

HIGIENE DE MANOS

MANOS limpias
manos SANAS

5 de mayo, Día Mundial de la Higiene de las Manos



www.who.int/handhygiene
943 897 880



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
LEÓN



¿ POR QUE ?

Miles de personas mueren diariamente a causa de infecciones contraídas mientras reciben atención sanitaria.

Las manos son la principal vía de transmisión de gérmenes durante la atención sanitaria

La higiene de manos es la medida más importante para evitar la transmisión de gérmenes perjudiciales y evitar las infecciones asociadas a la atención sanitaria



¿ POR QUE ?

En el cuidado de personas enfermas las manos constituyen un vehículo de transmisión de agentes patógenos, ya sea por contacto directo de persona a persona o indirecto a través de objetos contaminados previamente.

La higiene de manos es una acción muy simple, y se debe practicar por toda persona que realice cuidados a un paciente, ya se trate de personal sanitario o cuidadores



¿ POR QUE ?

A pesar de ser la medida más importante para reducir la incidencia de infección y la propagación de microorganismos, el cumplimiento de las normas de higiene de las manos es muy bajo.



¿ POR QUE ?

Podemos recordar las grandes pandemias como la Influenza Española ocurrida en 1918 que ocasionó entre 50 y 100 millones de muertes. Estudios posteriores demostraron que medidas como la higienización de manos disminuyeron hasta en un 50% el pico de mortalidad al ser implantadas.





INFECCIÓN

Proceso morboso causado por bacterias, virus, hongos o protozoos al penetrar en el organismo.

Los agentes infecciosos se multiplican y ejercen un acción patógena más o menos específica e intensa según la especie causal, la virulencia del agente y por último las condiciones del organismo afectado.

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

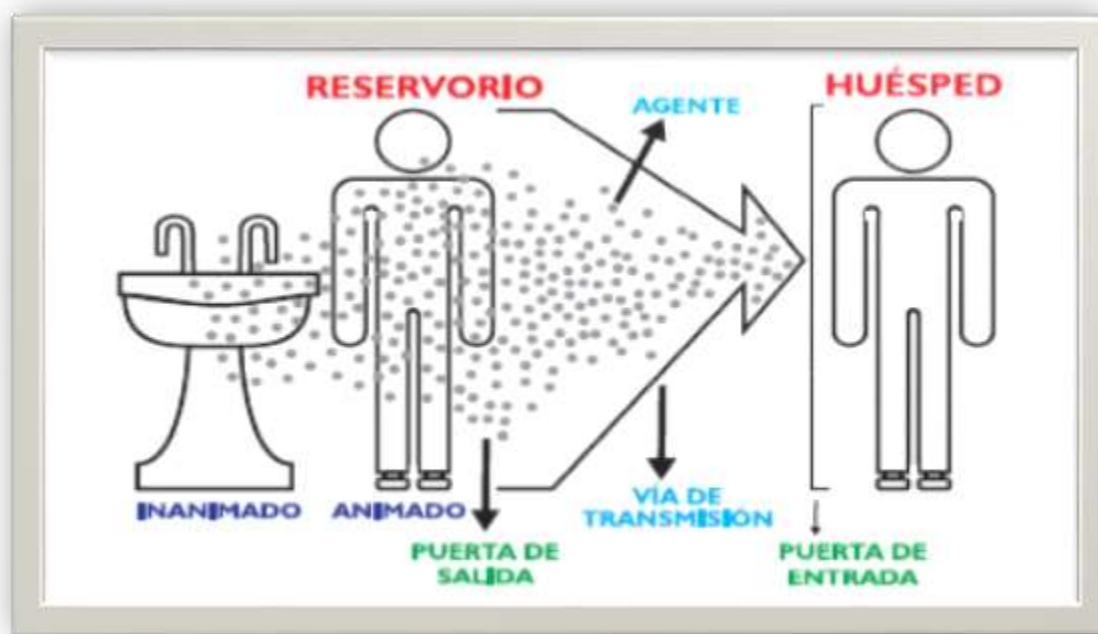
La transmisión de la infección requiere de tres elementos fundamentales:

