

salud^{dosmil}

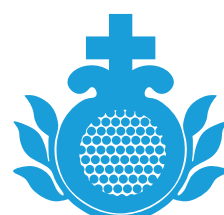
hospital san juan de dios de león

marzo 2015 | número 118



'Payapeutas'. Primer premio del VII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial. Autor: Nando Rivero.

- **en persona** | maría lafuenta
- **actualidad** | semana de san juan de dios
- **el especialista** | vicente simó



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio

No podemos evitar
que tengas accidentes,
pero podemos ayudarte
a que estés bien

Trabajamos
con todas las
compañías
aseguradoras



- En caso de accidente, somos la mejor opción:
- Nos encargamos de todos los trámites y de tu atención sanitaria de forma gratuita, para que no te tengas que preocupar de nada.
 - Contamos con las mejores instalaciones y los especialistas más completos para darte el servicio que necesitas.
 - Sin listas de espera y con atención integral, porque lo único que queremos es que estés bien.

www.hospitalsanjuandedios.com



El pasado mes de marzo el Hospital San Juan de Dios de León organizó el I Simposio sobre Patología de Columna Vertebral en el Hostal San Marcos. Nuestro propósito fue completar los actos organizados para la Semana de San Juan de Dios con un encuentro para profesionales relacionados con las patologías relacionadas con el dolor de espalda. Neurocirujanos, traumatólogos, neurofisiólogos, psiquiatras, fisioterapeutas, neurólogos, rehabilitadores y representantes de algunos de las principales empresas fabricantes de material implantable, presentaron sus distintos puntos de vista, novedades, tratamientos, nuevas vías de abordaje, líneas de investigación médica...

Podemos decir que el Simposio fue un auténtico éxito, tanto de participación, puesto que participaron más de cien profesionales, como de difusión del conocimiento. La línea de trabajo del Hospital San Juan de Dios de León lleva muchos años enfocada en el camino de la excelencia, la calidad integral y la potenciación de la formación. Contamos ya con un nutrido grupo de profesionales que cuentan con un nivel de experiencia y conocimientos que nos permite afirmar que somos uno de los centros sanitarios referencia en varios aspectos de la asistencia sanitaria.

Por tanto, tenemos que dar un paso más allá y comenzar a trabajar en el ámbito de la docencia y de la investigación. Un buen hospital no debe limitarse a realizar asistencia sanitaria de alta

calidad. Para mejorar debe abordar otros aspectos, como los señalados anteriormente. Por ello, continuaremos en el futuro organizando encuentros profesionales de este tipo que ayuden a nuestros profesionales a enriquecerse del conocimiento de otros especialistas del sector, así como nosotros transmitimos nuestros conocimientos, avances, novedades y experiencias a todos aquellos profesionales que deseen acercarse a nosotros.

En los últimos meses hemos invertido mucho esfuerzo y recursos en formar a parte de nuestro personal directivo en materia de codificación clínica, puesto que nuestra visión estratégica del futuro de la sanidad nos lleva a pensar que, en un futuro no muy lejano, nuestros principales clientes adoptarán este lenguaje universal en materia de gestión sanitaria y decidirán adecuar los nuevos instrumentos de colaboración a los sistemas de codificación clínica internacional. También nuestros médicos de urgencias finalizarán en el transcurso de este año un proyecto formativo de dos años de duración, mediante el cual contarán con el título oficial de instructores en reanimación cardio-pulmonar, con el objetivo de formar a distintos colectivos, según las necesidades que nos manifiesten.

Juan Francisco Seco Martín
director gerente

han colaborado
Juan Francisco Seco Martín, Dr. Manuel Meléndez Pérez, Dra. Dolores González García, Dra. Gloria Mª Álvarez Vicente, Dra. Elena Valoria Escalona, Hmno. Abilio Fernández, Rosa M. Quintano, equipo de Urgencias, Vicente Simó, Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro, Dr. José Manuel Valle Folgueral, Noelia Sánchez Carrión, Mónica Redondo Arias, Lucas Rodríguez Milia, div-laCentral | comunicación
diseña y edita
div-laCentral | comunicación
Velázquez, 16 - 1ª A | 24005 León
imprime
Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León
depósito legal LE-2063-2008
nº de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
noticias de interés	12
cuadro médico	16
ocio	18
el hospital por dentro	22
recursos humanos	24
orden san juan de dios	26
voluntariado	28
pastoral	30
el especialista	32

certificado efr

La Fundación Más Familia, ha concedido al Hospital San Juan de Dios de León la certificación Empresa Familiarmente Responsable (efr), en reconocimiento al trabajo realizado por parte del hospital en su esfuerzo de conciliación de la vida familiar y laboral de los empleados.

El modelo de gestión efr responde a una nueva cultura socio-laboral y empresarial basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuos.





PEPE ROBLES FOTOGRAFIA ©

maría lafuernte

diseñadora de moda

La diseñadora leonesa María Lafuente ha llevado la moda por todo el mundo: las principales pasarelas internacionales han sido testigo de la creatividad de nuestra diseñadora más internacional.

¿Cómo nació en ti esa pasión por la moda? ¿Cómo empezaste?

La verdad es que desde bien pequeña tenía mucha inquietud de dibujar y ya en la adolescencia comencé a diseñar e incluso a realizar mi propia ropa. Puede que en parte fuera por pura rebeldía o como por el hecho de querer tener una identidad singular y una personalidad propia. Por otro lado, un hecho importante es que mi abuelo era sastre así que supongo que algo genético haya también en las razones por las que mi vida profesional está en la moda.

¿Dónde diste tus primeros pasos como profesional?

En mi ciudad, en León, es donde comencé a dar mis primeros pasos en la profesión. Posteriormente, para seguir trabajando, formándome y aprendiendo, pasé largas temporadas en lugares tan dispares como París o Dinamarca, hasta que me asenté definitivamente en España ya en 1996 con mi propia marca.

Mirando para atrás ¿te imaginaste llegar donde has llegado?

Mi pensamiento era desfilas en Mercedes Benz Fashion Week Madrid y llevo ya desde el año 2005 haciendo esa pasarela. Además, el destino y el trabajo me han llevado a muchos más lugares de los que pude imaginar. He participado en pasarelas en Panamá, Uruguay, Rusia, Malasia, Brasil, Francia, Suecia, Inglaterra, Alemania y un largo etcétera que quiero mantener y ampliar, para seguir caminando y luchando por lo que creo y lo que es mi pasión y forma de vida: la moda, la creación.

Aunque la verdad, que lo realmente difícil, no es tanto el llegar, si no el mantenerse.

¿Ya has conseguido tus metas o hay algo más que quieras conseguir?

Me encanta lo que hago, así que lo que quiero es diseñar, seguir trabajando, evolucionar en lo personal y profesional y poder acceder a nuevos lugares donde poder dar a conocer mi trabajo.

¿Es posible llegar al éxito profesional en el mundo de la moda desde León?

Es posible desde cualquier lugar. Creo que lo importante es que te guste lo que haces, el trabajo, la entrega... Eso te permitirá llegar donde uno quiera desde cualquier sitio. Y para conseguir tu sueño, León es un lugar tan bueno como cualquier otro.

¿Cuál es la característica de tus creaciones?

Todas mis creaciones son el resultado de una fusión. Una fusión en las que hay sinergias con el arte; sinergias en las que no pueden faltar cosas tan importantes para mí como la innovación, la sostenibilidad y la solidaridad.

¿De qué trabajos te has sentido más orgullosa?

Realmente para mí es difícil elegir entre todos mis trabajos. Todos y cada uno de ellos han sido importantes o reseñables por algún motivo. No obstante, si tengo que destacar alguno, podría ser mi trabajo como directora de vestuario para la película de 'Chicas Paranóicas' dirigida por Pedro del Santo y que es la primera comedia sobre moda que se hace en la historia del cine español. Ha sido un gran trabajo que ha involucrado a importantes marcas de moda españolas, ya que además de mostrar creaciones propias, he contado con la colaboración de importantes figuras del panorama nacional como Ágatha Ruiz de la Prada, Vittorio y Lucchino, Devota y Lomba, Custo Barcelona, Francis Montesinos, Petro Valverde, Hannibal Laguna, Kavita Parmar (Iowe), Eugenio Loarce, Sonia Giordani y Pepa Loves.

Otro trabajo que quiero destacar es haber sido Colaboradora Oficial y diseñadora para COE Comité Olímpico Español y Madrid 2020.

¿Qué opinas de la polémica actual entre las modelos profesionales y la inducción a la anorexia? ¿Crees que en este apartado hay cosas que mejorar?

Es un tema controvertido, sobre todo por que hablamos de la salud de las modelos y de la imagen que desprende la moda. La verdad es que en este sentido, en España las medidas de las modelos es más alta que en otras partes del mundo.

¿La moda española tiene que envidiar a la italiana o la francesa?

Ahora estamos viviendo una buena época para la moda en nuestro país, ya que en estos momentos España es muy fuerte en moda. Grandes diseñadores y una gran proyección internacional de nuestra moda lo avala. Pero falta mucho por hacer. Como por ejemplo, lo que nos faltaría es apoyar más los diseñadores independientes y emergentes y apoyar y fomentar industria unida a la gran creatividad española.

¿Nos cuentas alguna anécdota divertida que te haya ocurrido en tu carrera profesional?

