

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

DICIEMBRE 2023 | N. 153



02

EN PERSONA

María Lourdes
Ramírez Muñoz



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

El robot da Vinci X se
hace un hueco en la
plantilla

16

EL ESPECIALISTA

Olha Stelmakh Didoshik
Microbiología y Parasitología

Nueva app 'HSJD León' con todos los servicios en tu mano



El Hospital San Juan de Dios de León
ya es accesible mediante una aplicación
móvil disponible para iOS y Android.

Entra en 'HSJD León' y selecciona la
especialidad o el profesional médico
evitando esperas en los mostradores,
llamadas telefónicas y desplazamientos
innecesarios.

**¡DESCARGA
AQUÍ LA
APP Y PIDE
TU CITA!**



Nº aut. san. 24-C11-0007

ÍNDICE

02
EN PERSONA

12
OBRA SOCIAL

18
CUADRO MÉDICO

25
OCIO

33
VOLUNTARIADO

06
LA ACTUALIDAD

14
PASTORAL

20
NOTICIAS DE INTERÉS

28
EL HOSPITAL POR DENTRO

34
NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10
LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16
EL ESPECIALISTA

24
MÍRAME

30
RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, María Lourdes
Ramírez Muñoz, Olha Stelmakh Didoshik, Pablo
Rodríguez Bernal, Abilio Fernández García, Silvia
Fidalgo García, Laura Abril Albalá, Leticia Álvarez
García, Luz Lozano Lozano, Raquel Santamarta
González y Mónica Ruiz de la Cuesta Belzunce.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

El Hospital San Juan de Dios de León continúa su apuesta por estar a la vanguardia tecnológica de la mano de una cirugía robótica que ofrece un mayor control y precisión al profesional y mejores resultados al paciente, lo que se traduce en una mejor recuperación y reducción del riesgo quirúrgico. El robot da Vinci Xi, un sistema de ABEX Excelencia Robótica que se revela como la plataforma más innovadora en la actualidad para cirugía mínimamente invasiva y que llega tras la incorporación del robot quirúrgico ROSA de Zimmer Biomet para las intervenciones de prótesis de rodilla, ya es una realidad en nuestros quirófanos. Tenemos más de 60 especialistas en nuestro cuadro médico de reconocido prestigio que merecen tener a su disposición los mejores protocolos y herramientas.

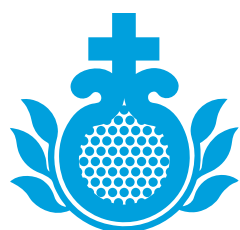
Además, recientemente Enfermería se ha dado cita en el XXXIX Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) celebrado en Murcia para hablar de la experiencia del paciente desde una visión holística. Estamos firmemente convencidos de que la "escucha activa" no solamente de lo que dice, sino también lo que está detrás de sus palabras, se revela fundamental para identificar los puntos críticos y las posibles áreas de mejora dentro de nuestra actividad.

Por otro lado, seguimos reforzando el área de sostenibilidad social para seguir ayudando a los colectivos más vulnerables de la sociedad: personas enfermas, refugiadas, sin hogar, con problemas de salud mental y discapacidad o dependencia. Personas con las que nuestro servicio de voluntariado, que ha sido reconocido por la asociación Activos y Felices, trabaja de manera altruista dando lo mejor de sí mismo. Quienes forman parte de él derrochan a diario grandes dosis de compromiso, cariño y escucha en el acompañamiento hospitalario a los pacientes que han de ser ingresados, muchos de ellos en la fase final de su vida.

En este sentido, León ha acogido este mes de noviembre el I Encuentro de Voluntariado y Cuidados Paliativos de la Unidad Territorial III de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España. Un foro en el que, a lo largo de dos jornadas, se han dado cita cerca de 60 personas de la Curia Provincial, el Hospital San Juan de Dios de León, el Hospital San Juan de Dios de Burgos, el Hospital Universitario San Rafael de Madrid, la Fundación Instituto San José, el Centro San Juan de Dios de Palencia, el Hospital Santa Clotilde de Santander, el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi y el Hospital San Juan de Dios de Pamplona, que recientemente ha celebrado su 80 aniversario.

Por último, quiero aprovechar estas líneas para desearte una Feliz Navidad en compañía de los tuyos y que tengas un próspero Año Nuevo desde la Hospitalidad que nos une.

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente



Hospital
San Juan de Dios
León

www.hospitalsanjuandedios.es



Hospitalidad · Calidad · Respeto · Responsabilidad · Espiritualidad



EN PERSONA

MARÍA LOURDES RAMÍREZ MUÑOZ

Capitán de la Guardia Civil



“El peaje a pagar ha sido muy alto. Tengo una estrella que me acompaña. Yo la reto, pero ella siempre me ayuda.”

María Lourdes Ramírez Muñoz (Puebla de Don Fadrique, Granada, 1972) es la primera mujer jefa de sección en el Grupo de Reserva y Seguridad (GRS) de León –con base en La Virgen del Camino- y la primera Guardia Civil con más mando en la provincia, además de adiestradora canina de perros para defensa y rescate. Como jefa del puesto de la Guardia Civil de Armunia fue la responsable del seguimiento de las más de 40 víctimas de violencia de género de su demarcación, así como de la seguridad ciudadana de todo el alfoz de León. Además, fue la primera y única mujer alférez de la Guardia Civil que llevó a cabo el curso de control de masas en la Academia de Adiestramientos Especiales y la primera con el empleo de alférez jefa en el GRS número seis de León. Durante 15 meses participó en una misión humanitaria para Naciones Unidas en Mali y a lo largo de su carrera ha desarrollado servicios en sucesos como la catástrofe del camping de Biescas, en Huesca, donde una fuerte tormenta arrasó el camping ocasionando 87 muertos y más de 180 heridos.

Recientemente, ha resultado galardonada con el I Premio Mujer Leonesa 2023 organizado por Onda Cero Radio León tras ser elegida por el jurado entre las más 50 candidaturas recibidas. ¿Cómo ha recibido este reconocimiento?

Dos chicas, Carmen y Pilar, pioneras en visibilizar a las mujeres dentro de la Guardia Civil, son las que me propusieron para este premio, aunque el teniente Corpus García fue el encargado de presentarme. Estando en la reunión de padres del colegio de mis hijas, recibo un WhatsApp del teniente de Armunia para decirme que Luis Cañón, director de Onda Cero Castilla y León, había llamado para ponerse en contacto conmigo. Cuando ya hablamos, en lugar de decirme enhorabuena, empezó a contarme que había 50 candidatas, que la elección había sido muy difícil... y cuando por fin me dijo que había ganado, no le di ni la importancia que merecía. Luego ya sí fui tomando conciencia de la fuerza de este reconocimiento que, al margen de todo lo que implica, ha conllevado la entrega de una obra inédita del pintor leonés afincado en Madrid Carlos López de las Heras y un cheque de 2.000 euros para donar a una ONG. Y elegí la Asociación Leonesa con las Enfermedades de la Sangre (Aicles).

“Desde que he tenido uso de razón, siempre he querido forma parte de este cuerpo”, aseguraba el acto de entrega del premio. ¿Qué le llamaba la atención exactamente cuando era pequeña?

Yo he crecido en un cuartel, porque mi padre era guardia civil raso. Soy la más pequeña de cinco hermanos y tenía 16 años cuando él se jubiló. Entonces no era muy consciente del trabajo que desarrollaba este cuerpo, eminentemente rural, más allá de la vocación de servicio ciudadano. Mi primer destino, tras salir de la academia, fue un pueblo en Huesca de 500 habitantes: Angüés. No tenía ni carné de conducir, hacía turnos de 24 horas y tendía la ropa dentro de casa porque la amenaza del terrorismo estaba ahí. Era muy sacrificado. Luego he pasado por servicios feos en los que he llegado a pensar: “Esto no es para mí”. Vigilar que no se fuguen los presos desde la garita de una cárcel es lo más aburrido del mundo. Les ves cómo se divierten jugando al pin-pon, mientras tú estás ahí sola. Parecía que la condena era yo (risas).

¿Y se imaginaba llegar tan lejos?

Cuando terminé COU, quería llegar a ser capitán médico. Con seis años cogí una otitis y quedé sorda. Me operaron y hasta la adolescencia tenía que ponerme una vacuna anti-cataral. El botiquín de la Guardia Civil me era muy familiar. Al final lo de médico se quedó por el camino. Cuando ya entré en el cuerpo y salió la convocatoria para la escala de cabos (éramos 12.000 para 1.000 plazas), me presenté y lo conseguí. Luego cuando ascendí a sargento, después de muchas horas de estudio y preparación física, mi padre no podía estar más orgulloso. Y ha sido una cosa detrás de la otra.

Se define como “una mujer de retos”. Pero, ¿cómo ha vivido su desarrollo profesional en una carrera tan masculinizada?

Pienso que en el reto está la satisfacción. De hecho, cuando ascendí a cabo éramos una veintena de mujeres en toda España. Además, si no pensara así, no podría haberme enfrentado el salto a la carrera de oficial con mi especialización en el Servicio Cinológico de El Pardo. Me daban pavor los perros y ahora, gracias a mi paso por él, les entiendo muy bien. En cuanto a mi desarrollo profesional en un mundo de hombres, recuerdo que cuando era cabo, me presenté a piloto de helicópteros y no aprobé. Ellos me preguntaron que si sabía por qué no había superado el examen. Pensaba que había sido por mi mala orientación, pero me dijeron que el jefe había dicho que, mientras él estuviera allí, ninguna mujer tendría el curso de pilotos. Quiero pensar que la mentalidad ha cambiado.

Lo más complicado es cuando, con una niña de cuatro años y otra niña de dos, asciendo a teniente y me mandan a la cárcel de Picassent (Valencia), a 700 kilómetros de León.

¿Y sus renunciaciones familiares? ¿El peaje a pagar ha sido muy alto?

El peaje a pagar ha sido muy alto. Tengo una estrella que me acompaña. Yo la reto, pero ella siempre me ayuda. En mi vida ha sido tan importante llegar profesionalmente lejos como tener una familia. Cuando era cabo, conozco a mi marido. Cuando estaba en Valencia, a él le dan de destino

León. Cuando asciendo a sargento, intento acercarme. Con 33 años me voy a Lumbrerales (Salamanca), al lado de Portugal, antes de irme a El Pardo para ser oficial con un concurso-oposición en el que se tienen en cuenta hechos meritorios. Y mis compañeros tenían muchas más medallas que yo. Me presenté tres años seguidos porque, aunque mi examen estaba entre los mejores, no conseguía entrar. Me generaba una impotencia tremenda. Y se me juntaba todo. No quería retrasar más la maternidad.

Además, hacer carrera en el cuerpo supone cambio de destino en cada ascenso. ¿Se planteó renunciar o eso no era una opción?

Quise renunciar, pero mi marido, entonces novio, me animó a continuar. Cuando aprobé, me destinaron a Carrión de los Condes (Palencia). Y, tras pasar por Saldaña, hice el curso de control de masas en la Academia de Adiestramientos Especiales (ADE) de Logroño. Ahí ya tenía 37 años y las pruebas físicas eran muy duras. Lloraba de dolor. Él me entrena y consigo superarlo. Y entro en el GRS de La Virgen del Camino como alférez embarazada de cuatro meses. Me asignaron el mando del grupo de apoyo uno de las tres secciones operativas. Era la responsable de la logística, el armamento, las transmisiones, el vestuario y la instrucción permanente. Lo más complicado es cuando, con una niña de cuatro años y otra niña de dos, asciendo a teniente y me mandan a la cárcel de Picassent (Valencia), a casi 700 kilómetros de León. No me merecía eso, pero, como soy consecuente, me voy con la pequeña y dejo a la mayor con su padre unos meses hasta que termina el cole. Iba y venía continuamente. Y así durante un año y medio. Fue una temporada muy difícil, de mucho agobio y carga emocional. Cuando me dieron Armunia, vi el cielo abierto. Eso sí, el destino se las traía. Se dice aquello de que “si Armunia tose, toda la Comandancia se constipa”.



EN PERSONA

MARÍA LOURDES RAMÍREZ MUÑOZ

Capitán de la Guardia Civil

¿Y cómo es la vida de una guardia civil en una misión humanitaria de la ONU en Mali? ¿En qué consistió exactamente su trabajo allí?

Cuando llevaba tres años en Armunia, sale la misión de Naciones Unidas en Mali. Me llama mi marido para decirme si lo he visto en la intranet, porque sabía que era lo que me quedaba por hacer, que era mi asignatura pendiente. Y era ahora o nunca. Con las niñas con ocho y diez años, hace dos, tras la pandemia de COVID-19, me embarco en este proyecto de cooperación internacional. La experiencia fue increíble, por encima de mis expectativas. Si tengo que volver atrás, una y mil veces repito. Mali es una zona muy peligrosa debido al alto número de grupos terroristas armados y, aunque intentas implicarte al máximo y hacer todo lo posible, es como echar agua en un cesto de mimbre. Allí, en Bamako, la capital del país, dábamos formación a los gendarmes malienses con el fin último de que el sistema judicial funcionara. Nuestra labor fue una gota de agua en un océano.