1. Una fuente de microorganismos infecciosos
2. Un huésped susceptible
3. Medio de transmisión para el microorganismo



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN



MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

vías de transmisión

Las principales vías son:

➤ Transmisión directa



➤ Transmisión indirecta



➤ Transmisión indirecta

Mediante

- **Vehículos:** objeto, material, superficie, alimentos contaminados.
- **Vectores:** insecto o animales que transportan o transmiten microorganismos.

vector



vehículo



MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

FUENTE

En los Centros Sanitarios los focos humanos generadores de microorganismos infecciosos pueden ser los usuarios, los trabajadores y ocasionalmente los visitantes. Otras fuentes pueden ser la flora endógena del propio paciente, así como otros objetos, equipos, superficies etc.



MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

HUESPED

La resistencia de las personas a la acción de los microorganismos patógenos puede variar considerablemente. La edad, posibles enfermedades subyacentes, determinados tratamientos, uso de catéteres etc. Son factores que pueden potenciar la susceptibilidad de las personas a la infección.



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

TRANSMISIÓN

Los mecanismos de transmisión pueden ser varios:

1. Transmisión por contacto
2. Transmisión aérea
3. Transmisión por gotas
4. Transmisión por vectores



MECANISMOS DE TRANSMISIÓN DE LA INFECCIÓN

En las manos de una persona podemos encontrar dos tipos de flora microbiana.:



Flora Residente

Flora transitoria

FLORA RESIDENTE:

La forman los microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel de la mayoría de las personas. Es difícil de eliminar con un lavado rutinario de manos, debiendo utilizarse jabones con productos antisépticos.

FLORA TRANSITORIA:

Constituida por microorganismos que no se encuentran en la piel de forma habitual. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmite y algunos pueden tener gran poder patógeno. Se elimina fácilmente por medios mecánicos.





JABÓN LIQUIDO NORMAL

Su propósito es eliminar físicamente la suciedad y microorganismos de la flora transitoria.

Su acción principal es mecánica o de arrastre
Carece de actividad bactericida, por lo que no elimina la flora residente.





SOLUCIONES ALCOHOLICAS

- ❖ Eliminan la flora residual y transitoria.
- ❖ Estos productos resultan más eficaces para el lavado de manos higiénico o para la antisepsia que el jabón normal o los jabones antimicrobianos.
- ❖ Su efectividad puede verse reducida por factores como tiempo de contacto insuficiente , presencia de suciedad visible en las manos, o aplicación de volúmenes pequeños.





INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Infección contraída en el hospital u otro centro de atención sanitaria por un paciente ingresado por una razón distinta a esa infección, y que no se manifestaba ni estaba en período de incubación en el momento del ingreso.





INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria afectan cada año a cientos de millones de pacientes en todo el mundo.





INFECCIÓN NOSOCOMIAL

Se transmite al menos
en un 90% de los
casos a través de las
manos del personal.



INFECCIÓN NOSOCOMIAL

La infección nosocomial es uno de los principales efectos adversos en cualquier sistema de salud.

1. Ocasionan infecciones más graves
2. Hospitalizaciones prolongadas
3. Discapacidades
4. Alto coste imprevisto para el paciente y familiares
5. Carga económica adicional para el Sistema de Salud.
6. Elevan la mortalidad.



RECOMENDACIONES

- ❖ Uñas cortas y limpias.
- ❖ No usar uñas artificiales
- ❖ No usar anillos, relojes ni pulseras
- ❖ Mangas del personal sanitario cortas
- ❖ Hidratar la piel de las manos para minimizar la incidencia de dermatitis
- ❖ Evitar el agua caliente en el aclarado





INFECCIÓN NOSOCOMIAL

INVERTIR EN:

Seguridad del paciente.

