

salud dosmil

hospital san juan de dios de león

septiembre 2015 | número 120

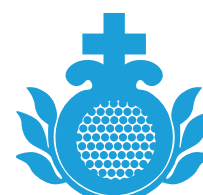


ORDEN SAN JUAN DE DIOS



**Premio Princesa
de Asturias
de la Concordia 2015**

- **en persona** | juanín garcía
- **actualidad** | donación de sangre
- **el especialista** | tatiana cuesta guardiola



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

**La medicina
a tu servicio**



**HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN**
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

_CALIDAD, SEGURIDAD Y TECNOLOGÍA EN NUESTROS QUIRÓFANOS

Y no lo decimos sólo nosotros. SGS certifica la calidad de
nuestro proceso quirúrgico con el certificado ISO 9001:2008

- Mínima estancia media prequirúrgica
- Historiales clínicos informatizados
- Estricto control de equipos, instalaciones y proveedores
- Tasa de infección quirúrgica por debajo de los estándares recomendados por el Ministerio de Sanidad
- El 100% de los pacientes intervenidos volvería a nos recomendaría*
- Inversión continua en tecnología

**Nuestro compromiso,
tu salud.**



www.hospitalsanjuandedios.es

El próximo día 25 de octubre, la Orden Hospitalaria de los Hermanos de San Juan de Dios recibirá el premio Princesa de Asturias a la Concordia. La labor de los Hermanos de San Juan de Dios llega a todos los rincones del mundo, está presente en los cinco continentes y en 51 países para ayudar a los más necesitados, con más de 348 centros de atención, configurándose así una de las mayores organizaciones internacionales de cooperación sin ánimo de lucro.

Este premio lo sentimos todos los que trabajamos en los centros de la Orden Hospitalaria como un reconocimiento a nuestro trabajo personal, puesto que, sea cual sea el lugar del mundo o el sector al que pertenezcan los centros en los que colaboramos, nuestro trabajo se caracteriza por una atención integral basada en la hospitalidad y ofrecida con calidad, respeto, responsabilidad y espiritualidad, que son los valores de los Hermanos de San Juan de Dios.

En España, la Orden Hospitalaria cuenta con 11.300 profesionales, 1.600 voluntarios y 250 Hermanos, trabajando en distintas facetas de la atención social y sanitaria: hospitales médico-quirúrgicos, atención a la discapacidad, atención

a sectores en situación de exclusión social, atención a ancianos, educación especial...

Nos caracterizamos por ser una organización sin ánimo de lucro, por ayudar allí donde nos necesitan, por la transparencia en nuestra gestión, por la reinversión de los excedentes en recursos sociales y asistenciales y por una gestión empresarial basada en nuestros valores.

Agradecemos profundamente este reconocimiento a nuestro trabajo, a nuestra forma de gestión, a las ideas y a los valores que caracterizan nuestros centros. Este premio nos anima a continuar en este línea y a desarrollar nuestra actividad, si cabe, con más motivación y más responsabilidad, para seguir prestando ayuda allí donde se necesite.

A todos los que formamos parte de la Orden Hospitalaria, enhorabuena por el buen trabajo y por el premio, y mucho ánimo para seguir trabajando en la misma línea.

Juan Francisco Seco Martín
director gerente

han colaborado
Juan Francisco Seco Martín, Dr. Manuel
Meléndez Pérez, Dr. Paulo A. Zapata,
Dra. Elena Valero Escalona, D. Abilio
Fernández, Rosa M. Quintana, Dra.
Tatiana Cuesta, Esther Mongil Carretero,
Dr. Juan García, Noelia Sánchez Carrión,
Mónica Redondo Añón, Lucas Rodríguez
Mila, div-iaCentral | comunicación
diseño y edito
div-iaCentral | comunicación
Velázquez, 16 - 1ªA | 24005 León
987260000
Impresión:
Editorial Mic
Artesano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León
depósito legal LE-2063-2008
nº de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
noticias de interés	12
cuadro médico	16
ocio	18
el hospital por dentro	22
recursos humanos	24
orden san juan de dios	26
voluntariado	28
pastoral	30
el especialista	32

certificado efr

La Fundación Más Familia, ha concedido al Hospital San Juan de Dios de León la certificación Empresa Familiarmente Responsable (efr), en reconocimiento al trabajo realizado por parte del hospital en su esfuerzo de conciliación de la vida familiar y laboral de los empleados.

El modelo de gestión efr responde a una nueva cultura socio-laboral y empresarial basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuos.





Con la copa de la Champions.

en persona juanín garcía

juanín garcía jugador de balonmano

Nuestro deportista más internacional ha sido un ejemplo de profesionalidad en una larga trayectoria deportiva que, tras años jugando en equipos como el Logroño o el Barça, le vuelve a traer al equipo de su ciudad. El Ademar de León aspira a lo más alto con un equipo renovado al que Juanín aporta experiencia y, sobre todo, muchas ganas.

La primera pregunta casi obligada, ¿cómo sienta volver a casa?

Bueno, pues bien. Siempre que vuelves a casa y después de muchos años bien. Además he tenido una muy buena acogida y deseando que salgan bien las cosas. Así que de momento, muy bien.

El Ademar fue el primer equipo de la copa Asobal en el que jugaste. ¿Han cambiado mucho las cosas desde 1997 hasta ahora en el mundo del balonmano?

Sí. Si han cambiado mucho las cosas en el balonmano, en el deporte en general y el Ademar también ha cambiado mucho. Pero hoy que adaptarse a los cambios, a lo tiempos que corren e ir cambiando con el deporte, con el balonmano. El Ademar en el que yo empecé al Ademar de hoy en día ha pasado por muchos años y realmente ha cambiado.

¿A mejor, a peor?

Bueno, ha cambiado. Ha pasado épocas muy buenas, épocas muy malas, y ahora parece que tiende a ir la cosa a mejor. A ver si en poco tiempo podemos volver a ver al Ademar ganando títulos otra vez.

Tras trece años jugando en el Ademar de León, le ficha un equipo como el Barcelona. ¿Qué supuso ese cambio en su carrera?

Ciertamente fue un cambio bastante fuerte. Yo ya tenía una edad y realmente no pensaba mucho en la posibilidad de salir. Y a última hora, por circunstancias se me planteó el poder salir. Y estuve 9 años en Barcelona muy bien; gané muchos títulos tuve experiencias que nunca olvidaré. Tanto a nivel deportivo como a nivel personal fueron unos años muy buenos así que estoy muy contento de haber tomado aquella decisión por que la experiencia mereció la pena.

Aunque el Ademar siempre ha sido un buen equipo, ¿se nota el salto al Barcelona?

Sí, claro que se nota. Y se nota en todos los sentidos. Cuando vienes de un club como el Ademar, que es un club puntero pero saltas al Barça de balonmano que tiene detrás a un club de fútbol inmensamente grande, pues realmente se nota.

Se nota también en que estás obligado a ganar, tienes más presión por que estás en un equipo en el que ganar es lo normal. Si no ganas hay consecuencias y si ganas, es que es tu obligación.

Pero por otro lado vives en una ciudad grande, en la que el balonmano no se sigue como aquí, a nivel mediático y ese tipo de presión no se tiene. La presión de la afición y de los medios no la tienes en el Barcelona. Tienes la presión del club, pero no la de los aficionados y la prensa como en León.

Bueno, pero presión en el sentido de que la gente está más encima de ti en una ciudad pequeña como León, en la que te conoce todo el mundo y donde el balonmano es un deporte muy importante y el Ademar un gran equipo. Y en este sentido, esta 'presión' en Barcelona no se siente.

Siendo como es un deportista de élite, ¿qué opina de la supremacía del fútbol sobre el resto de deportes y deportistas?

Bueno, es difícil luchar contra el fútbol; es el deporte por excelencia en España, es el deporte rey que se practica por todos los niños, el que más sale en prensa... Al final es la pescadilla que se muerde la cola. Pero bueno, hoy que aprender de lo que hacen ellos. Ya me gustaría que el balonmano fuera lo que es el fútbol o incluso el baloncesto, que también es un deporte muy mediático, y que llevan muchos años haciéndolo bien.

Qué supone ser el máximo goleador de la liga Asobal?

Bueno, es una estadística que algún día alguien romperá. Así que no miro mucho para eso.

En 2012, se quedó fuera de los Juegos Olímpicos de Londres, ¿cómo se tomó esta decisión?

Siempre que te quedas fuera de una lista de un campeonato tan importante como son unos juegos olímpicos pues te quedas un poco defraudado, decepcionado, aunque me lo imaginaba, ya que las últimas veces que me habían llamado para ir con la selección no estaba jugando mucho, en el pre-olímpico tampoco entré en la lista, y bueno, si no estás en esa lista pre-olímpica lo normal es que, salvo lesión o cosas así, pues que no entres en los Juegos Olímpicos.

Son ciclos que empiezan y terminan igual que una carrera deportiva empieza y termina, pues mi carrera con la selección española se terminó ahí. Fueron 10 años de muchos éxitos y, por supuesto, muy contento de haber estado tantos años y de haber jugado tantos partidos con la selección.

Siendo como es el máximo goleador del Club Balonmano Ademar y el jugador que más veces ha vestido su camiseta, ¿qué le queda por hacer con el club leonés?

Bueno, realmente no sé si soy el jugador que más veces ha vestido la camiseta del Ademar, pero en cualquier caso, lo que quiero es ayudar al equipo en este proyecto, que realmente es un proyecto nuevo: un entrenador nuevo, muchos jugadores que somos nuevos. Así que intentar sumar y ayudar como he hecho en todos los equipos, y poner mi grano de arena, en lo deportivo y en lo que no es tan deportivo. Es un equipo muy joven, así que los veteranos tenemos que echar una mano en otras facetas y ojalá que salga todo bien.