Según su experiencia, ¿la Guardia Civil es lo suficientemente reconocida fuera de nuestras fronteras?

Sí. La Guardia Civil es una de las instituciones mejor valoradas dentro y fuera de nuestras fronteras. Y a los españoles nos quieren, porque somos muy buenos profesionales. Tenemos la capacidad de reinventarnos de una manera prodigiosa y -en lo personal- una gastronomía, así como una alegría de vivir, que son envidiables.

Cuando me dieron Armunia, vi el cielo abierto. Eso sí, el destino se las traía. Se dice aquello de que “si Armunia tose, toda la Comandancia se constipa.”

En la Policía Nacional, solo el 16% de los agentes son mujeres y en la Guardia Civil esa cifra no llega ni al 9%. El Ministerio de Interior ha anunciado que va a impulsar medidas para reducir la desigualdad de género dentro de las fuerzas de seguridad. ¿El acceso de la mujer no está siendo lo suficientemente fácil o no está siendo lo suficientemente atractivo?

Lo segundo. Si más mujeres no entran en el cuerpo es porque no están haciendo el acceso lo suficientemente atractivo. Entrar es relativamente sencillo. Y a la vista está: yo formo parte de la tercera promoción mixta de la Guardia Civil y ya he cumplido 33 años de carrera profesional. La Comisión Permanente de Igualdad y Diversidad constituida en el Consejo de la Guardia Civil ya trata de impulsar medidas de acción positiva para las mujeres en el ingreso en la escala de cabos y guardias y para los procesos de promoción profesional. Cuando a mí me destinaron a Valencia, una compañera me dijo: “Por eso, yo no he ascendido”. Como dejando entrever que era una mala madre. La igualdad es la oportunidad de que el esfuerzo sea equiparable. No se trata de rebajar la nota de ingreso, porque eso nos coloca en una posición de inferioridad que no tenemos ni queremos.

Si más mujeres no entran en la Guardia Civil es porque no están haciendo el acceso lo suficientemente atractivo. Entrar es relativamente sencillo.

“Yo he vivido una vida, con situaciones que ahora mismo son impensables, y mis hijas están viviendo otra”, indicaba en el transcurso de la entrega del premio. ¿De qué tipo de situaciones habla? ¿Tuvo dificultades para ser aceptada por compañeros o mandos superiores?

Con compañeros y jefes nunca he tenido ningún problema. Bueno, cuando era cabo, con 23 años, sí tenía un brigada bastante mayor que yo que se obsesionó conmigo. Me vi obligada a ponerle un cartel con los círculos concéntricos que delimitan los espacios que pueden ocupar las diferentes personas -en función del tipo de relación que tengan contigo- para marcar distancias. En cuanto a situaciones curiosas recuerdo que, en Huesca, en cierta ocasión un hombre llamó a la puerta y pidió hablar con un guardia civil. “Dígame, yo le atiende”, le dije vestida de paisano. Pero el hombre, insistía en que quería hablar con un guardia. No le entraba en la cabeza que pudiera ser una mujer. Ya estando en Castellón de cabo, sacaron una aplicación pionera con la que empezamos a trabajar en la que el icono era un hombre con tricorno y bigote. Y en otra ocasión un superior me vino directamente con el hilo y la aguja para que le cosiera una prenda. Y en otra ocasión un superior me vino directamente con el hilo y la aguja para que le cosiera una prenda.



EL TEST DE MARÍA LOURDES RAMÍREZ MUÑOZ

- Una ciudad**
Almedinilla (Córdoba)
- Un rincón**
El salón del comedor de mi casa a oscuras
- Una comida**
La paella valenciana
- Un lugar para perderse**
Picos de Europa
- Un colega de profesión para salir de cañas**
Cualquiera de mis amigos
- Un deporte**
Esquí
- Un vicio (confesable)**
Viajar
- Su mayor defecto**
La confianza
- Su mayor virtud**
El ‘carpe diem’
- Le gustaría parecerse a**
Marie Curie
- Un grupo musical o cantante**
La Guardia
- Un libro**
‘Los pilares de la tierra’ de Ken Follet
- Un medio de transporte**
El avión





El robot da Vinci X se hace un hueco en la plantilla

Tras la llegada a los quirófanos del Hospital San Juan de Dios de León del robot quirúrgico ROSA de la firma Zimmer Biomet para las intervenciones de prótesis de rodilla, el da Vinci X de Abex Excelencia Robótica se ha hecho un hueco en la plantilla aportando al centro la plataforma más innovadora que hay en la actualidad para cirugía mínimamente invasiva.

El da Vinci X, un gigante de cuatro brazos articulados como patas de araña con precisión más que milimétrica – al eliminar cualquier temblor- ayuda a “entrar en el cuerpo del paciente sin limitaciones” al tener más rango de movimiento que el de la mano y ver en la consola el campo que se está operando en tres dimensiones con instrumentos quirúrgicos como bisturís, tijeras o pinzas de electrocoagulación.

Su presencia en los quirófanos hará posible –en un primer momento- abordar cirugías complejas en las especialidades de Urología y Cirugía General y de Digestivo, aunque podrá ser utilizado en otras como Ginecología (sobre todo en la histerectomía radical por cáncer de cérvix o endometrio), Cirugía Torácica, Otorrinolaringología y Cirugía Pediátrica.

“En el campo de la cistectomía, podremos hacer vejigas nuevas intracorpóreamente”, celebra Miguel Ángel Alonso Prieto, especialista en Urología y Cirugía Endoscópica del Hospital San Juan de Dios de León, tras subrayar

sus principales bondades: reduce el riesgo de infecciones, la pérdida de sangre y el dolor postoperatorio, disminuyendo el tiempo de recuperación del paciente –al dejar cicatrices más pequeñas- y acortando su estancia hospitalaria.

De la prostatectomía radical a la cistectomía

En cuanto a sus principales indicaciones quirúrgicas, en un 70 por ciento urológicas, Alonso Prieto – que está acreditado como formador de otros urólogos- señala la prostatectomía radical (extirpación de la próstata por cáncer infiltrante y no metastásico), la nefrectomía parcial en tumores renales y la cistectomía (extirpación de la vejiga). De igual modo, se utiliza en algunas cirugías colorrectales, ginecológicas (sobre todo en la histerectomía radical por cáncer de cérvix o endometrio), pediátricas, cardiovasculares (reparaciones de las válvulas mitrales) y otorrinolaringológicas.

“Principalmente, lo que se busca es un beneficio funcional pensando en la calidad de vida del paciente”, indica poniendo como ejemplo los efectos adversos de la prostatectomía: la incontinencia urinaria y la disfunción eréctil. “No basta con curar el cáncer”, según remarca un profesional que también trabajará en San Juan de Dios mano a mano con el doctor Miguel García Sanz, experto en cirugía de prolapso o caída del suelo pélvico.

Un coste superior a los 1,2 millones de euros

El da Vinci X, que solo ejecutará lo que el cirujano le ordene desde una consola adyacente, tiene un coste superior a los 1,2 millones de euros. Mediante técnicas de laparoscopia (la inserción de pequeños tubos en el abdomen), el robot permite trabajar con una gran precisión y llegar a zonas anatómicas de difícil acceso al realizar rotaciones de 360 grados que facilitan mucho las suturas y una disección cuidadosa de los tejidos.

“La próstata es una glándula que se encuentra alojada en la pelvis. Este sistema, que amplía en diez veces la visión del cirujano, nos permite actuar con suma precisión para ocasionar el menor daño posible a los nervios y vasos sanguíneos”, explica. Y es que el enorme margen de maniobra que proporciona, reduce al mínimo las incisiones por las que se introducen los trócares, que son los cilindros fijos que portan los instrumentos quirúrgicos necesarios para la intervención, entre ellos una micro-cámara.

Lo que se busca es un beneficio funcional pensando en la calidad de vida del paciente. No basta con curar el cáncer. Hay que evitar la incontinencia urinaria y la disfunción eréctil.



LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



LA ACTUALIDAD

“El da Vinci es el salto definitivo a la cirugía mínimamente invasiva. Poco a poco se irán incorporando plataformas más baratas que van a democratizar este procedimiento”, añade el especialista. “No hay marcha atrás, no creo que vuelva a operar una próstata con cirugía abierta. Los nuevos residentes ya salen formados para operar con este sistema robótico”, asegura el doctor Miguel Ángel Alonso Prieto.

Con el nuevo sistema de Abex Excelencia Robótica, el centro médico-quirúrgico se suma a una nómina de 120 hospitales españoles donde médicos y pacientes ya forman parte de la élite mundial con acceso a la cirugía robótica. “Evitaremos que muchas personas, entre ellas las que pertenecen a la Mutua General de Funcionarios Civiles del Estado (Muface), sean derivadas a otras provincias para ser intervenidas”, indica.

Este sistema, que amplía en diez veces la visión del cirujano, nos permite actuar con suma precisión para ocasionar el menor daño posible a los nervios y vasos sanguíneos.



“Los avances tecnológicos representan una oportunidad que un centro sanitario debe aprovechar a fin de poder ofrecer siempre los mejores servicios y los tratamientos más innovadores a sus pacientes”, asegura Juan Francisco Seco, director gerente del Hospital San Juan de Dios de León, sin dejar pasar por alto que “el trabajo del médico, en el marco de este diálogo directo y estrecho entre medicina y robótica, cambia y evoluciona, actualizándose para conocer y hacer frente a nuevos desafíos que nunca se habían afrontado”.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es



Del peso al paso a paso en un destierro a la báscula

El sobrepeso y la obesidad son condiciones médicas que aumentan significativamente el riesgo de desarrollar patologías crónicas como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares, hipertensión, cuadros respiratorios, trastornos del sueño y ciertos tipos de cáncer. Además, el sobrepeso y la obesidad pueden tener un impacto negativo en la salud mental, contribuyendo a trastornos como la depresión y la baja autoestima. El exceso de peso también puede afectar a la movilidad y la calidad de vida, ya que puede dar lugar a problemas musculoesqueléticos y dificultades en la realización de actividades cotidianas. La prevención y el manejo adecuado del sobrepeso y la obesidad son fundamentales para reducir el riesgo de estas morbilidades y mejorar la salud a largo plazo.

En muchos casos las consultas que se realizan en Nutrición están basadas en el peso del paciente, ya que el objetivo que éste persigue pasa por reducir el número de kilos que refleja su báscula a toda costa y, en este sentido, vuelca en él el éxito o el fracaso del tratamiento. En numerosas ocasiones todo ello viene acompañado de dietas

restrictivas que están abocadas al fracaso a largo plazo. Aunque debemos desterrar el peso como el centro del problema, es cierto que en la práctica la valoración de la composición corporal es útil para valorar el estado físico de nuestros pacientes. Y es que determinando el porcentaje de grasa corporal y el porcentaje de masa muscular podemos individualizar mejor el tratamiento.

El trabajo en consulta empieza aquí, se deben promover estilos de vida saludables por encima de los objetivos sesgados basados en la imagen corporal y en una magnitud del peso que de por sí, como dato aislado, no determina la salud del paciente. Por lo general, aunque el objetivo primario del paciente sea el adelgazamiento o la pérdida de peso hay patologías asociadas o desequilibrios dietéticos que también serán tenidos en cuenta y controlados en la medida de lo posible con la dieta y, algunas veces, con la colaboración de otros profesionales de la salud.

Se deben promover estilos de vida saludables por encima de los objetivos sesgados basados en la imagen corporal y en una magnitud del peso que de por sí, como dato aislado, no determina la salud del paciente.

Un hábito alimentario saludable

En la consulta se debe favorecer una alimentación individualizada y flexible trabajando en las sensaciones de apetito, hambre, saciedad y placer, e instruir en las necesidades nutricionales del individuo con el fin de generar un hábito alimentario saludable que pueda integrar para que lo acompañe durante su vida sin tener la sensación de sacrificio que aportan unas dietas restrictivas o impuestas que no tienen en cuenta las preferencias del paciente. Esto significa que debemos asumir el carácter social de la alimentación y no sentir agobio o culpabilidad en fechas señaladas como cumpleaños -o las Navidades tan próximas- por hacer algunos excesos, ya que deben entenderse como parte de nuestra vida y en el cómputo global de nuestra alimentación no son apenas relevantes.

Debemos asumir el carácter social de la alimentación y no sentir agobio o culpabilidad en fechas señaladas como cumpleaños -o las Navidades tan próximas- por hacer algunos excesos, ya que deben entenderse como parte de nuestra vida.