Pues mira, fue en Panamá... Una hora antes de un desfile, imagina los nervios que tienen en ese momento, ¡me quedé encerrada en el ascensor!

¿Qué valores destacarías como apoyo imprescindible a lo largo de estos años de trayectoria profesional?

Sin ninguna duda, la amistad. Para mí lo más importante es poder compartir, con distintas personas a varios niveles lo que podamos aportar, porque todos somos distintos. Podemos aportar cosas diferentes y por ello tenemos nuestro sitio en el universo, lo que nos enriquece a todos tanto a nivel personal como profesional.

¿Tu diseñador o diseñadores favoritos o en los que te inspiras?

El diseñador que de toda la historia de la moda me parece un gran maestro es Balenciaga. Todo un referente.



Modelos luciendo diseños de María Lafuente.

en persona
maría lafuente

el test

Una ciudad_León

Un rincón de su ciudad_el casco antiguo

Una comida_garbanzos y fabada

Un lugar para perderse_una playa en Asturias

Un colega de profesión para salir de cañas_Custo Barcelona y Agatha Ruiz de la Prada

Un deporte_balonmano

Un vicio (confesable)_bailar... me encanta

Su mayor defecto_supongo que tengo muchos y si tengo que elegir el primero sería ser incauta

Su mayor virtud_reirme de mí misma y con los demás

Le gustaría parecerse a... Simone de Beauvoir, Madame Curie y tantas mujeres pioneras, apasionadas y luchadoras...

Un grupo musical o cantante_Queen

Un medio de transporte_avión

Formato 50x50 cm
30'25€
i.v.a. incluido
sorlesimpresaonline.es

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELAFUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

f Síguenos

semana de san juan de dios

Un año más, la fiesta del patrón de la Orden, marca la Semana de San Juan de Dios. Semana llena de actividades que cada año aumentan tanto cuantitativa como cualitativamente, con el objetivo de abrir el Hospital San Juan de Dios de León a los ciudadanos y de acercar la sanidad a toda la sociedad.

Ya como una tradición, la semana de San Juan de Dios comenzó con una fiesta para los hijos de los empleados del centro. Premios, chocolate, actuación infantil, regalos... Una tarde llena de actividades para los más pequeños de la familia de San Juan de Dios.

El martes 3 de marzo la jornada comenzó con una ponencia: 'El voluntariado en los centros de la Orden' ofrecida por Inés Becerra, coordinadora de pastoral y voluntariado del hospital San Juan de Dios de Santurce, Bilbao. Para la orden y, por extensión para todos y cada uno de sus centros, el voluntariado supone una pieza fundamental

A media mañana del martes, Javier Chamorro, presentador de uno de los programas con más audiencia y mejor acogida de las ondas radiofónicas, 'León en la Onda', realizó el programa desde el hospital. A lo largo del programa, además del contenido habitual, fueron entrevistados diferentes profesionales del centro, como Miguel Yugueros, Psicólogo del Centro de Rehabilitación Psico-social del Hospital San Juan de Dios de León y Nieves Díaz, responsable de obra social del Hospital San Juan de Dios de León. Ellos hablaron de todos los proyectos de Obra Social que este año se quieren promover desde el centro, cómo se puede colaborar con ellos...

Inés Valle, Coordinadora de Calidad, y Mónica Redondo, Responsable de Recursos Humanos, recordaron a los oyentes las certificaciones y reconocimientos que posee el hospital y la importancia de los mismos: **certificado efr**, el hospital es una empresa familiarmente responsable, esto es que el hospital sigue unas políticas laborales que, no sólo permiten si no que, facilitan la conciliación de la vida profesional y familiar; **sello 500+**, máxima distinción que se otorga en base al modelo EFQM, que no hace otra cosa que reconocer el compromiso del hospital en la mejora continua con el objetivo de alcanzar la Excelencia. Tan sólo 3 organizaciones sanitarias disponen de este reconocimiento en Castilla y León,

siendo el hospital San Juan de Dios el único centro privado que cuenta con el mismo. El sello 500+ valora criterios como la satisfacción de las necesidades sanitarias, optimización de las herramientas que facilitan la gestión, innovación, trabajo en equipo y creatividad, formación del personal, sostenibilidad e impacto social, satisfacción de clientes y otros grupos... Otro de los certificados de los que dispone el centro sanitario es la certificación del sistema de gestión de la calidad según la **Norma ISO 9001:2008** de sus servicios quirúrgicos. Este certificado corrobora la gran calidad de los quirófanos del hospital que, dotados con la última tecnología, son los más seguros y modernos de toda la provincia de León. Además, con este certificado se pone de manifiesto la calidad en todos los procesos que integran toda intervención quirúrgica que se desarrolla en el hospital: desde el paso previo de admisión del paciente en el centro hasta que éste es dado de alta, tanto el personal como los protocolos que se siguen cumplen los máximos estándares de calidad.



Espacio listo para comenzar la emisión de 'León en la Onda' desde el hospital.

El hospital dispone del sello 500+ máxima distinción que que no hace otra cosa que reconocer el compromiso del hospital en la mejora continua con el objetivo de alcanzar la Excelencia.



Varias fotos del VII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial expuestas en El Palacio Conde Luna.

Otra profesional entrevistada fue Montserrat Casado, responsable de quirófanos. Ella habló sobre algo que el paciente nunca ve, pero que realmente muchas veces marca la diferencia: el área quirúrgica. En el hospital San Juan de Dios de León, la zona quirúrgica, controlada a través de un innovador sistema informático que realiza seguimiento, por ejemplo, de la presión ambiental, temperatura, estanqueidad y climatización..., es la más amplia de toda la provincia de León y una de las más modernas del país; cuenta con 3 quirófanos de 45 m² para intervenciones de gran cirugía y otros 3 quirófanos destinados a la realización de cirugía mayor ambulatoria, dotados de la más avanzada tecnología para llevar a cabo intervenciones quirúrgicas y pruebas diagnósticas invasivas, y de medidas de control y bio-seguridad ambiental, ya que tiene implantado un innovador protocolo de limpieza y desinfección de superficies del Área Quirúrgica basado en las recomendaciones de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene.

Contiguo al Servicio de Quirófano, el hospital dispone de una avanzada Unidad de Reanimación, Despertar y Cuidados Especiales con 14 camas, totalmente informatizada, lo que permite el control y monitorización continua de los pacientes vía web a través de cualquier equipo informático asistencial del hospital.

El área quirúrgica del Hospital San Juan de Dios de León, una de las más modernas del país, cuenta con 3 quirófanos de 45 m² para intervenciones de gran cirugía y otros 3 quirófanos destinados a la realización de cirugía mayor ambulatoria, dotados de la más avanzada tecnología.

El encargado de cerrar el espacio radiofónico de Onda Cero fue el Dr. José Luis Valle, neurocirujano del Hospital San Juan de Dios de León y responsable de su Unidad de la Columna Vertebral. La presencia del cirujano en las ondas era para presentar el I Simposio sobre Patología de la Columna Vertebral

Hospital San Juan de Dios de León que se celebró el jueves y viernes de la Semana de San Juan de Dios.

El miércoles por la mañana en el emblemático Palacio Conde Luna de la ciudad, se inauguró la exposición de fotos de los finalistas del VII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial Hospital San Juan De Dios de León, que este año se realizó con la colaboración de la Asociación Leonesa de Fotógrafos Focus. El gerente del hospital, Juan Francisco Seco, estuvo acompañado por el Concejal de Cultura del Ayuntamiento de León, Juan Pablo García Valadés, y por representantes de Focus.

El miércoles y el jueves, los colegios Carmelitas Sagrado Corazón y Divina Pastora, visitaron las instalaciones del centro hospitalario. Desde hace 4 años, esta actividad es una de las que mejor acogida tienen, tanto para el hospital como para los pequeños visitantes. El objetivo de esta actividad es acercar el hospital a los jóvenes, y que éstos conozcan, de primera mano, no sólo las instalaciones del centro, si no el funcionamiento del mismo. La visita hace un recorrido por algunas de las instalaciones más interesantes, como el laboratorio, diagnóstico por imagen, quirófanos... y acaba con un Taller de Primeros Auxilios, impartido por Emilio Blanco.

El jueves por la tarde, los alumnos del Colegio Divina Pastora, presentaron sus conclusiones del proyecto Talentia Alive. El programa Talentia Alive consiste en la realización de proyectos de investigación de alta

motivación donde los alumnos pueden desarrollar, en un marco de libertad guiada, sus inteligencias múltiples y que hagan de ellos personas dispuestas a poner su talento al servicio de los demás. Para el desarrollo del proyecto los estudiantes han contado con dos profesores del Colegio Divina Pastora que actúan como tutores de los proyectos y un médico y una enfermera del servicio de urgencias del Hospital San Juan de Dios de León que actuaron como mentores.

Los alumnos guiados por sus tutores y mentores realizaron el planteamiento de los proyectos, el establecimiento de la hipótesis de trabajo, estudiaron los diferentes métodos de medición de la tensión arterial, elaboraron fichas de medición, realizaron un estudio empírico y análisis de datos.