¿Se plantea seguir vinculado al balonmano al finalizar su carrera profesional?

Hombre, después de tantos años jugando al balonmano desde que soy pequeño, primero en el colegio y luego ya a nivel profesional, la verdad es que me gustaría seguir ligado a mi deporte de alguna otra manera. Si ya no puede ser jugando, ya que te fienes que retirar, seguir ligado a lo que ha sido mi vida siempre. Date cuenta que tengo 38 años y empecé a jugar con 8 ó 9 años. Es lo que he hecho toda la vida, así que dejarlo de un día para otro y olvidarme del balonmano no creo que lo haga. Hay

gente que sí lo hace, que acaba muy quemada... pero no es mi caso.

Ser campeón del mundo, ¿es el mejor momento para un deportista profesional?

Sí hombre, fue un momento muy bueno. A lo largo de mi carrera he tenido momentos muy muy buenos y ese ha sido uno de los mejores momentos. Para mí ya es un lujo poder ir con la selección y poder representar a mi país y encima poder ganar títulos y una medalla de oro en un campeonato del mundo, que fue la primera vez que España ganó un oro en un mundial supone un momento inolvidable.

Con la selección viví momentos muy buenos, sobre todo con Pastor, que fue una época bastante exitosa.

¿Cuál ha sido el peor momento deportivo para usted?

Siempre que se pierde una final o un partido importante. En los Juegos Olímpicos quedarnos fuera de la final fue un palo, las finales de la Champion con el Barça que he perdido. Pero no deja de ser deporte, y el deporte siempre te da otra oportunidad. Por ejemplo, en Pekín perdimos semifinales, no nos pudimos meter en la final pero a los dos días conseguimos la medalla de bronce. El deporte es lo que tiene.

¿Y el mejor?

Bueno, por destacar un momento de cada: con la selección el mundial y la medalla olímpica, que es algo muy importante; con el Ademar ganar la Liga, que fue un subidón; y con el Barça ganar la Champion.

¿Cómo ve el futuro del balonmano español? Actualmente, ¿es la ASOBAL la liga más competitiva?

Bueno, creo que la liga Asobal se ha quedado un poquito atrás por que la alemana siempre ha sido muy fuerte y muy competitiva. La francesa en los últimos años, al estar la española más baja, se ha aprovechado y se ha llevado muchos jugadores para allá. Pero después de pasar unos cuantos años malos, creo que poco a poco se está volviendo a hacer una liga buena, ya no hay tantos problemas económicos en los equipos como hace unos años, ya no tiende a desaparecer ningún equipo...

el test

Una ciudad_León

Un rincón de su ciudad_plaza del Grano

Una comida_cocido

Un lugar para perderse_cualquier río en el que haya truchas

Un colega de profesión para salir de cañas_Iker Romero

Un deporte_balonmano

Un vicio (confesable)_chocolate

Tu mayor defecto_a veces soy muy maniático.

Tu mayor virtud_la paciencia

Me gustaría parecerme a... alguien que fuese una buena persona

Un grupo o un cantante_U2

Un método de transporte_coche



Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELA FUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

Síguenos





donación altruista de sangre y transfusión sanguínea en España

El tema del que vamos a tratar en este artículo, es la donación de sangre como "antesala" de la transfusión. No es posible la una sin la otra. Como tampoco es posible dejar de citar a los pioneros, obviamente anónimos y hematólogos que para desarrollar su labor tuvieron que buscarse los primeros planteros de donantes para salvar su trabajo. El Dr. J. A. Grifols debe encabezar esta lista ya que unos pocos años antes de los que estamos hablando ya disponía de un grupo de donantes, digamos, "controlados" y a los que podía recurrir. En realidad hizo en España en los años 20 lo que Haustin y Agote habían experimentado hacia 1914. Más tarde serían los doctores Elósegui y Durán quienes hicieron lo propio, a imagen y semejanza de lo que desde 1927 acontecía en Italia de la mano del Dr. Vittorio Formentano. En nuestro país Cruz Roja Española ya en la Guerra Civil y años posteriores hizo lo que pudo dentro de una situación sanitaria aún desestructurada. Unos cuantos años más tarde, en 1954, nace en Vitoria la primera Asociación de Donantes ajena a Cruz Roja. En 1957

nacería la Asociación de Navarra. Tanto una como otra han sido y siguen siendo los buques insignia del movimiento asociativo de los Donantes de Sangre en España. Más tarde se incorpora Guipúzcoa y no vuelven a crearse más asociaciones hasta que por iniciativa de D. José María García de Viedma nacen las Hermandades de Donantes de Sangre de la Seguridad Social, al hilo de las necesidades que se sentían en los nuevos hospitales de la red sanitaria creada en los años 60, bajo la denominación de "Residencias Sanitarias de la Seguridad Social". Residencias sanitarias en las que ya existía el Servicio de Hematología y Hemoterapia. Zaragoza, Salamanca, Madrid, por este orden, hasta 83 llegaron a estar funcionando en el entorno de las residencias sanitarias.

Hoy mantienen su actividad divulgativa y en colaboración con los centros de transfusión, en torno a 55, la mayoría miembros de la Federación Española de Donantes de Sangre, presidida por D. Martín Manceñido Fuertes.

El movimiento asociativo, es decir, las hermandades y asociaciones, no sólo divulgaban y concienciaban a la población, en escuelas, pueblos, barrios, parroquias, o empresas sino que canalizaban las colectas en colaboración con los servicios de hematología de las "residencias" primero y de los hospitales después, poniendo en guardia a los potenciales donantes del lugar donde se iba a desplazar el equipo médico de

la colecta: carteles, pasquines, contactos con los líderes sociales del pueblo, directores de colegios o de empresas, alcaldes, etc. El crecimiento era espectacular y de casi cero se pasó a recolectar algo más de seiscientos mil bolsas de sangre ya en 1980: el concepto del altruismo y la voluntariedad estaba conseguido ya para siempre.

En la actualidad además de las asociaciones antes citadas hay 28 centros de transfusión que son los organismos públicos al servicio de la sanidad oficial (dependen de las respectivas consejerías de sanidad o salud de las comunidades autónomas) que tienen la responsabilidad de obtener la sangre, procesarla y distribuirla a los hospitales dando respuesta a las necesidades hemotéricas que se presentan en sus ámbitos de actuación; están dotados de los medios humanos, técnicos y científicos más actuales, hasta el punto que se puede decir que España cuenta con una de las mejores estructuras de todo el mundo en la materia.

Pero la transfusión sanguínea no existe sin la antesala de la donación de sangre, en nuestro contexto de forma voluntaria y no remunerada, es decir, altruista y para ello hay que contar con los donantes que de forma generosa y voluntaria deciden compartir su salud con quienes no la tienen, enfermos o accidentados, a través del tejido vital de la sangre, regalando lo más íntimo de su patrimonio, salvando vidas o recuperando la salud de tantas y tantas personas cada minuto en los hospitales de todo el mundo. Sólo en España cada día se llevan a cabo seis mil doscientas transfusiones de sangre o alguna de sus componentes, gracias a lo cual se salva la vida a 80 personas cada veinticuatro horas, que morirían irremediablemente si no recibieran ese regalo de vida que los donantes ofrecemos y otras 375, también cada día, recuperan su salud o mejoran su calidad de vida.

la actualidad

Para que no se deteriore en sistema, nuestro colectivo precisa que las autoridades sanitarias tengan presente como mínimo estas cuatro premisas:

- Más reconocimiento social hacia la figura del donante como persona y como integrante de un movimiento asociativo que los agrupa respetándoles como sujetos con deberes libremente asumidos, pero también con derechos.
- Reforzar las dotaciones a las asociaciones con los recursos necesarios para que su implicación en materia de promoción sea mayor, porque sin esa promoción diaria, de quienes predicán con el ejemplo, difícilmente se superará la situación.
- Posibilitar la formación en todos los estratos educativos, desde primaria hasta el universitario.
- Dotar de más medios para fomentar la donación selectiva de componentes, por aféresis, con especial incidencia en el plasma, del que somos deficitarios, ya que precisamos importar la mitad de los más de seiscientos mil litros de plasma que se consumen anualmente en España, sin olvidar que su consumo se triplicará en los próximos veinte años.

Recordemos aquí lo que el Dr. Arthur Caplan, hematólogo y experto en bioética, de Pensilvania y un defensor de la donación altruista en todos sus extremos y facetas, decía en los años 80: "Envío a Europa por los esfuerzos que se están haciendo en este sentido" y advertía a los gobiernos y organismos de la sanidad pública que "nunca tengan la tentación de creerse por encima de los donantes altruistas, sólo estos pueden salvar y resolver el mayor problema asistencial que se encuentran y se van a encontrar aún más en el futuro".

El hematólogo francés, Profesor Bernard Genetel, decía poco después que "aquellos gobiernos, centros



- Gestión de personal en residencias
- Acompañamiento en hospitales
- Ayuda a domicilio
- Limpieza y asistencia



Apoyo es examinar a tu lado

C/ Era del Moro, 5, bajo (Al lado del INEM de Ramón y Cajal) - 24002 León
Tfno: 987 954 000 - 666 344 020
info@apoyosocial.es
www.apoyosocial.es

de transfusión, autoridades sanitarias, que obvian a los donantes altruistas, fracasarán". "Si buscan el éxito, garanticen a las asociaciones de donantes altruistas y voluntarios corresponsabilidad y coprotagonismo".

