

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

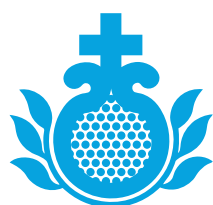
JUNIO 2024 | N. 155



02

EN PERSONA

Sara Aller Mayo



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

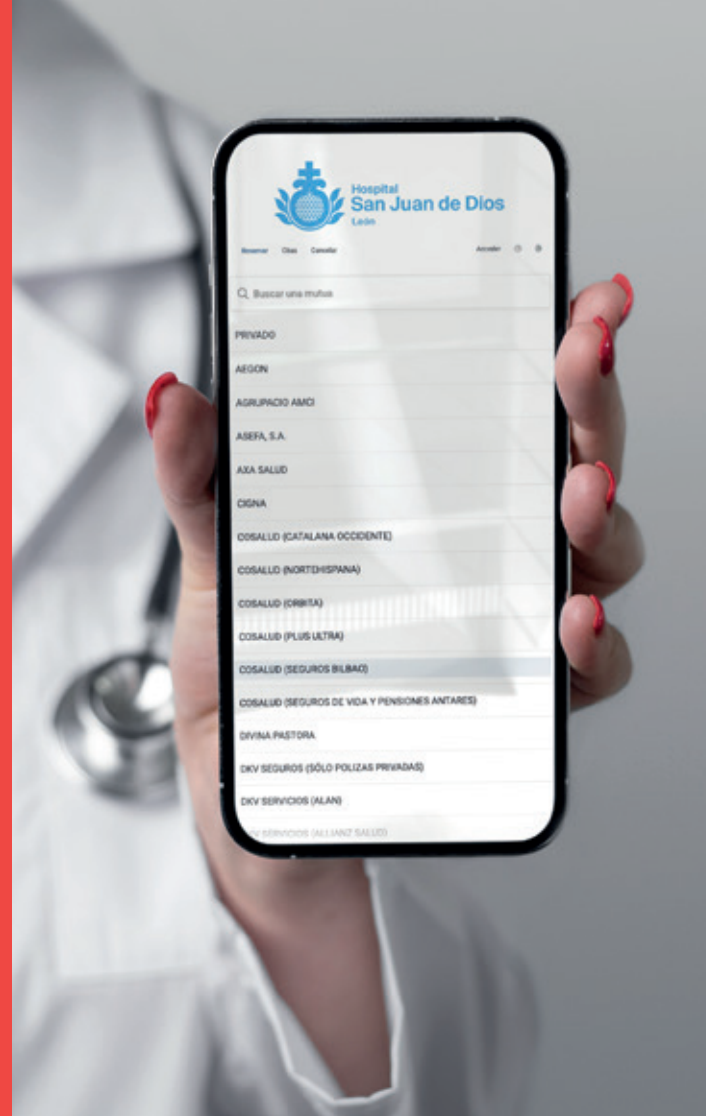
La satisfacción de
pacientes, piedra
angular de SJD León

16

EL ESPECIALISTA

Sergio Mahave Ruiz
Oftalmología

Nueva app 'HSJD León' con todos los servicios en tu mano



El Hospital San Juan de Dios de León ya es accesible mediante una aplicación móvil disponible para iOS y Android.

Entra en 'HSJD León' y selecciona la especialidad o el profesional médico evitando esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios.

**¡DESCARGA
AQUÍ LA
APP Y PIDE
TU CITA!**



Nº aut. san. 24-C11-0007

ÍNDICE

02
EN PERSONA

12
OBRA SOCIAL

18
CUADRO MÉDICO

25
OCIO

33
VOLUNTARIADO

06
LA ACTUALIDAD

14
PASTORAL

20
NOTICIAS DE INTERÉS

28
EL HOSPITAL POR DENTRO

34
NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10
LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16
EL ESPECIALISTA

24
MÍRAME

30
RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Sara Aller Mayo, Inés Valle Fernández, Sergio Mahave Ruiz, Luciano Díez Díez, Susana Pastrana Rodríguez, Abilio Fernández García, Ricardo Rodríguez Marcos, Mónica Redondo Arias, Luz Lozano Lozano, Raquel Santamarta González y Marcelo Curto Nates.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

Poner al paciente en el eje de nuestra atención es clave. En este sentido, es básico utilizar métodos de recogida de información para analizar la situación actual del Hospital respecto a la persona y poder tomar decisiones. Las encuestas son un instrumento muy eficaz, ya que permiten evaluar el grado de satisfacción del paciente midiendo la calidad en la atención y la accesibilidad a los servicios. Permite trazar una línea en el tiempo y determinar el nivel de acompañamiento desde que entra al centro hasta que finaliza su estancia.

Durante el año pasado, 3.663 personas nos dieron su opinión. Nos dijeron que su satisfacción había sido de 4,5 (sobre 5) y que nuestra contribución a mejorar su salud y bienestar se situaba en un 4,6. Además, abrimos 32 acciones de mejora que fueron aplicadas con el compromiso global de todas las personas que trabajamos en San Juan de Dios de León.

Por otro lado, hemos celebrado en los meses de abril y mayo nuestros primeros encuentros de trabajo con agentes sanitarios y entidades sociales para avanzarles cuáles son los grandes objetivos de un plan estratégico 2022-2026, bautizado como Lo_Gra 2.0., que ya ha entrado en el ecuador de su despliegue.

La sostenibilidad social es esencial para mejorar la calidad de la atención socio-sanitaria, fortalecer los vínculos con la comunidad y promover el bienestar integral de la sociedad en el marco de una labor que va más allá del Hospital San Juan de Dios de León. Se extiende al Programa de Protección Internacional (PPI), un proyecto financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones; al Hogar Municipal del Transeúnte (HMT), gestionado en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León desde 1986; y a nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), sin olvidar un área de Solidaridad comprometida con un futuro más justo.

En este número también te encontrarás con una entrevista a la leonesa Sara Aller Mayo, que estará en los Juegos Paralímpicos de París de este verano; un artículo de Luciano Díez Díez, presidente del Colegio Oficial de Veterinarios de León, quien reclama para nuestro territorio la Agencia Estatal de Salud Pública; y un resumen de los cien años del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi, de un siglo curando y cuidando con una atención excelente.

Finalmente, quiero aprovechar estas líneas para animaros a colaborar con la financiación de un nuevo proyecto de cooperación internacional orientado a promover la maternidad segura en las comunidades desfavorecidas de Abangoh, en la ciudad de Bamenda (Camerún).

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente



www.hospitalsanjuandedios.es



Hospitalidad · Calidad · Respeto · Responsabilidad · Espiritualidad



EN PERSONA
SARA ALLER MAYO
Deportista paralímpica



Un fracasado no es quien no lo logra, si no quien no lo intenta. La lucha está en ponerle ganas.

Sara Aller Mayo (Benavides de Órbigo, 1995), una joven que ha sabido sobreponerse a todas las adversidades tras un accidente de tráfico sufrido hace ya una década, estará en los Juegos Paralímpicos de París este verano. La jugadora de boccia ha logrado la plaza en la modalidad de parejas junto al catalán de origen moldavo Vasile Agache tras hacerse con el bronce en el Preparalímpico disputado en la localidad portuguesa de Coimbra del 22 al 28 de marzo. Un metal con el que se meten entre los 124 deportistas que irán a la capital francesa en la clase BC4 para deportistas con discapacidad física severa gracias a su victoria por 5-2 sobre Corea del Sur en la pelea por el tercer y cuarto puesto. Y es que sus ganas de superarse no conocen límites: “Ya puestos a soñar, soñemos a lo grande”.

La boccia, cuyos orígenes se remontan a la Grecia Clásica, es un deporte incluido en el programa paralímpico desde Nueva York 1984. ¿En qué consiste esta compleja combinación de táctica y habilidad y cómo fueron sus inicios en ella?

Es una mezcla de estrategia y puntería. Se trata de acercar el máximo número de bolas de tu color a la bola blanca del rival. Mis inicios en la boccia se remontan a finales de 2020, cuando contactan conmigo a través de Instagram desde la lanzadera deportiva Inclusport, que un proyecto que nació de la mano de la asociación pro-personas con discapacidad de Aspe en colaboración con Tempe y Fundación Juan Perán Pikolinos y se creó para la difusión, captación y formación en deporte inclusivo. Fui a unas jornadas en Valladolid y, tras probarla durante un fin de semana, me enganchó a pesar de que no me llamaba nada la atención desde que tuve mi primer contacto con ella en el CRE de San Andrés porque siempre fui de deportes más activos como el fútbol, el balonmano o el atletismo. Francisco José Padilla, el seleccionador nacional, me descubrió la boccia, un deporte que es muy parecido a la petanca, pero que una vez que te metes dentro es como un ajedrez porque mueves una ficha y se te descoloca todo. Para romper una jugada tienes que utilizar una bola más dura; mientras que para colocar en la salida, para el saque, es mejor optar por una blanda.

Se le atribuyen múltiples beneficios. En su caso, ¿qué le ha aportado y le aporta la boccia en su día a día?

Al final es un deporte y el deporte es salud. Los dedos de mis manos antes estaban más rígidos y, además, me ha ayudado a ganar algo de fuerza en los brazos. No obstante, en el plano físico sus beneficios no son tan exagerados como en el aspecto social. A mí me ha cambiado la vida. Me ha permitido salir del pueblo, romper con la rutina, viajar y conocer gente.

La boccia es muy parecida a la petanca, pero una vez que te metes dentro es como un ajedrez porque mueves una ficha y se te descoloca todo.

La boccia, sin representación española en Tokio, regresa a la máxima cita deportiva, gracias a vuestro trabajo como pareja. ¿Cómo se están preparando para la cita parisina?

En individual me veo con menos posibilidades que en pareja para conseguir una medalla. Nos estamos preparando por separado porque, lamentablemente, él está en Gerona y yo estoy aquí. Dos días antes de los torneos o las competiciones entrenamos juntos para ganar en sensaciones. Entreno tres horas cada día de lunes a viernes y, antes de ir a París, en julio, tenemos la World Boccia Cup en Póvoa de Varzim (Portugal).

¿Son necesarios más entrenamientos conjuntos?

Sí, al final donde nos jugábamos la plaza era en parejas y nos vendría genial entrenar más juntos y que apostasen un poco más por ello. Pero los deportes minoritarios tienen menos visibilidad y, en consecuencia, menos presupuesto. Nos queda dar lo máximo y aprovechar los días antes que tenemos antes de competir. Cada uno tratamos de dar lo mejor de nosotros mismos. No en vano, mi meta estaba Los Ángeles 2028 y ha llegado cuatro años antes. Aún no me lo creo, pero estoy súper orgullosa de todo el trabajo diario que hay detrás y de todo lo conseguido hasta la fecha.

Nos queda dar lo máximo de nosotros mismos en los Paralímpicos de París y aprovechar los días antes que tenemos antes de competir.

“Nosotros hemos jugado muy bien... Pero, lo ha hecho el equipo que mejor ha manejado la cabeza. Para mí, es fundamental, y por eso trabajo con un psicólogo deportivo”, aseguraba. ¿Por qué es tan importante??

Porque, al final, la boccia es muy psicológica. Gestionar la presión, así como los nervios, y controlar el tiempo que dedicas a cada jugada es primordial. Y la comunicación y el liderazgo en pareja es muy importante. Es cosa de dos y cuando uno está abajo, el otro tiene que estar arriba.

¿Qué nivel tiene la boccia en España en comparación con el resto de Europa?

Diría que es bastante bajo, porque hay clubs europeos que apuestan mucho por la boccia. Van con fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas... Y eso se nota en los resultados. Gran Bretaña, por ejemplo, lo tiene profesionalizado. Los técnicos que vienen con nosotros a las competiciones son voluntarios. No cobran nada y cogen vacaciones para acompañarnos, porque al final no podemos olvidar que somos personas dependientes. Nos tienen que dedicar todo su tiempo: desde por la mañana, cuando nos levantan, hasta por la noche cuando nos acuestan. Tenemos que estar el doble de orgullosos por todo lo que hemos conseguido con los recursos disponibles..

El 19 de agosto de 2014 sufrió un accidente de tráfico que le causó una grave lesión de médula a raíz de la cual perdió gran parte de la movilidad corporal. ¿Cómo recuerda su paso por el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo y cómo logró mantenerse fuerte en unas circunstancias tan complicadas?

Al principio fue un shock. Un accidente así te cambia la vida radicalmente. Pero traté de aceptar la situación y ponerme las cosas fáciles tanto a mí como a mi familia. Soy una mujer positiva y luchadora. He heredado la fuerza de mi padre, que es mi referente de vida. Mi madre falleció cuando tenía 15 días, como mi hermana gemela Ana, y mi hermano Felipe tres años. El Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo me cambió la filosofía de vida. Conocí a muchas personas, algunas de ellas perdieron la vida a consecuencia de una lesión medular como la mía y las sigo teniendo muy presentes cada día. En León me dijeron que me iba a quedar en la cama con un respirador de por vida y al final, afortunadamente, no fue así. Por todo ello, no me permito ver las cosas de otra manera. Vivo una vida plena y soy súper feliz.



EN PERSONA

SARA ALLER MAYO

Deportista paralímpica

Allí, en febrero de 2015, tuvo el honor de jugarle al rey Felipe VI una partida de ping pong, durante una visita que realizó al centro junto con la reina Letizia. ¿Quién ganó aquella partida?

