

salud^{dosmil}

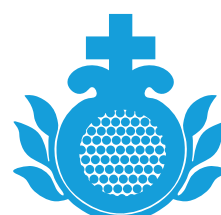
hospital san juan de dios de león

junio 2021 | número 143



- **en persona** | noemí g. sabugal
- **actualidad** | inteligencia artificial en el corazón de la salud
- **el especialista** | dra. marta lamoca martín

saluddosmil.com



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio

Unidad de Accidentes de Tráfico

Nº de autorización sanitaria 24-C11-0007



Si tienes un accidente de tráfico, en el Hospital San Juan de Dios de León nos ocupamos de todo de manera completamente gratuita.

Nuestro compromiso, tu salud.



**HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN**
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

Avenida San Ignacio de Loyola, 73
24010 San Andrés del Rabanedo, León



www.hospitalsanjuandedios.es

Llegamos al ecuador de 2021, el año de la esperanza global tras un 2020 plagado de incertidumbres gracias a una vacuna contra el coronavirus que nos está dando el impulso necesario para mirar al futuro con optimismo. En este contexto, San Juan de Dios de León ha comenzado a perfilar su Plan Estratégico 2021-2025, una exigente hoja de ruta que nos permitirá seguir avanzando en nuestra apuesta por ser un hospital referente para los pacientes y sus familiares, atractivo para los profesionales y necesario dentro de la red de Castilla y León sin perder de vista los valores de la OHSJD: Hospitalidad, Calidad, Respeto, Responsabilidad y Espiritualidad.

Y en este camino hacia la excelencia, la innovación será vista siempre como una oportunidad. De la mano del grupo IdiHealth (innovación, diseño e impacto en salud) de la Fundación San Juan de Dios estamos desarrollando una app que permitirá monitorizar al paciente con fractura de cadera tras el alta. Pero, además, junto a ella y con la colaboración de Sopra Steria, hemos concluido la primera fase de un proyecto pionero de inteligencia artificial para la detección de la amiloidosis cardíaca o síndrome del corazón rígido.

Por otro lado, y como defensores de la colaboración público privada, hemos acogido los servicios del centro de salud de Pini-

lla ante la reforma integral con la que este recurso de Atención Primaria verá solventados sus problemas estructurales tras once años de retrasos y promesas.

Finalmente, Juan Ciudad ONGD, la organización que trabaja desde 1991 por un desarrollo sostenible y la defensa de los derechos humanos en las regiones más desfavorecidas de África, América Latina y Asia, ha abierto una delegación en el Hospital San Juan de Dios de León por su larga tradición de apoyo a la cooperación.

De este modo, desde nuestra Obra Social trataremos de reunir 6.500 euros para financiar una alternativa terapéutica para la recuperación de la salud mental en la Clínica de Nuestra Señora de la Paz, ubicada en la ciudad de Bogotá, Colombia. Y lo haremos en el marco de 'Radio Hospitalidad', transmitiendo el amor de San Juan de Dios' para dar voz a los que más lo necesitan.

Juan Francisco Seco Martín
director gerente

han colaborado

Juan Francisco Seco, Juan Llor, Susana Pastrana, Abilio Fernández, Marta Lamoca, Leticia Álvarez, Bianca de Blas, Eva Calleja, La Central

diseña y edita

La Central
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

imprime

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León

depósito legal LE-2063-2008

nº de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
obra social	12
pastoral	14
el especialista	16
cuadro médico	18
noticias de interés	20
ocio	24
el hospital por dentro	28
recursos humanos	30
voluntariado	32
nuestro grupo en España	34



Certificación Empresa
Familiarmente Responsable



Certificación 9001
del Proceso Quirúrgico



El Hospital San Juan de Dios de León certifica sus protocolos de actuación frente al Covid-19 y acredita externamente la limpieza y desinfección de sus instalaciones para que pacientes y usuarios tengan la garantía de ser atendidos con los máximos criterios de calidad y seguridad. Esta certificación avala las medidas organización, limpieza y desinfección implementadas e incluye verificaciones periódicas de la limpieza de superficies con marcadores fluorescentes y análisis de ATP.



Sello de Excelencia
Europea EFQM 500+



Certificación ISO 9001
en el Centro de
Rehabilitación Psicosocial



noemí g. sabugal
escritora, periodista y docente

**“la muerte siempre está presente en la minería,
marca la vida de las cuencas
y explica su carácter”**

Noemí G. Sabugal (Santa Lucía de Gordón, León, 1979) es licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid. Ha trabajado para distintos medios de comunicación como El Mundo, El Mundo-La Crónica de León y Diario de León, el semanario Interviú, la revista CTXT o los servicios informativos de la Cadena Ser. En 2005 su labor fue reconocida con el Premio de Periodismo de Castilla y León Francisco de Cossío, modalidad de prensa, por el reportaje ‘De cruce de caminos a cruce de culturas’, sobre la inmigración en el barrio leonés del Crucero. Su primera novela, ‘El asesinato de Sócrates’ (Alianza Editorial, 2010), fue finalista del XI

Premio de Novela Fernando Quiñones y resultó elegida por el Ministerio de Cultura para representar a España en el XI Festival Europeo de Primera Novela de Budapest. Con su segunda obra, ‘Al acecho’ (Algaida, 2013), se alzó con la XXXI edición del Premio de Novela Felipe Trigo; y con su tercer trabajo, ‘Una chica sin suerte’ (Ediciones del Viento, 2018), cosechó muy buenas críticas y giró por varios festivales musicales. Ahora, con ‘Hijos del carbón’ (Alfaguara, 2020), opta al Premio Rodolfo Walsh de la Semana Negra de Gijón.

‘Hijos del carbón’ parte de sus recuerdos familiares para contar la vida en las cuencas mineras, pero además recoge sus viajes durante más de tres años por las zonas carboníferas de España y sus impresiones sobre el cierre de las minas y de las centrales térmicas. Aunque suele huir de los textos excesivamente ficticios, ¿diría que es su trabajo literario más periodístico hasta la fecha? ¿Cómo ha sido el proceso de creación?

Sin ninguna duda. Para empezar, es un ensayo, cuando hasta ahora había publicado novelas. En ‘Al acecho’ hay una base de documentación muy amplia con libros de historiadores y artículos de periódicos de la época, como también la hay en ‘Una chica sin suerte’; pero ‘Hijos del carbón’ es un ensayo híbrido que abarca muchos géneros, entre ellos el de libro de viaje, y que tiene mucho de periodismo narrativo entendido como la crónica de unos territorios y de un momento histórico que parte del recuerdo y se com-

pleta con el testimonio de las personas que los habitan. El proceso de creación ha sido muy largo e intenso. Los viajes y las lecturas se han ido entrelazando. Me documentaba mucho antes de ir a cada zona y, después de visitarlas y conocer a sus gentes, volvía a casa con todo. Pero, a veces, también compraba libros en el camino y seguía investigando.

¿Y en este recorrido tan interesante ha tenido sus compañeros de viaje?

En la mayoría de los viajes he ido con Pablo J. Casal, que ha hecho las fotografías del libro, pero en otros he estado sola. Y en León y Asturias me ha acompañado mi padre para recuperar en cierto modo la historia de la familia. También he compartido algunos con Cecilia Urueta, la fotógrafa que acaba de publicar el libro ‘The End’ sobre las cuencas leonesas y palentinas.

Creo que nos gusta acercarnos con seguridad a aquello que duele para prepararnos y aprender algo de nosotros mismos.

En el libro cita un verso de la poeta Idea Vilariño, que dice que “los muertos siempre están tironeando del corazón”. Y en las cuencas, según asegura, todas las familias tienen los suyos. De hecho, cuenta que su abuelo José tenía una nube oscura en el pecho y que su abuelo Santos se quedó enterrado en la mina tras una explosión de grisú, un accidente que casi le cuesta la vida. ¿Ha sido el peaje a pagar?

La muerte, por desgracia, está ligada a la minería porque es el resultado de un trabajo duro y peligroso. Esa relación siempre está presente, marca la vida de las cuencas y explica su carácter. La mina siempre estuvo ahí para quien la quiso. Si echas un vistazo a las huelgas mineras ves la fiereza de sus reivindicaciones laborales. Ha sido un sector muy peleón, pero porque sus trabajadores se jugaban la salud y la vida.

En abril comenzó el juicio por la muerte de seis trabajadores en el siniestro registrado en el Pozo Emilio del Valle de la Hullera Vasco Leonesa en 2013, una de las páginas más tristes de su historia. En una entrevista afirmaba “las cuencas mineras lo que sí tienen es memoria” y la memoria, la histórica, es un proceso de reparación, justicia y verdad. ¿Lo ve posible?

Las familias llevan esperando casi ocho años a que este caso se resuelva. Los jueces son los que tienen que determinar si hay responsables o no, pero sí de-

bería haber llegado mucho antes a los tribunales. Hubiera merecido una respuesta más rápida y diligente. Ese hubiera sido el primer acto de justicia.

La sensación en las cuencas mineras es de abandono. En algunas de ellas, después de casi 200 años girando en torno al carbón, aún no saben ni en lo que se convertirán. ¿Cómo están afrontado sus habitantes este clima de incertidumbre?

Hay diferencias por cuencas pese a tener problemas compartidos. Ha habido falta de diversificación laboral, pero hay algunas, como las leonesas, donde es más reciente el vacío por el reciente cierre de las minas y de las centrales térmicas. La cuenca del Ebro y el Segre se ha enfocado mucho a la agricultura a estar beneficiada por regadíos con miles de hectáreas de frutales, pero hay lugares como Teruel que tiene un transporte absolutamente deficitario que no ayuda a su desarrollo. En el caso de León habría que haber mirado hacia el agujero negro de Sabero donde, tras cerrar la mina en 1991, se hicieron las cosas muy mal. No había ni siquiera terrenos preparados para la instalación de empresas. Ahora hay como 300 trabajadores entre todos los polígonos industriales, pero no ha sido sencillo. Esa lección deberíamos haberla aprendido. No obstante, en otros lugares como El Bierzo, en el polígono industrial El Bayo de Cubillos del Sil, no se ha conseguido atraer actividad. No sirve una única receta, no es una situación fácil de revertir, pero hay ejemplos que no funcionaron y otros que sí lo hicieron y han marcado un cambio de dinámica en los territorios. Eso sí, la falta de previsión ha sido un gran handicap.

Ahora se quieren crear proyectos eólicos en zonas que son reserva de la biosfera. La Plataforma por el Futuro de la Montaña Central Leonesa denuncia que “las multinacionales quieren hipotecar el territorio a cambio de promesas de empleo y dinero». ¿Está de acuerdo? ¿Su futuro puede y debe ser otro?

Ahora mismo estamos inmersos en una transición energética que pueden cambiarlo todo gracias a unos fondos europeos que conllevan oportunidades. Lo que ocurre es que los proyectos eólicos y huertos solares deben implantarse en lugares adecuados y la Montaña Central Leonesa no lo es. Se tienen que dimensionar bien, estar controlados y ser lógicos. Tenemos el ejemplo de Puertollano donde se crearon Solaria y Silicio Solar, pero que pocos años después cerraron porque no estaban bien planteados.

¿Qué debe contemplar este proceso de transición energética para ser exitoso?

Estaría muy bien que, como reza el Ministerio que ocupa de él, transición energética y reto demográfi-



co fueran de la mano. Hay un dinero que va a llegar a España tras el fin de las ayudas a las explotaciones de carbón en diciembre de 2018. La cuestión es utilizarlo bien, estudiar las distintas posibilidades. Hay una cuestión que es interesante y de la que se habla poco: el autoconsumo. Siempre se habla de los grandes proyectos, pero podría ser una alternativa ecológica y sostenible en los espacios públicos de los municipios y barrios. Se están dando pasos, pero aún es pronto para ver sus resultados. Luego está una dependencia energética que se concentra sobre todo en el petróleo y que hace necesario impulsar la movilidad eléctrica. Entiendo que renovar la flota de vehículos es un proceso largo y complicado.

Hace algo más de un año el Tribunal de Cuentas cuestionaba la gestión de las ayudas a cuencas mineras.

Hay muchos ejemplos de mala gestión de las subvenciones por negligencia o por fraude, pero es algo que ocurre en todos los sectores. El dinero público debe ser muy bien fiscalizado para garantizar su correcta inversión. Pero no todo ha sido un fiasco. También hay empresas que se han instalado con Fondos Miner.

'Hijos del carbón' es finalista del prestigioso Premio Rodolfo Walsh de la Semana Negra de Gijón, un galardón a la mejor obra de tema criminal de no ficción escrita en español entregado desde la primera versión del certamen literario y creado en 1988 a iniciativa del escritor hispano-mexicano Paco Ignacio Taibo II. ¿Cómo ha recibido la noticia? ¿Son los premios un trampolín dentro de la escena literaria?

Con mucha alegría y ya veremos qué pasa. Los premios han sido los que me han permitido empezar a publicar, porque yo era una escritora inédita con 'El asesinato de Sócrates'. Y siguen siendo una proyección, aunque cuando escribes no piensas en ellos sino en los

lectores. 'Hijos del carbón' ya va por su cuarta edición y todas las semanas recibo cartas de habitantes de las cuencas mineras, pero también de personas ajenas a ellas que desconocían la historia de esos territorios. Y eso es muy bonito. Es el mejor reconocimiento a una forma de vida que ha sido muy dura.

'Este ensayo, que también fue seleccionado como finalista del XIX Premio de la Crítica de Castilla y León, se medirá en la Semana Negra de Gijón a los trabajos de Enric Juliana, Mabel Lozano y Pablo J. Conellie, y Mariano Sánchez Soler. ¿Ya ha investigado a sus competidores?

Como hace poco de la noticia, no me ha dado mucho tiempo, pero tengo toda la intención de hacerlo. Es cierto que sí conozco su trabajo, porque es gente que lleva mucho tiempo escribiendo.

En su anterior trabajo, 'Una chica sin suerte', apuesta por hacer una biografía novelada de la cantante de blues Willie Mae 'Big Mama' Thornton, un personaje del que no se conservan muchas entrevistas ni declaraciones. ¿Fue un reto?

Sí que lo fue. Primero porque elegí de protagonista a un personaje real del que había poca documentación. Encontré una biografía en inglés del autor alemán Michael Spörke que me ayudó mucho, porque no había ninguna, y busqué entrevistas de todas aquellas personas que la habían conocido. Quería que su carácter estuviera bien reflejado, al igual que un periodo, los años 60, que fue muy interesante tanto en Estados Unidos como en Europa. La promoción del libro fue muy bonita porque, sin esperarlo, me llamaron de agrupaciones y festivales de blues. Y hubo muchas presentaciones con músicos que tocaron sus canciones.

'Al acecho', ambientada en el Madrid prebélico de 1936, alude al poemario de Miguel Hernández 'El hombre acecha' y, de hecho, la novela arranca con unos versos de su 'Canción primera'. Pero no es el único poema que contiene. Entre 1936 y 1939 murieron Unamuno, Antonio Machado, Lorca, Valle-Inclán... y Miguel Hernández lo hacía en 1942, en la cárcel. Además, el exilio provocó un empobrecimiento artístico. ¿Les quiso hacer en cierto modo un homenaje?

Siempre me ha interesado La República y todo lo concerniente a la Guerra Civil, una época en la que la convivencia en España se destrozó. Empieza en marzo de 1936, cuando gana el Frente Popular, y llega hasta el primer bombardeo contra civiles que hay en Madrid. En realidad, yo lo que pretendía es que se viera cómo siendo hermanos nos convertimos en enemigos a raíz de un golpe de Estado que fue militar. El pasado nunca acaba de pasar, algo que en 'Hijos del carbón' también sucede. Decía Novalis que "todo pasado es presente" y creo que conocerlo es muy importante.

En 'El asesinato de Sócrates' trata de desvelar "las cosas sucias de la sociedad". ¿Qué tiene el lado oscuro de la vida que nos atrae tanto?

Todos nos sentimos muy atraídos por la oscuridad. Los personajes de los libros y las películas que más nos interesan son los malos, porque son los que más emociones nos suscitan. Creo que nos gusta acercarnos con seguridad a aquello que duele para prepararnos y aprender algo de nosotros mismos. Es una especie de ensayo para la vida, una forma de saber cómo reaccionaríamos ante lo negativo.

En ese primer trabajo literario la detención de un inmigrante tranquiliza a la cúpula policial, presionada por las fuerzas vivas locales, pero, como en toda buena novela negra, nada es lo que parece. ¿De quién cree que es la culpa de ver la inmigración como un problema y una amenaza?

Todos somos, hemos sido o podemos ser inmigrantes, sobre todo económicos. España tiene una buena historia al respecto. Londres o Berlín tienen miles de españoles trabajando allí y tienen los mismos problemas que pueden tener aquí los magrebíes o los latinoamericanos. Cuando estamos en nuestro país miedo siempre está el miedo al diferente, generalmente por desconocimiento. Y también hay un discurso de odio muy fácil de utilizar, que es erróneo y por supuesto interesado. Me apena, porque se pierde de vista la enorme riqueza que supone tener gente de otros países. Luego se cae en contradicciones. Tenemos una España muy envejecida y dependiente, con una natalidad muy baja, y necesitamos mano de obra. Además, no hay que olvidar que nadie deja su país si no lo necesita. Y nos tenemos que hacer responsables de

las condiciones socioeconómicas a un nivel global, porque vivimos en un único planeta.

Confiesa que su escritura se ve influenciada por "los grandes de la novela negra" como Chandler o Hammett, aunque también muestra su predilección por Muñoz Molina, Clarín, Pérez Galdós o la literatura del siglo XIX. Pero, ¿qué está leyendo Noemí G. Sabugal ahora?

Pues los últimos que leído son 'El rey Lear', una de las principales tragedias de William Shakespeare; 'Desde la oficina', un recopilatorio de narraciones de Robert Walser; el ensayo 'Poder migrante' de Violeta Serraño, que es de Astorga; y 'Pájaro del noroeste' de la leonesa Marta del Riego.

Afirma que "la literatura es más libre que el periodismo" pero, con la perspectiva que solo da el tiempo, ¿le costó dejar la primera línea de batalla de un diario para dedicarse en cuerpo y alma a escribir novelas? ¿le ayudó su faceta de docente?

Me costó, pero creo que ese momento era lo que necesitaba: tiempo. Y el saber que podía tener la posibilidad de dar clases de Lengua y Literatura me daba tranquilidad. La faceta docente, que voy alternando con colaboraciones en medios y la escritura de mis libros, es muy bonita porque te permite trabajar con personas.

el test de Noemí

Una ciudad_Todas las que aún no conozco y también los pueblos

Un rincón_La leonera en la que escribo

Una comida_Huevos fritos con puntilla

Un lugar para perderse_Un monte o una playa sin demasiada gente

Un colega de profesión para salir de cañas_Muchos, por suerte, pero diría Julio Llamazares

Un deporte_Me dejan boquiabierto las gimnastas

Un vicio (confesable)_Las pipas

Su mayor defecto_Me gustaría tener más arrojo para ciertas cosas

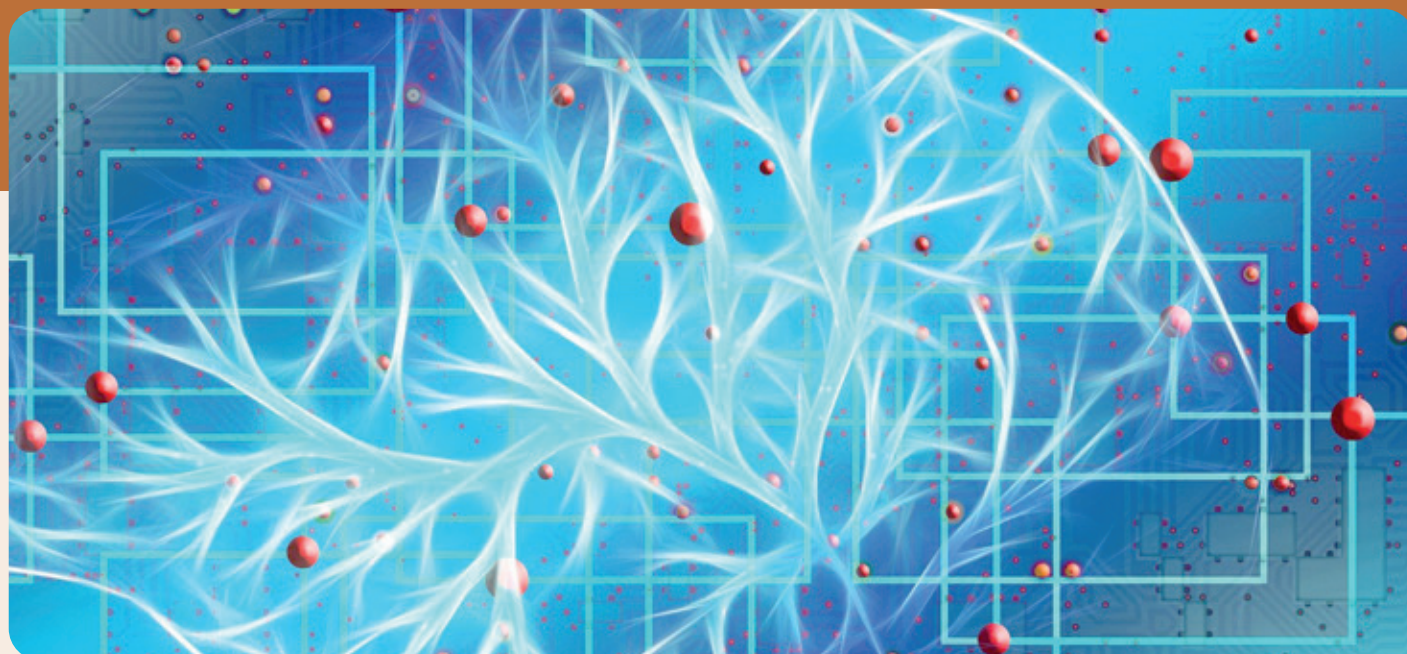
Su mayor virtud_La perseverancia

Le gustaría parecerse a_Intento ser cada vez más yo

Un grupo musical o cantante_Big Mama Thornton

Un libro_La Regenta de Leopoldo Alas, Clarín

Un medio de transporte_El tren



inteligencia artificial en el corazón de la salud

El Hospital San Juan de Dios de León, con una importante apuesta estratégica por la innovación, tiene una gran oportunidad por delante en el desarrollo de proyectos basados en la inteligencia artificial, dado que cuenta con más de 20 años de experiencia en la implantación de la historia clínica electrónica y el registro completo de intervenciones de enfermería con la nomenclatura NANDA, NIC y NOC.

De la mano de Sopra Steria y el grupo IdiHealth (innovación, diseño e impacto en salud) de la Fundación San Juan de Dios (FSJD) se ha interesado por su uso para la mejora de la predicción de enfermedades raras y con difícil diagnóstico. Así, ha concluido la primera fase de una investigación que fusiona tecnología y ciencia médica para la detección de la amiloidosis cardíaca senil, también conocida como síndrome del corazón rígido, con la identificación de 50 casos de una muestra de 16.500 pacientes con fallo cardíaco.

Para llevar a cabo la investigación, la FSJD como promotora del estudio, coordinó la exportación de 10 años de historias clínicas totalmente anonimizadas. Posteriormente, aplicando mejoras en el procesamiento de los datos y en los modelos analíticos mediante 'big data' y algoritmos de 'machine learning', se realizó un estudio sobre una muestra de personas con fallo cardíaco, un diagnóstico relevante para la amiloidosis. Para el análisis se usó una plataforma propia con la que automatizar todos los procesos, así como el diagnóstico.

El medio centenar de casos detectados serán evaluados por facultativos del Servicio de Geriatría del

Hospital San Juan de Dios de León, en la fase de validación prospectiva del algoritmo, con el objetivo de verificar mediante el 'gold standard' en el diagnóstico actual la presencia de la enfermedad. No obstante, los resultados que arroje el algoritmo (capaz de aprender de nuevas historias clínicas, realizar modelos predictivos y reconocer patrones) siempre deberán ser confirmados por los médicos, que son quienes validan el dictamen final en calidad de expertos, siendo las herramientas basadas en inteligencia artificial sistemas de soporte a la toma de decisiones.

El principal desafío de esta primera etapa del proyecto ha sido la baja incidencia de la amiloidosis, una enfermedad que presenta, además, algunas dificultades en su diagnóstico debido a que sus síntomas suelen confundirse con otros padecimientos propios de la edad. De hecho, entre un 15% y un 20% de los afectados no sabe que tiene esta enfermedad. Y es que supone el 3% del total de ingresos hospitalarios y el 2,5% del gasto sanitario.

De la mano de Sopra Steria y la FSJD, el Hospital ha concluido la primera fase de una investigación para detectar enfermedades raras como el síndrome del corazón rígido.

"Estamos muy agradecidos a la Fundación San Juan de Dios por confiar en nosotros para acompañarles en la búsqueda de herramientas tecnológicas que solucionen problemas que, abordados de una manera tradicional, costaría más tiempo y esfuerzo resolver", ha señalado el director general de Sopra Steria España, Antonio Peñalver.

Gracias al éxito del proyecto, Sopra Steria, la FSJD y el Hospital San Juan de Dios de León han firmado un convenio para seguir trabajando en el desarrollo de la solución con el objetivo de aplicarla a la detección predictiva de otras afecciones de difícil diagnóstico.

"Los retos de la medicina personalizada y de precisión a través de la tecnología deben afrontarse desde el diseño centrado en el usuario y las alianzas. El historial electrónico ofrece muchos datos, pero apostamos por la identificación de nuevos términos en texto no estructurado para lograr estos resultados", ha indicado la directora del Departamento de Investigación de la Fundación San Juan de Dios, Elena García.

una app tras la cirugía de cadera

Por otro lado, en colaboración con un equipo de investigadores de ICAI-Universidad Pontificia de Comillas, los traumatólogos Andrés Saldaña y Luis Gervás, así como la especialista en Geriatría Encarna Martín, están trabajando en el desarrollo de una aplicación que permitirá monitorizar al paciente con fractura de cadera una vez dado de alta.