Y los últimos días de la semana, **jueves y viernes**, en el Parador de León 'San Marcos', tuvo lugar el I Simposio sobre Patología de la Columna Vertebral Hospital San Juan de Dios de León. Una veintena de especialistas de la columna vertebral se dieron cita en dos jornadas maratónicas, en las que los asistentes, profesionales sanitarios, pudieron tener una visión multidisciplinar sobre las patologías que afectan a la columna vertebral. Con una gran acogida, no sólo por parte de los asistentes, sino por parte de todos los profesionales que participaron como ponentes, este simposio ha supuesto el único de estas características celebrado en León.



Alumnos del colegio Carmelitas Sagrado Corazón asisten al Taller de Primeros Auxilios.



I Simposio de Patología de la Columna Vertebral del Hospital San Juan de Dios de León celebrado en el Parador de León 'San Marcos'

EL DOLOR en la intervención clínica - una asignatura pendiente -

En el paciente adulto, el dolor relacionado con la intervención ha sido considerado tradicionalmente como transitorio y sin significado clínico, puesto que suele ceder en poco tiempo y no conduce a dolor crónico. De acuerdo con un concepto erróneo pero frecuente, el dolor ligado a la intervención clínica, no representa un problema doloroso real y no necesita tratamiento específico.¹ En los pacientes pediátricos, esta situación se repite. Las consecuencias de la falta de analgesia apropiada durante las intervenciones se prolongan en la vida del niño. A pesar de la anestesia local o la premedicación, las intervenciones invasivas siguen siendo, a día de hoy, una experiencia desagradable en estos pacientes.² También sabemos que el nivel de dolor aumenta significativamente cuando se repiten las intervenciones.³

La concienciación y la formación de nuestro personal asistencial deben ser prioritarias para mejorar esta situación actual que vivimos. Acciones básicas como el reconocimiento del dolor durante estas intervenciones, la elección de las herramientas adecuadas para la evaluación del dolor, la cuantificación del mismo, y el uso cronológicamente correcto de los analgésicos impulsarían un cambio en esta realidad a la que actualmente nos enfrentamos.

La analgesia inhalada es un concepto histórico, pero no del todo bien conocido entre el personal asistencial. Mezclas medicamentosas como la formada por óxido nitroso 50% y oxígeno 50%, han demostrado en la actualidad importantes beneficios en cuanto a rapidez de acción, facilidad de uso, analgesia moderada y ansiolisis.

Intervenciones clínicas frecuentes de carácter doloroso como el vendaje de quemaduras, las punciones lumbares, la reducción de algunas fracturas simples, curas de desgarros y la canulación venosa pueden ser objeto de un abordaje terapéutico más amplio que englobe además el manejo del dolor provocado en este tipo de intervenciones.^{4,5} La versatilidad del uso de la analgesia inhalada en los diferentes procedimientos dolorosos, su facilidad en la utilización y la rapidez de acción y seguridad, hacen de esta mezcla, una experiencia altamente satisfactoria para un amplio rango de pacientes, y supone una evolución necesaria para avanzar en la calidad asistencial de nuestro sistema sanitario.



*Referencias: 1. Segerdahl M. Procedural pain - Time for its recognition and treatment! Eur J Pain 2008; 12: 1-2. 2. Reinoso-Barbero F et al. Equimolar nitrous oxide/oxygen versus placebo for procedural pain in children: a randomized trial. Pediatrics 2011; 127 (6): e1464-70. 3. Coutoux A, Solomon L, Rosenheim M et al. Pain Committee, Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, AP-HP, Paris, France. Care related pain in hospitalised patients: a cross-sectional study. Eur J Pain 2008; 12(1):3-8. 4. Moce SE et al. EMSC Panel (Writing Committee) on Critical Issues in the Sedation of Pediatric Patients in the emergency department. Ann Emerg Med 2008; 51 (4): 378-99, 399.e1-57. 5. Khan AK et al. Current trends in the management of common painful conditions of preschool children in United States pediatric emergency departments. Clin Pediatr 2007; 46 (7): 626-31.



consejos generales sobre accidentes domésticos

Dado que en el hogar es donde pasamos muchas horas a lo largo de nuestra vida, es allí donde también existen posibilidades de que surja algún accidente de cualquier tipo.

Los colectivos más vulnerables, por edad, ingenuidad y despreocupación son:

- Niños menores de 5 años.
- Ancianos mayores de 65 años.

Diversos estudios reflejan que los accidentes domésticos más frecuentes son: caídas, intoxicaciones, quemaduras, electrocución, asfixia respiratoria, golpes y atrapamientos, heridas.

En esta sección se describe qué hacer ante algunas situaciones.

¿cómo actuar ante una caída?

Lo primero es valorar el estado de conciencia del accidentado, la intensidad del golpe, zona corporal afectada... estos factores ayudan a decidir si acudir al centro de salud o lo podemos solucionar en casa, utilizando hielo (si no hay herida y vemos un cúmulo de sangre, pues el frío nos va a proporcionar una acción analgésica y disminuye el tamaño del hematoma).

¿qué hacer con una quemadura?

Las quemaduras pueden ser por fuego, líquidos calientes, productos químicos, electricidad. Son zonas

graves de quemadura: cara, manos, pies, genitales, articulaciones.

La actuación inicial será separar a la persona de la causa de la quemadura, quitar la ropa que cubra o rodee la quemadura, lavar la zona con agua fría corriente de 10-50 minutos.

No usar remedios caseros (vinagre, aceite, crema dental, etc.) pues son perjudiciales para la cicatrización posterior. Luego acudir al médico y seguir sus indicaciones.

¿qué hacemos en caso de electrocución?

Primeramente interrumpa el contacto con la electricidad entre la víctima y la fuente de electricidad, para ello utilice un aparato de madera o plástico (escoba, plumero...), mucho cuidado con objetos húmedos, pues el agua es un buen conductor de la energía y puede agravar la situación. Luego acuda a su médico.

¿qué hacer ante intoxicaciones?

Llevar a la víctima a urgencias junto con el envase del tóxico, pues orienta al médico sobre el tóxico y la actuación posterior.

Nunca intente inducir el vómito, ya que puede causar una neumonía aspirativa grave con consecuencias mortales. Y no dar nada por boca (agua, leche) puede complicar la situación.

¿qué debemos hacer ante una asfixia respiratoria?

La obstrucción de la vía aérea es frecuente en casa por atragantamiento con comida o cuerpos extraños en niños.

La víctima casi siempre se agarra la garganta con las manos. Mientras esté consciente y tosa hay que insistirle en que siga tosiendo. Si la tos no es efectiva, dar golpes en la espalda para intentar ayudarlo. Si no nos colocamos detrás de la víctima con nuestros brazos alrededor de la boca del estómago y con el puño presionamos hacia arriba y adentro intentando liberar la vía aérea. Si aun con estas maniobras la persona pierde el conocimiento llamar inmediatamente al 112 para ayuda especializada.

¿qué hacemos con una herida en casa?

Lave inmediatamente la herida y áreas cercanas con agua y jabón, luego cúbrala con un apósito estéril y ejerza presión para detener el sangrado.

No aplicar antisépticos sobre la herida. No ponga su boca en contacto con la herida, en la boca hay muchas bacterias, que pueden contaminar la herida.

¿qué hacer ante un golpe que sucede en casa?

Las lesiones más habituales son las contusiones, las lesiones articulares (esguinces, luxaciones...) o incluso la fractura de algún hueso.

La aparición de inflamación o hinchazón en la zona afectada indica que ha habido un traumatismo local interno y suele acompañarse de dolor. Como pauta general si la víctima presenta dolor o deformidad evidente, lo mejor es no mover a la persona, colocar hielo local y acudir al médico para manejo posterior.

Golpes en la cabeza pueden ser graves, y son signos de alarma: pérdida de conocimiento, vómitos, sangrado por oídos... Si esto ocurre pide ayuda cuanto antes al 112.

Equipo de Urgencias 24h
Hospital San Juan de Dios de León



www.guiaserviciosparamayores.es

portal salud castilla y leon/dependencia



Solicita la **guía impresa gratuita** a los trabajadores sociales o contacta con nosotros y te asesoramos.

Todas las empresas colaboradoras están registradas en el Registro de Entidades de Servicio y Centros de carácter Social y/o Sanitario.

Tu buscador de residencias, atención en domicilio, apoyo hospitalario ó centros de día.

*Servicio gratuito.