Sinceramente no sé quién ganó la partida, pero sí la recuerdo como una anécdota bastante peculiar y surrealista. Porque estás en un ambiente muy familiar y, de repente, te visitan los reyes de España con motivo del 40 aniversario del Hospital. Había periodistas y fotógrafos por todos los lados, y tanto los trabajadores como los pacientes estábamos muy emocionados.

Falta empatía y creo que, a veces, valentía para mantener ciertas conversaciones con las personas que tenemos algún tipo de discapacidad.

“Hay que saber aceptar las derrotas porque forman parte del juego y de la vida”, confesaba en una ocasión. ¿Es el miedo al fracaso uno de los principales obstáculos para alcanzar nuestras metas?



Yo creo que en la vida no todo es ganar. Internacionalmente, de manera individual, sólo he ganado un partido. Todo es un proceso en el que tienes que saber asimilar como vienen las cosas. A veces, aunque lo intentemos con todas nuestras fuerzas, no conseguimos las cosas. Un fracasado no es quien no lo logra, si no quien no lo intenta. La lucha está en ponerle ganas. Vasile Agache es un referente para mí, que lleva 19 años intentando conseguir una plaza para estos juegos. Es un ejemplo de constancia. Creo que somos la consecuencia de nuestros actos. Tu vida se va formando con las consecuencias de tu actitud, lo que haces con lo que te pasa y cómo reaccionas ante aquello que te ocurre. Lo que te define es tu respuesta a lo que te toca vivir. Tu actitud es la que marca la diferencia.

Esta mentalidad te ha llevado a ser embajadora del movimiento Hazte Incluencer de Soltra, que busca la inclusión social de personas con discapacidad. ¿Por qué es tan importante darle visibilidad? ¿Crees que está cambiando la mirada de la sociedad al respecto?

Poco a poco sí que está cambiando, pero creo que todavía queda muchísimo camino por recorrer. A mí el deporte me ha cambiado la vida. Pensar en unos inicios que mi vida se reducía a ir de Rehabilitación a mi casa y al final, mira, he cruzado el charco y he conocido a muchísimas personas, deportistas con discapacidad, a las que admiro.

Aseguras conocido a mucha gente inspiradora. Pero, ¿qué personas te han servido realmente de ejemplo en tu camino?

En el Centro de Alto Rendimiento (car) de Sant Cugat del Vallès conocí a Cisco García, un tenista paralímpico que se tuvo que reinventar tras sufrir en 2015 un accidente practicando ‘snowboard’ en la estación de esquí de Mayrhofen (Austria). Luego en la boccia tengo compañeros como Vasile y Ramón, que han pasado por una situación parecida y me han ayudado a ver de otro modo la vida. Y también está Wafid ‘Fido’ Boucherit, campeón de España en la categoría BC3, reservada para deportistas con limitaciones de movimiento muy severas en las cuatro extremidades y que se sirven de una rampa o canaleta, y requieren la ayuda de un asistente. Y fuera del deporte está mi padre, mis hermanos y mis abuelos, que son claves. Han remado a contracorriente desde el principio. Son mi motor y los que me impulsan diariamente. Tengo admiración pura por ellos.

También ha participado en campañas como la de Aspaym para concienciar sobre los riesgos que entraña la velocidad al volante. ¿Cualquier inversión en prevención es poca?

Sí, hay que invertir más en campañas de Tráfico porque cualquier despiste al volante, por pequeño que sea, lo cambia todo. Un vehículo puede ser una máquina de matar, debemos ser conscientes de ello. Si yo consigo participando en estas campañas que una persona lo interiorice, me doy por satisfecha.

Se encontró con la zamorana Paula Sánchez en el Centro de Referencia Estatal (CRE) de Discapacidad y Dependencia de San Andrés del Rabanedo. ¿Cómo es su relación con ella?

Paula Sánchez se ocupaba del deporte adaptado en el CRE y me fui a esquiar un par de veces con ella y con otros usuarios a la estación de San Isidro. Ella ahora se dedica a la captación de deportistas paralímpicos. Yo entrené con ella cerca de un año, pero era complicado porque ella estaba en Zamora y yo en Benavides. Ahora tengo tres entrenadoras: Sandra, Luci y Beni.

El deporte es muy importante para todo el mundo, pero sobre todo para las personas con discapacidad. ¿Faltan ayudas en este sentido?

Por supuesto. El tema de los patrocinadores es súper importante para nosotros. Soltra me pagó un juego de bolas, de la mejor calidad, y le estoy súper agradecida por ello. Toda ayuda es poca para el deporte adaptado, porque el material es muy caro. Y ya no te digo si necesitas una prótesis.

¿Qué aficiones tienes más allá de la boccia? ¿En qué te gusta invertir tu tiempo libre?

Soy simple en ese sentido. Me gusta salir con mis amigos, disfrutar de una buena conversación y apostar por la paz mental con mis libros, mi música y mis perros en mi porche al sol. Me gusta hacer escapadas también.

Lo que te define es tu respuesta a lo que te toca vivir. Tu actitud es la que marca la diferencia.

He leído que le enoja la ocupación indebida de los espacios reservados en la calzada para las personas con discapacidad. La Dirección General de Tráfico (DGT) siempre se ha mostrado muy sensible con esta problemática, pero parece que sigue faltando empatía. ¿No nos ponemos en los zapatos del otro?

Creo que la empatía es la mejor virtud que puede tener un ser humano, pero a veces brilla por su ausencia. Cuando viajo en aviones, rezo para que llegue la silla a su destino y para que llegue bien. Porque a veces las tratan de manera lamentable. Creo también a veces falta valentía para mantener ciertas conversaciones con las personas que tenemos algún tipo de discapacidad. Somos normales y nuestra inclusión pasa por sacudirnos ese miedo.

¿Qué otras situaciones le indignan y/o le entristecen especialmente?

Me indignan las barreras arquitectónicas que te encuentras por la calle. Y también que la inclusión en Castilla y León muchas veces se quede en papel mojado, cuando para la gente por ejemplo con parálisis cerebral deportes como la boccia son una gran vía de escape y de ocio que te cambia la vida. Se deben mover un poco más e invertir.



EL TEST DE SARA ALLER MAYO

- Una ciudad
Barcelona
- Un rincón
El porche de mi casa con mis perros
- Una comida
Pasta
- Un lugar para perderse
El paseo del río Órbigo en mi pueblo
- Un colega de profesión para salir de cañas
Álvaro Gómez
- Un deporte
La boccia
- Un vicio (confesable)
La lectura
- Su mayor defecto
A veces soy muy cabezona
- Su mayor virtud
La empatía
- Le gustaría parecerse a
A mi padre
- Un grupo musical o cantante
Coldplay
- Un libro
‘Días sin ti’ de Elvira Sastre
- Un medio de transporte
El tren



La satisfacción de pacientes, piedra angular de SJD León

Proporcionar salud y bienestar, ese es nuestro propósito. Los cuatro centros de San Juan de Dios en León -el Hospital, el Hogar Municipal del Transeúnte (HMT), el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y el Programa de Protección Internacional (PPI) con sede en 'La Fontana'-, cada uno desde una perspectiva específica, se alinean en torno a ese propósito. En todos ellos se prestan servicios con los que pretendemos proporcionar salud y bienestar.

Desde las organizaciones muchas veces hablamos de todo que lo hacemos, de la importancia que tiene cada una de nuestras acciones, de los objetivos y logros que queremos conseguir. Esta serie de acciones son las líneas estratégicas, cuidadosamente estudiadas, en las que todas las personas de la organización trabajan de forma coordinada para conseguir objetivos comunes.

Hoy no quiero hablar de esa parte, hoy quiero poner en foco, en el otro lado, no en lo que hacemos, si no en lo

que conseguimos con todo ello, en los resultados. Y concretamente en los resultados clave, los que nos dicen si estamos consiguiendo o no, nuestro propósito, nuestra razón de ser: proporcionar salud y bienestar.

Y, ¿cómo valorar nuestro propósito? San Juan de Dios de León lo tiene claro y por eso lleva más de 20 años escuchando a los más importantes en este asunto: los pacientes y usuarios de nuestros servicios. Cada año analizábamos lo que nos decían en las encuestas de satisfacción y la Dirección marcaba acciones para tratar de mejorar nuestros servicios, adecuándolo a las necesidades manifestadas por los pacientes.

Pero en 2022 hemos iniciado una transformación, situando la satisfacción de pacientes y usuarios como uno de nuestros objetivos clave. Ha pasado de ser un indicador complementario, que teníamos en cuenta, a ser un aspecto que guía y dirige las actuaciones de todos nuestros servicios.

Para lograr este cambio han sido fundamentales cuatro aspectos:

1. Tecnología

Cada usuario tiene unas necesidades particulares, que hacen que su experiencia sea única y que debe ser tenida en cuenta. Pero cuando se atienden más de 60.000 personas al año, el análisis se hace muy complejo si no se cuenta con la tecnología adecuada. En el año 2021 San Juan de Dios incorpora en León la tecnología de RateNow para primero automatizar la recogida de las opiniones de las personas que atendemos y después facilitar un análisis adecuado con agilidad. Nuestros usuarios nos dan su opinión a través de Tablet en los propios servicios o por SMS al alta de su hospitalización o intervención quirúrgica. Los responsables de los servicios pueden ver esta información a tiempo real desde su puesto de trabajo, contando con índices (como el NPS) que permiten identificar rápidamente la información clave y herramientas de inteligencia artificial para el análisis de comentarios.

2. Aprovechar el conocimiento y la creatividad

Disponer de la tecnología es importante, pero cómo se utilice marcará la relevancia del cambio. San Juan de Dios apostó por

contar con todos: no solo se quería dar voz a los pacientes, también a los profesionales que los atienden. Desde comienzos de los años 2000, San Juan de Dios analizaba minuciosamente la satisfacción de los pacientes en la Comisión de calidad, donde unas pocas personas decidían cuales serían las acciones de mejora para aplicar en los distintos servicios. En 2022, contando ya con una tecnología que nos da información visual y ágil, se organizó un sistema de análisis participativo multidisciplinar por servicios. Cada unidad analiza ahora los resultados de satisfacción de sus pacientes; el mismo personal médico, de enfermería y supervisores que atienden día a día a los pacientes son los que estudian la información que estos nos dan y proponen los cambios necesarios a aplicar.

3. Compromiso global

En 2022, por primera vez en San Juan de Dios, se fija la satisfacción de pacientes como uno de los objetivos clave de la organización y lo incluye en el sistema de retribución variable de los trabajadores. Era el momento de dar a la satisfacción de los usuarios la importancia que ya tenía, pero que no se reflejaba en el sistema de gestión del Hospital. Esto se traduce en que todas las decisiones que se toman, ya sea por directivos, por responsables de servicios o por el personal en su día a día, tienen en cuenta cómo va a afectar a la percepción de las personas que atendemos.

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN





Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



Ayudamos a mejorar su salud y bienestar...



4. Horizontalidad en la toma de decisiones

Y, por último, una pieza clave: la agilidad en la toma de decisiones. Todo lo anterior: la recogida de la información, el análisis participativo, el compromiso de toda la organización, pierde su sentido si no somos capaces de dar respuestas ágiles a las necesidades que se van detectando. Y para eso tuvimos que simplificar el proceso de toma de decisiones “aplanando la pirámide jerárquica”. La Dirección dotó de autoridad suficiente a los equipos participativos de análisis para emprender las acciones de mejora que consideraran necesarias; Ya no se tenía que esperar a que ningún comité se reuniera para implementar los cambios que se habían identificado como necesarios.

Encajando estas cuatro piezas, tecnología, conocimiento y creatividad, compromiso global y horizontalidad en la toma de decisiones, hemos cambiado nuestra forma de entender y reaccionar a lo que nos dicen nuestros usuarios y los resultados están siendo evidentes: Durante el año pasado, 3663 personas nos dieron su opinión y nos dijeron que su satisfacción había sido de 4,5 (sobre 5) y que nuestra contribución a mejorar su salud y bienestar había sido de 4,6 (sobre 5). Y esto es clave, es el grado de consecución de nuestro propósito: los usuarios de San Juan de Dios nos dicen que estamos ayudando a que su salud y bienestar mejoren.

Durante todo el año, 54 profesionales de los distintos centros participaron en el análisis de datos, abriendo 32 acciones de mejora que fueron aplicadas con el compromiso

global de todas las personas que trabajamos en San Juan de Dios de León. La apuesta de San Juan de Dios por la mejora continua y por ofrecer el mejor servicio es firme, por eso, aportamos nuestros datos de satisfacción, totalmente anonimizados, a un sistema de benchmarking, que nos permite compararnos con 219 organizaciones sanitarias públicas y privadas de todo el país. Estas comparaciones sirven para conocer tanto la calidad de cada uno de nuestros servicios como identificar las mejores prácticas en otras organizaciones y seguir así mejorando el servicio que prestamos en León.

Desde que implantamos el análisis participativo enfocado a objetivos estratégicos, las comparaciones y la responsabilidad distribuida en las acciones, la satisfacción de los usuarios en cada uno de nuestros servicios no ha dejado de aumentar.

