

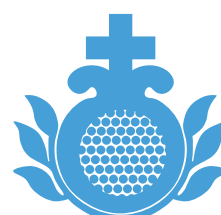
salud^{dosmil}

hospital san juan de dios de león

junio 2018 | número 131



- **en persona** | mario lópez álvarez
- **actualidad** | león apuesta por el deporte
- **el especialista** | la enfermera en nuestro quirófano



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio

JORNADAS EDUCACIÓN VIAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN



27/septiembre/2018

Palacio del Conde Luna



AYUNTAMIENTO DE LEÓN



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN

+ info: www.50hospitalsanjuandedios.es



www.hospitalsanjuandedios.es

Continuando con las actividades previstas para celebrar nuestro 50 aniversario, el Hospital San Juan de Dios de León realizará en el mes de septiembre la I Jornada de Educación Vial, que intentaremos que sea un referente en los foros de debate para todos los profesionales, entidades y administraciones de León y su provincia que, de una manera u otra, intervienen en uno de las mayores causas de mortalidad en nuestro país, los accidentes de tráfico.

Nuestro hospital cuenta con más de tres décadas de experiencia en la atención a accidentados de tráfico. Anualmente, atendemos más de 600 accidentados, realizando alrededor de 3.000 consultas médicas, 1.000 pruebas diagnósticas, 11.000 sesiones de rehabilitación y hospitalizando a más de 100 pacientes anuales para su convalecencia o intervenciones quirúrgicas.

Nuestro objetivo es realizar una jornada formativa sobre el tratamiento de los accidentes de tráfico en León, desde las diversas perspectivas de todos los profesionales, asociaciones, administraciones y empresas que, por diversas razones, se ocupan de la atención a los accidentados. Pretendemos fomentar el conocimiento mutuo de todos los que participamos en la atención a los mismos, arrojando luz y transparencia sobre el

sector y facilitando información sobre los procedimientos para esa atención.

Hablaremos de los accidentes de tráfico desde una perspectiva legislativa, en relación con la valoración del daño corporal. También contaremos las principales novedades del Convenio de Asistencia Sanitaria para Accidentes de Tráfico, que probablemente entrará en vigor el 1 de enero de 2019. Trataremos aspectos de especial actualidad, como las regulaciones de la circulación en bicicletas en las ordenanzas de León y de San Andrés del Rabanedo. Tocaremos asuntos de I+D+i en el ámbito del automóvil, como los sistemas de conducción autónoma.

Es de especial interés dar la voz a nuestros 'jefes', a los pacientes. Contaremos con la colaboración de diversas asociaciones, entidades y afectados por los accidentes de tráfico.

Para la organización de la Jornada contamos con la colaboración del Excelentísimo Ayuntamiento de León y el de San Andrés del Rabanedo. La Jornada se enmarcará además dentro de la Semana Europea de Movilidad.

Juan Francisco Seco Martín
director gerente

han colaborado

Juan Francisco Seco Martín, Dr. Manuel Meléndez Pérez, Lucas Rodríguez Mila, Mario López Álvarez, Ayuntamiento de León, Dr. José Antonio Alcoba Pérez, Soraya Campos Alcoba, Comisión de Responsabilidad Social Corporativa, Abilio Fernández García, Equipo de Enfermería del Área Quirúrgica, Coral Fernández, Andrea Monteserín, Dr. Miguel Ángel Alonso, Mónica Redondo Arias, M^a Amparo Mínguez Covacho, José Miguel García Barbero, la central | comunicación

diseña y edita

la central | comunicación
Velázquez, 16 - 1^aA | 24005 León
987260000

imprime

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León

depósito legal LE-2063-2008

nº de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
obra social	12
pastoral	14
el especialista	16
cuadro médico	18
noticias de interés	20
ocio	24
el hospital por dentro	28
recursos humanos	30
voluntariado	32
nuestro grupo en España	34



**Certificación
Empresa
Familiarmente
Responsable**

La Fundación Más Familia, ha concedido al hospital la certificación Empresa Familiarmente Responsable (efr), en reconocimiento al trabajo realizado por parte del hospital en su esfuerzo de conciliación de la vida familiar y laboral de los empleados. Este modelo efr responde a una nueva cultura basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuos.



**Certificación
9001 del proceso
quirúrgico**

En el 2012 el hospital consigue la certificación del sistema de gestión de calidad del proceso quirúrgico según los criterios de la norma UNE-EN ISO 9001:2008 que avala la gestión de los servicios quirúrgicos de forma global, desde el diagnóstico, incluyendo pruebas diagnósticas, pre-operatorio, cirugía y post-operatorio hospitalizado o ambulatorio del paciente.



**Sello de Excelencia
Europea EFQM 500+**

En el año 2014, el hospital da un paso más en la búsqueda de la excelencia alcanzando la máxima distinción que se otorga en base al Modelo EFQM: Sello de Excelencia Europea 500+. Este sello supone el reconocimiento del fuerte compromiso del centro en la mejora continua para alcanzar los mejores resultados y cumplir su "Misión, Visión, Valores y Principios Éticos".



**Certificación ISO
9001 en el Centro
de Rehabilitación
Psicosocial**

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, pertenece al Hospital San Juan de Dios de León. Este centro consiguió certificar su Sistema de Gestión de la Calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2000 en el año 2003, habiendo superado sucesivas auditorías externas anuales, y actualmente está certificado según la nueva norma UNE-EN-ISO 9001:2008.



Mario López Álvarez, 23 años. De León. Extremo derecho del Ademar de León. Lleva 6 temporadas en el primer equipo del Ademar de León y más de 10 años jugados en las distintas categorías del club. El 3 del Ademar, anteriormente jugaba en el colegio Maristas San José. Además, en la actualidad, Mario López es estudiante de ingeniería electrónica en la Universidad de León.

mario lópez álvarez

extremo derecho
Ademar León

¿Cuándo empezó tu pasión por el balonmano?

La verdad es que no lo recuerdo, tenía meses y mis padres ya me llevaban a ver al Ademar y estaba siempre con un balón en las manos. Desde que tengo uso de razón miraba a la pista del palacio y decía que yo quería ser uno de los que jugaban allí.

¿Qué le dirías a alguien que quiera entrar a competir en un deporte al máximo nivel?

Tenía meses y mis padres ya me llevaban a ver al Ademar y estaba siempre con un balón en las manos. Desde que tengo uso de razón miraba a la pista del palacio y decía que yo quería ser uno de los que jugaban allí.

Que no admita que nadie le diga que no puede llegar a serlo, que nunca se conforme y que siempre se esfuerce al máximo en cada entrenamiento y cada partido porque si lucha por ellos, acabará llegando a recompensa.

¿Es importante el entrenamiento de la mente además del entrenamiento físico?

Muchísimo. Nosotros no tenemos la figura de un psicólogo deportivo, pero todos lo somos un poco con nosotros mismos. El estado anímico de un jugador y el grado de confianza son claves para rendir en la competición.

¿Cómo es el día a día de un deportista de élite?

Pues la mayoría de los días comienza sobre las 8h30, desayuno y a las 9h30 en el gimnasio para entrenar. Cuando terminamos, una duchita y normalmente varios nos juntamos a tomar un café. Luego comida, cuando hay tiempo un poco de siesta y a las 16h al Palacio de los Deportes hasta las 18h30 que solemos salir de allí. Si solo entrenamos por la tarde, la mañana se toma con calma para descansar.

¿Qué referentes tienes dentro del mundo del deporte?

Pues te diría que a nivel nacional, Rafa Nadal. Lo ha ganado todo, ha pasado por momentos difíciles con lesiones pero nunca pierde la ambición. A nivel mundial, Cristiano Ronaldo. A veces su forma de ser es criticable, pero es un deportista sumamente profesional, muy ambicioso e inconformista, siempre con ganas de superarse a sí mismo.

El Ademar coloca a la ciudad en lo más alto dentro del mundo del deporte cada año. Como leonés ¿Qué tienes que decir del trato recibido por parte de tus paisanos?

Bueno, obviamente es un orgullo llevar el nombre de León por todo el mundo. Y sobre la afición, solo pue-

do sentir agradecimiento hacia la gente que nos anima y apoya a este club incondicionalmente.

¿Es la afición uno de los mejores valores del club?

Claro. Tenemos la mejor afición de España y lo demuestran a diario. Para nosotros son el empujón que nos hace dar el 200% en cada partido y su apoyo nos ha hecho situarnos un peldaño por encima del resto de equipo de la liga (sin contar al Barça obviamente).

¿Qué importancia tiene la cantera en el Ademar de León?

A la vista está que mucha. Cinco componentes consolidados del primer equipo somos canteranos. El Ademar siempre ha sido una fábrica de jugadores y el mejor lugar para hacernos mejorar y sacarnos el máximo rendimiento.

¿Qué retos tienes a nivel equipo? Y ¿a nivel personal?

Tengo A nivel de equipo, hablando como jugador y como aficionado a la vez, me gustaría hacer que el Ademar vuelva a levantar un título. Y a nivel personal mi reto es llegar a debutar con la selección española y mi sueño es participar en unos Juegos Olímpicos.

¿Te ves en el Ademar dentro de 10 años?

Diez años son muchos. Quién sabe, aún no sé dónde está mi techo y que me deparará el futuro.

¿Cuál es el mejor recuerdo deportivo que tienes?

Pues a nivel de equipo está reciente, creo que es la consecución de la segunda plaza hace apenas un mes. Y también guardo un gran recuerdo del pase de ronda de Champions League esta temporada. A nivel personal es mi 're-debut' después de las dos graves lesiones de rodilla que me tuvieron casi un año y medio sin jugar.

Fuera del deporte, ¿algún sueño que cumplir?

Creo que mi vida gira tan en torno al balonmano que todos los sueños pasan por él. Pero la verdad es que me encantaría acabar la carrera de Ingeniería Elec-

A nivel personal mi reto es llegar a debutar con la selección española y mi sueño es participar en unos Juegos Olímpicos.



Tenemos la mejor afición de España y lo demuestran a diario.

trónica lo antes posible, que ya se me está haciendo pesada.

¿Cómo afronta el Ademar de León la próxima temporada?

Pues con el reto de llegar lo más lejos posible en la Champions. Con el objetivo de clasificarnos entre los 5 primeros en Liga para estar en puestos europeos de nuevo y con el sueño de repetir por tercer año consecutivo la clasificación para la Champions y por

qué no, ganar un título.

¿Qué valores destacarías del balonmano como deporte colectivo?

El compañerismo con los componentes del equipo. La solidaridad cuando alguien se equivoca. Y el buen rollo también con jugadores de equipos rivales. Obviamente durante el partido no, pero siempre tenemos buena relación fuera de la pista.

El balonmano según Mario López...

