

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

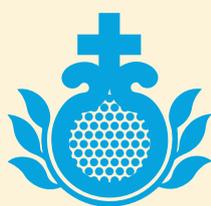
MARZO 2022 | N. 146



02

EN PERSONA

Rosa Yagüez Juárez



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

Una gestión excelente,
innovadora y sostenible

16

EL ESPECIALISTA

Lucía Rodríguez Sánchez
Podología

Unidad de Accidentes de Tráfico

Si tienes un accidente de tráfico, en el Hospital San Juan de Dios de León nos ocupamos de todo de manera completamente gratuita.

Nuestro compromiso,
tu salud.



Hospital
San Juan de Dios
León

Avenida San Ignacio de Loyola, 73
24010 San Andrés del Rabanedo, León



www.hospitalsanjuandedios.es

ÍNDICE

02

EN PERSONA

06

LA ACTUALIDAD

10

LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

12

OBRA SOCIAL

14

PASTORAL

16

EL ESPECIALISTA

18

CUADRO MÉDICO

20

NOTICIAS DE INTERÉS

24

MÍRAME

25

OCIO

28

EL HOSPITAL POR DENTRO

30

RECURSOS HUMANOS

33

VOLUNTARIADO

34

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco, Rosa Yagüez Juárez, Inés Valle Fernández, Pilar Giganto Muñiz, Abilio Fernández, Lucía Rodríguez Sánchez, Leticia Álvarez, Miguel Yugueros Alonso, Margarita Medarde Agustín y Raquel Lozano Parra.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trobajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007



El Hospital San Juan de Dios de León certifica sus protocolos de actuación frente al Covid-19 y acredita externamente la limpieza y desinfección de sus instalaciones para que pacientes y usuarios tengan la garantía de ser atendidos con los máximos criterios de calidad y seguridad. Esta certificación avala las medidas organización, limpieza y desinfección implementadas e incluye verificaciones periódicas de la limpieza de superficies con marcadores fluorescentes y análisis de ATP.

El Hospital San Juan de Dios de León ya ha empezado a dar sus primeros pasos dentro de la hoja de ruta diseñada para los próximos cinco años. Un Plan Estratégico 2022-2026 que ha salido adelante gracias al esfuerzo de 17 personas que, en un total de 39 sesiones de trabajo que han conllevado casi 1.600 horas, han establecido los ejes de actuación claves para enfocar correctamente los retos que el futuro nos plantea. Entre ellos, una digitalización que se revela como la llave para una nueva forma de relacionarse con los pacientes, de prestar nuestros servicios, de poner a su disposición su información clínica y de hacer más flexible y sencillo el acceso a nuestro Hospital.

Hemos finalizado 2021 renovando, por cuarta vez consecutiva, el Sello EFQM 500+, en esta ocasión, con el Modelo EFQM 2020 consolidando a nuestra organización como “un referente en gestión innovadora, sostenible y, por supuesto, excelente”. En la actualidad somos el único centro médico de la Comunidad con un certificado que únicamente ostentan 20 organizaciones sanitarias actualmente en toda España.

No en vano, en el año 2021 el 97 % de nuestros pacientes encuestados calificaron su satisfacción como buena o muy buena y nuestro índice de recomendación NPS se situó en el 75%, un valor altísimo dentro del sector sanitario y fuera de él. Pensando en ellos, el Hospital San Juan de Dios de León instalará en los próximos días dos terminales digitales en las áreas de consultas externas y pruebas diagnósticas, para recoger el ‘feedback’ del paciente a través de unas sencillas encuestas con el fin de tener en cuenta su opinión –de manera inmediata- sobre aspectos como la facilidad para conseguir cita, la calidad de las instalaciones, la atención recibida o el tiempo de espera. Además todos nuestros pacientes recibirán en sus móviles un SMS tras su alta hospitalaria, para que nos puedan transmitir su opinión respecto al servicio que les hemos dado y en qué áreas podremos seguir mejorando.

Por último, queremos aprovechar estas líneas para felicitar a la Fundación Cerezales Antonino y Cinia (FCAYC), todo un referente de la cultura en el medio rural, por sus recientes éxitos; y también para reconocer la labor de la Comisión de Responsabilidad Social Corporativa del Hospital que, entre otros logros, ha reunido 6.500 euros para contribuir a financiar el proyecto de cooperación internacional ‘Radio Hospitalidad’, como una alternativa terapéutica para la recuperación de la salud mental en la Clínica de Nuestra Señora de la Paz de Bogotá (Colombia).

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente



efr
Certificación Empresa
Familiarmente Responsable



Certificación ISO 9001
en el Centro de
Rehabilitación Psicosocial



Certificación 9001
del Proceso Quirúrgico

EN PERSONA

ROSA YAGÜEZ JUÁREZ

Curadora jefe y vicepta. de la Fundación Cerezales Antonino y Cinia



Rosa Yagüez Juárez

“La medalla de oro de las bellas artes nos ha hecho tomar consciencia de que Cerezales supone una referencia”

Desde el año 2008 la comisaría de arte leonesa Rosa Yagüez es curadora jefe y vicepresidenta de la Fundación Cerezales Antonino y Cinia (FCAYC). Una entidad que despliega sus vías de acción a través de exposiciones, conciertos, talleres, seminarios, proyectos en residencia, producciones propias, coproducciones con otros agentes e instituciones como el Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC) y el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (MNCARS), festivales, viajes, rutas, proyectos en relación al estudio y respeto del entorno y todo tipo de formatos de actividad propios de la sociedad del conocimiento. También forma parte del grupo de investigación ‘Territorio Archivo’ y además es coleccionista particular de arte contemporáneo. Su colección la empezó a construir en 2005 con la pieza ‘Twelve Cubes’, un grabado de Sol Lewit. Tiene piezas hoy en día de Roland Fischer, Ellen Koi, Erwin Olaf, Nelo Vinuesa, Thomas Ruff o Caio Reiszewitz, entre otros. Como coleccionista ha participado en las jornadas de Bcollector y en los encuentros Colecciona organizados por la Feria Estampa. También mantiene relación con 9915, la Asociación de Coleccionistas Privados de Arte Contemporáneo de España.

La Fundación Cerezales ha recibido la Medalla de Oro al Mérito en las Bellas Artes 2021, un galardón con el que el Gobierno ha distinguido a 31 personalidades e instituciones de la cultura. ¿Cómo recibió la noticia y qué supone este premio?

Nos enteramos de la noticia por la prensa digital y pasamos en minutos de la incredulidad a la alegría desbordada. Al día siguiente se puso en contacto con nosotros Adriana Moscoso del Prado, directora general de Industrias Culturales, para felicitarnos. Este reconocimiento nos ha hecho tomar consciencia de que la actividad en Cerezales supone una referencia para muchas personas y profesionales. Para nosotros es un impulso para continuar trabajando, como también lo ha sido la entrada en el ranking de lo mejor de la cultura en España, según el último informe del Observatorio de la Cultura elaborado por la Fundación Contemporánea.

Cuando comenzamos en el 2008, la elección del lugar producía extrañeza. Resultaba una decisión muy excéntrica que no todo el mundo comprendía

El jurado de GesCulCyL, la Asociación de Gestores Culturales de Castilla y León, reconoció en 2019 a la FCAYC por elegir el medio rural como lugar para el desarrollo de proyectos de innovación en el ámbito de la cultura. ¿Cómo diría que ha cambiado esta fundación la vida de Cerezales del Condado y su entorno?

No me atrevería a afirmar que la vida en Cerezales haya cambiado en estos trece años que llevamos trabajando. Los cambios profundos si se llegaran a producir, necesitan mucho más tiempo, incluso relevos generacionales. Nuestro trabajo tiene que mirar siempre hacia el largo plazo, aunque observamos que el pueblo ha vuelto a tener bar y ha abierto una casa rural, reacciones en las que reconocemos una cierta revitalización y una respuesta positiva a lo que ocurre en torno a la Fundación.

El Archivo Gráfico de la Era Pop impulsado por la Fundación Club 45 capitaneada por Álex Cooper recuperará una antigua fábrica de curtidos de Santa Colomba de Somoza y, de paso, aportará su granito de arena en la lucha contra la despoblación. ¿Es necesaria una apuesta firme por la descentralización de la cultura y su aproximación a los pueblos?

Hablar de una descentralización de la cultura es un poco arriesgado, habría que estudiar cada caso concreto porque llevarla a cabo de una manera indiscriminada podría no ser compatible con su accesibilidad. Nuestro caso es muy distinto, porque son instituciones que se crean con unos ob-

jetivos ligados a un territorio concreto, en los que se parte de esa premisa añadiendo un nuevo escenario a esas actividades culturales. Sumamos una opción más al panorama cultural incluyendo a participantes que de otra manera no tendrían esa posibilidad. Cuando comenzamos en el 2008, la elección del lugar producía extrañeza. Resultaba una decisión muy excéntrica que no todo el mundo comprendía. Años más tarde, con el auge de las reivindicaciones en torno al mundo rural, estas problemáticas entraron de lleno en el debate cultural y político, por lo que ahora proyectos como el de Alex Cooper se comprenden mejor y afianzan la validez de esta opción. Pero para avanzar contra la despoblación son necesarias otras muchas variables que tienen que llegar desde lo público.

