.900 kilos de tapones y se han recaudado cerca de 2.500 euros frente a los poco más de 2.000 de 2021. Y en lo que llevamos de año 2023 se han reunido casi tres toneladas que se han traducido en 522 euros. En el año 2015 se alcanzó un acuerdo de colaboración con la empresa Gestión y Protección Ambiental, S.L., que compra los tapones a un precio de 180 euros por tonelada y los traslada a sus instalaciones de Burgos, donde los tritura para formar una especie de escamas (granza) y vende como materia prima a empresas de fabricación de productos de plástico.

La Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ha invitado a la ciudadanía, en consonancia con la nueva normativa europea para reducir el uso de plástico que entra en vigor en 2024, a seguir reuniendo tapones que permitan hacerle la vida más fácil a una infancia que es el futuro, mientras contribuye a reducir de manera importante la emisión a la atmósfera de dióxido de carbono (CO2), uno de los gases responsables del cambio climático.





Hoy he decidido
cambiar

“Tomé mi equipaje y salí de la habitación rumbo a la calle, sintiendo como se rompían las ataduras con un pasado al que me prometí no volver más”, explica Robert Secada al recordar ese lunes 21 de febrero en el que llamó a la puerta del Hogar Municipal del Transeúnte del Hospital San Juan de Dios de León, una ciudad a punto de afrontar la semana más gélida de 2023.

Su amigo Antonio le facilitó la dirección después de que, tras 16 meses en casa de su hermana, las relaciones con ésta se tensaran. “Aún no había podido conseguir ningún trabajo”, se lamenta un hombre a punto de cumplir los 65 años. Y es que invisibles hasta en las promesas políticas, los parados ‘sénior’ hacen frente a un horizonte de desempleo de larga duración, muchas veces bajo el peso de cargas familiares y cotizaciones hundidas.

En un compromiso consigo mismo para salir de la difícil situación en la que se encontraba, Robert decidió tomar las riendas de su vida y, sobre todo, “no mirar atrás”. “Al llegar al albergue un señor de ojos pequeños me explicó que los ingresos se realizaban a partir de las ocho y media de la tar-

de”, expone. Tras hacer algo de tiempo, regresó a un recurso en el que, en sus propias palabras, encontró de inmediato ese “clima de paz, cordialidad, respeto y comprensión” que ansiaba. “Después de darme una ducha, me acosté en la habitación colectiva muy feliz”, precisa.

“El Hogar Municipal del Transeúnte es para todas aquellas personas que se encuentran de paso en León y que, por una u otra razón, necesitan pernoctar en un lugar durante algún tiempo para poder solucionar sus problemas existenciales más inmediatos”, pone de relieve sin olvidar la misión que debe cumplir en este momento de su vida.

“Enseñar y compartir es amar al prójimo”

“Comprendí que ahora debo ayudar a todas aquellas personas que se acerquen a mí, porque enseñar y compartir es amar al prójimo sin ningún interés”, subraya inmensamente agradecido a todos los trabajadores, voluntarios y compañeros con los que se ha topado en el camino. “Aprendí de todos y cada uno de ellos, y les mostré parte de vida”, indica un transeúnte, “un peregrino más”, que se aferra a esta nueva “oportunidad” convencido de que “nada se hace por casualidad”. “Las cosas suceden por alguna razón”, concluye.

Robert Secada
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

Marco Polo
Pablo Riesgo

La película ‘Marco Polo’, la ópera prima del cineasta Pablo Riesgo que fue rodada íntegramente en La Manga del Mar Menor hace dos años, se estrenará en los cines el próximo 1 de septiembre. Será el mejor de los escaparates para dar a conocer dentro y fuera de nuestro país este enclave turístico donde el director madrileño pasó los veranos de su infancia y al que ha querido rendir una especie de un homenaje en esta cinta protagonizada por el joven actor Omar Banana (cada vez más conocido por sus papeles en ‘Veneno’, ‘Paquita Salas’, ‘Te estoy amando locamente’, ‘Sin novedad’ o ‘Reyes de la noche’).

Estreno: 1 de septiembre.



Todos los nombres de Dios
Daniel Calparsoro

Protagonizado por Luis Tosar e Inma Cuesta junto a otros nombres destacados como Nourdin Batán, Roberto Enríquez, Antonio Buil, Patricia Vico, Lucas Nabor, Joan Solé y Fernando Cayo, este thriller trepidante está escrito por Gemma Ventura. Tras un atentado, Santi es tomado como rehén por Hamza, el único terrorista superviviente. Un giro inesperado intercambia los papeles y Santi se convierte en una bomba humana caminando por la Gran Vía de Madrid con un chaleco cargado con explosivos. Los servicios de inteligencia, de emergencia e incluso los medios de comunicación unirán fuerzas para salvarle la vida en un impresionante despliegue de medios con consecuencias inesperadas.

Estreno: 15 de septiembre.