No dejes el cuidado de tus seres queridos a personas ó empresas que no estén debidamente autorizadas. Por tu **seguridad** y la de los tuyos. Para tu **tranquilidad**, por **responsabilidad** y **equidad social**.

info@guiaserviciosparamayores.es

Tel.: **900 834 437**

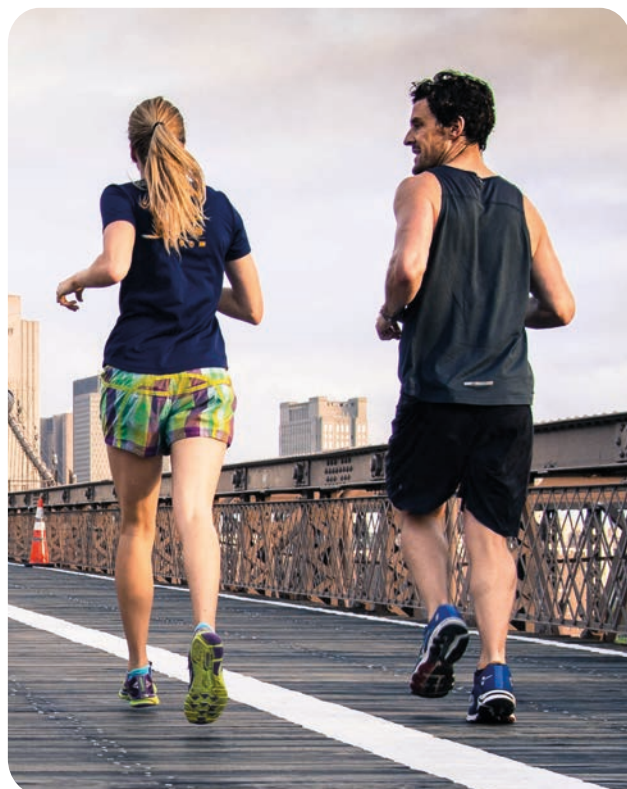
f [las.guias.maral](https://www.facebook.com/las.guias.maral)

t [@guiaresidencias](https://www.twitter.com/guiaresidencias)

musicoterapia

El V Congreso Nacional de Musicoterapia celebrado en Barcelona a mediados del pasado mes de octubre, presentó la primera investigación a nivel mundial que muestra la utilidad de la musicoterapia en los niños y jóvenes con parálisis cerebral, concluyendo que mejora su autonomía, movilidad y socialización.

En algunas unidades de neonatología se les pone música suave o canciones cantadas por su madre. La música puede mejorar la frecuencia cardiaca, el ritmo respiratorio y la oxigenación. Ayuda también a disminuir la percepción del dolor.



ejercicio es salud

Siempre se ha hablado de los beneficios del ejercicio físico sobre la salud de las personas, se ha demostrado además que la actividad física tendría un impacto positivo sobre el riesgo de mortalidad. Actualmente las recomendaciones para adultos se cifran en 150 minutos de ejercicio de moderado a intenso por semana para obtener una reducción en el riesgo de mortalidad. Pero incluso niveles mucho más bajos de actividad física pueden disminuir mortalidad en personas de edad avanzada, así como el inicio o reinicio de dicha actividad física a edades avanzadas. Los adultos mayores físicamente activos tienen menores tasas de mortalidad por todas las causas, presentan mayor salud funcional, menor riesgo de caídas, menor riesgo de limitaciones funcionales y unas funciones cognitivas mejor conservadas.

estimulación multisensorial beneficia el desarrollo emocional y cognitivo de los bebés

El cerebro de un bebé crea hasta 1,8 millones de nuevas conexiones sinápticas por segundo.

Como resultado, lo que el bebé siente, ve, oye y huele, contribuye al desarrollo cerebral, por lo que para un crecimiento y desarrollo feliz y saludable, los bebés necesitan atención, sensibilidad y estimulación, ha añadido la psicóloga.

El ritual del baño es un momento íntimo entre padres e hijos con el que se crea un vínculo afectivo y una conexión, ya que proporciona un contacto directo piel con piel, establece contacto ocular directo, permite oír la voz de los padres y reconocer olores familiares. El baño a última hora de la tarde tiene grandes beneficios para el niño porque ese estado de relajación que el baño le proporciona, ayuda a que la calidad del sueño sea mejor.

Satisfacción de nuestros pacientes

En el Hospital San Juan de Dios queremos saber el nivel de satisfacción de los pacientes para poder mejorar cada día.

En el Hospital San Juan de Dios de León queremos dar el mejor servicio al paciente y para ello queremos tener en cuenta su opinión con los servicios recibidos. Con este objetivo realizamos de forma continua encuestas de satisfacción en los distintos servicios y unidades. Esta información, así como la proporcionada por el servicio de atención al paciente, es analizada por la comisión de calidad y los distintos servicios para promover la mejora continua.

En el año 2014 se analizó la opinión de más de 1500 pacientes obteniendo unos resultados muy positivos:

- El 91% de los pacientes encuestados calificaron su grado de satisfacción general con los servicios prestados como bueno o muy bueno.
- El 94% de los pacientes encuestados indicaron que volverían al Hospital San Juan de Dios de León si requiriesen otra intervención quirúrgica, rehabilitación o acudir a consulta.

Los aspectos mejor valorados han sido el respeto a la intimidad, la facilidad para conseguir cita y la atención personal, tanto de los profesionales médicos y de enfermería, como del personal no sanitario.

la "e-consulta" avanza en EEUU

El video-chat entre médico y paciente a través del teléfono móvil, la tableta o el ordenador se está convirtiendo en una alternativa real a la consulta presencial en EEUU. De hecho, 400.000 pacientes "acudieron" a consulta mediante webcam en 2014, cifra que se doblará este año.

Según una encuesta realizada en dicho país, la mitad de los médicos opinaban que más del 10% de las visitas a consulta se podrían sustituir por "e-consultas". Un 35% estimaban que la tasa podría alcanzar un tercio.



esperanza de vida está estrechamente relacionada con la salud del sueño

La obesidad, la diabetes, las patologías cardiovasculares, la depresión, la ansiedad e incluso el cáncer son enfermedades que pueden aparecer por culpa de la falta de sueño. Creemos que podemos recortar horas de sueño, pero en realidad lo que estamos recortando es nuestra vida, por lo que hay que impulsar medidas necesarias para garantizar que los ciudadanos duermen lo necesario.

Entre el 75% y el 90% de los españoles que sufren problemas de este tipo no están diagnosticados, y ha augurado que cada vez habrá más casos debido a los cambios de hábitos.

más fibra en la dieta menos riesgo de desarrollar diabetes

El consumo de grandes cantidades de fibra dietética reduce el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2. Se estima que más de 360 millones de personas en todo el mundo están afectadas por la diabetes y se prevé que este número aumente a más de 550 millones en 2030, con graves consecuencias para la salud y la economía de países desarrollados y en desarrollo.

Los individuos con dietas ricas en fibra, especialmente fibra de cereales, pueden estar en menor riesgo de diabetes tipo 2. Entre los posibles mecanismos se podrían incluir sentirse físicamente lleno durante más tiempo, la liberación prolongada de señales hormonales, la ralentización de la absorción de nutrientes o la fermentación alterada en el intestino grueso.

Nuevas incorporaciones al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León

Nuevas especialidades para los accidentados de trabajo.

Desde este mes, el centro privado ofrece las especialidades de psiquiatría y otorrinolaringología para los pacientes derivados de Mutuas de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social.

Hasta este momento, la ciudad de León no disponía de estas especialidades para estos pacientes, o la disponibilidad de las mismas estaba muy restringida, motivo por el que el Hospital San Juan de Dios de León ha querido poder dar cobertura a los pacientes accidentados que requieran de estos servicios, convirtiéndose así en el único centro privado de la ciudad en hacerlo.

De este modo, el Dr. Fidel Jorge García Sánchez, médico especialista en psiquiatría y la Dra. María Puente Vérez, médico especialista en otorrinolaringología, pasan a formar parte de un cuadro médico cada vez más completo y con especialistas y profesionales altamente cualificados.

VII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial Hospital San Juan de Dios de León

Este marzo se entregaron los premios del VII Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial. Esta edición se ha realizado con la Asociación de Fotógrafos Leoneses Focus y la colaboración de la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de León, para poder mostrar el lado más humano de la asistencia personal a través de la lente fotográfica.

El objetivo del concurso es la obtención de imágenes fotográficas que recojan situaciones en las que se refleje la humanización, solidaridad y/o ayuda en la asistencia sanitaria a los enfermos.



Tercer premio:
'Contigo'. José Manuel Olmos Velázquez



Cuarto premio:
'La Hora del Baño'. Silvia Sánchez



Primer premio:
'Payapeutas'. Nando Rivero



Segundo premio:
'Cuidando a la Abuela'. Miguel Planells Saurina



Quinto premio:
'Hospitalidad entre compañeros de habitación'. Alba Rodríguez

Equipo Multidisciplinar en la Unidad de Columna del Hospital San Juan de Dios de León

La Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, incorpora neurofisiología.

La recientemente creada Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León dirigida por los doctores José Manuel Valle Folgueral y Francisco J. Ibañez Plágaro, cuenta con un equipo multidisciplinar para tratar los casos de mayor complejidad en la cirugía del raquis. Recientemente, han incorporado a sus prestaciones las técnicas de monitorización neurofisiológica intraoperatoria de última generación, con la especialista en neurofisiología, la Dra. Delia Rodríguez.

De esta manera, el equipo especialista en columna, proporciona una asistencia de calidad a todos los pacientes de San Juan de Dios, al realizar todas las intervencio-

nes de cirugía compleja de columna de una forma más segura, menos invasiva y con una mayor eficacia, dado que esta técnica tan sofisticada de monitorización intraoperatoria permite conocer en todo momento el estado de la función neurológica durante la intervención quirúrgica, minimizando así los riesgos de secuelas graves o lesiones definitivas en intervenciones de elevada complejidad que antiguamente presentaban un elevado riesgo para el paciente.

La labor del neurofisiólogo es la de monitorizar in situ las posibles alteraciones que puedan producirse durante el procedimiento e informar así al cirujano antes de que estas alteraciones se establezcan de forma definitiva e irreversible para el paciente evitando así una grave secuela neurológica.

