

# HIGIENE DE MANOS

MANOS **limpias**  
manos **SANAS**

5 de mayo, Día Mundial de la Higiene de las Manos



[www.clinicacatolicaasturias.com](http://www.clinicacatolicaasturias.com)  
982 897 000



**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS**  
**LEÓN**



Premio Princesa  
de Asturias  
de la Concordia 2015



# HIGIENE DE MANOS

## ¿ POR QUE ?

Miles de personas mueren diariamente a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria.

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria

La higiene de manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria



# HIGIENE DE MANOS

## ¿ POR QUE ?

En el cuidado de personas enfermas las manos constituyen un vehículo de transmisión de agentes patógenos, ya sea por contacto directo de persona a persona o indirecto a través de objetos contaminados previamente.

La higiene de manos es una acción muy simple, y se debe practicar por toda persona que realice cuidados a un paciente, ya se trate de personal sanitario o cuidadores



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

## ¿ POR QUE ?

A pesar de ser la medida más importante para reducir la incidencia de infección y la propagación de microorganismos, el cumplimiento de las normas de higiene de las manos es muy bajo.



## ¿ POR QUE ?

Podemos recordar las grandes pandemias como la Influenza Española ocurrida en 1918 que ocasionó entre 50 y 100 millones de muertes. Estudios posteriores demostraron que medidas como la higienización de manos disminuyeron hasta en un 50% el pico de mortalidad al ser implantadas.



# HIGIENE DE MANOS



## INFECCIÓN

Proceso morboso causado por bacterias, virus, hongos o protozoos al penetrar en el organismo.

Los agentes infecciosos se multiplican y ejercen un acción patógena más o menos específica e intensa según la especie causal, la virulencia del agente y por último las condiciones del organismo afectado.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto

**hospitalidad**

espiritualidad calidad

# MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

La transmisión de la infección requiere de tres elementos fundamentales:

1. Una fuente de microorganismos infecciosos
2. Un huésped susceptible
3. Medio de transmisión para el microorganismo



## MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN



## MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

### vías de transmisión

Las principales vías son:

#### ➤ Transmisión directa

FUENTE → HUÉSPED

#### ➤ Transmisión indirecta

FUENTE → **MEDIO INTERMEDIARIO** → HUÉSPED

Vehículos, Vectores

### ➤ Transmisión indirecta

Mediante

- **Vehículos:** objeto, material, superficie, alimentos contaminados.
- **Vectores:** insecto o animales que transportan o transmiten microorganismos.

vector



vehículo



# MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

### FUENTE

En los Centros Sanitarios los focos humanos generadores de microorganismos infecciosos pueden ser los usuarios, los trabajadores y ocasionalmente los visitantes. Otras fuentes pueden ser la flora endógena del propio paciente, así como otros objetos, equipos, superficies etc.



# MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

### HUESPED

La resistencia de las personas a la acción de los microorganismos patógenos puede variar considerablemente. La edad, posibles enfermedades subyacentes, determinados tratamientos, uso de catéteres etc. Son factores que pueden potenciar la susceptibilidad de las personas a la infección.



# MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

## TRANSMISIÓN

Los mecanismos de transmisión pueden ser varios:

1. Transmisión por contacto
2. Transmisión aérea
3. Transmisión por gotas
4. Transmisión por vectores



## MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

En las manos de una persona podemos encontrar dos tipos de flora microbiana.:



**Flora Residente**

**Flora transitoria**



# HIGIENE DE MANOS

## FLORA RESIDENTE:

La forman los microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel de la mayoría de las personas. Es difícil de eliminar con un lavado rutinario de manos, debiendo utilizarse jabones con productos antisépticos.

## FLORA TRANSITORIA:

Constituida por microorganismos que no se encuentran en la piel de forma habitual. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmite y algunos pueden tener gran poder patógeno. Se elimina fácilmente por medios mecánicos.