Uno de los principios de la solidaridad es que tiene que llegar de forma transversal, no vertical, es decir, la procedencia del mensaje de solidaridad es creíble si procede de quien la practica, no del político o del empleado público de confianza de turno, cuya credibilidad en este u otros aspectos es nula o cuando menos cuestionable. Se trata por tanto de una máxima, recogida muy bien en otro estudio elaborado en los años 90 por la Universidad de Milán, en el que el concepto de transmisión del mensaje, de algo tan sensible como es la donación altruista de sangre, queda claro que debe provenir de personas "de igual a igual".

Para justificar el por qué reclamamos reconocimiento social para nuestro colectivo, conviene saber que

de cien personas, todas ellas potenciales receptoras de sangre, cincuenta no pueden donar por no llegar o sobrepasar la edad legal para donar, otras veinte son personas que padecen determinadas enfermedades crónicas y tampoco pueden donar; ya solo quedan treinta útiles. De esas treinta, doce no donan por miedos fóbicos a las agujas o a la visión de la sangre, solo quedan 18. De esas 18 solo donan cuatro. Esta es la realidad y si esas cuatro personas tienen que solventar las necesidades de las otras 96, bien se merecen cuantos reconocimientos se les ofrezcan.

Hoy por hoy la donación con fines terapéuticos hay que entenderla y tratarla "como un todo" por eso se ha creado la Fundación Nacional FUNDASPE para el fomento global de la donación altruista: Sangre, Plasma, Órganos para Trasplantes, Tejidos y Células Madre (Progenitores, Médula Ósea, SCU) además de dedicarse a la educación en materia socio-sanitaria y la Cooperación Internacional.



preguntas más frecuentes

¿Cuánto dura una donación? La donación propiamente dicha unos 10-15 minutos.

¿Se analiza la sangre donada para detectar enfermedades como el SIDA o la hepatitis? Concretamente, las pruebas que se realizan a cada bolsa de sangre son las siguientes:

- Determinación del Grupo y Rh.
- Detección de anticuerpos irregulares frente a hematías.
- Detección del virus de la hepatitis B.
- Detección del virus de la hepatitis C (prueba serológica).
- Detección de anticuerpos frente al virus de hepatitis C -fases iniciales de la infección- (PCR-biología molecular).
- Detección del virus del VIH (Como en el caso de hepatitis C).
- GPT (comprobar la enzima que afecta al hígado).
- Detección de la sífilis (RPR).

¿Es posible contagiarse de algo donado sangre? No. Es absolutamente imposible. Los materiales desechables que se emplean anulan cualquier vía de contagio posible.

¿Quién se hace cargo de la sangre, su análisis y distribución? En España, la sanidad pública asume íntegramente todos los gastos y se ocupa de distribuirla entre los distintos centros hospitalarios.

¿Cuánto tiempo tengo que esperar para donar tras haberme operado? En principio seis meses, aunque en algunos casos este plazo puede ser inferior.

¿Cuál es el peso mínimo para donar? 50 kg. El motivo es que las bolsas que se extraen tienen siempre la misma capacidad (450 cc) y con un peso inferior ese volumen supondría un porcentaje excesivo respecto al total.

¿Es posible donar durante la menstruación? Sí, salvo indicación expresa en contrario del facultativo.

¿Se puede donar tomando anticonceptivos? Sí, no existe ninguna contraindicación al respecto.

¿Conocerá alguien los resultados de mi analítica? No. Los datos médicos son absolutamente confidenciales y se someten al mismo secreto que cualquier otra consulta médica.

¿Cuánto se tarda en recuperarse de una donación? La recuperación de una donación de sangre es inmediata. El volumen es cuestión de horas y la incorporación de todos los elementos celulares que se extraen en una donación como mucho cuatro o seis días, sin que ello implique ninguna alteración en caso de cualquier análisis posterior.

¿Toda la sangre donada en España es altruista? Sí.





¿qué es la logopedia?

La logopedia es la disciplina que engloba la prevención, detección, evaluación, diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la comunicación humana: alteraciones de la voz, de la audición, del habla, del lenguaje (oral, escrito, gestual); y de las funciones oro-faciales y deglutorias.

La premisa principal del logopeda es rehabilitar, en la medida de lo posible, las funciones alteradas y, ayudándose de las preservadas, dotar al paciente de estrategias de uso de sus habilidades.

El campo de actuación de los logopedas es muy amplio, pues abarca desde la atención temprana en la población infantil hasta la intervención en la edad adolescente, adulta y en la tercera edad.

la logopedia infantil

Los primeros años de vida de los niños son determinantes para el desarrollo del lenguaje y es de suma importancia detectar y solventar cualquier déficit o trastorno que pueda surgir en esta etapa, en especial entre los 0 y los 6 años, cuando se puede llevar a cabo una intervención temprana.

Algunas de las patologías que pueden presentarse en la edad infantil son:

- Relacionadas con los trastornos del LENGUAJE: retraso simple del lenguaje o pérdida parcial del lenguaje (disfasia); en las que el niño presenta un cierto desfase cronológico en el desarrollo del lenguaje, tanto a nivel comprensivo como expresivo, sin que existan alteraciones mentales, matricias o sensoriales asociadas.

- Relacionadas con el HABLA, en las cuales aparecen trastornos en la articulación de los fonemas, ya sea por que existan lesiones o malformaciones en

los órganos articulatorios (disglosia) o simplemente por un uso incorrecto de los mismos (dislalia). En estos casos, por ejemplo pronunciar mal algún fonema, cambian unos por otros, no pronuncian la /r/, no se les entiende cuando hablan, etc. También puede existir una alteración del habla (disfemia o comúnmente conocido como tartamudez.

- Relacionadas con los trastornos de LECTO-ESCRITURA: son todas aquellas alteraciones que comprometen a la lectura y la escritura de los niños, interfiriendo así en su aprendizaje y su vida escolar. (Dislexia, discalculia, disgrafía, problemas de comprensión lectora, etc.).

- Relacionados con trastornos del lenguaje asociados a otras alteraciones: Además de aislados, los trastornos del lenguaje se pueden presentar en el contexto de otras alteraciones, como por ejemplo Síndrome de Down, parálisis cerebral, autismo, deficiencia mental, etc.

la logopedia para adultos

Son muchas las patologías que pueden abordarse y ser tratadas a través de logopedia en la edad adulta. Por ejemplo:

- Disfonía (comúnmente conocida como "ronquera" o "afonía"). Es aquella patología en la cual la calidad de la voz se ve alterada en cualquier grado. Suele darse con más frecuencia en profesionales que utilizan la voz como instrumento fundamental de trabajo (tele operadores, profesores, locutores de radio, etc.).

- Alteraciones del lenguaje por lesiones cerebrales: como consecuencias de accidente cerebrovascular, traumatismos por accidentes o tumores cerebrales, pueden producirse alteraciones del lenguaje que han de ser tratadas por un logopeda. Por ejemplo:

- Afasia: el lenguaje se ve afectado tanto a nivel de comprensión como de expresión.

- Disfagia: existe un trastorno de la deglución (problemas para "tragar" el alimento).

- Disartria: dificultad para mantener el control de los músculos implicados en el habla, y por lo tanto para articular los sonidos.

la logopedia en la tercera edad

Actualmente la logopedia tiene un papel importante en la rehabilitación de aquellas patologías típicas de la tercera edad, que cursan con alteraciones en el lenguaje y la comunicación. El trabajo del logopeda en este ámbito se puede abordar desde tres campos de actuación según sea la causa del deterioro:

• Asociado a la edad, el logopeda entrenará estrategias de compensación para encontrar la palabra adecuada y disminuir la ansiedad generada por tener la palabra "en la punta de la lengua". También se trabajará la comprensión y expresión de oraciones complejas que puede quedar limitada por las dificultades en la memoria que aparecen en la vejez.

• Consecuencia de una lesión cerebral (afasia), la labor del logopeda será restablecer el deterioro masivo y brusco del lenguaje, rehabilitando los procesos dañados.

• Debido a una enfermedad neurodegenerativa (Alzheimer, Parkinson, Esclerosis múltiple, ELA, etc.), el trabajo consistirá en paliar y frenar el avance de la sintomatología en el lenguaje y en la comunicación.

Asimismo, cuando la comunicación a través del lenguaje oral sea ineficaz para establecer una comunicación satisfactoria, el logopeda instruirá al paciente y a las personas de su entorno a comunicarse mediante sistemas de comunicación alternativos y aumentativos, como los tableros de comunicación con pictogramas, comunicadores con sintetizador de voz, escritura en soportes, micrófonos, etc.

Los resultados y la duración del tratamiento logopédico dependerán de muchas variables como la causa y el tipo de trastorno, la edad del paciente, el nivel cultural, la motivación o el soporte familiar. Pero, en general, "habrá mejor pronóstico cuanto menor sea el tamaño y la severidad de la lesión, cuando las alteraciones se centren en la comprensión y no en la fluidez, cuando la causa sea de instalación súbita en lugar de instalación progresiva (proceso degenerativo), cuanto menor edad tenga, si tiene un alto nivel cultural, si cuenta con un buen estado emocional, apoyo familiar y social y si inicia la terapia del lenguaje lo antes posible.

Por esta razón, el diagnóstico precoz y el establecimiento de medidas de refuerzo y estimulación cognitiva desde el comienzo pueden ayudar a mejorar la situación.

Logopedia
Dña. Esther Mongil Carretero
Hospital San Juan de Dios de León

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios ha recibido el "Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2015"

La Fundación Princesa de Asturias ha concedido el "Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2015" a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Una institución que se encuentra presente en 55 países del mundo con más de 400 centros, hospitales y servicios sociosanitarios, donde se atiende a cerca de 27 millones de personas al año.