El balonmano es mi pasión, mi hobby y mi trabajo a la vez. Un deporte muy dinámico, muy divertido de jugar y también muy vistoso. Creo que sin entender mucho sobre balonmano puedes disfrutar viendo un partido.

el test de Mario

Una ciudad_Madrid

Un rincón de su ciudad_La Plaza Mayor

Una comida_pulpo a la gallega

Un lugar para perderse_Hawaii

Un colega de profesión para salir de cañas_Jaime Fernández

Un deporte_sin contar el balonmano, el tenis

Un vicio (confesable)_el más destacado no se puede confesar

Su mayor defecto_demasiado exigente con mi rendimiento

Su mayor virtud_demasiado exigente con mi rendimiento

Le gustaría parecerse_Juanín García

Un grupo musical o cantante_Ed Sheeran

Un medio de transporte_avión



- Concertada con la Junta de Castilla y León
- Centro de Estancias Diurnas
- Unidad de Cuidados Paliativos
- Servicio de transporte a familiares y visitantes

C/ Camino de Cabañas, 18 - Fresno de la Vega, León
Tel. de información: 987 77 03 12
www.geriacyl.es



león apuesta por el deporte

El Ayuntamiento de León, a través de la Concejalía de Deportes, muestra cada día su apuesta decidida por el fomento del deporte como un hábito de vida saludable.

El deporte es una herramienta que favorece entre otras cosas la salud, el desarrollo de la igualdad, la solidaridad, la integración, el respeto al medio ambiente,... multitud de valores que hacen que las líneas de trabajo en esta área vengan ya marcadas en la Carta Europea del Deporte para Todos y en nuestra Constitución.

Con todo ello el Ayuntamiento de León pone diferentes herramientas en las manos de los ciudadanos. Como brazos de trabajo para el desarrollo de las políticas deportivas figuran: las Escuelas Deportivas Municipales, la relación y el apoyo prestado a los clubes deportivos de la ciudad, las Instalaciones deportivas de nuestra ciudad, las actividades de ocio-deportivo dedicado a los más pequeños a los adultos, las campañas de deporte y salud para todos los públicos y los eventos deportivos.

En nuestras Escuelas Deportivas toman parte más de 7.500 escolares que participan en alguna de las cerca de treinta modalidades deportivas que se ofertan. El entrenamiento, la competición escolar, las aulas deportivas, los eventos de fin de semana, los campus deportivos y todo tipo de actividades relacionadas con el deporte y el ejercicio físico, completan la oferta de deporte escolar de nuestro municipio. Además son numerosas las iniciativas de ocio deportivo que se programan a lo largo del año incluyendo los períodos vacacionales.

León cuenta con unas buenas instalaciones deportivas, con decenas de espacios que se ponen al servicio de los ciudadanos durante todo el año: pabellones deportivos, instalaciones cubiertas, pistas deportivas, piscinas, canchas deportivas al aire libre,... muchos metros cuadrados para el uso deportivo.

A lo largo de todo el año ponemos en marcha campañas deportivas de deporte y salud dirigidas a todas las edades y condiciones a través de los cursos y actividades en las piscinas, cursos de tenis, gimnasia de mantenimiento y actividades al aire libre en los parques con miles de participantes cada año.

Otro aspecto importante es la promoción de nuestra ciudad a través del deporte. Los eventos deportivos



han conseguido atraer a nuestra ciudad más de 50.000 visitantes en el último año para presenciar las grandes citas deportivas como las competiciones nacionales e internacionales en las que participan nuestros clubs de alto nivel (especialmente el Ademar, Cultural, Agustinos, Basket León, Aros, Cleba, Ritmo, Sprin) y también las presencias de las selecciones nacionales absolutas de fútbol y balonmano que nos visitaron en el último año.

También contribuyen a promocionar nuestra ciudad los eventos deportivos populares, sobre todo las carreras de running y de bicicleta, la Media maratón, la Transcandamia o la San Silvestre, nuestros 10 km y la Power Race BTT, competiciones en las que participan muchos leoneses y miles de visitantes venidos de otras provincias.

Además, en estos tiempos las iniciativas deportivas están favoreciendo el movimiento de personas por la geografía nacional e internacional para seguir a sus ídolos deportivos o para tomar parte en eventos de carácter popular íntimamente ligados al ocio de las personas. De manera que se ha progresado mucho en el ámbito del turismo deportivo a través de eventos que llenan el calendario de nuestra ciudad favoreciendo la hostelería local gracias a los visitantes.

En definitiva se puede decir que el Ayuntamiento de León trabaja en muchas direcciones con unos fines claros: mejorar la salud y el ocio de los leoneses de toda condición, así como, favorecer la llegada del turismo a través del deporte a nuestra ciudad.





En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

El próximo 21 de octubre de 2018 se celebrará la novena edición de los 10 km ciudad de León por las calles de la ciudad. Esta carrera está organizada por el CD Sprint Atletismo León y la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de León.

Este evento popular, que suma una carrera de 10 km de asfalto homologada y una carrera de promoción de 2 km, tiene una gran acogida con más de 3000 participantes en la edición de 2017.

Se desarrolla por las calles de la ciudad con salida del Paseo del Parque y llegada a la Plaza de la Catedral, siendo esta una de las líneas de meta más espectaculares de todas las carreras populares del mundo.

En esta ocasión sumará esfuerzos además con las actividades enfocadas a promover la Capitalidad Española de la Gastronomía.

Como novedad este año, a la hora de realizar la inscripción, tanto presencial como de forma online, existe la posibilidad de hacer un donativo en beneficio del proyecto de Cooperación Internacional de la Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León.

El proyecto de Cooperación Internacional seleccionado este año por el hospital San Juan de Dios de León se denomina "Salud y nutrición de niños ingresados en el Hospital San Juan de Dios de Batibó (Camerún)".

El proyecto trata de dar respuesta a la desnutrición que padecen gran parte de los niños ingresados en el centro, aun cuando el motivo de su hospitalización no tenga nada que ver con la falta de alimentación, ya que los problemas de malnutrición debilitan el estado de salud general de los niños, retrasando su curación y favoreciendo el agravamiento de las patologías, especialmente en los menores de cinco años.

Este proyecto tiene un coste de 10.290,31 euros, que servirán para proporcionar dos comidas diarias a 25 niños durante todo un año. En este importe se incluye la renovación de la cocina, la compra de alimentos y leña y el sueldo del personal encargado de cocinar los alimentos.

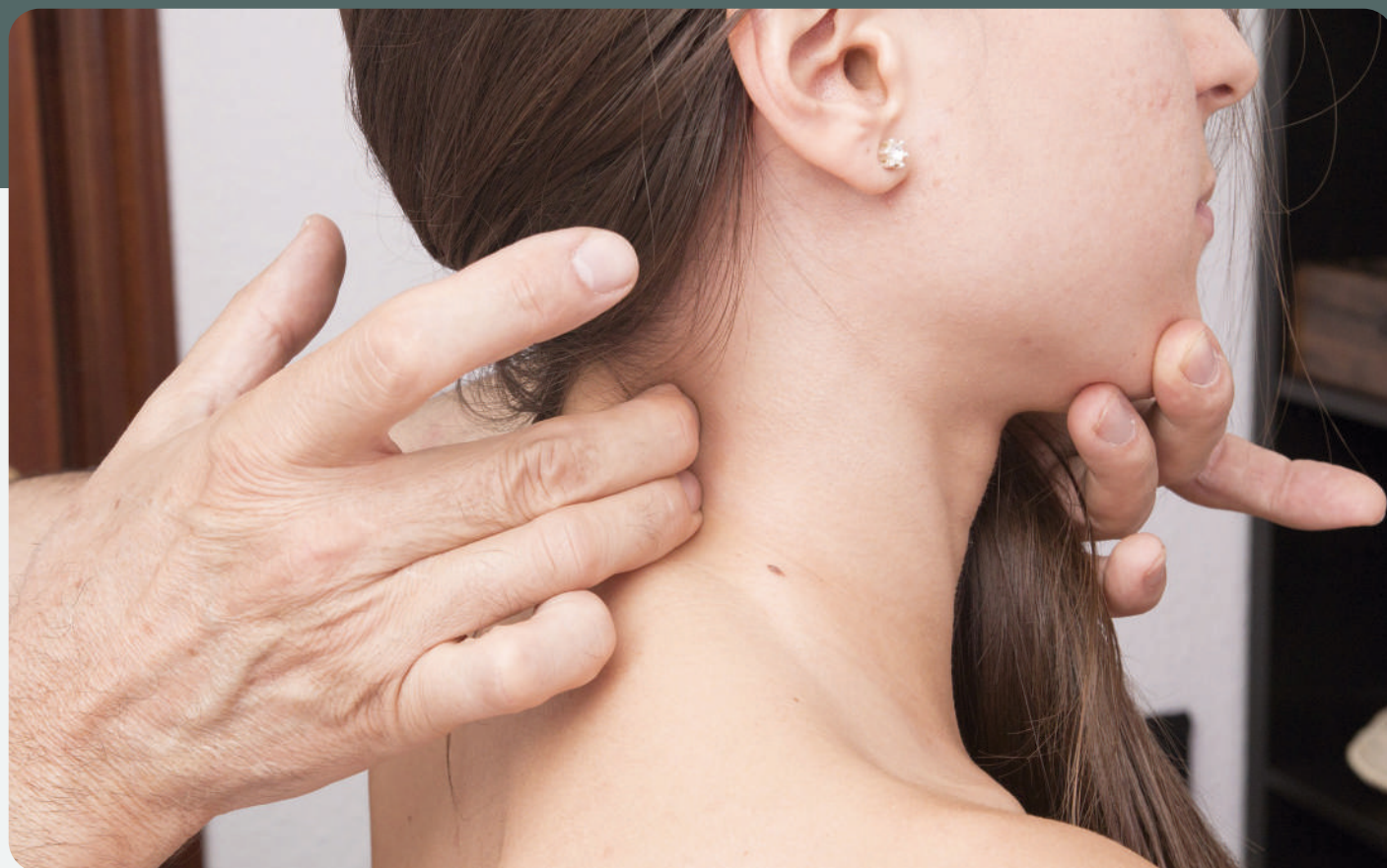
Cualquier persona que lo desee, puede efectuar su donativo en nuestra cuenta: ES58 2108 4745 8800 3306 4365. Con menos de un euro, se cubre la alimentación diaria de un niño de Batibó.

Por otra parte, las inscripciones que se abrirán durante el mes de julio podrán hacerse en la web oficial www.correenleon.com y presencialmente en Deportes Kamariny de León.



¡Apúntate y corre por una buena causa!

José María López Benito
Concejal de Deportes
Ayuntamiento de León



síndrome de latigazo cervical: qué es y cómo se trata

El Síndrome de Latigazo Cervical consiste en un mecanismo de aceleración-desaceleración que transmite su energía al cuello y que puede producir lesiones anatómicas en esa región. En el 98% de los casos la causa es un accidente de tráfico: el impacto empuja hacia delante el vehículo alcanzado y con él al tronco y los hombros del ocupante. Como la cabeza y el cuello están menos sujetos, por inercia aquella quedaba atrás un instante, provocando la hiperextensión del cuello. Pero inmediatamente después se adelantaban con rapidez, hasta la hiperflexión. Otras causas menos frecuentes son accidentes deportivos, laborales o agresiones.