Golpe de suerte
Woody Allen

Tres años después de ‘Rifkin's Festival’, Woody Allen presenta su producción número 50, ‘Golpe de suerte’, una película que se revela la primera cinta rodada en francés por el cineasta americano. Escrita y dirigida por Allen, ‘Golpe de suerte’ está protagonizada por los jóvenes intérpretes Niels Schneider (‘Los amores imaginarios’) y Lou de Laâge (‘Las inocentes’). La película, que supone una nueva colaboración con el veterano director de fotografía Vittorio Storaro, con quien ya trabajó en ‘Día de lluvia en Nueva York’ o ‘Café Society’, presenta la historia de dos jóvenes que mantienen una relación muy apasionada que derivará en adulterio y crimen, todo ambientado en el París contemporáneo.

Estreno: 29 de septiembre.





Look at You Now
The Flower Kings

Tras casi 30 años como banda, los suecos The Flower Kings regresan con su decimosexto álbum de estudio. Con su estilo vintage y los cálidos y envolventes sonidos que evocan a los legendarios y clásicos álbumes de los años 70, 'Look At You Now' consiste en la creación de paisajes sonoros grandiosos y esa sensación analógica que transporta a una era pasada del rock con sintetizadores y guitarras envolventes y piezas temáticas de larga duración. 'Look at You Now' llega después de 'By Royal Decree' de 2022, 'Islands' en 2020 y 'Waiting for Miracles' en 2019. "Es como un barco fantasma que navega desde lugares lejanos", ha asegurado Roine Stolt (voz, guitarras, teclados, percusión) sobre este nuevo trabajo.

Lanzamiento: 8 de septiembre.



Septiembre
Mikel Erentxun

"Veintisiete discos después, la llama sigue viva", asegura Mikel Erentxun sobre un nuevo trabajo que llega con gira de presentación y temas como 'Tren a Marte' y 'A la luz de las farolas'. El compositor, guitarrista y cantante donostiarra regresa tras su disco recopilatorio 'Amigos de guardia', en el que revisó su discografía junto a músicos y grupos estatales de éxito. "Es un título que detenta energía, como las mareas que bañan el mar Cantábrico en dicho mes", aseguran desde su promotora sobre 'Septiembre', en el que, como novedad y por vez primera en su longeva carrera, Erentxun ofrece un giro interesante a la hora de su creación. Y es que el repertorio del álbum adopta "un enfoque diferente" al ser creado al piano, no desde la guitarra, como sucedía anteriormente.

Lanzamiento: 22 de septiembre.



Acantilados
Los Zigarros

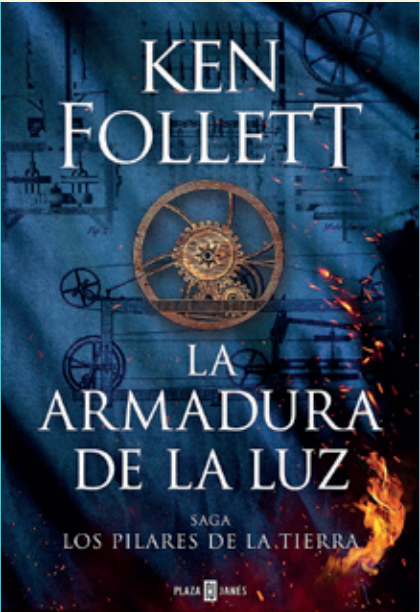
El próximo 6 de octubre se publica 'Acantilados' el cuarto álbum de estudio de los hermanos Ovidi (vocalista y guitarrista) y Álvaro Tormo (guitarrista) que, junto a Adrián Ribes (batería) y Nacho Tamarit (bajista), celebran sus 10 años sobre los escenarios. Producido por Leiva y editado por Cultura Rock Records, este nuevo trabajo le llevará de gira a un total de quince reconocidos espacios del circuito nacional. Entre ellos al Espacio Vías de León, donde la banda valenciana tiene previsto actuar el próximo 3 de febrero. Los Zigarros forman uno de los grupos más excitantes del momento en España con su puro rock n' roll con anclajes en los 60, 70 y los 80, pero con una visión más personal de un mundo propio en el que circulan canciones redondas, divertidas y desprejuiciadas.

Lanzamiento: 6 de octubre.

La armadura de la luz
Ken Follett

El escritor publicará la quinta entrega de su exitosa serie histórica 'Los pilares de la Tierra', que ha vendido más de 50 millones de ejemplares. La novela, titulada 'La armadura de la luz', está ambientada a finales del siglo XVIII y vertebrada por acontecimientos como la Revolución Industrial o las guerras napoleónicas, según ha informado a través de un comunicado el sello Plaza&Janés, encargado de la edición española. "En su más ambiciosa novela hasta la fecha, Follett lleva al lector al corazón de la historia con una trama épica y un grupo de personajes inolvidables", anuncian desde la editorial.

Lanzamiento: 26 de septiembre.



Bocabesada
Juan del Val

Por sus páginas aparecen un colaborador televisivo atractivo e inteligente, autor de éxito en crisis y a la fuga; un matrimonio que ve que sobre sus más de cincuenta años compartidos se cierne la sombra del alzhéimer; una mujer joven, inteligente y capaz, apasionada por el peso de sus errores; una actriz hecha a sí misma que mataría por el papel de su vida, aunque solo tuviera tres frases... Una auténtica constelación de personajes cuyo nexo de unión -aunque muchos de ellos ni alcancen a sospecharlo-, es una productora audiovisual en la que está a punto de producirse un giro de guion absolutamente inesperado.

