

salud

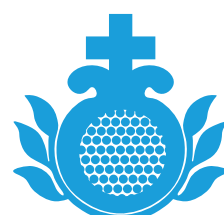
dosmil

hospital san juan de dios de león

diciembre 2014 | número 117



- **en persona** | andrés martínez casares
- **actualidad** | air liquide
- **el especialista** | servicio de urgencias



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio

No podemos evitar que tengas accidentes, pero podemos ayudarte a que estés bien

Trabajamos con todas las compañías aseguradoras



En caso de accidente, somos la mejor opción:

- Nos encargamos de todos los trámites y de tu atención sanitaria de forma gratuita, para que no te tengas que preocupar de nada.
- Contamos con las mejores instalaciones y los especialistas más completos para darte el servicio que necesitas.
- Sin listas de espera y con atención integral, porque lo único que queremos es que estés bien.

www.hospitalsanjuandedios.com



Finaliza un año, y nos corresponde realizar un balance de todo lo que hemos hecho, evaluar nuestras acciones y establecer nuevos objetivos.

Este año en el hospital podemos estar orgullosos de nuestro trabajo. Nuestra actividad asistencial ha superado en buena medida gran parte de los objetivos propuestos. Hemos atendido más pacientes que nunca, señal de que hacemos las cosas bien y de que cada vez más, los pacientes nos eligen para que cuidemos de su salud.

Seguimos manteniendo el empleo que ya creamos hace más de tres años, e incluso nos empezamos a plantear la posibilidad de crear nuevos puestos de trabajo. Además, trataremos de que nuestros nuevos profesionales cuenten con mayor estabilidad en su puesto de trabajo. Seguimos invirtiendo en la formación continua de todos nuestros colaboradores, creciendo anualmente como lo venimos haciendo desde hace ya varios años. En 2014 hemos realizado casi 5.000 horas de formación en todo tipo de habilidades, nuevos tratamientos, en mejora de nuestras competencias y en formación técnica de nuestros profesionales.

Seguimos incorporando nuevas prestaciones y nuevos profesionales a nuestro cuadro médico y a nuestra cartera de servicios. Cada vez más pacientes acuden a nuestras consultas buscan-

do un diagnóstico rápido para conseguir un tratamiento que les ayude a mejorar su salud y bienestar.

A nivel externo, podemos estar orgullosos de trabajar con calidad. No lo decimos nosotros, así nos lo han reconocido diversas auditorías externas de calidad que hemos realizado a lo largo del año. Somos el único centro sanitario privado de nuestra autonomía con el certificado EFQM 500+ y con la acreditación ISO 9001 en nuestro proceso quirúrgico. Somos la única empresa sanitaria en Castilla y León que cuenta con el certificado 'efr', en conciliación de la vida laboral y familiar, acreditándonos como una entidad que se preocupa por la igualdad de sus colaboradores. Mantenemos nuestra certificación ISO 9001 en nuestro Centro de Rehabilitación Psico-Social, y nuestro compromiso en continuar potenciando las mejoras en materia de calidad en nuestro trabajo.

Y continuamos con nuestra apuesta en la inversión en nuevo equipamiento y tecnología, este año, cerca de 500.000 euros. Nuestro propósito para el año que viene es seguir mejorando, porque 'nos gusta que estés bien'...

Juan Francisco Seco Martín
director gerente

han colaborado
Juan Francisco Seco Martín, Dr. Manuel Meléndez Pérez, Dra. Dolores González García, Dra. Gloria Mª Álvarez Vicente, Emilio Blanco Rodríguez, Dra. Eva Llamas Boñar, Dra. Elena Valoria Escalona, Hmno. Abilio Fernández, Dra. Montserrat Casado Amigo, Dra. Elva Valdés Vázquez, Rosa M. Quintano, Noelia Sánchez Carrión, Mónica Redondo Arias, Lucas Rodríguez Milia, div-laCentral | comunicación
diseña y edita
div-laCentral | comunicación
Velázquez, 16 - 1ªA | 24005 León
imprime
Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León
depósito legal LE-2063-2008
nº de autorización sanitaria
24-C11-0007

en persona	2
la actualidad	6
la salud en tu día a día	10
noticias de interés	12
cuadro médico	16
ocio	18
el hospital por dentro	22
recursos humanos	24
orden san juan de dios	26
voluntariado	28
pastoral	30
el especialista	32

certificado efr

La Fundación Más Familia, ha concedido al Hospital San Juan de Dios de León la certificación Empresa Familiarmente Responsable (efr), en reconocimiento al trabajo realizado por parte del hospital en su esfuerzo de conciliación de la vida familiar y laboral de los empleados.

El modelo de gestión efr responde a una nueva cultura socio-laboral y empresarial basada en la flexibilidad, el respeto y el compromiso mutuos.





andrés martínez casares fotoperiodista

Fotoperiodista leonés que ha contado historias con sus fotos en diarios como 'The New York Times', 'Xinhua', 'The Wall Street Journal' o 'Der Spiegel'. El 31 de octubre una de sus fotos fue portada de The New York Times. Es premio Nacional de Fotoperiodismo en la categoría de 'Foto del año' en 2014.

 ltimo Premio Nacional de Fotoperiodismo,  c mo se siente uno con este reconocimiento?  Qu  supone ser el autor de la foto del año?

Anima mucho que sean tus propios compañeros los que valoren tu trabajo como el más destacable del año. A mí me supone una reafirmación personal. Los premios ya no te abren las puertas que te abrían antes, pero sirve para convencerte de que estás haciendo las cosas bien y que tienes que seguir en ello.

Además este reconocimiento no vino sólo, también te han otorgado el Premio Enrique Meneses 2014.  Hay premios que "apetecen" más que otros?

De alguna manera s . Hoy en día hay cantidad de premios, cantidad de concursos, y para mí no es primordial participar, pero creo que hay algunos que son los que determinan un poco el camino que se va siguiendo en la profesión, que exigen unos requisitos, y a mí es lo que me interesa, cuando lo que se está premiando no es sólo la mera fotografía, sino el fotoperiodismo.

 El fotoperiodismo es lo que querías ser cuando comenzaste a estudiar periodismo o vino después?

Yo quería contar historias. A mí me gustaba escribir y por eso empecé a estudiar periodismo, pero se me cruzó la posibilidad de hacer fotos para una publicación que hacía la facultad nada más empezar y me engan .

Después de estos años de intenso trabajo de fotoperiodismo, esta profesión,  es lo que esperabas?

S  y no. El trabajo bien hecho, comprometido, es lo que esperaba. Me costó algunos errores, muchas decepciones y alguna estupidez, darme cuenta de que sí era posible hacer lo que quería, y eso fue cuando ya iba a tirar la toalla. Pero hay cosas que no me gustan de cómo está funcionando el mercado, el fotoperiodismo no da para vivir, o al menos no para vivir de una manera cómoda, se sobrevive, sin más, y eso con suerte. Se han tirado los precios, a muchos medios de comunicación les da igual todo siempre que sea barato, y muchas veces tienes que recurrir a otros mercados para poder llegar a final de mes. Yo por ejemplo he empezado a vender ampliaciones de mi trabajo, imprimo fotografías para exposiciones o ventas de otros compañeros que buscan calidad, o doy clases.

Desde tus inicios en medios locales como el 'Adelantado de Segovia' o 'La Crónica de León' a trabajar para cabeceras como 'The New York Times' o 'The Wall Street'...  Es tan diferente como suena?

En los dos primeros lo que hacía eran prácticas, así que no sería comparable, pero s  que te puedo decir que trabajar para cabeceras grandes, y no tan grandes, es tan diferente como suena. Sobre todo cuando sabes que te están contratando para que hagas tu trabajo. Para mí esa es la principal diferencia. La otra es que saben lo que cuesta hacer el trabajo, y te proporcionan la infraestructura y el tiempo necesarios.

Estar en países en los que hay auténticos dramas humanos y conflictos bélicos impensables para muchos de nosotros,  hace ver las cosas de otra forma?

Bueno, conoces otras realidades, que obviamente te hace darte cuenta de cómo viven otras personas, así que valoras de otra manera como vives. Pero creo que no es necesario estar en esos lugares, simplemente abrir un poco los ojos a las historias que tenemos alrededor.

He leído una entrevista tuya en la que aseguras que "Lo que más miedo me da son los recuerdos que te llevas de algunos sitios",  hay alguna imagen que tengas en tu cabeza de la que te gustaría tener foto?