El profesional en Nutrición y Dietética orientará a sus pacientes en la mejora de su salud física, mental y social. Debe apoyar la actividad física adecuada a las capacidades e intereses del paciente, asegurándose de que genere en el paciente bienestar y no una carga insostenible como a veces la perciben. De esta manera implantará estos cambios de manera duradera y satisfactoria en su día a

día. Cabe destacar que los ejercicios de fuerza favorecen el aumento de la masa muscular y la pérdida de grasa, con los consecuentes beneficios para la salud que esto implica, por lo que siempre serán recomendados para pacientes que deseen realizar esa "pérdida de peso" que durante el proceso transformaremos en otro concepto diferente que es recomposición corporal. En un proceso de recomposición corporal se busca reducir la grasa corporal y aumentar la masa muscular. En este proceso hay que explicar que es posible que no exista pérdida de peso, ya que al mismo tiempo que se va perdiendo masa grasa, se adquiere peso en forma de masa muscular y esto puede frustrar a algunos pacientes. Los resultados más visuales para el paciente y que lo motivarán por tanto no estarán en el número reflejado en la báscula, sino en la pérdida de volumen corporal que se traducirá en alguna talla menos de ropa, cambios en las facciones faciales, tonificación corporal..., pero no necesariamente en una disminución del peso.

Por tanto, aunque este tipo de pacientes acuden con una idea preconcebida de pérdida de peso buscando un resultado traducido a un número en una báscula, la reorientación del objetivo y la priorización de la salud deben ser el comienzo del proceso en el cual trataremos de apoyar el cambio en el estilo de vida y su mantenimiento para que el paciente consiga alcanzar un estado de salud físico, mental y social óptimo.

Pablo Rodríguez Bernal
Especialista en Dietética y Nutrición
Hospital San Juan de Dios de León



Campaña Emergencia en Ucrania de San Juan de Dios

Una campaña de Coordinada por:



Diciembre: la solidaridad se convierte en protagonista

En el Hospital San Juan de Dios de León diciembre no sólo nos trae las festividades navideñas, sino que también marca el comienzo de un mes donde la solidaridad se convierte en el pilar fundamental que impulsa nuestra misión. Centrados en brindar a las personas una atención personalizada e integral -sanitaria, humana y espiritual- y comprometidos con el desarrollo de iniciativas sociales, desde la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa os compartimos en este artículo las acciones solidarias que se llevarán a cabo a lo largo de los últimos días de 2023 para apoyar a quienes más lo necesitan.

Lotería solidaria, un gesto de esperanza

Comenzamos esta época del año con nuestra tradicional lotería solidaria. En el servicio de información del Hospital, ya puedes adquirir tus décimos para el Sorteo Extraordinario de la Lotería de Navidad del 22 de diciembre, ‘El Gordo’, contribuyendo así con la Obra Social del Hospital. Con este gesto estás respaldando nuestro programa de cooperación internacional, enfocado este año en fortalecer la salud comunitaria en el St. John of God Hospital of Mabesseneh-Lunsar en Sierra Leona, de la mano de Juan Ciudad ONGD. La organización de San Juan de Dios que trabaja desde 1991 en el ámbito social y sanitario por un desarrollo sostenible y la

defensa de los derechos humanos en las regiones más desfavorecidas de África, América Latina y Asia.

Ésta es la primera vez que nuestra Obra Social colabora con Sierra Leona, país con el que tenemos una vinculación especial porque el hermano Manuel García Viejo, nacido en la provincia de León, trabajó en este hospital durante varios años como médico y cirujano hasta su fallecimiento por ébola en el año 2014. Os recordamos que los donativos están sujetos a beneficios fiscales, de forma que podréis recuperar hasta el 80% de lo aportado al hacer la declaración de la renta.

Cestas solidarias: regalos que cambian vidas

Las rifas para el sorteo de tres cestas navideñas, disponibles también en el servicio de Información del Hospital por solo un euro, son otra manera de participar en nuestra causa solidaria. Por cortesía de nuestros colaboradores habituales, estas cestas no sólo son regalos festivos, sino también contribuciones a nuestro programa de cooperación internacional demostrando con esta acción que la solidaridad no conoce límites.

Las actividades de la Obra Social de San Juan de Dios están cuidadosamente diseñadas para promover una sociedad más equitativa, mediante la intervención a favor de colectivos de personas vulnerables, ya sea en nuestro entorno local o en países en vías de desarrollo, adoptando la perspectiva esencial de "cerca/lejos". En el Hospital San Juan de Dios de León nuestra visión va más allá de nuestras fronteras, trabajando incansablemente para construir un futuro más justo y solidario para todos.

Diciembre solidario: una oportunidad de ayudar

Durante el mes de diciembre las peticiones de ayuda se multiplican, motivo por el cual, desde el Hospital, realizamos una recogida de alimentos para nuestro Programa de Pro-

tección Internacional (PPI), que acoge a familias refugiadas de hasta 24 nacionalidades diferentes, y el Hogar Municipal del Transeúnte, que da respuesta a las personas sin hogar en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León.

Las actividades de la Obra Social de San Juan de Dios están cuidadosamente diseñadas para promover una sociedad más equitativa, mediante la intervención a favor de colectivos de personas vulnerables.

También colaboramos con la Asociación Leonesa de Caridad (Asleca), una entidad que ha cumplido 117 años de dedicación a las personas más necesitadas de León a través del comedor social y otros servicios que presta. En este sentido, estamos ahí para apoyar las necesidades concretas de aquellas personas que, por diferentes circunstancias, se enfrentan a situaciones difíciles. ¿Cómo puedes sumarte? Deposita tu donación en los baúles habilitados en las dos entradas del Hospital: azúcar, café, aceite, leche, galletas, mantas, sábanas, vajilla y ropa juvenil de hombre son bienvenidos... Cada donación suma, y el año

pasado logramos entregar 278 kilos en total, además de una gran cantidad de menaje y ropa de abrigo.

Voluntariado que #acceptaelretosjd

En diciembre, nuestro voluntariado #acceptaelretosjd y estará más presente que nunca, fomentando iniciativas solidarias para apoyar desde pacientes que se encuentran en las diferentes unidades de hospitalización hasta personas sin hogar, pasando por aquellos con problemas de salud mental y personas refugiadas. Todos los actos solidarios cuentan y favorecen a hacer una diferencia significativa en las vidas de quienes más lo necesitan.

Gracias por tu solidaridad

Para hacer realidad estas iniciativas es de vital importancia la colaboración de profesionales, usuarios, voluntarios y de la sociedad en general. Cada gesto de solidaridad es una valiosa contribución que mejora la vida de los colectivos más vulnerables de nuestra comunidad. ¡Felices fiestas y gracias por hacerlo posible!

Laura Abril Albalá
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: ES32-0081-5724-2200-0115-6422
O envía este cupón al departamento de obra social: Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



Danza para la paz

Nos acercamos al final del año y la idea de que “todo volverá a ir bien” parece que es la que lleva el ritmo de la vida, aunque no dejan de aparecer en el recuerdo las cosas del pasado, esas que volvemos a pasar por el corazón, necesarias sí, pero que siguen tiñendo la vida de colores tan diversos que la vida misma no acaba de encontrar su ritmo.

No me resigno a que el mundo deje de soñar, porque lo humano necesita seguir soñando. No podemos consentir que la vida aplaste nuestra ilusión. Sigue siendo bonito lo que quede por llegar. Si el pasado nos aplastó y en el presente buscamos fuerzas para sacar la cabeza a la superficie, el futuro ha de ser esa realidad que nos hechiza.

Una mirada al espejo evidencia en nuestro rostro la existencia de dos ojos, dos oídos y una sola boca. Dicen los que entienden que es para que observemos más, escuchemos más y hablemos... un poco menos. Es muy sabio mirar alrededor y escuchar, así lo canta Kairoi. Después quizás se pueda hablar. Mirar alrededor y escuchar, mirar en el presente, con el pasado en el recuerdo y la mirada en ese futuro que nos hechiza.

Antonio Orozco, en una mirada al pasado cantaba ‘Entre sobras y sobras me faltas’. Han faltado muchas cosas, una caricia vieja y puede que una noche sin dormir (con lo que enseñan), pero a veces la vida no atiende a razones. Faltaron los abrazos y sobró incapacidad e incertidumbre para ver más allá. ¡Cuánto nos faltó y cuanto nos sobró! Lo canta Antonio Orozco en su canción y está bien, es bonita, o al menos a mí me gustó.

“Si el pasado nos aplastó y en el presente buscamos fuerzas para sacar la cabeza a la superficie, el futuro ha de ser esa realidad que nos hechiza”

No podemos quedarnos ahí y, después, escuchar a José Luis Perales para cantar ‘Buenos días tristeza’, que también es bonita y seguramente real. Lo malo es si nos coloca en el pasado y nos paraliza el presente, aunque también ofrece pistas para un futuro hechizador.

Perales canta el día que llegó la tristeza a su casa, cómo dejó su equipaje en un rincón, puso la mirada sobre él y se instaló en su sillón. En la noche escuchaba el cruzar de puntillas por el salón y, en la mañana, la siente instalada en su corazón. Al despertar, con educación, dirige un saludo y comienza el diálogo: “Buenos días tristeza, siéntate junto a mí, cuéntame

si conoces a alguien que sea feliz. Dime como se llama, pero nunca me digas que su nombre es amor”.

Continuo con la mirada en el pasado, recogiendo enseñanzas de vida, tanto las que en el dolor aparecía la lágrima, como aquellas otras rebosantes de alegría. Contemplar la vida como un libro en el que cada capítulo tiene su enseñanza y, al repararlo, vuelvo a aprender de nuevo y a recordar lo aprendido. En ese pasado está Olga Bejarano y su libro ‘Alma de color salmón’ o la vida de ‘Isidro’, y ‘Alexia’, las ‘Confesiones de una drogadicta de quince años’, ‘Con infinita ternura’... ¡hay tantos libros y tantas lecciones en cada capítulo!

“Es la experiencia de la vida que nos da golpes de sinceridad para volcar afectos, vaciar soledades y abrazar vidas, porque en cada página el corazón se agranda”

Quisiera detenerme en uno que aún utilizo hoy: ‘Barco sin puerto’, ojear sus reflexiones y sus canciones; recordar aquella (‘Como hechiza el mar’) que cuenta y canta la vida de un marinero hechizado por el mar. El marinero transmite una imagen tierna y la canción está empapada de su ternura. Conmueve la estampa del viejo pescador que todos los días se dirige al puerto para ver su barca, su mar, su faro... a pesar de que el cuerpo no responde, y que en casa está mucho más cómodo. Es la ternura de un hombre desvalido quien con sus torpes reacciones corporales expresa al mundo su ternura inconmensurable y fiel.

Me ha llegado su recuerdo por el tema de “sobras” y “faltas”, de ausencias y presencias de la vida, de las risas y las lágrimas, de lo que tenemos y aquello que echamos en falta, porque sobre lo uno y lo otro interpretamos nuestra existencia y construimos nuestra vida. Experiencias en las que el amor se vuelve ternura cuando se ama a las criaturas débiles, frágiles, quebradizas.

En estos contextos hay una danza para la paz, porque la danza es el movimiento del cuerpo, acompañado de esa música

que le ayuda en la expresión e interacción social hecho arte y entretenimiento. Sucede en un tiempo y un espacio, con ritmos acompañados que expresan sentimientos individuales, símbolos culturales, sociales... La danza es una forma de comunicación de un lenguaje no verbal, rebosante de sentimientos y emociones a través de gestos y movimientos, envueltos en una hermosa pieza musical.

Mientras busco esta danza para la paz intento rodearme de recursos en especialistas como José M^a Rodríguez Olaizola y sus lecciones de baile. Baila con la soledad, con el tiempo, con la vida. En él se pueden encontrar giros y partes melódicas para una danza para la paz. Me ha sorprendido que una de las partituras de sus bailes la haya compuesto con ‘Isidro’, vida que yo leí, pero que él vivió como un gran amigo de juventud fallecido a los 20 años.

Recordar el pasado en el presente para un futuro que entusiasme. Nos hemos sentido frágiles y nuestra vida ha sido golpeada. Hoy tengo la impresión que la experiencia de la fragilidad, de ausencias y presencias nos han regalado las herramientas adecuadas para colocar en ese pentagrama las notas que sostengan y armonicen la melodía de la danza para la paz.

Es la experiencia de la vida que nos da golpes de sinceridad para volcar afectos, vaciar soledades y abrazar vidas, porque en cada página el corazón se agranda, guarda nombres, memorias, abrazos y vivencias compartidas. Es la vida diaria que habla de compasión, misericordia, justicia, bondad o belleza... realidades que aparecen en el encuentro y se convierten en signos que apuntan más allá, donde el horizonte se expande y aparecen pequeños relámpagos de bondad que remiten al Amor, a la Hospitalidad, para que juntos, en Navidad, ofrezcamos la danza para la Paz.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León

En Asistencia Familiar 24 te proporcionamos el servicio que necesitas

- AYUDA A DOMICILIO
- SERVICIO DOMÉSTICO Y CANGUROS
- ACOMPAÑAMIENTO MÉDICO Y HOSPITALARIO

Avda Republica Argentina 34 - 1^oC
24004 León / Tel. 987 100 224
contacto@asistenciafamiliar24.com
www.asistenciafamiliar21.com

EL ESPECIALISTA

MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGÍA



La especialidad

La Microbiología es una especialidad médica multidisciplinar que combina el conocimiento sobre la etiología y la patogenia de las infecciones, con el conocimiento sobre los avances técnicos que permiten la identificación más rápida y precisa de los microorganismos que causan infecciones, así como de los tratamientos antimicrobianos más efectivos.