Higiene de manos,

Medicina preventiva

¡ Es muy rentable!



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

UN POCO DE HISTORIA



HISTORIA

- ✓ En el año 1846 Dr. **Semmelweis** tras observar la muerte de mujeres en las maternidades después de ser atendidas por doctores que provenían de las morgues, dispone de un lavatorio para el aseo de manos del personal médico.

HISTORIA

- ✓ En el año 1867 el cirujano **Joseph Lister** , profesor de cirugía de Glasgow introduce el concepto de antisepsia y habla sobre agentes desinfectantes (Fenol).



HISTORIA

- ✓ A principios de la **década de 1880** los bacteriólogos logran identificar que los gérmenes son transportados por el instrumental quirúrgico, las manos y las gasas infectadas.

HISTORIA

- ✓ En **Octubre de 2002** fue publicada la Guía para la higiene de las manos en el medio sanitario por los **CDC**.
- ✓ La **OMS** en el año 2005 lanzó a través de la Alianza Mundial para la Seguridad del Paciente el primer Reto Mundial en pro de la Seguridad del paciente.
(Una atención limpia es una atención más segura)



HISTORIA

- ✓ En el año 2006 España se adhirió a este reto de la Alianza Mundial por la Seguridad del paciente y el plan de calidad para el Sistema Nacional de Salud con el desarrollo de políticas dirigidas a la Seguridad del paciente



HISTORIA

- ✓ En el año 2009 la OMS publicó la Guía sobre la Higiene de manos en los centros sanitarios que explica el modelo de los cinco momentos, en los cuales los profesionales de los centros sanitarios de todo el mundo deben realizar la higiene de manos.



HIGIENE DE MANOS



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

SEGURIDAD DEL PACIENTE

El Sistema Sanitario de nuestra Comunidad Autónoma comienza a desarrollar medidas encaminadas a implantar una cultura de Seguridad del Paciente en el año 2006-2007.

SEGURIDAD DEL PACIENTE

Dentro de esta línea de actuación cuando hablamos de seguridad, estamos hablando de generar hábitos, de crear una cultura nueva entre los profesionales de la Salud.



SEGURIDAD DEL PACIENTE

Implantar culturas es un trabajo largo, costoso pero se ha reconocido que es imprescindible.

Es la **Cultura de la Seguridad.**

SEGURIDAD DEL PACIENTE

En la práctica, la Seguridad del paciente genera cierta confusión. Se detecta que se confunden las herramientas de seguridad y se tiende a pensar que se utilizan para nuestra propia seguridad.





HIGIENE DE MANOS



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

CONDICIONES GENERALES DEL LAVADO DE MANOS

- ❖ Mantener las uñas cortas y limpias, sin esmaltes ni postizos.
- ❖ No usar anillos, relojes ni pulseras. Estos elementos actúan como reservorio y dificultan la limpieza de manos y antebrazos
 - ❖ El uso de cremas hidratantes después de la actividad laboral se considera recomendable porque aumenta la resistencia de la piel y al mantenerse íntegra disminuye la contaminación por gérmenes.



CONDICIONES GENERALES DEL LAVADO DE MANOS

- ❖ Usar preferiblemente los jabones con dosificador , preferiblemente líquido y con ph neutro.
 - ❖ No reutilizar los envases de jabón, ya que se contaminan fácilmente
- ❖ Para el secado usar toalla de papel, la de tela se contamina fácilmente

➤ **EL USO DE GUANTES NO SUPLE EL LAVADO DE MANOS**



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

HIGIENE DE MANOS

LAVADO DE MANOS:

- ❖ Su objetivo es eliminar la flora transitoria de las manos, la suciedad y la materia orgánica con la ayuda de jabones.
- ❖ Tiene una duración de 40 a 60 segundos

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Organización Mundial de la Salud, Octubre 2019