Como lección aprendida de todo el proceso me gustaría destacar la importancia de contar con todo el conocimiento para dar el mejor servicio a la sociedad, aprovechar el conocimiento de todos los que contribuimos al mismo propósito, pacientes, usuarios, profesionales, proveedores y enseñanzas de otras organizaciones, da resultados.

Inés Valle Fernández
Coordinadora de calidad
Hospital San Juan de Dios de León



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es



‘One health’: el valor de entender que somos una única salud

La Veterinaria es una profesión milenaria y poliédrica que se desdobra en numerosas facetas y que sólo en León reúne a más de 1.000 profesionales en torno a una institución histórica, nuestro Colegio, fundado en 1908. Un estrecho vínculo une a la Veterinaria con esta tierra, en la que ejercemos desde los más diversos ámbitos: la Administración central y autonómica, la Industria Agroalimentaria, la Docencia e Investigación y el ejercicio liberal de la Clínica Veterinaria de grandes y pequeños animales.

Nuestra profesión está tan llena de valor como de retos por cumplir y obstáculos por sortear. Hay reclamaciones que ya no pueden esperar. Es el caso del IVA en el ámbito de los animales de compañía, que sigue al 21%. O la reprochable condición de los centros veterinarios que, pese a ser el primer filtro contra las zoonosis y ser actores imprescindibles en la lucha contra la resistencia a los antimicrobianos, siguen sin ser clasificados como centros sanitarios.

Hacemos también una llamada de atención a las Administraciones para que vuelvan su mirada hacia el medio rural y hagan de nuestros pueblos un espacio que vuelva a ser atractivo para nuestros jóvenes. La profesión veterinaria lo está viviendo en primera persona. Nos encontramos con dificultades para encontrar veterinarios rurales, todo ello a pesar del exceso de egresados en nuestras facultades. La inconclusa ley de bienestar animal, las enfermedades que acechan a la cabaña ganadera... Frentes abiertos en la profesión que requieren del respaldo sin fisuras de las Administraciones.

Los veterinarios seguiremos alzando la voz para avanzar en defensa del sector sin perder nunca de vista una máxima crucial que es lema de nuestra profesión: ‘hygia pecoris, salus populi’, ‘la salud del ganado es la salud del pueblo’. Unas palabras que siguen adquiriendo protagonismo y que nos recuerdan que sólo existe una salud. La salud de animales y humanos, así como el medio ambiente que compartimos, están conectados entre sí y las acciones que se toman con unos repercuten al resto de la cadena. Enfermedades emergentes en nuestros animales, en el ganado, en las aves... nos recuerdan la importancia vital de la prevención y de la vigilancia veterinaria. Tomemos nota.

Con la pandemia de COVID19 nos enfrentamos a una zoonosis, como lo son cerca de un 60% del conjunto de las enfermedades infecciosas humanas. Lo advierten las

organizaciones internacionales: el 75% de los patógenos emergentes se derivan de los animales. Los coronavirus, con más de 550 especies conocidas, sólo siete de ellas humanas, tienen una alta variabilidad genética.

El brote de influenza aviar fue el primer toque de atención. Y seguirán produciéndose. Esto nos tiene que recordar que sólo existe una salud. Por eso, debemos cesar el hostigamiento a nuestro planeta, no debemos invadir sus espacios naturales y sus animales silvestres. Porque al final, la naturaleza agredida se revela y gestiona nuevos virus emergentes, cada vez más frecuentes y virulentos. Las facilidades que estamos dando al salto interespecie de virus traerá consigo nuevas pandemias. Es vital que pongamos coto a las agresiones humanas a los ecosistemas y establezcamos una vigilancia para detectar de forma precoz a los nuevos invasores y adelantarnos a los acontecimientos.

La filosofía ‘One health’ debe guiar el destino del nuevo organismo que verá la luz próximamente: la Agencia Estatal de Salud Pública. Una entidad que los veterinarios, como garantes de la salud pública y de la mano de otros colectivos, reclamamos para este territorio.

Para avanzar en la dirección correcta, hay que hacer mucha autocrítica y mejorar las políticas sanitarias. El control de las zoonosis, la lucha contra las resistencias a los antibióticos y la inocuidad de los alimentos son esferas de trabajo que deben presidir las políticas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

Es necesario reforzar los presupuestos en salud pública y mejorar las redes de vigilancia epidemiológica, incorporando todos los indicadores de salud disponibles. Y lo más importante quizá, por tratarse de un punto de partida: debemos imbuir a todo el Sistema de salud de políticas basadas en ese concepto ‘One health’ (una única salud).

Debemos aumentar la comunicación y el enfoque multisectorial en el cuidado de la salud de las personas, los animales y el medio ambiente. La filosofía ‘One health’ debe guiar el destino del nuevo organismo que verá la luz próximamente: la Agencia Estatal de Salud Pública. Una entidad que los veterinarios, como garantes de la salud pública y de la mano de otros colectivos, reclamamos para este territorio. Es necesario que los criterios que determine el Ejecutivo central para designar la ciudad que albergue la futura Agencia sean lógicos y permitan que en la ciudad elegida confluyan las mejores opciones y se conceda peso a los criterios de despoblación.

León tiene muchas razones para reclamar este organismo: un Hospital Universitario, una Facultad de Veterinaria con antigüedad y prestigio, única además en la Comunidad, dos Facultades de Ciencias de la Salud, una en León y otra en Ponferrada, así como un relevante tejido industrial farmacéutico. Y, sobre todo, una vez elegido el emplazamiento de la futura Agencia, que este organismo sirva de revulsivo para que la Salud Pública disponga de los medios que precisa. Concedamos más peso a la sanidad preventiva para lograr así menos bloqueo de la sanidad asistencial.

Luciano Díez Díez
Presidente del Colegio Oficial de Veterinarios de León y del Consejo de Colegios Oficiales de Veterinarios de Cyl





Por una maternidad segura en Abangoh

La creencia en una solidaridad sin fronteras nos lleva a extender su límite a la humanidad en su conjunto: nadie puede quedar excluido de ella. En este contexto, la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital San Juan de Dios de León ha recaudado a lo largo del año 2023 algo más de 27.020 euros que han beneficiado directa e indirectamente a cerca de 11.136 personas.

En la dimensión “cerca” se ha prestado atención a 10.062 personas sin hogar, solicitantes de protección internacional y menores con discapacidad destinando casi 16.000 euros; mientras que en la dimensión “lejos” se ha colaborado con un proyecto de salud comunitaria en Sierra Leona y también nos hemos implicado con la campaña de solidaridad ‘Dale un espacio a la Hospitalidad en Timor-Leste’ impulsada desde la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Entre ambos proyectos hemos recaudado más de 10.300 euros.

Estos fondos se consiguen gracias a las acciones llevadas a cabo por la Obra Social y un equipo de Voluntariado del Hospital San Juan de Dios que juega un papel muy importante para la puesta en marcha de estos proyectos. Acciones como el bocadillo solidario, las microdonaciones en nómina, los donativos recibidos de particulares, la recaudación del lampadario y la venta de la lotería de Navidad, así como de

las rifas para el sorteo de una cesta, consiguen hacer realidad estas iniciativas solidarias.

Desde el equipo de Obra Social queremos daros a conocer el proyecto de cooperación internacional que apoyamos este 2024. En colaboración con la Fundación Juan Ciudad-ONGD, nos hemos embarcado en una misión crucial para promover la maternidad segura en las comunidades desfavorecidas de Abangoh, en la ciudad de Bamenda (Camerún). A través de este proyecto, que ha fijado su importe total en 8.384 euros, buscamos mejorar el acceso a servicios médicos seguros y fiables para las madres y sus bebés combatiendo la alta tasa de mortalidad materna y neonatal en la región.

Las mujeres que dan a luz en esta comunidad semirrural aún enfrentan desafíos. Su mentalidad y su cultura suponen un reto, ya que son amas de casa con pocos o ningunos ingresos y sus maridos rara vez ofrecen dinero para gastos prenatales. Muchas mujeres alumbran en su casa o en clínicas de carretera sin experiencia, y las parteras locales no pueden responder adecuadamente a partos complicados.

- Este proyecto tiene un gran impacto en las vidas de las mujeres y de la comunidad en general, ya que ayuda a pagar los gastos de parto de embarazadas con dificultades financieras. Un parto normal cuesta unos 25.000 francos (38,1 euros), algo que la mayoría de las mujeres apenas pueden permitirse.
- También se reducen las facturas mensuales prenatales de las mujeres embarazadas. Una atención que cuesta unos 6.500 francos (10 euros).

- Las mujeres se benefician de la reducción de los honorarios de una operación. Una cesárea normal cuesta 120.000 francos (183 euros).
- Los medicamentos administrados mensualmente a las mujeres embarazadas durante las visitas cuestan alrededor de 10.000 francos (15,2 euros).
- Una mujer embarazada debe realizar al menos tres ecografías para determinar el estado del bebé, pero un ultrasonido cuesta alrededor de 7.500 francos (11,4 euros).

El proyecto busca reducir el número de muertes maternas, proporcionando instalaciones de parto seguras e informando sobre cómo prevenir complicaciones obstétricas. Una vez finalizado el proyecto, las mujeres embarazadas y las madres lactantes habrán adquirido un cambio de comportamiento en el cuidado de sí mismas y de los bebés, aumentarán sus conocimientos sobre higiene y saneamiento, nutrición adecuada, seguridad antes y después del parto, mejora del estado nutricional y, en general, se proporcionará un aumento del bienestar materno-infantil.

Se estima que beneficiará directamente a 150 mujeres embarazadas y madres lactantes de 15 a 38 años, así como a 60 hombres y 220 niños menores de 5 años en el Distrito de Salud de Bamenda, en la subaldea de Abangoh. Además, se espera que medio millar de personas se beneficien indirectamente de estas acciones de salud comunitaria.

Este proyecto contribuye a la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) establecidos por la Naciones Unidas dentro de la Agenda 2030, para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y mejorar las vidas y las perspectivas de las personas en todo el mundo. Concretamente, los objetivos sobre los que más impacta el proyecto son:

- ODS 3 - Salud y Bienestar.
- ODS 5 - Igualdad de género.
- ODS 10 Reducción de las desigualdades.

Desde la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León queremos invitaros a que colaboréis con la financiación de este proyecto a través de nuestras distintas acciones solidarias y, de este modo, conseguir la recaudación necesaria para ayudar a estas mujeres.

Os recordamos también que los donativos que recibe el Hospital están sujetos a beneficios fiscales, de forma que hasta el 80% de lo que aportamos se nos descuenta cuando hacemos la declaración de la renta.

Susana Pastrana Rodríguez
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: ES32-0081-5724-2200-0115-6422
O envía este cupón al departamento de obra social: Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



¡No pasa nada!

Parecía que sí, pero no. Cada día lo veo un poco más complicado, aunque sigo buscando una danza para la paz. No quiero vivir resignado, aceptando rotos y llantos, escuchando sollozos y abrazando ausencias sin saber hacerlo. He seguido hablando con Anahís y en alguna ocasión la he visto. Su alegría es la de una niña que saborea cada instante y, sin ver problemas, se enfrenta a la vida como misterio por descubrir.

Pero sigo oyendo sollozos, personas que, en su madurez, vierten sus lágrimas y no hallan ni alivio ni consuelo. Es verdad que al instante un gesto de ternura envuelve su cara rota y desfigurada por el llanto y casi aparece la sonrisa donde había tristeza y miedo. Transmite un sentimiento de sentirse amado y querido y, por un instante, la vida recibe una chispa de esperanza, pero duele.

Me doy cuenta entonces que todo esto es parte de la sinfonía de la vida y que todo ello puede, perdón, debe, entrar en la melodía de la danza para la paz, pues la vida es como una hermosa sinfonía que embellece el mundo. Coloco razones en cada pentagrama de la partitura, reviso sus muchas

notas aparentemente bien colocadas. Quizás solo aparentemente. La danza no consigue dar vida a la paz.

Hay que ir algo más allá. Tengo que seguir acogiendo vidas, comprendiendo rostros, acompañando soledades. En las distintas épocas y tiempos recogeré sus emociones y pondré sonido a los sentimientos que las interpreten.

Hemos conseguido dar años a la vida, pero no sé si hemos logrado dar vida a los años. En su compañía y escuchando su relato me he acordado de Jeanette y su canción ‘Soy rebelde’.

Hemos conseguido dar años a la vida, pero no sé si hemos logrado dar vida a los años. En su compañía y escuchando su relato me he acordado de Jeanette y su canción ‘Soy rebelde’. De sus años vividos recuerdan el “niño y el hombre aquel” feliz, decididos a dar todo a cambio de una amistad. Se revelan y reclaman amor y escucha. Jeanette recalca bien su rebeldía y su deseo: “Soñar y vivir, olvidar el rencor. Cantar, reír y sentir solo amor”.

Afirman su identidad y lanzan un grito de resistencia. Me decían hace unos días, “se han ido muchos”. Tristeza, miedo... Me acordé de Rozalén y su canción al amor de su padre: “Tolo lo que amaste”. Rozalén siente que arrancaron de golpe la raíz de su árbol y se quedó sin palabras, solo dudas para envolver preguntas y el deseo hecho vida que envuelve la vida, para empezar a vivir con signos de presencia. Cuenta y canta que sentimos presencias en la ausencia y aprendemos a vivir. Una armonía de emociones y sentimientos para honrar lo vivido y dar honor a la vida.