**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN**

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS



## JABÓN LIQUIDO NORMAL

Su propósito es eliminar físicamente la suciedad y microorganismos de la flora transitoria.

Su acción principal es mecánica o de arrastre  
Carece de actividad bactericida, por lo que no elimina la flora residente.



**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN**

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad



## SOLUCIONES ALCOHOLICAS

- ❖ Eliminan la flora residual y transitoria.
- ❖ Estos productos resultan más eficaces para el lavado de manos higiénico o para la antisepsia que el jabón normal o los jabones antimicrobianos.
- ❖ Su efectividad puede verse reducida por factores como tiempo de contacto insuficiente , presencia de suciedad visible en las manos, o aplicación de volúmenes pequeños.





## INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Infección contraída en el hospital u otro centro de atención sanitaria por un paciente ingresado por una razón distinta a esa infección, y que no se manifestaba ni estaba en período de incubación en el momento del ingreso.



# HIGIENE DE MANOS



## INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria afectan cada año a cientos de millones de pacientes en todo el mundo.



## HIGIENE DE MANOS



### INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Se transmite al menos en un 90% de los casos a través de las manos del personal.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

## INFECCIÓN NOSOCOMIAL

La infección nosocomial es uno de los principales efectos adversos en cualquier sistema de salud.

1. Ocasionan infecciones más graves
2. Hospitalizaciones prolongadas
3. Discapacidades
4. Alto coste imprevisto para el paciente y familiares
5. Carga económica adicional para el Sistema de Salud.
6. Elevan la mortalidad.



## RECOMENDACIONES

- ❖ Uñas cortas y limpias.
- ❖ No usar uñas artificiales
- ❖ No usar anillos, relojes ni pulseras
- ❖ Mangas del personal sanitario cortas
- ❖ Hidratar la piel de las manos para minimizar la incidencia de dermatitis
- ❖ Evitar el agua caliente en el aclarado



# HIGIENE DE MANOS



## INFECCIÓN NOSOCOMIAL

INVERTIR EN:

Seguridad del paciente.

Higiene de manos,

Medicina preventiva

**¡ Es muy rentable!**



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

## UN POCO DE HISTORIA



## HISTORIA

✓ En el año 1846 Dr. **Semmelweis** tras observar la muerte de mujeres en las maternidades después de ser atendidas por doctores que provenían de las morgues, dispone de un lavatorio para el aseo de manos del personal médico.

## HISTORIA

✓ En el año 1867 el cirujano **Joseph Lister**, profesor de cirugía de Glasgow introduce el concepto de antisepsia y habla sobre agentes desinfectantes (Fenol).



## HISTORIA

- ✓ A principios de la **década de 1880** los bacteriólogos logran identificar que los gérmenes son transportados por el instrumental quirúrgico, las manos y las gasas infectadas.

## HISTORIA

- ✓ En **Octubre de 2002** fue publicada la Guía para la higiene de las manos en el medio sanitario por los **CDC**.
- ✓ La **OMS** en el año 2005 lanzó a través de la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente el primer Reto Mundial en pro de la Seguridad del paciente.  
(Una atención limpia es una atención más segura )



## HISTORIA

- ✓ En el año 2006 España se adhirió a este reto de la Alianza Mundial por la Seguridad del paciente y el plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud con el desarrollo de políticas dirigidas a la Seguridad del paciente



The graphic features the logo of the World Alliance for Patient Safety, which includes a globe and the text "WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY". To the right, the text "La Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente" is displayed, along with the logos of the World Health Organization (WHO) and the International Federation of Hospital Managers (IFH).