Lanzamiento: 27 de septiembre

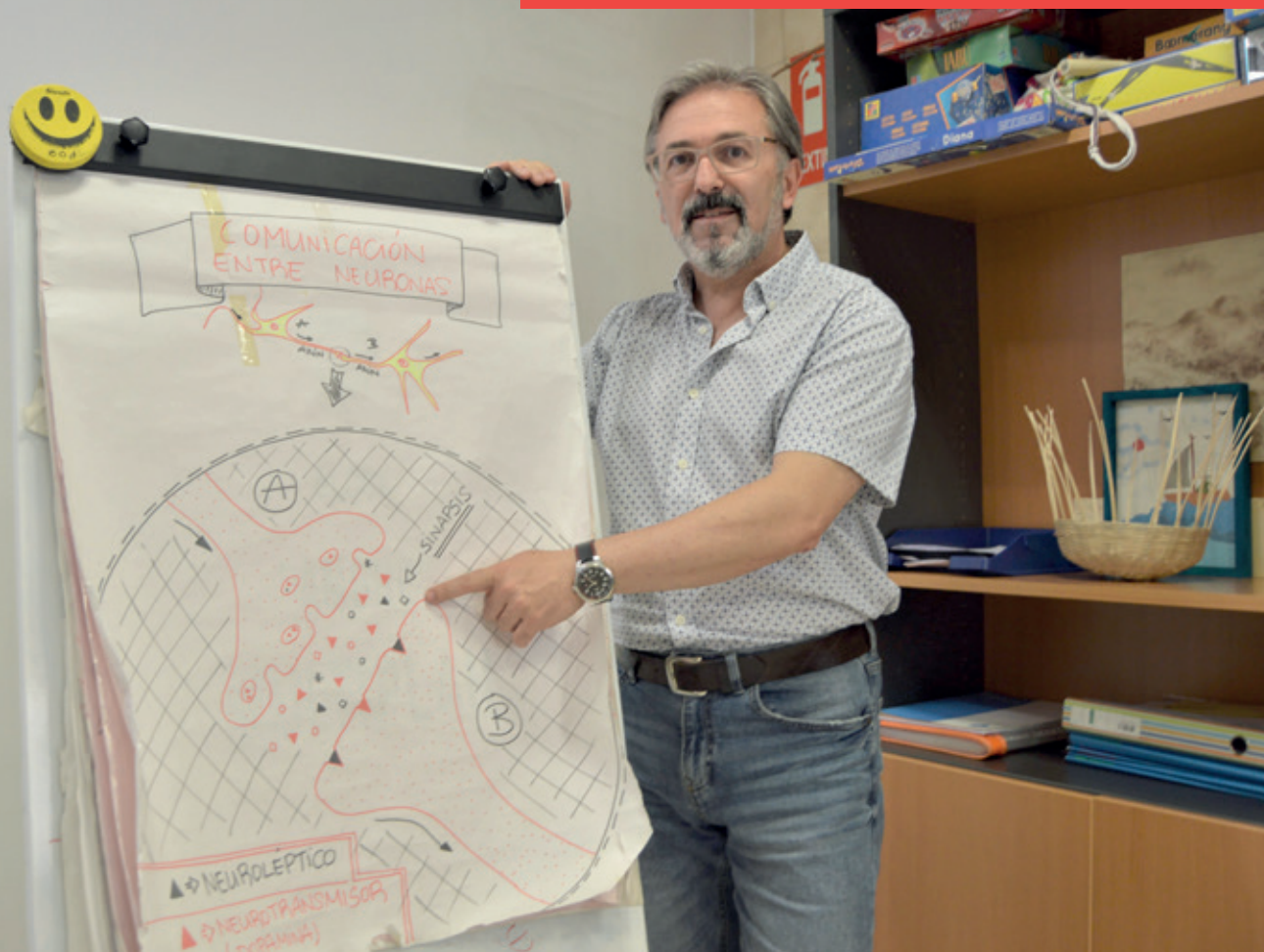
El infierno
Carmen Mola

Un thriller histórico que reconstruye la Cuba colonial. El trío de escritores y guionistas formado por Jorge Díaz, Agustín Martínez y Antonio Mercero retorna a la "época apasionante, llena de violencia, pero también de lucha y de esperanza en un mundo mejor" que fue el siglo XIX. La historia se centra en Leonor, bailarina, y Mauro, estudiante de Medicina, que se ven envueltos en un homicidio involuntario durante el levantamiento del ejército contra Isabel II y que "tiñe de sangre y muertos las calles de Madrid". Leonor se ve obligada a aceptar la propuesta de matrimonio de un millonario hacendado cubano con el que huye a La Habana.

Lanzamiento: 4 de octubre.