Con esta nueva Unidad de Columna, el Hospital San Juan de Dios de León continúa apostando por ofrecer la máxima calidad y garantía a todos sus pacientes, reduciendo la agresión quirúrgica a la mínima expresión con el empleo de técnicas mínimamente invasivas lo que permiten obtener el mejor resultado funcional, con menor dolor postoperatorio, cicatrices más cosméticas y la reincorporación del paciente a sus actividades y un alta precoz en las primeras 48/72 horas, lo cual es de vital importancia para las personas de edad avanzada.



APOYO HOSPITALARIO

AYUDA A DOMICILIO

24h

365 días

INTERNAS
SERVICIO DOMÉSTICO
CANGUROS
SERVICIOS DE LIMPIEZA

C/Velázquez, 16 - 1º A · info@cuidadosleon.com · www.cuidadosleon.com · T: 987 044 717 · M: 635 775 667



Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

anestesiología

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jesús Fernández Fueyo

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Juan María Santos Oller
- Dr. Alejandro Pelaz García

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dr. David Robla Costales
- Dr. Francisco de Asís Alzaga Borrego

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dr. Miguel Enrique Egido Romo

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Stanley Hoff

dietética y nutrición

- Sr. Emilio Blanco Rodríguez

digestivo

- Dra. Dolores González García
- Dra. Patricia Suárez Álvarez

farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriatría

- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

ginecología

- Dra. Tatiana Cuesta Guardiola
- Dra. Sonia Gutiérrez García

hematología

- Dr. Abdollah Ahmadi

logopedia y terapia ocupacional

- Dña. Esther Mongil Carretero

medicina general (familiar y comunitaria)

- Dra. Laura Linares Álvarez

medicina intensiva

- Dra. Miriam Riesco Crespo

medicina interna

- Dra. Elena Valoria Escalona
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. María Ledo Laso

microbiología clínica

- Dra. Elva Valdés Vázquez

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

neurología

- Dra. Rebeca de la Fuente Blanco

oftalmología

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez

otorrinolaringología

- Dr. Rafael Pérez González
- Dra. María Puente Vérez

pediatría

- Dra. Pilar Gayol Barba

podología

- D. David Muñoz González

psiquiatría

- Dra. Rocío Gómez Martínez
- Dr. Fidel Jorge García Sánchez
- Dr. Ignacio Guereñu Carnevali
- Dr. José de Santiago Sastre

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Alberto Díez Alonso
- Dr. Francisco Palomo Barón

traumatología y cirugía artroscópica

- Dr. Manuel Ramos Guallart
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Luis Fernández Puente
- Dr. José M. Álvarez Fernández-Represa

urgencias

- Dra. Eva Llamas Boñar
- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dr. Paulo Andrés Zapata Granada
- Dra. Ana Cristina Martínez Tascón

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Miguel Ángel Rado Velázquez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



dvd/blu-ray

caminando entre las tumbas

scott frank

Matt Scudder (Liam Neeson), antiguo detective del Departamento de Policía de Nueva York, es un alcohólico en fase de recuperación perseguido por los remordimientos y con muchas cuestiones pendientes. Cuando una serie de secuestros desembocan en espeluznantes asesinatos, el líder de los narcos (Dan Stevens) convence a Scudder para que encuentre a los culpables de la muerte de su mujer. Trabajando como detective privado sin licencia, Matt ve lo que la policía no puede ver, y transita por los lugares que más temen. Operando al margen de la ley para localizar a los responsables de tales atrocidades.

Lanzamiento: 18 de marzo.



dvd/blu-ray

trash ladrones de esperanza

stephen daldry

Cuando dos niños de las favelas de Río encuentran una cartera en el basurero donde buscan a diario, no se imaginan que este descubrimiento cambiará sus vidas para siempre. Cuando la policía local aparece para ofrecerles una generosa recompensa por la cartera, los dos chicos comprenden que han encontrado algo importante. Deciden recurrir a su amigo Rato, y los tres se lanzan a una extraordinaria aventura para intentar quedarse con la cartera y descubrir el secreto que esconde. Basada en el Best-seller de Andy Mulligan, Rooney Mara, Martin Sheen, Wagner Moura y Selton Mello protagonizan esta emocionante.

Lanzamiento: 10 de abril.



dvd/blu-ray

hombres, mujeres y niños

jason reitman

Estamos ante una película con "...hallazgos vitales y morales..." sobre el amor y los vínculos humanos en el mundo actual.

Adam Sandler (Niños Grandes), Jennifer Garner (Dallas Buyers Club) y Ansel Elgort (Bajo la Misma Estrella) encabezan un impresionante reparto coral de una historia sobre adolescentes que van al instituto y sus padres intentando guiar sus complicadas relaciones en una época marcada por los medios sociales, las conversaciones online y la satisfacción instantánea. Descubre lo poco que sabes sobre la gente que conoces en una película de la que los críticos aseguran que es "certera y brutal en ocasiones. Honesta".

Lanzamiento: 24 de abril.



cine

mortdecai

david koepp

Mientras sortea a unos rusos cabreados, al Mi5 británico, a su esposa de piernas imposibles y a un terrorista internacional, el elegante marchante de arte y granuja a tiempo parcial, Charlie Mortdecai (Johnny Depp), deberá cruzar el globo armado únicamente con su elegancia y su encanto especial en una carrera para recuperar una pintura robada que, se rumorea, contiene el código de cuenta perdido de un banco lleno de oro Nazi. Completan el reparto Gwyneth Paltrow, Ewan McGregor, Paul Bettany, Olivia Munn y Jeff Goldblum.

Estreno: 10 de abril.



cine

el maestro del agua

russell crowe

Es una aventura épica ambientada cuatro años después de la devastadora batalla de Galípoli, en Turquía, durante la Primera Guerra Mundial. El granjero australiano Joshua Connor (Russell Crowe) viaja a Estambul para descubrir qué ha pasado con sus hijos, declarados desaparecidos en combate, al tiempo que forja una relación con Ayshe (Olga Kurylenko), una hermosa mujer propietaria del hotel en el que se hospeda. Connor se embarca en un viaje a través del país para descubrir la verdad acerca del destino de sus hijos.

Estreno: 24 de abril.



cine

suite francesa

saul dibb

Lucile Angellier (Michelle Williams) es una hermosa joven que aguarda noticias de su marido, prisionero de guerra, mientras lleva una sofocante existencia junto a su controladora suegra (Kristin Scott Thomas) en un pequeño pueblo de la Francia de 1940. Ambas viven ajenas a la realidad de la guerra hasta que un regimiento de soldados alemanes establece sus residencias en los hogares de los habitantes del pueblo. Lucile intenta en un principio ignorar a Bruno, el elegante y refinado oficial alemán a quien se le ha encargado vivir con ellas...

Estreno: 22 de mayo.





disco

diez años y un día

dorian

'Diez años y un día' es un álbum que repasa la primera década de la carrera musical de Dorian, banda barcelonesa nacida en 2002. Este trabajo cuenta con versiones apoyadas con arreglos de cuerda y vientos de canciones como 'Paraísos artificiales', 'Cualquier otra parte' o 'La tormenta de arena'. La banda además, ha querido incluir dos temas nuevos: 'Arrecife' y 'Ara'.

Este nuevo disco, autoproducido y autoeditado por la banda, cuenta con las colaboraciones del cantante y compositor Santi Balmes de 'Love of Lesbian' en 'Los amigos que perdí', y de la cantante mexicana Marion Sosa en 'El temblor'.

disco

the magic spoon

the plastic founders

Primer larga duración de este power trío proveniente de las frías tierras de León. 'The Magic Spoon' es un álbum energético y ruidoso en el que caben influencias de lo más dispares, desde el punk-rock más furioso a las melodías pop más sencillas. Autoproducido y autoeditado, es un álbum que debe ser escuchado de principio a fin, ya que funciona como obra completa y no como una recopilación de temas. Si quieres escuchar algo fresco y sincero, este es tu disco.



disco

coming forth by day

cassandra wilson

'Coming forth by day' es el álbum homenaje que la cantante americana Cassandra Wilson ha querido hacer a Billie Holiday. Además, el disco se publica el 7 de abril de 2015, justo el día en que Holiday hubiera cumplido 100 años.

Holiday, ha sido una gran inspiración e influencia para Cassandra durante toda su vida. En este disco, Wilson ha dado un nuevo enfoque a las canciones que ha elegido de Billie Holiday y que forman parte de 'Coming forth by day' que es la traducción al inglés del título del antiguo 'Libro de los muertos' egipcio.



libro

la isla del padre

fernando marías

Cuando era pequeño, su padre recorría los mares del mundo durante largos meses. Un día apareció en la puerta de la casa de Bilbao. El niño no lo conocía. "¿Quién es ese hombre?", preguntó. A mitad de camino entre la memoria y la fantasía, este libro surge a la muerte de Leonardo Marías, cuando su hijo Fernando se deja llevar por la escritura como alternativa al duelo y se adentra sin miedo en cada rincón de sí mismo y de su relación con el inalcanzable personaje que es el padre marino a los ojos del niño, del adolescente, del joven que fue y del hombre que es hoy.

libro

after

anna todd

El amor de Tessa y Hardin nunca ha sido fácil, pero cada desafío que han afrontado ha hecho su unión más y más fuerte. Pero ¿podrán afrontarlo todo? Cuando la verdad sobre sus familias sale a la luz, Tessa y Hardin descubren que, en el fondo, no son tan distintos como creían... Tessa ya no es la chica buena, simple y dulce que llegó a la universidad, y él no es el chico cruel y malo del que se enamoró. Ella pronto se da cuenta de que es la única que lo entiende. Es la única capaz de calmarle... él la necesita.



libro

órdenes sagradas

benjamin black

La madrugada en que el cuerpo de Jimmy Minor aparece flotando en las oscuras aguas del canal, ni Quirke ni su hija Phoebe pueden intuir hasta qué punto esa muerte va a remover sus propias vidas. Mientras Phoebe abre los ojos a una sensualidad desconocida, la investigación arrastra a Quirke de regreso al infierno de su infancia en el orfanato católico de Carricklea. ¿Podrá descubrir qué callan los muros de Trinity Manor? Y si lo consigue, ¿será capaz de sobrevivir a la herida de los propios recuerdos y regresar a la superficie?





microscopio quirúrgico

El microscopio quirúrgico es la principal herramienta de trabajo de los neurocirujanos del Hospital San Juan de Dios de León y la microcirugía y los tratamientos microquirúrgicos su filosofía en el tratamiento de toda la patología compleja de la columna vertebral.