Más bien hay alguna imagen que tengo en mi cabeza que me gustaría que no hubiese sucedido. Pero est s para lo que est s. Por otro lado, hay imágenes que no he hecho y me gustaría haber fotografiado, pero de alguna manera se quedan conmigo en mi recuerdo.  No te ha pasado a ti que has dejado de decirle a alguien cuánto te gustaba y luego te has

arrepentido o cuando has ido a hacerlo ya era tarde? Con la fotografía es igual, si la dejas pasar ya no la harás, puede que la situación, el momento, sea parecido, pero no será el mismo.

Hablemos de la imagen premiada, 'Desalojo Raba, Cairo. 1'. ¿Cómo surgió?

Fue una más de las situaciones de ese día durante el desalojo. De repente aparecieron con ese gran tirachinas y se colocaron en la línea desde la que estaban tirando piedras a las fuerzas de seguridad.

Si te tuvieras que quedar con una imagen de las que has hecho, ¿cuál sería y por qué?

No puedo quedarme sólo con una. Tengo fotos que me gustan más que otras, pero cada una tiene una historia.

¿Cómo ves el periodismo en una ciudad como León? ¿Sientes que en León profesiones como el fotoperiodismo es valorada?

¿En una ciudad pequeña o en León? ¿Cómo lo ves tú? Casi que es más interesante saber cómo lo ven los lectores, qué piensan ellos del periodismo que se hace. Por qué la gente lee, ve o escucha uno u otro medio o decide gastarse o no dinero en comprar un periódico. Qué opina de cómo se trata la información y qué les falta y qué les sobra.

En cuanto al fotoperiodismo creo que no está valorado, pero como en otros sitios, aunque es sólo mi opinión.

Haití, Honduras, El Cairo... ¿próximo destino?

Haití.



Premio Nacional de Fotoperiodismo 2014
Primer Premio
Premio Enrique Meneses



Premio Nacional de Fotoperiodismo 2014
Tercer Premio

el test

Una ciudad_Depende para qué

Un rincón de su ciudad_Mi casa

Una comida_Mmm... Un cocido

Un lugar para perderse_La montaña de León

Un colega de profesión para salir de cañas_¿Sólo uno?

Un deporte_Fútbol

Un vicio (confesable)_Comer

Su mayor defecto_Soy muy disperso, me cuesta concentrarme

Su mayor virtud_Ser apasionado cuando hago lo que me gusta

Le gustaría parecerse a... mí mismo cuando sea mayor

Un grupo musical o cantante_Quique González

Un medio de transporte_Bici si se puede, y si no moto



No podemos evitar
que te hagas daño,
pero podemos ayudarte
a que estés bien

Trabajamos con
las principales
compañías
médicas
aseguradoras

www.hospitalsanjuandedios.com





Juan Francisco Seco Martín, gerente del Hospital San Juan de Dios de León, con responsables de Air Liquide: Carlos Cabezudo Alonso, Manuel Pacheco Martín y Conrado Ruiz Ramos.

el hospital san juan de dios y air liquide healthcare trabajando hacia la excelencia

El Hospital San Juan de Dios de León recibió el pasado mes de noviembre el máximo reconocimiento a una labor asistencial que se prolonga en el tiempo. Esta merecida distinción se otorga en base al modelo EFQM (Fundación Europea para la Gestión de la Calidad) y está considerado como uno de los premios más prestigiosos de esta categoría. El Hospital San Juan de Dios de León, favorecido con el galardón 500 +, ve así reconocida la excelencia en su trabajo diario y el empeño en la mejora continua de su atención médica y del trato a sus pacientes. El centro, desde entonces, es el único centro privado de la Comunidad de Castilla y León con este reconocimiento.

Con este compromiso de mejorar la calidad asistencial de sus pacientes, todos y cada uno de sus colaboradores trabajan a diario con un objetivo común: **la búsqueda de la excelencia a través de protocolos específicamente desarrollados para tal fin.**

En línea con la gestión de la calidad que el Hospital San Juan de Dios de León viene realizando desde hace ya más de 10 años, y en el ámbito más concreto de la administración de los gases medicinales, el citado centro, de la mano de Air Liquide Healthcare, ha conseguido poner en marcha protocolos de gestión de estos gases medicinales llegando a ser todo un referente a nivel nacional.

Procedimientos como el de gestión de gases medicinales, el de gestión farmacéutica, la seguridad en sus instalaciones o la apuesta por la innovación, han sido claves para posicionar a San Juan de Dios como un centro que respira calidad.

procedimiento de gestión de gases medicinales

La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria junto a con la Asociación Española de Ingeniería Hospitalaria han publicado una guía de buenas prácticas sobre los estándares de calidad de gases medicinales en el ámbito hospitalario. Desde el momento de su publicación, el hospital quiso asegurar que sus procesos estaban en línea con esta guía de buenas prácticas y por extensión con la Ley de Garantías y uso racional de los medicamentos y productos sanitarios.

Esta iniciativa de mejora integral a través del procedimiento de gestión de gases medicinales ha conseguido mejorar la seguridad y la eficiencia en el uso de los gases dentro del centro hospitalario.

gestión farmacéutica de gases medicinales

Sabiendo que los gases medicinales tienen la misma consideración que otros medicamentos utilizados en el ámbito hospitalario, en el Hospital San Juan de Dios de León, a través de su comisión de farmacia, se hace una vigilancia exhaustiva de los gases, conforme a las normativas y recomendaciones de las autoridades sanitarias.

Esta vigilancia implica una evaluación de los procesos de selección, adquisición, recepción (ya sea a través de cisternas móviles o botellas de gas), almacenamiento, manipulación, prescripción, distribución y dispensación de los gases medicinales. Es así como el hospital ha logrado la excelencia en el control y supervisión de gases medicinales, asegurando las mayores garantías de calidad, seguridad y eficacia.

Procedimientos como el de gestión de gases medicinales, el de gestión farmacéutica, la seguridad en sus instalaciones o la apuesta por la innovación, han sido claves para posicionar a san juan de dios como un centro que respira calidad.

seguridad y eficacia en las instalaciones

Varias son las medidas tomadas por el hospital para aumentar la seguridad y eficacia de las instalaciones de distribución de gases medicinales.

Air Liquide Healthcare ha equipado al centro hospitalario de un sistema de televigilancia/telemetría que permite efectuar una vigilancia continua en remoto. A nivel local se dispone de cuadros de vigilancia y paneles de alarma que informan del estado de funcionamiento de la instalación, y que alertan cuando el stock del gas alcanza cierto límite, asegu-



El Hospital San Juan de Dios de León ha recibido el Sello de Excelencia Europea 500+ porque...

- Disponemos de los más completos servicios sanitarios.
- Apostamos por la innovación.
- Optimizamos la gestión.
- Invertimos continuamente en la formación de nuestros profesionales, en el equipamiento más moderno y en la tecnología sanitaria.
- Creemos en la responsabilidad social corporativa y la sostenibilidad.

Somos el único hospital privado en Castilla y León que cuenta con este reconocimiento.

tu salud, tú eliges



HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS
HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

La medicina
a tu servicio

www.hospitalsanjuandedios.com

rando de esta forma la continuidad del suministro de medicamento. Se dispone de este tipo de sistemas a nivel central, o en unidades como UCI, quirófanos y servicios clínicos.

En coordinación con el servicio de ingeniería del hospital se ha implantado un plan de mantenimiento preventivo del circuito de distribución de gases, así como de los equipos in-situ. De esta forma se asegura el correcto funcionamiento de las fuentes de suministro, la presión de administración del gas, la calidad del gas medicinal en las áreas de utilización y la correcta adecuación a las normativas vigentes en cada momento. Sin embargo, el Hospital San Juan de Dios de León ha querido ir más allá y realiza, de forma recurrente, auditorías de todas sus instalaciones para asegurar los más altos estándares de calidad y seguridad.

La nueva botella TAKEO de Air Liquide combina seguridad, ligereza y manejabilidad con la rapidez en el acceso a la información clave a través de la pantalla digital.

clara apuesta por la innovación

Air Liquide Healthcare compañía líder en gases, tecnologías y servicios para la salud y el medio ambiente, ha puesto a disposición del hospital la última generación de botellas TAKEO de oxígeno medicinal con una pantalla digital.

Gracias a esta nueva botella, el usuario podrá conocer en todo momento el volumen de gas en la botella y el tiempo de uso restante. De esta manera el hospital consigue reducir los costes de consumo de oxígeno al poder utilizar el contenido de la botella en su totalidad. Igualmente se podrá optimizar su stock de botellas y reducir los costes logísticos.

La nueva botella TAKEO combina seguridad, ligereza y manejabilidad con la rapidez en el acceso a la información clave a través de la pantalla digital. Con esta apuesta por la innovación, el hospital ha conseguido mayor seguridad para el paciente y el usuario, mayor claridad en la información de gases medicinales y mayor eficiencia a través de los ahorros generados.