La OMS lanzó la *Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente* en octubre de 2004 con el mandato de reducir las consecuencias adversas sociales y sobre la salud, de una atención sanitaria insegura

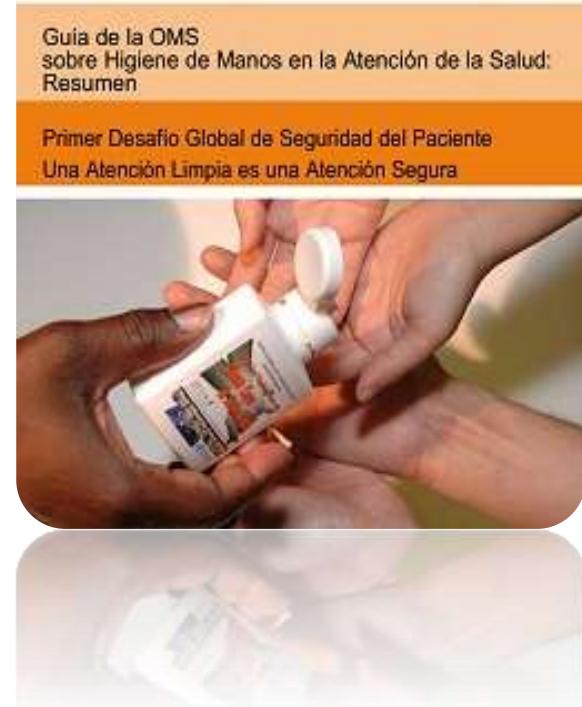
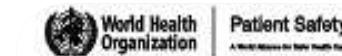
Service de Medidas Preventivas

Comisión de Higiene de manos



## HISTORIA

- ✓ En el año 2009 la OMS publicó la Guía sobre la Higiene de manos en los centros sanitarios que explica el modelo de los cinco momentos, en los cuales los profesionales de los centros sanitarios de todo el mundo deben realizar la higiene de manos.



## HIGIENE DE MANOS

RECLAMACIONES ACCIDENTES ERRORES MEDICACIÓN  
VARIABILIDAD CLÍNICA CULTURA DE SEGURIDAD  
GESTIÓN RIESGOS CLÍNICOS LISTAS DE VERIFICACIÓN  
DESCUIDOS Y LAPSPUS

# SEGURIDAD

de los INFECCIONES NOSOCOMIALES IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES  
PACIENTES AMFE ALARM  
INCERTIDUMBRE SISTEMAS DE INFORMACIÓN  
HIGIENE DE MANOS NOTIFICACIÓN INCIDENTES PULSERAS DE IDENTIFICACIÓN  
BARRERAS LATROGENIA NEGIGENCIAS ERRORES DE LADO  
INCIDENTES PROTOCOLOS Y GUÍAS  
VARIABILIDAD CLÍNICA INCERTIDUMBRE  
TECNOCRACIA GESTIÓN DE CRISIS

# HIGIENE DE MANOS

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

El Sistema Sanitario de nuestra Comunidad Autónoma comienza a desarrollar medidas encaminadas a implantar una cultura de Seguridad del Paciente en el año 2006-2007.

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

Dentro de esta línea de actuación cuando hablamos de seguridad, estamos hablando de generar hábitos, de crear una cultura nueva entre los profesionales de la Salud.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

Implantar culturas es un trabajo largo, costoso pero se ha reconocido que es imprescindible.

Es la **Cultura de la Seguridad.**

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

En la práctica, la Seguridad del paciente genera cierta confusión. Se detecta que se confunden las herramientas de seguridad y se tiende a pensar que se utilizan para nuestra propia seguridad.



## HIGIENE DE MANOS



# HIGIENE DE MANOS

responsabilidad respeto

hospitalidad

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

espiritualidad calidad



### CONDICIONES GENERALES DEL LAVADO DE MANOS

- ❖ Mantener las uñas cortas y limpias, sin esmaltes ni postizos.
- ❖ No usar anillos, relojes ni pulseras. Estos elementos actúan como reservorio y dificultan la limpieza de manos y antebrazos
- ❖ El uso de cremas hidratantes después de la actividad laboral se considera recomendable porque aumenta la resistencia de la piel y al mantenerse íntegra disminuye la contaminación por gérmenes.



