

# Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN  
DE DIOS DE LEÓN

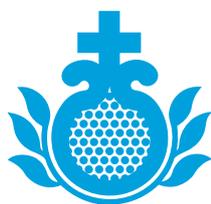
MARZO 2024 | N. 154



## 02

**EN PERSONA**

Jesús Vidal Navarro



Hospital  
**San Juan de Dios**  
León

**LA MEDICINA A TU SERVICIO**

saluddosmil.com

## 06

**ACTUALIDAD**

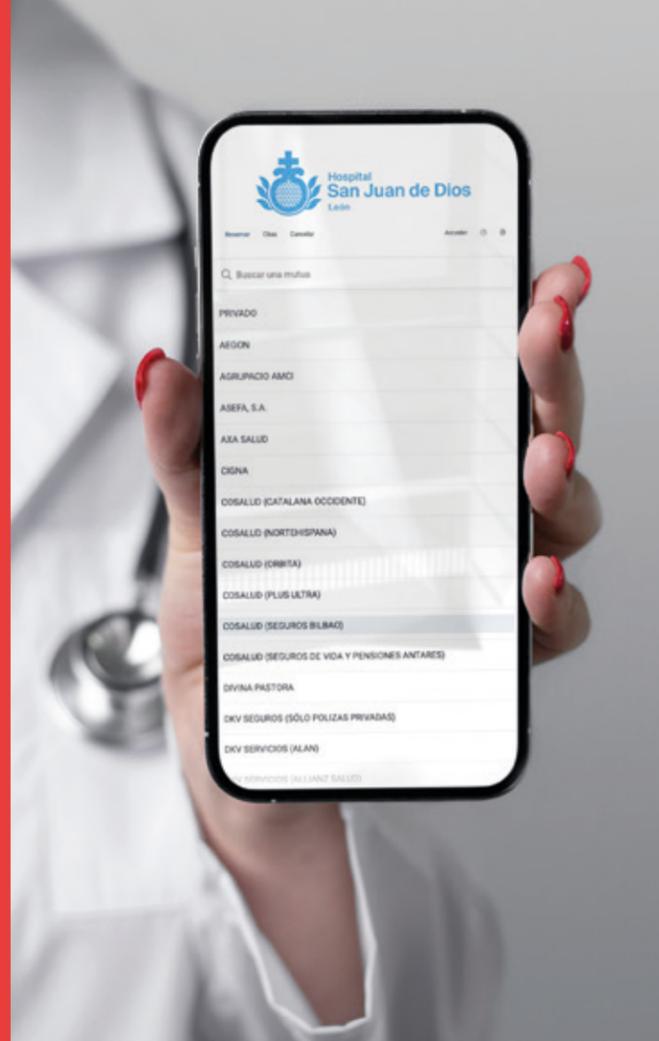
El Plan LO\_GRA 2.0  
entra en el ecuador de  
su despliegue

## 16

**EL ESPECIALISTA**

A. Belén Fernández Silver  
Psicología Clínica

# Nueva app 'HSJD León' con todos los servicios en tu mano



El Hospital San Juan de Dios de León ya es accesible mediante una aplicación móvil disponible para iOS y Android.

Entra en 'HSJD León' y selecciona la especialidad o el profesional médico evitando esperas en los mostradores, llamadas telefónicas y desplazamientos innecesarios.

**¡DESCARGA  
AQUÍ LA  
APP Y PIDE  
TU CITA!**



Nº aut. san. 24-C11-0007



[www.hospitalsanjuandedios.es](http://www.hospitalsanjuandedios.es)



Hospitalidad · Calidad · Respeto · Responsabilidad · Espiritualidad

## ÍNDICE

**02**  
EN PERSONA

**12**  
OBRA SOCIAL

**18**  
CUADRO MÉDICO

**25**  
OCIO

**33**  
VOLUNTARIADO

**06**  
LA ACTUALIDAD

**14**  
PASTORAL

**20**  
NOTICIAS DE INTERÉS

**28**  
EL HOSPITAL POR DENTRO

**34**  
NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

**10**  
LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

**16**  
EL ESPECIALISTA

**24**  
MÍRAME

**30**  
RECURSOS HUMANOS

## EDITORIAL

### HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Jesús Vidal Navarro, Javier Villanueva de la Fuente, Ana Belén Fernández Silvar, Juan Antonio Iglesias Llamas, Laura Delgado Gil, Abilio Fernández García, Carina Barahona Viñes, Mónica Redondo Arias, Luz Lozano Lozano, Raquel Santamarta González y Esther Parejo Amat.

### DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing  
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León  
987 260 000

### IMPRIME

Editorial Mic  
Artesiano, s/n  
Pol. Ind. Trobajo del Camino  
24010 León

### DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

### Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

El plan estratégico 2022-2026 del Hospital San Juan de Dios de León, bautizado como LO\_GRA 2.0., ha entrado en el ecuador de su despliegue. Próximamente se realizará la comunicación de los resultados del ejercicio 2023, un año en el que hemos dado por cerrados un total de diez proyectos con unos resultados más que satisfactorios que nos impulsan a seguir emprendiendo iniciativas orientadas a asegurar el presente, pero sobre todo a ganar el futuro. Javier Villanueva de la Fuente, de la Oficina de Proyectos, Estrategia y Calidad, nos avanza algunas de ellas.

En este número también te encontrarás con una entrevista al leonés Jesús Vidal Navarro, premiado con el Goya al mejor actor revelación por su papel en 'Campeones' y recientemente intervenido con éxito por el equipo del doctor José Manuel Valle Folgueral, responsable de la Unidad de Patología Compleja de Columna del Hospital San Juan de Dios de León. Un profesional que acaba de resultar finalista en los Premios Doctoralia Awards 2023 tras ser nominado por séptimo año consecutivo como mejor neurocirujano de España. Desde estas líneas nuestra más sincera enhorabuena.

Por otro lado, la Revista Salud 2000 hace un hueco en sus páginas a las demandas de la ALCER León en el marco del Día Mundial del Riñón 2024, que se celebra el próximo 14 de marzo bajo el lema 'Salud renal para todos' con el objetivo impulsar estrategias para su prevención, diagnóstico precoz y tratamiento. Y es que los riñones son la depuradora del cuerpo humano. Su misión es eliminar los desperdicios de la sangre y el exceso de agua, en forma de orina, y mantener el equilibrio de sustancias químicas en el organismo.

Además, Mónica Redondo Arias, directora de Personas y Valores del Hospital San Juan de Dios de León, aborda los conceptos de identidad y el compromiso en una institución como San Juan de Dios, #LaCasadeTodos a la que trabajadoras como Loren Barragán Chamorro y Nati Cadenas Cadenas Morán, recientemente jubiladas, han dedicado muchas décadas de su vida.

Finalmente, quiero reconocer la intensa labor de la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital San Juan de Dios de León tras alcanzar su objetivo para 2023: recaudar 6.500 euros para reforzar el sistema de salud en el St. John of God Hospital of Mabesseneh-Lunsar (Sierra Leona). Y también aprovecho para felicitar al Hospital San Juan de Dios del Aljarafe (Bormujos, Sevilla) por cumplir 20 años apostando por la innovación y la humanización de la asistencia, un enfoque integral que pretende ofrecer unos cuidados integrales centrados en la persona ya sea paciente, familiar o profesional.

**Juan Francisco Seco Martín**  
Director gerente



Certificación ISO 9001  
en el Centro de  
Rehabilitación Psicosocial

Certificación 9001  
del Proceso Quirúrgico

## EN PERSONA

JESÚS VIDAL NAVARRO

Actor, filólogo, conferenciante y periodista



**La vida no para. Hay que subirse a su tren y disfrutar del viaje.**

Jesús Vidal Navarro (León, 1975) es el tercero de cuatro hermanos. El único varón. Su tía era taquillera y formaba parte del equipo de personal del Teatro Emperador, lugar en el que pasaba horas “imaginando que era el que estaba sobre el escenario”. Decidió estudiar Filología por su interés por el teatro, la literatura y la lengua, y en el proyecto de final de carrera trabajó con un texto de la dramaturga Sarah Kane, lo que le animó a probar suerte como actor profesional. Su polivalencia le llevó también a hacer un máster de periodismo deportivo para la Agencia Efe, y otros postgrados en marketing y desarrollo web. Tiene una discapacidad visual del 90% por miopía patológica y ceguera total en el ojo derecho tras varios desprendimientos de retina. Una circunstancia que no le ha impedido crecer en una profesión de “servicio público” que ya le ha dado muchas satisfacciones. Entre ellas, un Goya por ‘Campeones’. Entre sus últimos proyectos figuran “Calígula murió. Yo no”, de la mano del Centro Dramático Nacional (CDN), y ‘Campeonex’.

**En León está su familia, esa que le recarga de energía cada vez que viene. ¿Cómo transcurrió su infancia y adolescencia en esta ciudad y, aparte de su gente, qué es lo que más echa de menos?**

Mi infancia y adolescencia fue muy feliz en León, con grandes paseos por sus bonitas calles y plazas y admirando sus preciosos monumentos como la catedral. También recuerdo los libros, que me permitían viajar a otros mundos sin moverme de la silla; el cine, una de mis grandes pasiones, y la música. Fueron grandes compañeros de mi niñez y han influido decididamente en mi carácter.

**Recientemente, ha sido intervenido por el doctor José Manuel Valle Folgueral, responsable de la Unidad de Patología Compleja de Columna en el Hospital San Juan de Dios de León. ¿En qué consistió la intervención y cómo se encuentra?**

Fue una arriesgada intervención de mielopatía (una compresión severa de la médula espinal), y curso las secuelas típicas de esta operación. Haber estado en las manos de este gran profesional y de su maravilloso equipo es algo por lo que daré gracias toda mi vida.

**Estamos gobernados por la tiranía de la uniformidad, y lo que se salga de los cánones establecidos es orillado o perseguido.**

**Le hemos visto en escena con la producción teatral hispanoportuguesa ‘Calígula murió. Yo no’. ¿Cómo surgió el proyecto y qué balance hace de esta experiencia interpretativa?**

‘Calígula murió, yo no’ surge de una colaboración entre el Centro Dramático Nacional, de España, y el Teatro Nacional Doña María II, de Portugal, y fue una gran experiencia a todos los niveles, pues tuve la oportunidad de actuar en Madrid y en Lisboa, en cuatro idiomas distintos: español, portugués, lengua de signos española y lengua de signos portuguesa. La multiplicidad de lenguas y nacionalidades, junto con la oportunidad de encarnar a Calígula, arquetipo de la búsqueda humana del absoluto, me permitió disfrutar mucho y crecer enormemente como actor.

**En estos tiempos que corren, esta obra habla de un virus que funciona como un gran fuego que se propaga rápidamente y convierte todo en cenizas: el despotismo. ¿Es el conformismo social carcelero de la libertad?**

Estamos gobernados por la tiranía de la uniformidad, y lo que se salga de los cánones establecidos es orillado o perseguido.

**“Es necesario buscar la historia, volver a contarla, entender dónde nos equivocamos y tratar de hacer que finalmente muera”. ¿Qué cree que ha aprendido la humanidad con la pandemia? ¿Vamos a ser mejores después de esto?**

Creo que la sociedad no ha aprendido nada con la pandemia. Incluso en los centros hospitalarios cuesta ver mascarillas en tiempos de incidencia gripal y vírica alta. No se tienen en cuenta las consecuencias que el contacto de proximidad puede tener sobre las personas vulnerables. Definitivamente, somos peores después de la pandemia.

**Haber estado en las manos del doctor José Manuel Valle Folgueral y de su maravilloso equipo es algo por lo que daré gracias toda mi vida.**

**Aunque se suele decir que toda crisis es una oportunidad, lo cierto es que la situación actual no da demasiada tregua a la industria cultural. ¿A qué desafíos se enfrenta el sector?**

A la incorporación de la diversidad que existe en la realidad en el mundo de las artes visuales y escénicas. Hacen falta más mujeres produciendo y dirigiendo y más personas diversas interpretando roles en los que su diferencia no sea el conflicto principal del personaje.

**En 2020 participó junto a otros actores en ‘Cuentarentena’, una iniciativa del Instituto Leonés de Cultura (ILC) para narrar cuentos pertenecientes a la tradición oral leonesa. ‘El queso reflejado en el pozo’ fue su propuesta. Los niños son los más agradecidos, pero a la vez los más críticos. ¿Cuáles son las claves para llegar a ellos?**

El tratarlos como personas. Los niños son inteligentes, emocionales, sinceros y perciben como nadie la autenticidad.

**Mucha gente ha dejado de ir al cine para quedarse viendo una película en casa. ¿Es el ‘streaming’ una salida necesaria?**

Es un canal de distribución complementario que refleja un nuevo modo de vida.

**‘Estándar’, la ópera prima del cántabro Fernando González Gómez, ha sido de las pocas películas que se han atrevido a ver la luz en las salas de cine. En ella hace realidad uno de sus sueños: interpretar a un personaje sin discapacidad. ¿Cómo ha sido la experiencia de meterse en la piel de un comisario?**

Me inspiré en Colombo, Poirot y otros detectives clásicos. Me permití visitar el universo policíaco desde el humor negro.

**En más de una ocasión ha dicho que la película ‘Campeones’ ha cambiado la forma de ver una discapacidad. ¿Cuáles considera que fueron las razones de su éxito?**

La gran calidad técnica y humana del filme, que muestra como cercana una realidad a la que a veces nos aproximamos por miedo o por ignorancia.

**“Me encantó ver ‘Campeonex’ en los cines Van Gogh, escuchando la risa y las reacciones de los leoneses”, aseguró sobre la secuela de ‘Campeones’. ¿Las segundas partes también pueden ser buenas?**

Técnica y argumentalmente, muy buenas. La parte virtual de ‘Campeonex’ es la película para toda la familia más arriesgada en ese sentido que se ha hecho en España.