¿hay alergias típicas en navidad?

Se acerca la época de Navidad, tiempo de reuniones de familiares y amigos y de preparación de comidas especiales alrededor de una mesa. En estas fechas cambiamos los hábitos alimenticios con respecto al resto del año. Es bien conocido que los hábitos dietéticos condicionan las reacciones causadas por alimentos. Por esta razón durante estos días tan señalados de Navidad aumentan los casos de alergia a frutos secos y mariscos debido a que estos alimentos son más alergénicos. Así mismo se ingiere mayor cantidad de pescados con lo que se incrementan los casos de alergia a un gusano que parasita los pescados, el Anisakis. Y también llegan a nuestra consultas pacientes refiriendo reacciones por frutas como las uvas, kiwi, piña, aguacate, mango, o frutas de uso más infrecuente como el litchi, o rambután.

Los pacientes ya diagnosticados de alergia alimentaria saben qué alimentos tienen que evitar, pero en esta época se consumen dulces o salsas en los que puede pasar inadvertido el contenido de leche, huevo o frutos secos, por lo que deberán estar más pendientes del etiquetado de los productos.

Por otra parte hay alimentos que serán introducidos en la alimentación por primera vez en estas fiestas navideñas. La alergia a los mismos podría debutar en estos días. No es raro encontrar en nuestras consultas niños con reacciones a mariscos o frutos secos no experimentadas previamente.

La alergia a alimentos se ha duplicado en nuestro país en los últimos diez años. En 1992 el 3,6% de las personas que acudían a una consulta de alergia lo hacían por alergia a alimentos. En 2005 la cifra pasó al 7,4%. Se estima que la alergia a alimentos es de 4% en la población general y 8% en la población infantil. La población general percibe la alergia a alimentos como un problema de salud importante. Se considera que reduce la calidad de vida social, laboral y es-

colar, lo que hay que tener en cuenta para abordar este tipo de patología.

Los síntomas pueden variar desde los más leves como el síndrome de alergia oral que consiste en picor de la boca y de los labios, que se manifiesta con frecuencia con frutas y verduras y puede ceder espontáneamente. O bien en forma de urticaria localizada o generalizada. En casos más graves, se pueden asociar síntomas digestivos como dolor abdominal, vómitos o síntomas respiratorios como disnea o sibilantes. El cuadro más grave es el shock anafiláctico, que puede comprometer la vida y precisa de tratamiento urgente.

Otro tipo de alergia que se hace protagonista en estas fechas ocurre con la llegada de regalos que contienen látex como pelotas, muñecos, globos y otros objetos de goma que pueden producir síntomas cutáneos, respiratorios y también anafilácticos.

Así mismo alcanza más relevancia la alergia a epitelios con los regalos de mascotas. Los más frecuentes son el perro, el gato o el hámster y cobayas, pero en los últimos años están aumentando las mascotas exó-

ticas del tipo hurones, iguanas o tortugas por lo que aumenta también la alergia a este tipo de animales.

Hay que hacer mención a la alergia de contacto por maquillajes y otros cosméticos que se usan de forma especial en las fiestas navideñas. Pueden producir enrojecimiento, picor o erupción y descamación en la zona de aplicación de los mismos, cara y cuello sobre todo.

En cualquier caso es muy importante acudir a la consulta del especialista para hacer un estudio y comprobar el agente causante de la reacción mediante pruebas cutáneas y pruebas inmunológicas en sangre, ya que el tratamiento será la evitación del mismo para que no se repita la sintomatología.

Especialista en Alergología
Dra. Beatriz Camazón Izquierdo
Hospital San Juan de Dios de León

Seguros de hogar · Seguros de vida Seguros de Auto · Complemento funcionarios Otros seguros



NUESTROS SEGUROS

- Sal de viaje
- Pasea con tu perro
- Date una vuelta en coche o moto
- Mótalo como autónomo (R.C., accidentes..)
- Practica ski, snow
- Piensa en tus hijos
- Disfruta al volante ó
- Quédate en casa tranquilo

Despreocúpate, porque hagas lo que hagas, tenemos un seguro adaptado a ti y tu manera de ver y disfrutar la vida.

Infórmate en tus Oficinas

Caja España

Caja Duero

Grupo Unicaja

(*)Seguros contratados a través de la Compañía Unión Duero Seguros Generales, Vida, Caja España Vida, Caja España Mediación....

niños con dermatitis atópica

La dermatitis atópica afecta a entre el 10 y el 20% de los niños, y se calcula que ha aumentado entre un 200 y un 300% en los últimos 30 años .

Entre los cuidados básicos de la piel atópica es importante no frotarla después de la ducha, sino utilizar albornoces y secar a golpecitos, explicar al niño como enjabonarse y realizar baños no mas largos de 10 minutos.

La información a los padres es vital, ya que deben asumir que la patología es en cierto modo incontrolable al aparecer en brotes. La hidratación intensiva alarga los periodos interbrote y hace que el brote sea mas leve.



El Hospital San Juan de Dios de León, sigue siendo una Empresa Familiarmente Responsable

Un año más, una auditoría certifica el compromiso del hospital con la conciliación de la vida laboral y familiar.

Los pasados días 18, 19 y 20 de noviembre, AENOR realizó una auditoría en el Hospital San Juan de Dios de León con el objeto de evaluar la implantación del modelo EFR en el centro. Tras las acciones realizadas esos días por la empresa auditora, tales como análisis de la documentación, reuniones con personas significativas para la implantación del modelo EFR y entrevistas a la plantilla, esta semana AENOR ha comunicado al centro que ha superado satisfactoriamente la auditoría y que el certificado EFR es renovado un año más.

El nivel de certificación inicial era un nivel C+ (la puntuación en tipo americano, C, B y A) que es el que se identifica a las entidades en las que existe un compromiso claro y contundente de la dirección con la conciliación y la igualdad. Tras la auditoría de renovación se ha alcanzado un nivel B que es el que identifica a las entidades proactivas y con una clara vocación de mejora en materia de conciliación, se trata de organizaciones que han internalizado buena parte del cultura EFR en sus estilos directivos y en sus procesos de gestión.

Entre los puntos fuertes del Hospital en materia de conciliación detectados en la auditoría destacan el grado de implicación de los trabajadores con la organización, el buen ambiente de trabajo, la integración del modelo efr en el sistema de gestión de la organización, el esfuerzo que está realizando la organización en el diseño de una metodología de evaluación del desempeño, el trabajo realizado en materia de comunicación interna tanto ascendente como descendente y el compromiso de la dirección en materia EFR.



móviles y cáncer

Una polémica que no termina: ¿Hay riesgo de cáncer cerebral por el uso prolongado de los teléfonos móviles?

Un estudio reciente del hospital de Orebro en Suecia concluye que los que llevan más de 25 años con estos teléfonos en la oreja, incluidos los inalámbricos, triplican el riesgo de gliomas. Sin embargo otro estudio del año 2010 no encuentra pruebas de que el uso prolongado de móviles aumente el riesgo de tumores cerebrales.

En 2011 la OMS clasificó a los móviles como "posiblemente cancerígenos".

A la espera de nuevas pruebas, lo mejor es no hablar tanto... ¡sobre todo para el bolsillo!

tabaquismo pasivo y aumento de peso

Se sabe que no solo el tabaquismo activo, sino también el tabaquismo pasivo, comportan muchos riesgos. De acuerdo con un estudio estadounidense publicado en el 'American Journal of Physiology: Endocrinology and Metabolism', la exposición al humo, especialmente al humo pasivo, incrementa el riesgo de ganar peso.

Los investigadores de la Universidad Brigham Young en Provo (Utah) querían estudiar los efectos del humo de los cigarrillos sobre el metabolismo, en concreto por qué los fumadores se vuelven resistentes a la insulina. Para su estudio, expusieron a un grupo de ratones al humo pasivo y observaron su desarrollo metabólico.

No solo se constató que los animales ganaron peso, sino que los científicos también pudieron clarificar el proceso a nivel celular. Según este estudio, el humo hace que un tipo de lípido denominado ceramida altere las mitocondrias, lo que causa una alteración del funcionamiento celular normal y de la capacidad de responder a la insulina. "Una vez que alguien se vuelve resistente a la insulina, su organismo necesita más insulina. Y cada vez que aumenta la insulina, se sintetiza grasa en el organismo".

bomberos que sufren con frecuencia trastornos del sueño

Los trastornos del sueño son habituales entre los bomberos. A su vez, esto aumenta el riesgo de sufrir infartos de miocardio y accidentes de tráfico, que son las dos causas más frecuentes de muerte de los bomberos en EE.UU.