Este trastorno tiene más de 100 años de historia, ya que los primeros casos, descritos como "columna de los viajeros del tren", ocurrieron a personas implicadas en accidentes ferroviarios en el inicio del siglo XX.

lesiones

Es una patología muy controvertida, estando sujeta en muchos casos a conflictividad judicial y fraude. Por ejemplo, se ha discutido mucho sobre si realmente tras este traumatismo existen lesiones anatómicas. Sobre esto, dos autores (Combalia y Yoganandan) colocaron cadáveres en vehículos y los sometieron a este tipo de mecanismo lesional comprobando posteriormente que se producían daños sobre todo

a nivel de las vértebras C5-C6, en las articulaciones interapofisarias, discos intervertebrales, ligamentos, músculos, vértebras (fracturas de trabéculas), en articulación temporomandibular, cerebro, nervio simpático cervical, etc. En cualquier caso, depende de muchos factores: tipo de vehículos implicados, velocidad del impacto, conciencia de los ocupantes de si se va a producir la colisión, posición de la cabeza, empleo del cinturón de seguridad, diseño y posición de los reposacabezas, tipo de impacto, posición del vehículo y estado previo de la columna cervical (edad, artrosis, etc.).

síndrome de latigazo cervical

En cualquier caso, depende de muchos factores: tipo de vehículos implicados, velocidad del impacto, conciencia de los ocupantes de si se va a producir la colisión, posición de la cabeza, empleo del cinturón de seguridad, diseño y posición de los reposacabezas, tipo de impacto, posición del vehículo y estado previo de la columna cervical (edad, artrosis, etc.).

pruebas de imagen

- **Radiografía simple:** la mayoría de las veces es normal. Lo más habitual es encontrar cambios degenerativos preexistentes.
- **TAC (Scanner):** para identificar una posible fractura no visualizada en la radiografía.
- **Resonancia magnética nuclear:** debe reservarse para pacientes con déficit neurológico objetivo. El 99% de los casos en los que la radiografía simple es normal no se encuentran lesiones atribuibles al accidente.

• **La electromiografía y el estudio de la conducción nerviosa:** es otra técnica diagnóstica empleada para valorar la existencia de lesiones neurológicas.

tratamiento

El tratamiento habitual inicial son antiinflamatorios y relajantes musculares orales. En cuanto al uso de ortesis en el latigazo cervical, no se inmoviliza más de 72 horas en los grados I-II. Inmovilizaciones más prolongadas producen un retardo en el proceso natural de curación. Su uso prolongado produce atrofia por desuso, facilita la contractura de partes blandas, acorta músculos, incrementa la dependencia y da sensación de discapacidad.

recuperación

La mayoría de los afectados por el Síndrome de Latigazo Cervical se recuperan en unas semanas y pueden volver al trabajo o a sus actividades previas. Tras este tiempo, la tasa de recuperación disminuye y los

síntomas no se estabilizan hasta los 2 años.

Entre un 14 y un 42% de los pacientes con este síndrome van a desarrollar dolor crónico en el cuello y el 10% de ellos van a presentar un dolor constante e importante de forma indefinida.

Como recomendaciones ante el latigazo cervical, sería adecuado seguir normas de higiene postural como aprender cómo levantarse, cómo coger peso etc., también técnicas de relajación, ejercicios para la columna cervical, ejercicios de acondicionamiento vascular general como natación o marcha, estiramientos, etc.

Dr. José Antonio Alcoba Pérez
Dña. Soraya Campos Alcoba
Servicio de Rehabilitación
Hospital San Juan de Dios de León

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>





tapones solidarios: reciclar y ayudar

En el año 2014, el Hospital San Juan de Dios de León inició una campaña de recogida de tapones de plástico con una doble finalidad: **ayudar a niños necesitados**, ya que los fondos obtenidos con la venta de los tapones a empresas recicladoras se utilizan en la Obra Social y **cuidar el medio ambiente**, puesto que los plásticos se fabrican a partir del petróleo, un recurso natural no renovable.

Desde entonces, miles de personas anónimas separan en sus casas las tapas y los tapones de plástico de sus envases y se acercan al hospital cada día, para depositarlos en los contenedores que hay junto a las dos entradas principales. Poco a poco se han ido sumando a la campaña varias organizaciones, colegios y empresas, colocando contenedores en sus instalaciones y trayendo luego las bolsas llenas de tapones al hospital que depositan junto a la puerta del almacén que hay en el aparcamiento trasero. En la actualidad son **más de 40 las entidades que colaboran en esta campaña**.

Cuando tenemos tres toneladas de tapones, se entregan a una compañía de Burgos, que se llama Gestión y Protección Ambiental, S.A., donde los trituran; este plástico triturado se vende a empresas recicladoras que lo utilizan en sus procesos de fabricación en lugar de la materia prima natural, por lo que se consume menos energía y agua. Utilizamos el dinero que nos pagan por los tapones para ayudar a niños que lo necesitan.

Cada año, **seleccionamos a niños o niñas de la provincia de León que sufran una enfermedad o discapacidad y necesiten algún tipo de adaptación o ayuda y entregamos el dinero recaudado a su familia, para que se lo puedan comprar o bien les proporcionamos la ayuda concreta que precisan**. Hacemos fo-

tografías de la entrega, para que todo el proceso sea transparente para la sociedad.

El año pasado recogimos y vendimos casi catorce toneladas, es decir, unos siete millones de tapones, y recaudamos casi 2.500 euros.

En 2018 hemos seleccionado a cinco niños con discapacidad auditiva que necesitaban medios técnicos para favorecer su aprendizaje y cuyas familias carecen de recursos económicos para adquirirlos. Gracias al dinero recaudado con esta campaña, hemos podido comprarles cinco ordenadores portátiles y las mochilas para que puedan llevarlos al colegio, ya que el apoyo visual es una herramienta importante para favorecer su desarrollo académico. El día 19 de abril tuvo lugar en el Hospital San Juan de Dios de León, un acto de entrega de los ordenadores con la presencia de Juan Francisco Seco, gerente del centro, así como de los miembros de la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa y del personal de mantenimiento que cada día transporta los tapones a las instalaciones en las que se almacenan grandes cantidades.

Los destinatarios de la ayuda han sido Douaa, de 11 años, natural de Ponferrada, Georgana de 12 años, de Valencia de Don Juan, Kevin de 13 años, de León, Valeria, de 14 años, de Ponferrada y Gabriel, de 17 años, natural de San Andrés del Rabanedo.

Agradecemos a todas las entidades, colegios y particulares que seguís trayendo vuestros tapones usados, ya que gracias a este gesto otros niños de nuestra provincia podrán seguir beneficiándose de los fondos recaudados con la venta de tapones en los próximos años.

**Comisión de Responsabilidad
Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León**

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria:

ES58-2108-4745-88-0033064365

O envía este cupón al departamento de obra social:

Avda. San Ignacio de Loyola, 73 - 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos
Calle
Nº Piso Puerta Teléfono
Población Provincia Código Postal
DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº de cuenta
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐





el enfermo en el centro: mirar a quien busca vivir

Terminábamos el otro día con los intentos personalizados de aquella primera versión de la hospitalidad. Se mire por donde se mire, aquella primera versión, tenía como base la misericordia experimentada por Juan de Dios en carne propia. Desde esa base y sobre ella, Juan de Dios va esculpiendo su versión utilizando como material para toda su estructura el pobre, el enfermo, el necesitado.

Se trata de una estructura que da consistencia a su obra, y para la que utilizará otros materiales que permitan visualizar y modelar la bondad de lo creado. Cada uno tiene sus gustos, sus aficiones y domina lo que domina. Juan de Dios, en el recorrer de la vida, fue descubriendo la belleza de lo humano en la fra-

gilidad y se formó además en el arte del acompañamiento. Me encantaría poder desmenuzar la estatua y tocar los entresijos de la pieza, poder llegar a comprender qué extraños intereses descubrió Juan de Dios en aquel hospital de Granada donde pasó unos días ingresado. He intentado hurgar un poco en el trabajo y todos los caminos me llevan al mismo sitio. Según cuentan "detrás del cuerpo deforme de los enfermos él veía el alma inmortal y la dignidad de hijos de Dios".

Movido por la curiosidad sigo un poco más y cae en mis manos una carta que escribe a la Duquesa de Sesa y en la que pone: "El otro día cuando estaba en Córdoba, andando por la ciudad, hallé una casa en muy gran necesidad, donde había dos muchachas que tenían el padre y la madre enfermos en la cama y tullidos desde hace diez años; los he visto tan pobres y tan maltratados que me quebraron el corazón". Parecen cosas y expresiones propias de la época, pero suficientes para descubrir el cuerpo del delito, ya que según todos los indicios el diagnóstico apunta al corazón. Un corazón en cuya estructura

había espacio para todos con un único requisito: que necesitasen de ayuda. Esto nos facilita la comprensión de su comportamiento como cuenta su biógrafo De Castro "salía animosamente por todas las calles y llevando con gran fatiga una espuerta grande en el hombro y dos ollas en las manos, colgadas de unos cordeles, iba diciendo a voces: ¡Quién hace bien para sí mismo!".

El pobre, el enfermo y el menesteroso fueron el motor de sus esfuerzos y realmente han sido y son también para la Orden y para los Hermanos de San Juan de Dios como podemos observar en uno de sus últimos libros, una especie de "esquemas de trabajo" con estilo pedagógico que presenta en tres apartados: "pódium de ideas", "tela de conceptos" y un espacio para "parar, pensar y actuar". En este librito y en el punto "tela de conceptos" mencionan la evangelización como dimensión profética de la hospitalidad con principios y valores propios a la vez que universales.

Colocar en el centro de la mirada a quien busca vivir en su fragilidad ofrece la posibilidad de caminar con él hacia la mejor versión de su vida, ayudando a conseguir que se convierta en una obra de arte de tal forma que lo humano se percibe como un canto a la vida al estilo de Juan de Dios.

"Los principios son las líneas de orientación que rigen la labor de la Orden en todas sus obras. En general colocan a la persona que sufre y sus necesidades en el centro de la actuación de la labor hospitalaria, valorando la profesionalidad y la identidad católica de la Orden". Por si esto no fuera suficiente, se les ha ocurrido que de la Hospitalidad brotan cuatro chorros que refrescan y riegan la vida de sus centros: la calidad, el respeto, la responsabilidad y la espiritualidad.

Tenemos por un lado la vida de San Juan de Dios y su experiencia de misericordia hospitalaria. Al otro lado podemos colocar la historia de la Orden que ha puesto en valor la Hospitalidad, plasmando en textos escritos y obra diaria con un amplio capital humano de hermanos y colaboradores la herencia del fundador.

La curiosidad me lleva a seguir hurgando en la estructura de la estatua de aquella primera versión, para tocar al pobre, al enfermo y/o menesteroso y mirar con detenimiento a quien busca vivir. Si el ser humano está tocado de enfermedad, qué acontece en esa situación de fragilidad y de realidad vulnerable para que sea colocado en el centro, para que se convierta en el corazón de la labor hospitalaria.