Durante muchos años, la cirugía tradicional de columna para el tratamiento de las hernias discales ha consistido en hacer una gran incisión de arriba abajo en la mitad de la espalda, y separar (o retraer) los músculos de la espalda para llegar a la columna.

Una de las ventajas que ofrece el empleo de esta técnica quirúrgica tradicional, es el hecho de que una incisión grande le proporciona al cirujano un fácil acceso a la anatomía de la columna. La desventaja es que la retracción muscular lesiona los músculos y puede provocar un severo dolor postoperatorio. Además, este tipo de cirugía ocasiona una importante pérdida de sangre, deja una cicatriz

muy evidente y el tiempo de recuperación es relativamente largo, lo que motiva estancias hospitalarias prolongadas.

A pesar de que en muchos casos se sigue optando por las técnicas "abiertas", el número de padecimientos tratados mediante nuevos procedimientos microquirúrgicos, como la cirugía de columna mínimamente invasiva, es cada vez mayor.

¿en qué consiste la cirugía mínimamente invasiva de la columna?

Como su propio nombre lo indica, la cirugía de columna mínimamente invasiva permite al médico realizar incisiones muy pequeñas en la piel y evitar una agresiva retracción muscular. Los neurocirujanos realizan todas sus técnicas con campos quirúrgicos muy pequeños e incisiones mínimas, gracias al empleo de la magnificación de la imagen y a la iluminación proporcionada por un microscopio Zeiss de última generación para el ejercicio de la neurocirugía, siendo el Hospital San Juan de Dios el único centro privado de León en tenerlo.

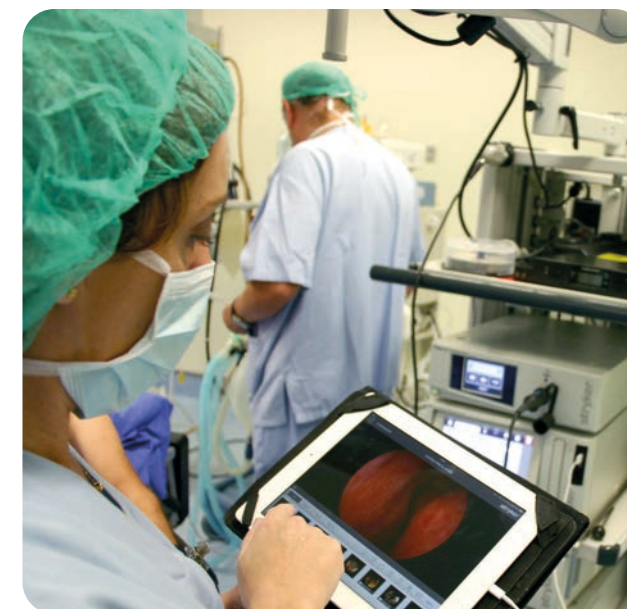
El empleo de estas técnicas microquirúrgicas permite a los neurocirujanos ser lo menos agresivos posibles, reduciendo la agresión quirúrgica a la mínima expresión y obteniendo el mejor resultado funcional para el paciente, con el mínimo dolor postoperatorio.

Todo ello ha sido posible, gracias al esfuerzo inversor de la Orden de San Juan de Dios, que ha dotado con un equipamiento tecnológico de vanguardia y última generación.

ventajas del empleo del microscopio quirúrgico en las intervenciones quirúrgicas:

Por lo general, la cirugía de columna mínimamente invasiva ofrece una serie de ventajas:

- El tiempo quirúrgico es menor.
- Los tejidos blandos no sufren tanto daño, debido a que hay una menor retracción muscular.
- Las incisiones quirúrgicas son menos dolorosas.
- La pérdida de sangre no es tan abundante.
- La recuperación es más rápida y se reduce el dolor postoperatorio.
- La estancia hospitalaria es más breve. El paciente se levanta en las primeras horas después de la intervención y puede irse a su casa en las primeras 24/48 horas.
- El paciente puede incorporarse a su vida activa de una forma muy precoz.
- Las incisiones son mucho más pequeñas, por lo que la cicatrización es menos evidente y resulta mucho más estética.



La prioridad de la nueva e innovadora Unidad de la Columna Vertebral es brindar la mejor atención posible a los pacientes. Es por ello que los neurocirujanos responsables de esta unidad, el Dr. José Manuel Valle Folgueral y el Dr. Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro, ponen a disposición de los pacientes diferentes técnicas microquirúrgicas indicadas para resolver cada problema en particular.

Neurocirujanos

Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
Dr. José Manuel Valle Folgueral
Hospital San Juan de Dios de León



Ayuda a Domicilio
Cuidado de Mayores
Tienda Ayudas Técnicas

Asistencia Hospitalaria

DESDE
32
€/noche



C/ Padre Isla, 25
987 249 978

1 AÑOS
edades.org



el papel estratégico de recursos humanos en las organizaciones: las personas como eje de la estrategia empresarial

Idalberto Chiavetano, en su libro 'Gestión de Talento Humano', trata la planificación estratégica de recursos humanos partiendo de un caso práctico en el que la presidenta de una empresa conversa con su director de recursos humanos sobre los objetivos de la compañía: mejorar la calidad de los productos, optimizar los servicios al cliente y poner en marcha un crecimiento sostenido a largo plazo. El director de recursos humanos subrayó lo siguiente:

La calidad es, ante todo, un estado de ánimo de las personas, está mucho más en las personas que en la tecnología que utiliza la organización. De nada sirve la mejor de las tecnologías si no hay personas capaces de utilizarla y aplicarla.

En el servicio al cliente, el contacto entre la empresa y el cliente, casi siempre ocurre por medio de un empleado. De nada sirve la mejor de las intenciones de la empresa si no hay personas capaces de tratar con clientes y de brindarles satisfacción.

El crecimiento sostenido de la organización proviene del desarrollo de los empleados. De nada sirven las intervenciones financieras o tecnológicas si no hay personas capaces de agregar valor a la organización y de hacer que estas inversiones resulten rentables y atractivas.

En opinión del director de recursos humanos, el secreto está en la forma de tratar a las personas. La presidenta de la compañía estuvo de acuerdo y consideró

que era mejor pensar un poco más en el asunto. En definitiva, el director de recursos humanos le proporcionó una nueva perspectiva, una visión humanística de la empresa.

Generalmente las empresas defienden que su principal activo son las personas pero, en ocasiones, nos encontramos con órganos directivos que se muestran escépticos sobre el valor estratégico de los recursos humanos y no llegan a entender su impacto directo en los resultados de la organización. En parte, se debe a que los departamentos de recursos humanos se han centrado en la gestión administrativa, sin plantearse que pudieran ser un socio estratégico del negocio. Sin embargo, la realidad actual impone la necesidad de cambiar el papel de los departamentos de recursos humanos para convertirlos en protagonistas eficaces y proactivos capaces de sumar valor.

Para incluir los recursos humanos en la estrategia empresarial hay que empezar por cambiar de mentalidad, pensar en global para conectar las prácticas de recursos humanos con los grupos de interés externos. Solemos pensar que sólo afectan a los empleados, pero no es así, necesitamos tener una visión de conjunto para entender cómo estas prácticas son inversiones que nos permiten desarrollar el potencial de nuestra organización y nos conectan con los colectivos que están fuera de la empresa. Tenemos que ser la empresa más atractiva para los empleados pero también para los clientes que, en definitiva, deciden si la empresa será viable o no. Pensemos, por ejemplo en los procesos de selección o de formación y cómo impactan directamente en el servicio que se presta a los clientes.

En segundo lugar, sin olvidar el trabajo administrativo, que debe hacerse y debe hacerse bien, desde los departamentos de recursos humanos, es necesario destinar recursos y esfuerzos al desarrollo de aquello que nos hace diferentes y que nos concede una ventaja competitiva difícilmente imitable, los intangibles, el capital intelectual, si aprovechamos la tecnología para realizar el trabajo administrativo de manera más rápida, eficiente y con menos recursos, los profesiona-

les de recursos humanos pueden dedicar más tiempo a desarrollar las capacidades que permiten ejecutar las estrategias de la empresa y, en definitiva, permiten conectar desde dentro con el cliente.