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN



responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

LAVADO DE MANOS:

- ❖ Al inicio y término de la jornada laboral
- ❖ Cuando estén visiblemente sucias o contaminadas con sangre u otros fluidos corporales
- ❖ Cuando exista sospecha o prueba de exposición a organismos infectocontagiosos

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Organización Mundial de la Salud, Octubre 2019



HIGIENE DE MANOS

LAVADO DE MANOS:

- ❖ Inmediatamente después a una exposición accidental con objetos afilados
- ❖ Antes de ingerir alimentos
- ❖ Antes y después de ir al baño.
- ❖ Después de toser o sonarse



LAVADO DE MANOS

La higiene de sus manos es muy importante para usted y para los que están a su cuidado

Por favor, siga estas recomendaciones

Distrito Sanitario Costa del Sol	TÉCNICA <small>mínimo 30 seg.</small>		¿Cuándo debemos lavarnos las manos?		
			Antes y después de		
	1 Mojar con agua tibia manos, dedos y muñecas		Cambio de absorbente	Cambios posturales	Higiene específica de cara: ojos, boca,...
	2 Enjabonarse frotando las palmas y el dorso, entre los dedos y debajo de las uñas		Manipulación de alimentos	Dar de comer	Ir al baño
	3 Aclarar bien con bastante agua		Acuérdese de		
			Llevar las uñas cortas	Evitar anillos y pulseras	Usar jabón líquido



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

LAVADO DE MANOS:

- ❖ Antes de manipular sistemas de drenaje.
- ❖ Antes y después de usar guantes
- ❖ Antes de la preparación de alimentos o medicación.



HIGIENE DE MANOS

Recomendaciones de la OMS (Organización Mundial de la Salud) para:

LAVAR CORRECTAMENTE LAS MANOS

www.ccsajosestimpeta.com



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands



HERMANDADES DE SAN JUAN DE DIOS

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Consiste en aplicar un antiséptico de acción rápida para la eliminación de los microorganismos presentes.
- ❖ El antiséptico de mayor uso es el alcohol etílico e isopropílico al 70% por su bajo coste y acción inmediata
- ❖ Tiene una duración de 20 a 30 segundos

DESINFECTAR MANOS CON GEL

www.copexdelsapica.com

⌚ Duración del procedimiento: 30 segundos.

1a



Deposite abundante gel en la palma de la mano

1b



2



Frote el gel en las palmas para generar fricción

3



4



5



Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden

6



7



8



Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.



Nov 2020

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Antes de entrar en contacto físico con el paciente
- ❖ Antes de realizar procedimientos que requieren asepsia
- ❖ Después de entrar en contacto con fluidos corporales
- ❖ Después de tocar al paciente
- ❖ Después de tocar los objetos inmediatos al paciente.



LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS



LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Antes de entrar en contacto físico con el paciente

¿Por qué? Para proteger al paciente de la colonización de gérmenes nocivos presentes en tus manos

Ejemplo: Ayudar al paciente a moverse.



LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Antes de realizar una tarea aséptica

¿Por qué? Para evitar que gérmenes perjudiciales , incluidos los del paciente, infecten el organismo de éste.

Ejemplo: Cuidado oral o dental, aspirar secrecciones, inserción de catéteres



LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Después de entrar en contacto con fluidos corporales

¿Por qué? Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones.

Ejemplo: Extracción o manipulación de sangre, orina, heces etc



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Después de tocar al paciente

¿Por qué? Para protegerse de la colonización o infección de gérmenes nocivos del paciente, y para evitar la propagación de gérmenes en las instalaciones.



LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS:

- ❖ Después del contacto con el entorno del paciente

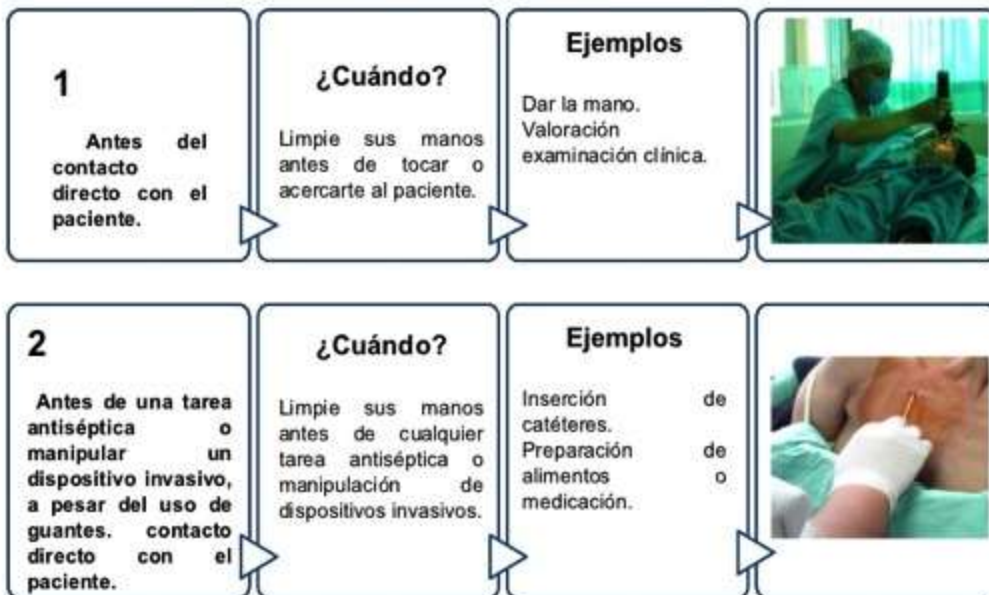
¿Por qué? Para protegerse de la colonización de gérmenes que pudieran estar presentes en superficies /objetos de sus inmediaciones.

Ejemplo: Cambiar la ropa de cama.



HIGIENE DE MANOS

5 Momentos para la Higiene de Manos



<http://dgces.salud.gob.mx/seguridaddelapaciente>



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

HIGIENE DE MANOS

¿CÓMO REALIZAR LA HIGIENE DE LAS MANOS CON SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS?

UTILIZAR SOLUCIONES HIDROALCOHÓLICAS.
LAVAR LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN CUANDO
ESTÉN VISIBLEMENTE SUCIAS.

20-30 SEG



Adaptado de WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Organización Mundial de la Salud)



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto hospitalidad espiritualidad calidad

USO DE GUANTES



USO ADECUADO DE GUANTES

- El uso de guantes no sustituye la higiene de manos por lavado con agua y jabón, ni con Soluciones hidroalcohólicas
- Se procederá al cambio de guantes tras cambio de paciente o de actividad



USO ADECUADO DE GUANTES

- Utilizar guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales potencialmente infecciosos, mucosas o piel no intacta
- Para la manipulación de objetos punzantes



USO ADECUADO DE GUANTES

- Los guantes deben utilizarse para la realización de una tarea que lo requiera y ser retirados inmediatamente terminada la misma.
- No reutilizar los guantes
- Usar adecuadamente los guantes es una garantía de seguridad para con nosotros mismos y de responsabilidad con los ciudadanos que atendemos



USO ADECUADO DE GUANTES

- Lavarse las manos tras su retirada
- No se deben usar lejos del paciente o mesa de laboratorio
- No se deben usar en el control de enfermería, teléfonos, ordenadores, historias clínicas, ascensores, pasillos,.



MANOS LIMPIAS

Cuando el CDC dice que las manos limpias salvan vidas no es un eufemismo, es una realidad.

Por tanto no es una exigencia arbitraria. ES nuestra Responsabilidad.

Una atención limpia es una atención más segura.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN



HIGIENE DE MANOS



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad



**GRACIAS
POR
VUESTRA
ATENCIÓN**



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN