

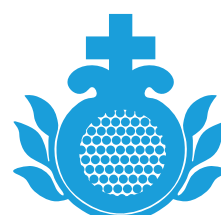
salud^{dosmil}

hospital san juan de dios de león

septiembre 2017 | número 128



- **en persona** | antonio silván rodríguez
- **actualidad** | ¿eres adicto al móvil?
- **el especialista** | m^a del carmen rodríguez garcía



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

_UNIDAD DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

En el último año hemos atendido más de...

_200 **urgencias** de tráfico.

_12.250 sesiones de **rehabilitación**.

_900 pruebas de **diagnóstico** por imagen.

_3.000 **consultas médicas** anuales a
accidentados de tráfico.

_Sin listas de espera.

Y todo, de forma totalmente gratuita.

Y cada día, seguimos creciendo.

**Nuestro compromiso,
tu salud.**



www.hospitalsanjuandedios.es

Desde hace unos años, en el Hospital San Juan de Dios de León nos preocupamos por la satisfacción de nuestros pacientes. Para poder llevar a cabo esta medición, nuestro departamento de calidad ha trabajado sobre encuestas de calidad e indicadores que nos ayuden a conocer la satisfacción de nuestros pacientes; queremos saber en qué estamos acertando, para poder fortalecer lo que hacemos bien, y necesitamos saber en qué áreas podemos mejorar para seguir ofreciendo a nuestros pacientes los estándares más altos de calidad y servicio.

Durante la primera parte del año hemos realizado encuestas alimentarias, intrahospitalarias, de hospitalización quirúrgica, consultas y rehabilitación y el resultado, teniendo en cuenta que el 4 es el valor más alto, es de un 3,52. Un dato que confirma que nuestro centro médico sigue trabajando para posicionarse como hospital privado de referencia en la ciudad de León, también, en la satisfacción de sus pacientes. Nuestros usuarios destacan la facilidad para ingresar en nuestro hospital, la información y amabilidad en admisión, la comodidad,

higiene y limpieza de las habitaciones y, sobre todo, el trato y atención recibida por parte de todos los profesionales que aquí trabajan. Los cuidados y las instalaciones son también las características que más destacan los pacientes respecto a la hospitalización quirúrgica y las consultas.

Queremos destacar, que el 98,8% de los pacientes encuestados manifestaron que volverían a nuestro centro si necesitasen otra intervención quirúrgica, rehabilitación o acudir a consulta. Datos totalmente significativos y reflejo del trabajo realizado por todos y cada uno de los profesionales que forman parte de nuestro centro, así como de nuestras instalaciones y servicios.

Estas encuestas nos sirven sin duda para seguir creciendo y mejorando, comprometidos, como siempre, con la salud de todos los ciudadanos de León.

Juan Francisco Seco Martín
director gerente

han colaborado

Juan Francisco Seco Martín, Dr. Manuel Meléndez Pérez, Dra. Elena Valoría Escalona, D. Abilio Fernández, Mónica Redondo Arias, Lucas Rodríguez Milia, Dra. Rocío Gómez Martínez, Dra. Yanett Dávila Barboza, María Nieves Díaz Canedo, Dra. M^a del Carmen Rodríguez García, Dra. María José Fernández Suárez, Dra. Elva Valdés Vázquez, Sara Dorado, div lacentral | comunicación

diseña y edita

div lacentral | comunicación
Velázquez, 16 - 1^aA | 24005 León
987260000

imprime

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León

depósito legal LE-2063-2008

nº de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
obra social	12
pastoral	14
el especialista	16
cuadro médico	18
noticias de interés	20
ocio	24
el hospital por dentro	28
recursos humanos	30
voluntariado	32
nuestro grupo en España	34



**Certificación
Empresa
Familiarmente
Responsable**

La Fundación Más Familia, ha concedido al hospital la certificación Empresa Familiarmente Responsable (efr), en reconocimiento al trabajo realizado por parte del hospital en su esfuerzo de conciliación de la vida familiar y laboral de los empleados. Este modelo efr responde a una nueva cultura basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuos.



**Certificación
9001 del proceso
quirúrgico**

En el 2012 el hospital consigue la certificación del sistema de gestión de calidad del proceso quirúrgico según los criterios de la norma UNE-EN ISO 9001:2008 que avala la gestión de los servicios quirúrgicos de forma global, desde el diagnóstico, incluyendo pruebas diagnósticas, pre-operatorio, cirugía y post-operatorio hospitalizado o ambulatorio del paciente.



**Sello de Excelencia
Europea EFQM 500+**

En el año 2014, el hospital da un paso más en la búsqueda de la excelencia alcanzando la máxima distinción que se otorga en base al Modelo EFQM: Sello de Excelencia Europea 500+. Este sello supone el reconocimiento del fuerte compromiso del centro en la mejora continua para alcanzar los mejores resultados y cumplir su "Misión, Visión, Valores y Principios Éticos".



**Certificación ISO
9001 en el Centro
de Rehabilitación
Psicosocial**

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, pertenece al Hospital San Juan de Dios de León. Este centro consiguió certificar su Sistema de Gestión de la Calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2000 en el año 2003, habiendo superado sucesivas auditorías externas anuales, y actualmente está certificado según la nueva norma UNE-EN-ISO 9001:2008.



antonio silván rodríguez
alcalde de león

Antonio Silván Rodríguez fue elegido como alcalde de León en el año 2015. Hijo de Antonio Silván, médico, y María Teresa Rodríguez, maestra, nació en León en 1962 y pasó su infancia en Chozas de Abajo. Licenciado en Derecho por la Universidad de León inició su trayectoria profesional en Asturias pero pronto regresó a León, donde fue Jefe de la Asesoría Jurídica del Procurador del Común de Castilla y León de 1995 a 1999. Comenzó su andadura como Consejero de Fomento de la Junta de Castilla y León de 2003 a 2011; en ese mismo año, 2011, Antonio Silván pasó a

ser Consejero de Fomento y Medio Ambiente de la Junta de Castilla y León hasta 2015. Dentro de su trayectoria profesional cabe destacar que desde 2007 es Vicesecretario de Organización del P.P. de Castilla y León y miembro de la Junta Directiva Nacional del Partido Popular. Es además miembro del Comité Ejecutivo del Partido Popular de León, del Comité Ejecutivo del Partido Popular de Castilla y León y de la Junta Directiva Nacional del Partido Popular.

en persona antonio silván rodríguez

Tras dos años en la alcaldía ¿qué puede contarnos de su experiencia? ¿Cómo es el día a día de un alcalde?

Si califico por algo la alcaldía es por ser intenso el día a día y gratificante el contacto permanente con los leoneses.

¿El tiempo pasa más rápido cuando uno está gobernando?

El tiempo pasa para todos más rápido de lo que quisiéramos, los años están ahí para atestiguarlo y la alcaldía me hace todavía vivir más rápido. Parece que fue ayer cuando tomé posesión de mi cargo y ¡ya han pasado más de dos años!

Si no fuera alcalde ni ocupara ningún otro cargo público, ¿a qué le gustaría dedicarse?

A mi familia y a mis amigos.

Desde dentro, ¿cómo funciona el Ayuntamiento?

Estoy muy a gusto y contento con las personas que, a pesar de las dificultades, y le aseguro que son muchas, trabajan día a día para mejorar la vida de los leoneses.

A pesar de las dificultades económicas, nuestras prioridades son facilitar los servicios públicos a los leoneses y establecer las condiciones objetivas generadoras de actividad económica para crear empleo.

¿Cómo cree que ha cambiado León en los últimos diez años?

Sólo hay que hacer el ejercicio de mirar atrás y cada uno de nosotros podemos ver una ciudad en permanente cambio, con dificultades, pero hoy podemos decir que tenemos una ciudad abierta, moderna, bien conectada, hospitalaria, atractiva, segura, a la que hemos contribuido todos desde su origen. Una ciudad en permanente evolución.

¿Cuáles creen que han sido las luces y las sombras de estos dos años como alcalde de León? ¿Qué balance hace?

Hay que reconocer, del Hospital San Juan de Dios de León, por encima de todo, su vocación y su continua preocupación por la atención de los pacientes, la calidad humana y profesional del equipo que conforma el hospital y la apuesta por la vanguardia tecnológica de sus instalaciones. Es un centro de referencia no sólo para la ciudad sino también para la provincia.

Soy inconformista por naturaleza pero hemos tratado de dar a la ciudad estabilidad y tranquilidad apostando permanentemente por el diálogo y por decisiones que vengan arropadas por el máximo acuerdo y consenso. No nos olvidemos de las dificultades económicas y presupuestarias por las que sigue pasando el Ayuntamiento tratando de hacer más con menos porque estamos muy condicionados económicamente.

¿Cómo cree que está afectando la crisis económica, en la que todavía estamos, al Ayuntamiento y a los servicios que presta?

A pesar de las dificultades económicas, nuestras prioridades son facilitar los servicios públicos a los leoneses y establecer las condiciones objetivas generadoras de actividad económica para crear empleo. Nuestra ciudad está diversificando y buscando nuevos yacimientos de actividad. Desde el Ayuntamiento, a pesar de la situación de dificultad, no hemos subido ningún impuesto, hemos rebajado alguno, y estamos trabajando en la reducción progresiva de tasas por ejecución de obras y estamos aplicando rebajas del cincuenta por ciento en obras de accesibilidad. Son medidas que facilitan la creación de actividad, de negocios, ayudan a nuestros emprendedores. El empleo de los leoneses es una prioridad.

¿Qué futuro considera que le espera a la ciudad?

Pues veo a León en continuo avance y desarrollo. Es muy importante que empresas multinacionales ligadas a la tecnología, a la biofarmacia, a la agroalimentación y a la logística se fijen en León. Hace unos días, un referente de estrategia comercial como es Zara anunció una inversión inminente



en el centro de la ciudad de 9 millones de euros con cerca de 100 empleos. Y no nos olvidemos de nuestra Universidad.

En 2015, la Orden de San Juan de Dios recibió el Premio Princesa de Asturias, además, somos el único centro sanitario de Castilla y León con el sello de Excelencia Europeo 500+. ¿qué le parece que en León contemos un centro que pertenece a esta orden que asiste cada año a 27 millones de personas en el mundo?

San Juan de Dios forma parte de la vida de los leo-

neses prestando esa atención sanitaria y asistencial tan importante y de la que nos sentimos los leoneses de varias generaciones tremendamente orgullosos. Para San Juan de Dios los pacientes son su prioridad, es una de las instituciones más queridas y respetadas, a la vanguardia tecnológica y con grandes profesionales. Por eso, quiero reconocer, por encima de todo, su vocación y su continua preocupación por la atención de los pacientes, la calidad humana y profesional del equipo que conforma el Hospital San Juan de Dios de León y la apuesta por la vanguardia tecnológica de sus instalaciones. Es un centro de referencia no sólo para la ciudad sino también para la provincia.

el test de Antonio

Una ciudad_León

Un rincón de su ciudad_cualquier rincón es bueno

Una comida_cualquier plato de cuchara

Un lugar para perderse_nuestra montaña

Un colega de profesión para salir de cañas_no excluyo a nadie para tomar algo y pasar un buen rato

Un deporte_fútbol y esquí

Un vicio (confesable)_me encanta la tortilla de patata

Su mayor defecto_que lo digan los demás

Su mayor virtud_escuchar y estar con la gente

Le gustaría parecerse_mis padres

Un grupo musical o cantante_Supertramp y los Quijano

Un medio de transporte_el tren



¿eres adicto al móvil?

Hoy en día, es necesario alertar de los posibles peligros de los últimos avances tecnológicos: la adicción de los juegos de azar, los juegos online o al cibersexo; también la adicción a las redes sociales; las cautelas acerca de los posibles contenidos de riesgo en internet como el ciberbullying...

La utilización de herramientas se ha contemplado como una característica central en el ser humano. Su uso ha sido crucial para estimular la evolución y desarrollo de nuestra especie. Nos ha proporcionado un mayor dominio y una mayor capacidad para modificar el mundo circundante, y estos cambios a su vez han terminado por afectarnos a nosotros mismos.

Pocas personas discreparían acerca del de los beneficios que el uso de las nuevas tecnologías (TICs)

ha supuesto para la especie humana. Sin embargo, es necesario alertar de los posibles peligros de los últimos avances tecnológicos: la adicción de juegos de azar, los videojuegos online o el cibersexo; la adicción a las redes sociales digitales; las cautelas acerca de los posibles contenidos de riesgo en internet como el ciberbullying, el grooming o el sexting; la incitación a la violencia, a los trastornos alimentarios o al suicidio, la existencia de sectas deseosas de captar nuevos miembros...

La incorporación del teléfono móvil a nuestra vida cotidiana ha supuesto uno de los acontecimientos con mayor impacto social en las dos últimas décadas, sólo comparable a la aparición de internet. Según el informe de la Sociedad de la Información en España 2014, en el año 2013 se vendieron más de 1.000 millones de unidades en todo el mundo. Así mismo en febrero del 2014, el móvil es, por primera vez, el dispositivo más utilizado en España para conectarse a internet (según datos del estudio 'Navegantes en la Red: 16ª encuesta AIMC').

tecnología para comunicarse

Un adolescente que hace uso de las nuevas tecnologías no tiene por qué presentar ningún indicio problemático adictivo, si lo hace para divertirse, comunicarse o jugar, disfrutando con ello. No hay señales de alarma si continúa haciendo todo lo que hacía antes y además, otras actividades como chatear de vez en cuando o jugar alguna tarde.

Hablamos de uso problemático del móvil cuando durante un periodo de tiempo prolongado se produce alguno de los siguientes síntomas:

- El uso hace que no cumpla sus obligaciones (domésticas, escolares, laborales...).
- El móvil se utiliza en situaciones en las que es peligroso o perjudicial para uno mismo o para los demás.
- Las personas experimentan problemas para usar el móvil en situaciones en las que está prohibido o no es conveniente hacerlo.
- El uso causa problemas con los demás (familia, amigos, pareja...).

La adicción supone un paso más allá y se caracteriza por la presencia de síntomas que indican que la persona necesita las tecnologías de una forma que resulta desadaptativa y provoca serios problemas en distintos ámbitos.

Algunos de los criterios más representativos de la adicción son:

- Tolerancia: cada vez, los adolescentes necesitan usar más el móvil.
- Abstinencia: malestar (irritabilidad, ansiedad, agresividad...) son algunos de los síntomas que aparecen cuando se interrumpe el uso del móvil o cuando se lleva tiempo sin utilizarse.
- Se usa el móvil más de lo que se pretendía cuando se inventó.
- Ausencia de control.
- Uso excesivo del tiempo utilizado en el mismo que interfiere en el resto de las actividades diarias.
- Se abandonan actividades y/o se pierden oportunidades por estar usando el móvil.
- Se sigue utilizando el móvil a pesar de saber que su uso es perjudicial.

¿Necesitas información sobre Residencias, Centros de día, Atención en el domicilio, Acompañamientos hospitalarios...?

Pide TU GUÍA MARAL IMPRESA al Trabajador Social de tu Centro de Salud, Hospital, CEAS... también en la Cruz Roja

GRATUITA

Más Información



www.guiaserviciosparamayores.es

900 834 437





Existe constancia de que un uso inadecuado y sin control del móvil puede causar problemas mentales, afectivos y sociales: se caracterizan por los mismos elementos de un problema de dependencia.

El móvil es una plataforma para acceder a múltiples aplicaciones, donde también se han descrito adicciones. Es por tanto, un vehículo para una multiadicción. Un adicto al móvil presenta un comportamiento adictivo de la inmediatez de la comunicación interpersonal a través de los servicios de la mensajería instantánea (SMS, WhatsApp, redes sociales...).

El móvil puede servir en la actualidad como puente para otro tipo de adicciones como juegos patológicos desde el móvil; compras compulsivas a través del mismo, adicción a internet, adicción a videojuegos...

La época de mayor vulnerabilidad para estas adicciones es la adolescencia. Es un período crítico en el desarrollo evolutivo, puesto, que se produce la transición de la infancia a la edad adulta. Los adolescentes, en comparación con los adultos, se caracterizan por:

- Aprendizaje rápido.
- Sensación más extrema de placer, excitación o recompensa.
- Sensación más extrema de frustración cuando las cosas no salen como esperan.
- Mayor capacidad de motivación por las cosas

que les atraen pero, por el contrario, apatía o aburrimiento por aquello que menos les gusta.

- Menor capacidad de juicio.
- Menor capacidad de consideración de las consecuencias de sus actos.
- Menor capacidad para planificar y organizar.

El teléfono móvil es además, una plataforma para acceder a múltiples aplicaciones, aquí también se han descrito las adicciones. Es por tanto el un vehículo para una adicción múltiple. Un adicto al móvil presenta un comportamiento de adicción de la inmediatez de la comunicación interpersonal.

Todas estas características de los adolescentes, explican tanto la impulsividad como la búsqueda de nuevas sensaciones propias de los adolescentes, y les convierte en un colectivo vulnerable para los trastornos adictivos.

Un adolescente que hace uso de las nuevas tecnologías no tiene por qué presentar ningún indicio problemático adictivo, si lo hace para divertirse, para chatear o jugar, disfrutando con ello. No hay señales de alarma si continúa haciendo todo lo que hacía antes de ser usuario de las nuevas tecnologías.

Las pautas para el uso adecuado del móvil son:

- Mantener un ambiente dialogante en casa.
- Cuanto más tarde mejor.
- Observar el comportamiento de los hijos con respecto al móvil: en cuanto se sospecha que algo pueda estar pasando, no hay que dudar en conversar con ellos.
- Establecer reglas claras sobre cuándo y cómo utilizar el móvil.
- El adolescente debería hacerse cargo de los gastos del móvil.
- Exigir que se apague el móvil cuando no se necesite o no deba ser utilizado (mientras se estudia, se duerme, se está en clase, está con la familia...).



Dra. Rocío Gómez Martínez
Unidad de Psiquiatría
Hospital San Juan de Dios de León



Nº de autorización sanitaria 24-CTI-0007

En León en los últimos años hemos invertido más de 25 millones de euros, nuestros profesionales han recibido 5.500 horas anuales de formación y hemos realizado más de 700 intervenciones quirúrgicas privadas.

Y cada día, seguimos creciendo.



Nuestro compromiso,
tu salud.

www.hospitalsanjuandedios.es





Los pacientes con enfermedades neurodegenerativas conocen cuándo comenzaron sus síntomas pero no cuándo empezó la enfermedad, es decir cuándo empezaron a morir sus neuronas.

El abordaje de las personas con enfermedades neurodegenerativas requiere un manejo multidisciplinar que promueva la calidad de vida de la persona basado en un enfoque integral que dé respuesta tanto a sus necesidades físicas como a las de carácter emocional, relacional, social y espiritual.

La comprensión de la genética y los mecanismos fisiopatológicos de estas enfermedades, derivarán en terapias que estarán disponibles a medio plazo y esperamos produzcan una revolución en el tratamiento de las mismas.

Las enfermedades neurodegenerativas no tienen un tratamiento etiológico, los tratamientos actuales son básicamente sintomáticos para paliar los síntomas o aumentar la actividad de las neuronas restantes (por ejemplo, Levodopa para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson, los inhibidores de la acetilcolinesterasa para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer y el Riluzol en el tratamiento de la Esclerosis Lateral Amiotrófica).

Dra. Yanett Davila Barboza
Servicio de Geriátrica
Hospital San Juan de Dios de León

enfermedades neurodegenerativas: comienzo y desarrollo

Las enfermedades neurodegenerativas constituyen un grupo heterogéneo de enfermedades que afectan al sistema nervioso central y se caracterizan por una pérdida neuronal progresiva en áreas concretas cerebrales o sistemas anatomofuncionales.

Hay más de 600 enfermedades neurodegenerativas entre las que destacan por su alta prevalencia y gravedad, la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson y la Esclerosis Lateral Amiotrófica.

La mayoría de estas enfermedades se caracterizan por un mecanismo patogénico común consistente en agregación y acumulación de proteínas mal plegadas que se depositan en forma de agregados intracelulares o extracelulares y producen la muerte celular. Cada enfermedad se caracteriza por presentar una vulnerabilidad selectiva neuronal a nivel del sistema nervioso central, lo que condiciona la degeneración de áreas concretas, produciendo los síntomas correspondientes de la pérdida de función de las mismas.