En España la incidencia de la fractura de cadera se sitúa en siete casos por cada 1.000 habitantes mayores de 65 años, lo que la convierte en la segunda patología quirúrgica que más recursos consume. Esta investigación no solo busca mejorar la asistencia recibida a lo largo del proceso, con el objetivo de recu-

perar la calidad de vida y minimizar las complicaciones, sino que da un paso adelante pasando de medir resultados basados en estancias medias, infecciones de heridas y tasas de éxito a medir resultados de impacto en la vida de las personas.

"El seguimiento que se hace actualmente, en base a las pautas marcadas por el Registro Nacional de Fractura de Cadera, es de un mes. Sin embargo, la evidencia científica establece marcadores de riesgo y pronóstico a las 6 semanas y los 4 meses claves para la evolución y la supervivencia de estos pacientes al año de vida", ha explicado García.

Pedro Chana, experto en proceso diagnóstico, razonamiento clínico y analítica predictiva, lidera como investigador principal junto al traumatólogo Andrés Saldaña el novedoso estudio. En su visita al Hospital ha subrayado la importancia de la medición de la fuerza de agarre a través de un dinamómetro de mano: "Es uno de los predictores más emergentes para detectar resultados funcionales deficientes y un aumento del riesgo de mortalidad en pacientes con fractura de cadera".

José Ríos, experto en análisis de biomarcadores de sarcopenia a través de imagen ecográfica, ha mostrado a los traumatólogos Andrés Saldaña y Luis Gervás las ventajas de la ecografía musculoesquelética a la hora de detectar la sarcopenia o pérdida de masa muscular.





En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

Y es que esta nueva herramienta digital monitorizará una serie de variables objetivas en el tiempo –también relacionadas con la fragilidad– con el propósito de reducir las tasas de reingresos, complicaciones quirúrgicas y mortalidad asociados a la cirugía. “La app recogerá datos al mes y a las seis semanas, así como a los cuatro, a los seis y a los doce meses, y permitirá enviarle al paciente un programa de ejercicios de rehabilitación a seguir desde su casa, elaborado por un fisioterapeuta experto en ejercicio terapéutico”, ha explicado García. También, si alguno de los valores recogidos se encontrara fuera del rango de seguridad establecido por los expertos, la app generará una alerta que avisará directamente al traumatólogo, permitiendo intervenir a tiempo y reduciendo así las complicaciones en la evolución de la cirugía.

“Es un proyecto muy interesante, especialmente en una época en la que las visitas hospitalarias están muy restringidas a consecuencia de la pandemia de Covid-19”, ha señalado el doctor Saldaña en una apuesta por “abrir nuevos canales de comunicación con pacientes y familiares”. Porque el sistema de cuidados debe adaptarse a las necesidades reales de las personas mayores. Y, en este contexto, la telemedicina puede ayudar a reducir –junto a la atención domiciliar– su institucionalización tras eventos agudos, según pone de relieve la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG).

“Desde un enfoque centrado en el usuario, hicimos un análisis del proceso aplicando la metodología propia del ‘design thinking’ además de ‘lean’ para identificar el viaje del paciente con fractura de cadera por el hospital o ‘journey map’. Esto nos permitió conocer las necesidades de todos los actores, así como los cuellos de botella que, atendiéndose, nos brindarían oportunidades de mejora”, ha apuntado la investigadora sobre un punto de partida recogido en una publicación de impacto, en ‘International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)’. “Contar con todos estos datos nos permitirá aplicar técnicas de inteligencia artificial para establecer algoritmos predictivos e identificar pacientes en riesgo”, según ha celebrado.

fragilidad y polimedicación

Finalmente, una tercera línea de investigación del grupo IdiHealth, liderada por las doctoras Encarna Martín y Elena García en colaboración con Sopra Steria y un equipo de investigadores de ICAI-Universidad Pontificia Comillas, tiene que ver con la fragilidad y polimedicación. “Estamos trabajando en el desarrollo de una herramienta que permita, a través del procesamiento de lenguaje natural, establecer un algoritmo que clasifique al paciente pre-frágil y frágil con mayor exactitud que en la actualidad”, ha resumido sobre un proyecto del que forma parte también el doctor Andrés Saldaña, así como el responsable de Farmacia del HSJD León, Javier del Pozo.





el alcoholismo en tiempos de pandemia

Llama la atención que la enfermedad alcohólica y la Covid-19, aunque por etiología bien distinta, han estado ofreciendo cifras de fallecidos a nivel mundial muy parejas. De hecho, en el año 2020 los fallecidos por alcoholismo fueron 700.000 más que por coronavirus, y actualmente las últimas cifras de fallecidos arrojan una diferencia de tres décimas.

Pienso que estas aparentes coincidencias no son casuales, y esa convergencia de datos, según observaciones constatadas en un buen número de publicaciones nacionales e internacionales, puede estar causada por las medidas que se adoptaron para hacer frente a la conocida pandemia, que interfirieron directamente y de forma negativa en la evolución de la enfermedad alcohólica incrementando la mala evolución, empeorando su pronóstico y favoreciendo el incremento de fallecimientos; además de facilitar, a su vez, un mayor contagio por Covid-19 en dichos enfermos alcohólicos.

En este sentido, los confinamientos, junto a los aislamientos, no selectivos y generalizados, favorecieron en gran medida que en el enfermo alcohólico sufriera una situación gravemente adversa que le llevó de forma rápida a la pérdida del soporte social, que es especialmente importante en él; e incrementó la carga de su ya elevado índice de estrés básico que padecen, propiciando un mayor descontrol y acentuación de la bebida. Agravar el estrés en estos enfermos alcohólicos tiene, a su vez, otro efecto deletéreo en ellos, y es que, como es bien conocido, potencia el déficit inmunológico, con lo que se incrementa la posibilidad de adquirir infecciones, entre ellas por SARS-CoV-2.

Las medidas adoptadas de confinamientos y aislamientos no selectivos también facilitaron en los enfermos de alcoholismo un riesgo significativamente mayor de trastornos psicóticos, junto a alteraciones por el consumo de otras sustancias tóxicas de drogadicción, con secuelas psiquiátricas acentuadas por el descontrol y prolongadas durante largo tiempo, que incide de forma cada vez más negativa en su evolución.

La situación de un permanente, mantenido y general alto nivel de estrés en la convivencia social, con frecuencia acentuado por los medios de comunicación, hicieron presa fácil en estos enfermos especialmente lábiles de ánimo y con alto nivel de ansiedad, lo que les precipitó, casi sin remedio alguno, a un mayor consumo de alcohol para resolver la acentuación de su estrés y poner fin, como viene siendo habitual en ellos, a toda dificultad o problema personal.

Todos esos condicionantes impuestos en la pandemia hicieron que se retrasaran largo tiempo las consultas programadas, e incluso se anularan, en los enfermos alcohólicos, lo que ha supuesto un incremento en las alteraciones añadidas a su precaria estabilidad, con un aumento del deterioro orgánico y psicológico, que sin duda ha elevado anticipadamente el número de fallecimientos a través de la irremediable acentuación de descompensaciones orgánicas (hepatitis alcohólica, cirrosis, pancreatitis, y un largo etc), y psíquicas-psiquiátricas (acentuación de estados depresivos, crisis de ansiedad y, ciertamente, mayor número de suicidios).

En una enfermedad crónica como el alcoholismo, que provoca cerca de 60 potenciales enfermedades, es necesario hacer un seguimiento médico permanente, con unos periodos de revisiones bien establecidos individualmente para evitar el fácil desequilibrio de la enfermedad que conlleva escasos remedios eficaces.

Además, en el caso particular de los pacientes alcohólicos hay que contar con el hecho de que prácticamente nunca son susceptibles de alta definitiva, ya que el grado de dependencia que adquieren con la enfermedad les facilita una alta probabilidad de recaer en la bebida, incluso aunque haya sido largo el periodo de abstinencia.

Tampoco a estos pacientes se les puede conducir adecuadamente a través de la llamada consulta médica telemática, porque junto a la ausencia de la exploración, que es de necesidad fundamental y básica en el acto médico, dificulta la anamnesis cabalmente correcta.

Pienso que esta experiencia a la que nos ha llevado la pandemia nos tiene que hacer reconocer, mejorar y afianzar aciertos que indudablemente se han tenido, pero también corregir errores cometidos, entre los que se encuentra el no haber asistido adecuadamente a muchos enfermos crónicos que siempre presentan una innegable gravedad potencial, como es el caso de los enfermos alcohólicos,

que con frecuencia mantienen altos índices de morbilidad.

Unas tasas que se han agravado de forma drástica con disposiciones del tipo de confinamientos y aislamientos generalizados y no selectivos, junto al excesivo retraso añadido, o incluso la ausencia, de las imprescindibles consultas programadas. En contraste, sin embargo, produce gran perplejidad que ciertas consultas no fueron suprimidas, ni retrasadas, en algunos temas sanitarios a los que se les tituló, con muy dudoso criterio médico, de "necesidad primaria" y con atención abierta permanente.

Juan Llor Baños
Especialista en Medicina Interna
Hospital San Juan de Dios de León

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



**Tratamiento de
higienización y
lavado profesional
de ropa hospitalaria**



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>





nuestra solidaridad viaja a colombia

El Hospital San Juan de Dios de León colaborará con Juan Ciudad ONGD en el impulso de 'Radio Hospitalidad, transmitiendo el amor de San Juan de Dios', que se llevará a cabo en Colombia, en la Clínica Nuestra Señora de la Paz, como "una alternativa terapéutica para la recuperación de la salud mental". Este proyecto pretende crear un canal de radio a través de internet y una exposición de fotografía, dentro de las terapias aplicadas a las personas a las que atiende. Con una duración de 12 meses y un coste aproximado de 18.374 euros, el Hospital se ha fijado el objetivo de recaudar 6.000 euros.

Estas iniciativas de cooperación para el desarrollo, que se enmarcan dentro de las actividades de la Obra Social del centro en su dimensión lejos, tratan de dar cobertura a los centros sanitarios que la Orden de San Juan de Dios ha puesto en marcha en los países en vías de desarrollo con el fin de mejorar la calidad de vida y el acceso a la sanidad de las personas más vulnerables.

La recuperación en salud mental es una de las metas clínicas modernas que engloba no solo la disminución de síntomas, sino el desarrollo de otras dimensiones del ser humano como lo ocupacional, espiritual, artístico entre otros. Dentro de las actividades terapéuticas se cuenta con opciones como la teatropedia y otras alternativas que permiten utilizar diferentes técnicas artísticas en función de la recuperación de la enfermedad.

De igual manera, el abordaje a partir de la experiencia propia para el desarrollo de los contenidos permite compartir situaciones vivenciales con otras personas y romper el mito de la dificultad de trato con los enfermos mentales. En este sentido, se propone crear un espacio de radio online en el que participen pacientes, con acompañamiento profesional, para construir escenarios que fomenten el ejercicio de la autonomía, reconocimiento, inclusión y mitigación del estigma.

La Clínica Nuestra Señora de la Paz cuenta con el espacio físico, algunos equipos y con profesionales que quieren aportar su grano de arena a la recuperación de los pacientes. Además, se proyecta generar experiencias en fotografía con un programa diseñado específicamente para enseñar a los pacientes este arte visual como medio de expresión y se finalizará con una exposición de las obras, que podrán ser rematadas para la sostenibilidad del proyecto a largo plazo y el acercamiento de la comunidad circundante.

Éste será un esfuerzo trabajado -bajo el marco de los valores de San Juan de Dios: Calidad, Respeto, Responsabilidad, Espiritualidad y Hospitalidad- entre la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, la Clínica de Nuestra Señora de la Paz y la Universidad del Rosario de la mano de Juan Ciudad ONGD, que recientemente ha abierto una delegación en el Hospital San Juan de Dios de León, la tercera de la comunidad tras Burgos y Palencia.

La Clínica de Nuestra Señora de la Paz se encuentra ubicada en la Localidad octava de Kennedy en la ciudad de Bogotá, capital de Colombia, en un territorio enmarcado entre los límites de la localidad de Fontibon y Puente Aranda. La ejecución del proyecto 'Radio Hospitalidad' se realizará en salón de la zona de terapia ocupacional de este recurso.

Cualquier persona puede colaborar con este proyecto de diferentes maneras:

- **Acudiendo a consulta de forma privada.** Destinaremos un euro del precio de cada consulta a las personas necesitadas en Colombia. El precio de las consultas seguirá siendo el mismo para nuestros pacientes.
- **Realizando donativos en metálico.** Los donativos se pueden depositar presencialmente en el servicio de información del hospital o mediante ingreso bancario en nuestra cuenta. Cualquier importe, por pequeño que sea, se destinará íntegramente al proyecto.
- **Mediante microdonaciones en nómina.** Los trabajadores del hospital pueden solicitar en el de-

partamento de recursos humanos donar una pequeña cantidad (desde un euro al mes).

- Cualquier persona puede **depositar monedas en las huchas** que se encuentran en los servicios de admisión e información o encender una vela en la capilla.
- **Convirtiéndose en benefactor de la Obra Social.** Al rellenar el cupón que viene en esta misma sección de la revista y entregarlo en el hospital, se podrá realizar una transferencia periódica a nuestra cuenta.
- **Difundiendo el proyecto** entre todas las personas conocidas, para que también puedan colaborar.
- **Comprando la lotería**, las rifas o cualquier otro artículo que pongamos a la venta a lo largo del año.

Tu solidaridad cuenta con ventajas fiscales:

Todas las personas físicas solidarias (dentro del impuesto de IRPF) y las entidades jurídicas (dentro del impuesto de Sociedades) que realicen donaciones a nuestro hospital, gozan de deducciones a la hora de presentar la liquidación anual en la Agencia Tributaria. Para ello, el donante debe facilitar sus datos fiscales al Hospital en el momento de realizar la donación.

El importe de la deducción varía según el régimen fiscal al que esté sujeta la organización. En el caso de la Obra Social del HSJD, al ser una organización de utili-

dad pública que cumple con los requisitos recogidos en la Ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos y de los incentivos fiscales al mecenazgo, la deducción para nuestros donantes es del 75% (80% desde el Real Decreto Ley 17/2020, de 5 de mayo) para los primeros 150 euros donados.

A partir de ese importe, las donaciones serán deducibles al 35% o al 40% si se trata de donaciones periódicas realizadas durante al menos tres años a la misma entidad por un importe igual o superior. La deducción tiene un límite del 10% de la base liquidable del impuesto. Es decir, si donas 100 euros al hospital, al hacer la declaración de la renta, la Agencia Tributaria te devolverá 80 euros (si tu declaración es a devolver) o pagarás 80 euros menos (si tu declaración es a pagar), por lo que ese donativo de 100 euros solamente te costará 20. Además, debes tener en cuenta si tu comunidad autónoma está sujeta a un régimen foral particular o si cuenta con deducciones adicionales.

Susana Pastrana Rodríguez
Comisión de Responsabilidad
Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria:

ES32-0081-5724-2200-0115-6422

O envía este cupón al departamento de obra social:

Avda. San Ignacio de Loyola, 73 - 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN 	Entidad 	Sucursal 	DC 	Nº de cuenta
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



vidas enamoradas

En el Taller San Juan de Dios he pasado grandes momentos entre la soledad, el acompañamiento, la recuperación... ¡Hay tanta vida en el taller! En estos últimos días me he sentado en un rincón del taller, en la serenidad de un día cualquiera, con un poco de música, una 'estilográfica' y el papel adecuado. Todo lo que me facilita un espacio para el recuerdo y la nostalgia.

Necesitaba situarme en esa armonía que fluye callada bajo la fuerza bruta de la vida, y ahí, en la quietud, pensar armónicamente. En este tiempo de pandemia casi estás obligado a hacerlo desde la nostalgia, aunque lo evidente exige mirar al horizonte, de familiares y amigos, para perfilar un arco iris de esperanza con el dinamismo de unas palabras: "al menos como antes".

Piensas y caminas, con paso firme, como esperando un milagro. Mientras caminas y piensas, forzando la serenidad en la existencia, van apareciendo

nombres, rostros, edades, enfermedades, familias... Aparecen las situaciones "de antes de", comentarios "del tiempo pasado", relatos de "la historia vivida" ... ¡Han sido tantas las personas y tantas las vidas que han transitado por estos espacios del curar y del cuidar que te das cuenta de cómo la verticalidad de la vida pide compañía y apoyo!

En el encuentro vives la calidez de la proximidad y de los próximos y experimentas que los muchos testimonios del bien sostienen el mundo.

No es fácil mantenerte en pie, vertical, sin los otros, porque en el encuentro vives la calidez de la proximidad y de los próximos y experimentas que los muchos testimonios del bien sostienen el mundo. Pones nombre a los testimonios, que es la forma más sencilla e idónea para dirigirse a alguien y hacerle cuasi

sagrado, luego pones el rostro, ese rostro personal que convierte lo común en propio.

En la sala del taller, pienso, escucho y escribo, porque desde la serenidad parece más fácil el fluir de la vida. Al escuchar, algo me detiene, es una entrevista que comenta una canción, algo así como 'Esperando el milagro'; dice que es una especie de epílogo musical de todo lo padecido y sentido en este tiempo de pandemia.

Me interesa y sigo la entrevista. Habla de la estructura musical, se presenta como una oración, un ruego o súplica con evocaciones religiosas para que meditemos sobre un futuro que, a pesar de todo, él lo siente esperanzador. Vuelvo a lo mío, sentado, recordando esas vidas que han pasado por el taller, muy heridas, pero muy enamoradas.

Estoy hablando de lucha, de esfuerzos compartidos, de familias que ponen todo su existir en mantener la verticalidad de la existencia de lo que aman.

Es superior a mis fuerzas y estas vidas enamoradas, al recordarlas, me empujan a escuchar la canción. Con voz potente y frases rotundas, Pablo Milanés, este es el autor, canta 'Esperando el milagro' y musicaliza versos: "Como pájaros quietos en el aire. Como peces ahogándose en el mar. Como un salto al vacío del precipicio. Así estamos, al borde del final".

Pongo la canción en pausa y vuelvo al recuerdo. Son vidas muy heridas, repletas de valor, que han puesto todas sus pocas fuerzas en la lucha, en la espera de un milagro. No importa la edad, el color o las patologías, sino el regalo de sus lecciones de vida. A su lado sientes la obligación de hacer las cosas bien y procurar hacer el bien.

En la proximidad te toca la crudeza de la vida y, en ocasiones, los pies se orientan a la puerta decididos a abrir y cerrar por fuera. Sin embargo, hay algo que atrae, la experiencia que los seres humanos hacemos de nuestra propia profundidad, del misterio que se esconde en el encuentro del otro, y descubrimos que el encuentro nos ayuda a resistir, que alimenta la esperanza. El encuentro nos da hondura y misterio, nos ayuda a pensar en diálogo para alimentarnos del otro, nos coloca frente a lo increíble y asombroso.

Han pasado ya muchos años de enfermedad y con la enfermedad. Me han regalado la oportunidad de mirar la vida como un camino en el que aprendemos a vivir juntamente con los demás y de los demás. Es un camino en el que aprendes a amar la vida desde su fragilidad, pues la vida es muy frágil, tan frágil que un segundo te coloca al otro lado y ya no hablamos de vida, guardamos silencio y... después de un poco balbuceamos "se acabó".

Me revelo en un intento de reclamar formación en temas de la vida y las costumbres, es decir de la 'bios' y la 'ethos', en temas de la 'bioética', pues no podemos mantener una visión burocrática y administrativa del curar y del cuidar. Cuando repaso las vidas enamoradas que he encontrado en el camino, estoy hablando de lucha, de esfuerzos compartidos, de familias que ponen todo su existir en mantener la verticalidad de la existencia de lo que aman.

Desde el amor a la vida se buscan criterios para discernir y fortalecer para afrontar los nuevos retos que presenta. "No quiero sufrir" es el título de un libro de José Carlos y también el grito unánime en estos nuevos campos que está dejando la pandemia. Pablo Milanés habla de que su canción es una oración porque cree que, en este tiempo, el mundo más que pensar, oraba. Sigue cantando y esperando "un milagro que viene saturado de dudas, del saldo que resulte salvar la humanidad. Aleluya, aleluya".

La vida camina lenta y entristecida, espera un jaleluya! Es sencillo escuchar quejas y dolores, pero también testimonios que cantan y cuentan lo que ocurre. La madre Teresa de Calcuta, hoy Santa Teresa de Calcuta, nos dejó una oración sobre la vida, belleza para admirar y oportunidad para aprovechar. La vida es sueño para hacerlo realidad y afrontar el reto. Ora la preciosidad de la vida que hay que cuidar y un amor que gozar.

Anima a descubrir el misterio de la vida, a cumplir promesas y superar tristezas, cantando un himno que acepta la lucha por la vida como esa gran aventura que hay que vivir y agradecer. Quizás, o sin quizás, la vida es un regalo, el regalo del amor que estas vidas enamoradas vivían desde el agradecimiento. Son vidas enamoradas, enamoradas de la vida.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León



la especialidad

La Dermatología se ocupa y preocupa del conocimiento de la piel humana y de las enfermedades que primaria o secundariamente la afectan, así como de los métodos para la prevención de las mismas y para la preservación o la recuperación de la normalidad cutánea. Porque la piel es mucho más que una cobertura. Es el mayor de nuestros órganos, y su función es proteger y aislar el organismo de amenazas externas, desde infecciones a agresiones físicas o químicas.

A su vez, ejerce de 'portavoz' de numerosos trastornos que ocurren en el interior de nuestro cuerpo, y es por ello que no hay que infravalorar manchas, sequedad, verrugas y otras manifestaciones cutáneas porque pueden ser el aviso de que algo no funciona bien.

"Solo hay cuatro especialidades médico-quirúrgicas -Ginecología, Otorrinolaringología, Oftalmología y Dermatología- y yo quería tener un contacto directo con el paciente, además de la posibilidad de poder operarle", asegura una doctora que ha venido a reforzar una rama, en la que también trabajan Luis Miguel Valladares Narganes y Miguel Enrique Egido Romo, con más de 2.200 enfermedades listadas.

No obstante, según precisa, el eczema, el acné, la urticaria, la alopecia, las lesiones melanocíticas, el cáncer de piel y las patologías inflamatorias y crónicas de la piel como son la dermatitis atópica y la psoriasis copan las consultas. Estas últimas conllevan «enormes alteraciones» en la calidad de vida de quienes la padecen. Por eso, es muy importante empatizar con un tipo de pacientes que, pese a haber mejorado gracias a los tratamientos biológicos, a menudo se sienten frustrados.

"Estas terapias han supuesto una revolución y seguirán evolucionando en el futuro", explica sobre unos fármacos que, al interferir, bloquear o anular algún paso de la vía inmunopatológica de la enfermedad, han cambiado su curso.

el especialista marta lamoca martín

Licenciada en Medicina por la Universidad de Salamanca, la doctora Lamoca Martín se incorporó al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios el año pasado. Labor que compagina con su trabajo en el Servicio de Dermatología del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), en el que aterrizó tras realizar la residencia en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid. Consciente de que se trata de la especialidad más atractiva entre los MIR, al menos en la última década, volvería a elegirla si volviera atrás.

Aunque el sol aporta al organismo vitamina D, que aumenta la absorción del calcio en los huesos, en dosis elevadas y sin protección se puede volver en contra de uno porque, al tener memoria, la piel va perdonando los estragos a los que es sometida a lo largo de la vida, pero jamás los olvida.

Los UVA son capaces de atravesar hasta un cristal. ¿Lo más inteligente? Aplicarse un fotoprotector adecuado y evitar las horas centrales del día, las más peligrosas. En este punto, el sentido común se impone. "La radiación ultravioleta es la responsable de la producción de mutaciones en el DNA de nuestra piel", recuerda la especialista.

"Aquí la gente -mucho con fototipo claro- es muy mayor y ha trabajado la mayor parte de su vida en el campo", reflexiona sobre la mayor incidencia del cáncer de piel en una provincia en la que la dispersión geográfica no ayuda. "En el caso del melanoma, el cáncer cutáneo más agresivo, vemos un número más elevado, pero se diagnostica antes. Y eso mejora su pronóstico", añade Lamoca. Y es que su curación depende en gran medida de su detección precoz.

Por eso, según apunta, es importante controlar los lunares ante bordes irregulares, crecimientos y tonalidades diferentes: "Si existen antecedentes familiares, quemaduras solares en la infancia o un número elevado de nevus displásicos son importantes las revisiones".

la entrevista

La pandemia COVID-19 ha disparado las consultas por problemas dermatológicos originados por el uso de hidrogeles y de mascarillas. ¿Qué manifestaciones cutáneas está viendo y cómo se puede prevenir su aparición?

El uso continuado de mascarillas y equipos de protección individual están provocando -tanto por la oclusión que conlleva como por el roce en las zonas de ajuste- problemas cutáneos como la rosácea o exacerbando otros ya existentes como el acné. Patologías en cuya aparición también está implicado el estrés. También vemos mucho eczema irritativo en manos por el abuso de geles hidroalcohólicos que, ante estos casos, se pueden sustituir por soluciones jabonosas.

La fotografía clínica en Dermatología es muy poderosa al tratarse de una especialidad visual. ¿Se está consolidando la telemedicina o el paciente es reactivo a las consultas a distancia?

La situación actual ha consolidado la telemedicina permitiendo evitar derivaciones innecesarias al especialista y, en consecuencia, recortar las listas de espera. Es una herramienta que, aunque hay que utilizar con cabeza, tiene unos resultados muy positivos. Sobre todo, se revela muy útil en aquellos momentos en los que la carga asistencial es elevada.

El aumento de las reacciones adversas por tatuajes, piercings y esmaltados de uñas permanentes y semipermanentes es un hecho. ¿Con qué casos se encuentra en consulta y cuál es el perfil de paciente afectado?

Vemos ya mucha sensibilización a los acrilatos por el abuso de manicuras y pedicuras permanentes y semipermanentes, porque están en un montón de productos que van desde prótesis de

cadera hasta lentes de cataratas pasando por stents coronarios. Y si el día de mañana las necesidades es un problema. Con respecto a los tatuajes y los piercings nos encontramos con granulomas, sarcoidosis e infecciones.

También las infecciones de transmisión sexual (ITS) como la sífilis o el virus del papiloma humano (VPH) se han disparado. ¿Hemos bajado la guardia?