Figuras como Louis Pasteur, Robert Koch, Alexander Fleming y Joseph Lister, entregaron sus mejores años al descubrimiento de las bases microbiológicas y epidemiológicas para el estudio y diagnóstico de las enfermedades infecciosas. Y es que a pesar de ser una de las especialidades menos demandadas, junto a Medicina del Trabajo y Análisis Clínicos, se trata de una ciencia de relevante importancia en la formación de las nuevas generaciones de médicos.

No en vano, está en auge debido a la resistencia de los microorganismos a los antibióticos, el fenómeno de la inmunosupresión, la infección hospitalaria, el aumento de los trasplantes, el impresionante desarrollo de la virología clínica, el descubrimiento de nuevas enfermedades infecciosas y patógenos humanos y la necesidad de nuevas tecnologías para el diagnóstico rápido y la orientación terapéutica.

“Yo siempre quise trabajar en un laboratorio. Pensé en hacer Inmunología, pero solo quedaba plaza MIR en Oviedo y justo acababa de alquilar una casa en Madrid, que no fue una tarea nada fácil. Entonces vi que había una plaza de Microbiología y Parasitología en Móstoles y la cogí sin dudarlo”, explica la Dra. Olha Stelmakh Didoshik (Vinnytsia, Ucrania, 1965), que se incorporó el pasado mes de julio a la plantilla del Hospital San Juan de Dios de León.

Al terminar la residencia, en 2011, decidió al año siguiente embarcarse en otra: Bioquímica Clínica, orientada a la prevención, diagnóstico y control del tratamiento de numerosas enfermedades mediante análisis bioquímicos y genéticos: “No acababa de encontrar mi hueco y la idea de trabajar en un laboratorio seguía en mi cabeza. Pensé que tener dos especialidades en esa línea me ayudaría”, señala.

El especialista

Dra. Olha Stelmakh Didoshik

Tras licenciarse en la Universidad Médica Nacional ‘Pirogov Memorial’, en Vinnytsia (Ucrania), la doctora Olha Stelmakh Didoshik se especializó en tuberculosis pulmonar en su dispensario regional, donde trabajó hasta el año 2002. Ya en España, tras pasar por la Fundación Manos Tendidas y trabajar en piscinas y residencias de mayores, realizó la residencia en Microbiología y Parasitología en el Hospital Universitario de Móstoles (2007-2011) y la de Bioquímica Clínica en el Hospital Universitario de Getafe (2012-2016) con rotaciones, entre otras, en el Área de Genética y Genómica del Instituto de Investigación Sanitaria de la Fundación Jiménez Díaz y en el Programa de Cribado Neonatal en el Hospital Gregorio Marañón para la detección de metabolopatías congénitas en recién nacidos.

Desde entonces ha enfocado su experiencia profesional a la selección de donantes de sangre –tanto para el Centro de Transfusión de la Comunidad de Madrid como para el de las Fuerzas Armadas– y a la realización de análisis y procedimientos diagnósticos en distintos laboratorios.

Esta especialista, que forma parte del equipo PROA (Programa de Optimización de Antibióticos) del Hospital San Juan de Dios de León junto a Roberto Riera (Medicina Interna) y Javier José del Pozo (Farmacia Hospitalaria), asegura que “va a morir más gente por la resistencia antimicrobiana que por cualquier otra causa”. En este sentido, según apunta, “el uso indebido de los antibióticos está provocando que cada vez haya más bacterias que se hacen fuertes frente a los antibióticos. Se adaptan e inactivan los fármacos más utilizados para controlar las infecciones”.

“Va a morir más gente por la resistencia antimicrobiana que por cualquier otra causa”.

“Los microorganismos cambian y se hacen resistentes no solamente por las resistencias antibióticas, también porque son capaces de traspasarse información de unos a otros. Por eso hay que prestar mucha atención a las medidas higiénicas como el lavado de manos. Y más aún cuando atendemos pacientes infectados o colonizados por las cepas portadores de alguna resistencia”, señala. Los objetivos del equipo PROA, según detalla, pasan por mejorar el pronóstico de los pacientes con infecciones, minimizar unos efectos adversos que son potencialmente graves, controlar la aparición de resistencias y garantizar una terapia coste-efectiva.

Con respecto a la pandemia de COVID-19, reconoce que “no estábamos preparados para una emergencia de salud así”. “Ha quedado claro que los servicios de prevención y salud pública son muy necesarios para tener planes de respuesta temprana. No había suficientes epidemiólogos

de campo para controlar los contagiados y sus contactos”, reflexiona una especialista que entonces trabajaba en las unidades de extracción de sangre: “Las donaciones seguían siendo necesarias para garantizar la actividad de los hospitales y seguir salvando vidas”.



La entrevista

Tras finalizar la carrera se especializó en tuberculosis, una infección bacteriana que afecta a los pulmones y que en Ucrania está catalogada como epidemia desde los años 90. ¿Qué le llevó a trabajar en su control y prevención?

La tuberculosis es un problema de salud pública en Ucrania por su incidencia, alta proporción de resistencias y alta prevalencia de coinfección con el VIH. En Vinnytsia (Ucrania) hay un dispensario muy potente para tratar a los pacientes de toda el área sanitaria de influencia. Yo estaba en el consultorio, donde nos llegaban los casos sospechosos tras los cribados de tuberculosis entre los trabajadores de fábricas, centros educativos, centros sociosanitarios, transporte público... Les hacíamos el cultivo de esputo (flema que se expulsa de los pulmones al toser), la radiografía de tórax y un TAC (Tomografía Axial Computarizada) si era necesario. También hacía guardias en hospitalización, donde ingresaban los pacientes con las formas más avanzadas de la enfermedad.

Antes de la guerra, Ucrania tenía una de las incidencias más altas de enfermedades pulmonares infecciosas en Europa y su sistema de salud adoptó un enfoque riguroso para tratarla. ¿Ha minado la invasión rusa los avances contra la tuberculosis?

Un tratamiento incompleto de una tuberculosis puede facilitar que aparezcan resistencias y, en condiciones de guerra, es fácil su interrupción. Se había avanzado mucho. Ucrania estaba muy comprometida en la lucha contra la infección y se estaban haciendo bien las cosas, pero ahora no sé lo que va a pasar. Teníamos un sistema de control muy bueno y muchos pacientes tenían la posibilidad de tratarse en sus hogares la mayor parte del tiempo con el apoyo de Enfermería.

¿Qué le trajo a España hace ya dos décadas?

En Ucrania tenía mi plaza fija, pero yo quería prosperar y en Ucrania, por aquel entonces, el declive económico se empezaba a notar y no se veían visos de mejora. Me vine a Madrid sola, luego lo hizo mi marido y, al cabo de dos años, mi hijo. No fue sencillo. De España me gustó todo. Y me sentí muy bien acogida desde el principio. Todo el mundo me ayudó muchísimo.

¿Cómo es su día a día en el laboratorio de análisis clínicos del Hospital San Juan de Dios de León?

Primero veo los resultados del trabajo del día anterior, de las pruebas complementarias que realizan los técnicos y la información que nos da el sistema automatizado VITEK para la identificación bacteriana y la sensibilidad antimicrobiana de los aislamientos bacterianos procedentes de los pacientes hospitalizados. Y también la del BacT/ALERT, que incuba, agita y monitoriza los frascos de hemocultivos para detectar el crecimiento microbiano. Saco las placas para observar los cultivos, hago aislamientos, valido los resultados e informo a los médicos si detecto alguna resistencia antimicrobiana.

En los últimos años se está apostando por la implementación de técnicas de diagnóstico rápido. ¿Es el tiempo el principal punto débil de la Microbiología?

Se ha mejorado mucho. En el caso del estafilococo resistente a la metilicina ya hay placas que nos permiten tener un primer resultado a las 24 horas del cultivo y aislar al paciente en caso de sospecha. Luego hay que confirmarlo. El tiempo es importante, aunque ir demasiado rápido va en detrimento de la seguridad muchas veces. Hay que encontrar el equilibrio.

La Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica urge la puesta en marcha de la especialidad en patologías infecciosas y unidades de microbiología permanentes. ¿Por qué ambas cuestiones son necesarias?

Un médico no puedo abarcarlo todo y las infecciones por microorganismos multirresistentes pueden convertirse en la primera causa de muerte a nivel mundial en 2050. Es importante tener profesionales formados en este campo porque continuamente nuevos antibióticos se suman al arsenal terapéutico. Y también es necesario que los servicios de Microbiología de los hospitales estén activos las 24 horas. No pueden parar. El trabajo que se hace es continuo.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios
- Dra. Raisa Quiñones Castro

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Lurdes Vargas Alata
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Caverro

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida
- Dra. Miyousi Pupo Cheng

CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dr. Enrique Carlos Pacios Martínez
- Dra. María de los Ángeles Ramírez

MICROBIOLOGÍA

- Dra. Olha Stelmakh Didoshik

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. José Ricardo González Belmonte
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr Andrés Medina Trujillo

UROLOGÍA Y

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro

ALER se une a la red ‘Diversia 5.5’ tras la incorporación del Hospital San Juan de Dios de León

La Asociación Leonesa de Enfermedades Raras y Sin Diagnóstico (ALER) se ha incorporado a Diversia 5.5, la mayor red asistencial para afectados de enfermedades raras de España, tras el Hospital San Juan de Dios de León. Esta plataforma, creada por Anasbabi Ciliopatías, articulará la atención multidisciplinar que necesitan los pacientes con patologías poco frecuentes y se convertirá en la mayor respuesta asistencial global de nuestro país. “Muchas de ellas conllevan alteraciones vinculadas con la comunicación, el lenguaje, el habla, la voz o la deglución”, explica la logopeda y logofoniatra del Hospital San Juan de Dios de León Cristina Olmo Paniagua, coordinadora del Área Sociosanitaria de Diversia 5.5. Una red que permitirá dar respuesta no solo a las necesidades médicas sino también a las de índole social, educativo y profesional de unos afectados que pasan entre 5 y 7 años hasta que reciben una respuesta certera, plazo que se eleva hasta 12 en las enfermedades ultrarraras.



Más de 100 toneladas de ‘Tapones Solidarios’ ayudan a la infancia leonesa más desfavorecida

Más de 100 toneladas de ‘Tapones Solidarios’ ya han ayudado a tener una mejor calidad de vida a Nerea, David, Douaa, Kevin, Valeria, Gabriel, Georgeana, Lorena, Shireen, Adam, Akram, Zaira, Ian, Naomi, Samuel, Óscar, Leyre, Iria, Pape, Gabriel, Rania, Alison, Juan, Leire, Patricia y Hugo –todos ellos niños y niñas con discapacidad y escasos recursos de la provincia de León– gracias a la solidaridad de muchas personas. La campaña con la que la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ayuda desde 2015 a menores con necesidades, a la vez que contribuye de manera activa al cuidado del medio ambiente, ha permitido recaudar casi 20.000 euros, cerca de 2.000 este 2023, con la venta de estos tapones de plástico, la mayoría de polietileno de alta densidad, a Gestión y Protección Ambiental, S.L. Una sociedad con sede en Burgos que los tritura para formar una especie de escamas (granza) que las empresas de fabricación de productos de plástico adquieren como materia prima.



Juan Francisco Seco entra en la junta directiva de la Alianza de la Sanidad Privada Española

El director gerente de los hospitales San Juan de Dios de León y Burgos, Juan Francisco Seco Martín, ha entrado a formar parte de la junta directiva de la Alianza de la Sanidad Privada Española (ASPE) como vocal en sustitución de Jesús Morillo-Velarde Chiclana, director gerente en Hospital Universitario San Rafael de Madrid. “Estoy muy agradecido a ASPE por contar conmigo en esta nueva etapa para aportar mis conocimientos en el sector sanitario con el paciente como principal eje y objetivo de todas nuestras estrategias”, ha precisado Seco Martín como representante de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (OHSJD), un grupo sociosanitario de referencia y con una larga trayectoria en la atención a las personas más vulnerables de la sociedad. La patronal ha reelegido a Carlos Rus Palacios como presidente para los próximos cuatro años al contar con el apoyo de los grupos privados más importantes durante la Asamblea General Electoral. Un nuevo mandato que inicia con un marcado “sentido de la responsabilidad” por encontrarse en “un contexto político y social especialmente complejo”.