Volviendo a los reconocimientos, en 2017 el edificio de la FCAYC se alzó con el I Premio a la Construcción Sostenible en Castilla y León. ¿Cómo recuerda la concepción del proyecto y cuáles cree que son las claves de su éxito?

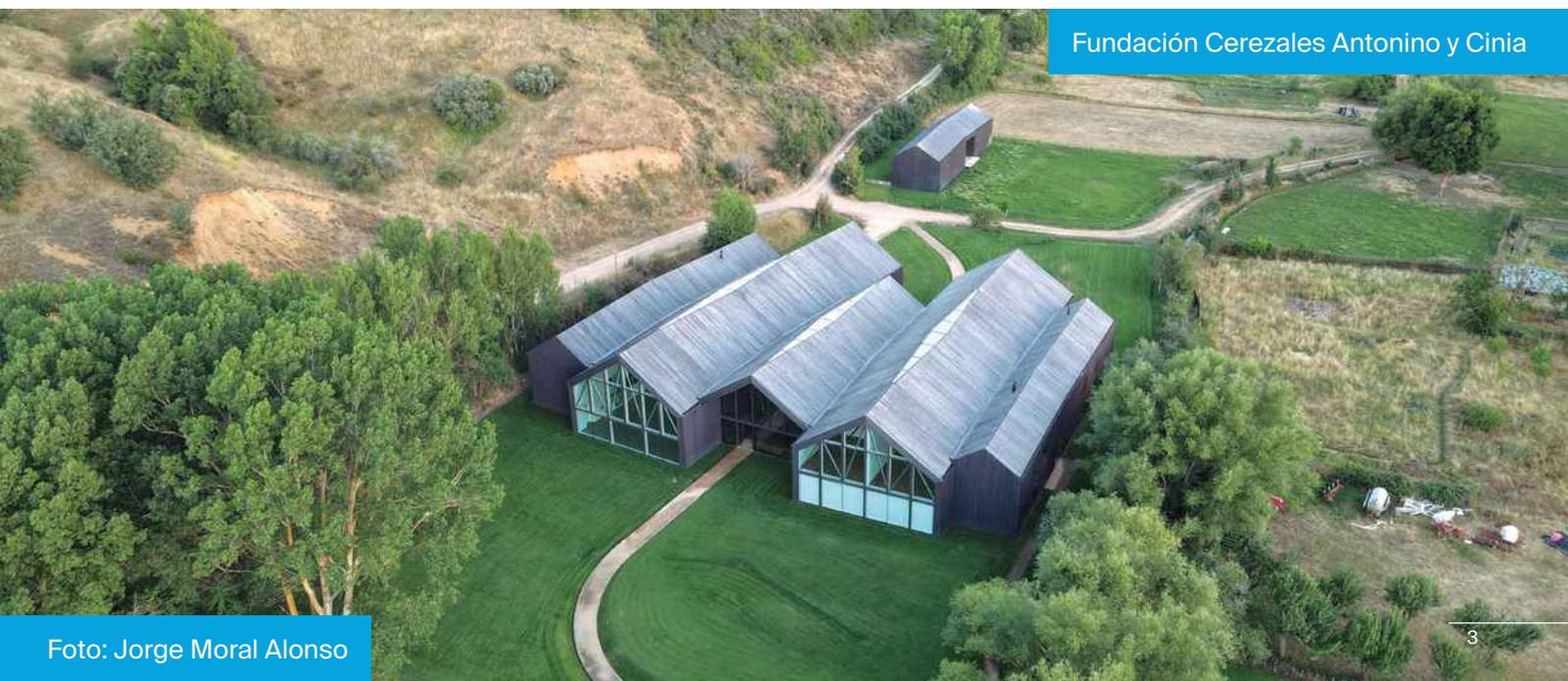
Fueron unos años muy intensos que comenzaron con la visita a varios equipamientos dedicados a la cultura y de dimensiones similares a lo que teníamos en mente. Hablamos con sus gestores, que nos explicaron amablemente cuales eran los valores y los inconvenientes de cada uno de ellos, lo que nos ayudó mucho a hacernos una idea inicial de cómo afrontar el proyecto. A Alejandro Zaera llegamos a través de un concurso que pusimos en marcha con más arquitectos, sólo le conocíamos por su trabajo, nos gustaba mucho lo que hacía. A partir de ahí horas y horas de trabajo con el equipo de arquitectura en las que reforzamos nuestra conexión con el proyecto. En cuanto al éxito del edificio, ahora que llevamos algunos años ya hemos empezado a constatar que los consumos de energía, incluso con los disparados precios actuales, se mantienen dentro los márgenes de lo sostenible. En cuanto al tamaño, día a día hemos comprobado que es

el apropiado para el tipo de actividades que desarrollamos. Desde el pasado diciembre se ha puesto en marcha el auditorio y también ha mostrado unas buenas prestaciones. Por último, a pesar de la diferencia de magnitud del nuevo equipamiento en relación con el caserío circundante, estamos muy satisfechos con su integración en el paisaje y en la configuración urbana de Cerezales. De hecho, algunos visitantes nos comentan que les ha costado encontrarlo.