En los últimos 15 años vemos más sífilis, porque se ha perdido el miedo al contagio del VIH/Sida. La sífilis primaria, cuando aparece la úlcera en la zona genital, es asintomática. Por eso, muchas veces el paciente no consulta. Sin embargo, cuando evoluciona, la llamada sífilis secundaria, llega a nosotros con erupción en el tronco, lesiones en palmas y plantas y otras manifestaciones cutáneas que nos hacen sospechar de su presencia. No obstante, VPH es lo que más vemos.

El contenido sobre cuidado facial se ha disparado en todas las redes sociales. ¿Por qué cree que la preocupación por los problemas dermatológicos es creciente?

La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo y nos lo vemos, además de estar muy afectado por nuestro sistema inmunológico. Nuestra piel cambia continuamente y eso lógicamente nos preocupa.

Uno de los procesos asociados a la Covid-19 ha sido la caída del cabello. No obstante, ¿una alopecia puede ser tratada a tiempo con un buen diagnóstico?

El efuvio telógeno es una alopecia asociada al estrés que se está viendo más en esta pandemia y que es reversible. La Covid-19 produce un trastorno inmunológico importante y eso se ve también traducido en la caída del cabello. Pero hay que tener en cuenta que la alopecia es un mundo, son cientos de enfermedades, y, según su causa, tiene tratamiento o no lo tienen. Es fundamental hacer un buen diagnóstico capilar.

Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

anestesiología

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dra. Engracia Rivas Rodríguez

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jesús Fernández Fueyo
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Juan María Santos Oller
- Dr. Damián Alonso Vaquero

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dr. Miguel Enrique Egido Romo
- Dra. Marta Lamoca Martín

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando

digestivo

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez

farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriatría

- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

hematología

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

logopedia

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

medicina intensiva

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

medicina interna

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dr. Juan Llor Baños
- Dra. Sandra Castellanos Viñas

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Kelvin Manuel Piña Batista

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

neurología

- Dr. Javier Tejada García

neuropsicología

- Dña. Julia Irene Gutiérrez Ivars

nutrición y dietética

- D. Pablo Rodríguez Bernal

oftalmología

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez

otorrinolaringología

- Dr. Pablo Casas Rodera

podología

- Dña. Lucía Rodríguez Sánchez

psicología

- Dña. Angélica Peñín de Castro

psiquiatría

- Dr. Ignacio Guereñu Carnevali

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez

traumatología y

cirugía artroscópica

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Andrés Saldaña Díaz
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr Ricardo Mencía Barrio

unidad del dolor

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alfonso Gutierrez Fernández

urgencias

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr Andrés Medina Trujillo

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



el teléfono de la esperanza celebra sus 50 años con cinco millones de llamadas

"Es más importante escuchar que dar recetas", asegura Mercedes Martínez, presidenta del Teléfono de la Esperanza en León, una entidad que fue fundada en Sevilla en el año 1971 por Serafín Madrid, religioso de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios. Medio siglo de vida en el que ha atendido a nivel nacional cinco millones de llamadas de personas en crisis, 400.000 de ellas relacionadas con el suicidio. Además, se han realizado más de 10.000 cursos y talleres con el objetivo de promocionar la salud mental y emocional y se ha formado, a lo largo de estos años, a 25.000 voluntarios. En León, solo en 2020, ha dado respuesta a 4.449 peticiones de ayuda, el 37,25 por ciento sobre problemáticas relacionadas con temas psicológicos y psiquiátricos.



el doctor valle folgueral recoge el premio nacional de neurocirugía

El doctor José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974) recogió el pasado 12 de abril el Premio Nacional de Medicina en Neurocirugía que se entregó, en el marco de los IV Premios Medicina Siglo XXI, en el histórico Hotel The Westin Palace de Madrid. "Este reconocimiento da visibilidad al enorme trabajo que llevamos a cabo en la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León para estar a la vanguardia y poner al servicio de nuestros pacientes tratamientos de última generación que les permiten recuperar su calidad de vida", aseguró el neurocirujano berciano, que a principios de este año se alzaba con el Doctoralia Awards 2020, haciendo extensible el agradecimiento a todo su equipo y a su familia por el "apoyo incondicional" brindado.



sanidad estudia prohibir fumar en terrazas en cualquier circunstancia

El Ministerio de Sanidad última un borrador para prohibir fumar en las terrazas de los bares y restaurantes, sea cual sea la circunstancia y con independencia de que haya o no distancia de seguridad o de que ese espacio está más o menos abierto a acotados. El departamento que dirige Carolina Darias, que quiere aprobar este texto próximamente en la Comisión de Salud Pública con el visto bueno de todas las comunidades, alega que con el humo del tabaco «se emiten aerosoles que podrían contribuir a la transmisión del coronavirus». Actualmente, ya está prohibido desde agosto de 2020 fumar en las terrazas o en la vía pública si no había posibilidad de distancia de seguridad. No obstante, seis comunidades ampliaron esa prohibición a cualquier otra circunstancia: Baleares, Canarias, Cantabria, Comunidad Valenciana, Asturias y Aragón.

fenaer reclama la vacunación prioritaria de pacientes con asma grave

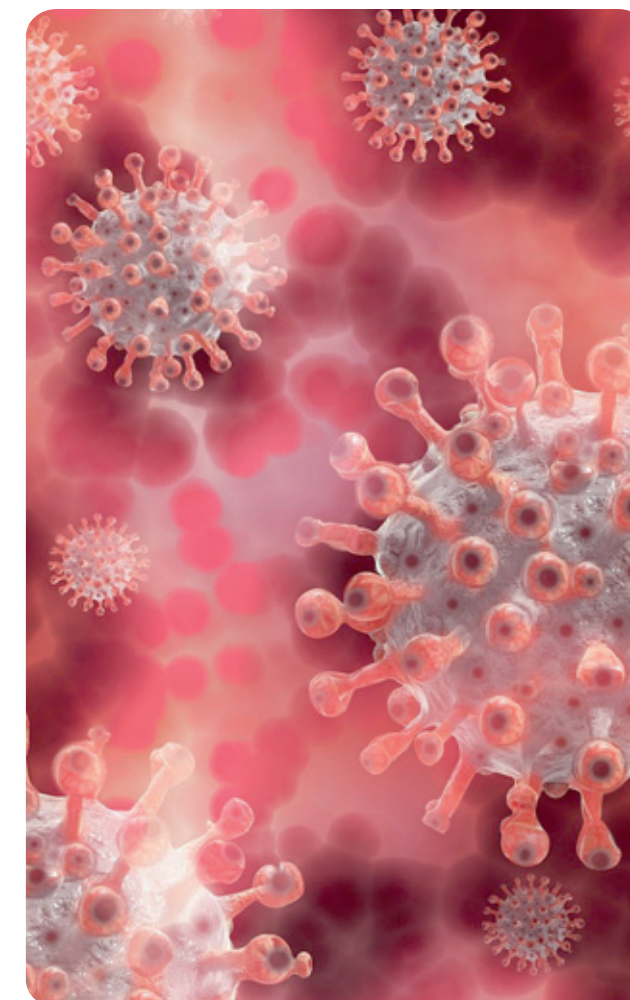
Vacunación prioritaria contra la Covid-19 para pacientes con asma grave; recuperación de las citas presenciales interrumpidas por la pandemia; ampliación de las unidades especializadas en asma grave; y el impulso de la figura de la enfermería escolar. Estas son algunas de las reivindicaciones que puso sobre la mesa la Federación de Asociaciones de Pacientes Alérgicos y con Enfermedades Respiratorias, Fenaer, en el marco del Día Mundial del Asma. "Debemos luchar contra la percepción de que el asma es un problema extendido pero menor", afirmó Raquel Gómez, responsable de la Coordinadora Nacional de Pacientes de Asma de Fenaer, integrada por asociaciones repartidas por todo el territorio español. Y es que el 5% de adultos y el 10% de niños y adolescentes la sufren, y el 70% de ellos la tienen mal controlada. El asma causa más de mil muertes al año en España, un 80% mujeres.

cada año se diagnostican unos 1.000 casos de meningitis en España

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), cada año se diagnostican unos 1.000 casos de meningitis en España. Esta enfermedad, que en nueve de cada diez casos se produce por infecciones causadas por agentes víricos o bacterianos, se caracteriza por la inflamación de las membranas (meninges) que rodean el sistema nervioso central y que representa una urgencia médica, debido a que el retraso en su diagnóstico y tratamiento puede conllevar una alta tasa de complicaciones neurológicas, discapacidad y mortalidad. En España, y también según datos de la SEN, la meningitis tiene un índice de mortalidad del 10% y deja secuelas en más del 20% de los supervivientes, sobre todo déficits o pérdidas sensoriales (principalmente en la audición) o lesiones cerebrales causantes de epilepsia.

la comisión europea propone prohibir como aditivo el dióxido de titanio

La Comisión Europea propondrá a los Estados miembros prohibir el dióxido de titanio como aditivo alimentario (E-171). Se trata de una sustancia que tiene un uso muy habitual como blanqueante en chicles, helados, lácteos, salsas, sopas, caldos y productos de confitería, y que ya fue prohibida en Francia en 2020. La agencia europea de seguridad alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) no ha identificado ningún problema sanitario urgente con esta sustancia, pero no lo ha considerado "seguro". Se considera que puede entrañar riesgos como alterar la microbiota o flora intestinal, causar inflamación intestinal o aumentar el riesgo de cáncer y problemas de colon. En este sentido, ya están trabajando de manera coordinada en la gestión de este riesgo identificado para, sin demora, acordar unas medidas armonizadas entre todos los países de la UE.



la carga viral en plasma determina la inflamación en pacientes covid-19

Un reciente estudio conjunto del grupo de Investigación Biomédica en Infección Respiratoria y Sepsis del Ibsal (Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca) y del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid sostiene que la replicación viral incontrolada es lo que causa la inflamación en el proceso vírico. La investigación, que persigue entender la fisiopatología de la enfermedad grave causada por este virus y ha sido publicada en 'Lancet Microbe', confirma que cuanto más carga viral en plasma, existen mayores niveles de marcadores de inflamación, daño endotelial y tisular, demostrando que el virus juega un papel central en la patogénesis de la enfermedad grave por Covid-19. Esto va en contra de una teoría muy extendida que defiende que, en la fase inflamatoria de la enfermedad, el virus ya no jugaría un papel relevante.

una investigación confirma que la covid-19 es una enfermedad vascular

Un artículo publicado en la revista 'Circulation Research' apunta que la Covid-19 es una enfermedad vascular y no respiratoria. Para llegar a esa conclusión, los investigadores comprobaron como un 'pseudovirus' dotado de la corona de proteínas de espiga del SARS-CoV-2 provocaba daños en los pulmones y las arterias de un modelo animal. En concreto, las muestras de tejido mostraron inflamación en las células endoteliales que recubren las paredes de las arterias pulmonares. A continuación, el equipo reprodujo este proceso en el laboratorio, y demostró que la proteína de la espiga dañaba las células sanas al unirse a la ACE2. Esta unión interrumpió la señalización molecular de la ACE2 a las mitocondrias (orgánulos que generan energía para las células), provocando que las mitocondrias se dañaran y fragmentaran.

luz verde para el ensayo final del fármaco aplidin para tratar la covid-19

La Agencia Española de Medicamentos (Aemps) ya ha autorizado el inicio del ensayo clínico de fase III Neptuno, el último requisito necesario para validar la comercialización del Aplidin: un antiviral (usa la plitidepsina como componente activo) desarrollado por la compañía PharmaMar que promete mitigar los efectos del SARS-CoV-2. En el estudio participarán más de 600 pacientes de todo el mundo. Unos 100 de ellos serán españoles. Esos participantes deberán cumplir dos requisitos: estar ingresados en alguno de los 18 centros hospitalarios que participan en el ensayo y, además, tener una infección moderada por coronavirus. Entre los hospitales colaboradores se encuentran el Clinic de Barcelona, el Ramón y Cajal de Madrid, el Virgen del Rocío de Sevilla o el Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo.

hallan una terapia que puede ser definitiva contra el cáncer de próstata

Un grupo de científicos del Instituto de Investigación del Cáncer (ICR) y el Hospital Royal Marsden de Londres ha descubierto que una proteína clave -llamada CD38- puede ser el secreto para tratar a los pacientes de cáncer de próstata con medicamentos de inmunoterapia. Los ensayos clínicos ya han comenzado con el objetivo de liberar los glóbulos blancos que matan el cáncer para atacar el tumor. Estos hallazgos, publicados en la revista 'European Urology', sugieren que se puede plantar cara a las células inmunes que muestran proteínas CD38 para despertar el sistema inmunológico y allanar el camino hacia tratamientos más efectivos frente al cáncer de mayor incidencia en los varones por detrás de los tumores de pulmón y colon. Y es que las inmunoterapias ya han tenido resultados asombrosos contra algunos tipos de enfermedades.



menos riesgo de demencia y pérdida de memoria con la dieta mediterránea

Las proteínas anormales llamadas amiloide y tau son las responsables de la pérdida de memoria en las personas y de la aparición de demencias como la enfermedad de alzhéimer. Ahora una investigación publicada en la revista 'Neurology' ha avanzado que seguir la dieta mediterránea podría proteger al cerebro de la acumulación de estas sustancias nocivas. Así, sugiere que consumir una dieta alta en grasas insaturadas, pescado, frutas y verduras, y baja en lácteos y carnes rojas, puede proteger al cerebro de la acumulación de estas proteínas. Tras ajustar factores como la edad, el sexo y la educación, los investigadores descubrieron que, en la zona del cerebro más relacionada con la enfermedad de alzhéimer, cada punto menos que las personas obtenían en la escala de la dieta mediterránea equivalía a casi un año de envejecimiento cerebral.

nuevos datos relacionan las bacterias intestinales con la neurodegeneración

Las enfermedades neurodegenerativas como el alzhéimer, el párkinson y la ELA afectan a millones de adultos, pero los científicos aún no saben cuál es la causa, lo que supone un importante obstáculo para desarrollar tratamientos o medidas preventivas. Un nuevo estudio de la Universidad de Florida, en Estados Unidos, establece, por primera vez, un vínculo entre especies específicas de bacterias y manifestaciones físicas de enfermedades neurodegenerativas. Investigaciones recientes sugieren que las personas con estas enfermedades presentan cambios en la composición bacteriana de su tracto digestivo. Pero, dada la gran diversidad de microbios que se encuentran en el cuerpo humano, científicos de la Universidad de Florida están buscando en un lugar inesperado: el tracto digestivo de un diminuto gusano translúcido llamado 'Caenorhabditis elegans'. Y ya han podido demostrar qué especies específicas de bacterias desempeñan un papel en el desarrollo de estas enfermedades.



Sor Serafines, tres cuartos de siglo entregada en cuerpo y alma a los enfermos

Esta sierva de Jesús de la Caridad ha recibido un homenaje por sus 75 años dedicada al cuidado de los más vulnerables, muchos de ellos en el Hospital San Juan de Dios de León. Una labor impagable que todos los días, laborables y festivos, ha llenado de sentido a su existencia.

"Sor Serafines será seguramente quien mejor conoce los fríos amaneceres de León, ya que miles de veces ha atravesado la ciudad cuando regresaba al convento (en la plaza de San Isidoro) después de haber pasado la noche acompañando a algún enfermo". Fulgencio Fernández describe muy bien en un artículo reciente en 'La Nueva Crónica' como esta sierva de Jesús de la Caridad, de nombre Encarnación Toledo-

no Retuerto, ha dedicado los últimos 75 años de su vida a cuidar a los más vulnerables cuando la noche cae y las luces se apagan. Todos los días, laborables y festivos.

"Los ángeles, descubrimos, no nacen en el cielo entre nubes algodonosas sino en pueblos como Valbonilla, provincia de Burgos, al lado de Castrojeriz", señala el periodista y escritor Emilio Gancedo en otro texto publicado en 'Diario de León' hace ya casi una década. Porque lo de sor Serafines, que ha recibido el pasado sábado 15 de mayo un sencillo homenaje con motivo de sus bodas de diamante, es vocación pura y dura.

Un sino, el de sor Serafines, la mayor de seis hermanos, que en sus inicios no recibió el visto bueno de su familia. "Me quitas la vida", decía su abuelo tras conocer sus pretensiones. Pero ella, muy feliz de poder estar al lado de los enfermos, escribió su camino con una sonrisa en la cara tras responder, decidida, a la llamada de Dios.

Tras pronunciar sus votos, y previo paso por las Hijas de la Caridad de Astudillo, esta sierva de Jesús estuvo dos años en Vitoria, otros ocho en Bilbao y después, en 1966, se vino definitivamente a León, de donde no se ha movido excepto para estudiar Enfermería en la Universidad Complutense de Madrid con el objetivo de formarse. Así, a sus 93 años, cuenta que estuvo 23 en el Sanatorio Miranda y en el del Doctor Sáenz para pasar luego al Hospital San Juan de Dios de León, donde su labor ha sido y sigue siendo impagable.

Estar en la realidad

"Si yo estoy todavía para hacer muchas cosas, pero la Superiora no quiere...", lamenta en su conversación con Fulgencio Fernández. Luchar contra la enfermedad está grabado en su ADN. No en vano, todavía este año ha vacunado a los sacerdotes de San Isidoro. Porque lo suyo es estar en la realidad. Y como sierva de Jesús sabe lo que se están jugando en un momento crucial, y tiene la valentía de no retroceder, de no esconderse, de no tirar por la calle del medio, sino de afrontar, sin miedo o con miedo, la responsabilidad que conlleva la opción que eligió un día.

"¿Habrà alguien con mayor mérito para un alelu-ya?", se pregunta Pedro Trapiello en su Cornada de lobo de la última página de Diario de León. Y es que, como asegura en su columna, "pasarse la noche con el ojo fijo en el dolor o la muerte casi se me antoja labor heroica, porque eso es sentarse cada atardecer junto a una tragedia intentando hacer pomada la sonrisa del ánimo en las noches oscuras de alma o dando la palabra a quien la urge por no estar solo en esas postraciones o duros finales".

4k ultra hd blue-ray

el último gran héroe

john mctiernan

Danny Madigan es un fantasioso chico, ferviente admirador de Jack Slater, el mayor héroe del cine de acción. Nunca se pierde ninguna de sus películas, así que, ante el estreno de su última superproducción, el viejo acomodador del cine le regala al joven fan una entrada para que la vea en primicia. Gracias a esa entrada, que resulta tener poderes mágicos, Danny consigue introducirse en la pantalla y vivir trepidantes aventuras con Jack.

Lanzamiento: 16 de junio.



4k ultra hd blue-ray

los pájaros

alfred hitchcock

Desde el momento en que Alfred Hitchcock da rienda suelta a sus "horribles amigos", nada iguala a 'Los Pájaros' en cuanto a terror, convirtiéndose en una de las más impactantes y memorables piezas de la cinematografía mundial. Cuando la preciosa rubia Melanie Daniels llega a Bodega Bay en persecución de Mitch Brenner, es atacada inesperadamente por una gaviota. De repente, miles de pájaros acuden en grandes bandadas a la ciudad, atacando de manera terrible a niños y adultos. Mitch y Melanie lucharán contra la inexplicable fuerza mortal para salvar sus vidas.

Lanzamiento: 16 de junio.



4k ultra hd blue-ray

snatch

guy ritchie

Situada en los bajos fondos de Londres, la película entrelaza dos argumentos: uno relativo a la búsqueda de un diamante robado y el otro con un promotor de boxeo de poca monta llamado Turco (Jason Statham), que se encuentra bajo el yugo del gánster Brick Top (Alan Ford). La película cuenta con una variedad de coloridos personajes: el pikey Mickey O'Neil (Brad Pitt), el exagente de la KGB y distribuidor de armas Boris 'El Navaja' Yurinov (Rade Šerbedžija), un ladrón profesional y adicto al juego, Frankie 'Cuatro Dedos' (Benicio del Toro), el gánster-joyero judío norteamericano 'Primo Avi' (Dennis Farina) y el cazarrecompensas Tony 'Dientes de Bala' (Vinnie Jones).

Lanzamiento: 13 de julio.



cine

cruella

craig gillespie

La nueva película de Disney retrata los primeros días rebeldes de la legendaria Cruella de Vil. Ambientada en los años 70 en Londres y en medio de la revolución del punk-rock, Cruella sigue a una joven estafadora llamada Estella, una chica inteligente y creativa decidida a hacerse un lugar en la moda con sus diseños de ropa. Un día, el talento de Estella llama la atención de la Baronesa von Hellman, la elegante y sofisticada leyenda. Pero su relación pone en marcha un curso de eventos y revelaciones que harán que Estella abrace su lado más perverso.

Estreno: 28 de mayo.



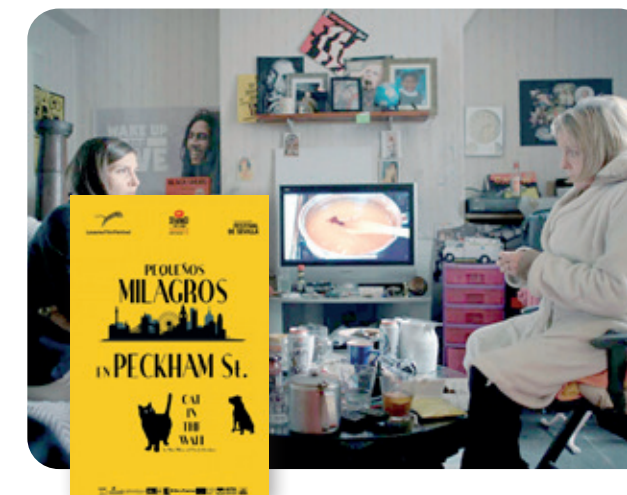
cine

pequeños milagros en peckham street

mina mileva y vesela kazakova

En 'Pequeños milagros en Peckham Street', la vida en una comunidad del Londres del Brexit se ve agravada debido a la gentrificación. Irina, una madre soltera búlgara, lucha sin éxito para convencer a sus vecinos de luchar contra el sistema. Cuando un gato aparece atrapado en su pared, la familia de Irina y algunos de sus vecinos entrarán en conflicto. Entonces Irina toma una decisión drástica para cambiar su vida.

Estreno: 11 de junio.



cine

space jam: a new legacy

malcolm d. lee

En 1996 salió a la luz 'Space Jam', película en la que compartían pantalla los Looney Tunes y Michael Jordan. Ahora, LeBron James se enfunda en la piel del protagonista en la nueva 'Space Jam: A New Legacy'. Junto al jugador estarán los personajes de Bugs Bunny, Lola Bunny, Pato Lucas, Piolín, Correcaminos, Speedy González y Taz. En el reparto también estarán otros jugadores de la NBA como Anthony Davis, Klay Thompson, Damian Lillard y Kyle Kuzma, además de las jugadoras de la WNBA Diana Taurasi y Nneka Ogwumike.

Estreno: 16 de julio.





disco

no gods no masters

garbage

Tras cinco años desde la publicación de su último álbum de estudio, 'Strange Little Birds' (2016), Garbage está de vuelta. Los seguidores estaban a la espera de nueva música, y por fin, el 11 de junio publicarán su séptimo álbum de estudio: 'No Gods No Masters'. «Este es nuestro séptimo disco y esa numerología afectó significativamente el ADN del contenido: las siete virtudes, las siete penas, los siete pecados capitales». El mismo día saldrá una versión deluxe que incluirá versiones de David Bowie o Bruce Springsteen además de algunas canciones adicionales de la banda.

Fecha de lanzamiento: 11 de junio.

disco

welcome 2 america

prince

"Bienvenidos a América, tierra del hombre libre, casa del esclavo" es una de las frases que Prince recitó en 'Welcome 2 America', una canción que grabó en 2010 y que ha permanecido inédita hasta ahora junto al resto del material de un disco que lleva el mismo título. Ahora, cinco años después de la muerte del cantante de Minneapolis, el sello Sony ha anunciado la edición de un álbum que fue grabado casi en paralelo al disco '20Ten'. El lanzamiento abarca también una versión en vinilo ampliada con la grabación de un concierto de Prince en el Forum de Inglewood en 2011.

Fecha de lanzamiento: 30 de julio.



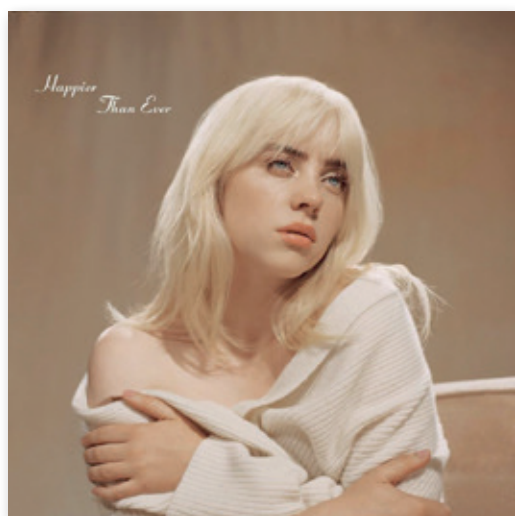
disco

happier than ever

billie eilish

Con miles de millones de reproducciones de sus canciones en las plataformas digitales, la artista californiana es una de las grandes apariciones de los últimos años, a partir no solo de sus interpretaciones, sino también del gran trabajo creativo que desarrolla junto a su hermano, el productor Finneas O'Connell. El año pasado Eilish recibió el reconocimiento unánime de la industria al alzarse con varios premios Grammy. Además de ultimar detalles para la salida de su nuevo disco, la artista también ha publicado recientemente su documental 'The World's a Little Blurry'.

Fecha de lanzamiento: 30 de julio.



libro

lola flores. el arte de vivir

sete gonzález

'Lola Flores. El arte de vivir', es un entusiasta homenaje rebotante de temperamento, de desparpajo, de alegría, como la Faraona. El arte de Lola Flores fue prematuro: a los cuatro años ya levantaba aplausos y oles de los clientes mientras zapateaba en la barra del tabanco que regentaba su padre. Debutante a los dieciséis en el teatro y un año más tarde en el cine, no tardó en colarse en nuestros corazones, cautivándonos con su carisma, su naturalidad y su manera apasionada de vivir. Porque Lola Flores vivió como ella quiso: sin guiones, sin barreras, libre y valiente.