León acogerá el 20 Congreso de la Sociedad Española del Dolor (SED) en mayo de 2024

León acogerá el 20 Congreso Nacional de la Sociedad Española del Dolor (SED) los días 29, 30 y 31 de mayo de 2024 en el Palacio de Congresos y Exposiciones. “Proponemos un moderno e innovador programa científico dirigido tanto a los congresistas jóvenes como a los más experimentados, analizando los recientes progresos en investigación en dolor, los avances en los tratamientos, las controversias y las evidencias mejor definidas. Destacadas figuras nacionales e internacionales, así como joven talento emergente, formarán parte de nuestro equipo de ponentes”, ha avanzado la doctora Alicia Alonso Cardaño, que desarrolla su actividad en la Unidad de Dolor Crónico y en el Servicio de Anestesia del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE). La presidenta del comité organizador de este foro, que espera congrega a unos 900 especialistas, ha apostillado que “la SED apuesta por la formación de los jóvenes y presenta por primera vez los talleres prácticos de implantes de neuroestimulación e infusión intratecal en cadáveres”. Otra novedad será la posibilidad de realizar un taller práctico en el uso de opioides.

San Juan de Dios apuesta por el abordaje comunitario y la prevención en salud mental

San Juan de Dios está adaptando sus recursos de salud mental para dar respuesta a las nuevas necesidades de la sociedad, priorizando la atención de colectivos vulnerables y la prevención. Con 23 dispositivos en España y más de 33.000 personas atendidas en 2022, la Orden Hospitalaria acaba de poner en marcha dos innovadores dispositivos de salud mental en el País Vasco y ha impulsado programas para la población infantil y juvenil en alianza con otras entidades. Además, la institución apuesta por el abordaje comunitario, con un enfoque que ofrece atención integral y humanizada teniendo en cuenta tanto a la persona como su contexto social. La plataforma SOM Salud Mental 360, que inició su camino hace tres años, se ha convertido en un punto de referencia en salud mental. Con más de 72.000 visitas mensuales, ofrece información rigurosa y especializada, promoviendo la idea de que cada persona pueda tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar emocional.



La Obra Social organiza un bocadillo solidario para financiar un programa de salud en Sierra Leona

La Comisión de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital San Juan de Dios de León ha celebrado su primer bocadillo solidario a favor de la Obra Social del centro con un gran éxito de participación: más de 250 personas. Y lo ha hecho con el objetivo de recaudar fondos (un total de 805,2 euros) para financiar parte del ‘Programa de Salud Comunitaria en el Hospital ST. Jhon of God de Mabesseneh – Lunsar, Distrito de Port Loko’. “Se trata de la primera vez que, en materia de cooperación internacional y de la mano de Juan Ciudad ONGD, colaboramos con Sierra Leona. Un país en el que el hermano Manuel García Viejo, nacido en la provincia de León, trabajó como médico y cirujano hasta su fallecimiento por ébola en 2014”, según explicaron desde la organización de una iniciativa que ha sido posible gracias a la colaboración de la Diputación de León, Karsa, el Hotel Infantas, Aramark, la Fundación Alimerka y E. Lecrerc. “En el Hospital San Juan de Dios de Lunsar, en Sierra Leona, con un euro podemos proporcionar el suplemento de hierro y ácido fólico a 380 mujeres embarazadas durante todo su periodo de gestación”, indicaron.



León acoge el I Encuentro de Voluntariado y Cuidados Paliativos de la UT III de San Juan de Dios

El Hotel FC Infantas de León ha acogido los días 10 y 11 de noviembre el I Encuentro de Voluntariado y Cuidados Paliativos de la Unidad Territorial III de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España. Un foro en el que, a lo largo de dos jornadas, se han dado cita cerca de 60 personas –todas ellas implicadas en el acompañamiento hospitalario– de la Curia Provincial, el Hospital San Juan de Dios de León, el Hospital San Juan de Dios de Burgos, el Hospital Universitario San Rafael de Madrid, la Fundación Instituto San José, el Centro San Juan de Dios de Palencia, el Hospital Santa Clotilde de Santander, el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi y el Hospital San Juan de Dios de Pamplona. Aspectos como el trabajo en equipo y una soledad no deseada, que “se revela como una de las caras más dolorosas y no siempre reconocidas de la vulnerabilidad”, han tenido cabida en una reunión en la que se ha incidido en la necesidad de “experimentar” y “ver más allá” –“sin huir del sufrimiento”– para poder ser ese soporte que proporcione alivio a las personas en la fase final de su vida.

El Dr. Mostaza participa en un panel sobre el ‘Presente y futuro de la salud de columna’

El doctor Antonio Luis Mostaza Saavedra, responsable de la Unidad de Cirugía Avanzada e Innovadora de la Columna Vertebral del Hospital San Juan de Dios de León, ha sido –junto al doctor Luis Álvarez Galovich, presidente de la Sociedad Española de Columna– uno de los ponentes del panel de expertos ‘Presente y futuro de la salud de la columna’ que ha tenido lugar en una jornada organizada por Medicina Responsable y Digital Anatomics, la empresa de ingeniería mecánica, biomédica y desarrollo software fundada por los leoneses Alejandro y Javier Reyero Huerca. El doctor Mostaza y Digital Anatomics recibieron en 2022 el Premio QIA 2022 España, en la categoría ‘Innovación en el sector sanitario’, por la tecnología innovadora de los biomodelos 3D diseñados por medio de un software propio basado en Inteligencia Artificial (IA). El uso de esta tecnología, con la que el neurocirujano ya ha intervenido quirúrgicamente a más de 70 pacientes desde octubre 2021, ha demostrado una precisión quirúrgica reproducible mediante múltiples estudios retrospectivos sobre la colocación de tornillos pediculares.

La Orden atiende en España a más de 2.770.000 personas en el año 2022

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en España ha publicado este mes sus datos anuales, que refrendan el crecimiento y solidez de la actividad sanitaria, sociosanitaria y social que se lleva a cabo a través de 80 centros en todo el país. Así, ha atendido en 2022 a 2.778.062 personas en alguno de sus ámbitos de actividad y en relación a las camas o plazas totales, fueron 12.297, de las que se cuentan 7.955 camas hospitalarias, 3.631 plazas sociales y 711 plazas residenciales para mayores. En el ámbito sanitario, han sido 2.543.799 personas atendidas en los centros hospitalarios con 1.492.667 consultas externas y 834.290 estancias. Las urgencias se han situado en 670.603 y se han registrado 91.257 ingresos y 113.816 intervenciones quirúrgicas. Asimismo, hasta 24.099 adultos fueron atendidos en algunos de los dispositivos especializados en salud mental de San Juan de Dios en España, y 1.551 los niños y jóvenes que recibieron atención en algún recurso de salud mental infanto-juvenil.



El Hospital San Juan de Dios de León pone el acento en las "secuelas ocultas" del ictus

El doctor José Antonio Alcoba, responsable del servicio de Rehabilitación del Hospital San Juan de Dios de León, ha puesto el acento en las "secuelas ocultas" de los accidentes cerebrovasculares, aquellas que no se ven a simple vista y suponen un gran desgaste físico, mental y emocional para los pacientes. En el marco del Día Mundial del Ictus (29 de octubre) celebrado bajo el lema 'Lo que se ve y lo que no', ha recordado que "en un 80% de los casos se produce por la presencia de un tapón o coágulo". "Cuando afecta al hemisferio dominante (izquierdo) las alteraciones cognitivas pasan por la afasia, que es un trastorno del lenguaje que hace que se dificulte leer, escribir y expresar lo que se quiere decir. Sin embargo, si hablamos del hemisferio no dominante (derecho) aparecen los trastornos de la percepción", ha indicado en relación a la hemisomatognosia, "una entidad en la que el paciente no reconoce la mitad de su cuerpo como suyo"; y a la anosognosia, la falta de consciencia de los déficits adquiridos. Algo que puede alterar notablemente el proceso de recuperación del paciente.



Alumnos del Divina Pastora participan en el proyecto 'El Hospital sin paredes' de San Juan de Dios

Tres estudiantes de segundo de Bachillerato del Colegio Divina Pastora -Celia Bajo Rico, Hugo Barragán García y Laura Pascual García- trabajarán en el proyecto 'El Hospital sin paredes' de San Juan de Dios en el marco de 'El Hospital en un click', una de las siete líneas de un plan estratégico 2022-2026 que el centro médico-quirúrgico leonés ha bautizado como Lo_Gra 2.0. Bajo la coordinación de la profesora Ángeles Arias Bardón y la mentoría del doctor Andrés Medina Trujillo, médico del servicio de Urgencias de San Juan de Dios, los alumnos investigarán distintas acciones a implantar partiendo de la premisa de que "la tecnología y diseño de nuevos procesos de comunicación e interrelación con el paciente pueden acercar los servicios sanitarios especializados que prestan los hospitales a los habitantes de zonas rurales o con dificultades para desplazarse, haciendo a la vez más sostenible el sistema sanitario". Este proyecto se enmarca en el 'Talenta Alive', el programa con el que el Colegio Divina Pastora participa en los Premios de Investigación e Innovación en Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional de Castilla y León.

Un estudio en pacientes con demencia de CyL revela la eficacia de las terapias cognitivas

Un total de 300 personas de Castilla y León, entre ellos 113 usuarios del Centro de Día de Alzheimer León, han participado en un estudio de carácter internacional, desarrollado por tres universidades, con el objetivo de medir cómo el confinamiento provocado por la pandemia del Covid-19 impactó en la salud y cómo las terapias cognitivas ralentizan el avance de la enfermedad. El estudio se denomina 'Impacto de la interrupción de intervenciones no farmacológicas en el deterioro cognitivo en pacientes con demencia debido al confinamiento por COVID-19', al que han dado formas profesionales de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de León (ULE). También han participado miembros de la Universidad de Valladolid y de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad del País Vasco, en un estudio que ha sido publicado en 'Frontiers in Medicine', revista científica del área de la medicina especializada en demencia y terapia cognitiva.



El Dr. Valle Folgueral es galardonado en los III Premios Dr. Fleming a la Excelencia Sanitaria

El neurocirujano berciano, responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, suma un nuevo reconocimiento a su trayectoria • “La medicina es un arte que requiere pasión, habilidad y entrega, y me siento afortunado de poder mejorar la calidad de vida de aquellas personas que acuden a nuestra consulta”, asegura un profesional con más de 4.000 intervenciones quirúrgicas a sus espaldas.

El responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, el doctor José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974), ha sido reconocido el pasado 29 de septiembre en el Hotel Wellington de Madrid en la III Edición de los Premios Dr. Fleming a la Excelencia Sanitaria, organizada por la Sociedad Europea de Fomento Social y Cultural.

Estos galardones han premiado el prestigio y trayectoria profesional, así como el compromiso con la excelencia, de un profesional con más de 4.000 intervenciones quirúrgicas a sus espaldas que cuenta en su haber con el European Award in Medicine, uno de los Premios Pasteur a la Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica, el galardón de los Premios Medicina Siglo XXI en su especialidad y el Doctoralia Awards 2020.

“Este reconocimiento es un recordatorio constante de que la pasión por lo que hacemos puede trascender barreras, y en este caso ha trascendido la barrera de lo profesional, tocando fibras muy personales. La medicina es un arte que requiere pasión, habilidad y entrega, y me siento afortunado de poder mejorar la calidad de vida de aquellas personas que acuden a nuestra consulta”, ha asegurado el doctor Valle Folgueral.

“Éste es un premio para todo el equipo que trabajamos diariamente en la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León. Juntos hemos superado obstáculos y desafíos, fortaleciendo el camino hacia la excelencia en la atención médica que nos hace estar donde estamos”, ha puesto de manifiesto.

Más de 500 pacientes intervenidos con el TAC y navegador de Brainlab

Más de 500 pacientes se han beneficiado en los tres últimos años de la cirugía de columna guiada con el TAC robotizado intraoperatorio LOOP-X y el sistema de navegación intraoperatoria CURVE 2.0 de Brainlab, un sistema que permite obtener datos de alta precisión, minimizando las reintervenciones por una mala colocación de prótesis, implantes o tornillos pediculares: “Nos permite comprobar in situ que están correctamente posicionados y modificar su disposición en la columna del paciente si fuera preciso antes de finalizar la intervención”.

Este escáner 3D de última generación, que guía a los neurocirujanos dentro de la anatomía del paciente, ha colocado al Hospital San Juan de Dios de León a la vanguardia tecnológica al ser el primer centro de España y el segundo en el mundo en contar con un equipo de estas características. Hernias discales lumbares y cervicales, estenosis de canal, espondilolistesis, escoliosis y fracturas vertebrales postraumáticas y osteoporóticas son algunas de las patologías a las que se enfrentan en un servicio que, con este nuevo equipamiento, ha dado un salto de calidad mejorando sus garantías de éxito.

“Llevamos a cabo cirugías de elevada complejidad con un menor tiempo quirúrgico, una menor radiación para el paciente, una mayor precisión y una recuperación funcional más rápida que conlleva la reincorporación a las actividades de la vida diaria de una forma prácticamente inmediata”, ha indicado.