### CONDICIONES GENERALES DEL LAVADO DE MANOS

- ❖ Usar preferiblemente los jabones con dosificador , preferiblemente líquido y con ph neutro.
  - ❖ No reutilizar los envases de jabón, ya que se contaminan fácilmente
  - ❖ Para el secado usar toalla de papel, la de tela se contamina fácilmente
- **EL USO DE GUANTES NO SUPLE EL LAVADO DE MANOS**



# HIGIENE DE MANOS

## LAVADO DE MANOS:

- ❖ Su objetivo es eliminar la flora transitoria de las manos, la suciedad y la materia orgánica con la ayuda de jabones.
- ❖ Tiene una duración de 40 a 60 segundos

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lívase las manos sólo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

🕒 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente  
MANEJOS BÁSICOS PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES  
Clean Your Hands

Departamento de la Salud, Octubre 2010



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS

## LAVADO DE MANOS:

- ❖ Al inicio y término de la jornada laboral
- ❖ Cuando estén visiblemente sucias o contaminadas con sangre u otros fluidos corporales
- ❖ Cuando exista sospecha o prueba de exposición a organismos infectocontagiosos

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos sólo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

🕒 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Organización  
Mundial de la Salud



Seguridad del Paciente  
MÁS ALTA CALIDAD PARA UNA VIDA MEJOR



SAVE LIVES  
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura han establecido en su resolución 56.22 de 2005 la Semana Mundial para la Higiene de las Manos, que se celebra cada año en la semana que comprende el 5 de mayo. La Organización Mundial de la Salud y la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura han establecido en su resolución 56.22 de 2005 la Semana Mundial para la Higiene de las Manos, que se celebra cada año en la semana que comprende el 5 de mayo.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS

## LAVADO DE MANOS:

- ❖ Inmediatamente después a una exposición accidental con objetos afilados
- ❖ Antes de ingerir alimentos
- ❖ Antes y después de ir al baño.
- ❖ Después de toser o sonarse

**LAVADO DE MANOS**

La higiene de sus manos es muy importante para usted y para los que están a su cuidado

Por favor, siga estas recomendaciones

**TÉCNICA** mínimo 30 seg.

**Distrito Sanitario Costa del Sol**

1 Mojar con agua tibia manos, dedos y muñecas		2 Enjabonarse frotando las palmas y el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas		3 Aclarar bien con bastante agua	
Antes y después de	¿Cuándo debemos lavarnos las manos?				
Cambio de absorbente	Cambios posturales	Higiene específica de cara: ojos, boca,...	Manipulación de alimentos	Dar de comer	Ir al baño
Llevar las uñas cortas	Evitar anillos y pulseras	Usar jabón líquido			



**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN**

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS

## LAVADO DE MANOS:

- ❖ Antes de manipular sistemas de drenaje.
- ❖ Antes y después de usar guantes
- ❖ Antes de la preparación de alimentos o medicación.



# HIGIENE DE MANOS

Recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) para:

## LAVAR CORRECTAMENTE LAS MANOS

[www.cosechadellimpieza.com](http://www.cosechadellimpieza.com)



World Health Organization

Patient Safety  
A World Alliance for Safe Health Care

SAVE LIVES  
Clean Your Hands



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS

## HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Consiste en aplicar un antiséptico de acción rápida para la eliminación de los microorganismos presentes.
- ❖ El antiséptico de mayor uso es el alcohol etílico e isopropílico al 70% por su bajo coste y acción inmediata
- ❖ Tiene una duración de 20 a 30 segundos

## DESINFECTAR MANOS CON GEL



World Health Organization

Patient Safety  
A global priority for better health care

SAVE LIVES  
Clean Your Hands



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Antes de entrar en contacto físico con el paciente
- ❖ Antes de realizar procedimientos que requieren asepsia
- ❖ Despues de entrar en contacto con fluidos corporales
- ❖ Despues de tocar al paciente
- ❖ Despues de tocar los objetos inmediatos al paciente.



## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS



## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Antes de entrar en contacto físico con el paciente

¿Por qué? Para proteger al paciente de la colonización de gérmenes nocivos presentes en tus manos

Ejemplo: Ayudar al paciente a moverse.



# HIGIENE DE MANOS

## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Antes de realizar una tarea aséptica

¿Por qué? Para evitar que gérmenes perjudiciales , incluidos los del paciente, infecten el organismo de éste.

Ejemplo: Cuidado oral o dental, aspirar secreciones, inserción de catéteres



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Despues de entrar en contacto con fluidos corporales

¿Por qué? Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones.

Ejemplo: Extracción o manipulación de sangre, orina, heces etc



## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Despues de tocar al paciente

¿Por qué? Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones.



# HIGIENE DE MANOS

## LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Despues del contacto con el entorno del paciente

¿Por qué? Para protegerse de la colonización de gérmenes que pudieran estar presentes en superficies /objetos de sus inmediaciones.

Ejemplo: Cambiar la ropa de cama.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS

## 5 Momentos para la Higiene de Manos



Departamento de Gestión  
del Cuidado en Enfermería

1

Antes del contacto directo con el paciente.

¿Cuándo?

Limpie sus manos antes de tocar o acercarte al paciente.

Ejemplos

Dar la mano.  
Valoración  
examen clínico.



2

Antes de una tarea antiséptica o manipular un dispositivo invasivo, a pesar del uso de guantes. contacto directo con el paciente.

¿Cuándo?

Limpie sus manos antes de cualquier tarea antiséptica o manipulación de dispositivos invasivos.

Ejemplos

Inserción de catéteres.  
Preparación de alimentos o medicación.



<http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelpaciente>



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

# HIGIENE DE MANOS

## ¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS.  
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS.

20-30 SEG



Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

# USO DE GUANTES

**Higiene de manos y uso de guantes (III)**

**Guantes + higiene de manos = MANOS LIMPIAS**

**Guantes SIN higiene de manos = TRANSMISIÓN DE GERMENES**

*Servicio de Medicina Preventiva* *Campaña de higiene de manos*



WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

Osakidetza

## USO ADECUADO DE GUANTES

- El uso de guantes no sustituye la higiene de manos por lavado con agua y jabón, ni con Soluciones hidroalcohólicas
- Se procederá al cambio de guantes tras cambio de paciente o de actividad

**Higiene de manos y uso de guantes (III)**

**Guantes + higiene de manos = MANOS LIMPIAS**

**Guantes SIN higiene de manos = TRANSMISIÓN DE GERMENES**

Servicio de Medicina Preventiva      Campaña de higiene de manos



## USO ADECUADO DE GUANTES

- Utilizar guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas o piel no intacta
- Para la manipulación de objetos punzantes



## USO ADECUADO DE GUANTES

- Los guantes deben utilizarse para la realización de una tarea que lo requiera y ser retirados inmediatamente terminada la misma.
- No reutilizar los guantes
- Usar adecuadamente los guantes es una garantía de seguridad para con nosotros mismos y de responsabilidad con los ciudadanos que atendemos



## USO ADECUADO DE GUANTES

- Lavarse las manos tras su retirada
- No se deben usar lejos del paciente o mesa de laboratorio
- No se deben usar en el control de enfermería, teléfonos, ordenadores, historias clínicas, ascensores, pasillos,.



## MANOS LIMPIAS

Cuando el CDC dice que las manos limpias salvan vidas no es un eufemismo, es una realidad.

Por tanto no es una exigencia arbitraria. ES nuestra Responsabilidad.

Una atención limpia es una atención más segura.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

# HIGIENE DE MANOS



responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN



## HIGIENE DE MANOS



**GRACIAS  
POR  
VUESTRA  
ATENCIÓN**

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN**