Si rebajamos los años, disminuyan las experiencias en número, pero seguiremos encontrando emociones y sentimientos. Hoy quizás un sector de la vida complicado es el de la juventud, pues esa vocación de sonreír de niños se va diluyendo y en los tiempos de alegría, de metas y proyectos, llegó el miedo, como a todos, y también los problemas y las decepciones de la vida. Hablan de un porcentaje alto de deterioro de la salud.

Hoy quizás un sector de la vida complicado es el de la juventud, pues esa vocación de sonreír de niños se va diluyendo y en los tiempos de alegría, de metas y proyectos, llegó el miedo.

Decidí volver a encontrarme con Anahís, pues hacía ya un tiempo que no la veía y me había enterado que cantaba “¡Suéltalo!” y que era feliz bailándola. Habíamos tenido algún enfrentamiento por teléfono, pues ella me reprendía, porque la canción no era para mí y, además, yo la cantaba mal. Al verme se alegró y me sonrió, un poco sorprendida y tímida. No sé si llegue en buen momento, pues estaba disfrutando de la compañía de su prima Andrea. Son buena pareja y aunque Andrea es unos años más se entienden bien y a mí me sorprenden.

Andrea es guapa como Anahís, una mirada fija y serena y en su cara aparece una felicidad que transmite paz. Es reflexiva, siente, piensa y busca recursos para manejar sus emociones

y buscar recursos para la vida. Me enseñó un dibujo en el que representaba la familia y me sorprendió: sus padres, la abuela materna, Anahís y, en la parte de arriba, su abuelo ya fallecido. Ha aprendido a abrazar la ausencia y honrar la vida de su abuelito en las plumas que él la envía desde el cielo.

Andrea y Anahís forman esa pareja de primas que se cuidan y se quieren, que buscan juntas la belleza de la vida siendo la mayor la que va abriendo camino entre las “flores” que enamoran a Anahís, al tiempo que le dice: Anahís, ¡no pasa nada! Siguen abriendo camino, rodeadas de flores, con la pisada frágil y la decisión de su inocencia.

Mientras ellas se entretenían en sus juegos y en su compañía, escuché la canción ¡suéltalo! “La nieve brilla esta noche, ni una huella queda ya, soy la reina en un reino de aislamiento y soledad; suéltalo, no lo puedo ya retener, ya no hay nada que perder”. Escuchaba y volvía a escuchar la canción. Me enteré que la reina de las Nieves, era amiga de todo lo helado y en su disfraz se veían todas únicas y, a la vez, aprendían a seguir siendo especiales juntas.

Aún no acabo de entender lo encandilada que está Anahís con la canción. Sigo leyendo y pensando y, entre alguna que otra idea, llega a mi memoria aquella frase, creo que de Ramón de Campoamor, «... nada hay verdad ni mentira: todo es según el color del cristal con que se mira».

Andrea y Anahís siguen su paseo entre las flores y, de su aparente fragilidad, sale ese ¡suéltalo! de Anahís que genera una explosión de júbilo a la que sigue la afirmación de Andrea ¡No pasa nada! Añadiré estos pequeños arreglos a la melodía e intentaré poner de fondo una especie de consejo que encuentre, no sé dónde, para el arte de vivir bien, sé que era de P. Coelho y decía algo así: “Elige acercarte a los que cantan, cuentan historias, disfrutan de la vida y tienen la alegría en el corazón. Porque la alegría es contagiosa”. ¡No pasa nada!

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León

Unidad de Accidentes de Tráfico

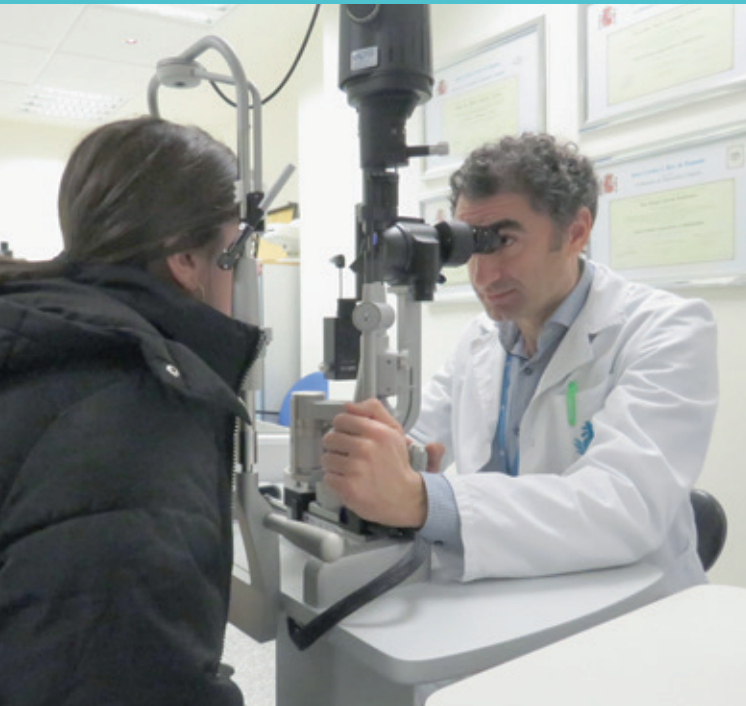
Para más información:

PIDE TU CITA 673 33 32 32

Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.

Hospital San Juan de Dios León

www.hospitalsanjuandedios.es



La especialidad

La Oftalmología es aquella especialidad médico-quirúrgica que se encarga de intervenir en el estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades que afectan los ojos incluyendo el globo ocular, su musculatura, el sistema lagrimal y los párpados. Se ocupa y preocupa de un sentido tan importante como es la vista. No en vano, aporta el 80% de la información que recibimos del entorno.

Potentes, complejos y frágiles, los ojos son un balcón al mundo que conviene cuidar. Funcionan como una cámara. La córnea es transparente y constituye la primera lentilla del objetivo del ojo. El cristalino es el zoom: enfoca en todas las distancias. La pupila está controlada por el iris, un músculo circular coloreado que tiene la facultad de contraerse para adaptarse a las diferentes condiciones de luz como el diafragma de una cámara de fotos. La retina es como la película fotográfica que recoge la luz, la transforma en impulsos eléctricos que se transmiten a través del nervio óptico al cerebro, que la convierte en imágenes.

El doctor Mahave Ruiz asegura que la Oftalmología, una de las muchas especialidades del Sistema Nacional de Salud que se va a encontrar ante una situación de superávit de médicos en un futuro próximo, “es muy independiente de otras especialidades”. “En la época en la que hice el MIR era difícil optar a ella”, confiesa un profesional que incide en la importancia de la detección precoz -sobre todo, si hay antecedentes familiares- y subraya que “los nuevos tratamientos quirúrgicos cada vez consiguen mejores resultados con menos complicaciones”.

El especialista
Sergio Mahave Ruiz

El doctor Sergio Mahave Ruiz, licenciado en Medicina por la Universidad de Valladolid (UVA), ha abierto este 2024 en el Hospital San Juan de Dios de León una consulta especializada en glaucoma y cataratas, dos patologías que, por lo general, se asocian al envejecimiento y pueden provocar la pérdida de la visión.

No obstante, mientras la catarata implica la pérdida de transparencia del cristalino con una recuperación visual que es posible tras la cirugía, con el glaucoma no ocurre lo mismo: el daño al nervio óptico (el que traslada la información desde el ojo hasta el cerebro) llega de forma gradual, silenciosa y de manera irreversible.

Además, el paciente no tiene síntomas hasta que se produce una pérdida importante del campo visual. En este sentido, “la mitad de las personas con esta patología -que se produce cuando aparece una alteración entre la síntesis y salida del humor acuoso del ojo- desconocen que padecen la que se revela como la segunda causa de ceguera en el mundo”.

El glaucoma es una enfermedad ocular degenerativa que padecen aproximadamente un millón de españoles y 64 millones de ciudadanos de entre 40 y 80 años en todo el mundo. Además, según la Sociedad Europea del Glaucoma (SEG), se prevé que para el año 2020 se alcance la cifra de 112 millones de diagnósticos. En el caso de España, se estima que cerca de 500.000 habitantes son víctima de este “ladrón silente” sin saberlo.

Adjunto al Servicio de Oftalmología del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) desde 2016, tras hacer la residencia en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid, el doctor Mahave Ruiz cuenta con más de 15 años de experiencia en diagnóstico y tratamiento del glaucoma, incluida una subespecialización (Fellowship) de año y medio en el Hospital Moorfields Eye Hospital de Londres, de gran prestigio internacional.



La entrevista

¿Qué es el glaucoma y por qué es tan importante el diagnóstico precoz?

El glaucoma es una neuropatía óptica, es decir, una enfermedad ocular que afecta al nervio óptico y que provoca una pérdida progresiva del campo visual pudiendo acabar en ceguera. El diagnóstico precoz es fundamental, porque el daño en el nervio óptico no se puede revertir, sólo frenar. Es decir, si la enfermedad la detectamos en fases iniciales, es muy probable que el paciente no llegue a padecer consecuencias visuales incapacitantes. Pero, si por el contrario cuando detectamos la enfermedad ya está avanzada, tenemos menos posibilidades de mantener al paciente con visión funcional hasta el final de su vida.

¿Qué factores pueden contribuir a su aparición?

El principal factor de riesgo es la tensión ocular, es decir, la presión que tenemos dentro del ojo. A la hipertensión ocular se unen otros factores de riesgo como la miopía, la edad y la herencia genética. De este modo, las personas con antecedentes familiares son más propensas a padecerlo y deben tener especial vigilancia.

En este sentido, ¿cuándo es recomendable consultar a un especialista?

Un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado constituyen la mejor oportunidad para conservar la vista. Por eso, las revisiones anuales cumplidos los 40 años (a partir de esta edad el 2% de las personas pueden padecer glaucoma) son fundamentales al objeto de realizar un ‘screening’ mediante una tonometría y el estudio del nervio óptico (compuesto por más de un millón de fibras) para frenar la progresión de esta enfermedad en los estados iniciales.

¿Y por dónde pasa el abordaje del glaucoma?

Las estrategias terapéuticas están siempre orientadas a disminuir la presión intraocular y frenar el progreso de la en-

fermedad. En este sentido, optamos por prescribir un tratamiento tópico (gotas) como paso previo a la cirugía filtrante, la cual busca abrir un camino alternativo dentro del ojo para que drene el exceso de humor acuoso que provoca la presión elevada.

Un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado constituyen la mejor oportunidad para conservar la vista. Por eso, las revisiones anuales cumplidos los 40 años son fundamentales.

¿Es la cirugía una opción efectiva y segura?

La revolución en este campo está llegando de la mano de nuevos dispositivos que, colocados dentro del ojo, ayudan a controlar la presión. Es lo que llamamos técnicas mínimamente invasivas y suponen el verdadero avance en esta patología en los últimos años. Clásicamente sólo había una o dos técnicas quirúrgicas que además tenían un riesgo y complicaciones nada despreciables, motivo por el que la cirugía de glaucoma no gozaba de buena reputación. A día de hoy podemos decir que esto ha cambiado mucho. En la última década han aparecido una serie de implantes con los que las complicaciones han disminuido significativamente. Además, la cirugía se realiza de forma ambulatoria con una recuperación relativamente rápida.

¿Guardan relación el glaucoma y las cataratas?

Tanto las cataratas como el glaucoma se asocian a la edad, por lo que es muy frecuente que el paciente tenga ambas patologías. En algunos casos, se pueden abordar a la vez; pero, en otros, es preferible realizar primero cirugía de cataratas y luego de glaucoma o viceversa. Hay casos, incluso, en los que simplemente la cirugía de catarata nos ayuda a controlar el glaucoma. La valoración del paciente por el especialista es lo que determinará qué opción es la más recomendada.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Ángel Fernández Flores

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios
- Dra. Raisa Quiñones Castro

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Caverro

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida
- Dra. Miyousi Pupo Cheng

CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dra. María de los Ángeles Ramírez
- Dra. Marta Páramo de Vega

MICROBIOLOGÍA

- Dra. Olha Stelmakh Didoshik

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. José Ricardo González Belmonte
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz
- Dr. Sergio Mahave Ruiz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y

CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Andrés Medina Trujillo
- Dr. Nicolás Beltrán Álvarez
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares

UROLOGÍA Y

CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro

La colaboración entre entidades permite curar a más de 150 pacientes vulnerables con hepatitis C

Más de 150 personas vulnerables con el virus de la hepatitis C se han curado gracias a la colaboración del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) con diversas entidades sociales como Cruz Roja, Alcohólicos Rehabilitados de León (ARLE), Proyecto Hombre, la Fundación Secretariado Gitano o ACLAD en el marco de un proyecto para aumentar el conocimiento de las enfermedades infecciosas, hacer un cribado de hepatitis C, Hepatitis B y VIH y tratar a los pacientes. “En estas poblaciones la prevalencia de hepatitis C es mayor y, por lo tanto, desde ellas es fácil mantener y difundir la infección por el virus de la hepatitis C al resto de la sociedad. Además, estas poblaciones con frecuencia están fuera de los circuitos sanitarios habituales o no confían en ellos, por lo que es muy importante abrir nuevos caminos diseñados especialmente para que el diagnóstico y tratamiento de la infección por el virus de la hepatitis C llegue a estos grupos”, ha explicado el doctor Francisco Jorquera, jefe de Servicio Aparato Digestivo del CAULE y especialista del cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León.