‘Voces que caminan’ supone un esfuerzo por encontrar los vínculos entre aquello que en ocasiones percibimos como alta cultura y cultura popular

Estas instalaciones continúan el extraordinario legado que Antonino Fernández quiso dejar a su pueblo, en cuya cantina solo sirven cerveza Coronita. ¿Es la cultura uno de los mejores vehículos para reivindicar los orígenes?

Antonino Fernández siempre tuvo sus orígenes muy presentes y los compartía con todo el mundo en sus conversaciones. Era consciente de las carencias de su pueblo natal, le preocupaban e intentó ayudar en su mejora. Comenzó con las infraestructuras más esenciales, se ocupó de las captaciones y canalización del agua, de la adecuación de las calles, la restauración de la iglesia y del cementerio... Pero para él también era imprescindible provocar la existencia de una vida cultural en Cerezales. Quiso que la fundación iniciara su camino en las escuelas en las que había estudiado y de las que guardaba un fuerte sentimiento de agradecimiento, porque entendía que habían sido el germen de lo que llegó a ser.



Fundación Cerezales Antonino y Cinia

EN PERSONA

ROSA YAGÜEZ JUÁREZ

Curadora jefe y vicepta. de la Fundación Cerezales Antonino y Cinia

A los políticos se les suele llenar la boca con la cultura y la ciencia, pero luego suelen ser dos activos bastante maltratados en los presupuestos.

La Fundación siempre se ha mantenido muy al margen de la política y ha optado por mantener su nivel de independencia. El único vínculo está dentro del patronato, ya que la junta vecinal de Cerezales del Condado, en la persona del alcalde pedáneo, siempre debe tener representación, voz y voto según nuestros estatutos, pues las escuelas, en las que comenzamos a trabajar y que ahora albergan nuestras oficinas, son una cesión temporal del pueblo.

La Fundación Cerezales pondrá en marcha el 16 de enero la exposición ‘Voces que caminan’ con obras, documentos y trabajos de numerosos artistas, una exposición en movimiento, que atraviesa el espacio y viaja en el tiempo. ¿Cómo ha sido su diseño? ¿Dónde han residido las mayores dificultades para encontrar acomodo a todas?

‘Voces que caminan’ es el fruto de dos años y medio de trabajo comisariado por Leyre Goikoetxea y Gabriel Villota. Parte de una investigación iniciada previamente por este último sobre el encuentro entre dos de las acciones más estrechamente ligadas con lo humano: la voz y el caminar. En nuestra sala de exposiciones se puede ver la espina dorsal de ese trabajo, que se completará a lo largo de las próximas semanas con todo un programa de acciones en vivo destinadas a activar los materiales e imágenes presentes en la sala. Además, ‘Voces que caminan’ supone un esfuerzo por encontrar los vínculos entre aquello que en ocasiones percibimos como alta cultura y cultura popular. Las obras y documentos presentes proceden de un amplio conjunto de colecciones y artistas relevantes a nivel nacional e internacional, desde el Museo de los Pueblos Leoneses al MACBA, pasando por el Archivo Lafuente, la Smithsonian Foundation, el Archivo Joaquín Díaz, el Museo de León, el Archivo de la Catedral de Santiago de Compostela o el Museo-Batán del Val de San Lorenzo entre otros.

La muestra se podrá disfrutar hasta el próximo 10 de abril. ¿Qué le diría a quien todavía no la haya visitado?

Invito a todos los lectores de vuestra revista a acercarse y a todo el público en general que quiera disfrutar de un lenguaje artístico como el sonido, menos presente de manera habitual en las instituciones culturales pero trascendental para comprender la creación artística en el presente. Es un privilegio poder disfrutar de obras como las de Peter d’Agostino o Hildegard Westerkamp, apenas vistos y escuchados en nuestro país. ‘Voces que caminan’ supone además mantener la permeabilidad que siempre buscamos en nuestra metodología entre disciplinas y las distintas áreas de investigación de la fundación. En este caso, se da una intersección importante entre lo que sucede en el programa expositivo y la ampliación del área de sonido y escucha.

La etnoeducación es una línea de trabajo con un peso muy importante dentro de la FCAYC. ¿Cómo persigue un mejor asentamiento en el territorio?

El programa de etnoeducación supone un mayor conocimiento del territorio desde un punto de vista muy extendido en el que tienen cabida desde talleres sobre injertos en frutales, hasta otros que se adentran en los fenómenos atmosféricos. Pensamos que compartir el conocimiento (conocimiento que no es unidireccional, en nuestros programas los saberes de nuestros vecinos han tenido un papel fundamental) es la base del respeto al territorio. Y este programa se ha confeccionado bajo esa premisa. Al mismo tiempo, es fundamental la articulación de todos estos conocimientos en ciclos que en ocasiones se acaban entrelazando, huyendo de los eventos que no dan opción a profundizar ni a la aparición de nuevas ramificaciones. En 2022 seguiremos trabajando en Labranzas, Micología, Herbarium, Líquenes y Nubla. Además, iniciaremos nuevas líneas relacionadas con la alimentación.

Un total de 50 trabajos han concurrido a la primera edición de la convocatoria NUDO/KNOT, promovida junto al Instituto Leonés de Cultura (ILC) y dirigida a todas las personas que investigan y crean con visión ecológica, transversal e híbrida. ¿Se lo han puesto difícil al jurado?

Así ha sido, nos lo han puesto muy difícil. Ha sido una decisión muy complicada, porque muchas de las propuestas recibidas tenían una gran calidad. Las bases eran muy abiertas en cuanto a las disciplinas desde las que se podía abordar la convocatoria. No sólo hablamos de artes plásticas, fotografía o música, también de literatura, artes escénicas, crítica, videocreación..., lo que añadía dificultad a la decisión final, pero, a su vez, nos ha acercado al trabajo de muchos nuevos creadores a los que seguiremos y tendremos en cuenta en el futuro.

‘Fuegos de alto grado’ de Sara García (Gijón, 1983) ha sido el proyecto elegido. ¿Qué les atrajo de su propuesta?

‘Fuegos de alto grado’ nos atrajo en el sentido en que, adecuándose al tema de la convocatoria, que era el suelo, es un proyecto que busca investigar relaciones quizás menos evidentes a primera vista, pero muy presentes en nuestro entorno. Utiliza los barro locales como materia prima para crear contenedores de alimentos que, a su vez, sirven a la artista para trabajar en torno a temas como la hospitalidad, el comensalismo y todas las relaciones y experiencias que se pueden establecer en torno a la propuesta. El giro que Sara proponía y las posibilidades que abre nos ofrecen un camino que hasta ahora no habíamos transitado y en el que encontramos muchas conexiones con nuestro trabajo.

¿Cómo ha influido la pandemia de coronavirus en la programación de la Fundación? ¿Considera que hemos aprendido algo como sociedad?

Ha influido mucho. Ha habido que adaptarse a cada etapa sin ninguna referencia, pero en ningún momento hemos dejado de hacer cosas dentro de las posibilidades. Inicialmente de

modo virtual y más tarde aprovechando todos los recursos en exterior disponibles. Y para el resto de actividades, desarrollando una gestión de aforos muy exhaustiva, lo que desafortunadamente, ha limitado sensiblemente el acceso a talleres o conciertos. En cuanto a la programación expositiva, el retraso ha sido de un año completo. Acabamos de inaugurar una exposición que estaba prevista para el año pasado, pero nos vamos poniendo al día poco a poco. Después de dos años intermitentes, esperamos que en este 2022 podamos volver a las tres exposiciones que solíamos presentar anualmente. Creo que el coronavirus está siendo un acontecimiento con un alcance que solo llegaremos a ver con la perspectiva de los años. De momento, intuyo que hemos tomado consciencia de que todo lo que creíamos estable se puede venir abajo en muy poco tiempo.

La FCAYC también apuesta por la recuperación de técnicas locales para el cultivo y el cuidado de animales de razas autóctonas con proyectos como Aula de la Naturaleza y Hacendera Abierta. ¿En qué están trabajando?

Hacendera Abierta es una experiencia que lleva ya siete años con nosotros y, desde el principio, han sido dos los temas que han captado la atención de los grupos de trabajo: el riego sostenible y la apicultura. En 2021 comenzó un caso de estudio sobre el control del agua en el depósito de Cerezales, se inicia así un proyecto para sensar el depósito e integrarlo en la red (Gateway de Lora WAN) de la fundación, este año se ha comenzado a entablar conversaciones para gestionar este servicio en otros depósitos de todo el municipio. El otro grupo está trabajando en un proyecto en la Reserva de la Biosfera Valles de Omaña y Luna, donde se ha decidido ampliar el proyecto de estrés hídrico en colmenas, ya en marcha, para disponer de series de datos más extensas recogidas con la tecnología (apibee.pro) desarrollada por ellos mismos. Analizan el impacto del cambio climático en esta zona a través de mediciones del consumo de agua de los colmenares. Este proyecto incluye a apicultores locales, pequeñas empresas familiares y el programa escolar 'Guardianes de la biosfera'.

Es directora de una colección institucional, pero en 2005 comenzó a construir su colección personal. ¿De qué obras se siente más orgullosa y cómo ha ido evolucionando?

Nunca fue mi intención articular una colección. De hecho, me cuesta verme como coleccionista. Desde hace muchos años me ha interesado y he prestado atención a lo que ocurre en torno al arte contemporáneo. El paso a hacerme con las primeras piezas no fue premeditado, pero ya no tuvo vuelta atrás. A día de hoy no me arrepiento de ninguna de ellas, cada una me remite a un momento muy concreto y puedo recordar perfectamente la ilusión que envolvió su llegada. En cuanto a hablar de una evolución me resulta difícil. Al contrario de las colecciones institucionales, como la de la Fundación, esta ha sido una experiencia más de impulso. No existe una articulación curatorial que marque unas líneas, más bien ha sido el resultado de decisiones puntuales muy ligadas a la intuición, o a momentos vitales entre los que incluyo todo lo vivido y aprehendido gracias a la Fundación.

Rosa Yagüez Juárez



EL TEST DE ROSA YAGÜEZ

Una ciudad

Nara (Japón)

Un rincón

El que crea una butaca y una luz agradable

Una comida

Todas las legumbres

Un lugar para perderse

Valmayor

Un colega de profesión para salir de cañas

Necesito a dos, Zaida y Alfredo

Un deporte

Correr

Un vicio (confesable)