**“Me vienen a la cabeza tres palabras: inclusión, diversidad, visibilidad”. Su discurso de agradecimiento ya es**



Fotografía de marcosGpunto

# EN PERSONA

JESÚS VIDAL NAVARRO

Actor, filólogo, conferenciante y periodista

historia en los Premios Goya. En menos de cinco minutos se pueden decir muchas cosas y usted lo hizo. ¿Cómo recuerda aquel momento?

Como la recompensa a un gran esfuerzo personal y profesional por parte mía y de mi familia, que siempre me apoyó.

**Me gustaría interpretar a Jesucristo. Es un personaje lleno de duplicidades que dividió la historia en dos.**

Interpretar a un personaje como Marín fue un reto, puesto que usted venía del mundo del teatro. "El cine me ha enamorado y espero que este idilio siga muchos años

más", aseguraba tras recibir el Goya al 'mejor actor revelación' por 'Campeones'. ¿En qué formato o medio se siente más cómodo?

En los dos. Sin distintos y complementarios. El teatro tiene la energía del directo y el cine la magia de construir el personaje plano a plano.

¿Y para cuándo una serie?

Ya he hecho dos series: 'Pequeñas coincidencias' y 'Vamos, Juan'. Y espero seguir explorando ese formato.

También ha logrado hacerse un hueco en el mercado publicitario español. Marcas como Gillette, Orlando y el Banco Santander ya le han reclamado porque, en sus propias palabras, "el hombre del siglo XXI es humano".

Fotografía de marcosGpunto



¿Estamos derribando poco a poco prejuicios y tabúes?

Todavía hay muchos prejuicios, pero estamos en la tarea de combatirlos.

**A su relevante carrera interpretativa hay que sumarle su experiencia como ponente, embajador de marca y presentador con charlas en empresas y organizaciones. ¿Qué es lo que más disfruta de esa otra faceta?**

Yo estudié marketing en su momento, así que para mí es maravilloso ayudar a las empresas a fortalecer su construcción de equipo, reorientar su visión, aumentar su resiliencia y hacerlas más rentables e innovadoras.

**Hacen falta más personas diversas interpretando roles en los que su diferencia no sea el conflicto principal del personaje.**

Quando empezó a estudiar la carrera perdió el ojo derecho, pero no dejó que aquello frenara sus planes. "No hay obstáculo que se le haya puesto por delante", precisaba su hermana María José en la gala de los Goya. "¿Cuál es el secreto para una perseverancia inagotable?"

La vida no para. Hay que subirse a su tren y disfrutar del viaje.

**No en vano, su discapacidad no le ha impedido conseguir todo aquello que te has propuesto. ¿Qué le dirías a la gente que sigue viéndola como una debilidad más que como una fortaleza?**

Que se fijen en lo que he podido hacer en la vida, que es mucho más que lo que no he podido o se me ha impedido realizar. Soy una persona plena y completa.

**¿Cuál ha sido el papel que más le ha gustado y por qué? Hans, de 'Cáscaras vacías' por maldad y bondad intrínsecas en plena época nazi. ¿Qué aspectos le motivan a la hora de elegir cada uno de ellos?**

El cambiar de registro, el sorprenderme a mí mismo superando límites actorales.

¿Sueña con interpretar algún personaje en especial?

Sí, Jesucristo. Es un personaje lleno de duplicidades que dividió la historia en dos.

**Asegura que su vida cambió cuando lo dejó todo para ser actor e interpretar en el Teatro María Guerrero 'Cáscaras vacías', que versa sobre las aberraciones que sucedían en el Castillo de Hartheim donde los nazis exterminaban a las personas con discapacidad física o psíquica dentro de las cámaras de gas. Pero antes escribió y produjo la obra 'S4La de Espera', con la que hizo una pequeña gira por León. ¿Qué recuerdos guarda de los inicios?**

Fueron tiempos de inmenso esfuerzo, sacrificio y amor.



## EL TEST DE JESÚS VIDAL NAVARRO

**Una ciudad**

León

**Un rincón**

San Isidoro

**Una comida**

Carne de buey

**Un lugar para perderse**

La montaña de León

**Un colega de profesión para salir de cañas**

Patty Bonet

**Un deporte**

Ciclismo

**Un vicio (confesable)**

Las películas de terror

**Su mayor defecto**

El perfeccionismo

**Su mayor virtud**

La perseverancia

**Le gustaría parecerse a**

mí mismo

**Un grupo musical o cantante**

Phill Collins

**Un libro**

'El inmoralista', de Andre Guide

**Un medio de transporte**

El tren



## El Plan LO\_GRA 2.0 entra en el ecuador de su despliegue

Próximamente se realizará la comunicación de los resultados del ejercicio 2023. En esta comunicación, entre otros importantes asuntos, se resumirá la actividad de los diferentes proyectos que forman parte del plan estratégico LO\_GRA 2.0.

En este sentido, finalizan un total de diez proyectos con unos resultados más que satisfactorios, puesto que no sólo cumplen con el objetivo con el que nacieron, sino que en algún caso nos han dado pie para arrancar iniciativas más ambiciosas.

Cada proyecto finalizado requiere de una transición a nivel operativo. Esto significa que, si el objetivo del proyecto es la optimización creación de un proceso, éste debe quedar convenientemente definido en un procedimiento.

A continuación, vemos los proyectos que finalizan:

**1. El Hospital en un clic: desarrollar nuestro modelo de humanización a través de la salud 4.0.**

**P2. Desarrollo de sistema de encuestas online y por servicios**

Con este proyecto se ha desarrollado el sistema de recogida y análisis de la satisfacción de los usuarios. Todo ello ha quedado reflejado en el procedimiento PG-02 Análisis de la satisfacción de usuarios. A través de la plataforma RateNow gestionamos el envío de las encuestas de satisfacción segmentadas por áreas, en función del servicio que ha recibido el usuario. Las respuestas de estas encuestas son recogidas en la misma plataforma y es aquí donde comienza el trabajo de análisis. Son los propios profesionales, desde los servicios y áreas, los que analizan los resultados y proponen acciones de mejora

que se pondrán en marcha para mejorar la experiencia de nuestros usuarios.

**P3. Diseñar el mapa básico de excelencia en la relación con usuarios**

**P6. Diseñar el Mapa básico de enfoques hospital sin paredes**

Estos dos proyectos han trabajado en paralelo concluyendo en la necesidad de un Sistema de gestión de la innovación. Y éste es el nombre del procedimiento que define el inicio de un nuevo proyecto cuyo objetivo será poner en marcha un Comité de Innovación que explicará más adelante.

**P4. Sistema de cita online**

Este proyecto ha finalizado con nuestra HSJD León, una aplicación que permite a los usuarios gestionar sus citas médicas de forma ágil y fácil. Esta nueva integración con nuestro sistema de agendas permite enviar comunicaciones a través de SMS para confirmar la cita y recordarla días antes de la fecha solicitada.

**P16. Implantación de un call center**

En la primera planta tenemos un nuevo servicio de recepción de llamadas telefónicas. Y es que desde el mes de septiembre disponemos de un potente software desarrollado por JUSAN que permite dar un servicio adecuado a aquellos usuarios que prefieren utilizar el teléfono para contactar con nosotros. Porque el uso de las nuevas tecnologías no debe hacernos perder de vista a aquellos usuarios que pelean día a día con la denominada brecha digital.

## 2. Nuestro Hospital: tu proyecto

### P9. Rediseño del sistema de evaluación de clima

Este 2023 hemos podido realizar la encuesta de clima mediante un nuevo sistema de respuestas a través de una plataforma digital. Esto es sólo una parte del proyecto que ha finalizado. El proyecto también ha incorporado el análisis estructurado de resultados y la puesta en marcha de un plan de acción derivado de nuestras respuestas a la Encuesta de Clima (ECLA). Este plan de acción se implementará a lo largo de este año 2024.

## 6. HELITE San Juan de Dios

### P11. Definición completa de la marca HELITE

**ELITE:** Empresa Líder en Innovación, Tecnología y Emprendimiento con la **H** de Hospitalidad, nuestro principal valor. El objetivo de este proyecto ha sido el de definir nuestra marca y sus rasgos principales; creando los mensajes clave que debemos lanzar para que nos reconozcan como lo que somos, líderes en nuestro sector con nuestros valores como base.

### P12. Desarrollo del sistema de evaluación de imagen

No sólo este equipo de proyecto ha desarrollado un sistema de evaluación de nuestra imagen para cada grupo de

interés, sino que a lo largo del 2023 se han realizado estas evaluaciones. Y son los resultados de estas evaluaciones, así como la definición de la marca **HELITE** las que nos han permitido sentar las bases que dirijan la comunicación de nuestra organización.

## 7. La excelencia: nuestra herramienta

### P14. Sistema de gestión de proyectos estratégicos

### P15. Despliegue del Plan Estratégico

Cerramos estos dos proyectos con el diseño y la puesta en marcha de un sistema estructurado que se inicia a final de cada año con el análisis de los resultados obtenidos y el esquema del despliegue del plan estratégico para el nuevo año. Para esto se ha creado, entre otras cosas, un sistema de gestión de proyectos por niveles que permite compartir la información de los proyectos entre los profesionales que forman parte de los equipos de proyecto. Además permite realizar el seguimiento de cada proyecto y línea estratégica de una forma muy visual.

Estos proyectos han sido posibles gracias a todos los profesionales que han trabajado desde su puesta en marcha. Gracias a todos por vuestra implicación en cada tarea. Seguimos trabajando en este 2024 con la puesta en marcha

## LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



**Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria**



Polígono Industrial de León  
Carretera de Zamora, s/n,  
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)  
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



# LA ACTUALIDAD

de nuevos proyectos y con la ampliación de objetivos de aquellos proyectos que continúan. Vemos el detalle a continuación:

## Ganar el futuro

### 1. El Hospital en un clic: desarrollar nuestro modelo de humanización a través de la salud 4.0.

Continúan

#### P1. Sistema básico de experiencia del cliente

#### P5. Sistema de direccionamiento en hospital

Nuevos

#### P21. Comité de innovación

Constitución y puesta en marcha de comité de innovación y proceso de gestión de innovación con el objetivo de establecer el mapa de innovación del Hospital (incluyendo desarrollo en sector de IA) y la colaboración con proyectos de la OHSJD.

#### P22. Seguridad del paciente

Construcción de un mapa de riesgos asistenciales que permita identificar y priorizar los posibles riesgos para el paciente a lo largo de su atención.

### 2. Nuestro Hospital: tu proyecto

Nuevos

#### P23. Plan de mejora 'Cercanía' con profesionales

Disponer de un sistema que permita acercar la dirección a los profesionales que permita conocer de primera mano sus necesidades y expectativas.

#### P24. Plan de mejora de las condiciones laborales y retributivas

Implementar el plan de acción derivado del análisis de los resultados de la ECLA que permita establecer mejorar las condiciones laborales de los profesionales.

### 3. Evolucionamos contigo

Continúa

#### P7. Sistema básico de gestión y comunicación con garantes.

### 4. Fortalecer el convenio con SACYL

Continúa

#### P8. Desarrollo del Mapa de Relaciones con SACYL y Consejería

### 5. Optimización de la Eficiencia Operativa del HSJD

Continúa

#### P10. Construcción y puesta en marcha del CM de rentabilidad y eficiencia (general y de servicios)



Nuevo

#### P25. Gestión y desarrollo del Plan Director del HSJD

Desarrollar e implementar un sistema que permita la gestión y seguimiento del Plan Director.

### 6. "H.E.L.I.T.E San Juan de Dios" (Empresa Líder en Innovación, Tecnología y Emprendimiento)

Continúa

#### P20. Desarrollo del área de sostenibilidad social

Nuevo

#### P26. Desarrollo de los planes de comunicación para cada GI clave a través de un Comité de Comunicación

Definir los planes de comunicación para cada GI estableciendo los objetivos de comunicación en base a las evaluaciones de imagen de cada uno de ellos.

### 7. La excelencia: nuestra herramienta

Continúa

#### P13. Diseño y puesta en marcha sistema participativo gestión operativa (usuarios + personas + eficiencia)

Nuevo

#### P27. Extensión de gestión operativa y por procesos en la organización

Extender el proyecto 13 a todas las áreas del hospital.

Continuamos por tanto en San Juan de Dios León con el trabajo en nuestro Plan Lo\_Gra 2.0 con el propósito que siempre dirige nuestras actuaciones: proporcionar salud y bienestar a las personas.

**Javier Villanueva de la Fuente**  
Oficina de Proyectos, Estrategia y Calidad  
Hospital San Juan de Dios de León



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55  
www.aramark.es



## Salud renal para todos

La igualdad en el acceso a la atención sanitaria es un principio fundamental que debe prevalecer en todas las áreas de la medicina. Las enfermedades renales afectan a millones de personas en todo el mundo, y el acceso a una atención sanitaria adecuada y de calidad puede salvar muchas vidas. En este contexto, dicha igualdad a menudo se ve comprometida por una serie de factores, desde barreras económicas hasta desafíos en la distribución de recursos médicos, así como el acceso a los medicamentos esenciales de manera asequible.

La enfermedad renal suele ser silenciosa y progresiva, lo que la hace aún más peligrosa de lo que pensamos. Cada etapa del cuidado renal es crucial para mantener la salud y la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, no todas las personas tienen las mismas oportunidades para disponer de estos servicios vitales. En muchas partes del mundo, el acceso sigue siendo limitado y/o desigual. Las barreras financieras, geográficas y culturales, entre otras, pueden llegar a ser, en multitud de ocasiones, las culpables de impedir que las personas con enfermedad reciban la atención que necesitan. Es fundamental implementar políticas que garanticen que todas las personas, independientemente de su origen socioeconómico o ubicación geográfica, tengan acceso a servicios de calidad.