Fecha de lanzamiento: 26 de mayo.

libro

la desconocida

tess sharpe

Sharpe se ha ido haciendo poco a poco un hueco en el mundo de la literatura contando con títulos como 'Barbed wire heart', la aclamada novela juvenil 'Far from you', o la precuela de 'Jurassic World' titulada 'The Evolution of Claire'. En 2019 publicó una novela sobre la 'Capitana Marvel', y también fue coeditora de 'Toil & Trouble', una antología feminista sobre brujas. El thriller juvenil 'La desconocida' promete ser un éxito. Además, Netflix ha adquirido los derechos de la novela para hacer una película, que será protagonizada por la actriz Millie Bobby Brown.

Fecha de lanzamiento: 9 de junio.



libro

érase una vez en hollywood

quentin tarantino

El cineasta Quentin Tarantino debutará en la novela con 'Érase una vez en Hollywood', basada en su aclamada película. 'Érase una vez en Hollywood', un tributo a los años dorados de la meca del cine, ha sido una de las cintas más celebradas de Tarantino, que consiguió diez nominaciones a los Oscar. Esta novela rinde tributo a los libros de bolsillo que antiguamente se publicaban en consonancia con las películas que se estrenaban en los cines y que él devoraba siendo niño.

Fecha de lanzamiento: 29 de junio.





el centro de salud de pinilla se traslada a san juan de dios ante su reforma

Desde el pasado lunes 3 de mayo toda la atención sanitaria del centro de salud 'San Andrés del Rabadillo', ubicado en el barrio de Pinilla, se presta en el Hospital San Juan de Dios de León. Una circunstancia que, en palabras de la alcaldesa del municipio leonés, Camino Cabañas, se revela "un paso necesario" para poder ver materializada, por fin, "la realidad de una reivindicación histórica".

Y es que, tras once años de retrasos y promesas -e incluso de haberse consignado en el presupuesto de

la Junta en varias ocasiones-, el ambulatorio de Pinilla, construido en el año 1973, se someterá a una reforma integral con la que solventará sus graves problemas estructurales -derivados de la carbonatación de sus elementos- y verá ampliada su superficie hasta los 1.900 metros cuadrados tras 18 meses de obras y una inversión por parte de la Consejería de Sanidad de 2,5 millones de euros.

En la primera planta del Hospital se han instalado los servicios de pediatría, enfermería de pediatría, matrona, trabajador social, extracciones y tarjeta sanitaria.

Durante este tiempo, un total de 21.000 pacientes serán atendidos en las plantas primera y cuarta de San Juan de Dios -que suman casi mil metros cua-

drados- gracias a una "fórmula de colaboración" con la administración pública que no es nueva para la Orden Hospitalaria.

"Para nosotros es un honor poder colaborar en el marco de un acuerdo que debe ser la línea a seguir en el futuro: poner a disposición de los pacientes y de los profesionales todas las herramientas a nuestro alcance", ha precisado el gerente del Hospital, Juan Francisco Seco, que ha acompañado -junto al coordinador médico del centro de salud de Pinilla, el doctor Martín San Millán- a la regidora de San Andrés, a su concejala de Bienestar Social, Liliana Izquierdo, y al gerente de Atención Primaria del área de salud de León, José Pedro Fernández, durante su visita a San Juan de Dios para conocer de primera mano las instalaciones alquiladas que acogen de manera temporal el conjunto de las áreas médicas de este recurso.

Los servicios de medicina general, enfermería, sala de técnicas y curas, almacenes, archivos y servicio de cita previa e información se localizan en la cuarta planta.

Así, en la primera planta del Hospital se han instalado los servicios de pediatría, enfermería de pediatría, matrona, trabajador social, extracciones y tarjeta sanitaria, con la administración general en la misma entrada del centro hospitalario para orientar a los pacientes a su llegada. Mientras, en la cuarta planta se localizan los servicios de medicina general, enfermería, sala de técnicas y curas, almacenes, archivos y servicio de cita previa e información.

Durante el recorrido, Cabañas ha agradecido la implicación del gerente de Atención Primaria, que "en todo momento ha estado en contacto directo con el Ayuntamiento para informar de cada paso", y ha vuelto a subrayar la importancia de un traslado que permite avanzar en el objetivo de "convertir en una realidad la tan demandada reforma integral del centro de salud de Pinilla" y "dar una respuesta a la ciudadanía".

Y es que, según ha puesto de manifiesto Cabañas en diversas ocasiones, va a beneficiar a uno de los barrios con la población más envejecida del municipio y, además, se va a completar con un Área de Regeneración Urbana (ARU) que permitirá habilitar ayudas públicas para actuar en un total de 938 viviendas con una inversión de 1,98 millones de euros.

Un proyecto que mejorará la eficiencia energética de los edificios y facilitará la supresión de barreras arquitectónicas, así como la adecuación de los espacios a las necesidades de unos residentes que, en tres de cada diez casos, superan los 75 años.

Es importante recordar que Cabañas aprovechó la presencia de varios cargos de Sacyl en el acto de conmemoración del medio siglo de San Juan de Dios para que Sanidad desterrara la idea de atender a los 21.000 vecinos ligados al ambulatorio en unos barracones que se iban a instalar en sus inmediaciones.

La Gerencia de Atención Primaria de León descartó mantener las consultas en el propio centro de salud durante la ejecución de los trabajos de remodelación.

la "opción más viable"

Por su parte, y sin dejar pasar por alto la cercanía con el Hospital (está situado a menos de 300 metros), José Pedro Fernández ha destacado que este traslado temporal ha supuesto la "opción más viable" para garantizar la atención asistencial durante el transcurso de las obras, después de que la Gerencia descartase mantener las consultas en el propio centro de salud durante la ejecución de los trabajos de remodelación. En este punto, ha agradecido a la directora de Gestión y Servicios Generales, Marta Vara, su "extraordinaria labor" para hacerlo posible.

El nuevo punto de Atención Primaria, que tiene previsto abrir sus puertas en 2022, contará con nueve consultas de medicina general, nueve de enfermería, tres de pediatría, tres de enfermería pediátrica, una sala de lactancia, dos consultas polivalentes, una sala de curas, una de intervenciones menores y 24 zonas de espera, además de varios despachos, sala de extracción y laboratorio, un aula grande para docencia y conferencias y una consulta de matrona, así como un pequeño auditorio que se ubicará fuera del edificio, concretamente donde hay ahora varias plazas de aparcamiento.

El proyecto de rehabilitación del centro de salud de Pinilla guarda similitudes con el planificado en el barrio de El Ejido donde, tras casi 15 años desde que se planteó su necesidad con el fin de descargar al de José Aguado, ya han comenzado las obras en la parcela cedida por el Ayuntamiento de León en la calle José María Suárez González, entre las glorietas de la calle La Serna y del parque de La Granja, con una inversión algo superior a los cuatro millones de euros.



familiarmente responsables

La conciliación consiste en un conjunto de medidas encaminadas a favorecer que los trabajadores tengan unas condiciones más beneficiosas a la hora de desarrollar su carrera profesional sin perjuicio de su vida personal y familiar. Es un concepto que también se entiende desde la igualdad de género, en base a una reestructuración de los sistemas de trabajo y sociales con el fin de conseguir una participación más equitativa de hombres y mujeres en el mercado laboral y en la vida familiar, lo que trae consigo el avance hacia la evolución de los papeles que tradicionalmente han tenido tanto ellos como ellas dentro y fuera del hogar.

La falta de equilibrio entre estos ámbitos es lo que perjudica gravemente a los trabajadores, afectando al núcleo familiar pero también a las relaciones con los compañeros de trabajo o con los responsables, ya que esta situación puede ocasionar estrés, ansiedad, retraso de la decisión de tener hijos por no encontrar la fórmula para poder gestionar todo a la vez de manera satisfactoria, dando lugar a su vez a una reducción de su productividad.

Para promover la igualdad de género hay que eliminar diferencias en el acceso al empleo y en su

promoción y, aunque a España le queda un largo camino por recorrer en esta materia, actualmente contamos con medidas establecidas por ley que garantizan la conciliación familiar y laboral de los trabajadores como son el descanso de la madre biológica y del otro progenitor, lactancia, permisos para la formación, excedencia para el cuidado de hijos y familiares o la reducción de jornada laboral, entre otros.

De todas las anteriores medidas, me gustaría destacar y detenerme en el actual descanso del otro progenitor. Un derecho sin duda vinculado al derecho de igualdad, que tiene su origen en 2007. En ese momento, sólo tenía dos días libres por el nacimiento de un hijo. Este permiso ha ido evolucionando y aumentando poco a poco, pasando de tener una duración de pocos días hasta llegar a las 12 semanas y siendo -desde el 1 de enero de 2021- equiparado, por primera vez, el permiso por nacimiento y cuidado del menor para ambos progenitores, pudiendo disfrutar de 16 semanas de prestación cada uno de ellos. Este proceso, para igualar ambos permisos de manera progresiva, viene recogido en el Real Decreto Ley de medidas urgentes para la garantía de la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres en el empleo y la ocupación, aprobado en marzo de 2019.

De estas 16 semanas de permiso las disfrutarán seis semanas obligatorias, ininterrumpidas y a jornada completa, posteriores al parto o adopción. Las diez

semanas restantes se disfrutarán en periodos semanales, de forma acumulada o interrumpida, dentro de los 12 meses siguientes al parto o adopción. Ambos permisos, permiten a los progenitores organizarse mejor para atender el cuidado de su hijo durante los primeros meses de vida sin tener que buscar otras alternativas.

En España el 68% de empresas tiene medidas de conciliación, pero solo el 33% de los trabajadores las conoce.

El conjunto de medidas de conciliación de la vida familiar y laboral mejora considerablemente la calidad de vida de los trabajadores, aumenta la satisfacción personal, promueve la igualdad entre los hombres y las mujeres e incrementa las posibilidades de que se desarrollen carreras profesionales más rápidas y con menos obstáculos. Por su parte, si nos centramos en el mundo empresarial, da lugar a la reducción del absentismo laboral a consecuencia del estrés, aumento de la productividad, el ambiente de trabajo es mucho mejor y crece la capacidad de retener talento.

A todas estas medidas, se podrán sumar todas aquellas propuestas de mejora que cada empresa quiera añadir a su catálogo con el fin de facilitar la convivencia de lo personal con lo profesional como en San Juan de Dios de León, donde entre otras muchas medidas como se puede ver en nuestra intranet, existe por ejemplo la posibilidad de disfrutar de va-

caciones justo después de la maternidad o la flexibilidad que consiste en que quienes se incorporen de una baja maternal tendrán preferencia de turnos rotatorios de mañana y tarde, evitando de esta forma durante tres meses el nocturno, así como el establecimiento de la jornada de verano para ciertos colectivos donde la organización del trabajo lo permite.

En España el 68% de empresas tiene medidas de conciliación, pero solo el 33% de los trabajadores las conoce, según un estudio realizado por Cruz Roja el pasado mes de abril, lo que manifiesta que existe una mayor necesidad de informar por parte de las organizaciones de sus mejoras internas en cuanto a conciliación, ya que es tan importante su aplicación como su difusión.

En lo referente a conciliación, el Hospital San Juan de Dios de León está muy orgulloso de haber recibido el reconocimiento en 2011 de la Fundación Mas-familia por las buenas prácticas al integrar modelos para la conciliación de la vida laboral y familiar, siendo renovado el Certificado de Empresa Familiarmente Responsable en 2021, lo que reafirma y refuerza el modelo de gestión de personas basado en la igualdad de oportunidades, la no discriminación y el equilibrio entre el ámbito profesional y personal.

Leticia Álvarez García
Recursos Humanos
Hospital San Juan de Dios de León

Foto Cuadro Personalizado

Formato 50x50 cm

30'25€ i.v.a. incluido

sorlesimprentaonline.es

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO Usando este código la finalizar la compra **HSJD15**

SORLES servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELA FUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

f Síguenos



Seguro de Automóvil



¿Conoce las *ventajas* del Seguro de Automóvil de A.M.A.?



Ventajas en nuestros talleres preferentes

Recogida y entrega gratuita, limpieza exterior, prioridad en la reparación, 50% dto. sobre el precio de la franquicia, vehículo de cortesía según disponibilidad...



Reparación y sustitución de lunas

En nuestra red de talleres colaboradores de lunas a través del 912 74 86 95 o del click to call de nuestra página web.



Servicios gratuitos de ITV y Gestoría

Inspección audiovisual y manual previa, gestión de cita con la ITV y servicio de chófer para pasar la inspección. Servicio gratuito e ilimitado de trámites administrativos relativos a la documentación del conductor principal.

Tasas e impuestos oficiales no incluidos.



Servicio Manitas Auto

Pequeñas operaciones en el vehículo asegurado y en las que no sea necesario acudir al taller, como sustitución de consumibles, configuración de dispositivos electrónicos, instalación de accesorios, etc.

1 servicio de hasta 2 horas gratis al año.



Y ahora le ofrecemos asesoramiento personalizado para planificar la forma de pago de su seguro.