El Instituto de Patología Compleja de la Columna toma forma

El doctor Valle Folgueral ha tenido unas palabras de agradecimiento para el comité organizador de la III Edición de los Premios Dr. Fleming a la Excelencia Sanitaria por “creer en mi labor” y por “destacar la importancia de la Neurocirugía en el panorama de la salud”. “Este premio me impulsa a seguir aprendiendo e innovando en el campo de la cirugía compleja de la columna, siempre en busca de nuevas fórmulas para mejorar la calidad de vida de todos mis pacientes”, ha manifestado.

“Seguiremos trabajando duro para convertir León en el epicentro de la salud vertebral en España”, ha apostillado. Algo que, según ha recordado, será posible gracias al nuevo Instituto de Patología Compleja de la Columna que “será un referente a nivel europeo”. “Esperamos que sea una realidad en diciembre de 2024”, según ha precisado.

Esta clínica contará con unidades multidisciplinarias y consultas de alta resolución, así como una Escuela de Espalda. “Aquí instruiremos a la comunidad sobre la vital importancia de cultivar hábitos saludables y de higiene postural para el cuidado de nuestra columna vertebral. Para fomentar el bienestar de nuestra espalda, contaremos con un centro de yoga y pilates terapéutico, redefiniendo así los estándares de cuidado integral”, ha avanzado.



Con ganas de hacer las cosas bien

“Desde que llegué a España, sin tener nada y viviendo de la buena voluntad de las personas amables con las que me he topado, he conseguido la tranquilidad y seguridad que nunca tuve en mi país”, asegura C.M.P. al recordar los motivos que le llevaron a abandonar Venezuela, un país desgastado por el éxodo, el hambre y la corrupción.

En 2017, con la ola de protestas en contra del presidente Nicolás Maduro como escenario de fondo, su abuelo, de origen italiano, fallece. “Era una persona muy trabajadora que llegó a Venezuela huyendo de la Segunda Guerra Mundial”, según recuerda. Pero el reparto de sus bienes a sus nietos, expresado como última voluntad en su testamento, desató la ira de sus hijos y, en consecuencia, una serie de “problemas familiares muy fuertes”.

“Mi madre y yo decidimos alejarnos, pero la situación del país fue agravándose y tuvimos que vender el apartamento”, confiesa C.M.P., que por aquel entonces trabajaba en remoto. Las dificultades para acceder a alimentos y a otros productos y servicios básicos, así como para conseguir medicamentos esenciales, eran notables. “Una bacteria, por carne de pollo contaminada, casi se lleva a mi madre. Tuve que pagar unos fármacos por el triple de su valor para poder salvarla”, pone de relieve sobre una búsqueda que se torna complejo e inasequible.

“Solo necesito una oportunidad para salir adelante y tengo la certeza de que aquí, en España, la encontraré”

A punta de pistola

Poco tiempo después, un día, saliendo de casa, una patrulla policial le dio el alto y los agentes le obligaron a subirse a ella a punta de pistola: “Me retuvieron más de un mes entre constantes amenazas”. “Me golpeaban y me decían que me iban a matar. Enviaban vídeos a mi madre exigiéndole dinero a cambio de mi liberación”, señala en el marco de un relato con posos de amargura.

“No podía permanecer ni un día más en Venezuela”, expone. Así, con una mano delante y la otra detrás, decidió tomar distancia y puso rumbo a España, el país donde nació su abuela, fallecida en 2016 por un desabastecimiento en farmacias, consultorios y hospitales que continuamente pone en peligro la vida de miles de enfermos crónicos.

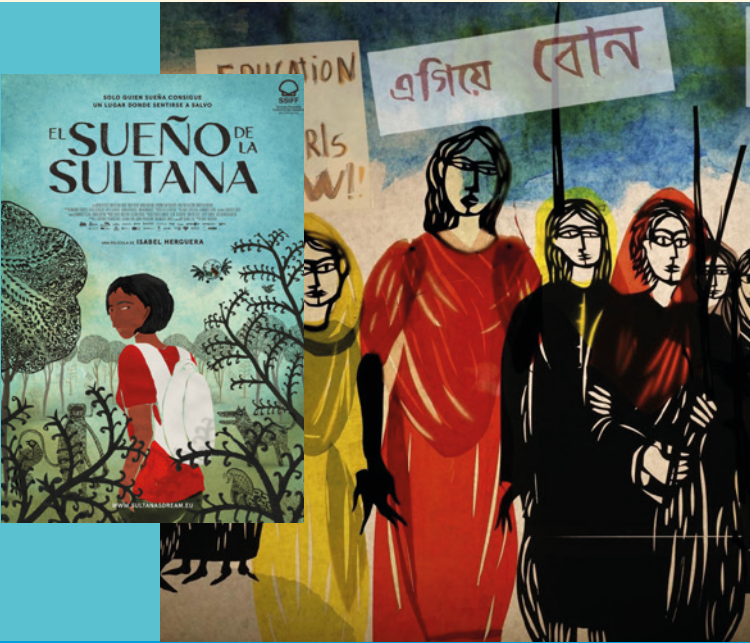
“Solo necesito una oportunidad para salir adelante y tengo la certeza de que aquí, en España, la encontraré”, indica un hombre que, en sus propias palabras, tiene “toda la disposición y las ganas de hacer las cosas bien” con un único objetivo: “poder trabajar para ayudar a mi madre a salir del pozo de miseria y corrupción en el que tiene sumido el Gobierno a Venezuela”.

C.M.P.
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

El sueño de la sultana
Isabel Herguera

‘El sueño de la sultana’ es la primera película de animación europea presente en la Sección Oficial a competición del Festival de San Sebastián. Su autora, Isabel Herguera (San Sebastián, 1961), es una artista visual, productora y directora de animación con una filmografía en la que destacan cortometrajes multipremiados como ‘Kutxa beltza’ (2016), ‘Amore d’inverno’ (2015), ‘Bajo la almohada’ (2012), ‘Ámár’ (2010) o ‘La gallina ciega’ (2006), por el que fue nominada en los Premios Goya. En ‘El sueño de la sultana’, su primer largometraje, Herguera presenta un relato basado en un cuento escrito en 1905 por la escritora de Bangladesh Rokeya Hossain, donde narra la historia de Ladyland, un mundo utópico gobernado por mujeres.

Estreno: 17 de noviembre.



Ocho apellidos marroquíes
Álvaro Fernández Armero

Carmen (Elena Irureta) quiere cumplir la última voluntad de José María, su marido y patriarca de la familia: recuperar el ‘Sardinete’, el primer pesquero de su flota, que se encuentra anclado en un puerto marroquí. En su viaje de Cantabria a Marruecos, la acompañarán su hija Begoña (Michelle Jenner) y el ex de esta, Guillermo (Julián López), desesperado por recuperar su amor. Entre choques culturales descubrirán además el gran secreto de José María: Hamida (María Ramos), su otra hija. Álvaro Fernández Armero (‘Si yo fuera rico’, ‘Todo es mentira’) define el proyecto como “una comedia en la que el choque cultural es el auténtico motor del humor”.

Estreno: 1 de diciembre.



Golda
Guy Nattiv

‘Golda’ es un thriller a contrarreloj en el que se narran los dramáticos acontecimientos, las responsabilidades de alto riesgo y las controvertidas decisiones a las que se enfrentó Meir, también conocida como la ‘Dama de hierro de Israel’, durante la Guerra del Yom Kippur de 1973. Sus acciones, en circunstancias imposibles, acabarían decidiendo el destino de millones de vidas. La película está dirigida por Guy Nattiv (‘Skin’) a partir de un guion de Nicholas Martin (‘Florence Foster Jenkins’). Junto a Helen Mirren la cinta está también protagonizada por Liev Schreiber, Camille Cottin, Zed Josef, Claudette Williams, Henry Goodman, Olivia Brody, Emma Davies o Rotem Keinan, entre otros.

Estreno: 20 de diciembre.





El miedo y el paraíso
Mikel Izal

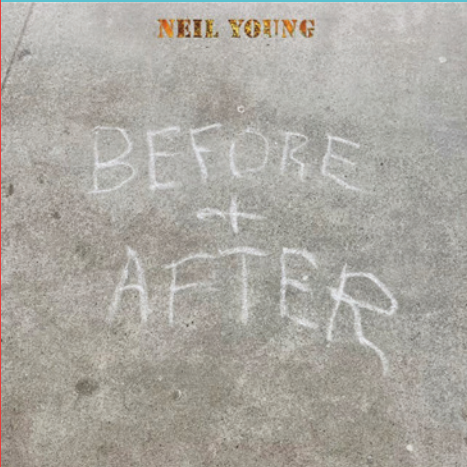
Mikel Izal inicia su etapa en solitario con la publicación de 'El Miedo y El Paraíso', un trabajo discográfico formado por diez temas que nos proponen sumergirnos en un viaje de descubrimiento personal por las diferentes emociones y estados de ánimo que han acompañado al cantante y compositor en los últimos años. El trayecto tiene como punto de partida 'El Miedo' y, a través de sus diferentes paradas, nos invita a revisar conceptos tanto negativos ('El Grito', 'La Rabia', 'La Huida' o 'La Gula'), como positivos ('La Fe', 'El Presente', 'La Verdad' o 'Lo Bueno') hasta llegar a 'El Paraíso', el destino final de este viaje.

Lanzamiento: 24 de noviembre.

Before and after
Neil Young

El canadiense Neil Young ha anunciado la edición de su enésimo álbum, 'Before and after', que Reprise publicará el 8 de diciembre. Con producción de él mismo y Lou Adler, Young versiona en acústico canciones de toda su carrera en una ininterrumpida pieza de 48 minutos. "El sentimiento está capturado, no en partes, sino como una pieza completa, diseñada para ser escuchada de esa manera", dice Young. "Esta presentación musical desafía la mezcla, la organización digital y la separación. Solo para escuchar. Eso lo dice todo", explica sobre una serie variada de canciones no demasiado explotadas de su propio repertorio que incluyen desde 'Buffalo Springfield', con 'Burned', hasta la reciente 'Don't Forget Love' (de 'Barn', su disco de 2021), pasando por la canción inédita 'If You Got Love'.

Lanzamiento: 8 de diciembre.



Pick-Up Full of Pink
Carnations
The Vaccines

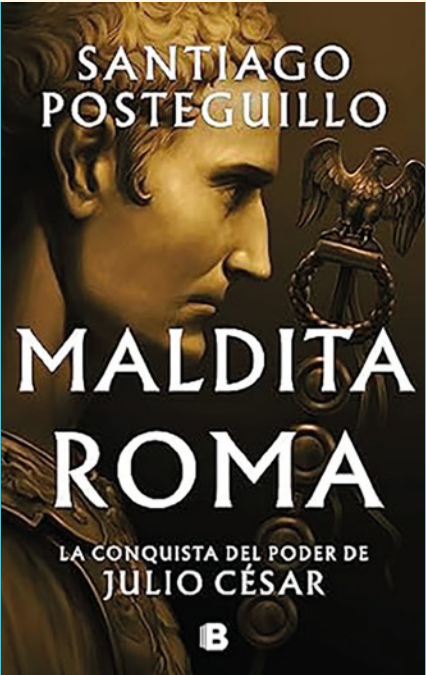
El sexto álbum de estudio de los británicos ha sido producido por Andrew Wells (Halsey, Phoebe Bridgers) y ofrecerá un tracklist de 10 canciones inspiradas en el sonido del pop de los años 60. 'Pick-Up Full of Pink Carnations' es un disco que destila diversión mientras también explora las formas en que la vida real nos decepciona. "Habla de la pérdida", dice su frontman Justin Young. "Y de llegar a un acuerdo con esa pérdida; no necesariamente lamentándola, sino tratando de obtener una nueva comprensión de ella". El título del álbum proviene de una letra mal recordada de 'American Pie' de Don McLean, una canción que, para Young, evoca adecuadamente la muerte de la inocencia y el sueño americano.

Lanzamiento: 12 de enero.

Maldita Roma
Santiago Posteguillo

El proyecto literario de narrar la vida de Julio César continúa. Tras 'Roma soy yo' (2022), la novela más vendida el pasado año en España, el escritor valenciano trae ahora la segunda parte de esta saga que invita al lector a asistir a grandes batallas, como su enfrentamiento con Espartaco en la rebelión de los esclavos, y al nacimiento de uno de los personajes claves en la vida del emperador romano: Cleopatra. "Obligado a exiliarse por sus enemigos en Roma, es secuestrado por los piratas mientras viaja a Rodas para aprender oratoria con Apolonio y poder enfrentarse por fin con Cicerón, considerado el mejor orador de su época. Allí veremos cómo logra negociar su propio rescate y continuar con sus planes", avanza la editorial.

Lanzamiento: 14 de noviembre.