Finalmente, tenemos que medir el valor de nuestros intangibles. Existe un vínculo directo entre el capital humano y los resultados económicos que la contabilidad tradicional no puede medir. Ésta es la parte más complicada del papel estratégico de los recursos humanos, pero es lo que consigue materializar la cadena de valor desde las personas a los resultados y justificar la inversión en personas. En un estudio publicado por Huselid, Becker & Ulrich, se demostraba cómo un incremento de un 5% en el compromiso de los empleados, produjo un incremento del 1,8% del compromiso de los clientes y un aumento del 0,5% en los resultados financieros.

El Hospital San Juan de Dios de León lleva varios años trabajando para superar esa visión del departamento de recursos humanos como centro de costes y convertirlo en una unidad de negocio que actúe como

socio, ayudando a materializar los objetivos y estrategias de la empresa y dando apoyo a otras unidades.

Actualmente, nuestro hospital se encuentra inmerso en el desarrollo de su plan estratégico para los próximos años, proceso en el que se ha apostado por la participación de todos los colectivos profesionales y, en el que, nuevamente, estarán presentes los recursos humanos como parte activa de la estrategia del hospital para dar respuesta a los principales retos que se plantean en la gestión de personas, que son principalmente reconocer el valor que creamos para todos nuestros grupos de interés, definir las prácticas que proporcionan ese valor y miden su impacto, organizar nuestros recursos y preparar a nuestros profesionales para los retos futuros.

Responsable de RRHH
Mónica Redondo Arias
Hospital San Juan de Dios de León



Pensamos en el futuro para alcanzar el presente

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León.

Una sociedad que quiere evolucionar ha de permanecer en constante movimiento. En Schindler elevamos el concepto del transporte vertical. Estamos siempre a la vanguardia en tecnología y diseño con soluciones innovadoras de movilidad para satisfacer las necesidades de nuestros clientes de manera fiable, impulsora y pionera.

Sucursal León
Tejo, 1
24007 León
Tel. 987 246 466

Seguridad y Servicio, con **S** de **Schindler**
www.schindler.es



Schindler



el hospital san juan de dios de león con los niños con discapacidad de bolivia

El Hospital San Juan de Dios de León vuelve a realizar ayudas en Cooperación Internacional. El nuevo proyecto va destinado a 200 niños discapacitados y en situación de pobreza de Sucre proporcionándoles material escolar y otros suministros.

Colaborará en el desarrollo del proyecto de cooperación internacional del 'Instituto Psicopedagógico Ciudad Joven San Juan de Dios' de Sucre, en Bolivia a través de la ONGD Juan Ciudad.

Este centro, con más de 30 años de experiencia, cubre en su totalidad los gastos de atención, alimentación y residencia a menores, desde neonatos hasta jóvenes de 18 años, ya que la aportación del estado es ínfima.

Todos los menores presentan alguna discapacidad (física, psíquica o sensorial) y más del 80% pertenecen a familias en situación de pobreza, que no pueden costear su formación, ni sus tratamientos; y algunos de ellos carecen de familia.

El Centro Psicopedagógico cuenta con varias unidades: pediatría, residencia, escuela de educación especial, consultas externas y servicios complementarios, donde realiza todos los tratamientos curativos, rehabilitadores, terapéuticos y formativos necesarios para lograr la incorporación de los jóvenes a la sociedad, con la mayor autonomía posible.

El Hospital San Juan de Dios de León ha puesto en marcha distintas campañas para recaudar los 10.309 euros que necesita para cubrir las necesidades de material escolar, suministros para reparación de sillas de ruedas y mejora de la comunicación interna del psicopedagógico durante un año.

La primera de las acciones que se ha implantado es la de micro-donaciones en nómina, donde los trabajadores del hospital que deseen donarán desde 1€ al mes para el proyecto.

El Hospital hace un llamamiento popular para que cualquier persona que lo desee colabore enviando sus aportaciones a la cuenta bancaria:
ES53-2096-0545 8130 6436 5104,
indicando en el concepto "Ayuda infantil Sucre" o entregando su donativo en la hucha del Servicio de Admisión. Con 52 € se cubre el material de 1 niño al año.

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios está presente en los cinco continentes, en 51 países, prestando asistencia sanitaria, social y residencial a quien la necesita, con especial sensibilidad hacia los colectivos más desfavorecidos. El Hospital San Juan de Dios de León está orgulloso de formar parte de esta organización.

Enviar al departamento de obra social: calle Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid

Nombre y apellidos
Calle
Nº Piso Puerta Teléfono
Población Provincia Código Postal
DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

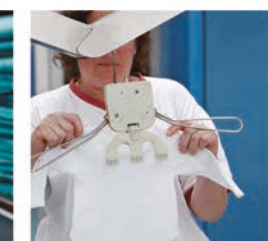
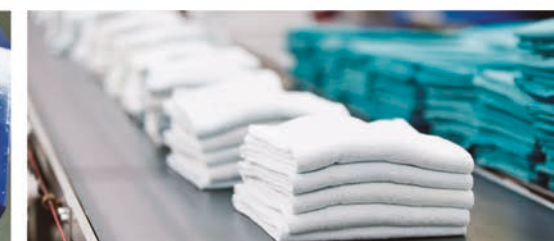
IBAN 	Entidad 	Sucursal 	DC 	Nº de cuenta
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



**Tratamiento de
higienización y
lavado profesional
de ropa hospitalaria**



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



Líder Mundial en Restauración y Support Services

Desde hace más de 45 años el objetivo de Compass Group es ofrecer servicios de alta calidad en restauración y Support Services.

Ofrecemos soluciones a medida. Añadimos valor a su negocio.

“Vocación al cliente y espíritu de innovación”



MEDIREST
Cuidar, Disfrutar, Innovar.

- **Solución integral:** Servicio de Restauración y Support Services en el sector de la salud.
- **Alimentación** a pacientes, residentes, restaurantes, cafeterías, vending.
- **Support Services:** limpieza, mantenimiento, jardinería, seguridad, servicios auxiliares.



- Servicio de **comidas a Domicilio** para personas dependientes.
- **Menús tradicionales** elaborados por expertos en nutrición, distribuidos por nuestro equipo.
- **Cuidamos de las personas.**



Compass Group
Camino de la Zarzuela, 19-21. 28023 Aravaca (Madrid)
Tel. 91 542 53 39
www.compass-group.es



xxiv encuentro interprovincial de voluntariado

Comenzamos en Castilla... Los días 27, 28 y 29 de mayo 2015, unos cincuenta coordinadores participarán en este encuentro interprovincial. La apertura del encuentro tendrá lugar el 27 de mayo de 2015 donde irán llegando todos y cada uno de los coordinadores. Estará presentada y animada por el Hno. Miguel Ángel Varona (provincial de Castilla), el director gerente del Hospital San Juan de Dios de León, D. Juan Francisco Seco Martín, el director de la fundación, Hno. Julián Sánchez, y el alcalde de León, D. Emilio Gutiérrez.

Todos los años se celebran encuentros interprovinciales, en los que se tiene por objetivo llevar a cabo los fines del voluntariado San Juan de Dios, elaborar documentación y procedimientos a nivel interprovincial, diseñar acciones conjuntas y comunes para los centros de la Orden de España... todo esto se analiza y se pone en común. Este año será en el Hospital San Marcos, lugar emblemático de la ciudad de

León y una de las joyas más importantes del Renacimiento español.

El encuentro no estará exento de momentos formativos, ya que Dña. Gracia Polo, (coordinadora de voluntariado de Ciempozuelos, Madrid), presentará cuadernos formativos -Empresa Metrópolis- con los que se trabajará en las comisiones de trabajo.

También, Dña. Vanesa Sánchez Pozuelo (coordinadora de la Residencia San Juan de Dios de Madrid), hablará de situaciones, inquietudes, logros y propuestas en la gestión del voluntariado. Y como final de la formación dentro del encuentro participará D. Carlos Hernández, (coordinador de la zona bética), que informará de los proyectos del voluntariado de San Juan de Dios en la Orden.

Para más información te puedes poner en contacto en el siguiente correo electrónico:

leon.voluntariado@hsjd.es

Seguro de Automóvil



Porque cuando se queda sin coche,
es cuando más ayuda necesita



Así funcionan nuestras nuevas coberturas exclusivas:

¿Tiene un problema con el coche y necesita que alguien le acerque al taller?

Nosotros lo hacemos

¿No sabe cómo volver a casa después?

Nosotros le llevamos

Y en caso de siniestro total, ¿cómo va a moverse?

Con el coche de sustitución que A.M.A. pondrá a su disposición

Así de fácil y así de claro.

Confíe en la experiencia de A.M.A. y disfrute del mejor servicio con total tranquilidad.

A.M.A. LEÓN Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com



LA CONFIANZA ES MUTUAL
www.amaseguros.com 902 30 30 10



semana santa en hospitalidad

Con aires primaverales y sol radiante hemos llegado a la Pascua, no sin antes haber pasado por la Cuaresma y la Semana Santa. La Cuaresma ha sido un tiempo de preparativos y, como todo tiempo de preparativos, requiere esfuerzos y trabajos. El que algo quiere, algo le cuesta. Pero la mirada apuntaba hacia un futuro de ilusión y felicidad, de salud y vida: la Pascua.

La Semana Santa –según los distintos medios de comunicación– ha sido un éxito: culturalmente, económicamente, procesionalmente: mucha gente procesionando y mucha gente espectando. Es una pena, pero me lo he perdido. Sin embargo he vivido otra Semana Santa, la de unos pueblos más bien pequeños y la del Hospital San Juan de Dios.

