

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

ACTIVIDADES BASICAS CONTINENCIA

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS
LEÓN



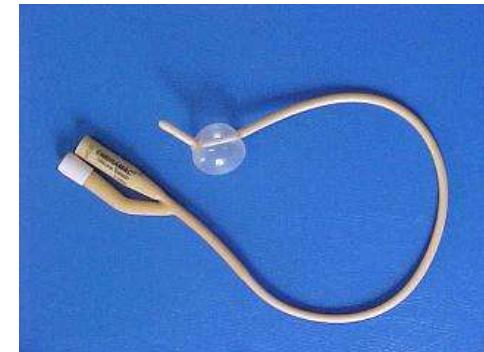
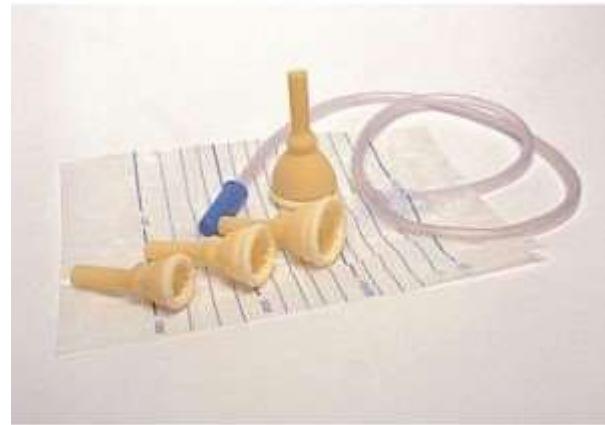
LA INCONTINENCIA

- La incontinencia urinaria se define como la **pérdida involuntaria** de orina a través de la uretra, lo que constituye a la vez un **problema higiénico y social**. para que se de un estado de continencia es necesario mantener un depósito efectivo en el tracto urinario, y un vaciado igualmente efectivo.



DISPOSITIVOS PARA LA INCONTINENCIA

- Colector externo peneano
- Sonda vesical
- Botella / plancha
- Pañales
- Protectores de cama



RECOMENDACIONES ANTE LA INCONTINENCIA

- Mantener a la persona **limpia y seca**.
- Vigilar la piel de la región genital, sacro y gluteos para detectar **irritaciones e infecciones**.
- Realizar los **cambios de pañal** siempre que sea necesario.



RECOMENDACIONES ANTE LA INCONTINENCIA

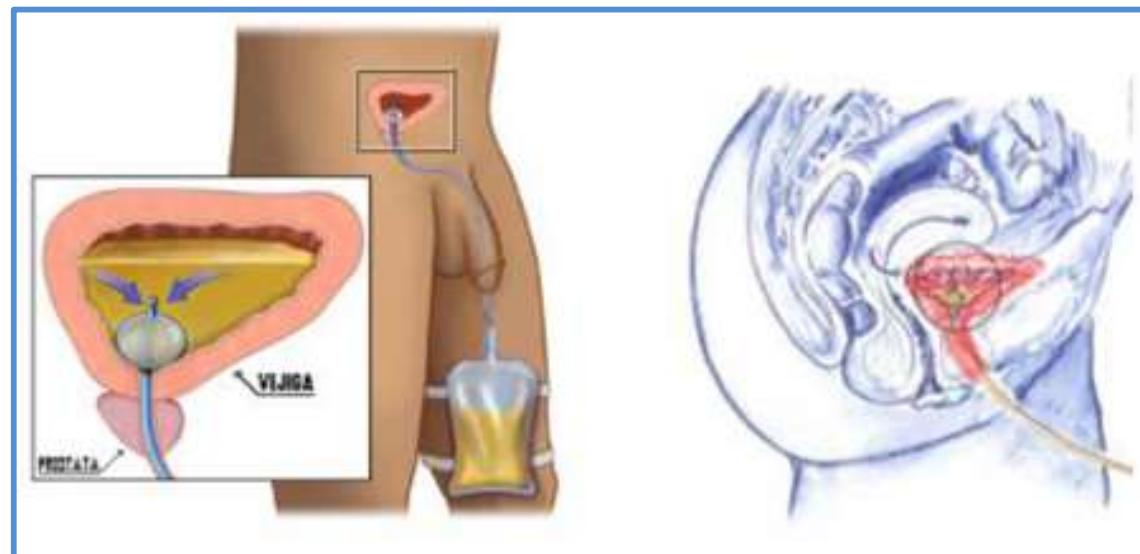
- UTILIZAR UNA ROPA CÓMODA Y AMPLIA QUE SEA **FÁCIL DE QUITAR**.
- **INGESTA DE LÍQUIDOS** ADECUADA QUE FAVORECE EL FUNCIONAMIENTO VESICAL.
- PROPORCIONAR UN **AMBIENTE DE AFECTO, CONFIANZA Y PRIVACIDAD**.