La vida es una historia apasionante de amor que ha de vivirse de forma saludable, pero cuando la salud se ha roto y tienes que emprender el viaje del sufrimiento todo se vuelve oscuro. No te permiten elegir, no conoces el recorrido e ignoras el destino. Un enfermo contaba impresionado algo que había leído: "la enfermedad ha llegado como un terremoto y me ha dejado rodeado de escombros y sentimientos encontrados".

Caminar al lado de quien tiene rota la salud y en el funcionamiento de su existencia ha perdido el control de la vida, cuenta José Carlos Bermejo que es como "ir soplando brasas que permitan recuperar llamas latentes". El camino es tortuoso y no permite ir delante ni detrás, sino al lado, conscientes y concedores de que la persona enferma es un cuestionamiento continuo y profundo que camina por un sendero regado de preguntas.

La fragilidad te hace más sensible a las personas del entorno, a su ternura, por eso hay que poner una mirada especial en el corazón del ser humano para que el camino con la persona enferma sea un camino hacia la salud, y que la tarea compromete en todos los niveles, nivel físico y mental, relacional, emocional y espiritual.

Hemos emprendido el viaje a la salud decididos a pisar terreno firme, convencidos de que la calidad de una vida es la calidad de los encuentros. En el camino ayudaremos a conectar mente y corazón, desde una mirada realista y esperanzada que facilite confiar en las posibilidades e integrar los límites.

Colocar en el centro de la mirada a quien busca vivir en su fragilidad ofrece la posibilidad de caminar con él hacia la mejor versión de su vida, ayudando a conseguir que se convierta en una obra de arte modelada de tal forma que lo humano se percibe como un canto a la vida al estilo de Juan de Dios.

Abilio Fernández García
Servicio Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León



la enfermera en nuestro quirófano: formación, gestión, tecnología e innovación

Desde el siglo XIX la enfermera ya preparaba los instrumentos y material para la cirugía; a comienzos del siglo XX asistían a las intervenciones quirúrgicas. Pero **fue en la Segunda Guerra Mundial donde surgió la necesidad de personal asistente en las cirugías**. Así se inició una nueva rama de la enfermería; que el ejército llamó '**instrumentadores quirúrgicos**'.

En la actualidad la enfermería en el quirófano se ha definido como "identificación de las necesidades sociológicas, psicológicas y fisiológicas del paciente y la implementación de un programa individualizado de cuidados que coordine las intervenciones de enfermería, basado en un conocimiento de las ciencias naturales, a fin de restaurar o mantener la salud y el bienestar del enfermo antes, durante y después de la intervención quirúrgica".

la importancia del trabajo en equipo

El trabajo en equipo es la esencia de los cuidados del paciente en el quirófano. La enfermera en el quirófano desempeña un papel fundamental, disminuyendo y aliviando los temores y miedos de los pacientes, dándoles seguridad y tranquilidad ante una situación hostil y amenazante para ellos. Las ac-

tividades de la enfermera en quirófano se realizan coordinadas con el resto de profesionales que conforman el quirófano.

Habitualmente, se divide el trabajo de enfermería en quirófano según las funciones que cada enfermera asuma para la intervención.

Enfermera instrumentista: es la encargada de la preparación y control del instrumental quirúrgico durante la cirugía. Debe estar preparada y conocer la técnica quirúrgica que se vaya a realizar, esto requiere una actualización constante de los conocimientos.

Enfermera circulante: entre sus funciones, además de proporcionar a la enfermera instrumentista todo lo necesario para la intervención, está la de administrar el quirófano y velar por la seguridad y salud del paciente. Para ello esta enfermera revisa y controla que las condiciones ambientales de humedad, temperatura y presión sean los adecuados para el desarrollo de la intervención quirúrgica. También lleva a cabo el "check list" de la cirugía; una lista de verificación que en nuestro hospital se implantó hace unos años. Y que permite que la enfermera circulante junto con el resto del equipo quirúrgico revise una serie de ítems clave (alergias, identidad correcta del paciente, riesgo de sangrado) que contribuyen a la seguridad del paciente.

gestión de calidad en base al modelo europeo de excelencia

En nuestros quirófanos no solo llevamos a cabo estas funciones, la enfermería del quirófano del Hospital San Juan de Dios de León desarrolla otras actividades que contribuyen a la **prestación de una asistencia de calidad**. Para ello en el hospital disponemos de un Sistema de Gestión de Calidad en base al Mo-

el especialista la enfermera en nuestro quirófano

delo Europeo de Excelencia certificado con el sello EFQM 500+ y además en la gestión de los procesos quirúrgicos cumplimos los requisitos de la norma ISO 9001.

En estas certificaciones es clave la función gestora que lleva a cabo la enfermería en nuestro quirófano.

Pero tener sellos de calidad, no es tener un papel, ni muchísimo menos, significa mucho más, nos obliga a gestionar nuestros quirófanos y todos sus procedimientos con calidad y la máxima seguridad para nuestros pacientes. Por ello en el quirófano, además de gestionar nuestros recursos, enfermería desarrolla protocolos para cada intervención quirúrgica, que unifican criterios y reducen los riesgos para el paciente: **nada se deja a la improvisación**.

reto de actualización y desarrollo constante

En nuestro quirófano es de vital importancia la **formación continua del personal de enfermería**. La llegada de nuevas tecnologías y su aplicación en la medicina con la cirugía mínimamente invasiva, suponen para la enfermera quirúrgica un reto de actualización y desarrollo constante. La formación continua implica: estudio, aprendizaje, congresos, simposios, prácticas, talleres...

El Hospital San Juan de Dios de León está equipado con **tecnología de vanguardia**, lo último en técnicas mínimamente invasivas y microcirugía. Es el mayor centro médico privado de Castilla y León; por lo tanto nuestras enfermeras de quirófano tienen que estar formadas y preparadas para ofrecer una medicina de vanguardia, diseñada a medida para cada paciente. Y por ello deben formarse y actualizar constantemente sus conocimientos. Algunas de las especialidades que se desarrollan son: intervenciones de columna mínimamente invasivas, técnicas novedosas en urología, tratamiento del cáncer de colon y recto por vía laparoscópica, cirugía plástica, estética y la cirugía reparadora; traumatología con las últimas técnicas pioneras, varices por radiofrecuencia, rinoplastia ultrasónica, los últimos tratamientos en la unidad del dolor para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Esta evolución histórica de la enfermería ha cambiado el concepto de la enfermera en el quirófano, dejando esta de ser esta un mero asistente de la cirugía a ser un profesional cualificado para la aplicación, junto con el resto del equipo quirúrgico de las últimas técnicas y procedimientos. **Formación, gestión, tecnología e innovación** son los pilares sobre los que se fundamenta la enfermería de nuestros quirófanos.



Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Antonio González-Fernández Carreño

anestesiología

- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Antonio Suárez García

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Jesús Fernández Fuego
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. Vicente Simó Fernández

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Juan María Santos Oller

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Miguel Enrique Egido Romo
- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Stanley Hoff

digestivo

- Dra. Dolores González García
- Dra. Patricia Suárez Álvarez

farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriátría

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

ginecología

- Dra. Sonia Gutiérrez García

hematología

- Dr. Edgardo Antonio Barranco Charris

logopedia y terapia ocupacional

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

medicina general (familiar y comunitaria)

- Dra. María del Carmen Rodríguez García

medicina intensiva

- Dr. Emilio Bronte Borraz

medicina interna

- Dra. María Ledo Laso
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Elena Valoria Escalona

microbiología clínica

- Dra. Elva Valdés Vázquez

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

oftalmología

- Dr. Sergio García Estébanez
- Dra. Eva M. González Tortosa

otorrinolaringología

- Dr. Rafael Pérez González

podología

- D. David Muñoz González

psicología

- Dña. Angélica Peñín de Castro

psiquiatría

- Dr. Fidel Jorge García Sánchez
- Dra. Rocío Gómez Martínez
- Dr. Ignacio Guereñu Carnevali
- Dr. José de Santiago Sastre

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez

traumatología y cirugía artroscópica

- Dr. Luis Fernández Puente
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Manuel Ramos Guallart
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro

unidad del dolor

- Dr. Alejandro Rabanal

urgencias

- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Eva Llamas Boñar
- Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dr. Paulo Andrés Zapata Granada

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Javier Casasola Chamorro
- Dr. Graciano Díez Menéndez



+ info: 987 23 25 00

· www.hospitalsanjuandedios.es

vegetales contra la esclerosis múltiple

Investigadores italianos han llevado a cabo un ensayo clínico cuyos resultados demuestran el beneficio en la esclerosis múltiple de una dieta específica basada en un elevado contenido en vegetales y bajo en proteínas. Esta dieta produjo un incremento en las bacterias intestinales de la familia Lachnospiraceas, así como variaciones en la expresión de linfocitos T y monocitos. Estos cambios se asociaron a una reducción significativa del grado de discapacidad en los pacientes que siguieron esta dieta al menos durante 12 meses. Este estudio avala la hipótesis de que la esclerosis múltiple puede estar vinculada a alteraciones de la microbiota intestinal, que a su vez afectan a la función del sistema inmunitario...



las UCIS del futuro: abiertas, eficientes y humanas

Las unidades de cuidados intensivos son las áreas hospitalarias con mayor concentración de equipos electro médicos. Esta presencia está determinada por la complejidad de los cuidados del paciente crítico y el control permanente de su estado. Desde la Sociedad Española de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias se pretende modificar este modelo vigente. El objetivo no es albergar a un mayor número de pacientes sino evitar que lleguen, tendiendo a estancias más cortas gracias a la monitorización remota, sistemas de información y detección precoz de la gravedad. Otro de los objetivos de cambio es la humanización de estas unidades cubriendo las necesidades emocionales de los pacientes, con medidas como el aumento del tiempo de acompañamiento familiar, espacios con presencia de luz natural... También es primordial la prevención, detección y seguimiento del síndrome post UCI que genera delirios y desorientación, y que en gran medida se debe a la deshumanización de estas unidades.

consecuencias de la contaminación en el ejercicio

La contaminación anula los efectos beneficiosos del ejercicio en mayores de 60 años, según un reciente estudio publicado en The Lancet. Los investigadores reclutaron a 119 voluntarios mayores de 60 años que caminaron durante dos horas, al mediodía, bien por Hyde Park, o bien por una zona de Oxford Street que suele exceder los límites de calidad del aire establecidos por la ONU. Tras el paseo por Hyde Park la capacidad pulmonar de los participantes mejoraba significativamente en la primera hora y los beneficios se mantenían durante 24 horas. Además en estos individuos se redujo el endurecimiento arterial en más de un 24% respecto al otro grupo.