Esa clase de chica
Elizabeth Jane Howard

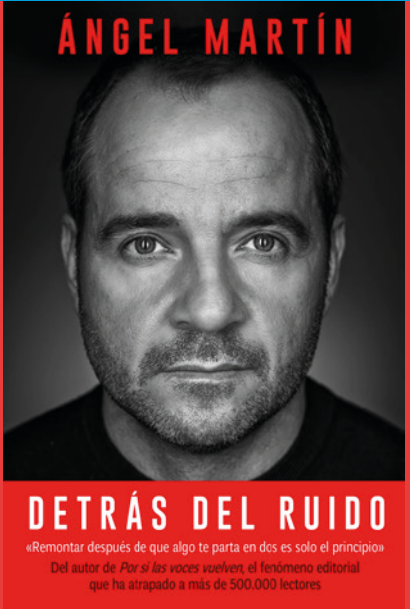
Anne y Edmund Cornhill, ambos de mediana edad, son una pareja feliz. Viven en una idílica propiedad en el campo, no muy lejos de Londres, donde él va a trabajar todos los días mientras ella se ocupa del cuidado de la casa, el jardín, la gata preñada y las deliciosas cenas para su marido. Hasta que un día, la madrastra de Edmund -la riquísima Clara, que lleva una existencia nómada y mundana- les pide que acojan a su hija Arabella, una veinteañera que se presenta en la puerta con su equipaje de ropa cara y carencias afectivas. Al no tener hijos, el matrimonio se siente de entrada inclinado a criarla, pero muy pronto su presencia resultará absolutamente desestabilizadora, revelando grietas ocultas en lo que parecía una unión indestructible...

Lanzamiento: 22 de noviembre.

Detrás del ruido
Ángel Martín

Tras el éxito de 'Por si las voces vuelven', Ángel Martín regresa con 'Detrás del ruido', un libro íntimo e impactante -pero no exento de humor- sobre todo aquello que le ayudó a rehacerse y a mantener la cordura tras superar un brote psicótico. "Remontar después de que algo te parta en dos es solo el principio de la historia. Así que, si estás tratando de graduar tus emociones, apagar tus miedos o bajar el volumen de tus voces, quizá te sirva este consejo: intenta colocarte detrás del ruido", asegura Martín, que el 27 de diciembre, en el WiZink Center de Madrid ante 12.000 personas, pondrá el broche de oro a su monólogo 'Punto para los locos'.

Lanzamiento: 29 de noviembre.





La experiencia del paciente desde una visión holística

Acompañar al paciente desde su diagnóstico y dotarle de herramientas que lo conviertan en una persona informada y empoderada en la toma de decisiones sobre su salud es clave. En el Hospital San Juan de Dios de León se lleva ya un tiempo apostando por soluciones integrales en las diferentes etapas, que le aporten una mejor gestión de la enfermedad y un incremento de su calidad de vida.

La subdirectora de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de León, Silvia Fidalgo, ha acudido recientemente a XXXIX Congreso de la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) celebrado en Murcia para hablar de ‘La experiencia del paciente, desde una visión holística de la persona siendo la protagonista, dándole voz’. Acompañada por Mercedes Sahagún, supervisora de hospitalización, ha participado asimismo en talleres para profundizar en la metodología sistemática de análisis de datos y en la aplica-

ción práctica de PREM y PROM a la medición de resultados en calidad asistencial.

“Medir la experiencia del paciente (PREM) y los resultados en salud percibidos por el paciente (PROM) nos permitirá identificar los puntos críticos y las posibles áreas de mejora.”

“Para una atención basada en el valor es necesario medir la experiencia del paciente (PREM) y los resultados en salud percibidos por el paciente (PROM). Ello nos permitirá identificar los puntos críticos y las posibles áreas de mejora dentro de nuestra actividad”, ha explicado Fidalgo consciente de que la “escucha activa” no solamente de lo que dice el paciente, sino también lo que está detrás de sus palabras, se revela fundamental.

Toda esta nueva cultura de trabajo se engloba en ‘El Hospital en un click’, una de las líneas del plan estratégico 2022-2026 del Hospital San Juan de Dios de León, bautizado como Lo_Gra 2.0. “Hemos desarrollado una Unidad de Experiencia del Paciente, en el marco del proyecto de humanización 4.0,

que ya está desarrollando sesiones participativas, pases de visita de Enfermería, llamadas al alta, talleres de la Escuela de Cuidados, encuestas de satisfacción con el sistema Ratenow Analytics 2.0, ...”, ha indicado Fidalgo.

Un mapa de empatía para entender al paciente

Con respecto a las primeras, se ha desarrollado un mapa de empatía de la mano de familiares, pacientes y asociaciones como Aspaym (lesión medular y otras discapacidades físicas) y Adile (diabetes). Y se ha realizado siguiendo el ‘design thinking’: una metodología centrada en la persona que busca darle voz a la persona para entender cuáles son sus necesidades y expectativas en relación a los cuidados que precisan durante el ingreso y al alta hospitalaria.

“Ya hemos organizado tres sesiones de este tipo. Este 2023 se ha centrado en su estancia hospitalaria, pero en años anteriores la hemos realizado sobre la Escuela de Pacientes y la Unidad de Geriátría”, ha recordado la subdirectora de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de León. De este modo, el último encuentro puso el foco principalmente en aquellos pacientes que han sufrido daño cerebral, personas dependientes y/o con diagnóstico de diabetes, una patología en la que no sólo sufre el corazón. Y es que esta enfermedad metabólica está ligada a una serie de alteraciones crónicas que ponen en riesgo la calidad de vida y las capacidades físicas de quienes la sufren. Entre ellas, la retinopatía diabética, la nefropatía, la disfunción eréctil y el pie diabético.

En primer lugar, se les presentó el mapa de empatía para que los participantes pudieran colocar pósitos en los diferentes apartados propuestos en base a las preguntas formuladas: ¿qué oye? ¿qué ve? ¿qué dice y hace? ¿qué siente? ¿qué piensan? ¿qué resultados esperan?, tanto del ingreso hospitalario como del alta. Así, los asistentes fueron contestando a las preguntas con el apoyo de un mural donde iban anotando su experiencia. En segundo lugar, y tras mostrarles un mapa de servicios, pudieron valorar los aspectos positivos y negativos de cada uno de ellos.

“Hemos barajado la creación de una sala de encuentro con mascotas y de una zona ajardinada dentro del Hospital para que pacientes y familiares puedan salir al exterior.”

Y, por último, conocieron algunos recursos hospitalarios tales como trípticos y videotutoriales, y evaluaron -a través de pegatinas de colores- si la información proporcionada es útil para su día a día y facilita la compleja labor que supone en muchas ocasiones cuidar de una persona dependiente. Una tarea a menudo repleta de miedos, barreras y frustraciones.

“La falta de continuidad asistencial al alta, sobre todo en relación al servicio de Rehabilitación, el miedo al alta ante la nueva situación personal y laboral, una información más



completa sobre su tratamiento, y la necesidad de espacios de respiro para familiares y pacientes han sido algunas de las conclusiones extraídas en estas sesiones”, ha señalado Fidalgo sin olvidar que, “en general, consideran que el proceso de hospitalización está bien organizado y agradecen el buen trato y amabilidad de un personal de Enfermería que les transmite confianza”

Algunas acciones de mejora propuestas

Con todo ello se han propuesto una serie de acciones de mejora que pasan por la puesta en marcha de una mesa de trabajo con el servicio de Rehabilitación para valorar la mejora y continuidad de la información, así como la revisión de los circuitos de presencialidad en el gimnasio, los tiempos de terapia, la comunicación con hospitalización y la cobertura de las necesidades del paciente al alta.

En este sentido, según ha precisado Fidalgo, “se ha propuesto empezar la semana con una reunión entre las responsables de hospitalización y la supervisora de Rehabilitación para hablar de los pacientes ingresados que están con tratamiento rehabilitador con el objetivo de analizar su evolución, disponer de información bidireccional y barajar opciones de continuidad terapéutica al alta”.

Otra de las iniciativas implementadas ha sido la creación de otra mesa de trabajo con el Servicio de Atención al Paciente para, entre otros aspectos, estrechar lazos con el tejido asociativo de la provincia y facilitar la adquisición de ayudas técnicas a la dependencia; y la realización de un nuevo protocolo de actuación con el Servicio de Voluntariado. “También hemos barajado la creación de una sala de encuentro con mascotas y de una zona ajardinada dentro del Hospital para que pacientes y familiares puedan salir al exterior”, ha concluido.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



Inclusión y diversidad en el entorno laboral

La cultura de una organización dice mucho sobre sus principios y valores, así como sobre los pilares de su fuerza laboral. En el tejido empresarial actual, las empresas están analizando detenidamente su cultura e identificando cuales son aquellas cuestiones que hay que abordar para proporcionar un mejor entorno de trabajo. Y es en este momento donde aparecen dos palabras claves: diversidad e inclusión.

La diversidad laboral se refiere a la gran variedad de características y cualidades individuales que poseen los empleados y empleadas en una empresa. Por su parte, la inclusión es el proceso de crear un ambiente laboral donde todas las personas se sientan valoradas, respetadas y aceptadas por quienes son.

Enlazando con esta idea, la diversidad y la inclusión, unidos a la equidad y al sentimiento de pertenencia en el ámbito laboral, son aspectos que están cobrando fuerza en los últimos tiempos y pasando de un enfoque secundario a una cuestión de interés principal para conseguir el objetivo del bienestar profesional, provocando en las empresas un gran

impacto positivo cuando los pasos a seguir se ejecutan correctamente.

Aunque a priori estas dos palabras puedan dar lugar a una evidencia de significado, no son entendidas por todas las personas de la misma manera ya que pueden abarcar una gran amplitud conceptual. Mientras para algunas están directamente relacionadas con razas, etnias, edades o religiones, otras lo entienden más como la capacidad de conseguir que convivan en el trabajo personas con diferentes educaciones, personalidades, conjuntos de habilidades, experiencias o conocimientos. En cualquier caso, si se combinan diferentes orígenes, perspectivas y experiencias, el resultado será algo sumamente positivo cuya consecuencia será la mejora y aumento de innovación con el aderezo a su vez de un buen clima laboral.

La promoción empresarial de la inclusión y la diversidad requiere un enfoque muy proactivo y comprometido tanto por la parte empresa como por la de todos sus miembros. Algunas de las prácticas más habituales puestas en marcha por las compañías incluyen la sensibilización y capacitación de los trabajadores y trabajadoras facilitándoles formaciones en estas materias, fomento del trabajo en equipo y la colaboración interdepartamental, promover la igualdad real en el acceso a las diferentes oportunidades de crecimiento profesional que vayan surgiendo en la organización, procesos de resolución de conflictos que sean colaborativos, ágiles y eficaces etc. Estas medidas traerán consigo grandes cambios y beneficios como:

Innovación y creatividad

La diversidad de perspectivas y experiencias estimula la generación de ideas innovadoras y soluciones creativas a los desafíos empresariales. La mezcla de diferentes formas de pensar enriquece el proceso de innovación facilitando la búsqueda de nuevas alternativas más pioneras y efectivas.

Ayuda en la toma de decisiones

La inclusión de diferentes puntos de vista en los procesos de toma de decisiones ayuda a evitar los sesgos y a tomar decisiones posiblemente más equitativas. La diversidad de ideas permite evaluar diferentes opciones y considerar distintas perspectivas antes de tomar una decisión final.

Mayor atracción y retención de talento

Las empresas que promueven la diversidad e inclusión se perciben como más atractivas para talentos diversos. Estas empresas se ven como inclusivas y abiertas, lo que atrae a candidatas y candidatos cualificados que buscan un ambiente de trabajo respetuoso y equitativo, consiguiendo su permanencia en el tiempo en ella, ya que se sienten valorados y con el objetivo puesto en oportunidades de crecimiento a corto o medio plazo.

Mayor productividad y rendimiento

Este nuevo entorno mejora y aumenta el compromiso de todas las personas que forman parte de la empresa. Cuando hay un sentimiento de valoración y empoderamiento, hay mayor predisposición a dar lo mejor de sí en el trabajo, lo que se transforma en mayor productividad y rendimiento.

Incremento del prestigio empresarial

Las empresas que se comprometen con la diversidad e inclusión son transmisoras de su responsabilidad social cor-

porativa, lo que también resultará más atrayente para potenciales clientes, usuarios y colaboradores.

Brindar oportunidades de aprendizaje en el entorno laboral y esforzarse por inculcar los conceptos de diversidad e inclusión en el día a día, puede cambiar la cultura de una empresa dándole peso a la colaboración, la comprensión y el bienestar. Podemos concluir por todo lo anterior diciendo que la inclusión en el lugar de trabajo aporta una sensación de apoyo, cooperación y respeto entre todos sus componentes que dará lugar al aumento de la participación y a una disminución de la intolerancia, creando así un espacio donde todas las personas se sienten incluidas, apoyadas y tenidas en cuenta.

En el Hospital San Juan de Dios de León estamos muy concienciados con la necesidad de llevar a la práctica estos dos conceptos mediante alguna de las buenas prácticas anteriormente mencionadas como, por ejemplo, las formaciones que se han impartido en el 2023 sobre gestión y resolución de conflictos, escuela de hospitalidad sobre las señas de identidad de la orden o ética de las organizaciones y liderazgo ético. También contamos con un amplio catálogo de medidas de conciliación, dado que somos una empresa familiarmente responsable (EFR), donde sin duda la inclusión y la diversidad forman parte de nuestra cultura empresarial.