Miguel Yugueros, psicólogo y coordinador del CRPS



Dos décadas de calidad al servicio de la salud mental

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) del Hospital San Juan de Dios de León, que abrió en enero de 2001 como un dispositivo concertado con la red pública, ha cumplido dos décadas avalada por la certificación ISO 9001. “Evaluar la gestión de la calidad en el sector sanitario es difícil y en salud mental lo es aún más. A veces haciendo un buen trabajo, el paciente puede no valorarlo, porque en una fábrica de coches podemos hablar de piezas defectuosas en la cadena, pero en un CRPS como éste –el primero que se certificó en España con la ISO 9001- todo es muy subjetivo”, asegura su psicólogo y coordinador, Miguel Yugueros Alonso (León, 1969).

“Hice un curso de formación en Valladolid antes de definir los procesos que intervienen en la atención a las personas con una enfermedad mental crónica, porque partíamos de

cero, y había que establecer una serie de indicadores de calidad: encuestas de satisfacción, tiempo medio de acceso al CRPS desde la derivación, inserciones sociolaborales al alta...”, recuerda echando un vistazo atrás en el tiempo. Corría el año 2003 y el final de la reforma psiquiátrica en España, iniciada en 1984 con el objetivo de pasar del encierro a la inserción, estaba muy cerca.

“En un trabajo como el nuestro, la ISO 9001 te proporciona una estructura al delimitar las funciones de cada uno y te ayuda a pensar siempre en cómo hacer mejor las cosas desde ese enfoque de mejora continua. En este sentido, nos permite muchas veces anticiparnos a las diferentes situaciones que se pueden dar para eliminar posibles fallos, errores o riesgos”, celebra Yugueros Alonso que, con anterioridad, trabajó en Alfaem, actual Asociación Salud Mental León, tras licenciarse en Psicología por la Universidad de Salamanca (1993), una carrera que eligió ante la necesidad de “ayudar a los demás en momentos bajos o difíciles de la vida”.

El CRPS, que ha acompañado a cerca de 800 personas con enfermedad mental crónica en su proceso de recuperación en estos más de veinte años, se certificó con la norma ISO 9001:2000, pasó por la transición de 2008 y, actualmente, está bajo las directrices de la versión 2015. “En la nueva norma esa cultura preventiva ya está interiorizada y se da mucha importancia al contexto en el que te mueves, lo que sería

el análisis ‘DAFO’ para explorar el entorno interno (fortalezas o debilidades) y externo (oportunidades o amenazas)”, expone agradeciendo tanto a Luis Serrano como a Inés Valle su ayuda en este camino.

Sus usuarios ingresan voluntariamente en un programa que se prolonga, en algunos de los casos, hasta el año. La rehabilitación psicosocial es como un entrenamiento para el retorno a la vida normalizada después de episodios agudos. Cada persona tiene su Programa Individual de Rehabilitación (PIR) que marca todo el trabajo tanto dentro como fuera del centro. “La terapeuta ocupacional (Alba Laso) se encarga de un programa de habilidades sociales que pasa por entrenar al usuario en la adquisición y/o recuperación de repertorios conductuales, verbales, paraverbales y cognitivos. Estamos hablando de saber cómo empezar una conversación o abordar un problema con alguien. Es volver a poner en práctica cosas que sabían hacer”, explica Yugueros Alonso.

“Intentamos gestionar la lista de espera lo más rápido posible y, tras una valoración por parte del equipo, establecemos los objetivos dentro de cada uno de los diez programas con los que contamos”

El requisito es que tengan un diagnóstico de enfermedad mental crónica grave y prolongada y que tomen el tratamiento prescrito que les permita seguir el programa de rehabilitación. Quedan desestimados los casos en los que confluya el consumo de drogas y/o que tengan conductas disruptivas que no les permita adaptarse a las actividades de grupo. “Intentamos gestionar la lista de espera lo más rápido posible y, tras una valoración por parte del equipo, establecemos los objetivos dentro de cada uno de los diez programas con los que contamos”, pone de relieve.

El perfil de los pacientes que llegan es muy variado: hay universitarios con experiencia laboral, usuarios con familia... Según cada caso, se busca al alta que hagan alguna actividad ocupacional, que retomen su formación o que apuesten por insertarse en el mercado de trabajo de nuevo. “Se trata de que no pierdan nada de lo que han ganado desde la necesaria conciencia de enfermedad”, afirma.

El papel de las familias

El papel de las familias en la lucha contra el estigma que pesa sobre las personas con una patología mental es clave. “Las crisis y altibajos que tiene una persona con enfermedad mental afectan a todo su entorno. Normalmente son los padres los que están ahí. Es más complicado cuando no hay progenitores”, asegura. En este sentido, en el programa de psicoeducación familiar se les ofrece información, asesoramiento y apoyo individualizado. “Les ayudamos a entender la enfermedad mental, con todo lo que supone, buscando su participación en el proceso rehabilitador y



generando estrategias para que puedan afrontar mejor el estrés”, apostilla.