El Hospital San Juan de Dios acoge la primera cámara hiperbárica de la provincia de León

El Hospital San Juan de Dios de León ha incorporado una cámara hiperbárica con tecnología Revitalair®. De la mano del Grupo Fisioclínicas, el centro médico-quirúrgico leonés ha puesto en marcha un servicio que permite aumentar la cantidad de oxígeno transportado por el plasma sanguíneo a todos los tejidos del cuerpo, y se utiliza para múltiples afecciones: desde intoxicaciones por monóxido de carbono a úlceras, quemaduras y fracturas. “El paciente ingresa en la cámara hiperbárica y mediante una mascarilla respira altas concentraciones de oxígeno a una presión superior a la atmósfera normal”, ha precisado Javier Pérez Elorrieta, director del Grupo Fisioclínicas, sobre un tratamiento no invasivo que está indicado para acelerar la recuperación tras sufrir una lesión, un traumatismo o un accidente cerebrovascular, o bien someterse a una cirugía. En este sentido, promueve la cicatrización de heridas, disminuye las infecciones y proporciona un efecto analgésico y antiinflamatorio que, en el caso de los procesos oncológicos, ayuda a contrarrestar los daños derivados de las sesiones de radioterapia.

La Dirección de Enfermería apuesta por la tecnología aplicada a pie de cama del paciente

El Hospital San Juan de Dios de León apuesta por las nuevas tecnologías para poner al paciente en el centro de su atención. En este sentido, y continuando con el desarrollo de su plan estratégico 2022-2026, bautizado como Lo_Gra 2.0, ha comenzado a implementar un nuevo sistema de recogida de experiencia reportada por el paciente (PREM) a pie de cama. Esto ha sido posible gracias a la incorporación en las diferentes unidades de hospitalización de ordenadores portátiles, que ya están permitiendo realizar las nuevas valoraciones de ingreso, estancia y alta a tiempo real. Estas valoraciones recogen la experiencia del paciente durante su estancia hospitalaria para un análisis posterior que permitirá a la Dirección de Enfermería implementar acciones innovadoras en el marco de la línea ‘El Hospital en un click’. Porque con este acercamiento de la tecnología se consigue, según han destacado, “un paciente activo, informado, cooperativo y capacitado”.

‘Volver a tu vida’, campaña por la atención intermedia de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha lanzado una iniciativa llamada ‘Volver a tu vida’. Se trata de una campaña destinada a concientizar sobre la relevancia del pleno desarrollo de una atención intermedia, que se posiciona como un pilar fundamental para mantener un Sistema Nacional de Salud “garantista y de calidad” en la próxima década. Se basa en la atención integral a la persona más allá de su condición patológica. Según datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), la esperanza de vida en España alcanza aproximadamente los 84 años. Se sitúa entre las más altas a nivel mundial. Sin embargo, este aumento progresivo de la presión asistencial en hospitales de agudos, la saturación de la atención primaria y el incremento de la cronicidad plantean una nueva realidad que requiere una evolución asistencial con un cambio de enfoque.

El Dr. Mostaza lleva al XXVII Congreso de la Sociedad Española de Neurocirugía tres comunicaciones

El doctor Antonio Luis Mostaza Saavedra, responsable de la Unidad de Cirugía Avanzada e Innovadora de la Columna Vertebral del Hospital San Juan de Dios de León, ha participado en el XXVII Congreso de la Sociedad Española de Neurocirugía (SENEC) con tres comunicaciones. El neurocirujano, pionero en microcirugía endoscópica de raquis, ha llevado a este foro, celebrado del 8 al 10 de mayo en Málaga, un trabajo sobre cirugía mínimamente invasiva para la estenosis lumbosacra severa en pacientes de edad avanzada. Pero, además, ha presentado otras dos comunicaciones centradas en la ‘Lesión radicular L5 por extravasación Discogel® e introducción intraradicular con un trayecto radicular hasta escotadura ciática’ y un ‘Nuevo método para cuantificar la precisión de la colocación de tornillos pediculares en la cirugía de columna mediante inteligencia artificial (IA)’. En este sentido, y de la mano de Digital Anatomics, el doctor Mostaza ha sumado al uso de los biomodelos y guías 3D en sus intervenciones la IA con el objetivo de acelerar los procesos y, sobre todo, saber cuál es la trayectoria ideal de colocación de los tornillos.



Dr. Iglesias Vela: “Dejar de fumar es lo mejor que puede hacer alguien por su salud”

Bajo el lema ‘Proteger a los niños de la interferencia de la industria tabacalera’, el pasado 31 de mayo se ha celebrado el Día Mundial Sin Tabaco, una efeméride promulgada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en 1987 con el objetivo de concienciar a las personas sobre los efectos nocivos y letales del consumo de tabaco y de la exposición pasiva al humo de esta sustancia. En este contexto, el doctor Luis Iglesias Vela, especialista en Neumología del Hospital San Juan de Dios de León desde 1993, ha apostado por “erradicar”, e incluso “prohibir”, conductas que desde edades muy tempranas conducen al tabaquismo: una enfermedad adictiva que sólo en España mata a 1.100 personas a la semana. “A una persona que está pensando en dejar de fumar, lo primero que hay que decirle es que está tomando una buena decisión. Abandonar este hábito es lo mejor que puede hacer alguien por su salud”, ha asegurado el doctor Iglesias Vela apuntado a la “eficacia” de los tratamientos que ayudan a sobrellevar la abstinencia que provoca la adicción a los cigarrillos.



Yolanda Merino gana el XIV Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial

Yolanda Merino Cabañeros se ha proclamado vencedora del XIV Concurso de Fotografía sobre Humanización Asistencial del Hospital San Juan de Dios de León dotado con un primer premio de 600 euros gracias a ‘Adelante’. Una “instantánea simple pero resultona” que, en palabras del jurado, “te lo muestra todo en un gesto” en esa relación intergeneracional entre un abuelo y un nieto que “facilita la transmisión de valores, la empatía y la solidaridad”. En el certamen, convocado en el marco de la Semana de San Juan de Dios (8 de marzo), Santiago Moldes Carriba se ha alzado con un segundo premio de 400 euros gracias a la fotografía ‘Cuidarnos para cuidaros’. El tercer premio -de 200 euros- ha sido para Francisco José López Morante por la imagen ‘Hasta el infinito y más’. Finalmente, el premio del Facebook, un fin de semana de bienestar y salud valorado en 160 euros, se lo ha llevado Patricia Durán López gracias a ‘Acompañar’.

El periodista refugiado gazatí Ramzi Albayrouti protagoniza un reportaje de 'Informe Semanal'

‘Laaje’ significa refugiado en árabe. Un apellido que el periodista Ramzi Albayrouti, reportero del canal de TV ‘Palestina Hoy’, se vio obligado a colgarse hace algo más de un año cuando llegó a España. ‘Informe Semanal’, el programa más longevo de la televisión en España, ha querido contar con su testimonio para el reportaje ‘Voces que no se rinden’. “Trabajar en el terreno te expone a ver niños en los hospitales. La abrumadora cantidad de heridos y muertos y la terrible realidad de niños quemados y decapitados. Te sientes atrapado en una pesadilla. Es extremadamente angustioso y temía por la seguridad de mis hijos”, ha relatado Ramzi desde el centro La Fontana del Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León. El presidente de RSF-España, Alfonso Bauluz, considera que “silenciar la información” es otra arma de guerra. “La deshumanización precede al ataque a la prensa. Una vez se ha hecho es más fácil acabar con ‘el enemigo’ como en situaciones como las que estamos viendo en Gaza”, ha explicado.

La Orden lanza una guía para detectar mejor la soledad no deseada en personas mayores

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha lanzado la 'Guía para el acompañamiento de la soledad no deseada en personas mayores' dirigida a profesionales del ámbito de la salud y del sector social. El documento tiene un enfoque integral sobre la soledad que afecta la salud física y emocional, y pone el foco en la toma de consciencia para una mejor detección y acompañamiento. Calificada como la epidemia silenciosa del siglo XXI, esta realidad afecta a más de 30 millones de personas en Europa y multiplica por cinco las probabilidades de desarrollar depresión y ansiedad. En España, tres millones de personas sufren soledad sin desearlo. Y si hablamos de personas mayores las cifras se sitúan en una de cada tres, según la Fundación "la Caixa". La soledad no deseada es un problema que afecta cada vez a más personas en todo el mundo y que hace evidente un modelo social que genera fuertes desigualdades y deja al margen a muchas personas.



Fundación Másfamilia entrega a San Juan de Dios de León el certificado 'efr' en conciliación e igualdad

Fundación Másfamilia ha entregado al Hospital San Juan de Dios de León el certificado de 'Empresa Familiarmente Responsable' ('efr') por el que reconoce su compromiso con la conciliación. Este sello valora aspectos como la calidad del empleo, la flexibilidad temporal y espacial, el estilo de dirección y liderazgo, el apoyo a la familia, la formación y el desarrollo profesional y la igualdad de oportunidades. Así, San Juan de Dios subraya su implicación con la Agenda 2030 y el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en concreto el ODS 5 'Igualdad de género', el ODS 8 'Trabajo decente y crecimiento económico' y el ODS 3 'Salud y Bienestar'. La directora de Personas y Valores, Mónica Redondo, acompañada por Jon Pascual, manager 'efr' del centro, ha recogido de manos del director general de la Fundación Másfamilia, Rafael Fuertes, un reconocimiento que, en sus propias palabras, "mide una huella social". "Que una empresa ponga a sus empleados en primer lugar significa que les pregunta por sus necesidades y expectativas y, sobre todo, las gestiona", ha subrayado.



Dr. Jorquera: “Vemos muchas alteraciones digestivas que tienen que ver con nuestro estilo de vida”

El doctor Francisco Jorquera Plaza, jefe de Digestivo del Complejo Hospitalario de León (CAULE) y responsable de la Unidad de Aparato Digestivo del Hospital San Juan de Dios de León, ha recordado en el marco del Día Mundial de la Salud Digestiva (29 de mayo) que “somos lo que comemos”. “En consulta vemos trastornos funcionales, muchas alteraciones digestivas que tienen que ver con nuestro estilo de vida, nuestra microbiota, nuestro eje intestino-cerebro y la mochila de presiones que llevamos encima”, ha asegurado en relación a patologías como el hígado graso que tienen mucho que ver con los hábitos actuales, que favorecen el consumo de alimentos ultraprocesados en detrimento de la dieta mediterránea y encierran un abuso del alcohol. Jorquera Plaza, que es también especialista en Medicina Interna, ha señalado que “el aparato digestivo es un sistema muy complejo y muy importante en la salud al cumplir con múltiples funciones e interactuar a través de él con el exterior”. “Permite asimilar los nutrientes para un correcto funcionamiento de todo el cuerpo y también se encarga de eliminar las toxinas”, según ha concluido.

San Juan de Dios defiende a la Enfermería como la columna vertebral de la asistencia sanitaria

En el marco del Día Mundial de la Enfermería, que ha incidido en 'El poder económico de los cuidados', el Hospital San Juan de Dios de León ha defendido a las enfermeras como la columna vertebral de la asistencia sanitaria a través del testimonio de los distintos profesionales que a diario trabajan con ellas. “Ellas son las que detectan en planta las problemáticas de los pacientes y las que nos informan de aquellos que están solos o necesitan de nuestra intervención”, ha apuntado la trabajadora social Laura Delgado. “Son ángeles con zapatos cómodos que siempre ven aquello que los médicos no vemos y nos ayudan a llegar allí donde no llegamos”, ha manifestado la doctora Miyousi Pupo Cheng, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. El doctor José Antonio Alcoba, responsable del servicio de Rehabilitación, ha recordado que “ellas son imprescindibles en esa atención más humanizada”; mientras Andrés Medina, médico de Urgencias, ha puesto el foco en “las enfermeras son quienes mejor conocen al paciente y las que hacen de enlace con la familia y la comunidad”.



Darío, el niño con una enfermedad ultrarrara de La Pola, se beneficiará de la haloterapia gracias a ‘Tapones Solidarios’

La campaña con la que la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ayuda desde 2015 a menores con necesidades, a la vez que contribuye de manera activa al cuidado del medio ambiente, permitirá que el pequeño -afectado por una patología gravemente incapacitante llamada Fibrodisplasia Osificante Progresiva (FOP)- acceda a 15 sesiones terapéuticas en el centro Salt Room León • La iniciativa ha permitido recaudar desde su puesta en marcha 20.000 euros, cerca de 2.000 este 2023, gracias a la solidaridad de muchos particulares y empresas.

Darío Rodríguez de Haro, el ‘niño de piedra’ de La Pola de Gordón, se beneficiará de 15 sesiones de haloterapia en el centro Salt Room León gracias a ‘Tapones Solidarios’, la campaña con la que la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León ayuda desde 2015 a menores con necesidades, a la vez que contribuye de manera activa al cuidado del medio ambiente.