la AECC cumple 65 años de lucha contra el cáncer

El apoyo social, la prevención y la investigación son los tres pilares en los que se asienta la acción de la AECC que cumple 65 años. Con 32.000 socios avalando su hacer, 20.000 voluntarios en 170 hospitales y 400 psicólogos asistenciales, esta organización es consciente del papel de transformación social que ha ejercido hasta alcanzar su tercera edad. Cada año se producen en España casi 250.000 nuevos casos de cáncer, de los que más del 50% necesitarán apoyo psicológico. Se estima que una de cada tres mujeres y uno de cada dos hombres desarrollará cáncer, y, según la OMS el 50% de los tumores podría evitarse con la adopción de hábitos de vida saludable. Es por ello que desde la AECC se insiste en la importancia de estas medidas, haciendo especial hincapié en la infancia, con medidas educativas que deben impartirse en la escuela y en el ámbito familiar.



nueva estrategia de la organización nacional de trasplantes

En abril de 2018 la Organización Nacional de Trasplantes presentó su nueva estrategia 'plan 50 x 22' para alcanzar 50 donantes por millón de población y 5.500 trasplantes para el año 2022. Este plan quiere implicar a UCIs de hospitales privados para la detección sistemática de donantes, intentar incrementar la donación en asistolia y convertir estas en multiorgánicas. Además, para mejorar datos se quiere intensificar la captación de no donantes fuera de las UCI. El nuevo plan también aborda los avances en la recuperación de órganos que a priori no eran válidos para el trasplante pero que con determinadas técnicas de preservación pueden recuperarse.



un nuevo prototipo de cinturón inteligente contra las fracturas de cadera

Este cinturón, diseñado por una empresa granadina está destinado a amortiguar las caídas de las personas mayores y/o vulnerables, prestando especial atención a la protección de la cadera ya que las fracturas de cadera son las más frecuentes y también las más graves en esta población. En España hay más de 4,2 millones de personas mayores de 75 años que serían los principales beneficiarios de este cinturón, dado que en este segmento de edad se producen la mayor parte de las caídas y las consecuencias más graves. Otro segmento idóneo para este proyecto es el de las personas con discapacidad visual (colectivo estimado en 1 millón), así como las personas que padecen osteogénesis imperfecta (2.700 España). Aunque el cinturón no evita una posible caída fortuita sí que puede disminuir considerablemente los efectos negativos que esta produce.



¿tomas bien tus medicamentos?

La mitad de los enfermos con un tratamiento médico no lo sigue de forma adecuada. A inicios del año 2000 la Organización Mundial de la Salud subrayaba que, mientras casi un tercio de la población mundial no tiene acceso a medicinas consideradas esenciales, la mitad de los que sí lo tiene las consume de forma incorrecta. Tomar los medicamentos necesarios, cuando corresponde y en las dosis adecuadas es fundamental para la eficacia de un tratamiento. Pero esto es solo una parte de un fenómeno mucho más amplio, el de la adherencia terapéutica. Definida por la OMS como el grado de consistencia de un paciente con las recomendaciones del médico, incluye no solo la ingesta de medicamentos, sino también el régimen alimentario y otras prácticas recomendadas en el estilo de vida.

El éxito de un tratamiento depende en buena medida de esa adherencia, especialmente con enfermedades de larga duración. Sin embargo, la mitad de las personas diagnosticadas con al menos una dolencia crónica suspende sus tratamientos antes de que concluyan y una de cada diez hospitalizaciones de adultos mayores se debe a la no adherencia a la terapia farmacológica. Diversos estudios sostienen que detrás puede haber múltiples causas, como el coste de los medicamentos, las dificultades de acceso a los mismos, los fallos en las redes de suministro, la complejidad y duración de las terapias, el temor a los efectos secundarios o las expectativas incumplidas de cura inmediata.

Nuestra experiencia en las 34º Jornadas de Enfermería 'San Juan de Dios'

El pasado mes de marzo el Hospital San Juan de Dios de León, donde desempeñamos nuestra actividad profesional como enfermeras, nos ofreció la posibilidad de asistir a las 34º Jornadas de Enfermería 'San Juan de Dios' Enfermería y Cuidados Paliativos: Un compromiso Humano' en Ciempozuelos (Madrid).

Desde un primer momento nos pareció una gran oportunidad para aumentar nuestros conocimientos sobre dicho tema, ya que en los cuidados paliativos, el papel de enfermería es fundamental.

No debemos olvidar que como profesionales sanitarios, tenemos la obligación de continuar formándonos durante toda nuestra carrera profesional, cubriendo las necesidades de forma individualizada de cada paciente y brindando unos cuidados de máxima calidad, amparados siempre en las últimas recomendaciones científicas. La labor de enfermería no sólo debe basarse en la administración de fármacos, ya que en estos momentos es más importante el acompañamiento constante tanto del paciente como de la familia, pudiendo resolver sus inquietudes en cada momento, permitiendo así, una disminución de su estado de ansiedad.

Tener herramientas para ofrecer unos cuidados desde un punto de vista integral (físico, psíquico, emocional, espiritual y social) ayuda a nuestros pacientes a mejorar su calidad vida en el proceso de morir.

El tema a tratar en las jornadas nos sirvió para aunar, todavía más si cabe, en la visión humanizadora que siempre ha diferenciado los hospitales de la Orden de San Juan de Dios. Algunas de las frases que nos llamaron la atención y que debemos tener presente a la hora de desarrollar nuestra labor diaria fueron tales como "existen personas incurables pero no incuidables", "trabajamos con personas, no con enfermedades", "no es el final de la vida sino el proceso de morir".

Sin embargo, nuestra experiencia fue todavía más enriquecedora gracias al acogimiento que tuvimos por parte de nuestros compañeros del Centro Psiquiátrico de Ciempozuelos.

Desde un primer momento nos sentimos totalmente integradas, para que nos entendáis, todos los profesionales que trabajamos en esta Orden somos "de la casa" y así te hacen sentir cuando acudes a cualquiera de sus centros.

Por todo ello, creemos que es muy importante acoger siempre con ilusión las actividades de formación que nos oferten, ya que no sólo nos sirven para crecer profesionalmente, sino que son un espacio de intercambio de experiencias con otros profesionales y una oportunidad de conocer más sobre la historia y la labor que desarrolla la Orden Hospitalaria San Juan de Dios a la que pertenecemos.

Coral Fernández y Andrea Monteserín

un nuevo fármaco contra el cáncer de pulmón y vejiga metastásicos

Atezolizumab es un anticuerpo monoclonal que llega a España con una doble indicación: tumores de pulmón y vejiga en estadios avanzados o metastásicos. Este fármaco ha demostrado una superioridad frente a la quimioterapia para la supervivencia global, que pasa de 4 meses con la quimioterapia actual a 14 meses con esta inmunoterapia en líneas generales. Desde el grupo español de cáncer de pulmón se insiste en la relevancia de esta molécula por el importante porcentaje de enfermos que se encuentran libres de progresión y de enfermedad en pulmón, en torno al 20- 25% a 2 años, hecho que no se había constatado anteriormente. La inmunoterapia constituye en diversos campos de la medicina un gran avance que debe seguir avanzando.

nuevos mínimos en consumo de drogas entre adolescentes

Se registran mínimos históricos por primera vez en la encuesta Estudes, que refleja el consumo de drogas en la población adolescente española entre 14 y 18 años y que el Ministerio de Sanidad publica cada dos años. Los últimos datos publicados en marzo de 2018 señalan que por primera vez la edad media de inicio al consumo de alcohol y tabaco se retrasa hasta los 14 años. Más concretamente, en lo que se refiere al tabaco, el porcentaje de jóvenes que lo consumen diariamente ha descendido hasta su porcentaje más bajo desde que se realiza la citada encuesta, un 8,8%. Hay que recordar en este punto, que en el año 2014 este porcentaje superaba el 24%. En relación con este dato, sin embargo, el cigarrillo electrónico cobra protagonismo entre los más jóvenes, con un consumo medio de un 20% respecto al consumo de un 17% publicado en la última encuesta. Destacar también que según la encuesta Estudes, desciende el consumo de alcohol en todos los indicadores temporales y en los patrones de consumo de riesgo. La encuesta también proporciona datos en cuanto a lo que respecta a otras drogas como la cocaína y el cannabis, datos positivos en el primer caso y no tan buenos en el caso del cannabis. En cuanto al cannabis aumenta el consumo en los últimos 12 meses registrados. En lo referente a la cocaína el consumo entre los jóvenes según la encuesta publicada por el Ministerio de Sanidad español, alcanza mínimos históricos del 1%, cifras que hace 15 años alcanzaron hasta el 3,8%. En definitiva, las drogas más consumidas entre los adolescentes españoles siguen siendo el alcohol 75%, tabaco 35% y cannabis 26%.

campana euromelanoma 2018

España se enfrenta a un importante problema de salud en cuanto a cáncer de piel se refiere. El melanoma afecta cada año en España a 4.000 personas y se estima que más de 74.000 personas desarrollarán un cáncer cutáneo no melanoma. Desde la organización de la campaña Euromelanoma se ha referido al lema que ilustra la 18 edición de esta iniciativa: 'España tiene un problema de cáncer de piel'. Con ello se pretende promover la prevención primaria del cáncer cutáneo, con la adquisición de hábitos de vida saludable, y la prevención secundaria para reducir la mortalidad que este tipo de cánceres conlleva.

marcapasos sin cables también en pacientes pediátricos

Los compañeros de la Orden del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona ha implantado de forma pionera un marcapasos sin cables dentro del corazón de una chica de 15 años. Se trata de un dispositivo en miniatura, una cápsula de 0,8 cm³ de volumen y 2 gramos de peso que no necesita cables y que se introduce dentro del corazón directamente. La implantación de este tipo de marcapasos, que ha sido desarrollado por la compañía Medtronic, ya se realiza en pacientes adultos, pero hasta ahora no se había hecho en niños ni jóvenes, y está indicado para que aquellos pacientes que no necesitan de una estimulación cardiaca continuada.



dvd/blu-ray

los archivos del pentágono

steven spielberg

En junio de 1971, los principales periódicos de EE.UU. tomaron una valiente posición en favor de la libertad de expresión, informando sobre los documentos del Pentágono y el encubrimiento masivo de secretos por parte del gobierno. En ese momento, Katherine Graham, del Post, seguía buscando su lugar como la primera mujer editora del periódico, y Ben Bradlee, el volátil director, intentaba relanzar un periódico en decadencia. Se vieron obligados a unirse y tomar la audaz decisión de apoyar al New York Times y luchar contra el intento sin precedentes de la Administración Nixon de restringir la primera enmienda.

Lanzamiento: Ya a la venta.



dvd/blu-ray

el castillo de cristal

destin daniel cretton

Crónica de las aventuras de una excéntrica, tenaz y muy unida familia, 'El Castillo de Cristal' es una potente historia de amor incondicional. La ganadora del Oscar, Brie Larson, da vida a Jeannette Walls, una joven que, influenciada por la naturaleza salvaje y atrevida de su disfuncional padre (Woody Harrelson), logró, gracias a su profunda determinación, labrarse una vida de éxito según sus propios términos.

Basada en un libro de memorias, éxito de ventas, de Jeanette Walls.