El trabajo en equipo lo es todo. “Al margen de Alba y de mí, hay dos monitores (Goyo González y Sacha Martín) y una trabajadora social (Laura Delgado). Tenemos que darle la misma orientación al PIR y no dar palos de ciego. Todos los días, a primera hora de la mañana, tenemos una reunión de coordinación”, señala Yugueros sin olvidar que, con el resto de recursos de la red de salud mental de León, hay línea directa, porque “una llamada evita muchos problemas”. “Nosotros no tenemos psiquiatra, pero tenemos una comunicación muy fluida con el equipo de salud mental”, pone como ejemplo.

“Las crisis y altibajos que tiene una persona con enfermedad mental afectan a todo su entorno. Normalmente son los padres los que están ahí. Es más complicado cuando no hay progenitores”

El voluntariado en el CRPS es relativamente reciente. “Actualmente, contamos con una (Carmen) que acompaña a una usuaria que tan solo necesita que alguien tire de ella. Lo que le cuesta es ponerse en marcha, pero una vez que sale a la calle está encantada”, indica en una invitación –a todo aquel interesado- a ponerse en contacto con Laura Abril, responsable de Solidaridad del Hospital San Juan de Dios de León: laura.abrila@sjd.es.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



Un Servicio de Prevención propio para el Hospital

La prevención de riesgos laborales debe estar integrada en cualquier tipo de actividad y sector diariamente, no solamente porque así nos lo exige la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y el Reglamento de Servicios de Prevención, sino porque la propia eficacia de la prevención está condicionada directamente por la forma de incorporarla y gestionarla. Las empresas deben proporcionar un entorno de seguridad y salud saludable para sus trabajadores y trabajadoras, pero éstos a su vez también tienen que ser corresponsables en cuanto a dichas medidas, para que la colaboración entre ambas partes se materialice en un ambiente seguro. Trabajar la cultura preventiva de tal forma que se entienda en nuestra organización como un área más de desarrollo es la base del éxito de la prevención.

Para San Juan de Dios esta integración no consiste solamente en evaluaciones de riesgos, planes de emergencia,

revisiones de medios de extinción de incendios o reconocimientos médicos. Para nosotros la prevención es entendida como una cultura que actúa desde el núcleo de la empresa como parte de sus cimientos. En cada empresa los riesgos varían dependiendo del sector, en nuestro caso -aunque son de diferente índole dependiendo de las funciones que realice cada trabajador en su puesto de trabajo- los que más se reiteran son los riesgos de carácter ergonómico, producidos por lesiones musculoesqueléticas derivadas del uso de pantallas de visualización de datos, durante la movilización de cargas o también al realizar la manipulación de pacientes, así como otros riesgos de tipo mecánico. Por ejemplo, pinchazos con objetos punzantes como son las agujas. Por su parte, los riesgos psicosociales son prácticamente inherentes a cualquier puesto de trabajo ya que interrelacionan directamente con el resto de riesgos y son difíciles de cuantificar, aunque estén siempre presentes.

Revisar y vigilar tanto los puestos de trabajo como las instalaciones y equipos, así como actuar lo más rápido posible, son algunas de las premisas que hacen que sea más viable poder controlar y reducir estos riesgos para conseguir también disminuir la siniestralidad, pero sin duda proporcionar a los trabajadores y trabajadoras una formación e información adecuada sobre los riesgos de su puesto de trabajo y del entorno donde lo realizan es la mejor prevención. De esta forma pueden detectarlos y gestionarlos al encontrarse con

ellos directamente y saber cómo actuar en cada caso, siendo conscientes de que tienen que trabajar con confianza, pero también con cautela.

Por ello, cuando se comienza a formar parte de la empresa, se recibe una formación sobre las características de los riesgos más habituales a los que estarán expuesto y las fórmulas preventivas que debe utilizar para cada uno, como también diversas formaciones a lo largo de su vida laboral en la organización como por ejemplo en emergencias. Cabe destacar que quien más información puede aportar a la empresa sobre los riesgos de su trabajo es la propia persona. En este sentido, para evaluar estos riesgos es imprescindible entrevistarles ya que, gracias al intercambio de información, se pueden detectar posibles peligros que con la mera observación del personal técnico de prevención resultaría mucho más difícil. Escucharles es una parte muy importante para la gestión de la prevención.

También prestamos especial atención a las causas de los accidentes laborales para poder aumentar la prevención en esos focos que se producen con más asiduidad. Es importante tener claro que invertir en seguridad siempre beneficioso. La inversión en prevención tanto en recursos materiales como económicos y humanos, siempre suma dando lugar a un mejor clima laboral, al aumento de la motivación, disminución del absentismo, mejor autogestión del estrés y, en consecuencia, mayor rendimiento del personal.

Nuestra organización quiere dar un paso más hacia el estrecho compromiso que tenemos con la seguridad y la salud de todas las personas que trabajan en nuestros centros, así como en la buena gestión con otras empresas que realizan trabajos en nuestras instalaciones. Así, apostamos por una mayor integración de la prevención mediante la creación de nuestro servicio de prevención propio que verá la luz en el último trimestre del 2023. Esta transición está siendo posible también gracias al apoyo externo de nuestro servicio de prevención ajeno Quirónprevención, ya que es indudablemente



un gran aliado y por tanto seguiremos contando con él en las especialidades de Higiene Industrial y Medicina del trabajo, mientras que nuestro Servicio de Prevención se encargará de la parte de Seguridad en el Trabajo y de Ergonomía y Psicología Aplicada.

Buscamos aplicar una prevención más cercana y palpable, que vaya más allá de la normativa preventiva, tanto a nivel de gestión como de ubicación, percibiéndose como un departamento accesible para todos, siendo ésta una de las principales ventajas de internalizar el servicio. De esta forma, serán también para el departamento mucho más visibles aquellas posibles áreas de mejora y, a su vez, para los trabajadores y trabajadoras mucho más sencillo el planteamiento de cualquier duda o cuestión relacionada con la prevención.

El Hospital San Juan de Dios de León comienza un nuevo reto con mucha ilusión mediante la incorporación de un Servicio de Prevención propio, utilizando este nuevo departamento para impulsar la cultura preventiva en todos los centros que forman parte de él y así aumentar la concienciación de la importancia de la prevención en nuestro hospital.

Leticia Álvarez García
Personas y Valores
Hospital San Juan de Dios de León

Formato 50x50 cm
30'25€
i.v.a. incluido

sorlesimpresaonline.es

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO

Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

siguenos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELA FUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com



Pilar Huarte ofreciendo orientación sobre cuidados paliativos

Un voluntariado atento a los últimos días

“Si no está en tus manos cambiar una situación que te produce dolor, siempre podrás escoger la actitud con la que afrontes ese sufrimiento”, aseguraba Viktor Frankl, el austríaco que se convirtió en uno de los psiquiatras más respetados del pasado siglo gracias a la logoterapia, una terapia que aplicaba una visión filosófica para lograr la felicidad del paciente.

Bajo esa premisa, Pilar Huarte, responsable de Solidaridad y coordinadora de Voluntariado en el Hospital San Juan de Dios Pamplona-Tudela desde hace más de dos décadas, estuvo en León hablando de buenas prácticas y final de la vida a una veintena de personas interesadas en el acompañamiento hospitalario, donde el Hospital San Juan de Dios de León cuenta con el grueso de un voluntariado que derrocha grandes dosis de compromiso, cariño y escucha a diario.

“La muerte, hoy en día, es un tema tabú en la sociedad”, comenzaba lamentando Huarte al hablar de un miedo atávico que, en sus propias, cobra presencia a la hora de “destapar nuestros propios duelos” y “no saber dar respuestas”. En este contexto, abordó unos cuidados paliativos ante unos voluntarios atentos a esos últimos días que, según dejó claro, “son una forma de mejorar la calidad de vida tanto de los enfermos como de sus familias incluido, cuando es preciso, en el apoyo al dueño”.

En este sentido, prestar asistencia a las personas que se encuentren en la fase final de su vida para eliminar el dolor físico de la propia enfermedad y, por otro lado, mantener el equilibrio emocional a la hora de enfrentar el momento de la despedida es su objetivo. “Los cuidados paliativos promueven que los pacientes vivan, los días que les resten, conscientes y libres de dolor, con los síntomas bajo control; con dignidad, en su hogar o en un lugar lo más parecido posible, rodeados de la gente que les quiere”, precisó.

Acompañamiento al paciente y descarga familiar

“La tarea principal del voluntario tiene dos ámbitos. Por un lado, la parte asistencial acompañando al paciente que está solo o cuya cobertura socio-familiar es mínima; y el programa de descarga familiar como soporte para aquellos cuidadores principales que viven momentos de claudicación, facilitándoles tiempos de descanso”, indicó durante una interesante jornada en la que incidió en la importancia de la formación del voluntario con el fin de adquirir herramientas que “le hagan establecer una escucha activa y una respuesta empática que fomente la autonomía y la dignidad de la persona”.

Huarte, que orientó su intervención a visibilizar la importancia de seguir cuidando al paciente y garantizar el bienestar de su entorno cuando la enfermedad es incurable, habló de los cuidados paliativos desde un enfoque multidisciplinar y vitalista que “contempla la muerte como un proceso natural” sin acelerar ni retrasar el curso de la enfermedad.

El Hospital San Juan de Dios Pamplona-Tudela cuenta con el Proyecto Se+ (sensibilización sobre el final de la vida) que se realiza en los colegios de Navarra en las etapas de Infantil, Primaria y Secundaria.

INVIERTE TU TIEMPO



www.sjd.es

¿Aceptas el reto?

#RetoVoluntariadoSJD





125 años atendiendo la salud mental en Euskadi

Los hospitales San Juan de Dios y Hermanas Hospitalarias Aita Menni han cumplido 125 años desde que el hermano de San Juan de Dios, Benito Menni, comprara el Balneario de Santa Águeda, uno de los más famosos de Europa en aquellos años, para transformarlo en centro de asistencia psiquiátrica: el primero de Euskadi.

En este contexto, se ha realizado un acto institucional en el Palacio de Miramar de Donostia al que ha acudido una nutrida representación de San Juan de Dios, Hermanas Hospitalarias Aita Menni y de la Sanidad Vasca. Este acto forma parte de una serie de eventos que los dos hospitales desarrollarán en Gipuzkoa hasta el mes de octubre.