Nuestro objetivo es conseguir un entorno de respeto y apertura, donde las diferencias individuales que sin duda habrá, sean valoradas como algo positivo, como activos que enriquecen al equipo y a la empresa en su conjunto, que aportan equilibrio, colaborando además de forma indirecta a construir una sociedad más equitativa y justa.

Leticia Álvarez García
Personas y Valores
Hospital San Juan de Dios de León

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO

Usando este código la finalizar la compra

HSJD15

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELAFUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

Síguenos

VOLUNTARIADO

Premio en 'Innovación y Voluntariado' para San Juan de Dios

El jurado de los VII Premios Activos y Felices ha concedido su galardón en 'Innovación y Voluntariado' al Hospital San Juan de Dios de León por "trabajar duramente para poder ofrecer a los más desfavorecidos la atención necesaria".

En el marco de una gala celebrada en el Auditorio Ciudad de León, el director gerente del centro médico-quirúrgico, Juan Francisco Seco, recogió de manos de Lady Isabel, la primera diseñadora española con síndrome de Down, un reconocimiento a la labor con personas en situación de vulnerabilidad en los diferentes ámbitos de actuación a los que se dedica la institución.

En este sentido, según recordó Seco durante su discurso, "el voluntariado siempre ha formado parte del ADN de San Juan de Dios, una institución sin ánimo de lucro en la que actualmente más de 4.500 personas apoyan la labor social y sanitaria de sus 80 centros repartidos a lo largo y ancho de la geografía española".

En León, concretamente, derrochan grandes dosis de compromiso, cariño y escucha en el acompañamiento hospitalario a los pacientes que han de ser ingresados, muchos de ellos en la fase final de su vida. Una labor que se extiende al Programa de Protección Internacional (PPI), que acoge a familias refugiadas de hasta 24 nacionalidades diferentes; al Hogar Municipal del Transeúnte, que da respuesta a las personas sin hogar; y al Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), que acompaña en su recuperación a las personas con una enfermedad mental.

"San Juan de Dios contó con seguidores desde el comienzo de su labor social en Granada hace casi 500 años, y desde entonces el voluntariado siempre ha estado presente en la Orden Hospitalaria aportando tiempo, energía y motivación", precisó Seco para subrayar, a continuación, el plus de "calidad y calidez" de un voluntariado que se revela fundamental.

"Quiero finalizar mi intervención dando las gracias a todas las personas que lo hacen posible, muchas de ellas hoy aquí presentes, y también agradeciendo a Activos y Felices que haya sabido valorarlo", concluyó a este respecto.

La entidad que preside Belén Arén Fernández creó en el año 2014 los premios Activos y Felices con el objetivo de reconocer a aquellas personas, entidades, empresas, instituciones y medios de comunicación que realizan una labor solidaria en pro de la inclusión y el bienestar social de todos los ciudadanos para la construcción de "una sociedad más justa, inclusiva e igualitaria".



Alberto Chicote y Sónsoles Ónega, entre los galardonados

Entre el resto de galardonados se encontraban Alberto Chicote y Sónsoles Ónega, que agradecieron en sendos vídeos el premio 'Mayores y felices' por su labor de sensibilización del papel de las personas mayores en la sociedad.

Otros premiados fueron el Orfeón Leonés ('Artes'), el equipo humano de Urbaq Arquitectos ('Arquitectura y Accesibilidad'), el equipo de rugby femenino Leonas Mater ('Deportes'), el Instituto Nacional de Ciberseguridad ('Seguridad tecnológica'), la Sociedad para el Fomento de la Cultura de Amigos del País de León ('Cultura y Patrimonio leonés'), el Programa de Acercamiento Intergeneracional del Vicerrectorado de Responsabilidad Social, Cultura y Deportes de la Universidad de León ('Premio Intergeneracional') Personas Altamente Sensibles-PAS España ('Salud y bienestar'), Cope León ('Comunicación social') y Aspace, la Asociación para la Atención de las Personas Afectadas de Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines ('Diversidad y Solidaridad').

Por último, en la categoría 'Talento joven' se reconoció la labor de Elsa Blanco, que ha desarrollado un dispositivo inteligente para mejorar la independencia de las personas con discapacidad funcional visual. Una idea que le ha valido el tercer premio en el certamen 'Idea Innovadora de Negocio 2022'.

La Junta Directiva de Activos y Felices aprobó el pasado 9 de febrero la puesta en marcha de la séptima edición de estos premios y el comité de sabios de la asociación que preside Fernando Jauregui emitió el fallo de los galardonados en cada una de las doce categorías que han recibido un trofeo y un diploma acreditativo, además de una insignia representativa de la esta entidad que lleva quince años ayudando a construir, desde León, un mundo más amable para todos. Huarte, que orientó su intervención a visibilizar la importancia de seguir cuidando al paciente y garantizar el bienestar de su entorno cuando la enfermedad es incurable, habló de los cuidados paliativos desde un enfoque multidisciplinar y vitalista que "contempla la muerte como un proceso natural" sin acelerar ni retrasar el curso de la enfermedad.

El Hospital San Juan de Dios Pamplona-Tudela cuenta con el Proyecto Se+ (sensibilización sobre el final de la vida) que se realiza en los colegios de Navarra en las etapas de Infantil, Primaria y Secundaria.

INVIERTE TU TIEMPO



Voluntariado
San Juan de Dios



www.sjd.es

¿Aceptas el reto?

#RetoVoluntariadoSJD





El Hospital San Juan de Dios de Pamplona-Tudela celebra su 80 aniversario

Desde la Clínica Quirúrgica y de Maternidad, que abrió sus puertas en 1943, al actual hospital de atención intermedia y quirúrgico de modernas instalaciones median 80 años. Ocho décadas llenas de historia entrelazada con el devenir de la sociedad navarra a la que durante todo este tiempo ha prestado la atención sanitaria que iban requiriendo sus necesidades.

Para festejar la onomástica, el Hospital San Juan de Dios de Pamplona-Tudela celebró durante la segunda quincena de octubre una serie de actos entre los que destacan la exposición histórica organizada en el atrio del Parlamento de Navarra, una mañana de celebración interna con misa, concierto y aperitivo para pacientes, familiares y plantilla, y, por último, una jornada asistencial desarrollada el mismo día de la inauguración del centro, el pasado 27 de octubre. Tanto la exposición como el encuentro científico contaron con la presencia de representantes institucionales, políticos, del Servicio Navarro de Salud y de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios de la Provincia de España.

“Referente en la sanidad navarra”

“La verdad es que quien haga un repaso por las fotografías de esta exposición va a hacer un viaje sobre cómo ha cambiado el hospital, sus alrededores, la medicina y, por supuesto, la atención sanitaria. Un repaso por la historia de este hospital, San Juan de Dios, que ha atendido a miles de pacientes a lo largo de estos 80 años. Ofreciendo un servicio fundamental también para la sanidad navarra y siendo un referente en nuestra Comunidad”. Con estas palabras se refería el presidente del Parlamento de Navarra, Unai Hualde, al Hospital San Juan de Dios de Pamplona durante el acto de inauguración de la muestra fotográfica conmemorativa del 80 aniversario del centro hospitalario el pasado 18 de octubre.

La exposición, que posteriormente se ha colgado en las instalaciones del propio Hospital, presenta una colección de 71 fotografías, 35 de ellas representativas de los primeros años de la Clínica de 1943 y 36 más correspondientes a las instalaciones del actual Hospital de la Orden en Pamplona. Las imágenes se distribuyen por pares en un total de 33 paneles colgados en el perímetro de la estancia además de en las caras de cuatro cubos ornamentales, situados en el centro del espacio expositor.

‘Nuestra Historia, tu historia’

“Inauguramos esta exposición con la voluntad de compartir con toda la sociedad navarra la historia de los 80 años de nuestra institución en esta comunidad. Y lo hacemos, en el Parlamento foral, su organización más representativa, en este marco incomparable que nos ofrece su atrio”, afirmó durante el acto la doctora Patricia Segura, directora gerente del Hospital San Juan de Dios Pamplona-Tudela.



La directora señaló cómo a las imágenes de los primeros tiempos de aquella Clínica la muestra incorpora “otras tantas que describen la actualidad del Hospital, configurando así un recorrido fotográfico a través del que se constata el esfuerzo constante de la institución por adaptarse a los tiempos”. Una transformación que, según describió, “se ha tejido al compás de la sociedad navarra, siempre con vocación de servicio público, acomodándose a las necesidades sanitarias de su población”.

En definitiva, en palabras de la doctora Segura, “tras 80 años de existencia, podemos afirmar con orgullo que nuestra vocación de servicio continúa intacta en nuestro afán por contribuir a la salud y bienestar de la sociedad navarra”. Una labor, puntualizó, a la que “dedicamos todo nuestro esfuerzo, buscando alcanzar cada día la excelencia, guiados por los valores que caracterizan a nuestra Institución, la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios: hospitalidad, calidad, respeto, responsabilidad y espiritualidad”.

Próxima firma del convenio singular

El pasado 27 de octubre HSJD Pamplona-Tudela celebró además la jornada asistencial ‘Una atención integral e integrada’. El encuentro reunió a un centenar de profesionales sanitarios y socio sanitarios del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) y del centro hospitalario en unas sesiones por los 50 años de su Servicio de Medicina, en el marco del 80 aniversario.

La inauguración corrió por cuenta del consejero de Salud del Gobierno de Navarra, Fernando Domínguez, quien aprovechó para informar de la próxima firma del convenio singular entre el Servicio Navarro de Salud y HSJD Pamplona-Tudela: “La colaboración estrecha entre el Departamento de Salud, Osasunbidea y el Hospital San Juan de Dios nos llevó a iniciar un proceso que culminase en el establecimiento de un Convenio Singular de Vinculación entre ambos. En este momento, creo estar en condiciones de anunciar que dicho procedimiento sigue avanzando y que, probablemente, pudiera estar firmado antes del próximo verano”.

El consejero indicó que “el Hospital San Juan de Dios ha sido un ejemplo de adaptación con el propósito de servir a quien más lo ha necesitado”. “En la actualidad, especialidades como cuidados paliativos, rehabilitación o geriatría, entre otras, sirven a los ciudadanos, tratando de forma integral a las personas enfermas y su entorno, desde el respeto, la calidad y la hospitalidad en su sentido más amplio”, añadió.

Domínguez subrayó, además, la coincidencia de su departamento con esta forma de hacer: “Son valores que compartimos plenamente y que nos llevaron a presentar la Estrategia de Humanización del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea en 2017, en la cual, el centro de toda atención radica en la persona y no en la enfermedad que padece, respetando su autonomía, su intimidad, sus creencias, sus valores, sus sentimientos”.

Expresó, por último, su agradecimiento a todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios por su “dedicación, implicación y buen hacer en el servicio y la atención a la ciudadanía navarra”.



NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



Una única red colaborativa

Durante la presentación, la jefa del Área Asistencial del Hospital, la doctora Amaia Campo, reveló la intención del título del encuentro -‘Una atención integral e integrada’- de poner sobre la mesa el reto en el que el actual sistema de salud y todos sus actores están inmersos.

Esta jornada, según señaló, “es una invitación a la reflexión para todos los profesionales que nos hemos dado cita en este auditorio”. “Es responsabilidad de gestores y líderes, pero indiscutiblemente de los profesionales que asistís en primera línea a los pacientes y sus familias, entender y aten-

der sus necesidades, y esto es del todo imposible con un sistema sanitario fragmentado”, expuso.

La jefa del Área Asistencial de HSJD incidió en que conseguir “una atención integral e integrada es la meta que debemos perseguir -y que debe inspirar nuestro quehacer diario- si queremos alcanzar la excelencia en los cuidados e impactar en la calidad de vida de la ciudadanía”.

Mónica Ruiz de la Cuesta Belzunce
Responsable de Comunicación
Hospital San Juan de Dios de Pamplona

¿DÓNDE ESTAMOS?



- 948 23 18 00
- hospitalpamplona@sjd.es
- www.hsjpgamplona.com
- Beloso Alto, 3, 31006, Pamplona



Hospital San Juan de Dios León

Descubre la nueva
RM Philips Ingenia 1.5T

La atmósfera
envolvente de
In-Bore Experience

Hacia una tecnología humanizada



www.hospitalsanjuandedios.es



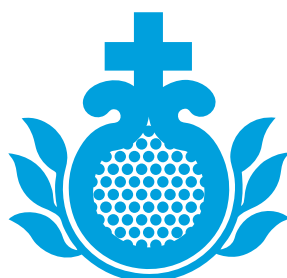
Unidad de Accidentes de Tráfico



Para más información:



Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.



Hospital
San Juan de Dios
León

PIDE TU CITA
673 33 32 32

www.hospitalsanjuandedios.es