Lanzamiento: Ya a la venta.



dvd/blu-ray

pj masks - salvando el verano

christian de vita
merle-anne ridley
wilson dos santos

'Pj Masks - Salvando el verano' gira en torno a tres niños de 6 años de edad: Connor, Amaya y Greg, que llevan vidas relativamente normales durante el día, donde son vecinos, compañeros de clase y amigos. Sin embargo, por la noche, se convierten en Gatuno, Buhíta y Gekko, y luchan contra el crimen como los PJ Masks equipo de superhéroes. En conjunto, se van de aventuras, derrotan villanos, resuelven misterios y aprenden valiosas lecciones.... ¡Únete a Gatuno, Buhíta y Gekko como el heroico trío que va hacia la noche para arreglar el día! Incluye 6 episodios y además, el audio del dvd está disponible si lo prefieres, en inglés.

Lanzamiento: Ya a la venta.



cine

solo

hugo stuven

Fuerteventura. Septiembre de 2014. En busca de la ola perfecta, el joven surfista Álvaro Vizcaino se precipita por un acantilado en la zona más inaccesible de la isla. Lo que iba a ser una increíble jornada deportiva se transforma en 48 horas de agonía extrema.

Con el cuerpo malherido y la cadera rota, deberá vencer a una naturaleza implacable y hacer frente a sus propios miedos para intentar sobrevivir.

Basada en hechos reales.

Estreno: 3 de agosto.



cine

¡qué guapa soy!

abby kohn y marc silverstein

'¡Qué guapa soy!' es la historia de una chica corriente que se enfrenta cada día a sus inseguridades, pero que despierta de una caída creyendo que de repente es la mujer más bella y capaz del planeta. Con esta nueva confianza en sí misma se siente capaz de vivir su vida sin complejos ni limitaciones pero, ¿qué pasará cuando se dé cuenta de que su apariencia en realidad no ha cambiado? Amy Schumer, Michelle Williams, Naomi Campbell y Lauren Hutton son alguno de los nombres que figuran en la película de Abby Kohn y Marc Silverstein.

Estreno: 15 de junio.



cine

mary shelley

haifaa al mansour

Desvela la historia de Mary Wollstonecraft y su tempestuosa relación con el poeta Percy Bysshe. Ante la oposición de la familia de Mary a su noviazgo, la pareja huye. Los altibajos en su relación se agudizan durante su estancia en la casa de Lord Byron en Ginebra y es allí donde Mary concibe la idea de Frankenstein. Pero la sociedad de ese momento concede un nulo valor a las mujeres escritoras y con tan solo 18 años, Mary se verá obligada a desafiar estos prejuicios para proteger su trabajo y forjar su propia identidad.

Lanzamiento: 13 de julio.





disco

raise vibration

lenny kravitz

'Raise Vibration' es un undécimo álbum de estudio de nuevo material de Lenny Kravitz, en el que como suele hacer toca casi todos los instrumentos, y cuenta con la única colaboración del habitual y genial guitarrista Craig Ross.

Se anuncia como una obra más ecléctica. Todo empezó con el smooth funk de Low, según Lenny "escuela Quincy Jones". Se incluye un tema como Johnny Cash, inspirado en su sueño que tuvo sobre el artista country; un tema profundo según Lenny. Además la balada Here to love con piano y sección de cuerda.

Como primer single, 'It's enough'.

disco

la familia festeja fuerte

abel pintos

'La familia festeja fuerte' es un álbum (doble CD+DVD) en directo de Abel Pintos. El artista despedía 2017 con dos shows sold out en el estadio de River Plate de Buenos Aires, presentando su colección 11 (2016). El adivino (primer single) fue el tema con el que Abel Pintos abrió esos dos conciertos en el estadio de River.

El Adivino, una canción repleta de emociones refleja la imponente puesta en escena de esas dos noches llenas de magia. 'La familia festeja' fuerte será mucho más que un doble CD DVD en vivo de Abel Pintos, es un registro sonoro y audiovisual del festivo paso de 'la familia' por el estadio más grande de Argentina, el River Plate de Buenos Aires, los días 16 y 18 de diciembre de 2017.



disco

mamma mia! una y otra vez

bsa mamma mia

BSO de la película que cuenta la historia de cómo se conocieron los personajes de la primera película en ese mágico verano y narra sus vidas en el presente. Los miembros del reparto original vuelven a ponerse en la piel de sus personajes: Meryl Streep como Donna; Julie Walters como Rosie, y Christine Baranski como Tanya. Amanda Seyfried y Dominic Cooper vuelven a formar pareja como Sophie y Sky. Pierce Brosnan, Stellan Skarsgård y Colin Firth retoman los papeles de Sam, Bill y Harry, los tres posibles padres de Sophie. Al elenco original se unen Lily James que interpreta a la joven Donna, mientras que Alexa Davies y Jessica Keenan Wynn son las jóvenes Rosie y Tanya. Jeremy Irvine es el joven Sam, Josh Dylan es el joven Bill, y Hugh Skinner es Harry.



libro

con un cassette y un boli bic

defreds

'Con un cassette y un boli bic' es un poemario de Jose Á. Gómez Iglesias, Defreds, que aúna poemas y prosa poética, en la misma línea que los publicados anteriormente por el autor y con un contenido que entusiasmará a los lectores: la cotidianidad, la pasión, el desamor, la amistad, los momentos dulces, la tristeza, la infancia, los territorios del cariño, la esperanza en un mundo mejor y, sobre todo, el convencimiento de que el amor puede con todo. 'Con un cassette y un boli bic' Defreds va ya por su séptimo libro.

Defreds no escribe poesía, él toca corazones.



libro

la química del odio

carme chaparro

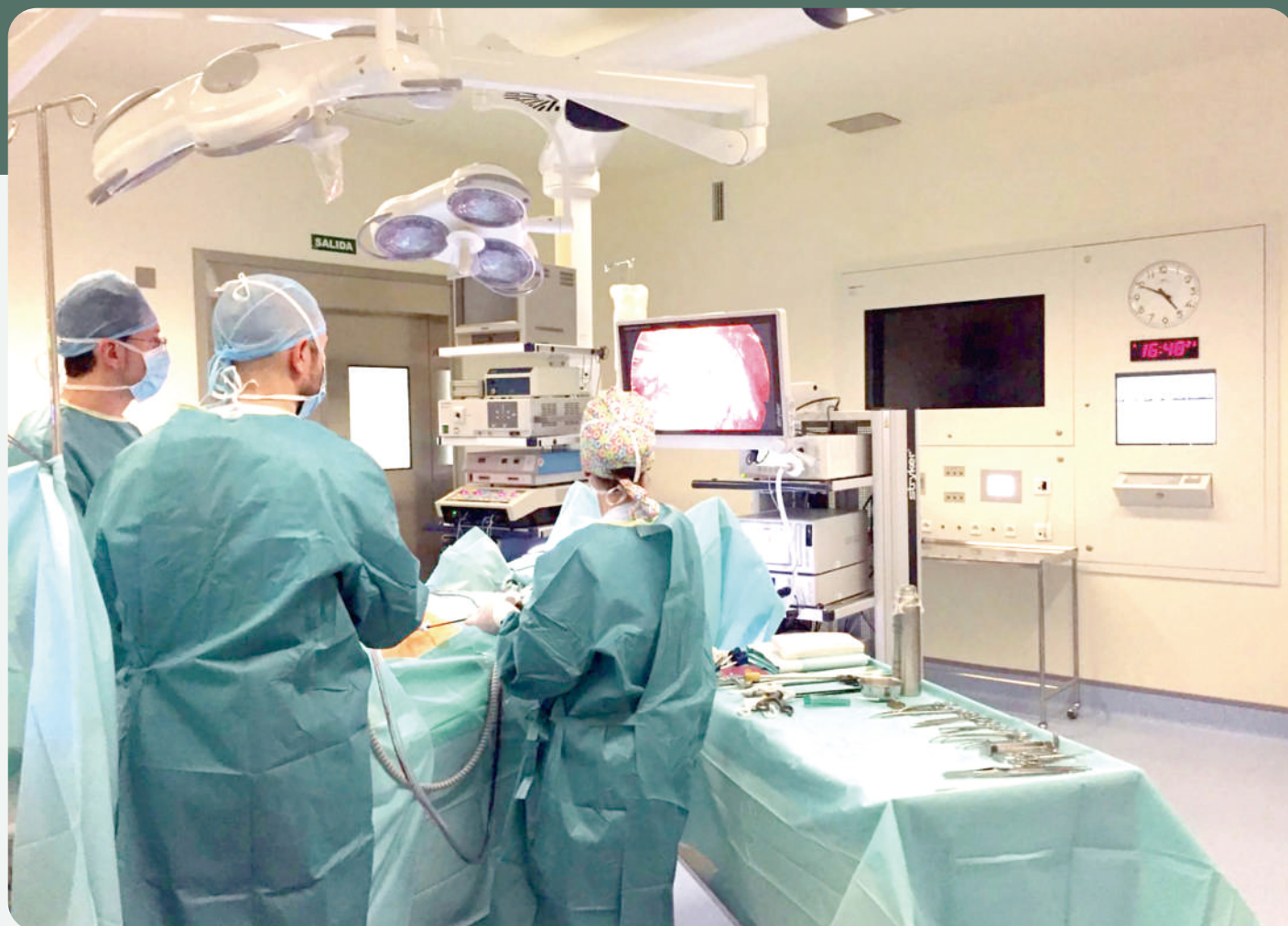
¿Qué harías si, tras haber sobrevivido a lo que creíste que era la prueba más dura que podías soportar, el destino te llevara otra vez al límite? Para la inspectora jefa Ana Arén no hay tregua: después de que resolviera el caso que prácticamente acabó con ella, debe enfrentarse a un reto, el asesinato de una de las mujeres más famosas de España. Cuestionada por su superior, al frente de un equipo que aún no confía en ella y con el foco mediático sobre la investigación, Ana se ve de nuevo ante un crimen aparentemente irresoluble en el que el tiempo y el pasado juegan en su contra. Carme Chaparro se consolida con esta novela, la segunda para ella, como una de las autoras más interesantes y arriesgadas del thriller en español.

libro

la isla de la memoria

karen viggers

'La isla de la memoria' cuenta la historia de Mary, la mujer del farero de la Isla de Bruny durante cuarenta años, solo quiere pasar sus últimos días en paz, lejos de un hospital. Pero la llegada de una inesperada carta trastocará todos sus planes. Con esta carta, volverán todos los fantasmas del pasado, que llevarán a Mary a instalarse de nuevo en su adorada y salvaje Isla de Bruny. Allí, recordará y recorrerá los escenarios de su juventud, y deberá hacer frente a los secretos que tan bien había sabido ocultar. Ahora, sin nada que perder, ha llegado el momento de saldar cuentas con el pasado y dejar que la verdad salga a la luz.



cirugía láser para la hiperplasia benigna de próstata

La próstata es una glándula que forma parte del aparato genitourinario de los hombres, sirve para la producción del líquido seminal, y se encuentra situada inmediatamente debajo de la vejiga rodeando la uretra.