Científicos del Hospital Brigham and Women de Boston (Massachusetts) llevaron a cabo una encuesta entre 7.000 bomberos de 66 cuerpos de bomberos de Estados Unidos. Dichos bomberos fueron evaluados acerca de los trastornos del sueño y entrevistados con respecto a varios temas de salud, incluidos los accidentes.

Más de las tres cuartas partes de los bomberos fueron diagnosticados con trastornos del sueño. El problema es el desconocimiento, ya que el 80% de los afectados nunca había sido diagnosticado y, en consecuencia, nunca se sometió a tratamiento. Aquellos con trastornos del sueño habían estado implicados con mayor frecuencia en accidentes y eran más propensos a padecer diabetes, enfermedades cardiovasculares, depresión y ansiedad, o en general tenían un peor estado de salud.

las mujeres abusan de los medicamentos

Aparentemente, las mujeres tienen más probabilidades de abusar de los medicamentos, como las pastillas para dormir o las drogas psicotrópicas, que los hombres. Este es el resultado de un estudio que ha llevado a cabo el grupo Pompidou del Consejo Europeo.

En la mayor parte de países examinados, las mujeres eran más propensas al exceso y, desde el punto de vista médico, a tomar cantidades innecesarias de fármacos con receta.

En muchos países, la proporción de mujeres afectadas es casi el doble que la de hombres.

Un posible motivo para esta diferencia podría ser que las mujeres tienen más probabilidades de ser víctimas de violencia y otras experiencias traumáticas, indican los científicos.

Sin embargo, no se encontraron diferencias por sexo en el abuso de fármacos en todos los países estudiados. La proporción de personas afectadas es de menos del 5% en Alemania, Italia, Serbia y Marruecos. Por otro lado, el índice de sobredosis letales relacionadas con las drogas psicotrópicas en mujeres en comparación con el de los hombres es superior en Alemania y Serbia.



ácido fólico beneficioso antes del embarazo

El aporte complementario de ácido fólico antes del embarazo, redujo la probabilidad de que el recién nacido fuera pequeño para su edad gestacional (PEG) en el momento del nacimiento.

El estudio, llevado a cabo por la Universidad de Birmingham, incluyó datos de 108.525 embarazos del Reino Unido. El 84,9% de las mujeres habían tomado suplementos de ácido fólico. Se disponía de la historia del inicio del consumo de ácido fólico de 39.416 mujeres; el 25,5% ya habían tomado el suplemento antes de la concepción.

"Teniendo en cuenta los malos resultados de los bebés PEG, el mayor consumo de ácido fólico antes del embarazo y durante el primer trimestre podría arrojar beneficios importantes para la salud pública".

anemia ferropénica

La anemia ferropénica es la forma más frecuente de anemia. Puede dar lugar a cansancio, deterioro funcional y mental, así como descompensación de enfermedades subyacentes. Por ello siempre se debe investigar la causa de la misma. En los varones y en las mujeres postmenopáusicas las causas principales son las pérdidas digestivas y la malabsorción de hierro. En este grupo se aconseja la realización de gastroscopia, colonoscopia y serología de enfermedad celíaca. Si estas exploraciones son normales, se valorará explorar el intestino delgado mediante cápsula endoscópica. En cualquier caso la anemia ferropénica debe tratarse hasta la normalización de los depósitos de hierro, bien por vía oral o parenteral, según los casos.

¿estrés de células humanas?: resveratrol

El resveratrol es un ingrediente que contiene el vino tinto. Considerado como un 'elixir de juventud', provoca un efecto protector sobre nuestras células. Este hallazgo llevado a cabo por científicos del Instituto de Investigación Scripps, en La Jolla (Estados Unidos), asegura que un par de vasos de vino tinto aportan suficiente resveratrol para provocar un efecto protector: "Esta respuesta al estrés representa una parte de la biología que se ha pasado por alto y el resveratrol resulta que la activa en concentraciones mucho más bajas que las utilizadas en estudios previos", señala el investigador principal de este trabajo, Paul Schimmel, cuyo estudio se publica en la edición digital de la revista Nature.



fast food: menor aprendizaje en la infancia

Un estudio publicado en 'Clinical Pediatrics' afirma que un excesivo consumo de comida rápida, además de ser perjudicial para la salud por los problemas de obesidad, puede afectar en el rendimiento escolar, hasta tal punto que los niños que consumen este tipo de comida a diario obtenían puntuaciones hasta tres y cuatro veces más bajas que aquellos que eran menos asiduos a este tipo de alimentación. La proliferación del consumo de fast-food es preocupante debido a la epidemia de obesidad que afecta a todo el mundo. En Europa se prevé que la obesidad será una epidemia en 2030 si no se toman las medidas necesarias y en países, como EE.UU., la obesidad ya es un grave problema de salud pública.

El Hospital San Juan de Dios de León preparados para el Ébola

A lo largo de diciembre y enero estamos impartiendo formación específica sobre la actualización del protocolo de actuación en el Hospital San Juan de Dios de León ante casos sospechosos de enfermedad por virus Ébola.

Comenzamos el 3 de diciembre con dos charlas informativas para todo el personal del centro. En una primera parte, se hizo una revisión de los aspectos epidemiológicos más importantes de esta enfermedad: cuál es su modo de transmisión, qué síntomas produce y cuáles son las posibilidades existentes en la actualidad de diagnóstico, tratamiento y prevención. La segunda parte de esta formación fue la exposición de la actualización del protocolo a seguir para manejo en nuestro hospital de un eventual paciente con sospecha de enfermedad por

virus Ébola. Esta es la segunda revisión del protocolo elaborada después de los cambios producidos en el protocolo del Ministerio de Sanidad, publicado el 26 de noviembre.

A partir del 9 de diciembre se están desarrollando además cursos prácticos para el personal del hospital implicado directamente en la atención a estos posibles pacientes en el Servicio de Urgencias. Participa en la formación personal de limpieza, celadores, auxiliares, enfermeros y médicos. El objetivo de estos cursos es lograr el manejo adecuado de los equipos de protección personal y dejar establecidas las zonas dónde se atenderá a estos pacientes hasta su traslado al hospital de referencia, con el fin de evitar la aparición de contagios o casos secundarios.

Una vez finalizada la formación práctica inicial, desarrollada a lo largo de estos dos meses, se mantendrán a lo largo del tiempo cursos periódicos de utilización de los equipos de protección individual, que sirvan como recordatorio y garanticen un adecuado entrenamiento para afrontar enfermedades infecciosas transmisibles como la enfermedad por virus Ébola.



Todos los profesionales del Hospital San Juan de Dios de León están incluidos en los cuadros médicos de las compañías aseguradoras y demás entidades colaboradoras con el centro.

alergología

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

análisis clínicos

- Dra. M^a José Fernández Suárez

anatomía patológica

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

anestesiología

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez

cardiología

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Javier Vara Manso

cirugía general y laparoscopia

- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jesús Fernández Fueyo

cirugía oral y maxilofacial

- Dr. Juan María Santos Oller
- Dr. Alejandro Pelaz García

cirugía plástica

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dr. David Robla Costales
- Dr. Francisco de Asís Alzaga Borrego

cirugía vascular y angiología

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

dermatología

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dr. Miguel Enrique Egido Romo

diagnóstico por imagen

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Stanley Hoff

dietética y nutrición

- Sr. Emilio Blanco Rodríguez

digestivo

- Dra. Dolores González García
- Dra. Patricia Suárez Álvarez



farmacia hospitalaria

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

geriátría

- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dr. Antonio Rodríguez Rosa

ginecología

- Dra. Sonia Gutiérrez García

hematología

- Dr. José M. Vicente Vigal
- Dra. Ruth Carreño Liz

logopedia y terapia ocupacional

- Dña. Esther Mongil Carretero

medicina general (familiar y comunitaria)

- Dra. Laura Linares Álvarez

medicina intensiva

- Dra. Miriam Riesco Crespo

medicina interna

- Dra. Elena Valoria Escalona
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. María Ledo Laso

microbiología clínica

- Dra. Elva Valdés Vázquez

nefrología

- Dr. Benjamín de León Gómez

neumología

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

neurocirugía

- Dr. Francisco J. Ibáñez Plágaro
- Dr. José Manuel Valle Folgueral

neurofisiología

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

neurología

- Dra. Rebeca de la Fuente Blanco

oftalmología

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez

otorrinolaringología

- Dr. Rafael Pérez González

pediatría

- Dra. Pilar Gayol Barba

podología

- D. David Muñoz González

prequirúrgica

- Dra. Gloria Álvarez Vicente
- Dra. Elena Valoria Escalona
- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. María Ledo Laso
- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

psiquiatría

- Dra. Rocío Gómez Martínez
- Dr. Ignacio Guereñu Carnevali
- Dr. José de Santiago Sastre

rehabilitación

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Alberto Díez Alonso
- Dr. Francisco Palomo Barón

traumatología y cirugía artroscópica

- Dr. Manuel Ramos Guallart
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Luis Fernández Puente
- Dr. José M. Álvarez Fernández-Represa

unidad de tabaquismo

- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez
- Dra. Ana Cristina Martínez Tascón

urgencias

- Dra. Eva Llamas Boñar
- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dra. Ixlu Sarai Méndez Machado
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dr. Paulo Andrés Zapata Granada
- Dra. Ana Cristina Martínez Tascón

urología y cirugía endoscópica

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Miguel Ángel Rado Velázquez
- Dr. Javier Casasola Chamorro