En España viven más de 1.150.000 familias afectadas por Alzheimer, Párkinson, Esclerosis Múltiple, enferme-

dades neuromusculares y Esclerosis Lateral Amiotrófica según alerta la Alianza Española de Enfermedades Neurodegenerativas (Neuroalianza).

La Enfermedad de Parkinson afecta a 150.000 españoles, y uno de cada cinco afectados tiene menos de 50 años. Cada año se diagnostican unos 900 nuevos casos de Esclerosis Lateral Amiotrófica. El 10% de las personas mayores de 65 años y el 50% de las personas mayores de 85 años tiene Alzheimer en nuestro país.

Muchas enfermedades neurodegenerativas están ligadas a la edad y España es uno de los países con mayor envejecimiento de la población en el mundo. De acuerdo con el índice de envejecimiento, la proporción de la población española de 65 y más años se ha duplicado en los últimos 30 años. Por lo tanto, la carga de trastornos neurodegenerativos, especialmente la demencia, se espera que crezca de manera exponencial.

Los pacientes con enfermedades neurodegenerativas conocen cuándo comenzaron sus síntomas pero no cuándo empezó la enfermedad, es decir cuándo empezaron a morir sus neuronas. Los síntomas comienzan cuando las neuronas restantes no son capaces de compensar a las que han desaparecido.

Estas patologías generan un aumento de la dependencia para las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, y en ocasiones, como por ejemplo, en las demencias, se ve afectada la autonomía personal.



Pensamos en el futuro para alcanzar el presente

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León.

Una sociedad que quiere evolucionar ha de permanecer en constante movimiento. En Schindler elevamos el concepto del transporte vertical. Estamos siempre a la vanguardia en tecnología y diseño con soluciones innovadoras de movilidad para satisfacer las necesidades de nuestros clientes de manera fiable, impulsora y pionera.

Sucursal León
Tejo, 1
24007 León
Tel. 987 246 466

Seguridad y Servicio, con **S de Schindler**
www.schindler.es



Schindler



Julio Bodegas, orientador, y María Asunción Agúndez, alumna, durante una de las tutorías del taller de inserción laboral desarrollado durante los meses de junio y julio en el Hospital San Juan de Dios de León.

¿caridad o justicia social?

Uno de los términos más repetidos en las cartas que se conservan de San Juan de Dios es la palabra caridad. A Luis Bautista le dice "tened siempre caridad"; a Gutierre Laso le pide "humildad, paciencia y caridad" y a la Duquesa de Sesá le explica que la caridad es la madre de todas las virtudes, empleando una frase muy reveladora: "como el agua mata al fuego, así la caridad al pecado". Hay que tener en cuenta que estas cartas tienen más de 400 años y que San Juan de Dios necesitaba pedir limosna para poder atender a los enfermos, puesto que no existía la seguridad social ni los servicios sociales.

Hoy en día, sin embargo, la palabra caridad ha caído en desuso. Más aún, su utilización está incluso mal vista por algunos sectores de la población que entienden que la caridad es algo negativo, pues supone la división de las personas en dos grupos, los que ejercen la caridad (personas buenas y ricas) y los que reciben esa caridad (los pobres), quienes se convierten así en una especie de objeto cuyo fin es que el otro se sienta bien. En este escenario, es preferible hablar de justicia social.

Según el diccionario de la RAE, en su primera acepción, la caridad es la "actitud solidaria con el sufrimiento ajeno", mientras que la justicia es "el principio moral que lleva a dar a cada uno lo que le corresponde o pertenece". En definitiva, desde mi punto de vista, cuando una persona hace algo bueno por otra, a la que no conoce de nada, lo de menos es si se mueve por caridad o por justicia social. Lo importante es que lo hace. Y conseguir que esto suceda es lo que pretendemos los miembros de la Comisión de Responsabilidad Social del hospital. Nuestro objetivo es lograr que quienes tienen más tiempo libre,

más dinero o más ideas, los empleen para beneficiar a quienes tienen menos. Y algunas veces, ocurre.

Durante este trimestre hemos llevado a cabo un proyecto de inserción socio-laboral con mujeres desempleadas y en situación o riesgo de exclusión social. Quince mujeres han participado en las actividades previstas en el proyecto, que consistían básicamente en un taller grupal de 30 horas de duración y un seguimiento posterior e individualizado de cada una de ellas, mediante tutorías personales con un orientador laboral. Los resultados cuantitativos han sido alentadores: tres mujeres lograron un puesto de trabajo durante su participación en el programa y el 92% valoró la experiencia como buena o muy buena.

Sin duda, lo más destacable es esto: tres mujeres, que lo tenían difícil, obtuvieron un puesto de trabajo; además, todas ellas ampliaron su círculo de relación, mejoraron su estado de ánimo y su nivel de empleabilidad y alcanzaron una mayor autonomía personal. Pero se han producido algunos beneficios colaterales: Julio, el orientador laboral contratado para las tutorías, consiguió lo mismo. Dos entidades, el Ministerio de Servicios Sociales y el Banco Sabadell se implicaron en el proyecto, otorgándole financiación. Y dos compañeras, Mónica y Alicia, colaboraron en la impartición del taller siendo partícipes imprescindibles de su éxito.

Por ello, para mí, la respuesta al título de este artículo es sencilla: ¿caridad o justicia social? Ambas.

María Nieves Díaz Canedo
Miembro de la Comisión de
Responsabilidad Social
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria:

ES58-2108-4745-88-0033064365

O envía este cupón al departamento de obra social:

Avda. San Ignacio de Loyola, 73 - 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos
Calle
Nº Piso Puerta Teléfono
Población Provincia Código Postal
DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº de cuenta
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐

CASER RESIDENCIAL LEÓN

NUESTRO COMPROMISO, DARTE LA MAYOR confianza

LA CONFIANZA DE LA MEJOR atención

RESIDENCIA CENTRO DE DÍA

Además, ofrecemos dos tipos diferentes de estancias según tus necesidades:

- Estancias permanentes
- Estancias temporales

AYUDA A DOMICILIO Y TELEASISTENCIA

Asistencia integral y personalizada en el propio hogar a personas en situación de dependencia.

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Comedor, lavandería, peluquería podología.

SERVICIOS DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Estimulación cognitiva, rehabilitación psicosocial, terapia ocupacional y atención funcional.

C/ Burbia, 2
24010 San Andrés del Rabanedo (León)
Tfno. 987 875 608
www.caserresidencial.es



hospitalidad de la abuela

Siempre me ha llamado la atención que para algunos temas y realidades de la vida nos es útil recurrir a los abuelos. No sé si por la distancia y el recuerdo, pero lo cierto es que aquello tenía otra enjundia, otro sabor, como si el paso de los años les hubiese regalado la cualidad de transformar en arte la normalidad de lo real. Lo de los abuelos es muy fuerte. Es cierto que los abuelos... cuando muere el abuelo no hay consuelo para el nieto. Quizás porque el abuelo veía la vida desde otra óptica y otras responsabilidades.

Están de vuelta, desde la cima. Me resulta curioso que cuando se quiere resaltar la bondad de un pro-

ducto, darle un valor extraordinario, metemos a los abuelos en el lío. Así, hablamos del pan de la abuela, la tahona de la abuela, el chorizo que elaboraban los abuelos, los dulces de la abuela. Podíamos seguir, pues son muchos los productos propios de aquella casa vieja.

lo vivido en el entorno de la abuela

En el entorno de los abuelos hay experiencias que han marcado la vida de la humanidad, cosas, objetos y experiencias que han adquirido un valor cuasi sacramental.

Está la silla de la abuela, pequeña y vieja, con un poso de mugre por el uso de los años, pero cargada de vida y cariño. ¡Las cosas que hemos vivido en el

entorno de aquella silla! Y el bastón del abuelo. ¡Qué decir de aquel bastón! Con qué cariño había tratado aquella rama que cortó de un árbol a la orilla del río. Dedicó tiempo, puso toda la destreza de sus manos, llenó las horas muertas y le dio vida para todo. No eran perfectos, ni la silla de la abuela, ni el bastón del abuelo, ni los entornos que habían llenado sus vidas, pero tenían un sabor a hogar, un halo de cariño, un "no sé qué" que su presencia llenaba la vida de ternura y se sentía uno en paz y en esperanza.

Sin embargo, lo que no acabo de entender es que me hablen de la "hogaza de la abuela" y después, sin querer, descubres que la abuela no tenía horno, que no sabía amasar el pan y cuando ellos, por razones que desconozco, emprendieron el negocio del pan, a la abuela la llevaron a una residencia y allí permanecía sola con su soledad, mendigando el cariño de unos nietos a los que disculpa porque ¡están tan ocupados en su negocio del pan! Cuando estuve un tiempo a su lado me decía: "les comprendo, porque les amo". La abuela siempre útil y comprensiva.

En el entorno de los abuelos hay experiencias que han marcado sin duda la vida de la humanidad, las cosas, objetos y experiencias que han adquirido un valor sacramental. Está la silla de la abuela, pequeña y vieja, pero cargada de vida y cariño.

Quería pensar en la hospitalidad de la abuela, o quizás, detenerme por un tiempo en la hospitalidad y saborear el poso añejo que dio valor y sentido a tantas realidades que parecían haberla perdido. Hablar hoy de Hospitalidad y los valores que la sostienen es detenernos en esa forma de vida que nos enseña, o mejor, nos urge a contemplar el mundo, más concretamente el dolor y la marginación de las personas con la mirada profunda de Juan de Dios.

descubrir la bondad en nuestro entorno

No sé si es sencillo o complicado, pero se trata de descubrir, al lado de tanta bondad, belleza y vida

como existe en nuestro entorno, la presencia de hombres y mujeres que sufren y necesitan prójimos que les anuncien la Salvación. Son los sentimientos que embargaban el corazón de Juan de Dios cuando escribía: "al ver a tantos prójimos y hermanos míos con tantas necesidades así de cuerpo como de alma, al no poderlos socorrer estoy muy triste".

Hay tanta vida en el recuerdo que las ideas pasan del entorno de los abuelos a la obra de Juan de Dios. ¡Qué capacidad tenía la abuela para contagiar!, contagiaba vida, costumbres y, hasta sus manías se veían como algo normal. Somos capaces de defender y difundir casi sus mismos sentimientos: comprensión, benevolencia y abnegación. No es extraño que mi pensamiento vaya de ese mundo de los abuelos a la Hospitalidad de Juan de Dios, a su vivencia personal de la misericordia y a su entrega incondicional al servicio de los enfermos y de los pobres.

amor casi divino de los abuelos

Junto a los abuelos experimentábamos el amor de Dios, quizás porque el amor que nos transmitían era cuasi divino, o al menos así lo percibíamos. Siempre alababan las grandes cualidades del nieto aunque no las tuviese, pero el amor con que lo hacía te llevaba a ti a amar con la misma limpieza y delicadeza que ellos te lo hacían a ti. Su amor era para los demás, nunca se quedó en su yo. Su ejemplo nos enseñó a salir de nosotros y a entregarnos al servicio de la caridad que brota del encuentro y de la seducción de Cristo, que sigue vivo y sufre en quienes sufren.

Cuando los nietos trabajamos y vivimos lo que con ellos aprendimos, la gente dice: ¡cómo se nota que sois de la familia! He oído hablar tanto de la familia hospitalaria que he querido recordar a los abuelos: gente sencilla que descubrió la belleza de la vida y la grandeza de su amor era tanta, que el amor era su riqueza y los pobres y necesitados su tesoro. Nadie escapaba del amor que irradiaba su corazón.

Atrapado, sin saber por quién, voy a tomarme un tiempo, pero no sé si dar el valor a los abuelos o a la Hospitalidad.

Abilio Fernández García
Servicio Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León



la especialidad

La medicina familiar y comunitaria es la especialidad clave en la atención primaria de salud, y por tanto la referencia de cualquier sistema sanitario. Lo que diferencia a la medicina familiar y comunitaria del resto de especialidades es nuestra visión del individuo, en el sentido que esta especialidad ha de tener siempre una visión global de la persona y no solo centrarse en problemas concretos.

Los médicos de familia cuentan con unos conocimientos y habilidades que permiten realizar una atención médica integral y continuada a lo largo de la vida del paciente, con capacidad para valorar tanto situaciones programadas como urgentes, realizar un adecuado manejo diagnóstico y terapéutico de enfermedades agudas y crónicas, participando en la mejora del nivel de salud de la comunidad, y coordinando todos los problemas de salud del paciente y su familia.

ayudar a comprender la enfermedad

Para conseguir estos objetivos se tiene presente no solo la parte física de la enfermedad, sino también el entorno psicosocial y los posibles factores de riesgo a los que se puede ver sometido el individuo, con el fin de aplicar medidas de prevención y promoción de la salud, ayudando a comprender la enfermedad desde el punto de vista personal, familiar y social, y asegurando una educación sanitaria adecuada.

el especialista m^a del carmen rodríguez garcía

- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en la Unidad Docente de Atención Primaria de León.
- Máster Universitario en Urgencias, Emergencias y Catástrofes.
- Máster Universitario en Gestión y Administración Sanitaria.
- Doctora Cum Laude por la Universidad de León.

Tiene experiencia en el servicio de Urgencias del Hospital de León con actividad tanto asistencial como de gestión (Coordinadora Médica del Servicio) hasta el año 2015, continuando su desempeño laboral actualmente en el Centro de Salud José Aguado (con actividad asistencial y de Gestión, Coordinadora Médica del Equipo de Atención Primaria) y en el Hospital San Juan de Dios.

Cuenta con conferencias, congresos, publicaciones... como la realización de múltiples cursos formativos relacionados con la Medicina de Familia, Medicina de Urgencias y Gestión de Servicios Sanitarios, experiencia docente y de coordinación en múltiples cursos y actividades formativas, presentación de comunicaciones en congresos nacionales e internacionales relacionados con la especialidad y el desarrollo

de su actividad laboral o participación con publicaciones en libros y revistas nacionales de alto impacto, así como la dirección y edición del manual de urgencias del Hospital de León.

la técnica

Al ser habitualmente el profesional con el que contacta en primer lugar un paciente, atendemos un amplísimo abanico de problemas de salud de diferentes características y gravedad: problemas cardiovasculares y el control de sus factores de riesgo (hipertensión, hipercolesterolemia, diabetes...), problemas respiratorios, digestivos, metabólicos y endocrinológicos, de conducta y salud mental, del sistema nervioso, de la piel, musculoesqueléticos, área ORL, y OFT, urgencias y emergencias... sin obviar problemas específi-

cos del adolescente, la mujer y el adulto en general, haciendo especial hincapié en el anciano y su pluriopatología, y la atención a la familia.

elemento primordial, contacto con los pacientes

Sin duda, el elemento primordial en la medicina de familia es el contacto con sus pacientes, siendo este fundamental para poder iniciar desde el primer contacto mecanismos de prevención y educación sanitaria. Además, está bien saber que tal y como se indicó anteriormente, son tan amplios y variados los diferentes problemas de salud que se atienden dentro de la medicina de familia, que las pruebas complementarias más utilizadas por parte de los que lo componen son sobre todo de laboratorio (analítica) y de imagen.

la entrevista

¿Desde cuándo trabaja en el Hospital San Juan de Dios de León?

Me embarqué en este proyecto hace ya más de dos años, desde el 1 de febrero de 2015.

¿Cuál es el balance de tus años trabajando aquí?

Sin duda, en el Hospital San Juan de Dios de León existen buenas relaciones interpersonales entre los que aquí trabajamos que permiten desarrollar mi trabajo en un ambiente laboral positivo.

¿Alguna anécdota o curiosidad vivida en el Hospital San Juan de Dios de León?

Cualquier profesión como la nuestra, la medicina, que se caracteriza por realizar nuestra actividad cara al público, supone vivir muchos momentos graciosos y curiosos en el día a día de nuestro trabajo.



Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Antonio González-Fernández Carreño

anestesiología

- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Antonio Suárez García

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Jesús Fernández Fuego
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés

- Dr. Vicente Simó Fernández

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Juan María Santos Oller

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Miguel Enrique Egido Romo
- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Stanley Hoff

digestivo

- Dra. Dolores González García
- Dra. Patricia Suárez Álvarez

farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriátría

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

ginecología

- Dra. Sonia Gutiérrez García

hematología

- Dr. Edgardo Antonio Barranco Charris

logopedia y terapia ocupacional

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

medicina general (familiar y comunitaria)

- Dra. María del Carmen Rodríguez García

medicina intensiva

- Dr. Emilio Bronte Borraz

medicina interna

- Dra. María Ledo Laso
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Elena Valoria Escalona

microbiología clínica

- Dra. Elva Valdés Vázquez

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

neurología

- Dra. Rebeca de la Fuente Blanco

oftalmología

- Dr. Sergio García Estébanez
- Dra. Eva M. González Tortosa

otorrinolaringología

- Dr. Rafael Pérez González

podología

- D. David Muñoz González

psiquiatría

- Dr. Fidel Jorge García Sánchez
- Dra. Rocío Gómez Martínez
- Dr. Ignacio Guereño Carnevali
- Dr. José de Santiago Sastre

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Francisco Palomo Barón

traumatología y cirugía artroscópica

- Dr. Luis Fernández Puente
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Manuel Ramos Guallart
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro

unidad del dolor

- Dr. Juan García Carrasco

urgencias

- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Eva Llamas Boñar
- Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dr. Paulo Andrés Zapata Granada

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Javier Casasola Chamorro
- Dr. Graciano Díez Menéndez



+ info: 987 23 25 00

www.hospitalsanjuandedios.es

resistencia a los antibióticos

Si no se encuentran soluciones, la Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que para 2050 la resistencia microbiana a los antibióticos causará unas 10 millones de muertes al año en todo el mundo. Ahora, cada año unas 50.000 personas mueren en Europa y Estados Unidos por falta de nuevos antibióticos que superen las resistencias. Hay que insistir en la necesidad de moderar el uso de antibióticos mediante prescripción, y de no interrumpir el tratamiento ni exceder su duración.



hipertensión

Un gran número de pacientes hipertensos no toma los medicamentos prescritos para su control. Esto determina un estudio de la Universidad de Manchester, que empleó una técnica analítica basada en la espectrometría de masas para analizar muestras de sangre y de orina de 1.400 hipertensos, hallando que la no adherencia a la medicación antihipertensiva alcanza el 41% en la muestra del Reino Unido. Además con cada prescripción de un fármaco adicional la cifra se incrementa.

cuidado con los lunares

Según datos de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), hay nueve casos más de melanoma cada año por cada 100.000 habitantes, de los que un 80% podría reducirse con hábitos saludables de fotoprotección desde la infancia. La importancia de protegerse del sol es clave, así como la de detectar a tiempo posibles lesiones. Es fundamental, dice la Academia Española de Dermatología, observar los lunares, ya que ciertos cambios en su aspecto podrían indicar la existencia de riesgo de sufrir melanoma. Hacer referencia al test ABCDE: A (asimetría), B (bordes irregulares), C (coloración), D (diámetro) y E (evolución).



cápsula robótica

Una cápsula robot magnetizada de 18 mm de tamaño ha sido probada con éxito en el colon de cerdo, tanto para la obtención de imágenes como para la toma de biopsias. El estudio, realizado en la Universidad de Nashville en EEUU, probó dicha cápsula robótica en cerdos, completando diversas maniobras que ofrecieron al endoscopista buenas imágenes de la pared del colon, obtenidas de forma autónoma y pilotada. Además, dicho dispositivo fue capaz de obtener tejido y eliminar pólipos, tareas que no hacen otras cápsulas. El estudio en humanos está planificado para el año que viene.

deterioro cognitivo

Con el envejecimiento de la población, las neurodegeneraciones constituyen una creciente preocupación social y sanitaria. A falta de terapias correctoras se recomiendan las medidas preventivas. Pero ¿funcionan? Un equipo de las Academias de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos ha analizado tres de ellas: el entrenamiento cognitivo, el control de la presión arterial y el aumento de la actividad física. Sus conclusiones revelan efectos modestos frente al deterioro cognitivo y la demencia pero sin pruebas suficientes que respalden campañas de salud pública para fomentar su adopción. Con todo y aunque no garanticen una lúcida vejez, la lectura, el ejercicio físico y el control de la hipertensión tienen otras muchas ventajas para la salud y el bienestar.

prematuros

Los nacidos entre la semanas 22 y 24 de gestación tienen más posibilidades de salir adelante. Un estudio reciente realizado en EEUU revela que la supervivencia pasó del 30% en 2000-2003 al 36 % entre 2008 y 2011. Los neonatólogos españoles consideran que los resultados del estudio son extrapolables a nuestro país. En estos niveles de gran prematuridad una sola semana puede ser clave. La mayoría de los supervivientes habían alcanzado las 23 o 24 semanas de gestación, mientras que los de 22 semanas, la cifra de los que se libraron de la muerte fue solo del 4%.



dermatología

Un grupo de científicos de la Universidad Carlos III de Madrid; del Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas; y del Hospital Gregorio Marañón han presentado un prototipo de bioimpresora 3D capaz de crear piel humana totalmente funcional. Esta piel es apta para ser trasplantada a pacientes, o para la investigación y prueba de productos cosméticos, químicos y farmacéuticos. Esta nueva piel humana es uno de los primeros órganos humanos vivos creados por bioimpresión que accede al mercado y replica la estructura natural de la piel, con una primera capa externa, la epidermis con su estrato córneo, que protege contra el medio ambiente exterior, junto a otra más profunda y gruesa, la dermis. Esta última capa contiene colágeno, la proteína que da elasticidad y resistencia a la piel.

nuevos donantes

Durante 2016 se incorporaron 258.680 nuevos donantes de sangre en España (708 diarios), y de estos, un 26% (unos 68.000) fueron menores de 35 años. Las cifras demuestran la importancia de las campañas de sensibilización dirigidas a los más jóvenes para conseguir el necesario reemplazo generacional que pueda garantizar el mantenimiento del sistema. Por comunidades, Extremadura lidera la clasificación con un índice de 43,19 por cada mil habitantes. Le siguen Castilla y León con un 42,93 y Asturias con un índice de 41,66 por cada mil habitantes respectivamente.

El Hospital San Juan de Dios de León pone en marcha un sistema para atender de forma gratuita a todos los accidentados de tráfico rechazados por su compañía de seguros

El Hospital San Juan de Dios de León es el centro sanitario de referencia en León para la atención a accidentados de tráfico, con más de 3.000 consultas anuales, 200 urgencias de tráfico, 12.250 sesiones de rehabilitación y 900 pruebas de diagnóstico por imagen. Este servicio se presta de manera gratuita al accidentado a través del "Convenio Marco de Asistencia Sanitaria derivada de Accidentes de Tráfico".

En ocasiones, las compañías de seguros rechazan esta asistencia. Para poder dar un servicio de atención sanitaria a estos pacientes rechazados, el hospital pone en marcha este sistema de financiación, para que cualquier paciente rechazado, pueda ser atendido sin que suponga ningún gasto para el paciente: todos los gastos sanitarios son soportados por el Hospital San Juan de Dios de León.

Una vez que la Unidad de Accidentes de Tráfico del centro compruebe que el accidentado cumple los requisitos legales y administrativos para recibir la asistencia, los responsables de la unidad se harán cargo de las gestiones para que el paciente no tenga que adelantar dinero ni tenga reclamar judicialmente los gastos sanitarios.

tabaco y obesidad

El tabaquismo es la principal causa de mortalidad evitable en España. Se relaciona además con alteraciones lipídicas, principalmente el descenso en cHDL (el "colesterol bueno"). Los grandes fumadores (más de 20 cigarrillos al día) presentan niveles un 15% más bajos de cHDL, comparados con los no fumadores.

El tabaquismo supuso una fracción del 27% de desarrollar una enfermedad coronaria, además, si el tabaquismo es la principal causa de mortalidad evitable en nuestro país, la obesidad es la segunda causa de muerte evitable.

El tabaquismo, la obesidad y la distribución de la grasa corporal se asocian de manera independiente con la resistencia a la insulina además de los ya citados factores de riesgo cardiovascular. Las conclusiones que se pueden sacar de la relación directa entre el consumo de cigarrillo y la obesidad son las siguientes:

- Aunque aquellas personas que dejan el cigarrillo aumenten de peso, este simple hecho compensa el daño que supone fumar. El hábito de fumar es un factor de riesgo cardiovascular por sí mismo y a esto se le suma además, la posibilidad de sufrir sobrepeso.
- Si bien se ha establecido el efecto que puede ocasionar el cigarrillo sobre el aumento de peso, es necesario esclarecer cuales son los diferentes mecanismos por los que se produce dicho sobrepeso.
- Ante el efecto nocivo del cigarrillo sobre la salud en general, es necesario poner énfasis en la prevención, de esta forma se reducirían dos factores de riesgo cardiovasculares importantes como son el hábito de fumar y la obesidad.
- Se desmitifica que el hábito de fumar evitaría el sobrepeso, muy por el contrario, produce una ganancia de peso.



violencia de género

Una de cada cuatro mujeres mayores de 16 años reconoce haber sufrido violencia física y/o sexual en algún momento a lo largo de su vida, y el 85% de ellas la ha sufrido en varias ocasiones. Además un 25,4% ha sufrido violencia psicológica de control, un 21% violencia psicológica emocional y un 10,8% violencia económica. Por escalofriantes que resulten los datos de la Macroencuesta de Violencia de Género en España, la realidad deja claro que sigue infradetectada. La OMS reconoce que se trata de un importante problema de salud pública que afecta de lleno al bienestar y salud de quienes la sufren y que precisa por tanto la implicación del médico, sobre todo orientada a la detección precoz.

detección de glucosa en las lágrimas gracias al móvil

El grupo de investigación de óptica de la Universidad Jaime I de Castellón y el Servicio de Oftalmología del Hospital General Universitario de Castellón están desarrollando el proyecto Nanotears, centrado en el diseño de un sensor óptico con nanopartículas, integrable en la cámara de los teléfonos móviles inteligentes, para detectar el nivel de glucosa en las lágrimas de las personas diabéticas. El objetivo es desarrollar un dispositivo diagnóstico no invasivo que actuaría de laboratorio de bolsillo para medir la concentración de glucosa en lágrima. Posteriormente una aplicación permitiría conocer directamente el valor de la glucosa en sangre.

El Hospital San Juan de Dios de León ofrece un tarjeta de fidelización gratuita con múltiples ventajas

La 'Tarjeta Amiga' es una tarjeta de fidelización totalmente gratuita que el Hospital San Juan de Dios de León ofrece a todo el paciente privado que quiera disponer de ventajas en la atención médico-sanitaria del centro. El propietario de la 'Tarjeta Amiga' podrá beneficiarse de un 10% de descuento en la asistencia sanitaria del hospital. Descuento que se extiende, no sólo a las consultas médicas, sino también a toda prueba diagnóstica o intervención quirúrgica a la que el dueño de la tarjeta necesite someterse.

Además, en caso de tener que ser hospitalizado, el paciente disfrutará de televisión gratuita durante su estancia.

Todos los usuarios de la 'Tarjeta Amiga' podrán conocer todas las novedades del Hospital San Juan de Dios de León y acceder a descuentos y ventajas exclusivas. Para solicitar la 'Tarjeta Amiga', puede hacerlo de manera presencial en el Servicio de Admisión del centro, por teléfono en el 987232500 o rellenando el formulario que aparece en la web: www.hospitalsanjuandedios.es

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



dvd/blu-ray

últimos días en la habana

fernando perez

Miguel sueña con huir a New York, trabaja como lavaplatos en un restaurante. Diego, postrado e inmóvil por el SIDA, libera toda su energía desde el camastro del cuarto más pequeño del solar. Mientras Miguel le da la comida a Diego, vamos descubriendo que ambos viven juntos como si fueran la noche y el día. Diego, positivo, luminoso, Miguel, negativo, oscuro. Pero entre ambos existe una amistad contradictoria e indestructible, sostenida por un pasado compartido del que sólo ellos conocen sus secretos.

Lanzamiento: Ya a la venta



dvd/blu-ray

el bebé jefazo

tom mcgrath

Comedia familiar sobre la repercusión que tiene en el hogar la llegada de un nuevo hijo, contada desde un punto de vista peculiar, el de un niño de 7 años, Tim, dueño de una imaginación desenfrenada. El Bebé Jefazo llega al hogar de Tim en un taxi, luciendo un traje y maletín en mano. La rivalidad que surge entre los dos hermanos queda, a un lado cuando Tim descubre que el Bebé Jefazo es en realidad un espía en misión clandestina y secreta y que sólo él puede ayudarlo. Tiene lugar una estrafalaria aventura cuando los diminutos socios se disponen a frustrar una ruin trama que incluye una épica batalla entre mascotas y niños.

Lanzamiento: Ya a la venta.



dvd/blu-ray

cantábrico

joaquín gutiérrez

La película recorre la Cordillera Cantábrica bajo el patrón de las cuatro estaciones, contando las historias que van a protagonizar las diferentes especies. A lo largo de las diferentes estaciones, van a enseñarnos sus estrategias de supervivencia al tiempo que superan las condiciones extremas que el clima les impone. La cordillera Cantábrica es un territorio salvaje abrupto que somete a sus habitantes a pruebas duras que sólo los mejores adaptados podrán superar.

Lanzamiento: Ya a la venta.



cine

la reina victoria y abdul

stephen frears

La historia de una extraordinaria amistad que surge en los últimos años del crucial reinado de la soberana Victoria. Abdul Karim, un joven secretario indio, se desplaza desde India a Gran Bretaña para participar en el Jubileo de los 50 años de reinado y descubre que la reina se interesa por él. Entre los dos se fragua una alianza tan insólita como leal, que el círculo más cercano a la Reina se empeñarán en destruir. Ella empieza a ver el mundo con otra perspectiva y recupera un humanismo que creía perdido.

Estreno 22 de septiembre.



cine

operación concha

antonio cuadri

Marcos Ruiz es un empresario que lidera una productora de cine que ha caído en bancarota. Desesperado, Marcos y su equipo trazan un plan para engañar a una inversora millonaria con el doble de un prestigioso actor que ha rechazado trabajar en su película. Aprovechan el Festival de Cine Donostia para hacer la estafa donde nada es lo que parece.

Estreno: 29 de septiembre



cine

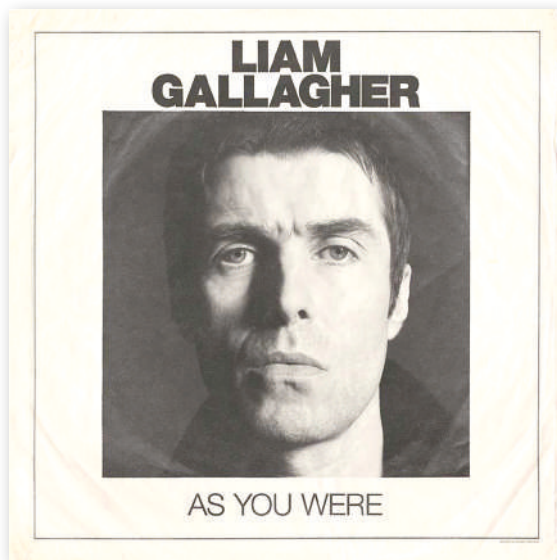
el sistema solar

bacha carvedo

La noche de Navidad, Leonardo del Solar, el patriarca de la familia Del Solar, llega a su antigua casa con su actual compañera, Inés, quien fue durante un tiempo la novia de su hijo. Edurne, la hija de Leonardo, está embarazada y sin pareja, y necesita un adelanto de la herencia. El reencuentro se convertirá en un drama lleno de humor negro en el que hasta las mascotas de la casa, un perro y una tortuga, se hacen notar. ¿Quién no ha pasado de la risa al llanto y del amor al odio en una cena navideña?

Lanzamiento: 3 de noviembre.





disco
as you were
liam gallagher

'As you were' es el primer álbum en solitario de Liam Gallagher (Oasis, Beady Eye). Con 'Wall of glass' como primer single. Uno de los 4 temas que produce Greg Kurstin (Adele, Beck, Foo Fighters), junto a 'Paper crown', 'Come back to me', y la psicodélica 'It doesn't have to be that way'. El resto del disco producido por Dan Grech-Marguerat (Radiohead, Mumford and Sons, Circa Waves). Como segundo sencillo, Chinatown. Bajo el influjo de clásicos y de la música de los años 60s/70s. "Yo nunca intenté reinventar nada o trasladarme a una era especial de jazz, es un disco bajo el influjo de Lennon, los Stones, los clásicos, pero a mi modo... ahora", comentó Liam. El disco estará a la venta a partir del 6 de octubre.

disco
french touch
carla bruni

'French touch' es el quinto álbum de estudio de la italiana Carla Bruni. Una colección de versiones en inglés producidas por el productor, compositor y músico David Foster. En 'French touch' se incluyen canciones del pop sentimental; todas en el íntimo estilo acústico de Carla, y elegidas por su significado personal. En sus palabras -canciones que inspiran el concepto francés de amor a primera vista- "a coup de foudre". 'Coup de foudre' describe además lo que pasó cuando Bruni conoció al productor, compositor y músico ganador de un Grammy David Foster tras un concierto en Los Ángeles en 2014. Foster se ofreció a producir el próximo disco de Carla y los dos comenzaron a compartir música que más tarde cogería forma durante unas sesiones de grabación en París y Los Ángeles.



disco
concrete and gold
foo fighters

'Concrete and gold' (Roswell Records / RCA Records) es el noveno álbum de estudio de Foo Fighters. "Yo quería que su sonido fuese el del mejor álbum de Foo Fighters. Hacer un álbum brutal de rock pero que tuviese el sentido de la melodía y los arreglos de Greg Kurstin... la versión de Sgt. Pepper hecha por Motorhead... o algo por el estilo". Eso decía Dave Grohl en una declaración de objetivos con respecto a este disco. Meses, sonidos e historias y muchas guitarras más tarde, la banda había completado el álbum "más ambicioso": "Cómo celebrar la música y dar la gran fiesta en el patio trasero para 50.000 personas"... Como primer single, 'Run'. El disco estará a disposición del público a partir del 15 de septiembre.



libro
4 3 2 1
paul auster

El único hecho inmutable en la vida de Ferguson es que nació el 3 de marzo de 1947 en Newark, Nueva Jersey. A partir de ese momento, varios caminos se abren ante él y le llevarán a vivir cuatro vidas completamente distintas, a crecer y a explorar de formas diferentes el amor, la amistad, la familia, el arte, la política e incluso la muerte, con algunos de los acontecimientos que han marcado la segunda mitad del Siglo XX americano como telón de fondo. ¿Y si hubieras actuado de otra forma en un momento crucial de tu vida? '4 3 2 1', la primera novela de Paul Auster después de siete años.

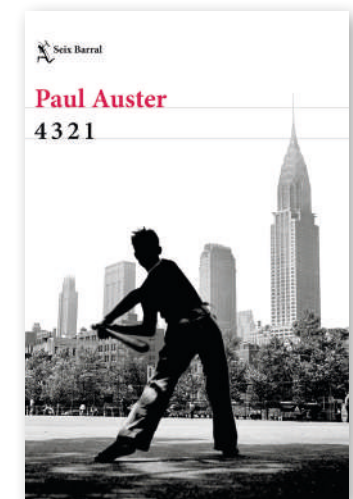


libro
los pacientes del doctor garcía
almudena grandes

Tras la victoria de Franco, el doctor Guillermo García Medina sigue viviendo en Madrid bajo una identidad falsa. La documentación que lo libró del paredón fue un regalo de su mejor amigo, Manuel Arroyo Benítez, un diplomático republicano al que salvó la vida en 1937. Cree que nunca volverá a verlo, pero en septiembre de 1946, Manuel vuelve del exilio con una misión secreta y peligrosa. Pretende infiltrarse en una organización clandestina: la red de evasión de criminales de guerra y prófugos del Tercer Reich que dirige desde el barrio de Argüelles una mujer alemana y española, nazi y falangista, llamada Clara Stauffer.

libro
**come bien hoy,
vive mejor mañana**
henri joyeux

¿Por qué la mejor forma de cocción son el vapor suave y la barbacoa vertical? ¿De qué manera la carne roja aumenta el riesgo de cáncer de senos y colon? ¿La píldora puede provocar cáncer? ¿Cómo combatir la osteoporosis sin abusar de los lácteos animales? ¿Pueden los alimentos frenar el riesgo de alzhéimer? Convertido ya en una biblia de la alimentación, este divulgativo, sencillo y completo libro aborda todo aquello que tiene relación con los productos que ingerimos. Cuánto comemos, cómo cocinamos, qué ingredientes juntamos... Nada queda al margen. Los alimentos son el mejor de los medicamentos.





laboratorio clínico

El laboratorio clínico del Hospital de San Juan de Dios de León se encuentra en la planta baja del edificio, como el resto de los servicios centrales dando apoyo diagnóstico al resto de los servicios y especialidades.

avances tecnológicos

Los laboratorios clínicos son servicios que están en continuo proceso de crecimiento y adaptación, en el terreno tecnológico cada vez disponemos de técnicas más complejas, más sensibles y específicas, disponemos de diagnóstico molecular, pruebas que se pueden realizar a pie de cama del paciente (point of care), etc.

La automatización hace que cada vez podamos procesar más muestras de un modo más seguro, minimizando errores y en menos tiempo. Sin olvidarnos de la informática que cada vez toma un papel más protagonista dentro del laboratorio haciendo que toda la información se transmita automáticamente a tiempo real.

Ahora bien, si es cierto que el laboratorio es uno de los ámbitos asistenciales donde el rol de la tecnología es proporcionalmente superior, nos equivocamos si lo consideramos tan sólo desde una perspectiva instrumental, una simple "fábrica" de producción de resultados.

complemento asistencial

La principal misión de los profesionales que trabajamos en el laboratorio es colaborar con el resto de las especialidades médicas, satisfaciendo su demanda de resultados fiables y a tiempo, colaborando con ellos en la interpretación de los resultados y, sugiriéndoles distintas opciones de tratamiento y estrategias diagnósticas costo efectivas.

los especialistas

Todo esto hace necesario que los laboratorios clínicos cuenten con distintos especialistas clínicos que sean capaces de aplicar, controlar y adaptarse a los avances tecnológicos, gestionar los recursos de modo eficiente y seguro, sin olvidar, que su principal misión es colaborar con el resto de las especialidades médicas en el diagnóstico y terapéutica de los pacientes.

En el laboratorio clínico del Hospital San Juan de Dios de León trabajan un equipo multidisciplinario de profesionales clínicos compuesto por cinco especialistas, dos especialistas en Anatomía Patológica, un especialista en Hematología Clínica, una especialista en Microbiología Clínica, y uno en Bioquímica Clínica, junto con cinco enfermeros y un técnico de laboratorio.

Cada uno de estos especialistas se encarga de las distintas secciones que componen nuestro laboratorio clínico.

Los anatómo-patólogos que se encargan del estudio de las alteraciones morfológicas, tanto macro como microscópicas que se producen durante la enfermedad.

El especialista en hematología se encarga del estudio de los elementos formes de la sangre y sus precursores, así como de los trastornos estructurales y bioquímicos de estos elementos que puedan conducir a enfermedad.

La especialista en microbiología tiene la principal misión de identificar el agente etiológico de una infección y determinar la susceptibilidad a determinados antimicrobianos, dar consejo antibiótico, además de ser una figura clave en el control de la infección hospitalaria y en la política de uso de antibióticos.

La especialista en bioquímica clínica se encarga del estudio de los aspectos químicos de la vida en la salud y en enfermedad, y de la aplicación de los métodos de laboratorio al diagnóstico, tratamiento, prevención e investigación de la enfermedad.

muestras avanzadas

En el laboratorio se obtienen y se analizan muestras biológicas diversas como sangre, orina, heces, líquidos sinoviales (articulaciones), líquidos cefalorraquídeos, líquidos pleurales, exudados faríngeos, uretrales, vaginales, citologías, biopsias, etc. Tanto de pacientes hospitalizados como de pacientes que acuden al laboratorio de modo ambulatorio.

Hospital San Juan de Dios de Burgos disponga de su laboratorio de referencia en León.

