

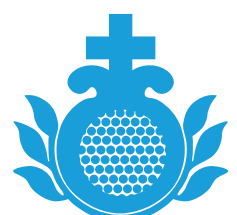
salud^{dosmil}

hospital san juan de dios de león

diciembre 2017 | número 129



- **en persona** | andrea pozo
- **actualidad** | el bercial de san rafael
- **el especialista** | josé antonio alcoba perez



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

_UNIDAD DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

En el último año hemos atendido más de...

_200 **urgencias** de tráfico.

_12.250 sesiones de **rehabilitación**.

_900 pruebas de **diagnóstico** por imagen.

_3.000 **consultas médicas** anuales a
accidentados de tráfico.

_Sin listas de espera.

Y todo, de forma totalmente gratuita.

Y cada día, seguimos creciendo.

**Nuestro compromiso,
tu salud.**



www.hospitalsanjuandedios.es

Se acaba 2017. Un año lleno de trabajo por parte de todos los que formamos parte del Hospital San Juan de Dios, de ejecución de nuevas inversiones en tecnología para que nuestros médicos y profesionales ofrezcan los mejores servicios a nuestros pacientes, de un gran número de horas formación para que nuestros trabajadores continúen con su desarrollo, de optimización en los procesos de gestión y de calidad para mantener y mejorar nuestras acreditaciones y reconocimientos, de incremento en el número de pacientes privados atendidos, tanto en consultas como en intervenciones, ... En definitiva, cerramos un excelente año de trabajo que consolida nuestro centro como un referente en la sanidad privada en León.

Y es que ese es el objetivo que en el Hospital San Juan de Dios de León nos planteamos hace ya 6 años cuando comenzó esta nueva etapa. Ser un centro médico privado pionero en la provincia de León. Y año a año lo hemos ido consiguiendo. Cada vez son más los pacientes que prefieren nuestro centro, que eligen a nuestros

profesionales y que vienen a nuestras instalaciones. Y eso es lo que más nos enorgullece. Saber que nuestro trabajo y nuestro esfuerzo se ve recompensado. Sobre todo, pensando en este 2018 que llega. Un año que supone el 50 aniversario de nuestro hospital.

Atrás quedan 50 años de trabajo, de malos y buenos momentos, de cambios, de nuevos edificios e instalaciones, de innovaciones y de vanguardia. Queremos celebrar 2018 con ilusión, con mejoras laborales para nuestros trabajadores y con un gran número de actividades que tenemos programadas para celebrar 50 años intentando hacer lo que mejor sabemos hacer: cuidar de ti y de los tuyos.

50 años cuidando de ti.

Juan Francisco Seco Marín
director gerente

han colaborado

Juan Francisco Seco Marín, Dr. Manuel Meléndez Pérez, Dra. Virginia Serrano, D. Abilio Fernández, Mónica Redondo Arias, Lucas Rodríguez Milia, Daniel Ibarz, M^o Amparo Mínguez Covacho, Laura Delgado, Ana María Palomo, Dr. José Antonio Alcoba Pérez, Miguel Yugueros Alonso, Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado, Noelia Sánchez Carrión, la central | comunicación

diseña y edita

la central | comunicación
Velázquez, 16 - 1^oA | 24005 León
987260000

imprime

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

depósito legal LE-2063-2008

n^o de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
obra social	12
pastoral	14
el especialista	16
cuadro médico	18
noticias de interés	20
ocio	24
el hospital por dentro	28
recursos humanos	30
voluntariado	32
nuestro grupo en España	34



**Certificación
Empresa
Familiarmente
Responsable**

La Fundación Más Familia, ha concedido al hospital la certificación Empresa Familiarmente Responsable (efr), en reconocimiento al trabajo realizado por parte del hospital en su esfuerzo de conciliación de la vida familiar y laboral de los empleados. Este modelo efr responde a una nueva cultura basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuos.



**Certificación
9001 del proceso
quirúrgico**

En el 2012 el hospital consigue la certificación del sistema de gestión de calidad del proceso quirúrgico según los criterios de la norma UNE-EN ISO 9001:2008 que avala la gestión de los servicios quirúrgicos de forma global, desde el diagnóstico, incluyendo pruebas diagnósticas, pre-operatorio, cirugía y post-operatorio hospitalizado o ambulatorio del paciente.



**Sello de Excelencia
Europea EFQM 500+**

En el año 2014, el hospital da un paso más en la búsqueda de la excelencia alcanzando la máxima distinción que se otorga en base al Modelo EFQM: Sello de Excelencia Europea 500+. Este sello supone el reconocimiento del fuerte compromiso del centro en la mejora continua para alcanzar los mejores resultados y cumplir su "Misión, Visión, Valores y Principios Éticos".



**Certificación ISO
9001 en el Centro
de Rehabilitación
Psicosocial**

El Centro de Rehabilitación Psicosocial, pertenece al Hospital San Juan de Dios de León. Este centro consiguió certificar su Sistema de Gestión de la Calidad según la norma UNE-EN ISO 9001:2000 en el año 2003, habiendo superado sucesivas auditorías externas anuales, y actualmente está certificado según la nueva norma UNE-EN-ISO 9001:2008.



andrea pozo ex gimnasta profesional

Andrea Pozo, de 21 años es amante de los viajes y de la música pero sobre todo de la gimnasia rítmica, su pasión. Está vinculada desde los 6 años con este deporte en el Club Ritmo León. Cuenta con varios años compitiendo a nivel nacional e internacional tanto en grupo como de manera individual. Campeona de España en varias ocasiones, ha ido a 3 europeos, unos Mundiales, y varios torneos internacionales. Anunció que se retiraba de la alta competición a los 20 años para seguir con su formación como entrenadora de gimnasia rítmica.

Campeona de España con el Club Ritmo León, ¿cómo descubriste la gimnasia rítmica? ¿Qué te hizo apuntarte a este deporte?

Descubrí la gimnasia rítmica con apenas 6 años, como actividad extraescolar en el cole junto con una amiga que en ese momento iba conmigo a clase.

Su hermana mayor iba a entrenar varios días y nosotras quisimos probarlo, nos apuntamos, y empezamos a ir un par de días a la semana como hobby, hasta que poco a poco se fue convirtiendo en algo imprescindible en mi vida.

Ya ha pasado casi un año desde que sufrieras ese terrible accidente que te mantuvo ingresada en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo durante casi medio año ¿Cómo te encuentras en este momento?

En este momento me encuentro bastante bien. Sigo con rehabilitación y revisiones, pero muy contenta con todo lo que he mejorado desde enero.

¿Cómo ha sido el proceso de recuperación? ¿Cuáles han sido las claves?

Ha sido un proceso largo y lento, pero con mucha mejoría. Sabía que me tocaban muchas horas de rehabilitación y mucho trabajo por delante para poder conseguir todo lo que he conseguido hasta ahora, gracias a los médicos y fisioterapeutas que me han atendido en estos meses y lo siguen haciendo.

Sinceramente, pienso que no hay claves para esto, hay que asimilar la situación y luchar por lo que de verdad quieres conseguir, intentándolo llevar de la mejor forma posible, y que no quede por no haberlo intentado.

Ha sido un ejemplo para muchos ¿qué consejos darías a las personas que quizás se encuentran en una situación similar a la que tú has pasado?

Cada persona es un mundo, pero personalmente les diría que no tiren la toalla antes de tiempo, y que todo lo que esté de su mano, hacerlo. Es un momento duro, y con mucha impotencia, pero el intentar llevarlo bien, el estado de ánimo, y las ganas, hace y ayuda mucho.

Como leonesa ¿qué puedes decir del trato recibido por parte de tus paisanos?

No puedo decir otra cosa que no sea gracias. Me he sentido muy querida y arropada por toda mi gente en uno de los momentos más difíciles. Ha sido un trato y un apoyo increíble, muy importante para mí, que me ayudó a coger fuerzas y seguir adelante, sobre todo, por parte de mi familia, las niñas y entrenadoras del club ritmo, compañeros de clase, amigas y amigos...

No puedo decir otra cosa que no sea gracias. Me he sentido muy querida y arropada por toda mi gente en uno de los momentos más difíciles. Ha sido un trato y un apoyo increíble, muy importante para mí, que me ayudó a coger fuerzas para seguir adelante.

Dentro de ese complicado momento que viviste ¿había hueco para buenos ratos?

Sí, fue momento complicado, pero que también me llevó a cosas buenas. Me hizo madurar, crecer como persona, aprender cosas que desconocía por completo... Conocí a muchas personas increíbles, con las que a pesar de lo que teníamos encima, nos divertíamos y nos reíamos mucho, algo esencial en mi recuperación.

Una vez pasado lo peor, ¿tienes proyectos a corto plazo o continúas centrada en tu recuperación?

Ha sido un proceso largo y lento, pero con mucha mejoría. Sabía que me tocaban muchas horas de rehabilitación y mucho por delante para poder conseguir todo lo que he conseguido hasta ahora, gracias a los médicos y, también a los fisioterapeutas que me han atendido en estos meses y lo siguen haciendo.

Aún sigo estudiando para acabar mi grado superior, a la vez que continúo con rehabilitación y ejercicios para mi mayor recuperación posible.

A los 20 años abandonaste tu carrera como gimnasta profesional ¿qué te llevó a tomar esta decisión?

Fue una decisión difícil, pero me apetecía ver la gimnasia desde otro punto de vista.

¿Cuáles son los mejores recuerdos que te quedan de los años durante los que fuiste gimnasta?

Fueron muchos años entrenando, compitiendo, viajando... y con ello, muchos momentos y recuerdos los que he vivido con este deporte. Uno de ellos, y el primero, la primera vez que quedamos campeonas de España en conjunto con 9 años, un gran campeonato donde me lo pase increíble y repetiría una y otra vez.

Otro gran momento fue cuando me comunicaron que iría a competir con la selección española representando a España, mi primer Europeo Junior en Minsk, los Juegos Mundiales en Cali, cuando fuimos a competir al Torneo Internacional de París, la competición en Las Vegas... Y sin duda, todas las personas y compañeras que han estado junto a mí todos estos años, haciendo que sea una gran etapa de mi vida.

¿Recomendarías la gimnasia rítmica a otras personas? ¿Por qué? ¿Qué te hace elegir la gimnasia rítmica?

Si les gusta la gimnasia, claramente sí. Es un deporte muy sacrificado, pero con un montón de cosas buenas. Visualmente es un deporte muy llamativo, elegante y difícil que llama la atención. Conoces a mucha gente, muchos lugares, y te lo llegas a pasar realmente bien.



Los mejores momentos de tu vida ¿están relacionados con la gimnasia rítmica?

Sí, está claro que llevo prácticamente toda mi vida ligada a este deporte y los mejores momentos que he vivido han sido gracias a ello. He aprendido muchas cosas, vivido experiencias increíbles, viajado por todo el mundo, conocido a grandes personas. Sin la gimnasia, muchas cosas de las que he vivido no las hubiese vivido jamás, y estoy agradecida.

Éxitos en gimnasia rítmica, balonmano, fútbol, atletismo etc., ¿Qué opinas del buen momento que está viviendo el deporte leonés?

Bajo mi punto de vista, creo que el deporte leonés tiene en este momento una cantera de grandes deportistas, con una gran carrera deportiva por delante. Estamos viviendo un momento que está llevando el nombre de León muy alto, y que ojalá así siga por muchos años más.

En enero del 2017 la vida de Andrea cambió al sufrir ese grave accidente de tráfico, pero su firmeza, decisión y la perseverancia que ha puesto en su recuperación han hecho de Andrea una persona más fuerte, un ejemplo para todos y sin duda para las personas que se encuentren en una situación similar a la que ella ha vivido.

Dentro de ese momento hubo hueco para buenos ratos. Fue complicado, pero también me llevó a cosas buenas. Me hizo madurar, crecer como persona, aprender cosas que desconocía por completo, conocí a muchas personas increíbles, con las que a pesar de lo que teníamos, nos divertíamos y juntos, nos reíamos mucho, algo que ha sido muy esencial en mi recuperación.

Desde el primer momento, supo asimilar la situación que estaba viviendo y luchar por lo que de verdad quería conseguir, volver a andar, intentándolo llevar de la mejor forma posible, y en sus propias palabras comenta que "aunque no hay claves para esto, que no quede por no haberlo intentado".



el test de Andrea

Una ciudad_Nueva York

Un rincón de su ciudad_la Candamia

Una comida_la pasta

Un lugar para perderse_mi pueblo

Un colega de profesión para salir de cañas_varias personas

Un deporte_gimnasia rítmica

Un vicio (confesable)_chocolate

Su mayor defecto_perezosa

Su mayor virtud_tenaz

Le gustaría parecerse_a mí misma

Un grupo musical o cantante_Morat



el bercial de san rafael

La tradición oleícola de la finca El Bercial de San Rafael se remonta a 1943. Cuenta con aproximadamente 28.000 olivos y dos almazaras: una de ellas de reciente construcción en la que elaboran sus aceites gourmet mediante extracción y obtenido directamente de aceitunas y solo mediante procedimientos mecánicos. El resultado: exquisitos aceites de oliva virgen extra.

historia

Fue recibida mediante donación a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en 1940 con un fin social: posibilitar los cuidados y tratamientos necesarios a los niños sin recursos ingresados en el Asilo-Hospital San Rafael. Hoy en día, continúa su fin social colaborando con la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios. Tiene una superficie de aproximadamente 1.700 hectáreas distribuidas entre zonas de monte bajo, zonas de labor de secano y regadío, vid y olivar con riego localizado por goteo.

La finca está constituida por un núcleo de casas que antiguamente constituían un auténtico pueblo de más de 20 familias, donde se encontraban todos los servicios necesarios para los trabajadores de la

finca como escuelas diferenciadas para niños y niñas, hijos de los trabajadores o un dispensario para pequeños accidentes normalmente asistido por un hermano de San Juan de Dios.

el olivar

La tradicional explotación de Olivar, existente en la finca con anterioridad a la llegada de San Juan de Dios, motivó la apuesta por este sector que tan bien aúna tradición y modernidad, naturalidad y técnica, obteniendo el exquisito jugo de las distintas variedades de oliva, a través de las más innovadoras técnicas y siempre desde el máximo respeto a la naturaleza que nos brinda sus mejores frutos.

El olivar ocupa una superficie de 90 hectáreas; 40 hectáreas dedicadas a un olivar tradicional de la variedad cornicabra y 50 hectáreas a un joven olivar intensivo de variedades Picual, Arbequina y Koroneiki.

El proceso de cultivo se realiza respetando el medio ambiente, haciendo un uso racional de los recursos naturales, especialmente el agua, para garantizar a largo plazo una agricultura sostenible, y un planeta más habitable.

Entre sus instalaciones destaca una cuidada y completa almazara tradicional convertida en museo y una almazara dotada de la última tecnología y de reciente construcción, en la que se elaboran los aceites de alta gama que presenta.

las almazaras

• **Almazara tradicional.** En la finca El Bercial de San Rafael, se conjuga tradición y modernidad, y la prueba de ello es una cuidada almazara antigua, que a modo de museo, recuerda el proceso discontinuo de elaboración del aceite.

La presión es el procedimiento más antiguo y el que se utilizaba para extraer el aceite de la aceituna.

La pasta preparada se sitúa en capas finas sobre discos de material filtrante, denominadas capachos.

Los capachos van guiados por una guja central y se disponen unos sobre otros en una vagoneta. Este conjunto se sometía a operación de prensado.

Este sistema tradicional en toda su armonía, se puede observar a día de hoy en la almazara tradicional de El Bercial de San Rafael, donde la excelente conservación de su conjunto, permite visitar este museo del aceite con sus antiguas máquinas y engranajes.

Año tras año se trabaja para conseguir un producto de máxima calidad que nuevamente, ya es el quinto año, se ve recompensado con el reconocimiento a través de uno de los concursos más importantes en el mundo del Aceite de Oliva Virgen Extra, el de Flos Olei, guía de los 1.000 mejores aceites de oliva virgen extra del mundo, con una puntuación de 88 puntos en la campaña de 2016.





• **Almazara moderna.** El sistema de extracción continuo controlado, es el proceso menos oxidativo en la elaboración de aceites de calidad.

Mediante la molienda, seguido del batido y centrifugación, se extraen los glóbulos de aceite de las células.

Controlando parámetros de tiempo de batido y temperatura, se trabaja en un proceso de "extracción en frío", y conseguir aceites con altos contenidos en polifenoles.

los productos

• **Cornicabra.** Aceite verdoso-dorado. En nariz frutado con intensidad media-alta con matices de frutos verdes y verde hoja. Al paso por la boca los atributos amargo y picante se perciben con intensidades medias.

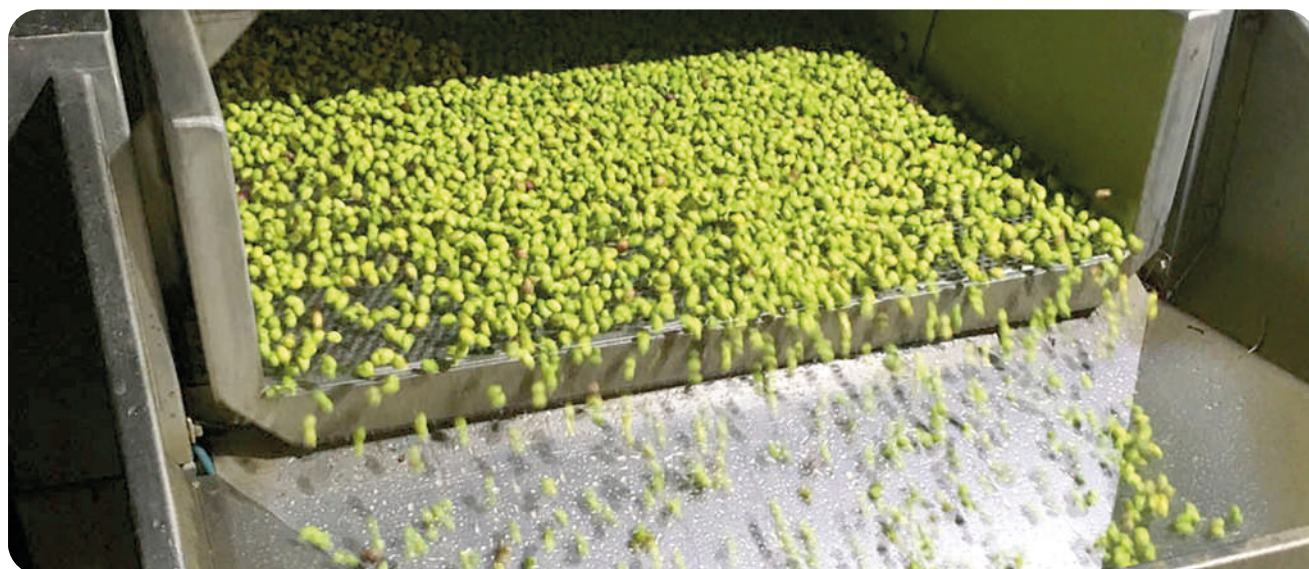
• **Koroneiki.** Aceite "frutado" verde que recuerda a la hierba recién cortada con notas de "tomate

verde" y "alcachofa". En boca, es equilibrado con intensidades medias tanto de "amargo" como de "picante".

• **Picual.** Intensidad alta de "frutado" con características de "verde hoja" y "tomate verde" con intensidad media y el atributo positivo "melocotón". En boca es un aceite con intensidades medias.

• **Arbequina.** Aceite frutado de intensidad alta y fundamentalmente "verde" donde predominan los matices de "hierba" sobre los de "hoja". Se perciben notas de "frutas maduras". En boca presenta intensidad baja de "amargo" y media de "picante" lo que hace de él un aceite suave.

• **Coupage Cornicabra-Koroneiki-Arbequina.** En nariz destaca la presencia de hierba sobre la de hoja, combinadas con intensidad media-alta de tomate y alcachofa. En boca el amargo y picante se manifiestan con intensidades medias. Sensación de hierba recién cortada.



**FLOS
OLEI
2017** PUNTUACIÓN
88
/ 100

Saborea la solidaridad: con la compra de la selección Gourmet de Aceite de Oliva Virgen Extra como obsequio navideño, contribuirás a financiar los programas asistenciales de la Obra Social Hermanos de San Juan de Dios.



Noelia Sánchez Carrión
Comunicación
Curia Provincial



En León en los últimos años hemos invertido más de 25 millones de euros, nuestros profesionales han recibido 5.500 horas anuales de formación y hemos realizado más de 700 intervenciones quirúrgicas privadas.

Y cada día, seguimos creciendo.



Nuestro compromiso,
tu salud.

www.hospitalsanjuandedios.es



proteger la piel del sol, también en invierno

La aparición de arrugas, manchas y otros signos del envejecimiento se ve acelerada por la exposición de la piel a las radiaciones ultravioleta del sol, especialmente en invierno. Por esta razón, "además de aplicarse una crema reparadora en la noche y de protección solar en la mañana, sería conveniente hacer uso de los fotoprotectores orales".

Durante el verano, la radiación ultravioleta B (UVB) es la predominante y la principal responsable de las quemaduras solares y del cáncer de piel. Sin embargo, en el invierno, los UVB disminuyen en favor de los rayos ultravioleta A (UVA), causantes del envejecimiento de la piel. "Las fibras elásticas de la piel se vuelven insolubles, disminuyen las de colágeno y esto induce a la aparición de arrugas y, en definitiva, al envejecimiento acelerado de la piel".

Los UVA suponen el 95% de las radiaciones que llegan a la tierra y conllevan un alto grado de penetración en la piel, por lo que, además de originar el fotoenvejecimiento, daña el ADN celular y contribuye al desarrollo del cáncer de piel.

Por esta razón, estar adecuadamente protegidos tanto en invierno como en verano es la regla de oro para mantener la piel en perfecto estado de salud.

Para ello, además de los habituales consejos de protección (ropa adecuada, gafas de sol, cremas de protección solar...), existen unas cápsulas de antioxidantes que ayudan a prevenir los efectos dañinos de las radiaciones sobre la piel.

cápsulas orales que protegen de los ultravioleta

"Se trata de un complemento a las habituales cremas de protección solar, ya que estas últimas tienen algunas limitaciones, como la dificultad para extenderlas de forma uniforme y homogénea en las zonas expuestas y la imposibilidad de alcanzar algunas zonas como los párpados".

Además del fotoenvejecimiento, las quemaduras solares y el cáncer de piel, "cada año, aproximadamente tres millones de personas tienen problemas de vista (cataratas, entre otros) por las radiaciones, lo que demuestra la necesidad de incorporar medidas fotoprotectoras para los ojos".

"Estas cápsulas, aunque no tienen un factor de protección elevado, sí cumplen con la función de pantalla solar".

Betacarotenos, licopenos, vitaminas con capacidad antioxidante (E, C), extracto del té verde, extracto de polypodium leucotomos, flavonoides... Son algunos de

La mejor protección solar cumple cuatro normas básicas: la reducción de la exposición solar, las medidas habituales de prevención, el uso de cremas de protección y los fotoprotectores orales.

los ingredientes de los complementos alimenticios que se venden en forma de cápsulas para reforzar los mecanismos de fotoprotección (evitar las quemaduras solares y la formación de células cancerígenas). Concretamente, "el extracto de polypodium leucotomos es el único principio activo que ha demostrado científicamente su eficacia por vía oral en la fotoprotección".

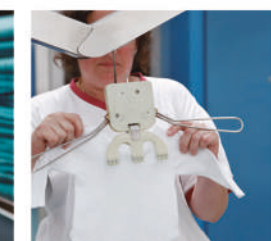
Estos productos son especialmente útiles en "los pacientes adolescentes de cáncer cutáneo en su histo-

rial médico y en las personas de piel clara, aquellas que tienen problemas de piel (melasma, por ejemplo, un trastorno de la piel por el que las zonas más expuestas al sol se oscurecen) o cuando se han sometido a técnicas láser o cirugías, que deben protegerse durante todo el año con una pantalla más dirigida a los rayos UVA".

Según expertos, la mejor protección solar cumple cuatro normas básicas: la reducción de la exposición solar, las medidas habituales de prevención (ropa, gafas de sol...), el uso de las cremas de protección y los fotoprotectores orales con propiedades antioxidantes.

Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
Servicio de Urgencias
Hospital San Juan de Dios de León

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>





seguimos adelante con las actividades

Las actividades programadas desde la Comisión de Responsabilidad Social no paran de sucederse gracias a la participación de personas sensibles a las necesidades de los colectivos más desfavorecidos. Así, por ejemplo, el pasado domingo 8 de octubre, 325 personas participaron en la III Carrera Solidaria 2 Km San Juan de Dios, obteniéndose un total de 1.061 euros destinados íntegramente a financiar el proyecto de Cooperación Internacional de 2017: adquisición de una ambulancia medicalizada para la Clínica San Juan de Dios de Manizales (Colombia).

El balance fue muy positivo tanto por la participación de los corredores como por el patrocinio de un total de 33 empresas y varios particulares, que permitió ofrecer a cada participante una camiseta conmemorativa y una mochila con avituallamiento a la llegada. Con estas aportaciones se recaudaron 3.250 euros.

Tras la carrera, se sortearon varios regalos donados por empresas y tanto la carrera como la entrega de premios fue dirigida por Juan Carlos Álvarez, locutor de Radio Marca, que participó altruistamente como speaker. Además, en el parking del hospital hubo un castillo hinchable y actividades infantiles, que dieron un carácter familiar y lúdico a la jornada.

La Comisión de Responsabilidad Social quiere agradecer la participación a D. Abel Iglesias, Concejal de Deportes del Ayuntamiento de San Andrés de Rabanedo, así como a la colaboración prestada por el propio ayuntamiento en el apoyo logístico, Servicio de Deportes de la Diputación de León y Junta de Castilla y León.

Por último, destacar que una parte importante del éxito de la carrera se debe a los trabajadores y familiares que participaron como corredores, hermanos de la comunidad, servicios de información, mantenimiento, voluntariado, pastoral, Centro de Rehabilitación Psicosocial, informática, quirófano, secretaría de dirección, responsable de calidad, hermano Ramón Castejón y muy especialmente a Natalia (Admisión) y Ana (Atención al paciente). Gracias a todos vosotros.

En sucesivas ediciones, la Comisión de Responsabilidad Social confía en que la participación se vea superada con creces y se pueda destinar una cantidad aún mayor al proyecto de Cooperación Internacional. Además, existen otros proyectos como la campaña de recogida de taponés, que sigue más activa que nunca, ya que en 2017 se han adherido ocho nuevas entidades colaboradoras hasta las 39 actuales y en breve se emplazarán dos nuevos contenedores de recogida en las dos entradas principales del hospital.

En este mes se realizará una nueva campaña 'Diciembre solidario', destinada a recoger mantas y alimentos de primera necesidad en el hall de entrada del hospital, que serán entregados a la Asociación Leonesa de Caridad. Durante las fechas de Navidad, podrán adquirirse en el hospital postales solidarias donadas por Mr. Wonderful a beneficio de la Obra Social. Podéis hacer seguimiento de las actividades de la Obra Social a través de la página web del Hospital San Juan de Dios de León.

Miguel Yugueros Alonso
Miembro de la Comisión de
Responsabilidad Social
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria:

ES58-2108-4745-88-0033064365

O envía este cupón al departamento de obra social:

Avda. San Ignacio de Loyola, 73 - 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos
Calle
Nº Piso Puerta Teléfono
Población Provincia Código Postal
DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº de cuenta
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐

caser
residencial

CASER RESIDENCIAL LEÓN

NINGÚN MAYOR SOLO EN NAVIDAD

C/ Burbia nº 2 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

☎ 987 87 56 08 · ssierra@caserresidencial.es · jfernandez@caserresidencial.es · www.caserresidencial.es





el sonido de la hospitalidad

Siempre me había quedado atrapado, sin saber por quién. Necesitaba tomarme un tiempo para salir de esa situación indecisa de dar valor a los abuelos o a la hospitalidad. No fue fácil, pero sí posible y, al final, encontré ese momento de quietud creativa en el que parece que ruge la decisión de dar valor a los abuelos y, a su lado, escuchar el sonido de la hospitalidad.

En esa quietud junto a los abuelos fue avanzando el calendario y nos movemos ya, no sé si de forma acelerada, o impulsados por la pendiente existencial hacia el final de año, con las celebraciones y

acontecimientos que lo ocupan. Ya casi nos envuelve el ruido de Navidad.

Lo cierto es que sentir el sonido de la hospitalidad viene acompañado de frases, de experiencias, de conceptos, de vivencias... buenas o no tanto, pero es la realidad de la vida, la realidad de la sociedad, la realidad del hospital al que llega lo que en la sociedad se vive como un reflejo o un espejo.

quiero silencio y no lo oigo

Creo que fue hace muchos años –era en un curso del bachillerato– cuando oí una de esas frases que llaman la atención: “quiero silencio y no lo oigo”. Y te quedas con la idea dando vueltas y cuestionándote eso de “oír el silencio”. Cuando hay silencio no se oye nada, aunque, claro, se oye el silencio.

Pero la vida va avanzando y un buen día, con esto de los megapíxeles, de la imagen y la fotografía, escuchas a alguien que afirma: “esta imagen no es buena, tiene mucho ruido”. Te quedas más perplejo que con lo anterior, como lleno de ignorancia, de admiración... Este ¿de qué va? ¿Una imagen con ruido? Luego, te lo explican y hasta llegas a intentar entenderlo.

escuchando el sufrimiento

Como decía, la vida sigue y en ese seguir la vida uno va viviendo, oyendo y aprendiendo. Era en el hospital, una enferma –mi madre– operada en un brazo miraba con detenimiento y constancia su brazo. Al verla así mirando fijamente, la increpo: ¿Qué haces ahí, mirando al brazo? Sin pensarlo y como “a golpe de ratonera” contesta: “Aquí está una entretenida, escuchando el sufrimiento”.

“No oigo el silencio”, “una imagen con ruido”, o “escuchando el sufrimiento”. Frases que resuenan y te

La letra de la vida va formando, en el hospital, un poema con musiquilla de canción. Desde la fragilidad se escriben los primeros versos a los que hay que poner sonido y ritmo.

colocan en recuerdos del pasado cuando aprendáis en la vida de la vida y te ayudaban a descubrir que la música era la combinación de sonido y ritmo, y si ambos conceptos aparecen separados, lo que te encuentras es ruido.

Hace unos días, mientras atiendes las tareas de la casa y te acompañas con la radio sin prestar atención a lo que dicen, te sorprende una de sus muchas cuñas publicitarias y orientas el oído para oír: “dominamos el ruido, creamos silencio”. Lo consiguieron.

Captaron mi atención, pero yo seguí a lo mío y la mente se centró de nuevo, no en mis tareas del hogar, que las hago ya casi de forma automática, sino en lo que me ocupa y preocupa: el sonido de la hospitalidad.

De pronto, vuelvo mi pensamiento a una imagen de hospital, a esos carteles con un rostro infantil, imagen angelical y llamativa, que te invitan al silencio por

respeto al enfermo para que los pasillos sean como un remanso de paz que facilita la restauración de la salud perdida.

Esta invitación al silencio no me deja indiferente. Me centro en los ruidos del hospital, esos que han traspasado sus ventanas herméticas y condensan el ambiente cargado de dolor y sufrimiento, o esos otros que penetran por todas partes para hacernos saber que se acerca el fin de año, las fiestas navideñas, que hay que hacer celebración y fiesta, que el nuevo año será mejor. ¡Lo nuevo! ¡El fin de año! Vuelve a invadirme el silencio. El fin, ¿de qué y para quien? La celebración y la fiesta ¿cómo y dónde?

invitación al silencio

La invitación al silencio es también invitación a la contemplación, a observar todo lo que se mueve y te rodea. El silencio se vuelve sonoro y la mirada se hace raptora de una melodía hermosa, esa que cada día suena en cada sala o habitación hospitalaria, esa que en cada momento transcribe la persona frágil al regalar una sonrisa, breve, entrecortada, pero llena de cariño, regada por el rocío de una lágrima que se desliza en la mejilla y se coloca en la almohada.

La letra de la vida va formando, en el hospital, un poema con musiquilla de canción. Desde la fragilidad se escriben los primeros versos a los que hay que poner sonido y ritmo. La familia, presencia firme e imagen fuerte, refuerza el sonido de la existencia e introduce un nuevo ritmo a la futura melodía, enjugando lágrimas y manteniendo tonos, también el tono vital. A su lado todos los profesionales para poner el contrapunto, unificar y armonizar.

Poco a poco va sonando una hermosa melodía, la melodía de la vida que, en cualquier momento y circunstancia, entre la experiencia de la fragilidad, enfermo, familia y profesionales, voluntarios, colaboradores y bienhechores, van llenando el hospital de un hermoso y tierno sonido. Es la sinfonía de la vida que a su ritmo y con su música, desde el respeto, la calidad y la espiritualidad responsable, hacen oír, en cada vida, cada día y en Navidad, el sonido de la hospitalidad.

Abilio Fernández García
Servicio Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León



la especialidad

La rehabilitación y medicina física es una especialidad compleja y multidisciplinaria que abarca gran variedad de aspectos. Si entendemos la discapacidad como toda restricción o ausencia (debida a una deficiencia) de la capacidad de realizar una actividad en la forma o margen que se considera normal para el ser humano, la rehabilitación es la especialidad médica que se ocupa de la misma, es decir, es la encargada del diagnóstico, evaluación, prevención y tratamiento de todos aquellos procesos discapacitantes, teniendo el objetivo de facilitar, mantener o devolver el mayor grado de capacidad funcional e independencia posibles a las personas que los padecen. El médico rehabilitador, por tanto, es el responsable de prevenir, diagnosticar, evaluar y tratar la discapacidad.

patologías más frecuentes

El ámbito de actuación y de interrelación de la rehabilitación con otras especialidades es muy extenso, así en las consultas se ven patologías de muy variada índole vinculadas con traumatología (fracturas, artroplastias, ligamentoplastias, alteraciones ortopédicas), reumatología (artrosis, enfermedades inflamatorias, osteoporosis, algias vertebrales), pediatría (desviaciones de la columna vertebral, parálisis cerebral infantil), neurología (ictus, lesiones medulares, parálisis nerviosas periféricas), neurocirugía (tras intervenciones de espalda y traumatismos craneoencefálicos) vascular (infedemas), oncología (tras mastectomías)

otorrinolaringología (alteraciones del equilibrio), neumología (EPOC y otras enfermedades respiratorias), cardiología (tras un infarto agudo de miocardio), geriatría (fragilidad y desacondicionamiento físico), patología laboral y deportiva (lesiones musculares y ligamentosas).

el especialista José Antonio Alcoba Pérez

Licenciado en Medicina por la Universidad de Oviedo en 1987, especializado en Medicina Física y Rehabilitación en el Hospital Universitario de Salamanca en 1993, complementa su formación en hospitales de referencia como por ejemplo el Hospital de Paraplégicos de Toledo. Doctorado en el programa Neurociencias en la Universidad de Salamanca, Máster en Valoración del Daño Corporal por el Instituto Europeo de Salud y Bienestar Social.

Ha trabajado en las Clínicas Campoamor de Salamanca y Hospital San Juan de Dios de León, además es miembro de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (Sermeef) y de la Sociedad Castellana y Leonesa de Rehabilitación. La mayor parte de su labor en esta especialidad ha sido asistencial. En los centros que ha trabajado prácticamente ha sido el único médico rehabilitador presente y la demanda de atención médica ha sido muy importante. No obstante, ha participado en congresos de Reha-

bilitación y de otras especialidades afines a la suya como por ejemplo geriatría. Ha asistido a congresos de Rehabilitación y Medicina Física y a numerosos cursos formativos de diferentes patologías. Así mismo ha colaborado con capítulos en libros de temas como dolor neuropático, fracturas de cadera, ictus, etc.

la técnica

Es una especialidad que carece de procedimientos diagnósticos de alta especificidad, pero utiliza, como muchas otras, las pruebas de imagen: radiología simple, la ecografía (con un objetivo diagnóstico y terapéutico, por ejemplo para infiltraciones de toxina botulínica en el tratamiento de la espasticidad), T.A.C y R.M.N. Pruebas de exploración funcional del sistema nervioso como electromiografía y potenciales evocados también son solicitados frecuentemente.

Técnicas diagnósticas un poco más específicas son la posturografía (estudio de la postura y el equilibrio) y la dinamometría (valoración de la fuerza y la resistencia muscular). No obstante, una de las principales herramientas de diagnóstico de la especialidad son las escalas de valoración funcional, que surgen de la necesidad de disponer de métodos válidos y fiables que permitan expresar los resultados clínicos de un modo uniforme, objetivo y medible. Con ellas, se puede cuantificar la repercusión o consecuencias de la enfermedad, establecer categorías de incapacidad o minusvalía y documentar sus variaciones de forma clara y reproducible. Las más utilizadas son el índice de Barthel (actividades de la vida diaria), MIF (medida de independencia funcional), Rankin (tras un ictus), Oswestry (en afecciones lumbares) y una larga lista de ellas validadas específicamente para cada patología que tratan en la especialidad de Rehabilitación y Medicina Física.

la entrevista

¿Desde cuándo trabaja en el Hospital San Juan de Dios de León?

Desde septiembre de 2006. El balance es extraordinariamente positivo. Desde el punto de vista personal ha supuesto un acercamiento a mi tierra y a mi familia, y desde el profesional me he encontrado compañeros de todas las categorías de gran valía, un gran ambiente de trabajo y extraordinaria calidad humana que revierte muy positivamente en el ámbito laboral, tanto en consultas externas, como en planta y en el gimnasio de rehabilitación con fisioterapeutas con una encomiable calidad humana y profesional...

Dentro de su especialidad, ¿hay alguna enfermedad que podría evitarse?

La rehabilitación forma parte de la denominada prevención terciaria de las enfermedades, es decir, se ocupa de evitar o disminuir la discapacidad que un gran número de enfermedades y procesos traumáticos pueden originar, tratando de alcanzar una calidad de vida cercana, sino es la misma, a la que tenía antes de haber sufrido el proceso con potencial discapacitante.

¿Alguna anécdota o curiosidad vivida en el Hospital San Juan de Dios de León?

Múltiples y variadas, por decir alguna, la de un compañero que quería darle de alta a un paciente afectado de una hemiplejía con afasia tras un ictus. Poco después del alta, un hermano gemelo del enfermo le solicitaba información sobre la continuidad del tratamiento fuera del hospital. Mi compañero, al verlo, le dijo: "no, usted no necesita continuar con rehabilitación, está fenomenal tanto desde el punto de vista funcional como del lenguaje". El familiar en cuestión no tardó en asimilar donde estaba el error. La verdad, si el grado de despiste del doctor era mayúsculo, lo superaba con una bondad y una dedicación a sus pacientes incommensurable.

Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Antonio González-Fernández Carreño

anestesiología

- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Antonio Suárez García

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Jesús Fernández Fuego
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés

- Dr. Vicente Simó Fernández

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Juan María Santos Oller

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Miguel Enrique Egido Romo
- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Stanley Hoff

digestivo

- Dra. Dolores González García
- Dra. Patricia Suárez Álvarez

farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriátría

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

ginecología

- Dra. Sonia Gutiérrez García

hematología

- Dr. Edgardo Antonio Barranco Charris

logopedia y terapia ocupacional

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

medicina general (familiar y comunitaria)

- Dra. María del Carmen Rodríguez García

medicina intensiva

- Dr. Emilio Bronte Borraz

medicina interna

- Dra. María Ledo Laso
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Elena Valoria Escalona

microbiología clínica

- Dra. Elva Valdés Vázquez

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

neurología

- Dra. Rebeca de la Fuente Blanco

oftalmología

- Dr. Sergio García Estébanez
- Dra. Eva M. González Tortosa

otorrinolaringología

- Dr. Rafael Pérez González

podología

- D. David Muñoz González

psiquiatría

- Dr. Fidel Jorge García Sánchez
- Dra. Rocío Gómez Martínez
- Dr. Ignacio Guereño Carnevali
- Dr. José de Santiago Sastre

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Francisco Palomo Barón

traumatología y cirugía artroscópica

- Dr. Luis Fernández Puente
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Manuel Ramos Guallart
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro

unidad del dolor

- Dr. Juan García Carrasco

urgencias

- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Eva Llamas Boñar
- Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dr. Paulo Andrés Zapata Granada

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Javier Casasola Chamorro
- Dr. Graciano Díez Menéndez



el sarampión, un problema de salud en Europa

En los últimos tiempos se ha observado un creciente número de casos de sarampión en países europeos relacionado con una reducción de las tasas de vacunación en países como Italia, Rumanía y Alemania, algo que ha llevado a la Organización Mundial de la Salud a mostrar su preocupación. España, por el contrario, mantiene tasas de vacunación por encima del 95% de la población. Hace aproximadamente un mes, la Oficina Europea de la OMS, declaró que España ha alcanzado la eliminación del sarampión al no registrar transmisión endémica en los años 2014, 2015, y 2016. A pesar de estas cifras es importante no bajar la guardia ya que existen unos altos índices de incidencia de sarampión en países de nuestro entorno y otros lejanos, pero conectados con España, por lo que siempre hay riesgo de que resurjan brotes.

el deporte durante la menopausia

Aunque la práctica de deporte es beneficiosa para la salud en ambos sexos, la mujer tiene unas características biológicas que le confieren unos beneficios diferentes al de los hombres al tiempo que un mayor riesgo de sufrir determinadas lesiones. Las diferencias anatómicas de las mujeres predisponen a padecer ciertas lesiones y con más frecuencia que los hombres, especialmente en las rodillas. En general, las actividades deportivas con impacto suelen tener más repercusiones negativas en la mujer, lo que se solventa con trabajo físico para desarrollar una musculatura adecuada. Durante la menopausia se pierde la protección hormonal a nivel óseo y es conveniente la práctica de ejercicio previo a la menopausia y durante ésta para tener unos huesos fuertes, algo que disminuirá el riesgo de osteoporosis.

granjas de resistencias bacterianas

Uno de los frentes más relevantes en la lucha mundial contra las resistencias bacterianas en los antibióticos se sitúa en granjas de animales para consumo humano: pollos, cerdos, ovejas y demás. La administración de antibióticos a los animales destinados a consumo humano favorece el engorde con mayor rapidez (un 5% más de media). Hoy, el uso de antibióticos en estos animales es tres veces mayor que en humanos y se estima que crecerá un 50% entre 2013 y 2030. Se estiman cifras en el año 2013 de empleo de más de 131.000 toneladas de antibióticos en animales. Los cinco países con mayor uso son China, Estados Unidos, Brasil, India y España. Debido a las contaminaciones cruzadas, los científicos consideran cada vez más la salud en un contexto global que incluye a humanos, animales y plantas.

sensibilidad antibiótica en la infección urinaria

Investigadores del Instituto de Tecnología de California en Los Ángeles han presentado un método pionero que detecta la sensibilidad de los antibióticos en menos de 30 minutos en infecciones del tracto urinario bacterianas. Aunque dicho estudio ha sido publicado en Science Translational Medicine mostrando que esta técnica era más precisa y tardaba 6,7 minutos en obtener resultados y menos de media hora en el protocolo completo indicando si la bacteria era sensible o resistente a uno o dos antibióticos habituales, deberemos esperar para ver si su uso se aplica en los medios sanitarios en la práctica clínica habitual.



pólenes más agresivos

La contaminación y el cambio climático inciden en la alta prevalencia de alergias respiratorias, especialmente la rinoconjuntivitis alérgica que motiva más del 52% de las consultas de alergología, muy por encima del asma. Los expertos reunidos en el Congreso Anual de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología alertan sobre los efectos de la contaminación atmosférica y piden medidas que minimice los alérgenos de la flora urbana. Los altos niveles de contaminación urbana desencadenan un fenómeno de inversión térmica que impide a los pólenes abandonar la atmósfera de las ciudades por lo que aumentan su tiempo de exposición y agrava la sintomatología. Se reclama que las administraciones dediquen recursos a amortiguar el impacto de las emisiones polínicas sobre la población alérgica. El arbolado urbano es una de las dianas preferentes, se pretende evitar la proliferación de especies ornamentales muy alergénicas en paseos, parques y rotondas e incluso en repoblación de bosques.



españa, el segundo país con mayor esperanza de vida de la OCDE

Con una media de 83 años, España es el segundo país con mayor esperanza de vida, según el informe de la OCDE. Este valor es casi tres años superior a la media de los 35 países de la organización, que se sitúa en 80,6 años. Solo Japón, que alcanza los 83,9 años, supera la marca española. Desde 1970 hasta 2015, la esperanza de vida en España ha mejorado en más de diez años, desde los 70 hasta sobrepasar los 80. Por sexos, las mujeres viven hasta cinco años más que los hombres, y superan los 85 años de media.

calcio y vitamina d

Los expertos están de acuerdo en la necesidad de seleccionar bien a los pacientes que necesitan los suplementos de calcio y vitamina D y ajustar la dosis adecuadas para cada patología ósea. Este ha sido uno de los debates candentes en el XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral. Hay que diferenciar dos tipos de pacientes que necesitan estos suplementos: pacientes con osteoporosis que requieren adición de calcio y vitamina D al tratamiento, y personas no enfermas pero que al tener más de 50 años deben cuidar su esqueleto y precisan evaluar periódicamente el nivel de vitamina D y calcio.

el 90% de los ictus podrían evitarse en españa

El ictus es la segunda causa de muerte en España, primera en mujeres y la primera causa de discapacidad adquirida en el adulto. Según datos de la Sociedad Española de Neurología, en España cada año, alrededor de 120.000 personas lo sufren, de las cuales un 50% tienen secuelas incapacitantes o fallecen y más de 330.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad como secuela de un ictus. Los ictus podrían ser evitados si se controlasen factores de riesgo, como hipertensión arterial, obesidad.

El Hospital San Juan de Dios de León lanza su X Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial

El objetivo del concurso es la obtención de imágenes fotográficas que recojan situaciones cotidianas en las que se refleje la humanización, solidaridad y/o ayuda en la asistencia sanitaria a los enfermos. No es necesario que se trate de una asistencia sanitaria profesional, ya que pueden ser imágenes captadas en un entorno familiar, personal, deportivo, cultural o en cualquier otro en el que se capte la ayuda a una persona que, por su estado de salud, no pueda valerse por sí misma o necesite la ayuda de un tercero para realizar actuaciones de la vida ordinaria.

Habrán 3 ganadores y las 30 fotografías seleccionadas por un jurado compuesto por profesionales, así como representantes del hospital, podrán verse en una exposición que tendrá lugar en marzo, coincidiendo con la Semana de San Juan de Dios. Al igual que el año anterior, el concurso llegará a las redes sociales. Una vez publicado el fallo del jurado, las 30 fotografías seleccionadas se colgarán en la página de Facebook del Hospital San Juan de Dios de León y se someterán a votación popular, de modo que la imagen más votada por el público ganará una experiencia de salud y bienestar.

Para más información, consulta en nuestra web: www.hospitalsanjuandedios.es



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

el líquido cefalorraquídeo, clave en el diagnóstico de la esclerosis múltiple

En España viven más de 47.000 personas con esclerosis múltiple. La detección temprana y la instauración de tratamiento son decisivas para atajar la enfermedad en las etapas iniciales. La resonancia magnética es la herramienta diagnóstica fundamental, ya que ofrece una imagen morfológica que es clave, pero la demostración de que existe un fenómeno inflamatorio crónico dentro del sistema nervioso central sólo se puede hacer a través del análisis del líquido cefalorraquídeo. Este análisis permitirá obtener una información muy valiosa con la que establecer un diagnóstico diferencial mucho más amplio y preciso en algunos pacientes.

vacunas: éxitos y problemas

Las vacunas llevan toda su existencia enfrentándose a problemas a pesar del éxito en su labor. Más allá de casos puntuales, existe un consenso mundial sobre su seguridad y eficacia. La OMS cifra en 40 las vacunas existentes para evitar 25 enfermedades. Los principales problemas son los desabastecimientos, la presencia de rumores y mitos la inmensa mayoría falsos y liderados por los movimientos antivacunas que hacen dudar de su aportación.

radiología intervencionista, una especialidad en auge

La radiología intervencionista es una de especialidades que actualmente conforman las terapias mínimamente invasivas. En sus inicios, se centró fundamentalmente en procesos diagnósticos pero paulatinamente se ha ido adentrando en el campo de los tratamientos, fenómeno derivado del descubrimiento a finales de los años 80 del espacio endoluminal que permite trabajar en zonas a las que el profesional no podría acceder desde el exterior. Este hecho afianza su elevada eficacia y coloca sus abordajes en primera indicación para tratamiento de múltiples patologías. Actualmente estos procedimientos mínimamente invasivos guiados por la imagen (fluoroscopia, ecografía y rayos) aportan una información diagnóstica fundamental para muchos procesos patológicos. Sin embargo el 95% de su labor asistencial gira en torno al abordaje terapéutico cómo son, por ejemplo, la colocación de drenajes percutáneos de abscesos y colecciones, colocación de drenajes biliares percutáneos, implantes de endoprótesis en patología maligna, angioplastia biliar, nefrostomía percutánea, dilatación de estenosis ureterales, fístulas urinarias, nefrolitotomía y así hasta un amplio rosario de indicaciones para distintas patologías.



dvd/blu-ray

la casa de la esperanza

niki caro

La brutal invasión de Polonia por parte de la Alemania nazi causa estragos en Varsovia. Y el horror se multiplica cuando empiezan a deportar a los judíos hacia lo que es una aniquilación segura. Lejos de permanecer impasibles, el guardián del zoo de la ciudad, Jan Zabinski (Johan Heldenberg) y su esposa Antonina (Jessica Chastain) arriesgan sus vidas utilizando el zoo como tapadera para ayudar a escapar a tantos judíos como pueden. En tiempos terribles, Antonina y los judíos a los que ayuda logran mantener viva la llama de la esperanza y la confianza en el ser humano. Basada en la aclamada novela "La casa de la buena estrella".

Lanzamiento: Ya a la venta.



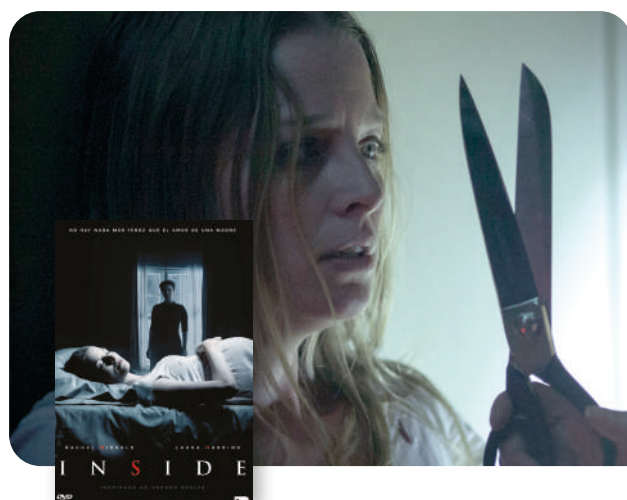
dvd/blu-ray

inside

miguel ángel vivas

Una joven viuda, embarazada y deprimida, intenta reconstruir su vida después del fatídico accidente de tráfico en el que perdió a su marido y su audición de manera parcial. Ahora, a punto de dar a luz, vive en una casa aislada de un suburbio cuando, una noche de Navidad, recibe la visita inesperada de otra mujer con un objetivo demoledor: arrebatarse el bebé que lleva dentro. Pero la furia de una madre para proteger a su hijo nunca puede ser subestimada...

Lanzamiento: Ya a la venta.



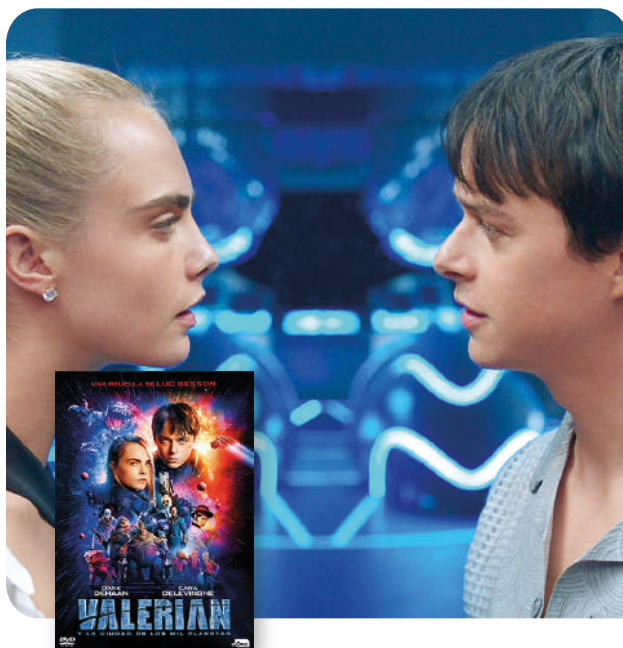
dvd/blu-ray

valerian

luc besson

En el siglo XXVIII, Valerian (Dane DeHaan) y Laureline (Cara Delevingne) forman un equipo de agentes especiales encargados de mantener el orden en todos los territorios humanos. A las órdenes del Ministro de Defensa, los dos se embarcan en una misión a la asombrosa ciudad de Alpha, una metrópolis en constante expansión, donde especies de todo el universo han convivido durante siglos para compartir conocimientos, inteligencia y cultura. Hay un misterio en el centro de Alpha, una fuerza oscura que amenaza la pacífica existencia de la Ciudad de los Mil Planetas. Valerian y Laureline disponen de poco tiempo para identificar la acechante amenaza y salvaguardar no sólo Alpha, sino el futuro del universo.

Lanzamiento: 15 diciembre.



cine

el libro secreto de Henry

colin trevorrow

Susan es madre soltera de dos niños, Peter y Henry. Henry tiene una creatividad y una madurez desbordantes y es un apoyo constante para su insegura madre. Susan descubre que sus vecinos guardan un oscuro secreto; la adorable Christina, compañera de clase de Henry, está en peligro y su hijo Henry ha ideado un plan para salvarla. A lo largo de los días en los que toma forma el elaborado plan de rescate de Christina, Susan se verá convertida en la pieza clave para que el plan tenga éxito.

Lanzamiento: 8 de diciembre.



cine

dando la nota 3

trish sie

Tras ganar el Campeonato del Mundo, las Bellas siguen con sus vidas hasta que se dan cuenta de que la música a capella no tiene muchas salidas laborales. Cuando surge la oportunidad de una gira por el extranjero, el destino reunirá por última vez a estas peculiares estrellas para componer y plantearse decisiones que no podrán tomar a la ligera.

Estreno: 29 de diciembre



cine

el instante más oscuro

joe wright

A comienzos de la Segunda Guerra Mundial y con la inminente caída de Francia, Gran Bretaña afronta su instante más oscuro ante la pronta invasión de los nazis. Cuando nada parece detener a los nazis y con los aliados acorralados en Dunkerque, el destino de Europa Occidental depende de W. Churchill. Lidando con sus rivales políticos, se plantea una decisión trascendental: negociar con Hitler y salvar su país pagando a cambio un terrible precio, o unir a toda la nación para seguir luchando pese a que todo parece perdido.

Lanzamiento: 12 de enero.





disco

one more light

linkin park

'One more light live' es un álbum en directo de Linkin Park, el de la gira de presentación de 'One more light', del año 2017, el último disco en vida del reciente fallecido Chester Bennington. En palabras del propio grupo, dicen dedicar este disco en directo a su hermano Chester, que puso su corazón y su alma en el que fuera su último trabajo, 'One more light'. "Chester compartió con nosotros lo que sentía que era la mejor gira que habíamos hecho. Para aquellos que asististeis a este tour en persona, os lo agradecemos. Para los que no pudieron, esperamos que este álbum en directo os descubra la magia que esos shows para los seis de nosotros". El cd y vídeo estarán a la venta el 15 de diciembre.

disco

on air

the rolling stones

'On air' de The Rolling Stones es una retrospectiva "que ofrece una visión de la banda como unidad vital y siempre sorprendente en directo". El nuevo disco de la banda es una colección de grabaciones de radio poco escuchadas de sus inicios. Las canciones elegidas para 'On air', entre las que se incluyen ocho que el grupo no había editado nunca, fueron originalmente emitidas en programas antiguos de la cadena BBC como 'Saturday Club', 'Top Gear', 'Rhythm and Blues' y 'The Joe Loss Pop Show' entre los años 1963 y 1965. Además de estas canciones que nunca antes aparecieron en singles o en álbumes, hay siete temas que se estrenaron en las ondas antes de incluirse en LPs o en EPs. El nuevo disco de The Rolling Stones estará a la venta el día 1 de enero de 2018.



disco

más es más

alejandro sanz

Alejandro Sanz ofreció el 24 de junio en el Estadio Vicente Calderón, el concierto celebración del 20 aniversario de 'Más', uno de los discos de mayor éxito de la historia de la música pop en España. 'Más es Más' el concierto, es la muestra audiovisual, de un show cuyas entradas se agotaron en media hora. El cantante se rodeó de un montón de compañeros de profesión: Antonio Carmona, Antonio Orozco, Dani Martín, David Bisbal, India Martínez, Jesse & Joy, Juan Luis Guerra, Juanes, Laura Pausini, Malú, Manuel Carrasco, Miguel Bosé, Miguel Poveda, Niña Pastori, Pablo Alborán, Pablo López, Pastora Soler, Vanesa Martín y Vicente Amigo. No faltaron 'Corazón Partío', 'Y, ¿Si Fuera Ella?', 'Amiga Mía' o 'Quisiera Ser'. A la venta el 8 de diciembre.

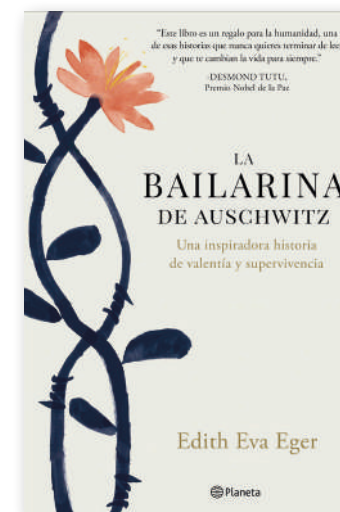


libro

la herida

jorge fernández díaz

El destino misterioso y tal vez violento de dos mujeres deja al desnudo la construcción del populismo corrupto. Una nueva misión para Remil, el controvertido personaje de 'El puñal'. La herida es un thriller político dentro de una gran novela policial cruzada por cuatro misteriosas historias de amor, que empieza en el Vaticano y viaja a la Patagonia, que se devora con suspenso y que retrata el lado oscuro del poder. Una combinación que solo la pericia del escritor y periodista Jorge Fernández Díaz es capaz de llevar adelante con el pulso y el rigor de una investigación y con un demoledor ritmo cinematográfico.



libro

el legado de los espías

john le carré

Peter Guillam disfruta de su jubilación en Bretaña, cuando una carta de su antigua organización lo insta a regresar a Londres. ¿El motivo? Su pasado en la Guerra Fría lo reclama. Unas operaciones de inteligencia que habían sido el orgullo del Londres secreto están a punto de ser investigadas con criterios perturbadores, por una generación sin memoria de la Guerra Fría ni paciencia para atender a sus justificaciones. Entretejiendo pasado y presente para que ambos cuenten su tensa historia, es una trama tan ingeniosa y apasionante como la de las dos predecesoras sobre las que se ha basado: El espía que surgió del frío y El topo. El pasado ha venido a cobrarse sus deudas.



libro

la bailarina de auschwitz

edith eger

Eger tenía dieciséis años cuando los nazis invadieron su pueblo de Hungría y se la llevaron con su familia a Auschwitz. Al llegar, sus padres fueron enviados a la cámara de gas, ella permaneció junto a su hermana, esperando su muerte. Pero bailar El Danubio azul para Mengele salvó su vida: empezó su lucha por sobrevivir. Tras décadas ocultando su pasado, se dio cuenta de la necesidad de curar sus heridas, de hablar del horror que había vivido y de perdonar para curarse. Su mensaje es claro: tenemos la capacidad de escapar de las prisiones que construimos en nuestras mentes y podemos elegir ser libres, sean cuales sean las circunstancias de nuestra vida.