+ info:

987 23 25 00

www.hospitalsanjuanedios.es

dvd/blu-ray

step up all in

trish sie

El bailarín callejero de Miami, Sean Asa, se traslada a Hollywood en busca de fama y fortuna, sólo para descubrir que es casi imposible triunfar en el mundo del baile profesional. Pero, cuando el nuevo equipo de baile que forma con la hermosa y testaruda Andie West llega a las últimas rondas de un concurso televisivo de baile en la fastuosa ciudad de Las Vegas, tiene una oportunidad de hacer realidad por fin sus sueños. Para ello necesita dejar de lado viejas lealtades y antiguas rivalidades, y limitarse a hacer lo que más le apasiona: bailar.

Ya a la venta.



dvd/blu-ray

amigos de más

mike dowse

Wallace (Daniel Radcliffe) y Chantry (Zoe Kazan) se conocen en una fiesta mientras leen poesía escrita con imanes de nevera y descubren que poseen una química excelente... como amigos. Entre ellos se crea una relación en la que hablan de todo. Parece la amistad perfecta, pero hay un problema: Chantry tiene novio formal... y Wallace está locamente enamorado de ella.

'Amigos de más' trata sobre esos lazos innegables que surgen a veces con personas que no siempre resultan convenientes.

A la venta: 14 de enero.



dvd/blu-ray

el hombre más buscado

anton corbijn

Cuando un inmigrante, mitad checheno, mitad ruso, con muestras de haber sido brutalmente torturado, llega a Hamburgo para reclamar la fortuna de su padre, las agencias de seguridad alemana y estadounidense empiezan a mostrar gran interés. Con el tiempo en contra, comienza una imparable carrera por establecer la verdadera identidad de este hombre misterioso: ¿víctima oprimida o extremista destructivo?

Basada en la novela de John le Carré y protagonizada por Philip Seymour Hoffman, "El hombre más buscado" es una historia contemporánea y cerebral repleta de intriga, rivalidad y política que mantiene la tensión hasta su última escena.

A la venta: 16 de enero.



cine

la teoría del todo

james marsh

"Por terrible que parezca la vida, mientras hay vida, hay esperanza". - Stephen Hawking. 'La teoría del todo' es una historia tan extraordinaria como inspiradora en torno a una de las mentes contemporáneas más brillantes, el famoso astrofísico Stephen Hawking, y a dos personas capaces de superar las peores adversidades gracias al amor que sentían el uno por el otro. La película está basada en el libro de memorias de Jane Hawking 'Travelling to Infinity: My Life with Stephen'.

Estreno: 16 de enero.



cine

en tercera persona

paul haggis

Liam Neeson, Kim Basinger, Olivia Wilde, Adrien Brody, Moran Atias, Mila Kunis, James Franco, Maria Bello, forman parte del reparto de tres historias de amor, pasión, confianza y traición. La película transcurre entre Nueva York, París y Roma, y gira en torno a tres parejas que no parecen tener conexiones tangibles. 'En tercera persona' es mucho más que una colección de historias de amor, es un misterio, un rompecabezas donde la verdad se adivina por retazos, donde las pistas se descubren por el rabillo del ojo, y nada es realmente lo que parece.

Estreno: 6 de febrero.



cine

cincuenta sombras de grey

sam taylor-johnson

Es la esperada adaptación cinematográfica de la novela del mismo título, auténtico fenómeno global. Desde su publicación, la trilogía ha sido traducida a 51 idiomas y se han vendido más de cien millones de ejemplares en formato tradicional y e-book, convirtiéndose en la serie con más ejemplares vendidos en menos tiempo en toda la historia de la literatura.

Christian Grey y Anastasia Steele, los dos protagonistas icónicos de la historia, están encarnados por Jamie Dornan y Dakota Johnson, respectivamente.

Estreno: 13 de febrero.





disco ballenas muertas en san sebastián el columpio asesino

El Columpio Asesino siempre ha hecho las cosas a su manera, y ha construido una entidad impermeable que ha crecido ajena a tendencias y modas, con un estilo muy personal que mezcla electrónica y sintetizadores. 'Diamantes' (Mushroom Pillow, 2011) encumbró a esta banda de Pamplona al trono indie tanto en España como en Latinoamérica. La inspiración para su último trabajo, 'Ballenas muertas en San Sebastián', viene de la decadencia de la época actual, de unos valores y hasta de la misma casa en donde se grabó el disco. A diferencia de los anteriores discos, en este hay un sonido más crudo y tenso, consiguiendo atrapar el sonido del directo.

disco bcn supersubmarina

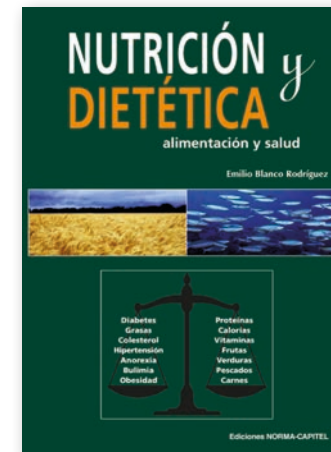
Supersubmarina es un grupo de pop que surgió en 2005 en Baeza, Jaén, aunque no lanzaron su primer cd hasta 2010 y lo hicieron de la mano de Sony Music. BCN es un disco en directo de Supersubmarina grabado en la mítica sala Razzmatazz de Barcelona el 30 de enero de 2014. La gira de Santacruz culminó con 9 conciertos donde el grupo tocó en directo la totalidad de sus canciones. El repertorio de esos conciertos, fue la suma del material que la banda tenía publicado hasta la fecha, su primer álbum Electrovi-ral, Santacruz, segundo disco del grupo, y los temas de su EP Realimentación.



disco coming up for air kodaline

Kodaline, banda anteriormente conocida como 21 Deamands, es una banda de indie rock irlandesa formada en 2005 en Dublín.

'Coming up for air' es el nuevo álbum de la banda irlandesa Kodaline. En esta ocasión, el grupo cuenta con la producción de Jacknife Lee (Snow Patrol, R.E.M.), Jim Eliot (Ellie Goulding) y Steve Harris. Al igual que en su primer álbum, 'Give a minute', el vocalista Steve Garrigan es el autor de la mayoría de las letras, con el guitarrista Mark Prendergast, el bajista Jason Boland y el batería Vinny May participando en la composición de la música. Como primer single, 'Honest'.



libro nutrición y dietética emilio blanco rodríguez

Emilio Blanco Rodríguez, especialista en nutrición en el Hospital San Juan de Dios de León, escribe este libro destinado a todas las personas que quieran mejorar su salud a través de la alimentación. En él, se hace una análisis nutricional de prácticamente todos los alimentos que forman parte de nuestra vida diaria: carnes, lácteos, pescados, cereales, legumbres, frutas, verduras, huevos... incluso de los bocadillos, alimento firmemente defendido por el autor. El objetivo que persigue Emilio no es otro de que el lector sea consciente de lo que ingerimos.

libro diario de un escritor cobarde julio César Álvarez

Diario íntimo y personal que reflexiona abiertamente sobre las relaciones personales, la sociedad, el sexo, la vida o el propio hecho de escribir. Es decir, el diario como desnudo del alma. Diario de un escritor cobarde es una libro poco frecuente en su género, honesto, visceral y lúcido, con influencias de autores norteamericanos como Norman Mailer, Henry Miller, Bret Easton Ellis, o nacionales como Francisco Umbral. Literatura que habla de literatura y de cómo sobrevivir en el extraño siglo XXI a través de la música, el arte y las pasiones más entusiastas. Un libro singular en la trayectoria de un autor único.





TU FOTO EN UN CUADRO

25€
50x50cm

25€
60x45cm

43€
100x75cm

* IVA no incluido

Auténtico LIENZO impreso con tintas LATEX, sobre bastidor de madera de 3 cm.



Visita nuestra página web donde encontrarás todos nuestros productos

www.sorlesimprentaonline.es

Telf. 987 201 205 • sorles@sorles.com



la excelencia en nuestro quirófano

El Hospital San Juan de Dios de León es una organización excelente y así nos lo han reconocido con el sello 500+ del modelo EFQM.