Acompañado de sus padres, Beatriz y Óscar, el pequeño de dos años, afectado por una enfermedad ultrarrara y gravemente incapacitante llamada Fibrodisplasia Osificante Progresiva (FOP, accederá a una terapia cuyos orígenes se remontan a 1841 en Wieliczka, cerca de Cracovia, en el sur de Polonia. Fue el médico y cirujano Feliks Boczkowski, quien confirmó los efectos positivos que había en las cuevas de sal, ya que los mineros que trabajaban en ellas no sufrían, al contrario que el resto de la población, tuberculosis. El siguiente paso fue aplicar los beneficios de la sal en el interior de las minas con personas con distintas enfermedades.

Ahora Darío, cuya familia ha creado la asociación ‘Por dos pulgares de nada’ con el objetivo de recaudar fondos para

la investigación de una patología que se caracteriza por malformaciones congénitas en los dedos pulgares de los pies y una osificación progresiva de todo su cuerpo, verá mejorada su función pulmonar al respirar unas micropartículas de sal que disminuyen la irritabilidad bronquial y reducen la inflamación de las vías respiratorias.

“La evolución es un enigma. Su cuerpo reacciona formando un segundo esqueleto que irá convirtiendo todos sus músculos, ligamentos y articulaciones en huesos limitando su movilidad hasta que no pueda hacer nada”, ha lamentado Beatriz agradecida a la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León su implicación con Darío, puesto que “toda ayuda es poca” en su carrera contra el tiempo.

El gerente del centro médico-quirúrgico leonés, Juan Francisco Seco, les ha tendido la mano en una lucha diaria que “requiere mucha visibilidad” para poder enfrentarla con las mejores armas. “En la actualidad existen una decena de ensayos clínicos alrededor del mundo, pero todos son para mayores de 14 años”, ha señalado Beatriz recordando que los más de cien mil euros recaudados hasta la fecha ya tienen destino: un estudio sobre un tratamiento que se gestionará a través de la Fundación para la Investigación y la Innovación Biosanitaria del Principado de Asturias (Finba).

Una campaña con mucho peso

Más de 113 toneladas de ‘Tapones Solidarios’ ya han ayudado a tener una mejor calidad de vida a Nerea, David, Douaa, Kevin, Valeria, Gabriel, Georgeana, Lorena, Shireen, Adam, Akram, Zaira, Ian, Naomi, Samuel, Óscar, Leyre, Iria, Pape, Gabriel, Rania, Alison, Juan, Leire, Patricia y Hugo -todos ellos niños y niñas con discapacidad y escasos recursos de la provincia de León- gracias a la solidaridad de muchas personas.

La campaña, que además contribuye a reducir la huella ecológica, al disminuir de manera importante la emisión a la atmósfera de dióxido de carbono (CO2), uno de los gases responsable del calentamiento global, ha permitido recaudar casi 20.000 euros, cerca de 2.000 este 2023, con la venta de estos tapones de plástico, la mayoría de polietileno de alta densidad, a Gestión y Protección Ambiental, S.L. Una sociedad con sede en Burgos que los tritura para formar una especie de escamas (granza) que las empresas de fabricación de productos de plástico adquieren como materia prima.

Cerca de 70 entidades implicadas

La nómina de entidades colaboradoras con ‘Tapones Solidarios’ no deja de crecer. En este sentido, un total de 68 empresas, residencias, centros educativos, farmacias, asociaciones, espacios comerciales y ayuntamientos -como el de León y el de San Andrés del Rabanedo, entre muchos otros- ya se han sumado a la campaña con la colocación de contenedores en sus instalaciones al margen de los que hay en las dos entradas del Hospital. Tal ha sido el éxito, que San Juan de Dios de León ha tenido que destinar un almacén para el depósito de grandes cantidades.



Donde me lleve el destino

De padre colombiano y madre española, E.H.A.C. nació en Caracas (Venezuela) en 1983, pero a los seis años se trasladó con su familia a Monte Porreiro, un barrio situado al noreste de la ciudad de Pontevedra. “No me sentía a gusto”, confiesa. Por eso, harto de vivir en lo que define como “un pueblo pequeño” que se convirtió en “un infierno grande”, encontró en las Fuerzas Armadas una válvula de escape.

Tras ingresar en la Infantería de Marina Española, donde estuvo diez meses, regresó a casa por poco tiempo. “Trabajando en la descarga de pescado, conocí a un legionario que me convenció para ir primero a Aubagne y alistarme, después, en el 2º Regimiento de Paracaidistas Extranjeros de Camp Raffalli, cerca de la ciudad de Calvi, en la isla francesa de Córcega”, explica un hombre que ha participado en misiones en Kosovo, Irak, Chad, Ruanda, Afganistán, Sumatra, Laos, mali, Líbano, República del Congo, Angola y Somalia.

“Durante cinco años fui una máquina de combate eficaz y fría. Me ayudaba a aislarme del mundo por ese temor a cometer un error y pagar sus consecuencias en la sociedad normalizada”, pone de relieve E.H.A.C., que creció con sus abuelos, “personas muy tradicionales y de ideología nacionalsocialista”, y en un ambiente de barrio tóxico. “Mis padres se divorciaron, yo dejé los estudios y decidí formarme en las canteras de Porriño”, señala. Pero sus intentos por tener una vida ordenada, incluido su paso por el ejército, no dieron los frutos esperados y acabó enganchado a las drogas.

“Los excesos me llevaron a cometer medio centenar de delitos, porque vendía, consumía y utilizaba la violencia para imponerme a los demás”, según relata. E.H.A.C., que se vio obligado a llamar a la puerta de Proyecto Hombre, decidió marcharse a Canarias a trabajar en hostelería. “Allí conocí a la madre de mi hija y monté una pequeña empresa para

reformular casas rurales, pero tras malgastarse el dinero a mis espaldas y ser denunciado por violencia de género acabé en la calle pese a ganar el juicio”, expone.

Ahogado en una espiral de destrucción ética

Entre los años 2013 y 2015 malvivió en la calle, “una escuela de supervivencia”, ahogado en una espiral de destrucción ética. “Volví a mi tierra, y tras encadenar juicios, tuve que pagar indemnizaciones y realizar trabajos en beneficio de la comunidad”, señala para, a renglón seguido, apuntar que, cansado de trabajar en la limpieza de montes, decidió montar un laboratorio de marihuana en la que casa que ocupaba.

Más tarde, y tras vivir algún tiempo en Reino Unido, un lugar en el que fue feliz, “con trabajo y amigos”, la irrupción de la pandemia de coronavirus lo volvió a poner todo patas arriba: “En septiembre de 2020 regresé a Galicia y mi padre me dejó vivir en uno de sus dos pisos”. En los últimos años ha tratado de hacer cosas constructivas: conocer Portugal y aprender su lengua, trabajar de temporero, recuperar el carné de conducir retirado en 2005, comprarse una furgoneta de segunda mano...

Volví a mi tierra, y tras encadenar juicios, tuve que pagar indemnizaciones y realizar trabajos en beneficio de la comunidad

“Me encuentro bien, pero no hago planes a largo plazo”, subraya sin olvidar que en este camino de reflexión en el que se encuentra el objetivo no es otro que “ser la mejor versión” de sí mismo. “León siempre será ese lugar desde donde empecé un nuevo capítulo existencial. Y desde aquí, donde me lleve el destino”, concluye.

E.H.A.C.
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

Sociedad negra
Ramón Térmens

Basada en la novela homónima de Andreu Martín y con guion de Daniel Faraldo y Ramon Térmens, la película de Ramon Térmens cuenta con un reparto encabezado por Alberto Jo Lee, Chacha Huang, Daniel Faraldo, Marcos Zan, Montse German, Abel Folk, y María Galiana, entre otros. Amor, ambición, redención, venganza... todos estos conceptos se mezclan en ‘Sociedad negra’, el filme que por primera vez pone el foco en la comunidad china de Cataluña. “Mezclamos género negro con cine social. Una mirada a gente que vive en barrios en los que no tienen opción de progresar”, explica el director de un largometraje rodado en catalán, castellano y mandarín.

Estreno: 7 de junio.



Vidas perfectas
Benoît Delhomme

Alice (Jessica Chastain) y Celine (Anne Hathaway) disfrutaban de sus idílicas vidas junto a sus respectivos hijos y exitosos maridos. Son mejores amigas y vecinas. Un buen día, el hijo de Celine sufre un trágico accidente poniendo así fin a la armonía perfecta de sus existencias. “Una combinación de culpa, sospecha y paranoia destruye el vínculo entre Alice y Celine dando lugar a una dura batalla psicológica cuando los instintos maternos de ambas revelen su lado oscuro para defender a los suyos”, señala la sinopsis oficial de la producción de Delhomme que se desarrolla a principios de la década de los 60.

Estreno: 14 de junio.

Una casa en llamas
Dani de la Orden

“‘Una casa en llamas’ no deja de ser una película sobre el lado más oscuro de las familias. De todo lo que se calla, de lo que no se dice y de la parte menos tierna y más egoísta que tenemos todos con la gente a la que más queremos. Todo desde una aproximación naturalista, llena de pequeños momentos, diálogos largos, situaciones casi costumbristas de verano, pero con sentido del humor”, comenta el director de un filme rodado en diversas localizaciones de Cadaqués y la Costa Brava y protagonizado por Emma Vilarasau, Enric Auquer, Maria Rodríguez Soto, Alberto San Juan, Clara Segura, José Pérez Ocaña, Macarena García.

Estreno: 28 de junio.





Forever
Bon Jovi

La banda de rock estadounidense Bon Jovi publica 'Forever'. "Este disco es una vuelta a la alegría. Desde la composición, pasando por el proceso de grabación, esto es subir el volumen, un retorno a la música que te hace sentir bien", ha dicho en un comunicado de la discográfica Universal Music el líder de la banda, Jon Bon Jovi, sobre el que será su trabajo de estudio número 16. 'Forever' suma doce temas inéditos, está editado por Island Records y va acompañado de opciones en vinilo de color, CD, cassettes y copias firmadas de edición limitada. Como detalle, uno de los vinilos de color azul incluye una tirada muy limitada de una foto única de Jon Bon Jovi.

Lanzamiento: 7 de junio.

Loom
Imagine Dragons

Imagine Dragons vuelve con su esperadísimo sexto álbum, 'Loom', marcando así el regreso de la banda dos años después del éxito de su doble álbum 'Mercury - Acts 1 & 2'. Un nuevo trabajo que culmina un gran viaje artístico y que ha sido producido íntegramente por Imagine Dragons y sus colaboradores de toda la vida Mattman y Robin. Los temas de 'Loom' son el equilibrio perfecto entre los sonidos clásicos que les han caracterizado y convertido en superestrellas y la frescura que les ha dado siempre tantas alegrías en el estudio. Un trabajo que incluye diez canciones, entre ellas el exitoso single 'Eyes Closed'. El mensaje principal que recorren los temas se centran en el proceso de aceptación, de lo positivo y negativo que está por venir.

Lanzamiento: 28 de junio.



= 1
Deep Purple

=1
Deep Purple

Los clásicos Deep Purple han anunciado su enésimo álbum, "1", que viene producido por el legendario Bob Ezrin. Este enigmático título simboliza la idea de que en un mundo cada vez más complejo, todo acaba por simplificarse en una única esencia unificada: "todo se resume en uno". Se trata también del primer álbum que la banda graba con su nuevo guitarrista Simon McBride, que sustituyó hace un tiempo a Steve Morse, después de que este último anunciase su renuncia a la banda para atender su vida familiar (su mujer se encontraba gravemente enferma). "1" será el primer LP de la banda desde 2021, cuando sacaron el disco de versiones 'Turning to crime', y el primer LP de música original del grupo desde que publicaran 'Whoosh!' en 2020.

Lanzamiento: 19 de julio.

Madre de corazón
atómico
Agustín Fernández Mallo

Corría el año 2006 cuando un físico que no había cumplido los 40 años irrumpió en la escena literaria española con la novela Nocilla Dream. Ese físico es Agustín Fernández Mallo y este 2024 ve la luz 'Madre de corazón atómico', una novela en la que el escritor coruñés rememora la vida de su padre, veterinario de profesión que en 1967 viajó a Estados Unidos con el objetivo de traer hasta Galicia una veintena de vacas en un avión. La historia personal de Fernández-Mallo se fusiona con la historia española en un libro que hace reflexionar al lector acerca de la condición humana.

Lanzamiento: 8 de mayo.



En el pensamiento
César Aira

César Aira cuenta con más de 100 libros publicados entre los que se destacan las novelas 'La prueba' (1992), 'Cómo me hice monja' (1993), 'Diario de la hepatitis' (1994) o 'Los dos payasos' (1995). El argentino estrena ahora 'En El pensamiento', que hace referencia a un pequeñísimo y remoto lugar de La Pampa en el que transcurre la acción: un par de calles y un puñado de casas construidas alrededor de una estación ferroviaria. Aira construye una novela de iniciación que muta y nunca es lo que aparenta ser, pero que despliega de nuevo el gran talento, el desbordante imaginario y la originalidad radical que caracterizan la obra de uno de los grandes autores de nuestro tiempo.

Lanzamiento: 23 de mayo.