el trabajo social en el hospital san juan de dios de león

A lo largo de su historia, la profesión de trabajo social ha sufrido avances y progresos en el camino profesional y formativo desde que comienza su andadura por el siglo XIX hasta llegar a lo que es hoy. En el año 1964, se aprueba por el Ministerio de Educación Nacional, la reglamentación de las Escuelas de Formación de Asistentes Sociales. En años posteriores, el Consejo de Europa reconoce el trabajo social como profesión con funciones específicas y con una titulación superior. En el año 1985, pasan de llamarse asistentes sociales a trabajadores sociales, culminando en el año 2008 el proceso de evolución con la articulación del título de Grado en Trabajo Social por las universidades españolas. En el marco de la preparación durante el estudio y aprendizaje, hay un compendio de conocimientos y disciplinas que van desde los servicios sociales, medicina social, ética, psicología, sociología, trabajo social, derecho... que les preparan para afrontar los retos futuros en el ejercicio de su actividad profesional.

el departamento de trabajo social

Cuando el Hospital San Juan de Dios comienza su andadura en León, valora fundamentalmente, la presencia del trabajador social en su modelo asistencial. La Orden Hospitalaria del Hospital San Juan de Dios de León ante la creciente sensibilización hacia el mundo de la marginación y del sufrimiento, es consciente del potencial que tiene que ofrecer el trabajador social en sus centros de trabajo porque mira más allá de la simple curación del cuerpo. Su modelo asistencial compagina perfectamente la ciencia, los avances de la técnica y la humanización, respetando la dignidad del ser humano y buscando una asistencia integral. El derecho y la

justicia social constituyen valores fundamentales que requieren del trabajo social y de los trabajadores sociales. Los centros hospitalarios de la Orden de San Juan de Dios se caracterizan por su sentido de competencia profesional, justicia social y solidaridad con todos los hombres y mujeres, privilegiando a los más necesitados.

las trabajadoras sociales

En el Hospital San Juan de Dios de León hay un equipo de dos trabajadoras sociales, Ana María Palomo y Laura Delgado, ambas con muchos años de experiencia en el ejercicio de la profesión en el hospital. El abordaje multidisciplinar del paciente es una de las características en su labor asistencial y colaboran para identificar, diagnosticar y buscar soluciones a los problemas planteados. El objetivo principal es detectar y atender necesidades y posibles situaciones problemáticas de los pacientes y su familia, proponiendo y canalizando alternativas y soluciones que permitan alcanzar un nivel adecuado de calidad de vida y bienestar al alta hospitalaria.

metodología de trabajo

Cuando inician su intervención, recaban información suficiente acerca del paciente y de la existencia de soporte y apoyo familiar y sobre los diferentes aspectos de la realidad que configuran la situación: datos de identidad, genograma, situación relacional, amistades, aficiones, así como el grado de comprensión de su propia situación y sus actitudes. En este punto resulta importante tener en cuenta algunos aspectos del paciente como la situación previa al ingreso hospitalario, tanto física como mental, determinadas enfermedades o patologías que pueden suceder de forma imprevista (ictus, fractura de cadera, ACV...) siempre comportan una pérdida de autonomía, personal o definitiva, asimismo aceleran el proceso de deterioro físico y/o psíquico que a veces es difícil de aceptar por parte de la familia, aumentan la dependencia del entorno y además, el hospital a veces provoca daños colaterales.

Durante el ingreso del paciente, realizan visitas y entrevistas de seguimiento para desbrozar con más profundidad cuál es la situación individual, social, familiar y económica del paciente y su familia, circunstancias de empleo, de salud, de vivienda e institucionales, previendo las dificultades y las posibles soluciones en el momento del alta hospitalaria. Cuando lo consideran necesario, contactan con otros profesionales e instituciones (CEAS, centros de salud, otros hospitales, asociaciones, centros residenciales...), familiares, vecinos o personas allegadas, para obtener la información más completa y adecuada.

Durante el año 2017 han intervenido en más de 350 casos sociales, siendo las demandas más frecuentes atendidas la orientación y asesoramiento sobre recursos existentes (centros residenciales, prestaciones por dependencia, discapacidad, incapacitaciones judiciales...), tramitación de prestaciones sociales y económicas, mediación entre pacientes y familiares; clarificando las demandas y necesidades plantea-

das por el enfermo y la familia, no siempre coincidentes o atención de problemáticas socio familiares planteadas por el paciente y su familia.

Las trabajadoras sociales, creen que se puede proceder al alta hospitalaria cuando médicamente sea factible, asegurándose de que el paciente tiene capacidad para seguir las indicaciones terapéuticas, cuenta con un entorno favorable que le apoya y cuida, tiene asegurada la continuidad de la asistencia por parte de otros servicios de atención social y sanitaria y el alta no entraña riesgos para la persona ni para su entorno.

Laura Delgado
Ana María Palomo
Trabajadoras sociales
Hospital San Juan de Dios de León



- Concertada con la Junta de Castilla y León
- Centro de Estancias Diurnas
- Unidad de Cuidados Paliativos
- Servicio de transporte a familiares y visitantes

C/ Camino de Cabañas, 18 - Fresno de la Vega, León
Tel. de información: 987 77 03 12
www.geriacyl.es



la conciliación desde la perspectiva empresarial

El pasado 2 de noviembre la directora del Instituto de la Mujer y la Igualdad de Oportunidades, D^a Lucía Cerrón, y la Presidenta de la Comisión de Igualdad de CEOE, D^a Val Díez, presentaron el informe de la CEOE 'Perspectiva empresarial sobre la conciliación entre vida laboral y familiar', cuyo objetivo es analizar la situación actual de la conciliación, estudiar las principales tendencias y plantear algunas reflexiones que podrían contribuir a un mayor alcance de la misma, siempre desde el punto de vista de la empresa.

Este estudio considera como uno de los retos actuales de nuestra sociedad el dar respuesta a la complejidad de equilibrios que plantea el desarrollo de la vida laboral y la vida familiar, sin embargo, tradicionalmente, la conciliación se ha presentado a menudo como una disyuntiva entre los intereses de la empresa y los del trabajador cuando el asunto es mucho más complejo.

Según plantea este documento, en la práctica, la dificultad de la conciliación no se debe a la falta de voluntad, sino a que los intereses en conflicto suelen ser múltiples: los intereses de la persona implicada, su pareja y su familia, las responsabilidades de la empresa, pero también afecta a los intereses de otros trabajadores, compañeros de empleo, que deben suplir tiempos o espacios de conciliación cedidos al primero, e incluso pueden chocar con los intereses de los clientes o consumidores, que esperan ser atendidos en horarios más flexibles, aperturas más amplias o periodos de entrega más cortos. Todo ello, hace que,

pese a que la intención de la sociedad y de las empresas es facilitar al máximo la conciliación, la solución sea complicada.

La conciliación, por lo tanto, es un objetivo de interés general, que afecta y preocupa a todos y sobre el que se tiene que trabajar conjuntamente desde la Administración Pública, las empresas, los trabajadores, las familias, el sistema educativo y la sociedad en su conjunto, de manera que esta responsabilidad no puede bascular exclusivamente sobre las empresas o los trabajadores.

implicación de las empresas

No obstante, por lo que respecta a las empresas, a lo largo de los años han ido incrementando su implicación en materia de conciliación y su compromiso con la evolución de la sociedad en esta realidad, y aunque aún hay mucho camino por recorrer, se ha ido evolucionando a estilos de dirección más comprometidos con la conciliación por los beneficios asociados a este desarrollo, como la reducción del absentismo o la rotación no deseada, la mejora de la reputación de una marca, el mayor compromiso de los trabajadores o la mejora del clima laboral y la satisfacción, entre otras.

El propio informe afirma que la conciliación ha de verse con una mirada distinta por parte de las empresas, como un elemento fundamental para la gestión de las personas, del talento y la flexibilidad hacia el futuro, debiéndose integrar en las características individuales de cada situación y dentro de cada empresa, prestando atención a las especificaciones de cada una de ellas.

Por su parte, los trabajadores, como principales destinatarios de las medidas de conciliación de

la vida laboral y familiar, deben hacer uso de estas medidas de manera comprometida y responsable, resultando imprescindible avanzar hacia una mayor corresponsabilidad de hombres y mujeres en el ámbito familiar y debiéndose, en todo caso, conciliar las circunstancias personales de los trabajadores y las necesidades de las empresas.

evaluación de la actual situación

Ahora bien, apunta el estudio que, en este ámbito, resulta muy complejo diseñar fórmulas universales de conciliación, el tamaño de las empresas y las peculiaridades de los sectores en los que operan condicionan a menudo las medidas que se pueden adoptar.

Además hay que tener en cuenta las posibilidades de cada empresa y la viabilidad de las medidas que se pretenden llevar a cabo, de forma que la sostenibilidad de las empresas quede igualmente garantizada. Concluye el informe con una serie de propuestas en las que se hace necesario adoptar un enfoque múltiple para ofrecer vías reales de conciliación para mujeres y hombres.

La conciliación no debe basarse sólo en la herramienta de permisos, excedencias y reducciones de jornada que aportan rigidez a la organización de las empresas y perjudican el desarrollo profesional y la participación laboral de los trabajadores.

Se debe reenfocar la actual situación, evaluando en su conjunto la eficacia de las medidas utilizadas en el ámbito de la conciliación e identificando rigideces en el sistema que impidan atender a una realidad heterogénea, apostando por la negociación colectiva y la individualidad de cada empresa para la determinación de soluciones adecuadas.

Resulta complejo diseñar fórmulas universales de conciliación, las peculiaridades de los sectores y el tamaño de las empresas influye a menudo en las medidas que se puedan adoptar.

En el Hospital San Juan de Dios de León hay un compromiso firme esta materia y, por eso, cuenta con la certificación efr como herramienta de gestión para posibilitar los procesos de conciliación, que permite avanzar y dar respuestas en materia de responsabilidad y respeto a la conciliación de la vida familiar y laboral. A través de este modelo el hospital se compromete con esta nueva cultura socio-laboral y empresarial basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuo, al tiempo que fomenta el apoyo en la igualdad de oportunidades y la inclusión, tomando como base la legislación vigente y la negociación colectiva, lo que permite, como empresa efr, realizar una autorregulación voluntaria y adaptada en esta materia.