El Hno. Jesús Elayo, Superior General de la Orden, afirmó desde Austria, tras conocer la noticia, que "es un premio que pertenece a las personas que nuestra Institución atiende en el mundo. Muchas de ellas están en riesgo de exclusión social, con un gran nivel de vulnerabilidad social y entre ellas se encuentran personas enfermas, con dependencia, personas sin hogar, inmigrantes, personas con discapacidad y mayores".

En la rueda de prensa celebrada en Madrid por la Orden Hospitalaria tras conocer el galardón, el Hno. Miguel Ángel Varona, presidente de la Fundación Juan Ciudad y Superior Provincial de Castilla, quiso recordar a todas las víctimas de la epidemia de Ébola, entre ellas los Hermanos Miguel Pajares y Manuel García Vlejo.

Además, destacó que este premio "también está dedicado a los Hermanos y miles de colaboradores de la Orden Hospitalaria en el mundo, y a la sociedad por la generosa ayuda y apoyo que nos vienen dando durante casi cinco siglos".

La Orden Hospitalaria cuenta con cerca de 500 años de historia, y tiene la misión de cuidar y promocionar la salud, así como tratar de favorecer la reinserción de personas en riesgo de exclusión social. Actualmente cuenta con 1.100 Hermanos de San Juan de Dios, 55.000 profesionales y más de 9.000 voluntarios.

La Orden Hospitalaria agradece a la Presidente de Honor de la Fundación Princesa de Asturias, S.A.R. D^a Leonor de Borbón, Princesa de Asturias; al Vicepresidente de Honor, D. Javier Fernández Fernández, presidente del Principado de Asturias; al Presidente del Patronato D. Matías Rodríguez Inciarte, así como a todos los miembros del Jurado, haber concedido el "Premio Princesa de Asturias de la Concordia 2015" a esta institución por la misión que realiza en el mundo.



ponle picante a tu vida

Se ha descubierto que el consumo regular de comida picante está asociado a una mayor longevidad y a un menor riesgo de contraer cáncer, enfermedades coronarias o respiratorias.

El estudio revela que aquellos que consumen alimentos condimentados casi todos los días tienen un 14% menos posibilidades de morir que los que comen comida picante menos de una vez por semana.

Esa asociación vale tanto para hombres como para mujeres, y es más importante para los que comen picante pero no beben alcohol.

La pimienta contiene Capsaicina, que según los investigadores también ayudaría a combatir la obesidad, además de tener efectos antiinflamatorios, antioxidantes y contra el cáncer.

el ejercicio físico te ayuda a sobrevivir al cáncer de mama

El ejercicio físico estimula y potencia el sistema inmune, reduciendo la inflamación y potenciando el sistema cardiovascular. También lo hace desde el punto de vista psíquico gracias a la sensación de bienestar generada por la liberación de endorfinas.

Adicionalmente al evitar el sobrepeso, disminuye la generación de estrógenos, hormonas que pueden servir en algunos casos como estimulantes en la formación de algunos tumores.

El deporte debe combinarse con una dieta equilibrada. No existen alimentos que promuevan el cáncer de mama, pero sí son bien conocidos los beneficios de las dietas balanceadas como la mediterránea.

la mitad de los trabajadores tiene sobrepeso y un tercio pérdidas auditivas

El 54% de los trabajadores españoles padece sobrepeso, el 32,5% pérdidas auditivas y el 13,5% colesterol alto, según se desprende de un estudio de prevención Fremap en el que se han analizado los 812.000 reconocimientos médicos realizados en 2014 a trabajadores de todos los sectores económicos. También se ha encontrado que la patología más prevalente entre los empleados es el sobrepeso, afectando más a los hombres (62%) que a las mujeres (31%).

Pero no todo es malo. Mientras que en el año 2012 fumaba un 32,5%, en 2013 este porcentaje descendió al 31,5% y en 2014 al 30,9%, lo que supone que en dos años ha disminuido un 5,2% el número de empleados que fuman habitualmente.

comer sano, dormir en cama dura y cambiar de postura, previenen la artrosis

La artrosis afecta en España al 16% de la población, y se caracteriza por la rigidez, dolor e inflamación de las articulares. Aunque se desconoce su causa, el exceso de peso, el envejecimiento, la genética y los golpes o lesiones podrían favorecer su aparición.

Practicar deporte de forma regular, no sobrecargar las articulaciones, utilizar sillas con respaldo, llevar calzado cómodo, comer sano, dormir en cama dura y cambiar de postura frecuentemente, previenen la artrosis y mejoran la calidad de vida de los que la sufren.

experiencias difíciles durante la infancia impiden un desarrollo cerebral normal

Durante los primeros 6 años de vida las situaciones adversas a nivel familiar se traducen en alteraciones en la estructura cerebral, así como los síntomas de estrés o ansiedad se relacionan con una disminución del volumen de materia gris en regiones cerebrales, que permanecen en la estructura cerebral en su mayoría de edad, entre los 18 y 21 años.

Los investigadores que llevaron a cabo el estudio esperan que el descubrimiento de los efectos de estas situaciones en el desarrollo cerebral de los niños, despierte iniciativas que ayuden a prevenir estos síntomas de internalización.

una dieta baja en lípidos, más efectiva para perder peso que la de carbohidratos

Tradicionalmente se ha pensado que la reducción de los carbohidratos en la dieta ofrece una ventaja para la pérdida de grasa. Sin embargo, se ha demostrado que para el mismo número de calorías en la dieta, la pérdida de grasa fue mayor con la dieta reducida en lípidos en comparación con la dieta reducida en carbohidratos.

Se diseñaron modelos matemáticos sobre cómo los diferentes nutrientes afectan al metabolismo y al peso corporal, comprobando que a largo plazo, el cuerpo actúa para reducir al mínimo la pérdida de grasa corporal cuando el consumo de calorías y de proteínas es el mismo.



¿el frío engorda?

Con la llegada del frío, consumimos más calorías para entrar en calor. Además, somos más sedentarios, lo que combinado hace que con la llegada del invierno, engordemos si no vigilamos nuestros hábitos alimentarios.

Los denominados platos de puchero y los potajes hipercalóricos, son de las opciones más recurrentes para combatir el frío, pero si no queremos descuidar la línea, podemos tener en cuenta algunos consejos, como comer muchos vegetales y hortalizas, especias como comino, tomillo y pimienta, consumir legumbres e hidratos, pero en su justa medida, aumentar las raciones de fruta, acabar el día tomando infusiones, hacer deporte en el exterior...



si en el coche hay niños, prohibido fumar

Próximamente entrará en vigor una ley en Inglaterra y Gales que prohíbe fumar en coches en los que viajen niños. Esta noticia ha sido recibida muy gratamente por la Organización Mundial de la Salud (OMS), ya que medidas así, suponen un paso más hacia la "desnormalización del tabaco".

Aunque la primera fase será preventiva y educativa, a los tres meses de la entrada en vigor de la ley, las multas previstas son de 50 libras (70 euros). El objetivo a largo plazo es no sólo proteger la salud de los niños, sino lograr que disminuya la proporción de fumadores en la población. escuchar música

durante una cirugía ayuda a reducir el dolor postoperatorio

Escuchar música durante una operación ayuda a reducir el dolor de la recuperación. Esas son las conclusiones a las que han llegado un grupo de investigadores británicos que afirman que los pacientes que se han puesto sus canciones favoritas antes, durante y después de la cirugía muestran menos ansiedad durante todo el proceso y necesitan menos medicación para mitigar el dolor, siendo efectiva incluso cuando el paciente está siendo operado bajo anestesia general.

Los investigadores están intentando que los hospitales ingleses tomen en consideración esta práctica y anima a los enfermos a llevar sus propios reproductores de música y sus canciones favoritas preparadas cuando realicen el ingreso en el centro de salud.

Acuerdo de colaboración con Aspace

Firmado un acuerdo de colaboración entre el Hospital San Juan de Dios de León y la Asociación de Parálisis Cerebral y Encefalopatías Afines de León. El pasado viernes 24 de julio, en las instalaciones del Hospital San Juan de Dios de León se ha firmado un acuerdo de colaboración entre ambas entidades, cuyo objetivo es favorecer a los afectados por parálisis cerebral.

El Hospital San Juan de Dios de León, dentro de su marco de responsabilidad social corporativa, ha querido firmar este acuerdo, a través del cual el centro privado se compromete a facilitar una serie de servicios a los usuarios de ASPACE:

- Visitas semanales de los médicos del Servicio de Urgencias del hospital a los usuarios de ASPACE en sus instalaciones, con el objeto de realizar el seguimiento de su estado físico ambulatorio a través de una consulta médica general.
- Las consultas externas gratuitas en las instalaciones del hospital a los usuarios en las especialidades de neumología, neurología, rehabilitación y traumatología.
- La atención gratuita de urgencias médicas en el Servicio de Urgencias del Hospital que puedan presentar los usuarios de ASPACE.

noticias de interés

Curso a empleados de la Casa de Asturias

Personal sanitario del Hospital San Juan de Dios de León son instructores de RCP Avanzado y de RCP Básico.

Gracias a la política de formación continua del centro, varios médicos de urgencias y enfermeras diplomadas del Hospital San Juan de Dios de León son instructores en RCP Avanzado y Básico, respectivamente.