Cualquier cosa dulce

Su mayor defecto

Demasiado sensible

Su mayor virtud

Demasiado sensible

Le gustaría parecerse a

Cleo Fé Fernández

Un grupo musical o cantante

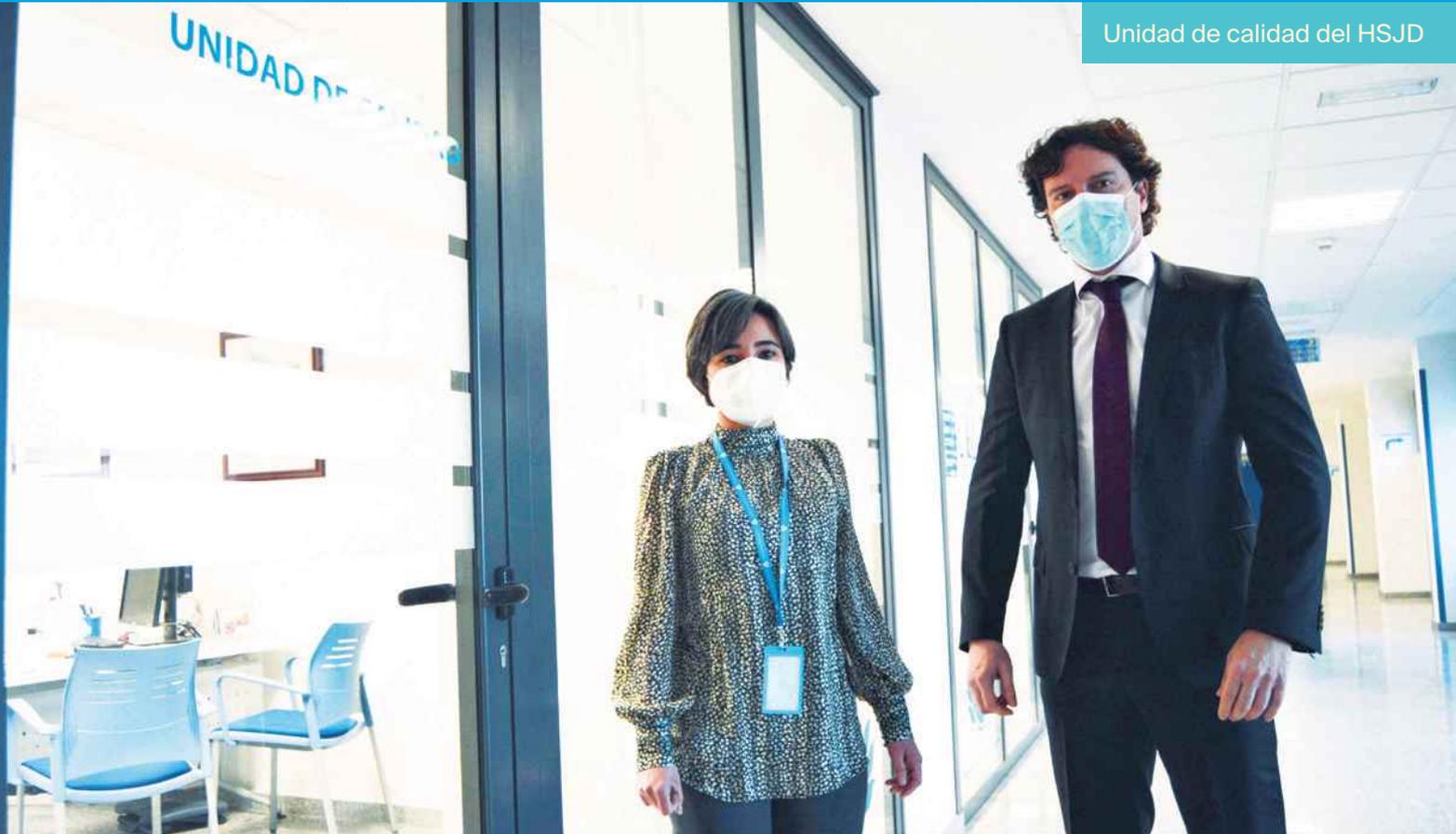
Joy Division

Un libro

'El guardián entre el centeno'

Un medio de transporte

Según el momento



Una gestión excelente, innovadora y sostenible

El Hospital San Juan de Dios de León acaba de recibir la certificación internacional EFQM en su nivel 500+. En la actualidad somos el único centro sanitario de la Comunidad con este nivel de gestión reconocido en base al nuevo Modelo de Excelencia Europea 2020. Sello que únicamente ostentan 20 organizaciones sanitarias actualmente en toda España.



¿Qué significa estar certificado en el nuevo modelo EFQM 2020?

El Hospital sigue las directrices de gestión de un modelo internacional, con una trayectoria consolidada, considerada eficaz por entidades en todo el mundo y que ha sido revisado en el año 2020 para que las organizaciones seamos capaces de afrontar con éxito los cambios globales que están transformando el mundo en el que vivimos.

Para conseguir esta certificación, todas las actividades del Hospital han sido evaluadas por un equipo independiente del Club de Excelencia en Gestión. Utilizando un esquema de puntuación propio, han ido valorando todas nuestras actuaciones para finalizar proporcionando una puntuación y certificando el nivel de excelencia, innovación y sostenibilidad de la gestión que realizamos. Además, el equipo de expertos que realiza la evaluación elabora un informe detallando las áreas y la forma en la que el Hospital puede seguir mejorando.

¿Por qué esta certificación es importante para nosotros?

La gestión en base al Modelo EFQM nos ayuda a conseguir la transformación necesaria en un entorno cambiante para ofrecer los mejores resultados posibles al conjunto de la sociedad y de una forma sostenible.

El Hospital San Juan de Dios de León rige su actuación en base a los cinco valores de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, organización en la cual se integra: Hospitalidad, Calidad, Respeto, Responsabilidad y Espiritualidad.

Es decir, la calidad es un pilar básico de nuestra gestión, que debe ser una seña de identidad de los servicios que prestamos. En el Hospital San Juan de Dios de León entendemos **Calidad** como hacer de forma excelente lo que hay que **hacer en cada momento, en función de la situación, del entorno y de las necesidades y expectativas de los demás**. Por lo tanto, buscamos conseguir los mejores resultados posibles para todos nuestros grupos de interés:

- Pacientes, familiares y acompañantes, posicionándolos en el centro de nuestra actuación con el propósito de proporcionar salud y bienestar.
- Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, consiguiendo desplegar el modelo de asistencia integral y personalizado que promueve la organización.
- Nuestros garantes (SACYL, compañías aseguradoras, mutuas y profesionales especialistas), aportando calidad, eficiencia y agilidad en los servicios que les ofertamos.
- Nuestros trabajadores y colaboradores, disponiendo de un entorno de desarrollo profesional adecuado y familiarmente responsable.
- Proveedores y alianzas clave, colaborando para un desarrollo conjunto.
- Sociedad en general, aportando nuestro conocimiento en formación e investigación y a través de nuestro programa de acción social.

Para integrar esta forma de trabajar en todos los procesos de una forma estructurada, el Hospital San Juan de Dios de León comenzó a trabajar con el Modelo Europeo de Excelencia en el año 2005, consiguiendo la primera certificación en el 2006: el Sello de Bronce. Aplicando los principios de

mejora continua, nuestro nivel en gestión fue creciendo, alcanzado en 2010 el sello 400+ y, cuatro años más tarde, en el 2014 el sello 500+. Desde entonces hemos revalidado ya 3 veces este nivel de gestión y en esta última ocasión en base al nuevo Modelo EFQM 2020.