Las personas de bajos ingresos a menudo enfrentan dificultades para pagar consultas con especialistas, tratamientos de diálisis o trasplantes de riñón. Existe un acceso limitado a la atención necesaria en estos casos, presentando así peores resultados de salud. Ahora bien, una vez que se haya asegurado el acceso, es clave promover la práctica óptima de medicamentos para el tratamiento y la prevención, en este caso, de las enfermedades renales.

**La igualdad en el acceso a la atención sanitaria para personas con enfermedad renal es un objetivo alcanzable, pero requiere un compromiso continuo por parte de la sociedad en su conjunto.**

No obstante, su uso adecuado y continuado a menudo se ve obstaculizado por una serie de factores que van desde la falta de conciencia en la sociedad hasta la falta de acceso a medicamentos asequibles, siendo de especial necesidad garantizar que los medicamentos indispensables estén disponibles para todas las personas que lo requieran.

También existen desafíos en la distribución de recursos, especialmente en áreas rurales o remotas. La falta de centros de atención renal y especialistas capacitados puede dificultar que las personas reciban el cuidado que necesitan cerca de sus hogares. Así, algunos pacientes

se enfrentan a largos viajes o esperas prolongadas para acceder a la atención necesaria.

Desde ALCER León (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales) se ofrece ayuda y apoyo, y se defienden los intereses tanto de las personas afectadas por la enfermedad renal como los de sus familiares. Se puede decir que ALCER León pretende ser la voz que representa a este colectivo ante las instituciones y los organismos públicos y privados en la provincia.

Nuestra asociación lleva desde 1981 apoyando a las personas diagnosticadas de una patología renal y sus familias. En la actualidad, la entidad ofrece a los socios un Servicio de Apoyo Social en el cual, a través de una trabajadora social, se ofrece información y asesoramiento en materia de ayudas, discapacidad y salud renal. Cuenta también con un grupo de apoyo psicosocial, servicio de terapia individual psicológica, y actividades relacionadas con la alimentación y hábitos de vida saludable, así como salidas y talleres lúdicos.

Tras una encuesta realizada a los socios de la entidad sobre la igualdad de acceso en la atención sanitaria, muchas de ellos manifiestan que no consideran que se encuentren en igualdad de condiciones respecto a otra persona sin enfermedad renal destacando, además, que el acceso a la atención sanitaria suele ser algo complejo.

La gran mayoría piensan que sí existe un acceso a servicios de salud renal de calidad en nuestra comunidad. Pero, por otro lado, algunas de ellas nos hacen saber que no optan fácilmente a los medicamentos necesarios y esenciales para su enfermedad, lo cual debería ser totalmente accesible en su totalidad.

Muchas de las personas aseguran que desde que son socias de ALCER su calidad de vida ha aumentado. Entre las cosas que les aporta destacan, en gran medida, un

apoyo continuado siempre que se requiera información y asesoramiento en cualquier duda, comprensión, ayuda psicológica, respuestas a la multitud de incógnitas existentes sobre la enfermedad renal y diferentes experiencias y actividades saludables, así como la oportunidad de conocer a otras experiencias. Finalmente, la mayoría sí creen que sea posible retrasar la progresión de la enfermedad renal, pero la gente no está concienciada sobre este tema o la importancia de hacerse donante, por ejemplo.

Para abordar las disparidades comentadas y promover la igualdad en el acceso a la atención sanitaria es fundamental implementar programas que garanticen la accesibilidad de servicios médicos de calidad en todas las comunidades. Esto puede incluir la expansión de centros de atención renal, la capacitación de profesionales de la salud en el manejo de enfermedades renales y la implementación de programas de detección temprana y prevención, así como tratamientos de manera oportuna y segura, ofreciendo una educación sobre la importancia de la adherencia al tratamiento y la gestión adecuada de los medicamentos.

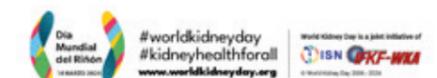
La igualdad en el acceso a la atención sanitaria para personas con enfermedad renal es un objetivo alcanzable, pero requiere un compromiso continuo por parte de la sociedad en su conjunto. Al trabajar juntos para abordar los desafíos planteados y las barreras existentes y promover prácticas óptimas de atención médica, podemos avanzar hacia un futuro donde se pueda garantizar a todas las personas el cuidado renal que merecen.

**Juan Antonio Iglesias Llamas**  
Presidente de ALCER León  
Asociación para la Lucha contra las Enfermedades Renales



## Salud Renal Para Todos

Avanzando un acceso equitativo a atención y práctica farmacológica óptima





## ¡Con tu ayuda lo hemos logrado!

Desde la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital San Juan de Dios de León nos fijamos como objetivo para 2023 recaudar 6.500 euros para reforzar el sistema de salud en el St. John of God Hospital of Mabeseneh-Lunsar (Sierra Leona) a través de la mejora de capacidades, gestión y coordinación a nivel de atención primaria y comunitaria.

La población destinataria directa de este proyecto son 6.993 mujeres y niñas que viven por debajo del umbral de la pobreza. La situación de extrema vulnerabilidad en la que ya se encontraban estas mujeres y niñas no ha hecho sino aumentar desde el inicio de la emergencia global provocada por la COVID-19. A los distintos tipos de violencia a los que ya hacían frente – física, psicológica, sexual, económica, cultural, institucional – se suman además los efectos sobre su salud y bienestar emocional provocados por el confinamiento, la falta de redes y las distintas crisis.

Antes de la pandemia de COVID-19, una de cada dos niñas se casaba antes de haber cumplido los 18 años, pero el cierre de las escuelas, las dificultades económicas y la inseguridad alimentaria de las familias, han provocado el aumento de matrimonios infantiles en un 50% y como consecuencia, que los embarazos adolescentes se disparen en 100%.

Las complicaciones durante el embarazo son la principal causa de muerte entre las niñas de la región y representan una cuarta parte de todas las muertes de adolescentes de 15 a 19 años. Además, los bebés nacidos de madres menores de 16 tienen el doble de probabilidades de morir durante el primer mes de su vida, estos dos factores inciden de manera negativa en el índice de la mortalidad materno infantil de manera directa.

Como todos los años, pusimos en marcha varias acciones para recaudar fondos, tales como:

- **Campaña de microdonaciones en nómina.** Gracias a la aportación de 16 trabajadores hemos reunido 1.538 euros.
- **Celebración del 'Bocadillo Solidario'.** El día 10 de octubre realizamos esta actividad en el exterior del Hospital y, gracias a la colaboración de más de 250 personas, conseguimos 805,25 euros.
- **Venta de lotería de Navidad.** Con la aportación de 2 euros en cada décimo, recaudamos 1.400 euros.
- **Venta de rifas solidarias para el sorteo de tres cestas de Navidad.** Logramos vender las 1.000 rifas al precio de 1 euro cada una, por lo que obtuvimos 1.000 euros.
- **Donaciones individuales a favor del Hospital.** Gracias a los donativos de 16 particulares alcanzamos la cantidad de 3.633,36 euros.
- **Recaudación del lampadario de la capilla del Hospital.** Fueron 1.000 euros los que recibimos desde el Servicio Espiritual y Religioso (SAER).



Mediante estas actividades hemos conseguido el objetivo de recaudar los 6.500 euros. Una suma que permitirá llevar a cabo algunas de estas actividades en Sierra Leona:

- Colaboración directa con las personas/trabajadores sanitarios y matronas tradicionales de las comunidades para la mejora de la asistencia sanitaria a mujeres embarazadas en áreas externas al Hospital.
- Visitas periódicas a las áreas más desfavorecidas.
- Visitas a las comunidades con el equipo de gestión de salud del distrito para sensibilizar e impulsar sistemas de planificación familiar.

Durante este primer trimestre del año realizaremos nuestra transferencia bancaria a Juan Ciudad ONGD y solicitaremos

información sobre la aplicación final de los fondos para que nos envíen una valoración respecto al desarrollo y resultados del proyecto, así como fotografías que justifiquen su realización, que os mostraremos.

Los miembros de la Obra Social agradecemos a todos los que habéis colaborado de alguna u otra manera durante el año 2023 para lograr nuestro objetivo.

**¡Muchas gracias!**

**Laura Delgado Gil**  
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa  
Hospital San Juan de Dios de León

## ¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: **ES32-0081-5724-2200-0115-6422**

O envía este cupón al departamento de obra social: **Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León**

Nombre y apellidos

Calle

Nº  Piso  Puerta  Teléfono

Población  Provincia  Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con  euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mensual <input type="checkbox"/>	Trimestral <input type="checkbox"/>	Semestral <input type="checkbox"/>	Anual <input type="checkbox"/>	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En  a  de  de  Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herrereros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla



## En la danza, el sollozo de Anahís

Los días corren, pero las realidades se agarran al corazón y la cabeza sigue centrada en una danza para la paz. Lo sueña como un estado entre el deseo y la realidad, entre el anhelo de vivir una quietud pacífica y el movimiento lento y costoso de seguir haciendo vida, de entrelazar movimientos de armonía y llenar la vida de música para la paz.

Pero la paz no es de ahora para antes de ayer, es el fruto de un largo camino de personas y pueblos que nos convierte en artesanos, artesanos de la paz que armonizan tiempos, vidas y realidades creando la cultura del encuentro. Luego es bello admirar y contemplar nuestras vidas en armonía, gozar esa forma de vivir que muestra su interior y proyecta vida convertida en música, canción, ritmo y estilo que definen personas y culturas y las emociones se transformen en danza que inspira paz.

En ocasiones suelo recurrir al pasado, pero no para paralizar mi vida. El pasado forma parte de lo que soy, en mi pasado he ido acumulando experiencias valiosas que me acompañan siempre. Recorro a él con frecuencia para recuperar enseñanzas y vivir un presente que me permita soñar el futuro.

Me agrada recordar el pasado y, pasarlo por el corazón, me viene bien. Traer el pasado a este presente que respeto me permite dar espacio a las distintas dimensiones de la vida y sus grandes realidades. En la mañana suelo dedicar un tiempo a mirar al mundo, aún callado en el silencio de la noche. Después, o al mismo tiempo que observo el mundo, hay momento para escuchar. Sí, escuchar al mundo y sus sonidos, las vidas que lo habitan, sus gentes, sus alegrías y tristezas.

En ese tiempo de escucha escuché el sollozo del mundo, y el sollozo de Anahís. Anahís vino a la luz en tiempos de pandemia y, en estos tres largos años, nos hemos ido haciendo amigos. Anahís es alegre, sonriente, unos ojos preciosos y expresivos que transmiten vida. Anahís es guapa y cuando me oye decir “¡y guapa, eh!”, dibuja en su cara una sonrisa entre agradecida y orgullosa. Aunque en un principio mi presencia la volvía tímida, el tiempo ha conseguido que muestre su rostro ocupado de felicidad.

**Traer el pasado a este presente que respeto me permite dar espacio a las distintas dimensiones de la vida y sus grandes realidades.**

En esa tarea saludable de andar visité a Anahís, estaba en la cama, boca abajo y sollozando. Se había dormido, pero su

sollozo permanecía despierto. No recuerdo el porqué, quizás algún sentimiento de fragilidad. De inmediato, actualicé sonidos similares en vidas que se habían cruzado con la mía, aunque seguía pensando en cómo dar vida a una danza para la paz. El sollozo de Anahís –sollozar, según la RAE, es respirar de manera profunda y entrecortada a causa del llanto– fue largo, acababa de salir del colegio. No admitía consuelo.

Me mantuve un tiempo a su lado y en silencio, escuchando un sollozo que era conmovedor y al que se unían otros muchos. ¡Qué absurdo, tan solo tres años y sin consuelo! Entendí que no había otra opción sino permanecer acompañando y escuchar en silencio. Ese tiempo se hace largo, la oreja escucha, el ojo observa y la mente... la mente se acelera y busca llenar espacios. Unos versos lo ocuparon: “El cuerpo canta; la sangre aúlla; el cielo calla y el hombre escucha”. Creo que forman parte de un poema de Miguel de Unamuno.

Entre silencios y recuerdos de tanto sollozo de un mundo que reclama espacios a la pena, sigo centrado en la vida, mirando alrededor, observando personas que se duelen, escuchando el gemido que reclama una mirada atenta y un oído educado que ayude a descubrir la necesidad de compañía, la urgencia de encontrar alivio y consuelo.

Reconozco que este lenguaje y estas realidades son en cierta medida estigmatizantes, políticamente incorrectas, humanamente repelentes e instintivamente nuestro movimiento se dirige hacia la huida. Mientras escribía estas líneas escuché algo que reafirma mi intuición: “Unzué lamenta que sólo 5 diputados han ido a la jornada de la ELA en el Congreso: «Tendrán algo importante»”. Intenté recabar más información. Sólo alguna breve reseña en algún que otro medio.

Sin esfuerzo me ha venido a la memoria el texto del papa Francisco en su mensaje para la Jornada Mundial del Enfermo (11 de febrero). Recordaba que el abandono de las personas frágiles y su soledad se agravan al reducir los cuidados únicamente a servicios de salud, sin ir sabiamente acompañados por una ‘alianza terapéutica’ entre médico, paciente y familiares.

**No sé si es posible hablar de una ‘alianza social’ que nos mueva a acercarnos al otro, a su realidad y comprender su situación.**

No sé si es posible hablar de una ‘alianza social’ que nos mueva a acercarnos al otro, a su realidad y comprender su situación. Los motivos –según el papa– están en que hemos sido creados para la comunión, que en nuestro sistema operativo va de serie la dimensión relacional con el dinamismo de la amistad y del amor mutuo. Esta dimensión nos sostiene en tiempos de fragilidad y añadía, “¡no se avergüencen de su deseo de cercanía y ternura!, no la oculten, no son una carga”.

Acercarse a las miserias de otros, a sus angustias y fragilidades, sólo es posible cuando se hace por amor, decididos a compartir vida y dispuestos a cargar con su dolor. El papa, no sé si por sus años, es posible, pero en la desolación exhorta al consuelo, a hacer silencios que acogen vidas, observar rostros desenchajados necesitados del abrazo y la caricia, poner la oreja y escuchar quejas y sollozos, regalar presencias para acompañar soledades.