El pasado 16 de junio, dos de estos instructores dieron un curso de 8 horas a empleados de la sociedad deportiva Casa de Asturias de León. Gracias a este curso, los empleados tienen conocimientos de Primeros Auxilios, saben manejar un desfibrilador y han adquirido nociones de RCP.



www.guiaserviciosparamayores.es

BUSCADOR ESPECIALIZADO

Encuétranos en la web, los folletos impresos o en las redes sociales y **contacta con nosotros.**

info@guiaserviciosparamayores.es • Tel.: 900 834 437



Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Antonio González-Fernández Carreño

anestesiología

- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dr. Alejandro Robanal Guerrero
- Dr. Antonio Suárez García

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Jesús Fernández Fueyo
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. Vicente Simó Fernández

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Alejandro Pelaz García
- Dr. Juan María Santos Oller

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dr. Francisco de Asís Alzaga Borrego
- Dr. David Robla Costales

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Miguel Enrique Egido Romo
- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes



cuadro médico

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Stanley Hoff

dietética y nutrición

- Sr. Emilio Blanco Rodríguez

digestivo

- Dra. Dolores González García
- Dra. Patricia Suárez Álvarez

endocrinología

- Dra. Dalia M^a Ávila Turcios de Flor

farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriatria

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

ginecología

- Dra. Tatiana Cuesta Guardiola
- Dra. Sonia Gutiérrez García

hematología

- Dr. Abdolrah Ahmadi

logopedia y terapia ocupacional

- Dña. Esther Mongil Carretero

medicina general (familiar y comunitaria)

- Dra. María del Carmen Rodríguez García

medicina intensiva

- Dra. Miriam Riesco Crespo

medicina interna

- Dra. María Ledo Laso
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Elena Valoria Escalona

microbiología clínica

- Dra. Elva Valdés Vázquez

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

neurología

- Dra. Rebeca de la Fuente Blanco

oftalmología

- Dr. Sergio García Estébanez
- Dra. Eva M. González Tortosa

otorrinolaringología

- Dr. Rafael Pérez González
- Dra. María Puente Vérez

pediatría

- Dra. Pilar Gayol Barba

podología

- D. David Muñoz González

psiquiatría

- Dr. Fidel Jorge García Sánchez
- Dra. Rocío Gómez Martínez
- Dr. Ignacio Guereñu Carnevali
- Dr. José de Santiago Sastre

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Francisco Palomo Barón

traumatología y cirugía artroscópica

- Dr. Luis Fernández Puente
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Manuel Ramos Guallart
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro

unidad del dolor

- Dr. Juan García Carrasco

urgencias

- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Eva Llamas Boñar
- Dra. Ana Cristina Martínez Tascón
- Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dr. Paulo Andrés Zapata Granada

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Javier Casasola Chamorro
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Miguel Ángel Rado Velázquez

+ info: 987 23 25 00

www.hospitalsanjuanadedios.es

dvd/blu-ray

pride
matthew marchus

Verano de 1984, Margaret Thatcher gobierna y el Sindicato Nacional de Mineros (NUM) ha convocado una huelga. Durante la manifestación del Orgullo Gay en Londres, un grupo de lesbianas y gays se dedica a recaudar fondos para ayudar a las familias de los mineros. Pero hay un pequeño problema: el sindicato no acepta el dinero. Los activistas no se desalientan. Deciden saltarse al sindicato e ir directamente a los mineros. Escogen un pueblecito de Gales al que llegan en una furgoneta. Así empieza la extraordinaria historia de cómo dos comunidades totalmente diferentes se unen por una causa común. Basada en hechos reales.

Lanzamiento: 9 de septiembre.



dvd/blu-ray

el maestro del agua
russell crowe

Es una aventura épica ambientada cuatro años después de la devastadora batalla de Gallipoli, en Turquía, durante la Primera Guerra Mundial. El granjero australiano Joshua Connor (Russell Crowe) viaja a Estambul para descubrir qué ha pasado con sus hijos, declarados desaparecidos en combate, al tiempo que forja una relación con Ayshe (Olga Kurylenko), una hermosa mujer propietaria del hotel en el que se hospeda. Connor se embarca en un viaje a través del país para descubrir la verdad acerca del destino de sus hijos.

Lanzamiento: 16 de septiembre.



dvd/blu-ray

la fiesta de despedida
sharon maymon y tal granit

Esta comedia germano-israelí es tan ingeniosa como conmovedora y relata la vida de un grupo de amigos que conviven en una residencia de ancianos en Jerusalén construyen una máquina de eutanasia para ayudar a un amigo enfermo terminal. Cuando empiezan a extenderse los rumores sobre esta máquina, más ancianos comienzan a pedirles ayuda, creándoles un verdadero dilema emocional.

'La fiesta de despedida' es una comedia negra sobre la amistad y el saber cuándo decir adiós.

Lanzamiento: 23 de septiembre.



cine

regresión
alejandro amenábar

Este thriller psicológico, cuyo guión es también de Alejandro Amenábar, nos sitúa en Minnesota, en 1990. El detective Bruce Kenner (Ethan Hawke) investiga el caso de la joven Angela (Emma Watson), que acusa a su padre, John Gray (David Denick), de cometer un crimen inconfesable. Cuando John, de forma inesperada y sin recordar nada de lo sucedido, admite su culpa, el reconocido psicólogo Dr. Raines (David Thewlis) se incorpora al caso para ayudarlo a revivir sus recuerdos reprimidos. Lo que descubren desenmascara una siniestra conspiración.

Estreno: 2 de octubre.



cine

la cumbre escarlata
guillermo del toro

Una joven es trasladada a la cima de una montaña de arcilla de color rojo sangre cuando un atractivo desconocido le roba el corazón; se trata de un lugar lleno de secretos que la perseguirán para siempre. La verdad escondida en 'La cumbre escarlata' se encuentra entre el deseo y las sombras, el misterio y la locura.

Una vez más, la imaginación de Guillermo del Toro consigue una historia mágica y, en esta ocasión, presenta un romance gótico protagonizado por Tom Hiddleston, Jessica Chastain, Mia Wasikowska y Charlie Hunnam.

Estreno: 12 de octubre.



cine

los juegos del hambre: sinsajo - parte 2
francis lawrence

Llega la segunda parte de esta saga. Katniss Everdeen se da cuenta de que ya no sólo está en juego su supervivencia, sino también el futuro. Con Panem sumida en una guerra a gran escala, tendrá que plantar cara al presidente Snow en el enfrentamiento final. Acompañada por sus mejores amigos emprende una misión en la que arriesgan sus vidas para liberar a los ciudadanos de Panem y arquestan un intento de asesinato del presidente Snow, cada vez más obsesionado con destruir.

Estreno: 20 de noviembre.





disco corazón salvaje mikel erentxun

El pasado marzo, el ex líder de Duncan Dhu publicó 'Corazones', grabado en el estudio de Paco Lobo quien no se limitó sólo a producir el disco, si no que ejerció de instrumentista con guitarras y teclados. Por este disco, Mikel Erentxun consiguió la nominación al Grammy Latino en la categoría de álbum pop-rock. Para Mikel "el resultado es un disco muy artesanal, con un sonido terriblemente personal y distinto".

Ahora ve la luz 'Corazón salvaje'. Un EP de 4 nuevos temas grabados igualmente en el estudio gaditano de Lobo.

disco líneas divisorias the bright

Ha pasado mucho tiempo desde que The Bright hicieron 'Estados'. 'Líneas Divisorias' es su nuevo disco, en el que reflejan una evolución personal. El tono general es más directo y más optimista.

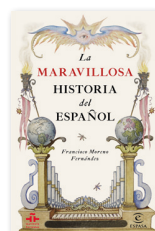
Tras casi dos años de construcción de nuevos temas, van al estudio de Paco Loco a grabar. Poco queda de aquel sonido íntimo y de apariencia lánguida de hace cinco años. Todo evoluciona y eso es bueno. El resultado es un sonido de cuidada imperfección, que recuerda en ocasiones a la New Wave y a la luminosidad del pop español de los 80. Todo ha cambiado, han cambiado y el resultado ha sido más brillante que nunca.



disco get up bryan adams

13 canciones, 9 temas nuevos y 4 versiones acústicas dan forma a este álbum de estudio de Bryan Adams. "Disco que ha surgido de forma natural" comenta el propio Adams "tema a tema, trabajando con Jeff a la producción durante los dos últimos años, cuando disponíamos de tiempo".

Habrà una versión deluxe de 'Get up' que saldrá a la venta con un packaging especial, en una caja calidad suprema y con una entrevista exclusiva con el artista y una selección de grandes fotografías junto con la música. Hay también una versión en vinilo.



libro la maravillosa historia del español instituto cervantes francisco moreno fernández

El siglo VIII fue una época oscura y anodina en la Península Ibérica. Sin embargo, en unas aldeas perdidas del norte se gestaba la que llegaría a ser la lengua española, con más de 500 millones de hablantes distribuidos en los cinco continentes. ¿Cómo fue posible esta hazaña? El libro nos lo cuenta como una gran aventura. La lengua viajará con los conquistadores, el imperio caerá, pero la lengua se quedará tras las independencias americanas y filipina y seguirá ganando terreno e importancia en potencias como Estados Unidos.

Lanzamiento: 27 de octubre.

libro más maldito karma david safter

Daisy Becker es una actriz de segunda totalmente caótica: bebe, fuma y roba a sus compañeros de piso. A sus veintipocos años tendrá un accidente de tráfico con Steve Barton, una arrogante estrella de Hollywood que está en Berlín rodando la nueva película de James Bond. Una vez muertos, Buda les dice que en sus vidas han juntado demasiado mal karma, y ambos se reencarnan en hormigas. Pero ninguno de los dos tiene muchas ganas de ir a la guerra como soldados-hormiga. Además se enteran de que el mejor amigo de Daisy, del que ella está enamorada, y la mujer de Steve salen juntos.

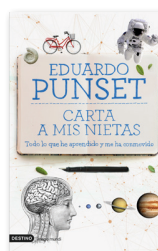
Lanzamiento: 5 de noviembre.



libro carta a mis nietas eduardo punset

Es la obra más personal del maestro de la divulgación científica. Se basa en su conocimiento de algunos sabios que le abrieron la puerta a temas que le han impactado y que ya condicionan o marcarán nuestras vidas: la plasticidad del cerebro, que nos permite modular nuestro destino; la primacía de la intuición sobre la razón; el potencial de las redes sociales; la búsqueda de nuestro propio elemento; el azar y la gracia del surgimiento de la vida; la relatividad de algunos acontecimientos; y la necesidad de adaptarnos y cambiar de opinión; entre otros.

Lanzamiento: 10 de noviembre.



Seguro de **Automóvil**



DESCUBRA NUESTRAS
**COBERTURAS
EXCLUSIVAS**
PENSADAS
PARA USTED
Y SU COCHE

60%*
Bonificación
en coches nuevos

PARA CUALQUIER MODALIDAD



www.amaseguros.com
902 30 30 10

Síguenos en

A.M.A. LEÓN
Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com

*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados entre el 30 de abril y el 31 de diciembre de 2015. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.

el hospital por dentro

¿qué es la unidad del dolor?

Unidad del Dolor es una unidad intervencionista de tratamiento del dolor crónico de ámbito privado que abre sus puertas en el Hospital San Juan de Dios de León. Está integrada por anestesiólogos especialistas en el tratamiento tanto del dolor agudo como crónico y personal de enfermería cualificado para la atención de dichas patologías.

Es una unidad multidisciplinar, integrada en la estructura del Hospital San Juan de Dios de León, y estrechamente interrelacionada con los Servicios de Neurocirugía, Rehabilitación y Traumatología en la que primará el trabajo en equipo.

visión: ¿porque nace la unidad del dolor?

Unidad del Dolor nace con la visión de ser un referente dentro del ámbito privado en el tratamiento del dolor crónico y dar una respuesta terapéutica eficaz a pacientes que padecen patologías que ocasionan dolor crónico que en muchas ocasiones puede llegar a limitarles e incapacitarles para sus actividades cotidianas.

En estudios epidemiológicos recientemente publicados se evidencia que más del 17% de la población española adulta sufre dolor.

En ocasiones, y sobre todo el dolor crónico se hace resistente a los distintos analgésicos disponibles; en estos casos hay que recurrir a otros medios terapéuticos: son las llamadas técnicas de "cuarto escalón" y que son generalmente realizadas por profesionales de las unidades de dolor. Con ellas se intenta proporcionar a los pacientes un mayor bienestar y calidad de vida e intentando conseguir su reinserción a las actividades de la vida diaria.

Orientados hacia el paciente, el objetivo primordial de esta unidad es su satisfacción y la mejora de su calidad de vida, aportando soluciones individualizadas para cada paciente ofreciéndole la mejor opción terapéutica para su patología con el mayor grado de calidad científico-técnica de los profesionales de la unidad.

valores

Los valores de esta unidad son una conducta ética, la innovación y modernización de los equipos, orientación al paciente y a los resultados.

Está integrada por profesionales formados especifi-

camente en el tratamiento del dolor y con amplia experiencia en dicho campo.

Pone a disposición de sus pacientes los medios técnicos más avanzados y actuales para el tratamiento del dolor crónico.

Cuenta con los dispositivos y equipos médicos más modernos y avanzados que existen en la actualidad para el tratamiento del dolor crónico promoviendo la renovación y mejora de los mismos evitando la obsolescencia de los mismos.

Actualización y renovación constante de los equipos de tratamiento

En Unidad del Dolor se realiza una valoración realista y profesional del paciente con integridad y respeto hacia el mismo. No se crean falsos expectativas, si el problema puede tener solución mediante un tratamiento intervencionista se le ofrece; en caso contrario no se aplican técnicas innecesarias ni se indican visitas repetidas que hagan perder el tiempo al paciente.

Los tratamientos se realizan guiados por técnicas de imagen, mediante visión directa por ecografía, radiología e incluso imagen directa endoscópica del espacio epidural. Para localización precisa de la estructura a tratar.

¿qué tipos de dolor se trata?

Prácticamente todos los tipos de dolor tienen un tratamiento intervencionista pero las patologías que más frecuentemente se tratan son los dolores articulares degenerativos de hombro o rodilla, dolores lumbares, compresiones radiculares por hernias discales, espalda y cuello y un gran porcentaje de cefaleas.

No todos los dolores se curan, pero la mayoría pueden ser atenuados permitiendo al paciente reincorporarse de nuevo a sus actividades de la vida diaria.

En la cartera de servicios de Unidad del Dolor se ofrece desde infiltraciones musculares y bloqueos articulares hasta técnicas complejas de epidurosis, epiduroscopia y neuroestimulación medular en casos de cirugía fallida de espalda.

Así mismo, se realizan también infiltraciones musculares y articulares de plasma rico en plaquetas en lesiones deportivas e infiltración articular de células madre en casos seleccionados de artrosis de cadera o rodilla.

Unidad del Dolor
Dr. Juan García Carrasco
Hospital San Juan de Dios de León



el proceso de acogida en la empresa: bienvenido al hospital san juan de dios san juan de león

En el año 2008, Cristina Delgado publicaba en El País el artículo "Bienvenido, siéntase como en casa" que comenzaba describiendo la experiencia de Google en Zürich, Suiza, en su proceso de acogida de nuevos empleados: "todos los viernes celebran una fiesta para recibir a los nuevos empleados. A veces se incorpora uno, otros tres o cuatro, pero todos tienen su fiesta. Ponen la foto de los novatos en la pared, les obligan a presentarse y contar algo sobre su vida. 'Me hicieron sentir muy cómodo', cuenta José Florido, un español que desde junio trabaja en la capital suiza para el gigante de internet. Cuando llegó,

además de la fiesta, Google le dio un curso de 10 días donde le explicaron todo lo que tiene que ver con la firma. Le asignaron un mentor, un compañero con experiencia en la empresa para que le solucionara todas las dudas del día a día. Y para adaptarse a la ciudad, le pagaron la mudanza y una persona se encargó de ayudarlo a buscar piso."

El caso de Google podría ser el paradigma de los procesos de integración de un nuevo empleado, pero cada organización tiene sus peculiaridades, necesidades y recursos que condicionan sus procesos. En cualquier caso, la adecuación al puesto de trabajo del candidato seleccionado comienza con su llegada a la empresa, su correcta orientación es fundamental para garantizar la conexión entre empresa y trabajador, sin embargo, los departamentos de RR.HH. solemos dedicar mucho tiempo y esfuerzo a la captación y selección de candidatos, prestando menos atención a la incorporación.

Los principales errores que solemos cometer en el proceso de acogida son dos, el primero, dejar sólo al nuevo fichaje, seguramente no nos resulte extraño

la imagen del "novato" perdido entre manuales de procedimiento, protocolos y programas, intentando aprenderlo todo de una sola vez, creemos que tiene que espabilarse por sí mismo y, si además tiene experiencia previa, que ésta debería ser suficiente para desarrollar su puesto en la empresa. El segundo error más frecuente suele ser la falta de un tutor que actúe como persona de referencia, como guía y realice un seguimiento sobre los posibles problemas que le puedan surgir y cómo solucionarlos. La falta de orientación puede llevar al nuevo empleado a sentirse desubicado o, lo que es peor, desmotivado, centrando sus esfuerzos en asuntos que no interesan a la organización y pasando de ser el mejor candidato a ser un trabajador ineficiente y poco productivo.

Para facilitar la adaptación al puesto y que la aportación de valor sea lo más rápida posible, las organizaciones cuentan con sistemas de integración, más o menos complejos y formales, con los que se pretende:

minimizar el estrés y la incertidumbre que supone la llegada a una nueva empresa

La mejor opción suele ser que trabajadores experimentados realicen el acompañamiento inicial.

presentar la empresa

No hay una segunda oportunidad para una primera impresión, así que es esencial que el candidato entienda dónde está, qué hace diferente a la empresa, cuáles son los objetivos de la organización y, por lo tanto, qué se espera de él.

mejorar y obtener más rápidamente un buen rendimiento

La falta de orientación obliga a los nuevos profesionales a dedicar más tiempo para entender la organización, conocer su trabajo y a las personas que la conforman, retrasando el momento de ser realmente productivo.

Nuestro Hospital cuenta con un plan de acogida informal que se estructura en tres fases:

introducción inicial

El departamento de RR.HH. y el supervisor de cada unidad o servicio comparten la responsabilidad de realizar la presentación de la empresa y los compañeros, explicar en qué consistirá su trabajo, cuáles serán sus funciones y responsabilidades, y en general, todo aquello relacionado con nuevo puesto de trabajo.

Los principales errores que solemos cometer en el proceso de acogida son: dejar sólo al nuevo fichaje y la falta de un tutor que actúe como persona de referencia, como guía.

impulso y desarrollo

El candidato debe adquirir las competencias necesarias para desempeñar su trabajo satisfactoriamente, mediante formación práctica, formación teórica y rotación interna, según las necesidades de cada caso. El supervisor inmediato es el responsable del progreso de esta fase, no obstante, el equipo de trabajo adquiere una importancia vital para conseguir que el candidato se adapte a su nuevo entorno, ya que son los compañeros quienes efectivamente deberán orientar y tutorizar su integración real en la empresa.

evaluación y validación

El responsable del servicio o unidad correspondiente realiza el seguimiento necesario para comprobar que el nuevo empleado está cumpliendo con las expectativas y, lo que es igual de importante, que la empresa está cumpliendo con las expectativas del empleado, para poder introducir las acciones correctivas necesarias y validar la idoneidad del candidato.