Así las muestras viajan de modo seguro diariamente desde Burgos a León, aquí disponemos tanto del programa informático de hospitalización como el de laboratorio de Burgos, teniendo acceso a toda la información necesaria para la colaboración con los clínicos de Burgos. La idea es que a nivel asistencial la colaboración sea igual de estrecha que si estuviéramos en la misma ubicación física.

colaboración con el hospital san juan de dios de burgos

Desde marzo de 2017 hemos aprovechado nuestros recursos técnicos y humanos para integrar el laboratorio del Hospital San Juan de Dios de Burgos al laboratorio de León. Consiguiendo así la gran premisa de ser eficaces. Los avances en telecomunicaciones, transporte e informática hacen posible que el

Dra. María José Fernández Suárez
Dra. Elva Valdes Vázquez
Laboratorio clínico
Hospital San Juan de Dios de León



- **Concertada con la Junta de Castilla y León**
- **Centro de Estancias Diurnas**
- **Unidad de Cuidados Paliativos**
- **Servicio de transporte a familiares y visitantes**

C/ Camino de Cabañas, 18 - Fresno de la Vega, León
Tel. de información: 987 77 03 12
www.geriacyl.es



prevención de riesgos laborales ¿qué es la higiene industrial?

La prevención de riesgos laborales, además de fomentar el desarrollo de actividades y medidas necesarias para prevenir los riesgos derivados del trabajo, es la disciplina que busca promover la seguridad y salud de los trabajadores mediante la identificación, evaluación y control de los peligros y riesgos asociados a un entorno laboral. Para llevar a la práctica esta disciplina la legislación en materia de Prevención de Riesgos Laborales ha organizado las técnicas preventivas distinguiendo varias especialidades entre las cuales se encuentra la higiene industrial.

Las existencia de esta especialidad se justifica porque, en la mayoría de los entornos laborales, se producen modificaciones en el medio ambiente que dan como resultado una serie de agentes contaminantes, es decir, sustancias, energías, seres vivos, etc., que, en concentración suficiente, puede incorporarse al medio ambiente y, de ahí, afectar al organismo humano, provocando efectos negativos y/o lesivos para la salud, dando lugar al denominado riesgo higiénico, esto es, a la probabilidad de sufrir alteraciones en la salud por la acción de los contaminantes presentes en el medio ambiente durante la realización de un determinado trabajo.

La American Industrial Hygiene Association (AIHA) define esta especialidad como: "ciencia y arte dedicados a la anticipación, reconocimiento, evaluación, prevención y control de los factores ambientales o estresores que surgen en o desde el lugar de trabajo

y que pueden causar enfermedades, deterioro de la salud y del bienestar o discomfort entre los trabajadores o ciudadanos de la comunidad".

categorías de higiene industrial

En ocasiones los profesionales estamos expuestos a ciertas condiciones ambientales que podrían resultar nocivas pero esta exposición no debe suponer riesgo para nuestra seguridad y salud. Por lo tanto, ante cualquier tipo de contaminante se deben adoptar las medidas preventivas y de control adecuadas, siendo la especialidad de Higiene Industrial la técnica que se ocupa de hacerlo mediante la identificación, evaluación y control de riesgos asociados a los contaminantes presentes en el medio ambiente de trabajo para prevenir así la aparición de enfermedades profesionales.

Teniendo en cuenta su naturaleza y origen, los agentes que plantean riesgos para la salud en el medio ambiente del trabajo pueden agruparse, según la AIHA, en las siguientes categorías:

- **Físicos:** energía o derivados de esta que, estando presentes en el medio ambiente de trabajo, pueden provocar daños para la salud, como el ruido, vibraciones, temperatura y radiaciones.
- **Químicos:** materia cuya presencia en la atmósfera de trabajo, ya sea en estado líquido, gaseoso o sólido, puede originar alteraciones en la salud de las personas expuestas.
- **Biológicos:** organismos con un determinado ciclo de vida que, al penetrar en el organismo humano, determinan en él un efecto negativo para su salud, como bacterias, hongos o virus.

- **Ergonómicos:** situaciones que tienen que ver con la adecuación del trabajo, o los elementos de trabajo, a la fisonomía humana, como los movimientos repetitivos o levantamiento de cargas.
- **Psicosociales:** factores que surgen de las relaciones humanas y que desencadenan tensiones o presiones emocionales, como la violencia en el trabajo o la comunicación ineficaz.

acciones para prevenir

Para prevenir las enfermedades profesionales y los riesgos derivados de una mala higiene industrial, y mantener controlados esos contaminantes, se aplican las siguientes acciones:

- **Identificar:** cuando se realiza un trabajo en un ambiente en el que existe un agente aparentemente nocivo, se debe efectuar un estudio sobre él y obtener toda la información posible respecto a ese agente para conocer los riesgos que efectivamente representa para la salud de los trabajadores que se desenvuelven laboralmente en dicho ambiente.
- **Evaluar:** después de conocer por completo las características del agente, hay que medirlo y evaluarlo en ese ambiente de trabajo, para determinar en qué nivel de concentración está presente y si existe o no riesgo de contraer una enfermedad profesional por parte de los trabajadores.
- **Prevenir y controlar:** determinada la concentración en la que se encuentra presente el agente contaminante, se realizan los estudios necesarios para establecer las medidas de prevención y control del riesgo para la salud del trabajador, desarrollando e implantando estrategias que permitan

Objetivo: proteger, promocionar la salud de nuestros profesionales, el medio ambiente y el desarrollo sostenible.

eliminar o reducir a niveles aceptables la presencia de agentes y factores nocivos en el lugar de trabajo.

higiene industrial en el hospital san juan de dios de león

En materia de higiene industrial, nuestro objetivo es proteger y promocionar la salud de nuestros profesionales, la protección del medio ambiente y la contribución a un desarrollo seguro y sostenible. Para conseguirlo contamos con el soporte que nos da nuestro servicio de prevención ajena, PREMAP, y la colaboración de nuestro Comité de Seguridad y Salud, gracias a los cuales podemos llevar a cabo las acciones necesarias para evitar las enfermedades profesionales y los daños que pueden provocar los agentes contaminantes presentes en el medio ambiente laboral.

Mónica Redondo Arias
Responsable de RRHH
Hospital San Juan de Dios de León

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELA FUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

f Síguenos

Seguro Multirriesgo de Hogar



DESCUBRA NUESTRAS
**COBERTURAS
EXCLUSIVAS**
PENSADAS
PARA USTED
Y SU HOGAR

Hasta un

25%^{*}
dto.

en su Seguro de Hogar

LA LLAVE DE LA SEGURIDAD DE SU CASA

- ✓ MANITAS DEL HOGAR
- ✓ MANITAS DE ASISTENCIA
- ✓ MANITAS TECNOLÓGICO
- ✓ ASISTENCIA INFORMÁTICA



www.amaseguros.com
902 30 30 10

Síganos en     

A.M.A. LEÓN

Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com

(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 31 de diciembre de 2017. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.



constancia y compromiso

La constancia y el compromiso son las características que definen nuestro voluntariado. En 2013, la Plataforma del Voluntariado de España (PVE), publicó un estudio: 'Así somos: el perfil del voluntariado social en España'. En este estudio se recogen datos relativos a una amplia muestra de personas que realizan voluntariado en nuestro país. Datos como, sexo, edad, estado civil, nivel de estudios alcanzados, horas semanales dedicadas al voluntariado, antigüedad en la realización de la actividad voluntaria, etc. Particularmente ha llamado mi atención este último punto que menciono: antigüedad en la realización de la actividad voluntaria.

Según este estudio, de la muestra de voluntariado analizada, un 60% colabora desde hace 3 o más años, y de este 60%, un 24% lleva más de 6 años siendo voluntario/a. Lo que no se especifica es, si todo ese tiempo, el voluntariado se ha realizado en la misma entidad, o si esta persona voluntaria, ha cambiado de actividad y centro. De ser la primera opción: el voluntario/a colabora desde hace más de tres años en la misma entidad, ¿qué nos demostraría este dato? Para mí significa dos cosas fundamentales: constancia y compromiso. Si la persona voluntaria cuenta con ambas características, permanecerá más tiempo en la entidad, y el vínculo creado será cada vez más fuerte y estable, ya que a mayor antigüedad, más formación recibida, mayor implicación en su actividad, mayor deseo de ser proactivo/a y mayor consciencia de la realidad que se vive en la entidad en la que colabora; en definitiva, serán voluntarios/as más eficaces y beneficiosos.

¿Qué ocurre en los centros pertenecientes a la Orden de San Juan de Dios?, ¿contamos con personas

constantes y comprometidas? Desde mi experiencia como Coordinadora de Voluntariado en uno de estos centros, he observado que, a pesar de la disparidad de personas que forman nuestro grupo de voluntariado, sí encontramos presentes estas características, ya que un 62% de nuestros/as voluntarios/as llevan más de 3 años colaborando. Estas personas deciden contribuir animadas por diferentes motivos: para ocupar su tiempo libre, porque sienten la necesidad de ayudar y en este momento de su vida cuentan con el impulso para ello y/o porque, motivadas por terceras personas, han pensado: "¿Por qué no probar?".

El comienzo de su actividad voluntaria es diferente para todas, ya que los intereses que las han movido a acudir a nuestro centro son también diferentes. A pesar de esto, después de un tiempo de adaptación y aprendizaje, la mayoría continúa. Hacen del centro su segunda casa, aportan y reciben, sí, pero en definitiva suman. Su actividad voluntaria se vuelve constante y comprometida. Comparten, ayudan, apoyan, aprenden y finalmente, hacen que su presencia en el centro, y la tarea que realizan, se vuelva necesaria. No podemos olvidar que compaginan el voluntariado con sus vidas, trabajos, hijos/as, nietos/as, casa y muchas más responsabilidades personales; por lo que ser constantes y comprometidos es un reto complicado y digno de valorar.

En los centros de la Orden de San Juan de Dios contamos con un potente grupo de voluntariado, y debemos primar por la continuidad y estabilidad de las personas. Nuestros voluntarios son personas formadas, capacitadas, eficaces, integradas y responsables.

Sara Dorado
Coordinadora de Voluntariado
Santa María de la Paz (Madrid)



el hospital san juan de dios de burgos se inauguró el 15 de enero de 1956, como clínica quirúrgica, siendo reconocido por sus servicios médico quirúrgicos

El Hospital San Juan de Dios de Burgos es un centro sanitario de referencia para la población burgalesa, que lo siente como algo propio y fundamental dentro de la ciudad. A lo largo de su historia ha dado servicio a la población burgalesa, no sólo a través de los conciertos o acuerdos con las administraciones públicas en cada momento, sino también en el ámbito privado, llegando a tener gran reputación de centro sanitario para el ámbito de población de Burgos y provincia.