Nada más ilusorio
Marta Pérez-Carbonell

"Uno sale de su casa, cuenta historias, ríe y descorcha botellas de vino con quien accede a acompañarle. Así pasan los días, hasta que vemos nuestro reflejo en otros ojos. Las miradas de los demás son espejos que no cabe desestimar...". Durante un viaje nocturno en tren de Londres a Edimburgo, una mujer comparte compartimiento con dos hombres con quienes entabla una conversación sobre sus respectivas vidas. Uno de los hombres relata su compleja relación con un joven que le confió acerca de su difícil infancia, dejándole una profunda impresión. Poco después, el hombre descubre que el joven ha escrito una novela que parece estar basada en aquel episodio confidencial.

Lanzamiento: 6 de junio.





‘Focus group’ con los agentes sanitarios y sociales de León

San Juan de Dios de León ha celebrado en los meses de abril y mayo sus primeros encuentros de trabajo, uno con agentes sanitarios y otro con entidades sociales, para avanzar cuáles son los grandes objetivos de un plan estratégico 2022-2026, bautizado como Lo_Gra 2.0., que ya ha entrado en el ecuador de su despliegue. ‘Focus group’, ambos desarrollados en el Parador San Marcos, que han perseguido “compartir reflexiones y generar acciones conjuntas que nos permitan dar respuesta a las necesidades de la sociedad leonesa”.

El primero de ellos ha contado con la participación de más de una treintena de personas que, en su conjunto, han trasladado unas exigencias de futuro que pasan por herramientas como la medicina predictiva y una atención intermedia pensada para aquellos pacientes que pueden recuperarse y sobreponerse con una asistencia personalizada desde su hogar.

El director gerente del Hospital San Juan de Dios de León, Juan Francisco Seco, les ha presentado una hoja de ruta con siete líneas estratégicas que han tomado forma con más de 25 proyectos para “asegurar el presente y ganar el futuro”. “Un futuro que queremos diseñar teniendo en cuenta todas las perspectivas y necesidades de León con el único propósito de proporcionar salud y bienestar a las personas”, según ha precisado.

En este sentido, ha subrayado la “vocación de servicio público” de una institución que también mantiene un Convenio Singular de Vinculación (CSV) con Sacyl y que, al margen de fortalecer su relación con la sanidad pública, está trabajando en una estrategia de digitalización que ya ha dado alguno de sus frutos. Entre ellos, una app ‘HSJD León’ que evita esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios; y que, en un futuro inmediato, posibilitará a los pacientes obtener una copia de sus análisis clínicos y de sus pruebas radiodiagnósticas.

“También hemos implantado un ‘call center’ para reducir la brecha digital con el objetivo de dar un valor añadido a aquel paciente que necesite asesoramiento”, ha precisado Seco firmemente convencido de que “el camino pasa por mejorar la interacción con el usuario, ofreciéndole múltiples canales de contacto y facilitando su acceso a los distintos servi-

cios en el marco de un Hospital sin paredes” sin descuidar la hospitalidad. “Es nuestro valor central y lo que diferencia nuestra forma de trabajar”, ha subrayado.

“Nos preocupa lo que piensa el paciente de nosotros”, ha señalado por su parte el director médico del Hospital San Juan de Dios de León, Alfonso Suárez, apuntando a un análisis de su satisfacción que está siendo posible gracias a una plataforma de RateNow según la cual “el 67 por ciento de los pacientes nos recomienda a sus amigos y familiares”.

Suárez también ha abordado una innovación tecnológica que es clave para seguir creciendo. “Hemos incorporado a nuestra oferta asistencial el robot da Vinci Xi, un sistema de ABEX Excelencia Robótica que se revela como la plataforma más innovadora en la actualidad para cirugía mínimamente invasiva y que llega tras la apuesta del centro por el robot quirúrgico ROSA (Robotic Surgical Assistant, por sus siglas en inglés) de Zimmer Biomet para las intervenciones de prótesis de rodilla”, ha precisado sin olvidar la apuesta por herramientas como MyMobility para el seguimiento del paciente en el pre, intra y postoperatorio con el fin de optimizar la intervención y su recuperación o la inteligencia artificial para monitorizar al paciente con fractura de cadera una vez dado de alta.

Apuesta por un “compromiso transformador” para “un futuro más justo”

En el segundo de estos ‘focus group’, el I Encuentro Social San Juan de Dios de León, se ha hecho hincapié ante una veintena de entidades en el desarrollo del área de sostenibilidad social con acciones encaminadas a promover el bienestar social, la equidad y la responsabilidad social en la prestación de nuestros servicios tanto carácter médico como social.

“La sostenibilidad social implica tener en el centro de nuestra atención al paciente y su familia fomentando la humanización e integrando servicios sanitarios y sociales, a la vez que promovemos la participación y colaboración de la comunidad”, ha remarcado la responsable de Solidaridad de San Juan de Dios de León, Laura Abril Albalá, sin olvidar que “sólo adoptando un enfoque sostenible, podremos mejorar la calidad de la atención sociosanitaria, fortalecer los vínculos con la comunidad y promover el bienestar integral del conjunto de la sociedad”.

Abril Albalá ha ahondado en un “compromiso transformador” que nos debe conducir “hacia un futuro más justo y hospitalario”. Por ello, y como entidad sin ánimo de lucro, la institución promueve el voluntariado, la cooperación internacional, la sensibilización y una obra social siempre pendiente de los más vulnerables.

La directora del departamento de Personas y Valores, Mónica Redondo, ha puesto de relieve la importancia de “cuidar a los profesionales” para que vean mejorada su salud y bienestar en “un entorno de trabajo motivador”. Así, ha señalado las últimas mejoras salariales, así como de sus condiciones laborales, sin dejar pasar por alto que “San Juan de Dios de León cuenta con el certificado de ‘Empresa Familiarmente Responsable’ (‘efr’). Un sello otorgado por la Fundación más-

Familia que reconoce su compromiso con la conciliación y valora aspectos como la calidad del empleo, la flexibilidad temporal y espacial, el estilo de dirección y liderazgo, el apoyo a la familia, la formación, el desarrollo profesional y la igualdad de oportunidades.

El camino pasa por mejorar la interacción con el usuario, ofreciéndole múltiples canales de contacto y facilitando su acceso a los distintos servicios en el marco de un Hospital sin paredes.

Por su parte, la directora de Enfermería, Belén Fernández, ha apostado por “poner al paciente en el eje de la atención”. Una “atención humanizada” en la que entran en juego sesiones participativas, mapas de empatía, pases de visita de Enfermería, llamadas al alta, talleres de la Escuela de Cuidados y encuestas de satisfacción.

La labor de San Juan de Dios de León, que ha subrayado su implicación con la Agenda 2030 y el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, se extiende al Programa de Protección Internacional (PPI), un proyecto financiado por el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones que solo en 2023 ha acompañado a 279 personas -196 adultas y 83 menores- de 26 nacionalidades distintas gracias a sus 118 plazas distribuidas entre La Fontana (76) y un total de siete pisos (42), uno de ellos destinados a víctimas de violencia de género.

Su coordinadora, Dolores Queiro, ha incidido durante su intervención en un trabajo de integración comunitaria y asociativo que busca, por encima de todo, “derribar muros” y “hacer de La Fontana un centro abierto y vivo” que “evite estigmatizar al colectivo que acompañamos”.

La labor social de San Juan de Dios llega además a un Hogar Municipal del Transeúnte (HMT) gestionado por San Juan de Dios en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León desde 1986 que el año pasado dio respuesta a 664 personas sin hogar; y a un Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), que durante 2023 acompañó en su recuperación a 35 pacientes con una enfermedad mental: 11 hombres y 24 mujeres.

La responsable del HMT, Luz Lozano, ha hablado de la importancia de la “escucha atenta” a sus realidades; mientras que la coordinadora del CRPS, Ana Belén Fernández Silvar, ha incidido en unas estrategias que van encaminadas a que adquieran y/o recuperen aquellas habilidades que les permitan desenvolverse en su medio social de forma autónoma, con los menores apoyos posibles y con la consecuente mejora de su calidad de vida.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



Formación en competencias

El modelo de gestión carismática es un modelo de gestión propio de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios que se caracteriza por conjugar un estilo de gestión cualificada y eficiente con sus valores: hospitalidad, calidad, respeto, responsabilidad y espiritualidad. En la representación gráfica del funcionamiento de este modelo tenemos cuatro elementos:

1. **Competencia técnica**
2. **Perfil ético**
3. **Perfil humano**
4. **Dimensión religiosa**

Los dos primeros forman parte de las denominadas habilidades técnicas (hard skills), mientras que los dos últimos pertenecen más bien a las habilidades personales (soft skills), de manera que los cuatro elementos se completan mutuamente.

Si un solo componente de este modelo predomina sobre el resto o es anulado por el peso de los demás, no se puede hablar de gestión carismática, porque ésta se basa precisamente en el equilibrio entre los cuatro elementos mencionados. Sólo cuando los cuatro elementos interactúan, integrándose y completándose reciprocamente, se puede hablar de una gestión carismática exitosa.

En esta ocasión no hablaremos del modelo de gestión carismática, sino de uno de sus elementos: el perfil humano. Podríamos decir que el perfil humano estaría conformado por los valores y actitudes que tienen las personas con el mayor

desempeño dentro de sus puestos de trabajo, sería lo que va más allá de la competencia técnica, de las habilidades y conocimientos específicos necesarios para desempeñar tareas relacionadas con una profesión o campo particular y que hemos aprendido mientras realizábamos nuestros estudios o a través de la experiencia. En cierto modo el perfil humano es el que marca la diferencia cuando hacemos nuestro trabajo respecto a los conocimientos técnicos que podamos poseer.

Normalmente nuestra trayectoria formativa se centra más en la parte técnica, mientras que los conocimientos que tienen que ver con el perfil humano pasan a un segundo plano o no los entrenamos con toda la intensidad que sería necesaria para desempeñarse en el entorno laboral, especialmente cuando esos conocimientos se tienen que adaptar a la cultura y valores de una entidad concreta. Por eso, es necesario que las organizaciones contemos con herramientas y recursos que permitan a nuestros equipos desarrollar o mejorar las competencias que nos resultan esenciales.

Sabemos que mejorar las competencias de nuestros equipos es imprescindible para estar mejor preparados a la hora de conseguir nuestros objetivos como organización, pero lo realmente importante es que nos permite planificar el futuro, no sólo el de la propia empresa sino el de los profesionales. Si somos capaces de adoptar un enfoque proactivo en el desarrollo y formación de nuestros equipos en este ámbito, conseguiremos un nivel de motivación y que la capacidad para evolucionar con las necesidades de la organización también se mayor. En definitiva, invirtiendo en el desarrollo de nuestros profesionales estamos invirtiendo en el desarrollo de la empresa.

Los mecanismos disponibles para favorecer el desarrollo de las competencias relacionadas con el perfil humano son múltiples. Algunos de los más habituales que solemos utilizar en nuestra organización son:

1. Equipos multidisciplinares: desde hace años, en San Juan de Dios venimos desarrollando diferentes proyectos

a través de equipos multidisciplinares y comisiones que se configuran como una herramienta muy poderosa a la hora de impulsar métodos de aprendizaje colaborativos, en los que participan distintos perfiles profesionales, con distintas competencias, de manera que todos aprenden de todos.

Además, esta práctica nos ayuda a mejorar competencias como la responsabilidad, el sentido de pertenencia o la propia motivación, al mismo tiempo que mejoramos nuestra capacidad para establecer nuevas relaciones o ampliar nuestro propio autoconocimiento al desenvolvemos en situaciones que están fuera del área de trabajo habitual.

2. Promoción horizontal: en una organización como la nuestra no siempre es fácil crear oportunidades de promoción vertical o lo que tradicionalmente se conoce como ascenso, donde se produce un aumento de categoría y de responsabilidades. Sin embargo, suele ser más frecuente generar posibilidades de crecimiento dentro de la misma categoría y nivel jerárquico, pero en un área diferente.

Este tipo de promociones tienen beneficios muy claros en cuanto a la competencia técnica, de manera muy resumida, el trabajador amplía sus conocimientos técnicos y la empresa consigue una mayor polivalencia. Pero al igual que ocurría con el caso anterior, no es en la competencia técnica donde se obtienen las principales ventajas de esta práctica, sino en el perfil humano. Pensemos en cómo aumenta la flexibilidad y la capacidad de adaptación de los colaboradores, cómo mejora la comunicación entre servicios, cómo se incrementa la capacidad para afrontar nuevos retos o el desarrollo de nuevas habilidades y se crean entornos de trabajo más enriquecedores y dinámicos.

3. Plan de formación: seguramente éste es el mecanismo más típico y conocido por todos. En nuestro centro contamos con un plan de formación anual en el que no sólo se contempla la formación técnica, sino también la formación competencial enfocada en el desarrollo de perfil humano de nuestros profesionales.

Uno de los pilares de este plan de formación es la Escuela de Hospitalidad, entre cuyos objetivos se encuentran la formación de los colaboradores-trabajadores en el estilo asistencial de la Orden Hospitalaria, la promoción de la identificación y la adhesión de todos los colaboradores al proyecto de la institución como fruto de la interiorización de sus principios fundamentales y los valores, y la generación de sentido de pertenencia institucional. Evidentemente su programa formativo va más allá de la pura competencia técnica y busca potenciar competencias transversales de carácter general para el desempeño profesional, profundizando en aquellos aspectos que configuran un estilo asistencial propio y que derivan y se alinean con los valores de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

De manera complementaria, nuestro centro organiza cada año diferentes actividades formativas enfocadas en el desarrollo profesional de nuestros profesionales y que van desde la atención a los usuarios que acuden a nuestros centros a la gestión de conflictos, pasando por la gestión del estrés o de la inteligencia emocional, o el trabajo en equipo y la innovación.