A.M.A. LEÓN Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com 913 43 47 00 / 987 26 19 23

Síguenos en



y en nuestra APP



en las filas del voluntariado hospitalario

En marzo de 2020, coincidiendo con la declaración del estado de alarma en todo el territorio nacional para contener la propagación del SARS-CoV-2, Bianca de Blas cumplió su primer año como voluntaria en el Hospital San Juan de Dios de León. Desde entonces, esta militar del Regimiento de Artillería y Lanzacohetes del Mando de Artillería de Campaña (Ralca-63), con base en Astorga, ha visto su acompañamiento a pacientes ingresados interrumpido en varias ocasiones. "Regresé en julio, pero desde septiembre, primero con el cierre perimetral, luego con los turnos de trabajo y más tarde con la restricción de las visitas, no he podido venir", asegura sin ocultar sus ganas de volver a la primera línea de batalla fuera de su contexto laboral.

Bianca, que siendo adolescente cambió el Madrid que la vio nacer por la tranquilidad de un pequeño pueblo de la comarca de la Maragatería, se alistó en las filas del voluntariado hospitalario en la búsqueda de un ejército solidario que, en sus propias palabras, le ha ayudado a "relativizar" muchos de los problemas que la agobiaban en su día a día.

"En una de mis primeras visitas me encontré con un chico que había tenido un accidente de tráfico y que, tras muchos meses en San Juan de Dios, me mostró cómo caminaba y subía las escaleras. La madre, a la que le habían dicho que su hijo se iba a quedar en estado vegetativo, estaba superando un cáncer. Y la hermana, que era fisioterapeuta, se ha venido a León para ayudarle con la Rehabilitación", explica. Una situación, la de ver a toda una familia volcada

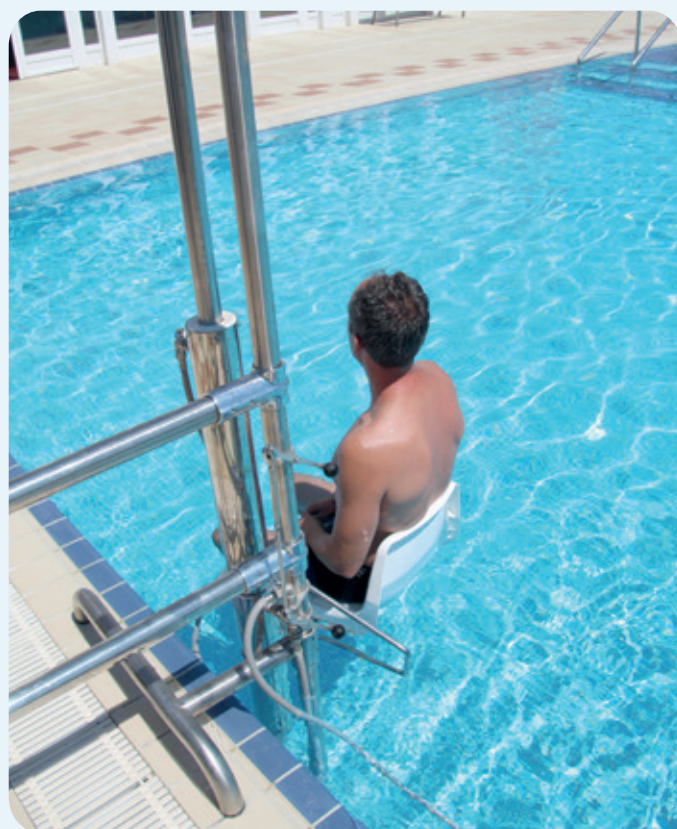
con uno de sus miembros, que le enseñó otra cara de la vida.

A sus 38 años Bianca, que tiene una hija que ya roza la mayoría de edad, estaba detrás de algo que llenara sus horas muertas. "Los pocos ratos que estaba libre me veía sola, sin demasiadas amistades con las que poder quedar. Así que antes de quedarme en casa viendo la televisión, decidí buscar algo con lo que sentirme útil", pone de manifiesto esta mujer que, como militar, dedicó en su día parte de su tiempo a limpiar las playas gallegas de la masa negra y viscosa que había emanado del Prestige. "Me gustaría participar en alguna misión humanitaria", según apostilla.

Pocas veces se ha encontrado con las puertas cerradas. "Generalmente, salvo casos puntuales, agradecen que les escuches y hables con ellos", indica una mujer a la que, en un principio, le daba cierto apuro tener que lidiar con las reticencias de pacientes y familiares. "Como yo cuando he estado enferma o me han tenido que operar he sido tan insoportable, temía encontrarme con una actitud negativa", confiesa.

"A día de hoy sigo en contacto con un matrimonio después de que él estuviera ingresado con una retinopatía diabética que le hizo perder la visión. Estuvo aquí muchos meses y no pasaba semana sin que le viera", señala Bianca en un intento por subrayar los lazos que se crean en el marco de una labor altruista que fortalece y mejora la calidad asistencial. Y es que, aunque exige habilidad para afrontar situaciones que son delicadas, una sonrisa de agradecimiento lo compensa todo.

Bianca de Blas
Voluntaria
Hospital San Juan de Dios de León



ficha técnica

Nombre:
**Centro Asistencial
San Juan de Dios de Palencia**

Dirección:
**Paseo Padre Faustino Calvo, 46
34005 Palencia**

Teléfono:
979 74 23 00

Sitio web:
sanjuandedios-palencia.com

Correo electrónico:
palencia.hospitalidad@hsjd.es

Número de empleados:
400

Número de usuarios:
600

centro asistencial sjd palencia, una apuesta por la rehabilitación psicosocial

El Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia, fundado en el año 1889, tiene una extensión total de 300.000 metros cuadrados, 50.000 de ellos construidos, y cuenta con 75.000 metros cuadrados de zonas verdes y jardines.

En este recurso se atiende cada año a más de 1.300 personas con una enfermedad mental y con problemas de adicciones. En este sentido, trata de ofrecer una asistencia integral, humanizada y rehabilitadora enfocada a mejorar su calidad de vida. Y lo hace a través de cuatro áreas asistenciales.

- En el área de Psiquiatría atiende a personas menores de 65 años, tanto en régimen de internamiento, en las unidades de rehabilitación y cuidados continuados, como en el Centro de Día y en consultas externas.
- En el área de Psicogeriatría da respuesta a personas mayores de 60 años con trastornos mentales crónicos, demencias y otras patologías a través de tres unidades residenciales y de los servicios de estancias diurnas.
- En el área de Discapacidad presta asistencia, tanto en régimen residencial como en centro de día, a personas menores de 60 años con discapacidad intelectual, así como alteraciones del comportamiento severas, y con diversa necesidad e intensidad de apoyos.
- A través del área de Drogodependencias trabaja con personas mayores de 18 años con trastornos por el abuso de sustancias estupefacientes, a través del programa residencial de comunidad terapéutica y, de forma ambulatoria, en el Centro de Atención al Drogodependiente.

un modelo de atención integral

El centro ofrece una asistencia integral especializada, con evidencia científica y orientada a incrementar la calidad y normalización de la vida de las personas atendidas. Se basa en los principios de la rehabilitación psiquiátrica, la metodología científica, el concepto integral de la salud (biológica, psicológica,

social y espiritual) y un sistema de gestión de calidad según el modelo ISO.

Todo ello enmarcado en los principios y valores de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios como la defensa de la dignidad de las personas, así como el trato humano y personalizado a la persona enferma y a su familia, guiados por unos valores de la hospitalidad expresados en la calidad, la responsabilidad, el respeto y la espiritualidad.

docencia e investigación

El Centro Asistencial San Juan de Dios de Palencia mantiene convenios de colaboración con la Pontificia de Salamanca, la Universidad de Valladolid (UVA), la UNED y con otras entidades educativas para la realización de prácticas tanto del máster de psicólogo sanitario como de los grados de Enfermería y Trabajo Social y de los ciclos de Formación Profesional (FP). También colabora, junto con otras instituciones, en actividades de investigación en cada una de sus áreas asistenciales.

Asimismo, en la búsqueda constante de la calidad y normalización, el Centro Asistencial San Juan de Dios lleva a cabo actividades complementarias de ocio, tiempo libre y deporte orientadas al desarrollo de los programas de salud y autocuidado, control emocional y habilidades sociales como la equinoterapia, la natación o el huerto ecológico, entre otros.



comunidad terapéutica san ricardo pampuri

Desde la comunidad terapéutica San Ricardo Pampuri se plantea un proceso de rehabilitación integral, en régimen de internamiento, donde el objetivo del usuario es aprender a vivir sin ningún tipo de dependencia, recuperar su autonomía, responsabilidad y capacidad de decidir. "El objetivo es facilitar a las personas con problemas de adicciones la modificación de su estilo de vida para que puedan recuperarla", asegura Pedro Ruiz, coordinador y médico de un recurso que cuenta con equipo multidisciplinar.

Inicialmente, incide en la desintoxicación y la recuperación del estado físico, ya que "la persona suele lle-

gar con un consumo activo". En una segunda etapa, muchas veces paralela a la anterior, se hace un diagnóstico biopsicosocial. A partir de ahí, en palabras del doctor Ruiz, se elabora el plan de intervención y rehabilitación: "Analizamos y valoramos qué partes hay que trabajar en cada nivel".

Este programa se basa en tres pilares fundamentales. Por un parte, aborda toda la esfera médica de forma global, es decir, de desintoxicación con apoyo a patologías que puedan surgir durante el tratamiento sin olvidar el control de posibles infecciones provocadas por el consumo de drogas -fundamentalmente VIH y hepatitis C- y de los trastornos psiquiátricos asociados.

El segundo eje es psicológico y social. Ahí es donde está el grueso del tratamiento y de las terapias de las



¿dónde estamos?



Ascensores y Escaleras Mecánicas

Elevamos...
la calidad de tus
desplazamientos

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León. Dicen que la vida solo se mueve hacia delante. En nuestro caso, también se mueve hacia arriba. En Schindler seguimos innovando en tecnología y diseño de ascensores, llevando siempre el concepto de movilidad vertical al siguiente nivel, para elevar la calidad de tus desplazamientos.

+140 Más de 140 años de experiencia

Fiabilidad donde más se necesita

Máxima eficiencia en la gestión del tráfico

Ahorro energético



We Elevate

Schindler



personas que ingresan. "Hay siete programas diferentes, pero quiero destacar el de motivación y concienciación de la adicción. Necesitamos que la persona quiera dejarlo y, por supuesto, que reconozca que tiene un problema", explica el experto sobre un asunto transversal que se trabaja desde que la persona ingresa hasta que deja la unidad.

Hay multitud de talleres de ocio y tiempo libre, estimulación cognitiva, actividades de la vida diaria y apoyo a la problemática judicial. Igualmente, hay un programa de apoyo a las familias, que es esencial para que el tratamiento se culmine con éxito. "Cada vez están más desarraigados", lamenta Ruiz.

Y el último pilar, de carácter voluntario, atiende a la dimensión espiritual y religiosa desde el respeto a todas las creencias. "Una vez que hemos completado todo el plan, se hace una nueva valoración y, si el equipo lo considera, se le concede el alta. No obstante, siempre recomendamos un seguimiento", precisa el coordinador de esta comunidad terapéutica.

El deporte es algo más que una actividad lúdica, es un programa en sí mismo. Por este motivo, el centro cuenta con piscina, cancha de baloncesto, campos de fútbol, gimnasio y frontón: "El deporte conlleva trabajo en equipo, disciplina, normas... La gente más joven está acostumbrada a ir al gimnasio, mientras que a la gente mayor que no practica deporte les animamos a ello, porque esto supone además tener una actividad alternativa cuando vuelvan a la calle".

El huerto es otra de los espacios más interesantes al objeto de cultivar las ganas de vivir y hacer germinar la integración. "Parten de una tierra que no tiene nada y empiezan a preparar semilleros, ven como van creciendo y al final disfrutan juntos del resultado", concluye Ruiz.

Eva Calleja
Departamento de Comunicación
Centro Asistencial San Juan de Dios
de Palencia

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA

ORPEA LEÓN

987 840 264

Avda los Peregrinos 40-42
Eras de Renueva
24008 León

El objetivo de la **Residencia y Centro de día ORPEA León** es mantener las capacidades físicas y cognitivas de nuestros residentes en un entorno seguro y garantizar la tranquilidad de sus familiares.

Por eso ofrecemos **programas de animación sociocultural, rehabilitación y fisioterapia, servicios especializados para la atención de Alzheimer y otras demencias** y todo tipo de cuidados adaptados a cada necesidad.

Y todo con excelentes instalaciones y los recursos más avanzados para garantizar la seguridad, higiene y protección de nuestros mayores con la seguridad de cumplir con la normativa y protocolos ante COVID-19. **Compruébelo.**

AENOR

PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19

ORPEA IBÉRICA

HAY UN CENTRO ORPEA MUY
CERCA DE USTED:

A CORUÑA, ALICANTE, BARCELONA,
BIZKAIA, CANTABRIA, CASTELLÓN,
CÓRDOBA, GIRONA, GRANADA,
HUELVA, JAÉN, LA RIOJA, LEÓN, LUGO,
MADRID, MÁLAGA, MURCIA, SEVILLA,
VALENCIA, VALLADOLID, ZARAGOZA.




www.orpea.es

Nº de Registro Sanitario: 24-C3-0078