La empresa es la principal responsable a la hora de facilitar el entendimiento entre la organización y el empleado, y tendrá que ser lo suficientemente plástica como para ser capaz de satisfacer las necesidades y expectativas del candidato, pero el nuevo empleado también tendrá que esforzarse por adaptarse a una nueva cultura organizacional y adquirir las competencias necesarias para desenvolverse adecuadamente en su nueva empresa. El proceso de integración bidireccional, las dos partes implicadas deben aprender a ajustarse mutuamente durante el tiempo que dure el proceso de integración, que en ocasiones puede alargarse años, reduciendo las dudas e incertidumbres existentes entre ellos, para que así la incorporación sea lo más exitosa posible.

Responsable de RRHH
Mónica Redondo Arias
Hospital San Juan de Dios de León



más de seis toneladas de solidaridad para nerea

Después de un año recogiendo tapones, por fin se ha alcanzado la cantidad suficiente para llenar más de un camión que se transformará en ayuda para Nerea, una niña de El Burgo Ranero que sufre parálisis cerebral.

Este verano, concretamente los días 6 de julio y 14 de agosto, un camión de la empresa Gestión y Protección Ambiental S. L., se llevó de las instalaciones del Hospital San Juan de Dios de León todos los tapones que durante estos últimos meses se han estado recogiendo en el centro gracias a la colaboración desinteresada de miles de personas.

Varios voluntarios participaron en el proceso de carga y, en menos de dos horas, se llenaron los 50 contenedores de tapones. En total 6.110 kilos, más

de seis toneladas de solidaridad, que han supuesto 1.222 euros recaudados, los cuales se entregarán íntegramente a la familia de Nerea Mencía Gelfino, todo ello para ayudarles a costear sus cuidados y tratamientos.

Esta iniciativa se seguirá realizando en el hospital en favor de Nerea o de otros niños y niñas que necesiten fondos para mejorar su salud, y en pro del medioambiente, ya que el reciclaje de tapones de plástico genera ahorro en el consumo de recursos naturales no renovables y descenso en la contaminación durante los procesos de fabricación. Los contenedores de recogida de tapones se encuentran ubicados en las entradas del hospital.

En esta última etapa se han incorporado al proyecto los vecinos de Villaverde de Arcayos, la Herboristería Genciana, el Albergue de Peregrinos Santa María de Carbajal y el Centro Ocupacional La Senda de AL-FAEM, todos ellos de León.

Además, son importantes otras colaboraciones como la de la empresa Eures, que aportó comida y bebida para los voluntarios durante las jornadas de trabajo de entrega de los tapones.

orden san juan de dios

Enviar al departamento de obra social: calle Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid

Nombre y apellidos _____
Calle _____
Nº _____ Piso _____ Puerta _____ Teléfono _____
Población _____ Provincia _____ Código Postal _____
DNI/NIF _____

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con _____ euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº de cuenta
_____	_____	_____	_____	_____
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En _____ a _____ de _____ de _____ Firma _____

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla [X].

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de
higienización y
lavado profesional
de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



Líder Mundial en Restauración y Support Services

Desde hace más de 45 años el objetivo de Compass Group es ofrecer servicios de alta calidad en restauración y Support Services.

Ofrecemos soluciones a medida. Añadimos valor a su negocio.

"Vocación al cliente y espíritu de innovación"



MEDIREST
Cuidar, Disfrutar, Innovar.

VITarest
El agente de VITA

- **Solución integral:** Servicio de Restauración y Support Services en el sector de la salud.
- **Alimentación** a pacientes, residentes, restaurantes, cafeterías, vending.
- **Support Services:** limpieza, mantenimiento, jardinería, seguridad, servicios auxiliares.

- Servicio de **comidas a Domicilio** para personas dependientes.
- **Menús tradicionales** elaborados por expertos en nutrición, distribuidos por nuestro equipo.
- **Cuidamos de las personas.**

COMPASS
GROUP

Compass Group
Camino de la Zarzuela, 19-21, 28023 Aravaca (Madrid)
Tel. 91 542 53 39
www.compass-group.es

voluntariado

voluntariado: una forma de relacionarse

Partimos de que el carisma de la hospitalidad es un don concedido para una misión eclesial a favor de los pobres y necesitados. (Extraído de la Carta de Identidad de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios 2000).

El éxito del voluntariado no se mide por la cantidad de sus acciones sino por la calidad en su forma de relacionarse. Lo importante no es cuántas cosas hemos hecho hoy, sino lo que hemos sido hoy para el otro.

La misión del voluntario es dar el apoyo al enfermo y, en su caso, a los familiares, para que se sientan respaldados, acompañados y fortalecidos en este difícil trance de la enfermedad, tienen una labor de complementariedad.

El voluntariado tiene una serie de principios:

voluntariedad

Forman parte de la estructura de manera VOLUNTARIA Y LIBRE.

gratuidad

Su entrega es fruto de una exigencia interior, de un compromiso personal.

solidaridad

Surge de una experiencia del otro, del prójimo, de justicia social y de corresponsabilidad evangélica.

complementariedad

Se asumen tareas que en nuestra sociedad son deficientes, enriqueciéndola, promoviendo así la justicia social.

de integración personal

Se da más de lo que se recibe.

de preparación

Exige una formación adecuada, que dote de conocimientos históricos, dimensión apostólica, así como los valores de la institución.

evangélico

Aunque el voluntariado es aconfesional, se fundamenta en el Evangelio y en el ejemplo de San Juan de Dios.

El éxito del voluntariado no se mide por la cantidad de sus acciones sino por la calidad en su forma de relacionarse.

La hospitalidad no discrimina ni hace favoritismos. Por ello, el voluntariado hospitalario ha de representar la superación de todo tipo de prejuicio y estereotipo cultural, social, religioso o político. En el seno de una sociedad excluyente y que alimenta la discriminación, la hospitalidad es una expresión de amor gratuito. El desinterés, tan propio de voluntariado, ha de crecer y alimentarse en el voluntariado hospitalario.

El valor de la hospitalidad nos lleva a cuidar una especial sensibilidad para detectar y atender a aquellas personas más vulnerables. Los voluntarios son llamados a aportar un "valor añadido" en la atención. A la prestación cualificada de los profesionales -a quienes no sustituimos- añadimos un campo de nuevas posibilidades mediante las que profundizamos en la asistencia integral en el desarrollo de aquellos aspectos más humanos y relacionales de la persona.

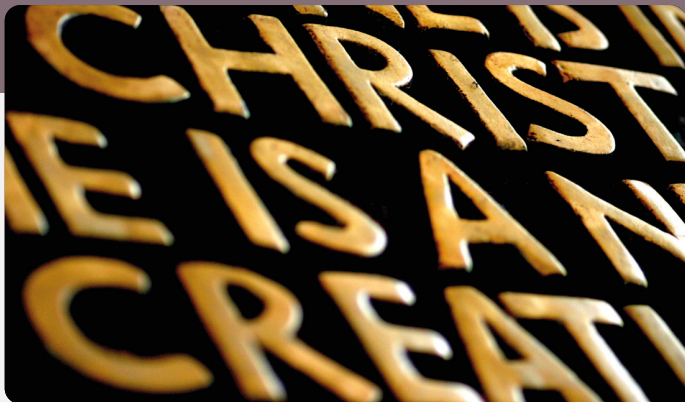
Como voluntarios de la Orden, el sentido de pertenencia de un voluntario genera una fuerte dinámica de solidaridad.

Estas actitudes hospitalarias de San Juan de Dios sorprendieron, desconcertaron, pero funcionaron como faros para indicar caminos nuevos de asistencia y humanidad hacia los pobres y los enfermos. De la nada creó un modelo alternativo de ser ciudadano, cristiano, hospitalario a favor de los más abandonados.

Esta hospitalidad profética ha sido una levadura en la renovación de la asistencia, pero funciona también como conciencia crítica y guía sensibilizadora para actitudes nuevas y prácticas de ayuda hacia los pobres y marginados.

Para más información te puedes poner en contacto en el siguiente correo electrónico:

leon.voluntariado@hsjd.es



pastoral

pastoral de la salud, en todo y siempre pastoral

Con este planteamiento reconozco que estoy perdido, que el futuro suena a incierto. Sin embargo, comentando estas cosas –en esas conversaciones de pasillo y despacho– alguien me comentó: “perdido, pero recuperable”. Veía muchas puertas cerradas, y se abrió una ventana que daba espacio a la esperanza. Por tanto, manos a la obra.

Y la obra no es otra que un libro de la Orden en el título “La Pastoral según el estilo de San Juan de Dios”. No es del siglo pasado, es de este mismo siglo y reciente, del 2012.

En él, el Superior General –Hmno. Donatus Forkan–, en la presentación escribe: “Se trata de un documento que surge del compromiso de toda la Orden y que analiza los ámbitos en los que la Pastoral en nuestros Centros está llamada a expresar el estilo peculiar de nuestra misión a través de la hospitalidad, siguiendo el ejemplo de San Juan de Dios”.

Esta pequeña ventana me ha dado nuevo impulso y un poco de aire fresco. Sigo pensando y sigo leyendo y, bajo el peso del calor de una tarde de agosto, encuentro la frescura de unos párrafos algo iluminadores.

“En la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios cuando hablamos de pastoral lo hacemos a dos niveles: En el primer nivel lo entendemos como la dimensión evangelizadora y por tanto pastoral, en su acción

práctica y concreta, de la misión que la Orden lleva a cabo en cada una de sus Obras Apostólicas”.

Es normal que cada uno intente animar el ascua a su sardina y, por tanto, que yo quiera decir que en todo lo que bulle en el hospital, que todo cuanto respiramos, ha de ser como un plus que se añade al trabajo ordinario, normal, diario en ese trato y cuidado de quien sufre, porque en todo ello resuena un eco de la caridad que siempre resonó en el corazón de Juan de Dios.