Mónica Redondo Arias
Responsable de RRHH
Hospital San Juan de Dios de León

Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELA FUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

f Síguenos

Seguro de **Automóvil**

EL SEGURO DE AUTO
DE A.M.A.
SEGUNDO MEJOR
VALORADO DEL SECTOR

Fuente: Índice Stiga JUNIO 2016
de Experiencia de Cliente ISCX

Hasta un
60%*
bonificación
en su seguro de Automóvil

- ✓ NUEVOS SERVICIOS DE ITV Y GESTORÍA
- ✓ AMPLIA RED DE TALLERES PREFERENTES
- ✓ REPARACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LUNAS A DOMICILIO
CON DESCUENTOS DE UN 50% POR NO SINIESTRALIDAD
- ✓ PÓLIZAS DE REMOLQUE
- ✓ LIBRE ELECCIÓN DE TALLER
- ✓ ASISTENCIA EN VIAJE 24 HORAS DESDE KILÓMETRO CERO
- ✓ PERITACIONES EN 24-48 HORAS
- ✓ RECURSOS DE MULTAS
- ✓ DECLARACIÓN DE SINIESTROS POR TELÉFONO E INTERNET



www.amaseguros.com
902 30 30 10 / 987 26 19 23

Síguenos en      

y en nuestra APP 

A.M.A. LEÓN

Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com

[*] Promoción válida para presupuestos de nueva contratación, realizados hasta el 31 de marzo de 2018. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.



unidad de cuidados paliativos del hospital san rafael de madrid

La Organización Mundial de la Salud define los cuidados paliativos como "enfoque que mejora la calidad de vida de los pacientes y familias que se enfrentan a los problemas asociados con enfermedades amenazantes para la vida, a través de la prevención y alivio del sufrimiento por medio de la identificación temprana e impecable evaluación y tratamiento del dolor y otros problemas físicos, psicológicos y espirituales".

La persona que padece una enfermedad avanzada, crónica y progresiva experimenta síntomas múltiples e intensos, por lo que plantea una gran demanda de atención, siendo aconsejable una intervención interdisciplinar, con el fin de proporcionarle un mayor bienestar.

La enfermedad y la hospitalización prolongada suponen para la persona adulta una experiencia traumática que lleva consigo una alteración y un desajuste en su vida cotidiana.

Las actividades de animación y ocio que realizan los voluntarios de forma continuada, proporcionan las condiciones necesarias para que la vida de las personas en el hospital se asemeje lo más posible a la vida que llevaba fuera de él. Los objetivos de estas actividades son:

- Facilitar la adaptación del paciente a la situación de ingreso.
- Reducir el impacto emocional que provoca la hospitalización.
- Proporcionar un descanso físico y emocional para los cuidadores.
- Contribuir a que la estancia de pacientes y familiares resulte más agradable.

Las actividades son muy variadas y se engloban en tres áreas:

- Área de Lenguaje: lectura de libros y/o prensa.
- Área de expresión artística: dibujo y pintura.
- Área de juegos y actividades psicomotoras: juegos de mesa.

Existen otras actividades como la biblioteca y ludoteca. Desde que se inició la actividad hace casi 3 años, está teniendo muy buena acogida tanto por parte de los pacientes como de sus familiares y/o cuidadores. A pesar de que se valora clínicamente a los pacientes para que puedan participar en la actividad el mismo día en que se realiza, su asistencia a la misma es impredecible hasta el último momento.

M^a Amparo Mínguez Covacho
Responsable de Voluntariado
Hospital San Rafael (Madrid)

fundación bayt al-thaqafa

La Fundación Bayt al-Thaqafa considera que el fenómeno de la inmigración es irreversible y no hay que luchar contra ella, sino aprovechar las posibilidades de enriquecimiento que ofrece, porque todas las culturas se han formado siempre con elementos de procedencia diversa.

rización y disponemos en estos momentos de doce pisos de alojamiento temporal para acoger a aquellas personas que no tienen un hogar. Los programas formativos fomentan el aprendizaje de las lenguas locales y el acceso al mercado laboral. Por último, se desarrollan programas específicos para jóvenes y mujeres que intentan dar respuesta a las especificidades de dichos colectivos.

Por otro lado, perseguimos también la finalidad de dar a conocer la diversidad cultural y fomentar el intercambio y el diálogo entre las diversas culturas, porque estas dan el valor que supone el fenómeno de la inmigración para cualquier sociedad. El fenómeno de la inmigración es irreversible y no hay que luchar contra ella, sino aprovechar las posibilidades de enriquecimiento que ofrece, porque todas las culturas se han formado siempre con elementos de procedencia diversa.

En este sentido, es especialmente relevante el hecho de que sea Bayt al-Thaqafa quien gestione la diversidad religiosa de Barcelona a través de la "Oficina d'Afers Religiosos (OAR)" tanto desde el punto de vista de la mediación y la resolución de conflictos, como desde la información y la sensibilización para el conocimiento mutuo entre los diferentes cultos.

La OAR se ha ido consolidando como el centro de información, de asesoramiento, de apoyo y de acompañamiento de todas las comunidades religiosas representadas en la ciudad de Barcelona.

Hacia 1968 había más de cien mil magrebíes en Barcelona. Estaban en manos de prestamistas, en situación irregular y su gran vulnerabilidad hizo que su fundadora, Teresa Losada, abandonase la carrera académica para compartir su vida junto a ellos.

Teresa Losada, doctora en filología semítica, creó la Fundación Bayt-al-Thaqafa (Casa de Cultura) en 1974, cuando era profesora de lengua y cultura árabe en la Universidad de Barcelona. Impulsada por Teresa Losada, la fundación contó, desde sus inicios, no solamente con la implicación de las Hermanas Franciscanas Misioneras de María sino también de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

El proyecto se inició en Sant Vicenç dels Horts y, más tarde, se extendió a lo que ahora es su sede principal en Barcelona. En la actualidad, Bayt al-Thaqafa recibe a más de 2.500 personas de 25 nacionalidades y ofrece proyectos para la infancia, los jóvenes y los adultos, tanto hombres como mujeres. En el año 2000, la Fundación Bayt al-Thaqafa recibió el premio de Derechos Humanos del Parlamento de Cataluña.

qué hacemos: programas de apoyo

Bayt Al-Thaqafa se constituye con la finalidad de facilitar la integración social, cultural, política y cívica de las personas inmigrantes en nuestra sociedad, generando un espacio y sentimiento de pertenencia, sin pérdida de la propia identidad.

Los programas de apoyo a las personas inmigrantes que tenemos en estos momentos son los siguientes: derechos humanos y ciudadanía, acogida residencial temporal, acogida social y jurídica, formación e inserción laboral, diversidad religiosa, cultura y lengua de origen y los programas de infancia y juventud, y de mujeres.

Uno de los programas más destacados de la fundación es el de cultura y lenguas de origen dirigido especialmente a los hijos de familias inmigrantes, puesto que su integración social requiere, ante todo, el desarrollo de su identidad conservando sus raíces. Este apoyo a la los niños y niñas se complementa con el programa de infancia que persigue conseguir una integración de los niños y niñas recién llegados al sistema educativo. Además, en Bayt-al-Thaqafa ofrecemos servicios jurídicos que permiten la regula-



ficha técnica

Nombre:
Fundación Bayt al-Thaqafa

Dirección:
**Calle Princesa, 14 1º
08003 Barcelona**
**Calle Jaén, 18-20
08620 Sant Vicenç dels Horts**

Teléfono:
933 19 88 69

Correo electrónico:
info@bayt-al-thaqafa.org

Sitio web:
www.bayt-al-thaqafa.org

Número de empleados:
40



cómo lo hacemos: nuestros pilares

Los valores que inspiran nuestra actuación son:

- **Dignidad:** respeto a toda persona y respeto a los Derechos Humanos.
- **Igualdad:** apuesta por la construcción de una sociedad en la que todos tengan cabida.
- **Acogida:** cordialidad, calidez, capacidad de ver a las personas de manera integral (y no únicamente sus necesidades) y acompañamiento hacia la plena ciudadanía.
- **Proximidad:** consideración de cada persona como protagonista de su vida, empoderando para conseguir la transformación positiva de su proceso personal.
- **Interculturalidad:** el encuentro con el otro, la diversidad cultural, religiosa, lingüística; maneras de entender la vida que nos hace socialmente más ricos, dialogantes y potentes.

Por otro lado, desde sus inicios, hemos dado mucha importancia a la implicación de la sociedad catalana en la misión y objetivos de la fundación.

Por ello, siempre hemos contado con personas voluntarias que han ayudado a tirar adelante los proyectos de la fundación. En estos momentos, en Bayt al-Thaqafa contamos con un equipo de 40 personas profesionales y 100 personas voluntarias.

retos de futuro

En Bayt al-Thaqafa, tendremos probablemente tres grandes retos en el futuro. En primer lugar el reto de participar en la construcción de una ciudadanía en igualdad de derechos y oportunidades, además de fomentar el valor de la diversidad y del talento social.

En segundo lugar, afrontar durante los próximos años el creciente fenómeno de islamofobia en toda Europa.

Por último, dar respuesta política y social a las olas migratorias que estamos viviendo en el Mediterráneo y que se hacen en campos de refugiados donde las posibilidades de desarrollo humano son absolutamente precarias. Este triple reto, sin duda alguna, marcará el trabajo de la Fundación Bayt al-Thaqafa durante los próximos años.

Daniel Ibarz
Director Gerente
Fundación Bayt al-Thaqafa



Pensamos en el futuro para alcanzar el presente

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León.

Una sociedad que quiere evolucionar ha de permanecer en constante movimiento. En Schindler elevamos el concepto del transporte vertical. Estamos siempre a la vanguardia en tecnología y diseño con soluciones innovadoras de movilidad para satisfacer las necesidades de nuestros clientes de manera fiable, impulsora y pionera.

Sucursal León
Tejo, 1
24007 León
Tel. 987 246 466

Seguridad y Servicio, con **S de Schindler**
www.schindler.es



¿dónde estamos?



Antonia Rios (presidenta de la Fundación) y Ana Losada (hermana de Teresa Losada y miembro del Patronato del Bayt) junto a una usuaria del centro.



HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN

HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS

En 2018, celebramos
50 años comprometidos
con tu salud.

¡Feliz Navidad!

Llega 2018, un año cargado de ilusiones para el **Hospital San Juan de Dios de León**, lleno de proyectos de los que queremos que forméis parte. Será un año de trabajo, de inversión en tecnología y en la formación continua de nuestros profesionales, un año de celebraciones que seguirá contando con un componente social, para seguir como siempre, al lado de los más desfavorecidos.

www.hospitalsanjuandedios.com