Durante la cuaresma habíamos preparado la “casa” para la fiesta, dedicando un tiempo para cada estancia. Habíamos quitado aquellas cosas que nos estorbaban y cuidado todos los detalles, adornos y ambientes. Es cierto que en algún momento tuvimos que “agarrarnos a la cruz para no caernos” y que en todo momento, San Juan de Dios, orientaba nuestra casa hacia la hospitalidad.

El martes –martes santo– tuvimos tiempo para la revisión, el silencio y la reconciliación. El esfuerzo del día a día, a veces, produce roces y enfrentamientos y necesitábamos un clima de serenidad para tenerlo todo a punto.

Llegó el Jueves Santo, día del Amor Fraternal y comienzo de una celebración con tres etapas: el Amor, el sufrimiento y la luz para celebrar la Vida. Nadie estaba excluido, todos invitados a celebrar la misa en la

Cena del Señor: enfermos, familia, profesionales, comunidad de hermanos, colaboradores, voluntarios... ¡Cuánta vida y qué variada la realidad del Hospital! Nadie podía parar la fuerza del amor que amasa el pan de la vida y que se entrega para que la esperanza no se agote en la humanidad.

Y, en medio, el Viernes Santo, donde parecía que todo nos hablaba de dolor y fracaso, de incompreensión y soledad, de vejez y enfermedad..., de realidades amargas de la vida. Sin embargo, lo que celebrábamos era la vida de un Dios que se hace víctima con todos los sufridores de la historia, el Dios de la Cruz, una Cruz que testimonia al Dios que más nos ama, el mas fuerte símbolo de la esperanza.

Desde el amor del Jueves Santo, a veces enturbiado por los sufrimientos de la vida, iba apareciendo la luz en el día del Sábado Santo, para vivir la explosión de vida de la Pascua, donde amor y temor, alegría y dolor, sonrisas y lágrimas pueden coexistir y dar lugar a la fiesta.

Contemplamos la vida del Resucitado y cómo amó con su mirada, curó con sus manos, escuchó las quejas de los atribulados, dio confianza a los afligidos, entró en el corazón de las personas y las guió hacia Dios.

Y como final, la felicitación del Superior General invitando a la alegría y al compromiso para promover la vocación a la hospitalidad: “¡Ayudemos a quitar las losas pesadas de nuestros hermanos que sufren!”. Esta es la santidad de la Semana Santa, aunque me perdí la otra.

Servicio Atención Espiritual y Religiosa
Hmno. Abilio Fernández
Hospital San Juan de Dios de León



la especialidad: cirugía general y del aparato digestivo

La especialidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo abarca el tratamiento de múltiples patologías, desde la resección de lesiones cutáneas simples a la extirpación y tratamiento de grandes tumores. Debido a su amplitud y complejidad se han creado, dentro de ésta, varias subespecialidades, según el/ los órgano/s de los que se trate.

En el caso del Dr. Simó, está más especializado en la cirugía colorectal y proctológica, es decir en todas aquellas enfermedades que afectan al colon, recto y ano, así como a la patología del suelo pélvico. Por supuesto trata el resto de patologías más comunes de la especialidad, como son hernias de la pared abdominal y litiasis de la vesícula biliar.

el especialista vicente simó

Completó su formación M.I.R en la especialidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo en el Complejo Asistencial Universitario de León entre los años 2002 a 2007. Después decidió enfocar su trabajo en la coloproctología, con estancias formativas en distintos hospitales nacionales punteros en esa materia como el Clínico de Barcelona, donde realizó cirugía laparoscópica colorectal. A partir del año 2008 implementó dicha cirugía a la cartera de servicios del Complejo Asistencial Universitario de León, donde aún sigue ejerciendo. Realizó otra estancia formativa en el Hospital de Vall d'Hebron de Barcelona adquiriendo nuevos conocimientos en el tratamiento de fístulas y fisuras anales, hemorroides, así como en el manejo de la patología del suelo pélvico (prolapsos, incontinencias, etc.) cada día más prevalente.

Todo esto se acompaña de múltiples asistencias a cursos y congresos nacionales e internacionales.

la técnica

Las técnicas que realizamos son muy amplias y actuales abarcando desde cirugía laparoscópica avanzada y compleja a técnicas de proctología muy variadas.

En la cirugía de cáncer de colon y recto realizamos un abordaje laparoscópico apoyándonos de técnicas transanales que permiten, en muchos casos, extirpación de pequeños tumores. Si se trata de tumores más grandes y cercanos al ano, evitamos, en casos seleccionados, tener que dejar estomas permanentes, con el mismo resultado oncológico.

En la cirugía de la patología anal siempre intentamos realizar técnicas resolutivas y a la vez no lesivas, ya que la principal complicación de esta cirugía es la incontinencia fecal, para lo que es fundamental elegir y realizar la técnica exhaustivamente, minimizando también el dolor en el postoperatorio.

Por ello para el tratamiento de las hemorroides llevamos 3 años implantando en León el banding hemorroidal con el que se puede tratar el 70-80% de éstas con muy buenos resultados y baja tasa de complicaciones, y otras técnicas como el THD.

Para la fístulas realizamos cirugías no lesivas para el esfínter como son el LIFT y el colgajo de avance, con una amplia experiencia y resultados concordantes con la literatura científica.

La patología del suelo pélvico, una gran desconocida entre la población, comprende desde el prolapso del recto o de otros órganos pélvicos a las incontinencias fecales, las cuales tratamos tanto por vía laparoscópica como por vía perineal, según el caso.

En cuanto al futuro seguiremos actualizando nuestros conocimientos proponiendo cirugías modernas del mismo modo, iremos orientando la unidad al diagnóstico correcto con nuevos métodos de imagen.

el especialista cirugía general y del aparato digestivo

la entrevista

¿Desde cuándo trabaja en el Hospital San Juan de Dios de León?

La aventura en San Juan de Dios comienza en 2011, con la intención de crear en León, en el ámbito privado, una unidad especialmente dedicada a la cirugía de colon, recto y ano, ya que no existía en ese momento.

Creamos www.coloproctologialeon.com, donde se muestra en qué consiste nuestro trabajo y las enfermedades que tratamos. El balance está siendo muy positivo ya que cada vez más gente se acerca a nuestra unidad en el Hospital San Juan de Dios de León con patologías anales, colónicas y rectales, obteniendo resultados muy esperanzadores.

¿Cuál es el perfil de sus pacientes y la patología más común?

A nuestra consulta acuden pacientes de todas las edades y sexos, ya que la patología que tratamos, afecta a una amplia cantidad de población. La patología anal más común (hemorroides, fisuras o fístulas) afectan, en distintos grados, a más de la mitad de la población de ambos sexos.

Además el cáncer de colon y recto, es muy frecuente en nuestra provincia y cada vez es diagnosticado a edades más tempranas.

En cuanto a las patologías más comunes, nuestra principal actividad y pasión está dedicada a la cirugía coloproctológica. Hemos tratado en este hospital patologías como cáncer de colon y recto, realizando cirugías laparoscópicas de estos tumores, así como cirugías mínimamente invasivas de tumores rectales por la técnica de TAMIS (aplicable a pequeños tumores rectales) evitando cirugías abdominales mucho más traumáticas, mejorando así la calidad de vida postoperatoria.

Por supuesto hemos tratado con éxito una importante cantidad de patologías que afectan al ano como son hemorroides, fístulas anales y fisuras, solucionando y aliviando el problema a muchos pacientes. También tratamos patologías que afectan a vesícula biliar y hernias de la pared abdominal. Disponemos para ello del mejor material, instalaciones y profesionales en el Hospital San Juan de Dios de León, que nos permiten realizar cirugías con estancias muy cortas o incluso sin ingreso, así como cirugía laparoscópica compleja al disponer de unidades de reanimación y UCI especializada.

¿Cree que hay algún tipo de molestia/enfermedad dentro de su especialidad que podría evitarse? ¿Cómo?

Como en todas las enfermedades en general, en la patología colorrectal y anal, la prevención es fundamental. Llevar una vida activa para evitar el estreñimiento, con una alimentación saludable con importante cantidad de ingesta de fibra y agua acompañado de ejercicio físico regular es muy importante.

En una provincia como la nuestra, con una alta prevalencia de gente afectada por cáncer colorrectal lo principal es el diagnóstico precoz con los estudios de sangre oculta en heces así como la realización de colonoscopias rutinarias para diagnosticar dichas patologías en fases muy tempranas.

Alguna anécdota que nos pueda contar...

Para nosotros las principales anécdotas son los éxitos con nuestros pacientes a los cuales damos una salida a sus patologías. Recordamos pacientes con fístulas anales complejas tratadas en otros centros, incluso fuera de nuestra comunidad sin éxito, tumores rectales de pequeño tamaño a los que proponían cirugías agresivas a los que realizamos cirugías transanales mucho menos traumáticas con resultados idóneos.



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS



_URGENCIAS 24H

El servicio de urgencias del Hospital San Juan de Dios de León está perfectamente dotado para realizar una **atención completa**, con **mínimos tiempos de espera**, un buen apoyo de **especialidades** y, por supuesto, con personal **altamente cualificado**.

**Nuestro compromiso,
tu salud.**