A medida que pasa el tiempo, esta puede sufrir distintas enfermedades como infecciones (prostatitis), desarrollo de un cáncer (cáncer de próstata) o bien el crecimiento benigno de la misma, este último supuesto es lo que se conoce como Hiperplasia Benigna de Próstata (HBP).

Al estar situada rodeando la uretra, el crecimiento de benigno de esta, (HBP) puede dificultar la micción, haciendo que el chorro de la micción salga con dificultad (síntomas de vaciado) o bien aumente mucho la frecuencia miccional, levantándose uno frecuentemente por la noche o haciendo que tengamos que salir corriendo para realizar la micción, lo cual se conoce como urgencia miccional, siendo estos los síntomas que conocemos como de llenado y que están en relación con la repercusión que tiene el crecimiento prostático en la vejiga (vejiga de lucha).

Generalmente estos síntomas una vez que aparecen suelen ser tratados con distintos fármacos encaminados a relajar la uretra para que el flujo miccional sea mejor (alfa-bloqueantes), o para disminuir el tamaño de la próstata (inhibidores de la 5 alfa reductasa), incluso se pueden tratar los síntomas derivados de la alteración vesical (de llenado) con anticolinérgicos o con beta 3 agonistas.

No obstante, a veces estos síntomas no son controlados con estos fármacos o incluso pueden aparecer complicaciones derivadas de ese crecimiento prostático, como es el hecho de presentar retenciones agudas de orina. Esto puede hacer que se precise la colocación de una sonda, pueden aparecer infecciones urinarias de repetición, sangrados (hematuria de origen prostático), formación de piedras en la vejiga (litiasis vesical) o acumulación crónica de orina que puede dar lugar a un fallo renal.

En estos supuestos puede ser necesario la realización de una cirugía prostática, la cual va a consistir en la eliminación de parte del tejido prostático (no toda la próstata), para ensanchar el paso de la orina y que no ocurra lo antes mencionado. Clásicamente para poner un ejemplo de estas cirugías, hablamos de una naranja, en la cual quitamos los gajos dejando la cáscara.

Existen distintas formas de realizar este tipo de cirugía, pero clásicamente (aunque aún se sigue haciendo en multitud de centros) lo que se hace es,

en los casos de próstatas grandes (más de 80 gramos) cirugía abierta, para quitar la parte central, el adenoma (los gajos), lo cual conlleva una incisión generalmente por debajo del ombligo, lo que exige unos cuatro o cinco días de hospitalización con una sonda colocada y un mayor dolor postoperatorio. Es la cirugía que conocemos como adenomectomía prostática abierta.

Cuando las próstatas son de menor tamaño, podemos hacer lo que se conoce como un resección transuretral de próstata (RTUp), con energía eléctrica, que también conlleva una hospitalización de un mínimo de tres días en la mayoría de los casos. Con intención de mejorar las complicaciones de estas cirugías clásicas se desarrollaron las cirugías con láser. Lo cual en la mayoría de los casos conlleva unas menores tasas de sangrado y una menor hospitalización.

¿cuántos tipos de láser hay para el tratamiento de la HBP?

Existen varios, a saber: láser verde (KTP), láser de holmium y láser de tulio. Cada uno de ellos tienen distintas capacidades aunque básicamente se han usado para lo mismo, que es la eliminación del tejido prostático. De todos estos nombrados los más usados y estudiados son el láser verde y el láser de holmium.

El láser verde por sus características físicas tiene una mayor capacidad de vaporización del tejido (destruye las células vaporizándolas) y el de holmium tiene una mayor capacidad de corte.

Clásicamente para próstatas menores de 80 gramos se ha usado ampliamente el láser verde vaporizando (destruyendo el tejido, no permitiendo así el análisis anatómopatológico) con excelentes resultados funcionales, con mínimo sangrado, sin apenas incontinencia y conservando la potencia sexual.

En Madrid, el Dr. Gómez Sancha, desarrolló la enucleación prostática con láser verde (greenLEP), lo cual permite enuclear el tejido para posteriormente, a través de un proceso conocido como de morcelación, extraerlo para ser analizado. Lo cual hace, que al contrario de lo que se piensa y se indica en determinados reclamos publicitarios, el láser verde sea muy versátil permitiendo el abordaje mediante vaporización de próstatas de pequeño volumen que dan problemas, pero también permite la enucleación de las de mayor tamaño.

El láser de holmium, por su mayor capacidad de corte se ha usado clásicamente para la enucleación (hoLEP), también con excelentes resultados postoperatorios, con las ventajas añadidas de poder usarse en casos donde el paciente presenta piedras en

la vejiga, y siendo además algo más barato debido fundamentalmente a un menor coste de las fibras que se usan. Las técnicas de enucleación son complejas y precisan un elevado entrenamiento para adquirir su dominio, lo cual hace que no sean muchos los centros que puedan aplicar las mismas.

En nuestro centro existe experiencia sobrada en ambas técnicas, siendo uno de los pocos a nivel nacional con capacidad de usar indistintamente cualquiera de las dos opciones y adaptándose a las características de cada paciente. Disponemos igualmente de un sistema de morcelación piranha, el cual es considerado el más eficiente del momento (para la extracción del tejido tras la enucleación).

¿cuáles son las ventajas de la cirugía láser de la próstata?

Debido a las características de los láseres existe un menor sangrado, lo que va a permitir fundamentalmente una recuperación más rápida, si habláramos que en las cirugías clásicas antes mencionadas se precisaba de ingresos que rondaban los tres o cinco días según la técnica, con el láser, dichos ingresos se reducen en la mayoría de los casos a menos de 24 horas; no solo eso, también van a permitir una más rápida retirada de la sonda vesical, y una más rápida reincorporación a la vida laboral o vida habitual.

¿cuál es el mejor láser?

No existe un láser mejor que otro, los que más se han usado son el láser verde y el láser holmium, y por lo tanto son los que más estudios tienen realizados, también se pueden hacer enucleaciones y vaporizaciones con el láser de tulio. Lo más adecuado es elegir la mejor técnica en cada caso, como una vaporización en casos de próstatas pequeñas (con láser verde), o una enucleación (con láser verde u holmium) en próstatas de mayor tamaño. Obviamente si el paciente además presenta piedras en la vejiga, el láser más adecuado siempre va a ser el de holmium.

Nuestra versatilidad y adaptación nos permite usar indistintamente cualquiera de las opciones adaptándonos con mayor optimización a cada paciente en función de sus características y su próstata.

Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
Servicio de Urología
Hospital San Juan de Dios de León



¿sabemos conciliar nuestra vida laboral y familiar?

El pasado mes de abril se presentó el libro "Integrar la vida. Liderar con éxito la trayectoria profesional y personal en un mundo global" escrito por Nuria Chinchilla (doctora en Dirección de Empresas y Directora del Centro Internacional Trabajo y Familia del IESE Business School), Pilar García Lombardía (coordinadora del Programa Young Civic Leaders, Fundadora de DECOM e investigadora del ESE Business School en la gestión de los recursos humanos, responsabilidad corporativa y voluntariado corporativo) y Esther Jiménez (Decana de la Facultad de Educación de la UIC, profesora del IESE Business School e investigadora del equipo del IESE-Women in Leadership).

Según nos cuenta la propia Nuria Chinchilla en su blog, el término 'conciliación' se ha reducido, en su uso más frecuente, a una concepción tan simplista que resulta casi irreconocible: para muchas personas, conciliar se limita a implantar unos horarios laborales flexibles o a ampliar las bajas por maternidad.

Porque, claro está, la conciliación, para estas mentalidades, es cosa de mujeres, más concretamente, de madres. En realidad, ¿por qué tiene que haber conflicto entre mi vida personal, mi familia, mi desarrollo profesional y mi desempeño en la empresa? Una persona proactiva, fuerte, que ha desarrollado su voluntad y su libertad, que sabe lo que quiere y

cuáles son sus metas, será perfectamente capaz de orquestar su existencia, afinar todos los instrumentos y producir una melodía armoniosa.

Continúa la autora diciendo que en el libro plantean una serie de prácticas y ejercicios que sirven de orientación en ese itinerario que comienza en la conciliación con uno mismo para después abrirse a los elementos que integran nuestra vida: la pareja, la familia, la empresa, el trabajo y, finalmente, la sociedad. ¿Cuál es nuestro rol en cada uno de estos ámbitos? ¿Por qué hacemos lo que hacemos? ¿Podemos o debemos cambiar nuestra perspectiva de la vida?

fieles y coherentes a nuestra misión tras conocerla

Finalmente Nuria plantea que, una vez que somos capaces de conocer nuestra misión y ser coherentes y fieles a ella, todos los elementos se integran y adquieren sentido y trascendencia, proporcionándonos esa grata satisfacción espiritual y física que nos dará la posibilidad de tener una vida plena y feliz. En la toma de decisiones diarias, priorizando a qué dedicamos el tiempo, es como vamos tejiendo nuestra vida e integrando nuestra trayectoria profesional y personal.

Se pone de manifiesto así la responsabilidad que cada uno de nosotros tenemos en materia de conciliación y, en este sentido, debemos ser realistas y priorizar sobre aquello que para nosotros es más importante en cada momento, a veces la

conciliación no nos llega y no siempre es por circunstancias impuestas, sino que nuestra situación personal nos impone una realidad incompatible con otros intereses y es ahí donde debemos aprender a liderar nuestra propia vida hacia la dirección adecuada en todos sus ámbitos.

Ahora bien, los colaboradores no estamos solos en la difícil tarea de conciliar lo personal y lo laboral, las soluciones para favorecer la conciliación son un desafío para todos, incluidas las organizaciones y la sociedad, y por eso deben estar basadas en un equilibrio racional entre los intereses de las empresas, las administraciones públicas y los profesionales, de manera que cada uno asuma su propia responsabilidad y no imponga sus preferencias sobre los demás.

Aunque las organizaciones somos cada vez más conscientes que la conciliación sigue siendo un tema de vital importancia que no deja de preocupar a todos los agentes implicados, sin embargo, ésta es una realidad relativamente joven que no siempre ocupa un lugar prioritario en nuestras agendas y que requiere un cambio de perspectiva para darle una respuesta adecuada.

En un primer momento, la incorporación al mundo laboral de la mujer fue el principal agente que propició el cambio hacia empresas más humanas y flexibles superando los tradicionales modelos mecanicistas, pero en la actualidad esta necesidad ha ido creciendo, evolucionando y desarrollándose para dejar de enfocarse casi exclusivamente en la mujer, y más en concreto en la mujer madre, y contemplar otras realidades, de manera que debemos ser capaces de dar respuesta a todos los perfiles profesionales y a la diversidad de modelos familiares presentes en nuestra sociedad, para que nadie resulte perjudicado en función de su realidad personal ya que todos partimos de la misma situación.