Sus servicios no han sido en todos los momentos los actuales, puesto que en otros tiempos destacaba por su actividad quirúrgica e incluso por su maternidad: más de 18.000 burgaleses han nacido en este hospital, lo cual explica que varias generaciones de ciudadanos burgaleses que, de una manera u otra, tienen cierta vinculación afectiva con el hospital.

Antes de la realización de la última reforma integral del hospital, la dirección estratégica a la que se encaminó el futuro del centro sanitario fue la atención a pacientes de media y larga estancia, de carácter subagudo, pluripatológico y de edad avanzada, teniendo como especial servicio de referencia los cuidados paliativos.

Esta decisión se tomó de manera consensuada con el Servicio de Salud de Castilla y León, que ante la inminente construcción del Hospital Universitario de Burgos, entendió que el futuro de la colaboración debería ceñirse a este perfil de asistencia, descartando las necesidades de colaboración en el ámbito quirúrgico o de diagnóstico. Actualmente el hospital forma parte de la red sanitaria de Burgos y se posiciona como un hospital complementario y de apoyo a hospitales de agudos del sistema público burgalés. Está concertado con SACYL y también atiende a clientes privados, de compañías de accidentes de tráfico y de entidades aseguradoras.

El Hospital San Juan de Dios de Burgos, perteneciente a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, es un hospital de confesionalidad católica que presta un servicio público, con gestión privada y sin ánimo de lucro, de atención médica especializada. Su misión es apoyar y complementar las necesidades de la provincia de Burgos para los enfermos de medicina: subagudos, rehabilitación, paliativos, tanto a nivel ambulatorio como de hospitalización, promoviendo:

- La asistencia integral de calidad: previniendo, diagnosticando, tratando, curando y cuidando al enfermo, prestando una atención profesional con un carácter profundamente humano y humanizador.
- La eficacia y la eficiencia en la gestión transparente de la empresa.
- La aplicación de una asistencia basada en principios científicos y bioéticos.
- El trabajo en equipo y la corresponsabilidad de los profesionales del centro.

En otros tiempos destacaba por su actividad quirúrgica e incluso por su maternidad: más de 18.000 burgaleses han nacido en este hospital, lo cual explica que varias generaciones de ciudadanos burgaleses que, de una manera u otra, tienen cierta vinculación afectiva con el hospital.

proyectos sociales

En el año 2017, la Comisión de Responsabilidad Social del Hospital San Juan de Dios de Burgos tiene como principal objetivo en materia de cooperación internacional recaudar fondos para la colaborar en la adquisición y dotación de una ambulancia medicalizada para el centro de los Hermanos de San Juan de Dios en Manizales (Colombia). La recaudación de fondos se está realizando a través de distintas vías, como la organización de un concierto solidario.

ficha técnica

Nombre:
Hospital San Juan de Dios de Burgos

Dirección:
**Paseo de la Isla, 3
09003 Burgos**

Teléfono:
947 25 77 30

Correo electrónico:
burgos.hospital@hsjd.es

Sitio web:
www.hsjdburgos.com

Número de empleados:
96

Número de plazas:
160, el 82% en habitaciones individuales

Certificaciones de calidad:
EFQM 300



Además, también se organiza la recogida de alimentos para proporcionárselos al Banco de Alimentos de Burgos y para el proyecto Cadena de Favores de Burgos, que tuvo como fin la campaña 'ningún niño sin desayuno ni merienda', en el que se recogieron 50 kg de alimentos.

También se ha realizado una campaña formativa dirigida a distintos colectivos de pacientes y familiares del hospital, con talleres y actividades de diverso tipo, como disfagia y nutrición, problemas tras el alta hospitalaria en el domicilio, estimulación cognitiva y psicomotricidad, etc.

En colaboración con la Fundación Odontología Solidaria, el Hospital San Juan de Dios de Burgos ha cedido gratuitamente sus instalaciones para que distintos odontólogos puedan prestar de manera altruista servicios de salud bucodental a personas en dificultades económicas y riesgo de exclusión social. En estos momentos, las obras se están ejecutando y se espera comenzar con la actividad en los próximos meses.

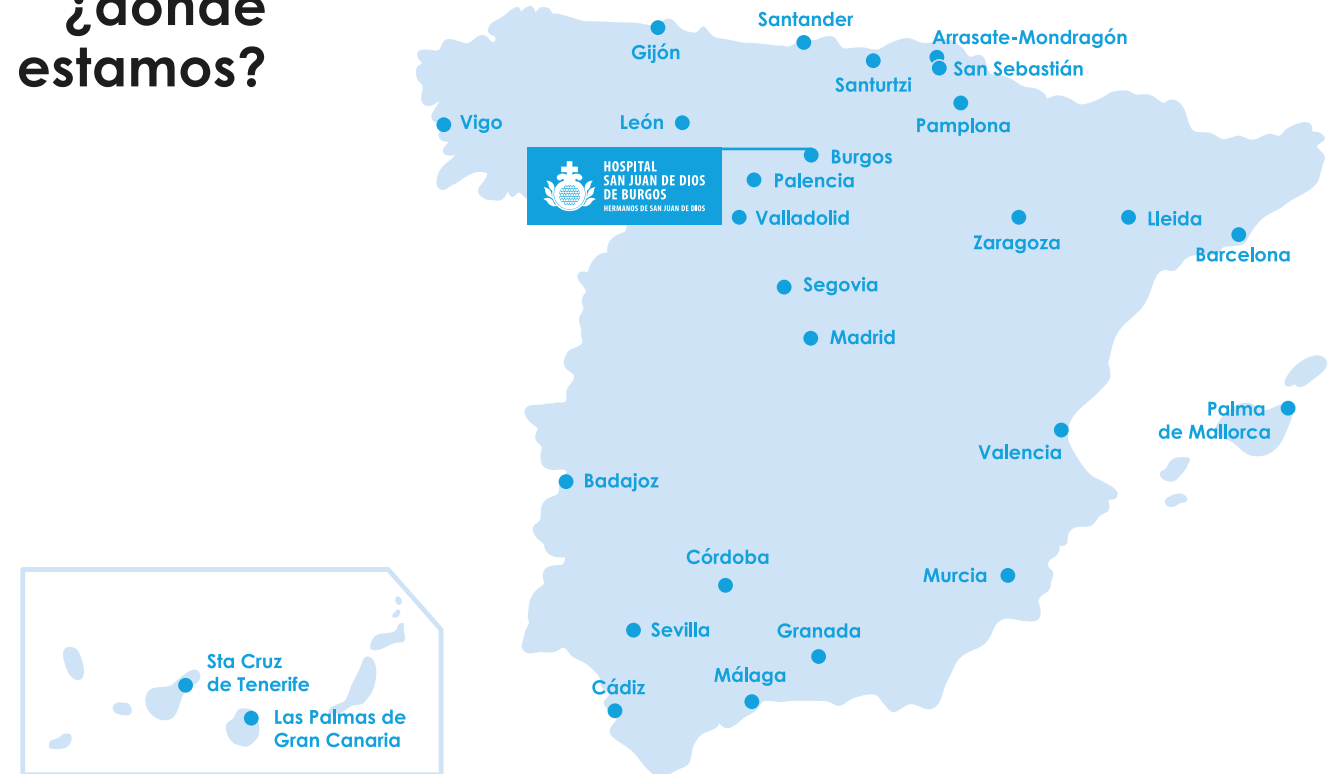
El futuro del hospital vendrá marcado por la continuidad en la colaboración con el sistema sanitario público de Castilla y León. Durante los últimos años se ha producido un incremento ostensible en el número de pacientes ingresados en el hospital, y las previsiones para el año 2017 es ingresar a unos mil pacientes.

Además de ello, se está apostando por reanudar la actividad quirúrgica, dirigida sobre todo a procesos de cirugía mayor ambulatoria o de ingresos de corta duración. De nuevo, se está retomando la colaboración con entidades aseguradoras, mutuas de accidentes de trabajo y accidentados de tráfico, a través de la Unidad de Atención a Accidentes de Tráfico.

También, desde el 1 de enero el Hospital San Juan de Dios de Burgos y su homólogo leonés han unificado la codificación de ambos centros médicos, mejorando la calidad de la recogida de datos. A su vez, el Hospital San Juan de Dios de Burgos ha empezado a impartir formación en Burgos para mejorar la calidad de la recogida de datos en sus informes y para introducir más información desde el punto de vista médico y de enfermería en la historia clínica electrónica del hospital.

Juan Francisco Seco Marín
Director Gerente
Hospital San Juan de Dios de Burgos

¿dónde estamos?



Líder Mundial en Restauración y Support Services

Desde hace más de 45 años el objetivo de Compass Group es ofrecer servicios de alta calidad en restauración y Support Services. Ofrecemos soluciones a medida. Añadimos valor a su negocio

"Vocación al cliente y espíritu de innovación"



MEDIREST
Cuidar, Disfrutar, Innovar.

VITarest
El apetito de vivir

- **Solución Integral:** Servicio de Restauración y Support Services en el sector de la salud
- **Alimentación** a pacientes, residentes, restaurantes, cafeterías, vending
- **Support Services:** limpieza, mantenimiento, jardinería seguridad, servicios auxiliares

- Servicio de **comidas a Domicilio** para personas dependientes
- **Menús tradicionales** elaborados por expertos en nutrición, distribuidos por nuestro equipo
- **Cuidamos de las personas**

COMPASS
GROUP

Compass Group
Camino de la Zarzuela, 19-21. 28023 Aravaca (Madrid)
Tel. 91 542 53 39
www.compass-group.es





HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

_CONTIGO
SUMAMOS

Pertenecemos al grupo hospitalario sin ánimo de lucro **más grande del mundo**: 53 países, más de 400 centros, y más de 20 millones de personas atendidas cada año.

Y en **España, 75 centros**, 11.300 trabajadores, 3.500 voluntarios y **1.400.000 personas** atendidas al año.

Y cada día, seguimos creciendo.

**Nuestro compromiso,
tu salud.**