Desde 1898, tanto San Juan de Dios como Hermanas Hospitalarias han estado presentes en el País Vasco atendiendo el ámbito de la salud mental. En este largo recorrido, ambas instituciones han evolucionado con la sociedad vasca ampliando su cartera de servicios, más allá de la visión tradicional de la salud mental, modernizando la atención y llegando a sectores de la población con un alto grado de vulnerabilidad, o directamente a personas en exclusión social.

Muestra de ello son los múltiples dispositivos y líneas de actuación puestas en marcha por San Juan de Dios para abarcar la salud mental en personas sin hogar, priorizar el bienestar emocional de los menores ofreciendo atención en

infantojuvenil e implementar programas de prevención de adicciones en las escuelas con la colaboración de los ayuntamientos. Actualmente se está trabajando con la Diputación para abrir una Unidad Residencial de Trastorno Mental Severo más un centro de día y noche.

También desde Hermanas Hospitalarias, además de la atención en salud mental, discapacidad intelectual y atención al mayor, se da respuesta en sus centros y dispositivos del País Vasco a dos áreas pioneras para la institución: la Rehabilitación del Daño Cerebral Adquirido y la puesta en marcha de la Unidad de Psiquiatría Legal, recurso único en España donde reciben atención personas con enfermedad mental grave con causas penales.

Un problema sanitario de primera magnitud

Detrás de palabras como depresión, ansiedad, trastorno de déficit de atención con hiperactividad, adicciones, psicosis, esquizofrenia o suicidio se esconden trastornos neuropsiquiátricos y del comportamiento que suponen un problema sanitario de primera magnitud.

“Hoy la salud mental es uno de los mayores retos sanitarios a los que nos tenemos que enfrentar, y somos conscientes de que necesitamos una red de trabajo que acompañe a estas personas y a sus familias todos y cada uno de los días. Debe ser una prioridad en la sociedad actual y para las instituciones”, señaló el consejero general de San Juan de Dios, el Hno. Joaquim Erra, quien añadió que “la sociedad vasca cuenta con el compromiso de San Juan de Dios para seguir prestando atención en este ámbito en Euskadi desde el espíritu de servicio público que siempre ha caracterizado a la institución”.

Por su parte, sor Ester Berruete, primera consejera general de Hermanas Hospitalarias, compartió con los presentes “el compromiso de la institución por seguir aportando y colaborando para que el sistema de salud y de atención social

pueda contar con las políticas y recursos más adecuados en la atención a la salud mental. Queda mucho camino por recorrer, pero nuestro compromiso con el País Vasco es firme desde 1898 y seguiremos trabajando de la mano y en alianza para impulsar nuestra misión hospitalaria al servicio de la sociedad”.

San Juan de Dios y Aita Menni: un “faro”

La diputada foral de Políticas Sociales de la Diputación Foral de Gipuzkoa, Maite Peña, resaltó el papel de “faro” que juegan ambas entidades, San Juan de Dios y Aita Menni. Además, puso en valor “el modelo guipuzcoano”, que se basa en la colaboración entre las instituciones públicas y las entidades del tercer sector: “Fruto de esa colaboración, en los últimos, años además de trabajar mucho, hemos activado proyectos muy interesantes y punteros”. La diputada destacó los proyectos de Bizigazte, Zubietxe, el exoesqueleto pediátrico y Errondo Gure Etxea, entre otros.

El alcalde de Donostia, Eneko Goia, habló de su experiencia con San Juan de Dios que pasa por lo personal “desde que un familiar tuvo que ingresar y vi la manera y forma de atención, por lo que convierte este acto en un momento que va más allá de lo laboral, puesto que además hace años vivía justo al lado”. “Creo en la comunidad y lo importante es que creamos y sigamos teniendo obligaciones con nuestra comunidad. Visibilicemos el mundo de la salud mental sin estigmas”, reclamó.

Por su parte, la consejera de Sanidad del Gobierno Vasco, Gotzone Sagardui, ha querido destacar que “las órdenes y congregaciones Aita Menni y el Hospital San Juan de Dios han sido fundamentales para dar pasos en el ámbito de la especialización, de la desinstitucionalización y de las oportunidades para el colectivo de personas con trastorno mental grave”. A esto, quiso añadir que “hablar de salud mental en Euskadi es hablar de estas dos instituciones que han facilitado la creación de la Red de Salud Mental”.



Una conferencia histórica sobre los 125 años de la presencia de ambas instituciones en Euskadi a cargo del director del Centro de Gestión Patrimonio Cultural Archivo-Museo San Juan de Dios, Francisco Benavides, puso el broche de oro a este acto.

La atención de la salud mental debe incluir a todas las personas, pero también todas las aristas. Para abarcar la diversidad y complejidad en esta área de atención, ambos hospitales trabajan también en intervenciones y proyectos destinados a proteger la salud mental de la ciudadanía. Esto se lleva a cabo desde el punto de vista de la prevención, educación y sensibilización, con programas y proyectos innovadores para responder al incremento del número de personas que sufren enfermedad mental. Nuestro modelo de atención integral tiene como objetivo principal que las personas atendidas tengan los apoyos necesarios para promover su inclusión y la mayor autonomía personal posible.