Una excelencia que se extiende a todo el hospital. El quirófano es, por supuesto, uno de las áreas 'excelentes', y ahora más que nunca, gracias a una de las herramientas que hacen del quirófano del hospital uno de los más modernos y completos en nuestra provincia, la nueva torre de endoscopia.

La torre de endoscopia permite dar a los pacientes del centro privado la máxima seguridad, la máxima calidad, la mejor información sobre sus patologías y facilita la rápida recuperación.

El Hospital San Juan de Dios de León vuelve a invertir en el mejor equipamiento; los mejores profesionales apuestan por las últimas tecnologías (láser verde, cirugías mínimamente invasivas...) y todo ello requiere

re disponer de un moderno equipamiento como la nueva torre de endoscopia.

La cirugía endoscópica se ha convertido en una técnica habitual en los quirófanos españoles. Actualmente el 80% de todas las operaciones quirúrgicas ya se resuelven mediante técnicas de mínima invasión. La cirugía endoscópica abarca todas las especialidades:

- Cirugía (colecistomía laparoscópica, cáncer de colon...)
- Traumatología (artroscopia de rodilla, artroscopia de hombro, artroscopia de cadera, artroscopia de muñeca...)
- Urología (cistoscopias, RTU próstata, RT vesical, nefrectomía laparoscópica, prostatectomía radical laparoscópica, láser verde...)
- Otras especialidades: ginecología, neurocirugía, otorrinolaringología...

Para describir de una forma sencilla en qué consiste la cirugía endoscópica, se podría decir que es una

técnica que permite llegar al interior del cuerpo a través de unos pequeños orificios. El instrumental requerido pasa a través de tubos y la cirugía se desarrolla visualizando las actuaciones a través de una cámara. De esta manera la cirugía se lleva a cabo sin requerir una cirugía abierta.

La cirugía endoscópica reduce costos y riesgos, y supone un gran beneficio para los pacientes, pudiendo destacar:

- Menor estancia hospitalaria.
- Menor dolor postoperatorio.
- Menor riesgo de infección.
- Ausencia de cicatrices.
- Mejor visión operatoria.
- Mejor recuperación de los tejidos y del paciente.
- Precoz regreso a la actividad normal.

Posibilidad de capturar y tratar las imágenes de las cirugías, foto, video...

La torre con la que el Hospital San Juan de Dios de León realiza estas cirugías es de última generación, de máxima calidad y fiabilidad.

Funciona como un quirófano integrado pudiendo recoger las imágenes para tratarlas; se pueden imprimir, almacenar o volcarlas a una tablet para mostrarlas a los pacientes y familiares en tiempo real.

Para la utilización del equipamiento el personal del área quirúrgica recibe formación continua y especializada.

De la torre de endoscopia del hospital San Juan de Dios hay que destacar:

- La calidad de la imagen: aporta una imagen de alta definición, nítida y real.
- La torre es multifuncional, se usa para todas las especialidades.
- El cirujano puede controlar el equipo y todos los parámetros de la cirugía mediante dos sistemas: por control de voz o manualmente en el cabezal de la cámara (luz, enfoque, fotos, video...).



- Monitores LED, con información de todos los equipos en la pantalla, es decir mayor control del equipamiento y mayor seguridad.

- Grabación de las imágenes en alta definición.

- Innovación para la gestión de datos y uso didáctico con fotos y video. Se puede conectar el quirófano en tiempo real con cualquier punto donde haya conexión a internet.

- Mejora de la sensibilidad de luz, la cámara trabaja con la fuente de luz en niveles bajos.

- El captador de imagen de la torre de endoscopia permite tener una documentación digital sofisticada y lista para usar. En el hospital, las imágenes se archivan en la historia digital de los pacientes; además el personal de quirófano vuelca las imágenes a una tablet para informar a pacientes y familiares.

Para ser excelentes en quirófano se necesita un equipamiento excelente, que permita dar la máxima seguridad y calidad a los pacientes en todos los procedimientos que se realizan.

Supervisora Quirófano
Dra. Montserrat Casado Amigo
Hospital San Juan de Dios de León



cultura organizacional: valores compartidos, estrategia y compromiso

En el año 2010, Steve Jobs, CEO de Apple, concedía una entrevista la misma semana que Apple superaba a Microsoft en capitalización bursátil. El entrevistador preguntó a Steve Jobs si cuando regresó a Apple, a finales de los años noventa, llegó a imaginar algo así, a lo que Steve Jobs respondió: *"bueno, Apple estaba a 90 días de ir a la bancarrota en esos días, estaba mucho peor de lo que yo creía cuando regresé, yo esperaba que todos los buenos empleados se hubiesen ido y me encontré con gente milagrosa, gente realmente asombrosa y les pregunté sin rodeos, ¿por qué seguís aún aquí?, y muchos de ellos me respondieron lo mismo "porque creemos en los 6 colores", refiriéndose al viejo logotipo de Apple, "porque amamos lo que este lugar representa o al menos representaba", eso nos hizo a todos querer trabajar más duro para poder sobrevivir, para hacer que esos valores sobreviviesen".* Un año después, en el verano de 2011, Apple sobrepasó a Exxon como la empresa de mayor capitalización del mundo.

No vamos a analizar aquí las claves del éxito de Apple pero sí uno de sus fundamentos, la importancia de compartir los valores organizacionales como factor competitivo y como elemento esencial para superar las dificultades y retos que se presentan en el marco empresarial.

Todas las organizaciones cuentan con un conjunto de valores que configuran su cultura, que se establecen de forma gradual y se consolidan gracias a la coherencia de sus miembros entre lo que piensan, lo que son y lo que hacen, no son simples declara-

ciones de intenciones, sino que permiten ordenar las relaciones entre todos los colaboradores, influyen directamente en los resultados de la empresa y es lo que la dota de personalidad, la hace única y distinta a las demás.

La forma en la que los valores compartidos influyen directamente en la gestión empresarial se extiende hacia todos los procesos de la organización, nos permite contar con una base sólida en la toma de decisiones, la gestión del cambio y la implementación de la estrategia, al tiempo que creamos valor con los colaboradores externos e internos y mejoramos la satisfacción de los empleados, que se encontrarán más motivados para esforzarse al máximo con el objetivo de conseguir los mejores resultados para la empresa y para ellos mismos.

La extensión de los valores a lo largo de la organización depende esencialmente de sus líderes, ya que son sus creencias compartidas las que van a determinar la manera de actuar de todos los colaboradores, si los responsables de las empresas se mantienen firmes en su manera de actuar y en los valores que justifican sus decisiones, poco a poco la cultura organizacional se irá propagando hasta que la mayoría de los colaboradores la hagan suya y terminen por trabajar de acuerdo a ella de manera natural.

Ahora bien, los propios empleados deben asumir su responsabilidad en el proceso de compartir esos valores empresariales desde el mismo momento de la incorporación, la falta de identificación con la cultura organizacional perjudica no solo a la empresa, ya que este tipo de empleados suelen generar un mal clima laboral y se caracterizan por su falta de compromiso, sino también al propio empleado, ya que su incapacidad para adaptarse puede conducirle a la desmotivación y el individualismo quedando aislado del sistema, por lo tanto, presentar una candidatura para una empresa con la que no nos sentimos identificados es un gran error que puede convertirse en un suplicio profesional.

Cinco son los valores que sostienen y fundamentan la cultura organizacional de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, la hospitalidad es nuestro valor central que se expresa y concreta en los cuatro valores guía, calidad, respeto, responsabilidad y espiritualidad, son nuestra razón de ser, la esencia de nuestra visión y misión y cada día impregnan todo lo que hacemos quienes formamos parte del Hospital San Juan de Dios de León. La integración de estos valores se realiza desde la propia estrategia del Hospital que los incorpora a cada uno de nuestros procesos y sistemas, se despliega a través de nuestros líderes que actúan movidos por ellos y por la fortaleza de nuestra cultura organizacional y se materializan en cada una de nuestros colaboradores que han hecho suya esa cultura.

Una empresa en la que los valores se gestionan de manera sistemática tiende a aumentar el compromiso social, está más legitimada para establecer cambios organizacionales y será más ágil a la hora de definir e implantar su visión estratégica, en definitiva, gracias a la cohesión que proporciona una cultura

organizacional fuerte entre todos los colaboradores en torno a una misión y visión comunes, la empresa estará mejor preparada para afrontar escenarios de crisis, en los que la cuenta de resultados, la estabilidad de los colaboradores o la propia viabilidad del negocio puedan estar en peligro.