CONTINENCIA

SONDA VESICAL

El sondaje vesical es una técnica invasiva que consiste en la introducción de una sonda hasta la vejiga a través del meato uretral, con el fin de establecer una vía de drenaje temporal, permanente o intermitente. Tipos de sondas según el tiempo de permanencia.



HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN



responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad

CUIDADOS DE LA SONDA VESICAL

Fomentar ingesta hídrica.

Extremar la higiene diaria haciendo hincapié en manos y zona genital.

En el varón después de la higiene tiene que volver el prepucio a su posición normal, para evitar parafimosis.

Intentar no movilizar la sonda de dentro hacia afuera.

Durante el aseo vigilar posibles lesiones por presión producidas por la sonda.

Evitar tracciones bruscas de la sonda.



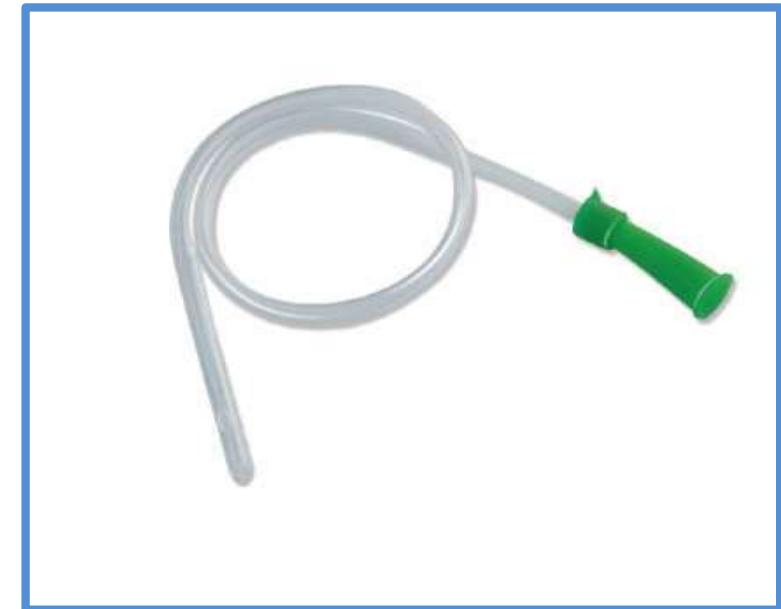
CUIDADOS DE LA SONDA VESICAL

Lavarse las manos antes y después de cualquier manipulación de la sonda.

La desconexión de la sonda del sistema está desaconsejado.

Reemplazar la bolsa colectora cuando se cambia la sonda y si se deteriora.

Evacuar la bolsa regularmente.



CUIDADOS DE LA SONDA VESICAL

La bolsa debe estar bien conectada para evitar pérdidas de orina.

Es recomendable la ducha diaria, prestando especial cuidado en la zona del meato urinario.

La bolsa debe de permanecer siempre a un nivel más bajo que la vejiga.

Vigilar que no se acode el sistema.

Avisar a enfermería en caso de obstrucción, o si refluye orina por el meato urinario.



MUCHAS GRACIAS

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN



responsabilidad respeto **hospitalidad** espiritualidad calidad