Es hacer propia la imagen del caído en la cuneta de la vida –el relato del Buen Samaritano– que solamente, cuando el samaritano cargó con su cuerpo maltratado y malherido, ese pequeño gran gesto, le permitió seguir haciendo vida. En este relato, tan conocido y probablemente en el que San Juan de Dios encontró el apoyo y la forma de la Hospitalidad, podemos encontrar un punto de fortaleza para estos tiempos, podemos aprender a humanizar y narrar hospitalidad en forma de danza que silencia sollozos y adorne la vida con la paz.

**Abilio Fernández García**  
**Servicio de Atención Espiritual y Religiosa**  
**Hospital San Juan de Dios de León**

## Unidad de Accidentes de Tráfico

Para más información:



**PIDE TU CITA**  
**673 33 32 32**



Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.



[www.hospitalsanjuandedios.es](http://www.hospitalsanjuandedios.es)



### La especialidad

La Psicología Clínica es una rama de la Psicología cuya constitución como actividad profesional sobrepasa el siglo de antigüedad. Su aparición deriva del acervo de conocimientos científicos acumulados sobre la naturaleza de las enfermedades mentales y físicas que afectan a las personas, de su carácter teórico-técnico, y de la necesidad de dar respuesta a un conjunto amplio de demandas sociales y científicas en el campo de la salud humana. Sus aplicaciones son múltiples y en diferentes ámbitos.

Entre ellas cabe destacar el desarrollo de instrumentos y procedimientos técnicos específicos, empíricamente fundamentados, para la evaluación, el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de los trastornos mentales, del comportamiento, emocionales, cognitivos y relacionales, así como para mejorar la comprensión y el abordaje de las repercusiones psicológicas que las enfermedades físicas y sus tratamientos tienen en las personas y en la evolución misma de esas patologías.

En definitiva, es una herramienta de conocimiento del cómo y el para qué de las conductas que tiene el objetivo último de empoderar a los pacientes y ayudarles a llevar las riendas de su vida. “La Psicología trata de devolver la mirada a las fortalezas de la persona, a la potencialidad que tenemos para resolver nuestros propios problemas. Estando ahí, pero dejando hacer y respetando –por encima de todo- sus decisiones”, explica una profesional que estudió esta carrera con la intención de “ser útil” y “aportar algo a la vida de la gente”.

“Lo que más me apasiona de mi trabajo es el contacto con los usuarios, personas con una enfermedad mental grave y prolongada que trabajan cada día para llevar sus capacidades hasta donde marcan sus propios límites”, confiesa una mujer con un cuarto de siglo de trayectoria profesional al servicio de unos pacientes con un tipo de trastornos aún encerrados en el armario del estigma. Pacientes que, con la ayuda de su entorno, intentan derribar, de una vez por todas, esos muros invisibles que parte de la sociedad, todavía hoy, levanta frente a ellos poniendo barreras a su recuperación.

### El especialista

#### Ana Belén Fernández Silvar

Tras licenciarse en Psicología por la Universidad de Santiago (1996), Ana Belén Fernández Silvar (Ferrol, 1972) trabajó como directora del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de Saúde Mental Ferrol hasta 2003: “Cuando estaba haciendo las prácticas en un centro de menores, empecé como voluntaria allí porque una educadora colaboradora con la asociación”.

Más tarde, y tras cursar un Máster en Psicología Clínica (2004), pasó por la residencia de mayores Conde de Torro, en pleno corazón del Bierzo, antes de recalcar en el centro específico de tratamiento y asistencia ambulatoria a enfermos alcohólicos de la Asociación Bergidum Exdependientes Asociados (BEDA), donde estuvo entre los años 2009 y 2012. Actividad que compatibilizó con su labor profesional –desde 2004- en el CRPS del Hospital de la Reina de Ponferrada.

Ahora, en el CRPS del Hospital San Juan de Dios de León, que ha acompañado a cerca de 800 personas con enfermedad mental crónica en sus más de veinte años de actividad, esta especialista espera “crecer profesionalmente” en una institución con 500 años de historia de hospitalidad.

Este dispositivo, ubicado en la calle Panaderos, recibió en 2023 un total de 17 derivaciones desde la red pública de salud mental, registrándose 18 altas con una estancia media de 376 días y un total de 15 ingresos, de los cuales 12 eran pacientes nuevos. Durante el año pasado recibieron tratamiento un total de 35 personas: 11 hombres y 24 mujeres. “El perfil es heterogéneo, pero cada vez se ve más gente con trastornos de personalidad y con patología dual”, explica.

Las estrategias del CRPS van encaminadas a que las personas con problemas psiquiátricos adquieran y/o recuperen aquellas habilidades que les permitan desenvolverse en su medio social de forma autónoma, con los menores apoyos posibles y con la consecuente mejora de su calidad de vida. Porque la mejor medicina es la de sentirse útiles y valorados.

Fernández Silvar, que en 2010 consiguió la acreditación de Psicología Clínica por parte del Ministerio de Educación y en 2011 obtuvo el certificado europeo EuroPsy en dos campos –psicoterapia y psicología-, sostiene que la sensibilización en materia de salud mental es clave para remover conciencias, movilizar, influir en los cambios de rumbo o actuar políticamente.

“He tenido experiencias docentes no sólo como tutora externa de residentes o como ponente en sesiones clínicas en Atención Primaria y Atención Especializada, sino también en talleres municipales con familias o formando al voluntariado para el trabajo con transeúntes”, señala”.



### La entrevista

**La pandemia ha causado un gran impacto en todos los grupos de población, al margen de que tuvieran antes problemas psicológicos. ¿Es necesario fortalecer los sistemas de salud mental para abordar la creciente carga de la depresión y los trastornos de ansiedad?**

Se ha visto a todos los niveles y en todas las edades. Cualquier persona es susceptible de sufrir un trastorno mental, más aún cuando todo se desbarata. Se ha observado que el sistema no cubre todas las necesidades por tiempo de espera y de ratio psicólogos por habitante.

**Aunque la salud mental ha ganado en visibilidad en la lucha contra su estigma, la escasez de profesionales para abordar las problemáticas relacionadas con la misma es un hecho. Además, el consumo de ansiolíticos se ha disparado. ¿Faltan psicólogos clínicos en la Sanidad? ¿Habrá que apostar más por las palabras en detrimento de las pastillas?**

El abuso de los ansiolíticos es tremendo, mientras el acceso a psicoterapia es un derecho recogido en la cartera de servicios de la sanidad pública que no se hace efectivo porque el tiempo de espera para conseguir una cita es inasumible. El tratamiento farmacológico es muchas veces necesario, pero hay que complementarlo con un abordaje psicoterapéutico intervenciones. La salud mental es la gran olvidada, aunque afortunadamente existe cada vez un menor tabú alrededor de ella.

**Manejar nuestras emociones es imprescindible para tener una buena salud mental. ¿Aún tenemos mucho que aprender? ¿Debemos escucharnos más?**

La escucha activa, no oír sino escuchar, es clave. Tenemos que aprender algo básico: las emociones están ahí para decirnos algo. Tendemos a vivirlas muchas veces de manera negativa, a negarlas o a evitarlas, cuando deberíamos ser capaces de acogerlas y gestionarlas para una mejor tolerancia a la frustración.

**¿El terapeuta suele acudir al terapeuta?**

Debería, igual que un médico necesita de otro médico. De hecho, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León (CopCyL) ha puesto en marcha un servicio de atención psicológica profesional vía telefónica dirigido a psicólogos colegiados que necesiten ayuda o apoyo urgente. Quizá sí tenemos la ventaja de conocer los mecanismos de prevención ante ciertas alteraciones, pero no siempre utilizamos en nuestra vida personal los conocimientos en beneficio de nuestra propia salud mental.

**El CRPS acompaña en su recuperación a las personas con una enfermedad mental crónica, así como con dificultades de integración social y de funcionamiento personal, familiar y laboral. ¿Cómo es el día a día en un centro de estas características?**

Un Centro de Rehabilitación Psicosocial está estructurado en una serie de programas grupales. Cuando el usuario llega aquí, lo primero es hacer una evaluación funcional para identificar los aspectos a trabajar y establecer unos objetivos. Se trata de ver de dónde partimos y dónde queremos llegar. En función de eso se hace un Programa Individual de Rehabilitación (PIR), como una especie de traje a medida, que marca todo el trabajo tanto dentro como fuera del centro.

**La rehabilitación psicosocial es como un entrenamiento para el retorno a la vida normalizada después de episodios agudos. ¿Qué tipo de programas ambulatorios siguen sus usuarios y por qué cada uno de ellos es importante?**

Hay programas de habilidades sociales, entrenamiento para la vida autónoma, autocontrol emocional y terapia cognitiva, ocio y tiempo libre... a los que acceden de 9.00 a 13.00 horas. En cada uno de ellos tratan de paliar las dificultades a las que se enfrentan en su vida diaria compensando sus déficits o carencias.

**¿Qué papel juega la adherencia al tratamiento en su recuperación? ¿Y la implicación de la familia?**

El tratamiento, que va enfocado a los síntomas, es imprescindible sobre todo ante un diagnóstico de esquizofrenia o un trastorno psicótico. Es la base para conseguir una estabilidad clínica y poder trabajar bien con ellos. La conciencia de enfermedad tiene una relación directa con la adhesión al tratamiento y con la motivación al cambio, pero a veces uno es consciente de su nombre, pero no de todo lo que conlleva. Por otro lado, la implicación de la familia se revela clave porque no deja de ser su núcleo de convivencia. Tan mala es la hostilidad como la sobreprotección.

**¿Qué importancia tiene el trabajo en equipo en un centro como éste? ¿Y el trabajo en red con otros recursos de salud mental del área?**

El trabajo en equipo lo es todo, hace que las cosas fluyan o todo lo contrario. Tratamos de estar coordinados y hablar el mismo lenguaje. Y el trabajo en red, que para mí significa que exista una bidireccionalidad en la comunicación, también es primordial.

# CUADRO MÉDICO

## ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

## ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M<sup>a</sup> José Fernández Suárez

## ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

## ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

## CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M<sup>a</sup> Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

## CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González
- Dr. Óscar Andrés Sanz Guadarrama

## CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero

## CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

## CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

## DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González

## DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García
- Dra. María Eugenia Pinedo Ramos

## DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios
- Dra. Raisa Quiñones Castro

## ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

## EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

## FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

## GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

## GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

## HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

## LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

## MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida
- Dra. Miyousi Pupo Cheng

## CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

## MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dra. María de los Ángeles Ramírez
- Dra. Marta Páramo de Vega

## MICROBIOLOGÍA

- Dra. Olha Stelmakh Didoshik

## NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

## NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

## NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. José Ricardo González Belmonte
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

## NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

## NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

## OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz
- Dr. Sergio Mahave Ruiz

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

## PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

## REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

## TRAUMATOLOGÍA Y

## CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio

## UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

## URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Andrés Medina Trujillo
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares

## UROLOGÍA Y

## CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro

## San Juan de Dios actualiza el convenio con la Diputación para los refugiados que se asienten en el León rural

La Diputación de León, en coordinación con Accem, Cáritas, Cruz Roja, Diaconía y el Hospital San Juan de Dios, ha renovado la campaña de comunicación y sensibilización 'Nuevo comienzo' para seguir promoviendo la cooperación entre los pueblos de León y las familias refugiadas asentadas en la provincia. La diputada de Derechos Sociales, Carolina López, ha mantenido una reunión con los responsables de estas entidades para actualizar el convenio de una iniciativa dotada con 40.000 euros y destinada a favorecer el asentamiento e integración de estas personas en el medio rural. Desde la puesta en marcha del programa se ha atendido en total a 268 solicitantes de protección internacional, 169 el año pasado. Durante el encuentro se han analizado las distintas experiencias de pequeñas localidades que han visto reactivada su vida con la llegada de hombres y mujeres en edad de trabajar, y en muchos casos con menores que han devuelto la actividad a sus escuelas, entre otros servicios. "La acogida de personas refugiadas, se trata, sin duda, de una oportunidad tanto para el medio rural leonés como para las propias familias", han precisado.



## Tres de cada diez sintecho atendidos en el Hogar Municipal del Transeúnte son caras nuevas

El Hogar Municipal del Transeúnte (HMT), gestionado desde 1986 por el Hospital San Juan de Dios en virtud de un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de León, atendió en su albergue a 664 personas sin hogar en 2023 frente a las 516 de 2022, lo que supone un incremento del 28 por ciento. De ellas, según ha apuntado su responsable, Luz Lozano, tres de cada diez -hasta 212- nunca habían pisado las instalaciones de la calle Panaderos. Jóvenes, mujeres y personas con problemas de salud mental son las nuevas caras del sinhogarismo. "El incremento de usuarios con edades comprendidas entre los 20 y los 30 años, al igual que de aquellos con una enfermedad psíquica de base, resulta alarmante", ha lamentado Lozano sin olvidar que "ellas siguen llamando a nuestra puerta". "Procuramos acoger a cada persona en su realidad y darle opciones en función de sus necesidades e historia de vida", ha puesto de relieve sin olvidar que "el apoyo emocional y la escucha son fundamentales en un HMT en el que la hospitalidad, como en el resto de centros de la Orden Hospitalaria, está grabada a fuego".

## SJD proyecta 8.000 placas fotovoltaicas en el marco de su estrategia de sostenibilidad energética

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios planea alcanzar en 2025 una potencia instalada de 4.350 kw de generación de energía gracias a la instalación de 8.000 placas fotovoltaicas en sus centros de toda España. Así lo recoge en su estrategia de sostenibilidad energética, en la que además de acciones de reducción, también se prevén acciones de generación. "Existe un consenso científico generalizado en torno a la idea de que la salud humana y el bienestar están vinculados a la calidad ambiental", explica el director general de la Orden en España, Juan José Afonso, para quien "la apuesta de San Juan de Dios por la sostenibilidad, es la apuesta por la salud, por lo que la integración de la sostenibilidad en la estrategia corporativa se hace de una forma natural persiguiendo la protección del entorno para proteger la salud de las generaciones presentes y futuras".

## Las XXXVII Jornadas de Enfermería 'San Juan de Dios' pondrán el foco en el adolescente

San Juan de Dios fue pionero en el siglo XVI en promover una atención integral a los enfermos y necesitados que acogía en el hospital de Granada, más allá del mero cuidado físico, respetando su dignidad y sus derechos fundamentales. En este contexto, los próximos días 14 y 15 de marzo tendrán lugar en el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos las XXXVII Jornadas para el Desarrollo y la Humanización de la Enfermería 'San Juan de Dios', que, en esta edición, llevarán por título 'Atención de enfermería en el adolescente: cuidando el futuro'. Este evento tiene como objetivo de profundizar en el aumento de trastornos mentales en la población más joven. Las Jornadas de Enfermería 'San Juan de Dios' se convierten así en un foro de encuentro en el que compartir el trabajo realizado en la sanidad española con el fin último de mejorar la asistencia sanitaria. A estas jornadas, totalmente gratuitas, están invitados todos los profesionales que trabajan en los diferentes centros sanitarios (hospitales públicos y privados, centros de salud, clínicas, asociaciones, etc.) del país.



## Alumnos del Divina Pastora avanzan en el proyecto 'El Hospital sin paredes' de San Juan de Dios

Los estudiantes de segundo de Bachillerato del Colegio Divina Pastora Celia Bajo Rico, Hugo Barragán García y Laura Pascual García, que se encuentran investigando distintas acciones a implantar en el marco de 'El Hospital en un click', una de las siete líneas de un plan estratégico 2022-2026 que el Hospital San Juan de Dios ha bautizado como Lo\_Gra 2.0, han presentado recientemente sus avances. "Nos han presentado el análisis DAFO (Debilidades, Amenazas, Fortalezas, Oportunidades) realizado en el marco de su investigación sobre nuevas prácticas que permitan llevar la asistencia al paciente. Un trabajo previo a las sugerencias de nuevos servicios para un 'Hospital sin paredes'", ha explicado Javier Villanueva, responsable de la Oficina de Proyectos, Estrategia y Calidad del Hospital San Juan de Dios de León. Así, tras su presentación y atendiendo a los comentarios de su mentor, el doctor Andrés Medina Trujillo, médico del servicio de Urgencias, los alumnos -bajo la coordinación de su profesora Ángeles Arias Bardón- han comenzado un estudio más exhaustivo de las propuestas aprobadas, que permita validar la viabilidad de las mismas.



## La aplicación móvil 'Tuhogar mun' facilitará a las personas sin hogar su estancia en León

La concejala de Bienestar Social y Juventud del Ayuntamiento de León, Vera López, ha presentado la aplicación móvil 'Tuhogar mun', que ofrece un mapa interactivo con la ubicación de los servicios más utilizados por las personas sin techo que viven o están de paso en la ciudad. Se trata de una iniciativa de Paula Rodríguez, Yara Corral y Laura Silván, tres alumnas de segundo de Bachillerato del Colegio Divina Pastora que participan en los programas de voluntariado del Hogar Municipal del Transeúnte. Un recurso gestionado por el Hospital San Juan de Dios de León que el año pasado atendió a 664 personas sin hogar, la mayoría de las cuales cuenta con un teléfono móvil, pero tiene problemas a la hora de acceder a la información sobre los puntos de interés en los que puede recibir ayuda. En este sentido, otro de los objetivos de la app -disponible en cinco idiomas- es ayudar a reducir la brecha digital detectada en este colectivo. En todo caso, toda la información aparecerá también en un tríptico editado en papel para los usuarios que no tengan acceso a un terminal.

## El neurocirujano Valle Folgueral queda finalista en los Doctoralia Awards 2023

El responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, el doctor José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974), ha resultado finalista en los Premios Doctoralia Awards 2023 tras ser nominado por séptimo año consecutivo como mejor neurocirujano de España. Esta nominación no solo refleja la excelencia en su campo, sino también la admiración y el respeto de unos pacientes y compañeros de profesión que, a través de sus votos, han vuelto a avalar su trayectoria. Valle Folgueral, que en 2020 se alzó con el Doctoralia Awards, ha agradecido un reconocimiento que "no sólo da visibilidad al enorme esfuerzo y dedicación que ponemos día a día, sino que también subraya nuestro compromiso con la mejora de la calidad de vida de las personas ofreciéndoles los tratamientos más innovadores y avanzados".

## Los casos de cáncer aumentarán este año un 2,6% en España hasta rozar los 287.000

Este año se diagnosticarán 286.664 nuevos casos de cáncer, un 2,6 % más que en 2023, con una mayoría de tumores colorrectales, de mama y de pulmón, el cual se consolida además como el tercero más frecuente en mujeres al haberse triplicado su incidencia en los últimos 20 años a causa del tabaco. Son las estimaciones que la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y Redecan (Red Española de Registros de Cáncer) hacen en el informe 'Las cifras del cáncer en España 2024', que pronostica que en España, al igual que en todo el mundo, los casos de cáncer aumentarán progresivamente hasta alcanzar los 341.000 en 2040. Paralelamente, se espera un incremento de la mortalidad, que pasará de las 113.000 defunciones en 2020 a más de 150.000 en 2040, al igual que la supervivencia, que se ha duplicado en los últimos 40 años y seguirá subiendo, aunque lentamente, gracias a los nuevos tratamientos y una mayor implantación del cribado.



## El Hospital integra la higiene de la herida en una estrategia de cicatrización proactiva

La Comisión de Úlceras por presión (UPP) y Heridas Crónicas del Hospital San Juan de Dios de León, en colaboración con Convatec, ha celebrado un taller teórico-práctico para integrar la higiene de la herida en una estrategia de cicatrización proactiva en consonancia con la encuesta publicada en el 'Journal of Wound Care'. Un documento de consenso avalado por la Sociedad Española de Heridas (Seher) y el Grupo Nacional Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (Gneaupp) que apuesta por un enfoque sencillo de cuatro pasos -limpieza, desbridamiento, acondicionamiento de los bordes y aplicación de apósitos- que pretende erradicar la causa de una patología común en la población de personas que viven con heridas de difícil cicatrización. El taller, que contó con la participación de una veintena de enfermeras, apostó por superar las barreras planteadas por un biofilm -invisible a simple vista- que favorece su cronicidad. En este sentido, se instó a los profesionales a limpiar bien las heridas, a eliminar el tejido muerto, dañado o infectado en la mayor medida posible y a no temer el sangrado.



## Mantenimiento gana el tradicional Concurso de Belenes de San Juan de Dios de León

El servicio de Mantenimiento del Hospital San Juan de Dios de León se ha alzado con el primer premio del Concurso de Belenes del Hospital San Juan de Dios de León convocado por el Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER). Su propuesta, a base de placas de aislante térmico, le ha valido el mayor reconocimiento de un certamen con el que "reforzamos nuestra carga identitaria, el buen gusto, la tenacidad, la paciencia y el cariño hechos arte en la costumbre y tradición, en la cultura del cuidado para acoger el acontecimiento de la Navidad". "Han trabajado pieza a pieza con un bisturí, han colocado cada rincón con mucho mimo y han integrado muy bien la iluminación", ha señalado el jurado destacando el esfuerzo y laboriosidad por encima de la creación artística o los materiales utilizados. La propuesta de la planta 4B ha quedado en segunda posición, mientras la del CRPS se ha llevado el tercer galardón. El belén de la 3A ha sido merecedor del reconocimiento del público de Facebook.

## España asiste a un 'boom' de empresas sanitarias con casi medio millar nuevas en sólo un año

La Estadística de Empresas Inscritas en la Seguridad Social muestra que en tan solo un año se han creado 490 nuevas compañías dentro del sector de actividades sanitarias y de servicios sociales. Con ellas, son 52.628 empresas en total las que forman parte de esta rama al cierre de 2023, mientras que en 2022 fueron 52.138. Respecto al tamaño de las mismas, las pequeñas reinan sobre aquellas con muchos trabajadores. La mitad de las empresas cuentan con tan solo uno o dos empleados (24.451) y otras muchas cuentan con una plantilla de tres a cinco contratados (12.311). El resto de compañías se dividen de la siguiente forma: de seis a nueve trabajadores (5.615), de 10 a 49 trabajadores (7.491), de 50 a 249 trabajadores (2.117), de 250 a 499 trabajadores (295) y más de 499 trabajadores (348). Desde el Ministerio de Trabajo y Economía Social que lidera Yolanda Díaz se detalla que en estas más de 52.500 empresas hay contratadas 1.853.619 personas.



## Una huida hacia delante sin vuelta atrás

**"La situación en la franja de Gaza es terrible", asegura Needa, una joven ingeniera informática de 37 años que el 3 de abril de 2023 llegó a León con sus dos hijos mayores: Ahmed y Adam • Su marido Ramzi -de 38- y su hija, de cinco años y medio, dejaron atrás Palestina medio año antes a través del paso de Rafah. "Si hubiera esperado hoy mi familia estaría muerta", subraya él.**

"Laaje" significa refugiado en árabe. Un apellido que el periodista Ramzi Albayroui, reportero del canal de TV 'Palestina Hoy', se vio obligado a colgarse hace algo más de un año cuando llegó a España, aunque desde la primera guerra con Israel, en 1948, cientos de miles de habitantes y sus descendientes viven refugiados dentro de su propio territorio o en otros países de Oriente Próximo como Siria, Líbano y Jordania bajo "el yugo de la ocupación" y ante "la indiferencia de la comunidad internacional".

"Son 75 años sufriendo un asedio constante", denuncia. "Nuestro hijo mayor, con 12 años, ya ha pasado por cuatro guerras. ¿Qué infancia es esa", lamenta su mujer Needa, una ingeniera informática que, antes de seguir los pasos de Ramzi y su pequeña Salma, trabajaba para el Ministerio de Salud de Gaza. "Llegué el 3 de abril de 2023 a Madrid, previa escala en Bucarest (Rumanía), con mis dos hijos mayores -Ahmed y Adam- y ese mismo día ya estaba en León", explica la joven de 37 años.

Su marido -de 38- y su hija, de cinco años y medio, dejaron atrás Palestina medio año antes a través del paso de Rafah hacia Egipto. "Los menores de 40 sólo podemos cruzar al país vecino con un permiso especial o pagando miles de dólares", señala Ramzi que, afortunadamente, consiguió una autorización para que su hija pudiera ser intervenida en un hospital español de una curvatura de las piernas que ya le estaba causando serios problemas en las rodillas.

No obstante, la difícil realidad de Palestina, en la que cada día es peor que el anterior, unida a un conflicto con otra familia que le estaba complicando demasiado la existencia con sus amenazas fueron los motivos principales de una decisión que ya "no tiene vuelta atrás". "La situación en la franja de Gaza es terrible", asegura Needa, que se mueve en una calma relativa: "Estoy tranquila, pero muy preocupada por nuestras familias".

Ramzi aterrizó en Barajas la madrugada del 7 de noviembre de 2022 junto a Salma. "Primero volamos a Casablanca",

explica un hombre que aún recuerda con angustia su salida de Gaza. "No pude viajar con ella desde Rafah en el mismo autobús y después el ejército no le dejaba entrar en el aeropuerto de El Cairo. Tuvo que esperar varias horas sola y en mitad de la noche", según expone.

Ya en Madrid su obsesión no era otra que cursar la solicitud de asilo para pedir la reagrupación familiar. "En la capital la demora era alta, así que me fui a Guadalajara. Primero llamé a la puerta de Cruz Roja, que me habló del 2024 para una primera entrevista; y después de ACCEM que, tras ponerse en contacto con oficinas de toda España, me derivó a León porque era donde más rápido daban cita", pone de relieve Ramzi para, a renglón seguido, explicar que -tras seis meses de su mano- llegó a un Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios que solo en 2023 ha acompañado a 279 personas -196 adultas y 83 menores- de 26 nacionalidades distintas.

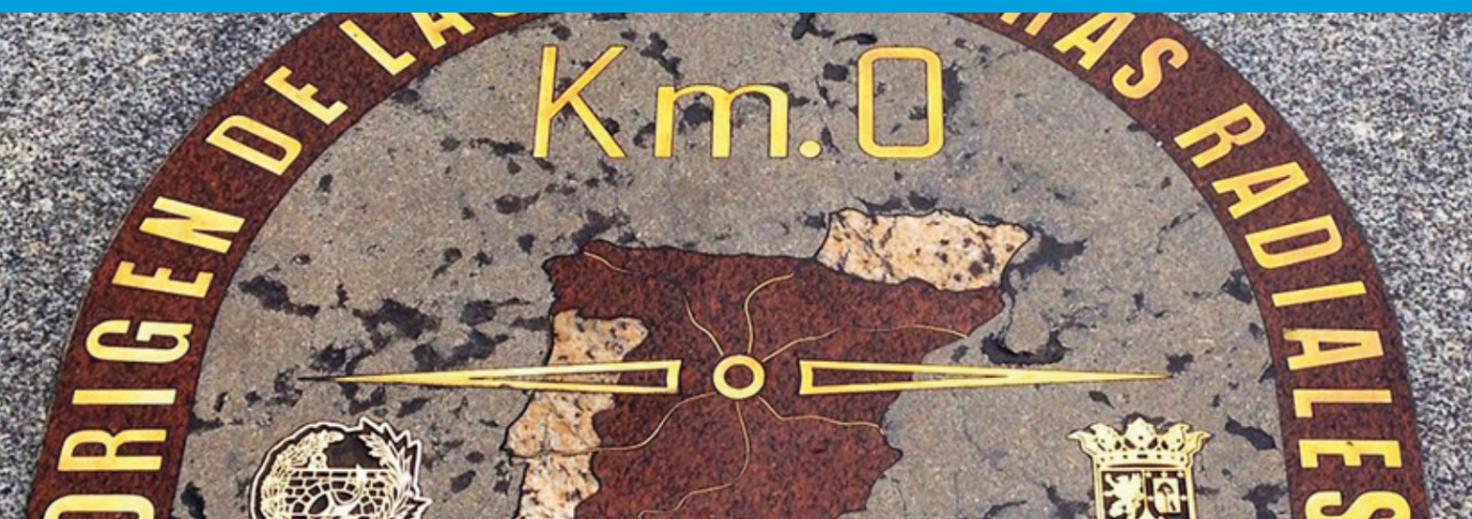
"Si hubiera esperado, hoy mi familia estaría muerta", asevera Ramzi que, según apostilla, "todos los días iba a la Comisaría de Policía para tratar de agilizar las cosas". Tras remover Roma con Santiago para tener a Needa y a sus hijos a su lado, finalmente lo consiguieron con un visado especial expedido por el Consulado de España en Jerusalén alegando la necesidad de estar con Salma dados sus problemas de salud.

## "Un escenario de constantes bombardeos"

Frente a la pared de hormigón que separa Israel de Palestina, los habitantes asumen las constantes invasiones de las fuerzas de la ocupación. Reiteradas ofensivas en "un escenario de constantes bombardeos" a los que se une una crisis energética con consecuencias humanitarias. El futuro del pueblo palestino, que está viendo violados sus derechos humanos, es incierto. "Han destruido las casas que tanto nos costó levantar y todos nuestros logros han desaparecido", señala Needa en relación a un conflicto enquistado que en ya ha dejado 32.000 muertos -10.000 niños y 8.000 mujeres- y cerca de un 80% de los edificios de Gaza dañados o destruidos por los ataques de Israel. Derrumbados e inservibles.

Además, según apunta Ramzi, "hay más de 11.000 palestinos en las cárceles israelíes, incluidos mujeres y niños que sufren a diario violencia sexual y física". "Como periodista he vivido este enfrentamiento infinito en primera línea y me he tenido que acostumbrar al olor de los cadáveres quemados por no hablar de los cuerpos desmembrados que se han quedado grabados en mi retina", subraya defendiendo su derecho a "resistir y responder" en relación al ataque de Hamás contra Israel el 7 de octubre. "Todos los países llevan años mirando para otro lado", manifiesta.

"Es un genocidio, una limpieza étnica lo que están haciendo. He cubierto muchas guerras, pero ésta traspasa todos los límites de la imaginación", afirma. "Nos está empujando a la muerte. Primero del norte al sur de Gaza, en medio de una lluvia de bombas, y después a un Egipto que ha cerrado su frontera y nos ha dejado atrapados en nuestra propia tierra", concluye al hablar de Gaza como "un bosque de cemento" bloqueado "por tierra, mar y aire".



## Poner el contador a cero

He recorrido aquellos caminos que no muchos harían. He dormido en calles vacías, dentro de estaciones de buses y cajeros automáticos, en albergues para sintecho, debajo de puentes, en coches y casas abandonadas en algún pueblo olvidado... La vida siempre te da esos golpes de desventura que o te aquilatan o te hunden. El invierno es difícil de sortear, pero sería imposible si los albergues de los transeúntes no existiesen en España y en otros muchos lugares de Europa.

He estado en muchos de ellos y he visto el sufrimiento de aquellas personas que se autoexcluyeron o de aquellos que están enganchados a algún tipo de sustancia. No es mi caso claro está, pero ahora soy un marginado de la sociedad consciente de que son los golpes de la vida los que te nutren y ayudan a comprender mejor todo lo que sucede alrededor.

Llegué a León el 29 de diciembre del año pasado y, tras dos días soportando el frío y el sueño, dos enemigos silenciosos que te pisan los talones todo el tiempo, acabé en Calor y Café y, de ahí, fui a parar al Hogar Municipal del Transeúnte. Eran las diez de la noche cuando toque el timbre y salió a mi encuentro un joven delgado de carácter risueño que me hizo pasar y me ofreció un trozo de chocolate. Después me atendió el encargado, un tipo muy afable que se tomó la molestia de detallarme la política del establecimiento y me preguntó cómo dirigirse a mí. "Como tú quieras. Da igual", le dije. Yo solo pensaba en una ducha y una cama, hacer un ensayo fallido con la muerte.

### Lejos de sonrisas fingidas y miradas inquisidoras

Todos los miembros del albergue mostraron un gran nivel de empatía, algo que les nace del alma. He visto muchas sonrisas fingidas y miradas inquisidoras. Por eso, ver a personas

sonreír hasta con la mirada es algo que no se ve muy a menudo. Para muchos somos solo números en la estadística, pero para quienes toman el oficio con mística somos más que eso. Se ponen en nuestros zapatos y eso marca la diferencia en tiempos de desapego y hastío.

Mi vida cambió con la pandemia de COVID. Me fui del piso donde vivía con mi primo al día siguiente de la muerte de mi padre y, tras vivir unas semanas por los meandros del río Arga, cerca del polígono de San Jorge, recalé en el albergue de la Fundación Xilema de Pamplona y, de ahí, acabé en el de Tudela. Con el fallecimiento del mayor de mis hermanos, tuve una crisis existencial que me llevó a hacer el Camino de Santiago.

En Zamora decidí abandonar la peregrinación y fui a parar a Valencia. Allí, gracias a Ciudad de la Esperanza, reuní fuerzas y dinero para alquilarme una habitación en Barcelona, pero no fue fácil. He tratado de adaptarme para salir adelante, pero no es lo que uno se imagina desde su país cuando decide emigrar en busca de una vida mejor. Te chocas con una verdad innegable y la vida se encarga de darte una bofetada de realidad.

Después de dos años retomé una ruta a Compostela que me ayudó a soltar lo que me estaba haciendo daño y a perdonar. Mi llegada a León no estaba entre mis planes, pero ha sido una buena elección porque en esos peores momentos y en tiempos en los que nadie da nada, en ese abismo de miedo e incertidumbre, alguien me ha extendido una mano amiga. Entonces comprendes que no todo es malo en esta vida, que la vida da nuevas oportunidades.

Ahora veo la vida con optimismo y con ganas de empezar de cero. Me gustaría poder sacar los papeles para salir de este trance agobiante. Las calles tienen un olor peculiar y la gente que vive en ellas más aún. Soy testigo de un aroma que se pega primero en la ropa hasta impregnarse en la piel y meterse por sus poros. No obstante, sé que no he nacido para perderme en la vida, sino para recorrerla.

J.A.Z.

Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte  
Hospital San Juan de Dios de León

## Matusalén David Galán Galindo

"Envejecer es inevitable, madurar es opcional". Esa es la máxima de 'El Alber', un rapero que a sus 44 años se matricula en la universidad por una apuesta con su padre. Si no aprueba todas deberá dejar "esa tontería del rap" para siempre. En la universidad, se reencuentra con Amaia, locutora de radio y profesora allí, y descubre que le faltaba algo muy importante en su vida: El amor. Esta es la historia de un rapero cuarentón considerado un niño por sus padres y un abuelo por sus compañeros de clase. Le mandaron a la universidad para que cambiase y fue él, el que cambió a todos los demás. Es la historia de... Matusalén.

Estreno: 15 de marzo.



## Cazafantasmas: Imperio helado Gil Kenan

"La familia Spengler regresa al lugar donde empezó todo, el icónico parque de bomberos de Nueva York, para formar equipo con los cazafantasmas originales, que han desarrollado un laboratorio de investigación ultra secreto para llevar la caza de fantasmas al siguiente nivel. Pero cuando el descubrimiento de un antiguo artefacto desata una fuerza maligna, los nuevos y los viejos cazafantasmas deben unir sus fuerzas para proteger su hogar y salvar al mundo de una segunda Edad de Hielo". Sony Pictures lanza la cuarta entrega oficial de la exitosa saga de Ivan Reitman, de nuevo dirigida por Gil Kenan y exclusivamente de estreno en cines.

Estreno: 29 de marzo.



## Rivales Luca Guadagnino

El cineasta italiano Luca Guadagnino, director de títulos como 'Call me by your name', 'Hasta los huesos: Bones & All' o 'We are who we are', prepara el estreno de su nueva película, 'Rivales', protagonizada por Zendaya, Josh O'Connor y Mike Faist. En su nueva cinta veremos un particular triángulo amoroso. Tres jóvenes, que se conocen en un torneo de tenis profesional, verán sus relaciones (claramente marcadas por la competitividad) desarrollándose a lo largo de los años. La cinta está escrita por Justin Kuritzkes, que en 2023 también ha estado escribiendo otra película para Guadagnino titulada 'Queer', basada en la novela homónima de William S. Burroughs.

Estreno: 26 de abril.





**Invincible Shield**  
**Judas Priest**

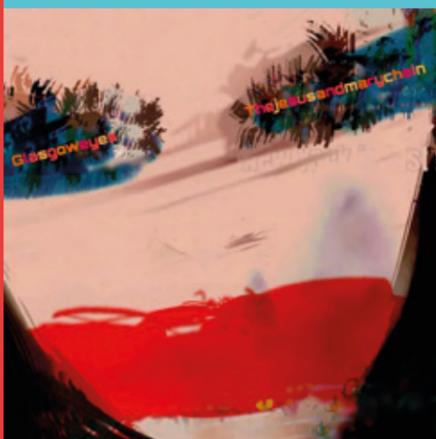
La banda británica de heavy Judas Priest publica su nuevo trabajo titulado 'Invincible Shield', su decimonoveno álbum y el primero desde el 'Firepower' (2018) que Rolling Stone calificara como uno de los mejores álbumes de metal de ese año. El tracklist del disco consta de catorce temas, once que compondrán la edición normal y otros tres cortes extra -'Fight Of Your Life', 'Vicious Circle' y 'The Lodger'- que formarán parte de la edición de lujo como bonus tracks. Coincidiendo con su lanzamiento, los de Rob Halford comienzan asimismo una gira de presentación que les llevará a Glasgow, Leeds, Dublín, Bournemouth, Londres, Frankfurt, Múnich, Dortmund, Praga, Cracovia, Viena, Basilea, Lyon, Assago, París, Barcelona, Pamplona, Madrid y Cartagena.

Lanzamiento: 8 de marzo.

**Glasgow Eyes**  
**The Jesus and Mary Chain**

The Jesus and Mary Chain están al fin de vuelta con la esperada continuación de su álbum 'Damage and Joy'. La banda de los hermanos Jim y William Reid sacan 'Glasgow Eyes', coincidiendo con los 40 años desde el lanzamiento de su primer sencillo 'Upside Down'. Desde su debut 'Psychocandy', han sido una de las bandas fundamentales para el desarrollo del alt-rock, noise pop y shoegaze. Su octavo álbum de estudio llegará acompañado de una autobiografía, un documental y también una gira mundial. 'Glasgow Eyes', que suma 12 pistas, ha sido grabado en el estudio Castle Of Doom de Mogwai en Glasgow y muestra a la banda trabajando con electrónica y texturas a medio camino entre sus principales influencias, de The Velvet Underground hasta Suicide.

Lanzamiento: 8 de marzo.



**Blue Electric Light**  
**Lenny Kravitz**

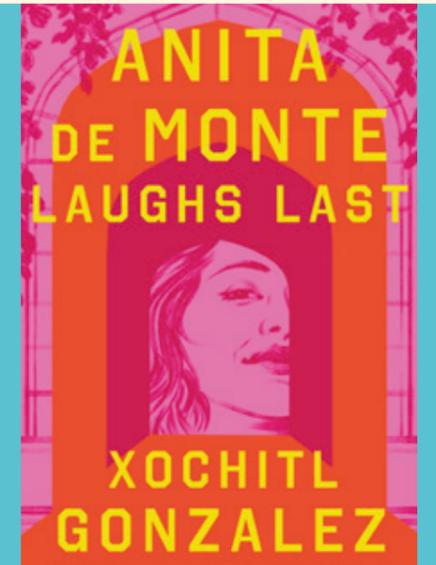
Lenny publica su duodécimo álbum de larga duración, el primero en cinco años, y el primer doble LP de su historia: 'Blue Electric Light'. Guitarras funk extáticas, sintetizadores robóticos analógicos, weezy talkbox, un ritmo de pista de baile, un ardiente solo de saxofón y un inteligente guiño tanto a Boogie Nights como a Star Wars dan fuerza al sucesor de 'Raise vibration' (2018), que incluye doce pistas. Un apasionado conjunto de canciones atemporales, explosivas, románticas e inspiradoras. Considerado uno de los músicos de rock más destacados de nuestro tiempo, Lenny Kravitz ha trascendido géneros, estilos, razas y clases a lo largo de más de tres décadas de carrera. Disfrutando de las influencias del soul, el rock y el funk de los años sesenta y setenta, ha ganado cuatro Grammy consecutivos.

Lanzamiento: 15 de marzo.

**Anita de Monte**  
**Xochitl González**

En esta nueva novela, una estudiante de primera generación que cursa historia del arte y va a un Ivy League descubre las obras de una artista llamada Anita de Monte que fue encontrada muerta en Nueva York. A medida que Raquel investiga la vida de De Monte, también evoluciona su relación con otro estudiante de historia del arte, mucho mayor que ella y con más conexiones en el mundo del arte. Raquel empieza a ver paralelismos entre su vida y la de Anita de Monte y comienza a cuestionarse su propia relación y su lugar en la universidad. Este libro de González disecciona, como otros que ha escrito, sobre el status social y el privilegio

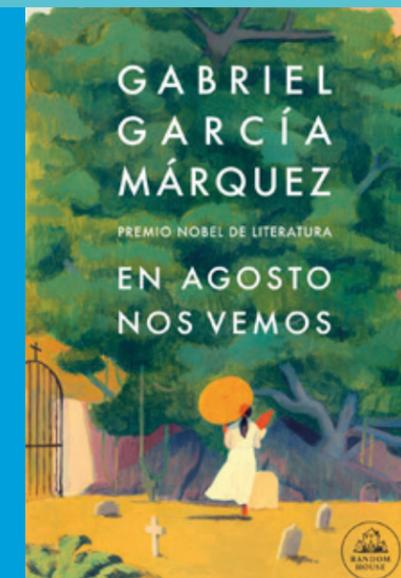
Lanzamiento: 5 de marzo.



**En agosto nos vemos**  
**Gabriel García Márquez**

El Premio Nobel de Literatura, Gabriel García Márquez, por fin tendrá publicada su novela póstuma 'En agosto nos vemos'. La fecha elegida conmemora el día en el que el escritor colombiano cumpliría 97 años y, así también, los diez años de su muerte. "Volvió a la isla el viernes 16 de agosto en el transbordador de las dos de la tarde. Llevaba una camisa de cuadros escoceses, pantalones de vaquero, zapatos sencillos de tacón bajo y sin medias, una sombrilla de raso y, como único equipaje, un maletín de playa", reza el comienzo de una obra que describe la llegada de una mujer casada de 52 años a una isla donde está la tumba de su madre y que, en su más reciente visita, tiene un encuentro inesperado.

Lanzamiento: 6 de marzo.



**La ciudad y sus muros inciertos**  
**Haruki Murakami**

Un amor perdido, una atmósfera onírica, escenarios recurrentes y mundos alternativos repetirán como temas centrales de 'La ciudad y sus muros inciertos', la primera novela larga en seis años de Haruki Murakami, basada en una corta de 1980. "El protagonista va y viene entre dos mundos. Un mundo está rodeado de altos muros y no es posible salir. En su interior, la gente vive una vida pacífica. Nadie alberga deseos, nadie sufre. El otro mundo es el mundo en el que vivimos tú y yo, donde pasamos por el dolor, el deseo y las contradicciones", ha explicado el autor japonés, artífice de 'Tokio blues', así como ganador del Premio Princesa de Asturias de las Letras 2023.

Lanzamiento: 13 de marzo.





## Toda una vida de dedicación a San Juan de Dios

No hay mejor trabajo que en el que uno disfruta. Y tanto Lorenza Barragán Chamorro (Soguillo del Páramo, 1959), como Natividad Cadenas Morán (Cimanes de la Vega, 1961), lo han disfrutado mucho en sus respectivas categorías profesionales.

Loren se jubilaba el pasado mes de enero tras más de 33 años en el Hospital San Juan de Dios de León, 12 años al frente de la Lavandería. “Después de estar en la quinta planta limpiando, pasé a quirófano. Allí estuve muchos años, pero hacía los descansos de Tere en Ropería. Y cuando se jubiló, me quedé yo en su puesto. La Lavandería no se puede comparar con la limpieza. Es mucho más creativa y el trato con la gente es más cercano”, afirmaba días antes de poner fin a toda una vida de trabajo.

## Aquí si trabajas, te quedas. Eso me dijeron a mí y eso le digo yo a la próxima persona que venga.

“Estoy contenta, pero a la vez tengo una pena conmigo muy grande por todo lo agradecida que estoy a esta casa. Ésta es mi vida. He pedido prejubilarme para cuidar de mis padres, porque ya están muy delicados de salud y necesitan atención continua. Me voy un año y ocho meses antes por esta razón”, explicaba dejando muy claro que “aquí si trabajas, te quedas”. “Eso me dijeron a mí y eso le digo yo a la próxima persona que venga”, ponía de relieve.

Esta trabajadora llegó pasados los 30 años, cuando su hija empezó el colegio. “Me casé, dejé a medias la carrera de Relaciones Laborales y me dediqué a la crianza. Con el tiempo, me di cuenta de que necesitaba ser independiente. Entonces me puse a preparar auxiliar de clínica y me saqué el título. Tras hacer las prácticas en San Francisco, pedí trabajo en San Juan de Dios. Elpidio, que era el jefe de personal por aquellos tiempos, me dijo que auxiliares había muchas, pero que faltaban limpiadoras. Y no me lo pensé dos veces. Me pusieron en la quinta planta, donde estaban

los pacientes quirúrgicos, con la hermana Pura de supervisora de Enfermería, que era tremenda”, señalaba.

“La gente siempre ha sido muy agradable conmigo. Y creo que yo también con ella. Soy de las que piensa que lo que das, recibes. El cariño que das suele ser igual al cariño que recibes”, precisaba firmemente convencida de que “cuando hay buen ambiente, se trabaja mucho mejor”. Entre las anécdotas para el recuerdo, según apostillaba, estaba el viaje a unas jornadas de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en Tenerife: “Era la primera vez que cogía un avión e iba con el hermano Ramón Castejón. Tenía miedo y otro hermano, que eran jovencito, me decía que no me preocupase”.

## Más de cuatro décadas de servicio en #LaCasadeTodos

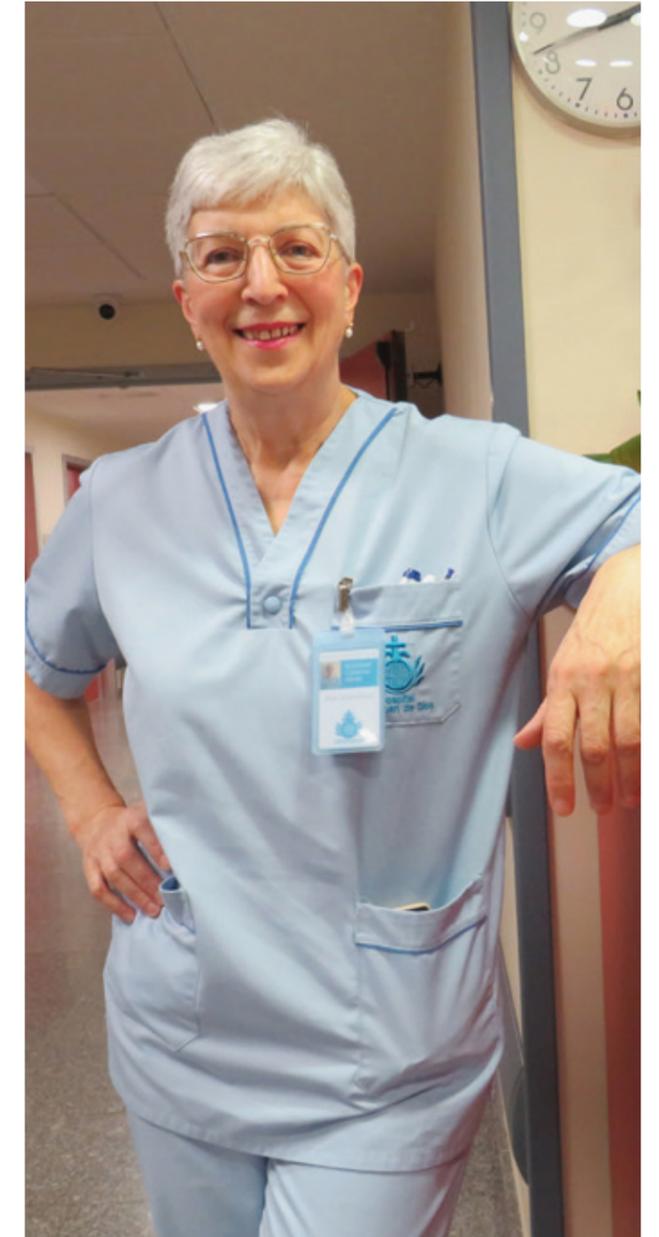
Nati, por su parte, se despedía el 29 de febrero de sus compañeros tras 42 años de servicio en San Juan de Dios, #LaCasadeTodos, acreditados en su informe de vida laboral. “Empecé a trabajar en el Hospital en el verano de 1979, con 18 años, de casualidad. La que echó su currículum para trabajar aquí fue mi hermana mayor, Paquita. Pero, por circunstancias de la vida, se fue a Barcelona y se preparó las oposiciones de Policía Local en San Feliú de Llobregat siendo la primera mujer agente de ese municipio, así que ocupé yo puesto. Por aquel entonces no tenía ni el título de auxiliar de Enfermería”, apuntaba.

“Aquí he trabajado mucho, pero siempre he sido muy feliz. Ésta ha sido mi segunda casa. Yo empecé arriba, en maternidad, también con la hermana Pura. Era muy estricta, decía que había que tratar a las mamás y a los niños en bandeja de plata. En la tercera, cuarta y quinta planta estaban las hermanas, mientras que en la primera y la segunda estaban los hermanos. Uno de ellos, el hermano Tomás, era también súper recto. Que no te viera sin cofia o sin bata. Le teníamos mucho respeto. A todos ellos les cogí mucho cariño”, indicaba nostálgica. Tanto es así que, según manifestaba, el padre Diego, el que era capellán del Hospital, le casó, y los hermanos Raúl y Trápaga fueron a su boda y cantaron en ella.

## He trabajado mucho, pero siempre he sido muy feliz aquí. Ésta ha sido mi segunda casa.

Ahora, con los deberes cumplidos y la cabeza bien alta, Nati, que ha trabajado en las plantas 2A, 2B, 3A y 3B, así como en la Unidad de Cuidados Especiales (UCE), apagará el despertador, aunque no le cueste madrugar, y echará de menos las tertulias y los dulces de los descansos. “Entre mis planes más inmediatos está vivir las fallas de Valencia. Siempre me han llamado la atención, pero nunca he podido ir por ser en marzo”, aseguraba invitando a la próxima TCAE a “ser paciente, saber escuchar a pacientes y familiares, y a dirigirse a ellos con cariño”.

“Aquí hay mucha persona mayor que es lo que necesita, porque es lo que añora. Y que sepa trabajar en equipo. Soy consciente de que a veces el estrés no ayuda. Por eso, considero



que las formaciones sobre manejo de las emociones son tan importantes como las de manipulación de cargas”, precisaba una trabajadora que, tras la pandemia de Covid-19, en la que ayudó a tender puentes de comunicación con las video-llamadas, tuvo que pedir ayuda psicológica. “Ha sido lo más terrible que me ha pasado en mi vida. A mí me dejó todo muy tocada. Durante el confinamiento, el día que venía a trabajar bien, pero el día que me quedaba en casa solo tenía ganas de llorar”, según confesaba.

**Raquel Santamarta González**  
Responsable de Comunicación y Marketing  
Hospital San Juan de Dios de León



## Somos San Juan de Dios: identidad y compromiso

Dice el diccionario de la RAE que la identidad es el conjunto de rasgos propios de un individuo o de una colectividad que los caracterizan frente a los demás, si aplicamos este concepto al mundo empresarial podríamos decir que la identidad es todo aquello que define y representa a una empresa, es un intangible que se construye con la cultura, los valores, la filosofía, los principios, la historia, etc. de cada organización, para hacerla única y distinta a las demás.

Definir y conocer nuestra identidad como San Juan de Dios es esencial, la identidad constituye nuestra manera de existir en el mundo, define cómo interpretamos la realidad, nos permite ser coherentes, facilita el diseño de nuestras metas y nos posibilita construir relaciones de confianza con los demás.

En las organizaciones, el punto de partida suele ser la necesidad de tener un propósito, algo que va más allá de los beneficios y se centra en el impacto que la organización quiere tener en el mundo, lo que nos dice por qué existe una empresa y, a partir de ahí, se construyen todos los demás intangibles que conforman en su globalidad una identidad corporativa.

En nuestro caso contamos con un documento denominado 'Carta de Identidad de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. La asistencia a los enfermos y necesitados según el estilo de San Juan de Dios', que nos ayuda a entender cuál

es nuestra identidad, abordando aspectos necesarios para entender la actitud hospitalaria, las características del carisma hospitalario y de la cultura juandediana, los principios en los que se fundamenta la ética de la Orden en el abordaje de su misión, y en cómo se concreta todo ello en aspectos prácticos del día a día de los centros. Simplificando mucho, podemos decir que nuestra identidad se define desde el compromiso en la tarea de curar, cuidar y acompañar a los enfermos y a quienes sufren las consecuencias sociales y económicas de las crisis.

Para trabajar la identidad de una organización es necesario abordar temas como el propósito, la misión, la visión, los valores, la cultura organizacional, la comunicación interna y externa, elementos que impactan externa e internamente, influyendo en la experiencia de los profesionales y su percepción sobre nuestra organización, de manera que cada profesional que trabaja de San Juan de Dios es parte del proceso de construcción de su identidad.

Conocer los elementos que integran nuestra identidad provoca que seamos más conscientes de cómo nuestro trabajo impacta en los objetivos de la organización y que conectemos más fácilmente con el propósito de nuestro trabajo. Además, practicar los valores en el día a día y vivir la cultura organizacional contribuyen a nuestro bienestar como trabajadores, reforzando nuestro compromiso y potenciando nuestro sentimiento de orgullo y sentido de pertenencia. Finalmente, cuando trabajamos la identidad de una organización nos esforzamos por crear dinámicas interpersonales positivas, buen ambiente de trabajo, colaboración entre equipos y reducir los conflictos, lo que repercute, nuevamente, en el bienestar de todos los profesionales.

Las organizaciones tenemos la obligación de promover esa identidad entre los profesionales y para ello contamos con diferentes herramientas, por ejemplo:

- **Formación:** la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios considera fundamental el conocimiento por parte de sus trabajadores de su carisma y misión, especialmente ahora que la responsabilidad de los profesionales en esta materia es cada vez mayor. Contamos para ello con la "Escuela de Hospitalidad", un programa formativo institucional dirigido a los profesionales a través del cual se persigue, entre otros objetivos, promover la identificación y la adhesión de todos los colaboradores al proyecto de la Orden como fruto de la interiorización de sus principios fundamentales y los valores.
- **Escuchar y promover la participación de los profesionales:** comunicarnos abiertamente con los profesionales, escuchar sus opiniones, darles espacios de participación activa, etc. son herramientas muy potentes para aumentar el sentido de pertenencia y compromiso organizativos. En nuestro Centro contamos con diferentes mecanismos para favorecer estas dinámicas, como lo equipos de proyecto para el despliegue del plan estratégico del Hospital, las comisiones consultivas de asesoramiento y formación en diferentes materias, o el análisis del clima laboral con el que se da voz a todos los profesionales para conocer sus sugerencias, recoger su percepción sobre el desarrollo de su vida profesional y adaptar de manera coherente la estrategia de gestión de personas del Centro.
- **Comunicación clara y accesible:** proporcionar información actualizada, constante y valiosa sobre los proyectos, el propósito, la misión, los objetivos o la estrategia del Centro, refuerza la confianza y el compromiso de los profesionales, facilitando la identificación con la Organización y la comprensión de cuál es su propósito. En San Juan de Dios León hemos reforzado nuestra estrategia de comunicación interna ampliando y actualizando los canales de comunicación con nuestros profesionales como el WhatsApp Business, email, intranet, etc., y mejorando y sistematizando los contenidos que ofrecemos

con la memoria anual del centro, la newsletter mensual, la comunicación mensual de los objetivos anuales o la rendición de cuentas y presentación de plan de gestión anuales en una asamblea general.

- **Crear un entorno laboral saludable:** en el que los profesionales colaboran en la aplicación de un proceso de mejora continua para proteger y promover la salud, la seguridad y el bienestar de todos y la sostenibilidad del lugar de trabajo. Se trata de ir más allá del bienestar físico, hablamos de entornos de trabajo bien estructurados para que las personas puedan desempeñar su trabajo en las mejores condiciones. En este sentido, en el último año hemos llevado a cabo la internalización del servicio de una parte del servicio de prevención de riesgos laborales avanzando en nuestra apuesta por la seguridad y la salud de todos los profesionales, y hemos renovado nuestra certificación como Empresa Familiarmente Responsable B+, reforzando nuestro compromiso por entornos respetuosos con la conciliación de la vida personal y laboral.

Es esencial tener claridad sobre la identidad de nuestra organización, para diferenciarnos de otros y crear una percepción favorable en los demás, que nos permita seguir avanzando en nuestra misión como parte de Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

Sabemos que la identidad es un elemento primordial para el desarrollo de la Orden en el mundo y que requiere un trabajo constante en el que participemos todos los que hacemos posible San Juan de Dios, por eso, seguiremos trabajando en construir una identidad sólida que nos ayude a fortalecer el sentido de pertenencia y la motivación de todos los miembros de San Juan de Dios.

**Mónica Redondo Arias**  
Directora de Personas y Valores  
Hospital San Juan de Dios de León

**Formato 50x50 cm**  
**30'25€** i.v.a. incluido  
[sorlesimpresaonline.es](http://sorlesimpresaonline.es)

## Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO

Usando este código la finalizar la compra **HSJD15**

**SORLES**  
servicios gráficos

Síguenos

Ctra. Madrid, km. 320,5  
24227 VALDELAFUENTE (León)  
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402  
[sorles@sorles.com](mailto:sorles@sorles.com)



## En la salud y en la enfermedad

Al igual que para su homónima, a Carina Barahona Viñes (Lérida, 1959), que tampoco tira demasiado de 'El baúl de los recuerdos', lo de "mirar hacia adelante" siempre le ha ayudado a "vivir sin temor". "Nunca he sido valiente con el tema de la salud", confiesa. Quizá por eso, y por su temprana vocación de ayudar a los demás, esta hospitalaria de Nuestra Señora de Lourdes desde hace más de una década se planteó, en el verano de 2022, comenzar 2023 acompañando a los pacientes ingresados - muchos de ellos en la fase final de su vida- que, por una u otra razón, no tienen quien les visite.

"Siempre he tenido en mente a aquellos que están enfermos y sin compañía", explica Carina consciente de la gran distancia que media entre la soledad elegida y la no deseada, una de las caras más dolorosas y no siempre reconocidas de la vulnerabilidad. Fue así como en enero del año pasado descolgó el teléfono y marcó el número del Hospital San Juan de Dios de León. "Cuando vivíamos en Barcelona vi de cerca el voluntariado del maternoinfantil Sant Joan de Deú, porque mi hija fue intervenida dos veces del hallux valgus (juanete) allí", señala a la hora de argumentar por qué llamó a esta puerta y no a la de otro centro sanitario.

Todas las tardes de los jueves trata de hacer más amena la estancia a las personas que están hospitalizadas y todas ellas, sin distinción, regresa a casa "más feliz" de lo que llega. Por muy duras que hayan sido las conversaciones mantenidas. No en vano, dicen que la enfermedad nos iguala a todos los seres humanos. Es una condición en la que las diferencias se diluyen. Y eso, sin lugar a dudas, humaniza.

Esta higienista dental, que llegó a León hace 25 años de la mano de su marido, leonés de cuna y médico estomatólogo de profesión, destaca la "buena organización" y "formación continuada" de un servicio de Voluntariado que, recientemente, ha sido reconocido por la asociación Activos y Felices por "trabajar duramente para poder ofrecer a los más desfavorecidos la atención necesaria". "Yo se lo aconsejo a todo el mundo, pero entiendo que lo del acompañamiento hospitalario es para unos pocos", apunta para, a renglón seguido, recordar que se necesitan manos en todos los ámbitos: medioambiental, cultural, social, comunitario, penitenciario, animalista...

"Darse a los demás, nos da felicidad a nosotros mismos", precisa Carina. Y es que el agradecimiento de pacientes, familiares y allegados no tiene precio. No obstante, según asegura, el guion cambia cada día. "Cada jueves, al ponerme la bata y el brazalete, pienso qué me encontraré al otro lado de la puerta", expone sobre esa emoción, inocencia e inseguridad de las primeras veces. Una mezcla que engancha. No lo oculta. Tanto que, en sus propias palabras, "le sabe a poco".

Uno de sus hijos vive en Hong Kong (China) con su nieta de año y medio. Los otros tres en Madrid. "Cuando crecieron y se independizaron decidí que tenía que hacer algo", asegura. Así, distingue entre visitar y acompañar, un verbo que en ocasiones pasa sólo por escuchar o hacer una simple caricia. "Me gusta pasar estas horas con los pacientes que necesitan de verdad que esté ahí", defiende Carina sin olvidar que "ellos son los que marcan los tiempos" y "dan lecciones de vida".

**Carina Barahona Viñes**  
Voluntaria

Hospital San Juan de Dios de León

INVIERTE TU TIEMPO



**Voluntariado**  
San Juan de Dios



[www.sjd.es](http://www.sjd.es)

¿Aceptas el reto?

#RetoVoluntariadoSJD





## 20 años al cuidado de la salud del Aljarafe

El Hospital San Juan de Dios del Aljarafe (Bormujos, Sevilla) acaba de cumplir 20 años desde que iniciara su actividad asistencial en diciembre de 2003. Dos décadas al cuidado de la salud de los pacientes de esta comarca cuya población de referencia supera actualmente los 300.000 habitantes. Precisamente, han sido los pacientes y los profesionales que los atienden a diario, junto a los voluntarios, los verdaderos protagonistas del acto de conmemoración y homenaje que tuvo lugar el pasado mes de enero en el salón de actos del centro hospitalario

La consejera de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía, Catalina García, quiso acompañar al equipo humano del hospital compuesto por más de 900 profesionales para compartir estos momentos de celebración. También estuvieron presentes el consejero provincial de San Juan de Dios Provincia de España, el Hno. José Antonio Soria; el director general de centros, Juan José Afonso; la directora territorial en Andalucía y Canarias, María José Daza; y el director gerente del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe, Emilio José García.

La representación institucional se vio completada por la delegada territorial de Salud y Consumo, Regina Serrano, así como directivos y mandos intermedios de este Hospital. Al acto acudieron igualmente un nutrido grupo de alcaldes y alcaldesas y otros representantes institucionales de la Comarca del Aljarafe y directivos de otros centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y del Servicio Andaluz de Salud.

Catalina García pudo intercambiar experiencias y anécdotas con los profesionales que celebran sus 20 años de dedicación en el centro. Durante su intervención destacó



el compromiso de la Orden de San Juan de Dios, con sus profesionales al frente, en la prestación del servicio de atención sanitaria pública hacia los habitantes de tantas localidades que componen el Aljarafe: “Enhorabuena por estos 20 años dedicados a cuidar de tantos vecinos de Sevilla y Huelva. Veinte años apostando por una atención de calidad: innovando, investigando y humanizando la asistencia sanitaria. Sois ejemplo de colaboración público-privada y, también, de compromiso con los trabajadores de este centro, que durante este tiempo se han dejado la piel por ofrecer la mejor atención sanitaria”.

Por su parte, el consejero Provincial de San Juan de Dios en España manifestó que “hoy no es solo un día para el repaso de la historia de este Hospital, no solo del importante trabajo que aquí se realiza, sino la esencial labor que realizan sus profesionales para el bien de muchas personas enfermas y necesitadas, por lo que hoy queremos reconocer sus méritos y renovar nuestra apuesta de futuro”.

## Compromiso con los pacientes

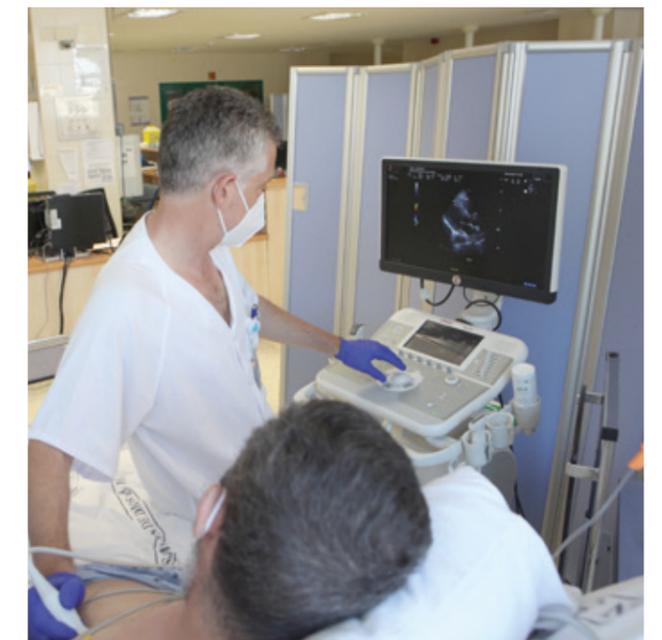
El acto rindió un sentido homenaje a los más de 150 los profesionales que a día de hoy superan los 20 años de trayectoria profesional en este centro. Hombres y mujeres que apostaron por embarcarse en un proyecto innovador, con un modelo de atención singular en nuestra comunidad autónoma y que se ha convertido en referente de la colaboración público-privada.

Los testimonios de sus experiencias, recuerdos y deseos de futuro han quedado reflejados en una serie de vídeos que se proyectaron en el salón de actos del hospital convirtiéndose en memoria viva de estos 20 años de actividad asistencial a la comarca.

Otro de los momentos más emotivos sin duda fue el homenaje de José Ignacio, un paciente que superó una grave situación y permaneció ingresado en la UCI varios meses. Sus palabras, en nombre de todos los pacientes y sus familias, reflejaron un profundo sentimiento de agradecimiento: “Este gran equipo de profesionales me salvo literalmente la vida, qué más les podría decir. Gracias”.

Tras la clausura del acto, en un gesto que simboliza el compromiso de futuro del Hospital San Juan de Dios del Aljarafe con la población de la comarca, una representación de los profesionales, pacientes y voluntarios realizó la siembra de un granado, emblema de la Orden Hospitalaria.

Desde que se iniciara la actividad asistencial en octubre de 2003, el Hospital San Juan de Dios del Aljarafe ha atendido a cerca de dos millones de pacientes en el área de urgencias, ha registrado 176.000 ingresos hospitalarios y 230.000 intervenciones quirúrgicas. Asimismo, el número total de consultas atendidas ha superado los tres millones. En cuanto al área diagnóstica se han desarrollado casi cuatro millones de pruebas radiológicas, 160.000 endoscopias y 70 millones de determinaciones de laboratorio.



# NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



# ¿DÓNDE ESTAMOS?



-  955 050 550
-  aljarafe.usuarios@sjd.es
-  www.hsja.es
-  Av. San Juan de Dios, s/n 41930 Bormujos, Sevilla

## “Una vocación pública indiscutible”

“El Hospital de San Juan de Dios del Aljarafe cumplió el 3 de diciembre pasado, 20 años de su apertura, y desde entonces ha mantenido una vocación pública indiscutible, atendiendo a una población de 300.000 habitantes dentro del sistema sanitario público de Andalucía, estamos convencidos que, con la hospitalidad como marca de referencia, seguiremos cuidando la salud de los ciudadanos del Aljarafe,

como mínimo otros 20 años más”, ha explicado Emilio José García, director gerente del centro”.

**Esther Parejo Amat**  
**Responsable de Comunicación**  
**Hospital San Juan de Dios del Aljarafe**



**Hospital San Juan de Dios**  
León

**PHILIPS**

[www.hospital-sanjuan-de-dios.es](http://www.hospital-sanjuan-de-dios.es)

Descubre la nueva  
**RM Philips Ingenia 1.5T**

La atmósfera envolvente de  
**In-Bore Experience**

Hacia una tecnología humanizada



Caser Residencial León

# Te cuidamos, donde y cuando lo necesites

Un nuevo concepto de cuidados, que va más allá de la residencia.



Caser Residencial León acerca los cuidados a las personas, ofreciendo el servicio donde y cuando lo necesites.

## En el hogar

-  Profesionales sanitarios
-  Tareas del hogar
-  Teleasistencia avanzada

## En nuestra Residencia

-  Tratamientos especializados
-  Estancias temporales para rehabilitación

**Caser Residencial León**  
C/ Burbia, 2

**987 875 608**

[caserresidencial.es](http://caserresidencial.es)