Por lo tanto, la gestión de la conciliación requiere, al menos en parte, ir más allá de flexibilizar el horario o ampliar los permisos recogidos en la legislación, se trata de propiciar un cambio de mentalidad más sensible con las personas y que propicie una cultura de confianza, a través de modelos de gestión integral del capital humano con respeto, trabajo en equipo, compromiso, credibilidad y orgullo de pertenencia.

el hospital san juan de dios de león, empresa familiarmente responsable

En el Hospital San Juan de Dios de León asumimos este reto y contamos con el modelo de gestión de empresa familiarmente responsable, como marco de actuación para llevar a cabo una gestión integral de las personas desde la perspectiva de la conciliación y la corresponsabilidad. Además, en el año 2018, hemos renovado nuestro compromiso con este sistema de gestión obteniendo la recertificación de nuestro hospital como empresa efr y mejorando nuestra calificación hasta alcanzar la categoría B+, lo que nos identifica como una entidad proactiva y con una clara vocación de mejora en materia de conciliación, en la que hemos internalizado buena parte de la cultura efr en nuestro estilo de dirección y procesos de gestión.

Mónica Redondo Arias
Responsable de RRHH
Hospital San Juan de Dios de León

Formato 50x50 cm
30'25€ i.v.a. incluido
sorlesimprentaonline.es

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELA FUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

f Síguenos

Contrate una póliza y podrá disfrutar durante 1 año de un **10% dto. adicional** en la contratación de la **segunda póliza**



**PACK
MULTIPÓLIZA
10%
D.T.O.
ADICIONAL**



www.amaseguros.com

902 30 30 10 / 987 26 19 23

Síguenos en      

y en nuestra APP 



[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación. Consultar fechas de la promoción y condiciones en su oficina provincial A.M.A.

A.M.A. LEÓN Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com



el futuro del voluntariado de san juan de dios

Desde el pasado mes de abril se me encomendó la tarea de asumir la Coordinación Interprovincial del Voluntariado de la Provincia de Castilla, labor que antes desempeñó con gran ilusión y trabajo M^a José Rey de Sola, a la que, desde aquí, quiero agradecer todo su apoyo no sólo a mí como coordinadora del voluntariado del Hospital San Rafael sino a todos los coordinadores de los centros de la Provincia. El voluntariado en la OHSJD desarrolla un papel fundamental en la dinámica de nuestros centros y es por ello que, dentro del proceso de unificación en la Provincia Única de la OHSJD se ha considerado prioridad número uno dentro de las propuestas aprobadas en el Capítulo Interprovincial de enero de 2018.

Para ello se ha creado un grupo de trabajo del ámbito solidario: obra social, voluntariado y cooperación internacional que estará compuesto por hermanos y colaboradores de las tres provincias, y la representación de tres personas por cada una de ellas que trabajarán sobre las líneas de trabajo para la Provincia Única.

Este grupo trabajará en las propuestas aprobadas en el Capítulo Interprovincial, que serán:

- Proseguir y profundizar en la promoción, formación, participación, integración y reconocimiento del Voluntariado.

- Revitalizar la presencia de los bienhechores en nuestras obras, haciéndoles más partícipes de nuestra historia, nuestra misión y nuestro patrimonio espiritual.

En la misma línea, del 25 al 27 de abril se celebró en San Sebastián un encuentro de trabajo sobre "El futuro

del Voluntariado en la Provincia Única" con la participación de 20 coordinadores de voluntariado de las tres provincias.

En este encuentro se presentó la memoria del voluntariado 2017, la subvención del IRPF de los años 2017, 2018 y 2019 y una evaluación del voluntariado en el cuatrienio. Hubo una sesión de trabajo continua con la finalidad de establecer prioridades y líneas estratégicas sobre el voluntariado de cara al futuro, para realizar un plan de acción y diseñar una hoja de ruta.

Se analizaron cuáles son las "anclas" que nos impiden avanzar, para finalizar la jornada de trabajo con cuáles son las acciones a realizar para "llevar anclas" y seguir avanzando hacia el futuro con ilusión y nuevas perspectivas. En breve darán comienzo las reuniones del grupo de trabajo de ámbito solidario de las que se mantendrá informadas a todas las personas involucradas en esta nueva tarea de unificación de la Orden Hospitalaria en España en la Provincia Única.

Es fundamental el trabajo de todos y cada uno de los que formamos parte de esta gran familia hospitalaria y que nos dedicamos a la gestión, seguimiento y atención del voluntariado en nuestros centros, por ello os animo a que participéis activamente y aportéis vuestro "granito de arena" desde vuestros años de experiencia y vuestra dedicación en esa nueva etapa que comenzamos.

Gracias M^a José por todo el trabajo previo, gracias a todos los coordinadores de voluntariado de la Provincia de Castilla, gracias al resto de coordinadores de la Orden y, por supuesto, cuento con vuestro apoyo e iniciativas en este "llevar anclas" del voluntariado de San Juan de Dios.

M^a Amparo Mínguez Covacho
Coordinadora Interprovincial
Voluntariado Provincia de Castilla



centro san juan de dios de valladolid

El Centro San Juan de Dios de Valladolid inició el 12 de octubre de 1960 un proyecto de atención a personas con discapacidad intelectual. Lo hizo como centro específico en la prestación de apoyos a estas personas, siendo pionero en España en este tipo de atención especializada.

Sin duda, el centro ha ido adaptando su idea valiente y comprometida y los modelos de atención a las demandas y requerimientos sociales de cada época, evolucionando desde modelos médicos y psicopedagógicos a modelos de ciudadanía.

ámbitos educativos, ocupacionales, de empleo y residencial a través de una serie de servicios centrados en la persona y en el que los valores de respeto, calidad, responsabilidad y espiritualidad propios de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, están presentes en todos los ámbitos de la organización.

objetivo, mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias

Hoy, los profesionales y voluntarios del Centro San Juan de Dios trabajan con el único objetivo de la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, utilizando los más modernos sistemas de atención en los ámbitos educativos, formativos, ocupacionales, laborales y residenciales, teniendo muy presentes el respeto a su dignidad y sus derechos como ciudadano -desde una filosofía de trabajo en equipo con una cultura de calidad acreditada por Aenor en ISO 9001:2008 y medioambiental ISO 14001:2004 para todos sus centros y servicios, así como también en calidad Feaps.

Los usuarios que atiende el centro, para su desarrollo personal y social disponen de más de 25.000 m² construidos distribuidos en un colegio de educación especial, un centro de día, cuatro servicios de desarrollo de la autonomía personal, tres centros ocupacionales, un centro especial de empleo, tres residencias y una red de once viviendas en núcleo urbano, espacios de ocio y esparcimiento, piscina climatizada, polideportivo e instalaciones deportivas, así como todos los servicios de apoyo adecuados para garantizar una atención integral al usuario, como psicología, trabajo, social, audición y lenguaje, fisioterapia y rehabilitación, enfermería, terapia ocupacional, atención espiritual y religiosa, natación terapéutica, ocio y tiempo libre.

Es importante destacar que también cuenta con un servicio de voluntariado y otro de apoyo a las familias que complementan e integran la atención que se presta.

impulso al acceso al empleo

El Centro San Juan de Dios de Valladolid también pone su foco en facilitar e impulsar el acceso al empleo de las personas con discapacidad intelectual, bien a través de programas formativos de itinerarios personalizados para el empleo o por medio de un centro especial de empleo con diferentes líneas de actividad: hostelería, lavandería industrial, recogida de aceite vegetal y de ropa y calzado usado permite la contratación laboral de muchas de estas personas.

ficha técnica

Nombre:
Centro de San Juan de Dios de Valladolid

Dirección:
**Avenida de Madrid, 68
47008 Valladolid**

Teléfono:
983 222 875

Correo electrónico:
csjdva@hsjd.es

Sitio web:
www.centrosanjuandedios.es

Número de empleados:
145

Número de plazas residenciales:
170

Número de plazas en Centros
ocupacionales y de Día:
285

Número de plazas escolares:
75

Certificaciones de calidad:
**ISO 9001-2015
ISO 14001-2015
CALIDAD FEAPS**



Las personas con discapacidad intelectual llevan ya muchos años reclamando a la sociedad a la que pertenecen y también a los poderes públicos un mayor grado de aceptación y de igualdad de oportunidades y no discriminación.

reclamos a los poderes públicos y a la sociedad

Las personas con discapacidad intelectual llevan muchos años reclamando de los poderes públicos y de la sociedad a la que pertenecen, un mayor grado de aceptación, igualdad de oportunidades y no discriminación. El acceso a un empleo digno y de calidad, el respeto a su dignidad, el derecho a una plena inclusión y a una participación activa en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho, en línea con los principios de la Convención de la ONU sobre los derechos de las personas con discapacidad y la agenda 2030 de desarrollo sostenible, que se basa en el compromiso de no dejar a nadie atrás.

Dar respuesta a estos derechos es lo que intenta hacer el Centro San Juan de Dios en el día a día de su actividad profesional a través de la prestación de apoyos en todo el ciclo vital de la persona en los

En el centro, la calidad y la sonrisa permanente impregna día a día la labor de la gran familia que forma parte de este excelente y también humanizador proyecto al servicio de los demás y del bien común, que da visibilidad a este colectivo.

En definitiva presentamos una entidad con vocación de servicio, cuyo fin último son las personas en un centro de recursos abierto y flexible, referente en el sector de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, con cultura de calidad, innovación, transmisión del conocimiento y con una organización profesional y participativa que trabaja en equipo, con orientación a la persona atendida y donde los profesionales están identificados con la misión del centro, en el que la calidez y la sonrisa permanente impregna día a día la labor de la gran familia que forma parte de este excelente y humanizador proyecto al servicio de los demás y del bien común, que se invita a conocer, como forma de entender y dar visibilidad a este colectivo de personas tan entrañable.



José Miguel García Barbero
Director Gerente
Centro San Juan de Dios de Valladolid



Pensamos en el futuro para alcanzar el presente

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León.

Una sociedad que quiere evolucionar ha de permanecer en constante movimiento. En Schindler elevamos el concepto del transporte vertical. Estamos siempre a la vanguardia en tecnología y diseño con soluciones innovadoras de movilidad para satisfacer las necesidades de nuestros clientes de manera fiable, impulsora y pionera.

Sucursal León
Tejo, 1
24007 León
Tel. 987 246 466

Seguridad y Servicio, con **S** de **Schindler**
www.schindler.es



Schindler

¿dónde estamos?



The logo is a large white graphic on a blue background. It features a stylized cross at the top, followed by a large circle containing the word "AÑOS" in white capital letters. To the left of the circle is a large white number "50". To the right of the circle is a stylized white laurel wreath. The background is a deep blue with a grid pattern and faint white line drawings of medical equipment and a human head in profile.

50 AÑOS

CUIDANDO DE TI

50 años al servicio de los leoneses con los mejores profesionales, invirtiendo de manera continua en tecnología, innovación e infraestructuras, apostando por la calidad y con la hospitalidad como valor fundamental.

En el Hospital San Juan de Dios de León llevamos 50 años junto a ti, para ser tu hospital.

**HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN**



www.hospitalsanjuandedios.es