Con la vista puesta en el presente y en el futuro, respaldados por la experiencia que da una trayectoria de 125 años, San Juan de Dios y Hermanas Hospitalarias han insistido en su compromiso con las instituciones y la sociedad vasca, así como en su vocación de permanencia en el territorio, trabajando para seguir siendo referentes como hospitales especializados en la psiquiatría moderna.

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



Primer psiquiátrico de Euskadi

El padre Menni vio la oportunidad de hacer realidad su sueño en el Balneario de Santa Águeda, en Gesalibar. Entre los exclusivos clientes del antiguo Balneario de Santa Águeda se encontraba el entonces presidente del Gobierno, Cánovas del Castillo, que fue asesinado el 8 de agosto de 1897 en las instalaciones, suceso que hizo que los bañistas huyeran del balneario y que permitió al Padre Menni comprar las instalaciones. El día 1 de junio de 1898, el padre Benito Menni junto con el doctor Añibarro, algunas hermanas Hospitalarias, hermanos de San Juan de Dios y 50 enfermos inauguraron la Casa de Salud de Santa Águeda, ubicado en el barrio de

Gesalibar, de Arrasate-Mondragón. El antiguo balneario se convirtió en el primer centro de asistencia psiquiátrica del País Vasco.

Noelia Sánchez Carrión
Comunicación corporativa e imagen institucional
Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España

¿DÓNDE ESTAMOS?



📞 943 79 39 00
✉ hospitalmondragon.hospital@sjd.es
🌐 www.sanjuandediosgipuzkoa.es
🏠 Gesalibar auzoa, 20500 Arrasate, Gipuzkoa



Hospital San Juan de Dios
León



www.hospitalsanjuandedios.es

Descubre la nueva
RM Philips Ingenia 1.5T

La atmósfera
envolvente de
In-Bore Experience

Hacia una tecnología humanizada





Salt
Room

Salt Room León Cuevas de Sal

El modo de vida actual con grandes dosis de estrés, la mala calidad del aire y la proliferación de virus y bacterias, debilitan el sistema inmunológico, la salud y la calidad de vida.

Nuestras **Cuevas de Sal** han sido creadas para ofrecer un estilo de vida saludable y ayudar a adultos y niños sanos o que sufren problemas dermatológicos, respiratorios o estrés, a prevenir, controlar y aliviar sus síntomas de forma natural y efectiva mientras juegan o se relajan, reduciendo el uso de medicamentos.

La Haloterapia está reconocida como terapia clínica en Estados Unidos, Canadá, Italia e Inglaterra, mientras que en Rusia forma parte del sistema de salud como terapia oficial.

La Haloterapia ha sido reconocida como un tratamiento complementario, eficaz y libre de medicamentos para prevenir, controlar y aliviar ciertos problemas pulmonares crónicos y proporciona beneficios sustanciales para las personas con los siguientes problemas:

- SISTEMA RESPIRATORIO: asma, fibrosis quística, sinusitis, adenoiditis, bronquiectasias, bronquitis crónica, tos, mocos, constipado, gripe común, rinitis, faringitis, EPOC, neumonía, alergias estacionales, efecto medioambiental y polución, Post-COVID....
- PIEL: dermatitis Atópica, acné, psoriasis, eczemas, infecciones de la piel, potencia la salud y belleza de la piel, cicatrización de heridas...
- OÍDO: otitis, acúfenos...

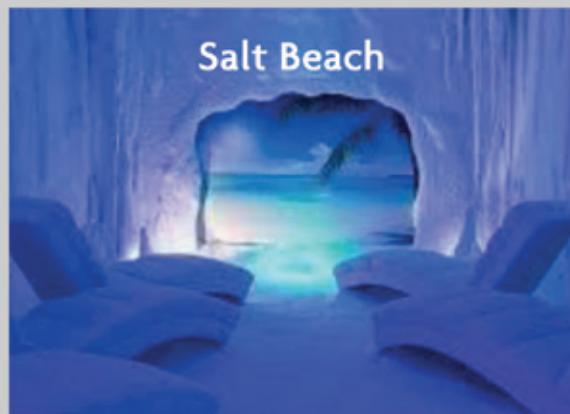
- SISTEMA NERVIOSO: estrés, ansiedad, agotamiento
- DEPORTE: Ensayos clínicos han demostrado que la Haloterapia es eficaz para despejar la mucosidad de las vías respiratorias y con ello la eliminación de obstrucción del flujo aéreo. La integración de la Haloterapia en la rutina de entrenamiento induce a una mejor función pulmonar y capacidad respiratoria y con ello a mejorar el rendimiento.

Ven a conocernos y
disfruta de un
entorno único.

Child's Room



Salt Beach



L - S
11h-14h y 16h-20h

Pink Diamond



Demetrio Monteserín 8
24009 - León
987.80.00.28 / 630.72.65.78
www.saltroomspain.com