El objetivo de esta pastoral es hacer presente la fuerza humanizadora y salvadora que se encierra en Jesucristo.

Sigo leyendo: “En el segundo nivel nos referimos a la misión concreta que realiza el Servicio de Atención Espiritual y Religiosa que cada Obra Apostólica de la Orden ha de tener y que consiste en la atención de las necesidades espirituales y religiosas de las personas atendidas en nuestras Obras, de sus familias y de los Hermanos y Colaboradores de las mismas.

Es evidente que este segundo nivel constituye una característica fundamental de la misión y del proyecto evangélico y hospitalario de nuestras Obras y que contribuye de forma muy importante a la con-

secución de la misión evangelizadora y pastoral de las mismas”.

Cada centro, cada casa de la Orden, es un ámbito privilegiado en el que la Familia Hospitalaria de San Juan de Dios está llamada a realizar su misión cada vez con mayor conciencia de su responsabilidad.

Puede que me pierda aún más, o quizás que la ventana abierta dé impulsos a la recuperación, que tome conciencia de ser parte de la “Familia Hospitalaria”, familia con un estilo de vida tan peculiar que realiza su misión a través de la hospitalidad. Esto ya son palabras mayores, pues es idea del “JEFE”, de Juan Ciudad, de San Juan de Dios.

No es fácil después de tantos siglos mantener la frescura y el ardor de este legado que contiene un nuevo modelo de atención al enfermo y al necesitado, en el que el ser humano es asistido con amor y de forma integral.

El hoy de la historia representa –para todo el entorno de San Juan de Dios y de sus Obras, para cada uno

de nosotros– una oportunidad de ofrecer un testimonio concreto y profético a favor de la vida humana y de la dignidad de la persona.

Es hermoso pensar que cada gesto de un Hermano, de un Trabajador, de un Colaborador, de un Voluntario es un gesto Pastoral porque en él va la impronta de la caridad de Juan de Dios.

Y en el encuentro, en la consulta, en la cabecera de una cama, además de una pastoral de la Salud organizada y realizada de forma profesional, se descubrirá el corazón mismo de lo que somos: la Familia Hospitalaria. En todo y todo PASTORAL como semillas de hospitalidad.

Servicio Atención Espiritual y Religiosa
Abilio Fernández García
Hospital San Juan de Dios de León



Pensamos en el futuro para alcanzar el presente

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León.

Una sociedad que quiere evolucionar ha de permanecer en constante movimiento. En Schindler elevamos el concepto del transporte vertical. Estamos siempre a la vanguardia en tecnología y diseño con soluciones innovadoras de movilidad para satisfacer las necesidades de nuestros clientes de manera fiable, impulsora y pionera.

Sucursal León
Tejo, 1
24007 León
Tel. 987 246 466

Seguridad y Servicio, con **S de Schindler**
www.schindler.es



Schindler



la especialidad

La especialidad de Obstetricia y Ginecología es una especialidad que incluye la fisiología de la gestación, el parto y el puerperio, así como de su patología y su tratamiento; la fisiología, patología y tratamiento inherente a los órganos que constituyen el tracto genital femenino, incluyendo la mama; los fenómenos fisiológicos y patológicos de la reproducción humana y su tratamiento; y los aspectos preventivos, psicológicos y sociales que necesariamente se relacionan con los apartados anteriores.

el especialista tatiana cuesta guardiola

La Dra. Cuesta Guardiola realizó la carrera de Medicina en la Universidad Autónoma de Madrid y a continuación se especializó en Obstetricia y Ginecología en el Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid. Durante su formación como especialista realizó prácticas en el Servicio de Ginecología-Oncológica de la Clínica Mayo de Scottsdale (EEUU) y ha realizado un Master en Técnicas de Reproducción Asistida en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. Tiene publicaciones nacionales sobre temas de ginecología general y ecografía, y en la actualidad está a la espera de publicaciones en revistas internacionales acerca de temas de patología gestacional y oncología.

la técnica

El cáncer de mama es la patología oncológica más frecuente en las mujeres de nuestro medio, con una incidencia del 29% en 2014 en España. Sin embar-

go, hoy día, las nuevas técnicas de tratamiento y de diagnóstico precoz nos permiten haber mejorado sustancialmente las tasas de mortalidad. El tratamiento principal es la cirugía, y en casos seleccionados, la quimioterapia y/o radioterapia completan el tratamiento global. La población general teme el tratamiento quimioterápico por lo que conoce de sus molestos síntomas adversos a partir de películas o leyendas populares, pero desconoce el mecanismo y efectos de la radioterapia.

La radioterapia consiste en la administración de radiaciones ionizantes sobre la zona afectada de una tumoración (intervención quirúrgica o antes de la intervención) y zona circundante, para prevenir la recidiva de nuevos tumores futuros en esta zona. Su principal indicación es el cáncer de mama, y es lo que ha permitido que se puedan seleccionar pacientes en las que realizar cirugías conservadoras, evitando de esta manera las antiestéticas y traumáticas mastectomías radicales que tan frecuentes eran hace décadas.

La secuencia habitual de la radioterapia consiste en la administración de radiación diariamente durante 6 semanas hasta completar el tratamiento. Generalmente no tiene grandes efectos secundarios a corto plazo salvo ciertas lesiones cutáneas, y lo más molesto para los pacientes es el tener que acudir a su centro hospitalario con tanta frecuencia. Ante esto surge la Radioterapia Intraoperatoria (IORT), que es una modalidad terapéutica que permite la administración de una dosis elevada de radiación durante el tiempo quirúrgico, como complemento a la radioterapia externa o como tratamiento único radioterápico, en un tumor aun no resecado o en el lecho postquirúrgico más habitualmente.

El proceso consiste en:

- Llevar a cabo la cirugía conservadora del cáncer, esto es, manteniendo la integridad general de la glándula extirpando sólo el tumor y no el resto de tejido sano.

el especialista obstetricia y ginecología

- Intraoperatoriamente proteger el tórax con discos de plomo, por debajo de la piel, para evitar la radiación de órganos internos.
- Aplicación de dosis de radiación diez veces más alta que la convencional sobre el lecho quirúrgico
- Retirar el material y cerrar la incisión quirúrgica.

Esta nueva técnica que, por el momento, sólo se aplica en Centros especializados de referencia en cáncer de mama, tiene las ventajas de permitir la localización exacta del tumor, dado que se aplica durante la cirugía abierta; permitir limitar el volumen mamario irradiado; y disminuir la frecuencia de aparición de complicaciones durante la recuperación de la intervención.

Tal vez el paciente no es consciente de estos beneficios, pero sí de que se evitan las listas de espera para

iniciar el tratamiento con radioterapia, tendrá menos efectos secundarios en la piel, y necesitará menos tiempo total del tratamiento porque no tendrá que acudir a su hospital a diario, con la consiguiente mejora de la calidad de vida.

Pero se preguntarán cómo, si es tan sencillo y con tantas ventajas, no se aplica ya de forma generalizada. Y es que la técnica aun está en manos de los investigadores. Aunque hasta el momento se ha podido observar que no varía la mortalidad entre los pacientes con el tratamiento de radioterapia habitual y sobre las que se aplica IORT, todavía no se ha confirmado que protejan de la aparición de nuevos tumores con la misma eficacia. Por otro lado el acelerador portátil es un aparato complejo y de muy alto coste que sólo centros con mucho volumen de pacientes se pueden permitir.

la entrevista

¿Desde cuándo trabaja en el Hospital San Juan de Dios de León?
Desde julio de este año.

¿Cuál es el balance?

Muy bueno. El hospital San Juan de Dios de León me ha proporcionado la posibilidad de atender a mis pacientes en un ambiente acogedor y con los recursos técnicos necesarios.

¿Nos puede hablar del perfil de sus pacientes y de la patología más común?

Por ahora no he podido observar, en contra de lo que pensé que iba a ocurrir, un perfil de paciente muy definido. Se han presentado desde pacientes mayores a gestantes, pasando por revisiones de rutina, así que, ¡todo el abanico de posibilidades!

¿Cree que hay algún tipo de molestia/enfermedad dentro de su especialidad que podría evitarse?

¿Cómo?

Ya que tengo la oportunidad, me gustaría mencionar la vacunación contra el VPH. Consiste en 3 dosis intramusculares que previenen de la infección de varios serotipos de virus del papiloma humano y de esta manera se previene el cáncer de cérvix. Es una forma fácil y simple de proteger a las mujeres, de cualquier edad, de una enfermedad tan grave como ésta. Lo único malo, que sólo está financiada en Castilla y León para niñas de 14 años.

¿Alguna anécdota o curiosidad?

El falso mito de las abuelas de que muchas actividades no se podían hacer estando con la regla (todos lo hemos oído alguna vez: no regar las plantas porque se queman, no hacer mahonesa porque se corta...) son considerados hoy día como un hecho del pasado del que casi nos reímos. Sin embargo, tenemos otros falsos mitos actualmente tales como que es sano tener el periodo mensualmente y enfermizo lo contrario. De forma espontánea es cierto que no se debe mantener una mujer en amenorrea (sin reglas) durante más de tres meses, pero hay medicaciones como la minipílla o el DIU Mirena® que nos permiten estar sin reglas de forma continua y sin ningún efecto adverso.



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS



_URGENCIAS 24H

El servicio de urgencias del Hospital San Juan de Dios de León está perfectamente dotado para realizar una **atención completa**, con **mínimos tiempos de espera**, un buen apoyo de **especialidades** y, por supuesto, con personal **altamente cualificado**.

**Nuestro compromiso,
tu salud.**



www.hospitalsanjuandedios.es