Empezábamos este artículo hablando de los cuatro elementos de la gestión carismática y de lo importante que es que esos elementos estén equilibrados para garantizar el éxito del modelo. Pues bien, aunque es claro que la responsabilidad en esta tarea es compartida entre colaboradores y empresa, es esencial que desde la organización pongamos a disposición de nuestros colaboradores los mecanismos necesarios para garantizar el correcto desarrollo de su perfil humano, sirviéndolos de las herramientas más tradicionales, pero siendo también creativos y abriendo la mente a aquellas dinámicas que, de una manera menos tradicional, generan un gran impacto en el crecimiento de las habilidades personales.

Mónica Redondo Arias
Directora de Personas y Valores
Hospital San Juan de Dios de León

Formato 50x50 cm
30'25€
i.v.a. incluido
sorlesimprentaonline.es

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELAFUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

Síguenos



Un escudo ante la vulnerabilidad digital

Ricardo Rodríguez Marcos (León, 1983) entró a formar parte del equipo de Voluntariado del Hospital San Juan de Dios de León en febrero del año 2023 tras leer un reportaje en el periódico de un anciano que llevaba años sin recibir una visita en la residencia de mayores: “En situaciones de vulnerabilidad, como es la de estar enfermo y postrado en la cama de un hospital, la soledad pesa mucho”.

Cada miércoles, ataviado con su bata blanca y el brazalete identificativo, recorre los pasillos de las distintas plantas de hospitalización para llevar una palabra amable a los pacientes ingresados. Pero, sobre todo, para escucharles y ofrecerles su compañía. Pero, además, como trabajador de la Jefatura Provincial de Inspección de Telecomunicaciones de León, ha impartido una charla en el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) titulada ‘Cuidando tu bienestar digital: Uso responsable y seguro de internet’.

Una intervención en la que ha trasladado a una veintena de usuarios y trabajadores de este recurso de salud mental los efectos adversos de un uso inadecuado de la tecnología y algunos de los principales riesgos al navegar por la red en forma de adicción a las redes sociales, ciberacoso, suplantación de identidad (phishing) y software malintencionado (malware) con la misión de robar datos, entre otras amenazas.

No en vano, los ciberdelitos se han convertido en la tipología penal más importante en la provincia. El Balance de Criminalidad del año 2023, recientemente publicado por el Ministerio del Interior, cuantifica en 4.396 los casos denunciados en las cuatro comisarías (León, Ponferrada, San Andrés del Rabanedo) y en la treintena de puestos de la Guardia Civil que se reparten por la geografía leonesa. De ellos, 3.904

-casi nueve de cada diez- fueron clasificados como estafas informáticas.

“Vivimos pegados al móvil”, ha asegurado Rodríguez Marcos al hablar de una dependencia tecnológica que a muchos les ha hecho olvidar cómo eran las relaciones sociales antes de su existencia. Rodríguez Marcos, que les ha proyectado el cortometraje ‘Nomofobia’ de Maximiliano Gallegos –que alude al miedo irracional a estar sin el teléfono–, ha desglosado una serie de prácticas responsables que pasan por establecer límites claros de tiempo, practicar la atención plena y hacer ejercicio regularmente para reducir la exposición a las pantallas.

Un llamamiento al sentido común

Con respecto a la seguridad en línea, y tras la realización de un test de autoevaluación a través de la página de la Oficina de Seguridad del Internauta (OSI) del Instituto Nacional de Ciberseguridad es ciberseguridad (Incibe), ha hecho un llamamiento al sentido común: “Debemos usar el pensamiento crítico antes de actuar como paso inicial para no ser víctimas de los ciberdelincuentes”.

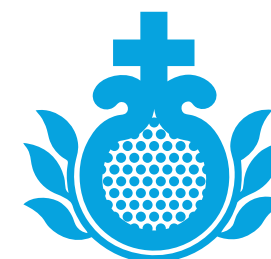
A este respecto les ha mostrado algunos mecanismos de protección como los antivirus, los gestores de contraseñas, el doble factor de autenticación, la eliminación de las ‘cookies’, la actualización de los dispositivos, las copias de seguridad y las descargas en sitios confiables. Además, según les ha recordado, “estar bien informado sobre las nuevas amenazas nos protege ante ellas”.

Por último, les ha hablado de la identidad en línea, mediante el certificado electrónico y la firma digital, para acceder a la administración electrónica. Una solución que permite evitar desplazamientos y esperas innecesarias realizando trámites de forma segura.

Ricardo Rodríguez Marcos
Voluntario

Hospital San Juan de Dios de León

INVIERTE TU TIEMPO



Voluntariado
San Juan de Dios



www.sjd.es

¿Aceptas el reto?

#RetoVoluntariadoSJD





El Hospital San Juan de Dios de Santurtzi cumple cien años

Nacido de la colaboración entre la Fundación Benéfica Aguirre y los Hermanos de San Juan de Dios, el centro se ocupó hasta los años sesenta de dar atención médica y rehabilitadora a niños con enfermedades osteomusculares, así como escuela y un hogar para su desarrollo mientras duraban los tratamientos. Hoy, cuenta con más de 25 especialidades médico-quirúrgicas, entre las que se pueden destacar traumatología, rehabilitación y cuidados paliativos.

El Hospital San Juan de Dios de Santurtzi fue inaugurado el 24 de octubre de 1924 merced al acuerdo entre la Fundación Benéfica Aguirre y la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Desde aquella fecha, ha abierto sus puertas de manera ininterrumpida. Para festejar esta efeméride, el centro organizó el pasado 7 de marzo en Santurtzi, Vizcaya, un acto institucional al que asistió el lehendakari, Iñigo Urkullu, junto al Hno. Amador Fernández, superior provincial de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios; Fuensanta Icaza de la Sota, presidenta de la Fundación Benéfica Aguirre; Karmele Tubilla, alcaldesa de Santurtzi; el Hno. Mariano Bernabé, superior de la Comunidad de Hermanos del Hospital San Juan de Dios de Santurtzi; y Vicente Fernández Zurita, director gerente del centro.

A semejanza de la instantánea realizada en la inauguración del edificio en el año 1924, se realizó una foto de familia con el resto de autoridades. Acto seguido, se efectuó el descubrimiento de una placa conmemorativa de la efeméride. También hubo tiempo para que las autoridades firmaran en el libro de honor del centro.

A continuación, la comitiva se dirigió desde el hospital al Hotel Oriol, donde se desarrolló un acto social ante cerca de 150 invitados. En el mismo, se presentó el libro conmemorativo de este centenario, titulado ‘Hospital San Juan de Dios de Santurtzi, cien años cuidando del vizcaíno doliente’, en alusión al objeto social de la Fundación Benéfica Aguirre. También se pudo ver el avance del documental que está elaborando el galardonado director vasco Gaizka Urresti sobre el siglo existencia de este centro sanitario. El programa concluyó con una breve actuación de la Coral Maitia.

En su discurso, el lehendakari afirmó que “hoy, este Hospital San Juan de Dios forma parte del sistema vasco de salud”. Un centro privado sin ánimo de lucro que, en sus propias palabras, “aporta su experiencia centenaria a nuestro servicio público”. “Éste es un ejemplo de colaboración público-privada en estado puro. Gracias a este modelo, conseguimos ofrecer más y mejores prestaciones a toda la ciudadanía. Una asistencia de calidad para cuidar el bien más preciado: nuestra salud”, manifestó.

Por su parte, Vicente Fernández Zurita agradeció “de corazón” la confianza depositada en el centro y el apoyo por parte de administraciones públicas, entidades privadas y la ciudadanía vasca. Además, recordó que en la actualidad el Hospital San Juan de Dios de Santurtzi cuenta con una completa oferta de servicios asistenciales y más de 25 especialidades médicas y quirúrgicas. Entre éstas, el director destacó la traumatología y la rehabilitación, en la que el centro es “un referente desde hace cien años”; y áreas nuevas, como la de cuidados paliativos, “con una atención de excelencia”.

Día de San Juan de Dios

Un día después, coincidiendo con la festividad de San Juan de Dios, el Hospital celebró el 8 de marzo un completo programa de actos. El primero de ellos consistió en la plantación de un granado en los jardines del centro como símbolo de la Misión Compartida. Tras este acto, se celebró la tradicional misa en honor de San Juan de Dios, en la capilla del centro. La misa, que fue cantada, y en la que el Hno. Ramón Castejón participó también como músico, fue oficiada por el Hno. Amador Fernández, superior provincial, junto a otros ocho sacerdotes.

A su término, se llevó a cabo la inauguración del XIV Mercado Artesanal Solidario a favor del centro de salud de New Kru Town, en Monrovia, Liberia, por parte del Hno. Amador Fernández acompañado del Hno. Mariano Bernabé. Durante las palabras del superior provincial, se informó a los presentes de cómo en Monrovia tienen muy presente a la comunidad solidaria de Santurtzi, merced a la ayuda que se envía anualmente al centro de salud a través de Juan Ciudad ONGD. También se recordó a las víctimas de la crisis del ébola, que este año cumple su décimo aniversario.

Programa de actos

El Hospital ha programado para este año diversas actividades. La primera de ellas es una exposición fotográfica retrospectiva en la Casa Torre de Santurce. El 15 de marzo se llevó a cabo la Jornada de Enfermería ‘Humanizando los Cuidados’. Del 11 al 14 de abril se realizó un viaje en el que

medio centenar de personas del Hospital viajarán a Granada, ‘Kilómetro 0 de la Hospitalidad’.

El 25 de abril se celebró una Jornada de Cuidados Paliativos en la Universidad de Deusto y el 9 de mayo una formación que corrió a cargo del Hno. José María Bermejo y Lourdes Casas bajo el título ‘Una Espiritualidad de 100’. Además, el 23 de mayo tuvo lugar el concierto solidario de órgano en la capilla del hospital, y el 28 de mayo el encuentro de los servicios de atención espiritual y religiosa de la Diócesis de Vizcaya.

El 5 de julio se llevará a cabo un concierto de la Sociedad Coral de Bilbao en la capilla del hospital y el 7 de septiembre, un Concierto Candlelight. Posteriormente, el 3 de octubre, se ha previsto una cena en la que se homenajeará a los profesionales del centro con más de 25 años de servicio. Asimismo, el 10 y 11 de octubre se realizarán unas jornadas de traumatología en el Museo Guggenheim Bilbao, centradas en las articulaciones de la cadera y la rodilla, bajo el título ‘Bilbao Hip & Knee Meeting 2024’.



NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



¿DÓNDE ESTAMOS?



Cien años curando y cuidando

En su inicio, el hospital se arrogó la responsabilidad de acoger a los niños aquejados de enfermedades osteomusculares, como la poliomielitis, y darles los tratamientos médicos y rehabilitadores necesarios, a la vez que educación y un hogar en el que desarrollarse. Los niños fueron también atendidos durante la Guerra Civil, donde San Juan de Dios de Santurtzi se convirtió en un hospital de sangre, atendiendo a todo tipo de enfermos y heridos, y siendo respetado por ambos bandos. En la posguerra, el centro tuvo que cultivar todo su terreno disponible y criar aves de corral, con lo que complementar la dieta de los niños. Desde otros centros de la Orden en América, les mandaban alimentos.

El avance de la medicina propició la progresiva desaparición de la poliomielitis. Así, en el año 1968 se decidió transformar

el tipo de asistencia y convertir el centro en una clínica general para adultos. En 1991, atendiendo a la situación sanitaria de Euskadi y las necesidades de su sistema sanitario, el hospital acometió un proceso de renovación integral en el que se invirtieron más de 25 millones de euros.

Hoy, el hospital cuenta con más de 25 especialidades médicas y quirúrgicas, servicios de diagnóstico por imagen, laboratorio, urgencias, una unidad para personas adultas con discapacidad y en situación de dependencia, y servicios que son una referencia en su ámbito, como traumatología, rehabilitación y cuidados paliativos.

Marcelo Curto Nates
Responsable de Comunicación
Hospital San Juan de Dios de Santurtzi

- 📞 944 939 900
- ✉ ospitaleasanturtzi@sjd.es
- 🌐 www.hospital-sanjuandedios.es
- 🏠 Avda. Murrieta, 70 48980 Santurtzi – Bizkaia



Hospital
San Juan de Dios
León

Descubre la nueva
RM Philips Ingenia 1.5T

La atmósfera
envolvente de
In-Bore Experience



Hacia una tecnología humanizada



www.hospital-sanjuandedios.es



Caser Residencial León

Te cuidamos, donde y cuando lo necesites

Un nuevo concepto de cuidados, que va más allá de la residencia.



Caser Residencial León acerca los cuidados a las personas, ofreciendo el servicio donde y cuando lo necesiten.

En el hogar

-  Profesionales sanitarios
-  Auxiliares de ayuda a domicilio
-  Teleasistencia avanzada

En nuestra Residencia

-  Tratamientos especializados
-  Estancias temporales para rehabilitación

Caser Residencial León

C/ Burbia, 2

987 875 608

caserresidencial.es 