Douglas McEnroe, director de la consultora Douglas McEnroe y Asociados, concluye que *"si no se conoce y comprende la cultura, es casi imposible conseguir la transformación necesaria para afrontar los nuevos retos con garantías"*, en entornos cada vez más inciertos, adversos y competitivos, donde las reglas del juego están en constante cambio, la cultura organizacional se convierte en el fundamento del proceso de transformación y supervivencia de las organizaciones.

Responsable de RRHH
Mónica Redondo Arias
Hospital San Juan de Dios de León

Kit de Primeros Auxilios

Oxígeno Medicinal para Profesionales Sanitarios



Un botiquín de urgencias destinado a facilitar la labor de los profesionales sanitarios en situaciones de emergencia.

Además de contar con la garantía del Oxígeno Gas Medicamento le ofrecemos un servicio de mantenimiento de la botella: le avisaremos cuando ésta caduque y nos encargaremos de reponerla cuando lo necesite.

Para cualquier aclaración o para pedir el Kit de Primeros Auxilios, le atenderemos en el teléfono:



www.airliquidemedicinal.es



la obra social de los hermanos de san juan de dios inicia la campaña de navidad 2014

Un año más la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios ponen en marcha la Campaña de Navidad para recaudar fondos y luchar contra la pobreza y la exclusión social.

belenes solidarios

Desde el 4 de diciembre y hasta el 7 de enero de 2015, las estaciones de Madrid Puerta de Atocha y Madrid Chamartín acogen dos belenes solidarios promovidos por la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios en colaboración con Adif.

Además, por tercer año consecutivo, el Hospital del Henares vuelve a sumarse a la lucha de la Obra Social contra la pobreza y la exclusión social acogiendo un belén solidario desde el 5 de diciembre hasta el 7 de enero.

v mercadillo solidario

Es la V edición del Mercadillo Solidario cuyos beneficios se destinan al mismo fin que los belenes. Y de nuevo contaremos con los productos fabricados por los usuarios de nuestros centros de acción social en los talleres ocupacionales, trabajos que demuestran su capacidad de esfuerzo, aprendizaje y calidad final en los resultados. Participarán los centros de:

- Clínica y Hogar San Rafael - Vigo
- Sanatorio Marítimo - Gijón
- Centro Asistencial San Juan de Dios - Palencia
- Centro San Juan de Dios - Valladolid

el albergue san juan de dios de madrid

Los beneficios de los belenes se destinarán íntegramente al albergue San Juan de Dios de Madrid que durante el año 2014 ha atendido a cerca de 1.000 personas sin hogar. El Albergue San Juan de Dios tiene una capacidad para 144 personas y lleva funcionando 35 años en los que ha atendido a más de 80.000 personas.

El objetivo principal del albergue es que las personas sin hogar encuentren un lugar donde restablecer su vida y así reincorporarse a la sociedad de nuevo como ciudadanos de pleno derecho. Para ello el centro ofrece una atención integral que cubre las necesidades básicas de alojamiento, manutención, vestido e higiene personal pero también atención y asesoramiento técnico, necesario para que la normalización sea posible.

Este servicio incluye atención psicológica, servicio jurídico, trabajo social, y servicio socio sanitario entre otros. A través de los programas de intervención el albergue San Juan de Dios busca la prevención, asistencia, orientación e integración social y laboral de las personas que sufren marginación y exclusión social.

Responsable Provincial de Comunicación
Noelia Sánchez Carrión
Provincia de Castilla

Enviar al departamento de obra social: calle Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid

Nombre y apellidos
Calle
Nº Piso Puerta Teléfono
Población Provincia Código Postal
DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN 	Entidad 	Sucursal 	DC 	Nº de cuenta
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐

Flisa
Grupo Fundosa

SERVICIOS
INTEGRALES
DE LAVANDERÍA

Grupo Fundosa

Fundación ONCE

www.flisa.es 902 362 850

Líder Mundial en Restauración y Support Services

Desde hace más de 45 años el objetivo de Compass Group es ofrecer servicios de alta calidad en restauración y Support Services.

Ofrecemos soluciones a medida. Añadimos valor a su negocio.

“Vocación al cliente y espíritu de innovación”



MEDIREST

Cuidar, Disfrutar, Innovar.

- **Solución integral:** Servicio de Restauración y Support Services en el sector de la salud.
- **Alimentación** a pacientes, residentes, restaurantes, cafeterías, vending.
- **Support Services:** limpieza, mantenimiento, jardinería, seguridad, servicios auxiliares.



- Servicio de **comidas a Domicilio** para personas dependientes.
- **Menús tradicionales** elaborados por expertos en nutrición, distribuidos por nuestro equipo.
- **Cuidamos de las personas.**



Compass Group
Camino de la Zarzuela, 19-21. 28023 Aravaca (Madrid)
Tel. 91 542 53 39
www.compass-group.es



Il feria del voluntariado del hospital san juan de dios de león

El voluntariado del Hospital San Juan de Dios de León, por segundo año consecutivo ha participado en la Feria del Voluntariado organizada por la Plataforma del Voluntariado de León.

Se reunieron más de 30 entidades durante el día 18 de octubre 2014 en la plaza San Marcelo (frente a Botines). Entidades como Teléfono de la Esperanza, Alzheimer León, Madreselva, Fadae, Adavas, Autismo León, Asprona, Secretariado Gitano y Hospital San Juan de Dios de León, entre otras.

El objetivo es dar a conocer, sensibilizar y promover el voluntariado del hospital acercándose a la sociedad leonesa con sus proyectos y actividades de voluntariado. El tejido asociativo, pretende colaborar con las personas más vulnerables de nuestra sociedad, sostener y nutrir a las personas más desfavorecidas.

La Orden Hospitalaria, desde sus orígenes, ayuda, cuida y apuesta por las personas desfavorecidas de la sociedad. La Orden es pionera en muchas de las iniciativas que actualmente la sociedad también recoge, esta implicación que la Orden tiene desde sus

orígenes lleva a la incorporación de voluntarios con el objetivo de tener una asistencia integral.

Tal y cómo la Carta de Identidad de la Orden Hospitalaria se presenta, el voluntariado de San Juan de Dios tiene que "estar en una continua adaptación y puesta al día para no quedar estancados en ideas y estructuras pasadas".

Y por ello se trata de potenciar la presencia y el cuidado de los voluntarios y de la acción voluntaria, en todos los centros de la Orden desde los valores del respeto, calidad, responsabilidad y espiritualidad, llevando a cabo un trabajo de calidad.

El hospital de San Juan de Dios ofrece un voluntariado con un compromiso claro: la humanización durante la hospitalización, en ello se trabaja tanto por parte de los profesionales como de los voluntarios ya que éstos tienen el reto de seguir trabajando en clave de humanización.

Para más información te puedes poner en contacto en el siguiente correo electrónico:

leon.voluntariado@hsjd.es

Seguro de Automóvil



Porque cuando se queda sin coche,
es cuando más ayuda necesita



Así funcionan nuestras nuevas coberturas exclusivas:

¿Tiene un problema con el coche y necesita que alguien le acerque al taller?

Nosotros lo hacemos

¿No sabe cómo volver a casa después?

Nosotros le llevamos

Y en caso de siniestro total, ¿cómo va a moverse?

Con el coche de sustitución que A.M.A. pondrá a su disposición

Así de fácil y así de claro.

Confíe en la experiencia de A.M.A. y disfrute del mejor servicio con total tranquilidad.

A.M.A. LEÓN Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com

pastoral de la salud: acompañamiento espiritual y atención integral

En diversos contextos hospitalarios, al contemplar los horizontes de salud y de esperanza, es conocida y citada la frase esculpida en la entrada del hospital de S. Giacomo de Roma: "ven para ser sanado, sino sanado al menos curado, sino curado al menos consolado".

Los mismos verbos nos pueden estar indicando las prioridades profesionales del hospital: sanar, curar y consolar. En una primera aproximación quizás se pueda afirmar que la profesión médica, a la luz de su preparación científica y técnica, se preocupa sobre todo de "sanar", de dar salud y vida a quien está enfermo, y la enfermería de "curar" y aliviar el sufrimiento en un intento de dar satisfacción a las necesidades del enfermo. La no satisfacción de necesidades entraña sufrimiento.

Hoy parece aceptado por todos que las necesidades básicas del ser humano son cuatro -físicas, psíquicas, sociales y espirituales- y nos facilitan contemplar al ser humano como un gran y bello mosaico, compuesto por miles de teselas, esas piezas que, colocadas con arte y cada una en su lugar, dan color y vida al mosaico, expresión artística para admirar y contemplar.

El mosaico es bello en su conjunto, no se puede apreciar la belleza de sus teselas por separado. Contemplar al ser humano como un hermoso mosaico, como una hermosa pieza de arte, nos descubre su grandeza y su hermosura. Sin embargo, cuando le atrapa la enfermedad, se resquebraja, una parte del conjunto se rompe y hay que recomponer, pero siempre teniendo en cuenta el conjunto de la obra, mediante una atención integral. Atender a la persona enferma en su totalidad no es fácil, pero sí necesario.

Están sus necesidades físicas, que se satisfacen con objetos, pero también su componente psicológico y todo su entorno social, que hacen referencia a relaciones interpersonales. Y además, lo otro, lo de necesidades espirituales, de lo que tanto y tantos hablamos en un mundo tan secularizado. Todo ser humano es ser espiritual por naturaleza, pero, de qué hablamos.

Las necesidades espirituales se refieren al cuestionamiento del hombre sobre sí mismo. C. Jomain y Cecily Saunders han dado su definición de dimensión espiritual, pero también lo ha hecho la OMS en estos términos: "se refiere a aquellos aspectos de la vida humana que tienen que ver con experiencias que

trascienden los fenómenos sensoriales. No es lo mismo que religioso, aunque para muchos la d. e. incluye un componente religioso; se percibe vinculado con el significado y el propósito y, al final de la vida con la necesidad de perdón, reconciliación o afirmación de los valores".

Por tanto, lo Espiritual hace referencia al Sentido, la Trascendencia, los Valores, al Misterio, es decir, nos coloca en el mundo de todo aquello que nos trasciende. En cambio lo Religioso nos situaría en el ámbito de las Creencias, la Pertenencia a un grupo, a la Celebración, los ritos y los Códigos morales. El ser humano es espiritual y una parte de esa espiritualidad se puede canalizar o no en una religión concreta.

**Contemplar al ser humano
como un hermoso mosaico,
como una hermosa pieza de
arte, nos descubre su grandeza
y su hermosura.**

Entre el mosaico y sus teselas, se me ha ocultado el arte de "consolar". Implicados todos en la tarea, aquí entraría la contribución del capellán, de la capellanía, de la pastoral de la salud, de los colaboradores y de los voluntarios y esa hermosa misión de "confortar" o consolar a quien está en el dolor, con gestos de cercanía y solidaridad.

Aunque cada disciplina puede dar mayor atención a una parte del mosaico, es importante concebirlo como un todo, para dar respuesta a todas las necesidades, pues quien sana al mismo tiempo cura y consuela, y quien regala consuelo contribuye a sanar y a curar las heridas.

La pastoral de la salud se concibe como proyecto de la iglesia, y los colaboradores pastorales y el voluntariado como recursos e instrumentos para irradiar el "Evangelio de la misericordia". Toda la comunidad hospitalaria ha de ser, en la óptica de San Juan de Dios, un espejo de hospitalidad, con gestión carismática.

Servicio Atención Espiritual y Religiosa
Hmno. Abilio Fernández
Hospital San Juan de Dios de León



el especialista servicio de urgencias

recibido alguna atención en el hospital (alergias, tratamientos recibidos, anteriores consultas o ingresos, pruebas realizadas previamente, etc.).

Pero no sólo es útil para obtener antecedentes clínicos sino que también permite hacer un **seguimiento en tiempo real** de los apuntes que se están realizando sobre la evolución de los pacientes ingresados y así poder ir consultando, por ejemplo, resultados analíticos que se han solicitado, radiografías realizadas, apuntes de enfermería sobre constantes vitales o síntomas nuevos que presenta el paciente. Pudiendo realizar todo esto desde el propio servicio de urgencias.

También desde las pantallas los especialistas pueden hacer el **seguimiento de los pacientes monitorizados en la UCE** (Unidad de Cuidados Especiales) y ver directamente las constantes vitales que recogen los monitores a los que están conectados los pacientes.

Todo ello facilita mucho el trabajo de los profesionales y, sin duda, mejora la calidad de la asistencia a los pacientes.

Los **Cursos de SVA** (Soporte Vital Avanzado), formación avalada por el Plan Nacional de RCP de la SEMICYUC y por la AHA (American Heart Association) y en el que participamos, además de personal de otras áreas del hospital, gran parte de los D.U.E.s y todos los médicos del Servicio de Urgencias.

El servicio de urgencias del Hospital San Juan de Dios de León está perfectamente dotado para realizar una atención completa, con mínimos tiempos de espera y un buen apoyo de especialidades.

¿tienen servicio de urgencias?

Sí. El Hospital San Juan de Dios de León, está dotado de un buen servicio de urgencias, con **atención continuada las 24 horas**, dotado de personal médico altamente cualificado y de enfermería con gran experiencia y formación en urgencias, y con soporte para realizar las exploraciones necesarias. Se reciben pacientes de casi todas las compañías aseguradoras, accidentados de tráfico, laborales, pacientes privados, deportivos, escolares...

Para el que no conozca el hospital o su servicio de urgencias, detallamos brevemente cómo es el proceso que se sigue: cuando un paciente accede al servicio de urgencias, se realiza la toma de datos administrativos y el personal de enfermería realiza el "triaje" (es decir, hace una selección según la gravedad del problema médico por el que consulta, dando prioridad a los casos más urgentes). A continuación le atiende el médico de urgencias que realiza la historia clínica, la exploración y solicita las pruebas complementarias que considere necesarias para llegar al diagnóstico (esas pruebas incluyen radiología convencional, analítica, ecografía, Tomografía Axial Computarizada, etc.).

Una vez realizado el diagnóstico, se seguirá una de estas vías:

- Si se considera que el paciente puede seguir el tratamiento en su domicilio, se le hacen las indicaciones necesarias y **se le da el alta, con el informe médico** correspondiente.
- Si además del tratamiento ambulatorio necesita seguimiento por parte de un especialista, ya en el momento del alta, se le da **cita para consultas externas de la especialidad** que se considere oportuno.
- Si el paciente requiere tratamiento inmediato, se le administra en urgencias y **pasa al box de observación para vigilar la evolución**. Cuando se comprueba que el paciente mejora y puede seguir el tratamiento en su domicilio se le da el alta, siguiendo el proceso mencionado anteriormente para todo paciente ambulatorio.
- Si, por el contrario, el paciente precisa seguir con un tratamiento en el hospital o realizar un estudio más completo, se hace en ese momento el **ingreso en la unidad de hospitalización** que corresponda a la especialidad que va a realizar su seguimiento.

Es importante interesante resaltar que el servicio de urgencias del Hospital San Juan de Dios de León está dotado para realizar una atención completa, con **mínimos tiempos de espera y un buen apoyo de especialidades**.

El soporte informático del que se dispone en el centro, permite a los médicos de urgencias tener una información global de aquellos pacientes que ya han

Tenemos un buen servicio de urgencias, con atención continuada las 24 horas, dotado de personal médico y de enfermería con gran experiencia y formación en urgencias, y con soporte para realizar las exploraciones necesarias.

actualización continua

La formación continuada es fundamental en toda actividad profesional pero, particularmente, en la medicina es imprescindible.

Tanto la dirección del hospital como las personas que trabajan en el mismo son conscientes de esta necesidad y por ello es muy alto el nivel de participación en cursos, comisiones, sesiones clínicas, elaboración de protocolos, etc.

Por mencionar sólo las últimas actividades realizadas:

Formación y participación en la elaboración de **protocolos para la atención de pacientes con sospecha de Ébola**. Hasta ahora esta enfermedad era desconocida en nuestro medio pero, como han demostrado acontecimientos recientes, existe la posibilidad de que sea necesario atender en el área de urgencias a personas con posibilidad de sufrir Ébola. Teniendo en cuenta su alta contagiosidad y las medidas que es recomendable adoptar para evitar su diseminación y atender adecuadamente a los pacientes, se ha seguido un programa muy completo de formación dirigido a todo el personal que pueda tener contacto con estos pacientes. La formación recibida abarca tanto los aspectos teóricos de la enfermedad como conocimientos prácticos para la protección individual (colocación y retirada de trajes de protección, limpieza, medidas de aislamiento, habilitación de espacios adecuados, organización de la actividad del servicio y de la atención a los demás pacientes, etc.).

Actualmente el servicio de urgencias del Hospital San Juan de Dios de León es un servicio excelente pero para seguir siéndolo y para mejorar cada día es necesaria una actitud de aprendizaje continuo.

**Médico de Urgencias
Dra. Eva Llamas Boñar
Hospital San Juan de Dios de León**



¿urgencias?
estamos 24 horas
para atenderte

www.hospitalsanjuandedios.com



**HOSPITAL
SAN JUAN DE DIOS
DE LEÓN**
HERMANOS DE SAN JUAN DE DIOS