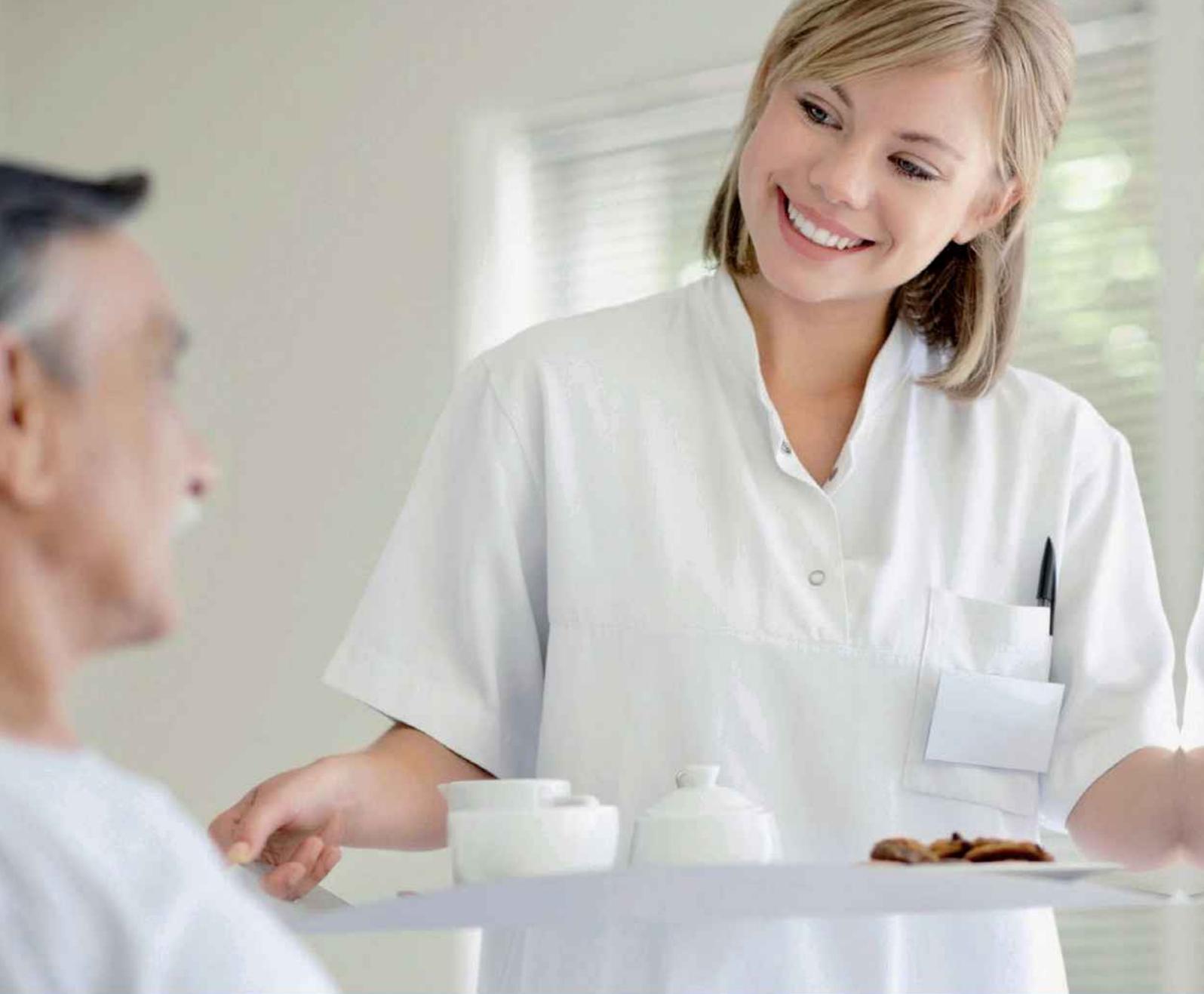
Para nosotros es importante la certificación independiente de nuestro nivel de gestión porque apostamos por la transparencia para conseguir la confianza de nuestros pacientes y garantes.

Cambios impulsados por el nuevo modelo EFQM 2020

La nueva versión del Modelo EFQM ha incorporado nuevos conceptos de gestión con el objetivo de que las organizaciones de hoy alcancen el éxito. Destacamos algunos aspectos nuevos o mejorados de nuestra gestión impulsados por el nuevo Modelo:

- Explicitación del propósito del Hospital como resultado de un proceso de reflexión conjunto.
- Análisis profundo del ecosistema y estudio de las megatendencias como elemento de entrada de la planificación estratégica.
- Apuesta por proyectos de transformación para dar respuesta a los cambios de la sociedad en general y el sector sanitario en particular.
- Establecimiento de mecanismos para la identificación rápida de los cambios que nos permita responder con agilidad a las necesidades de nuestros grupos de interés.





En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno

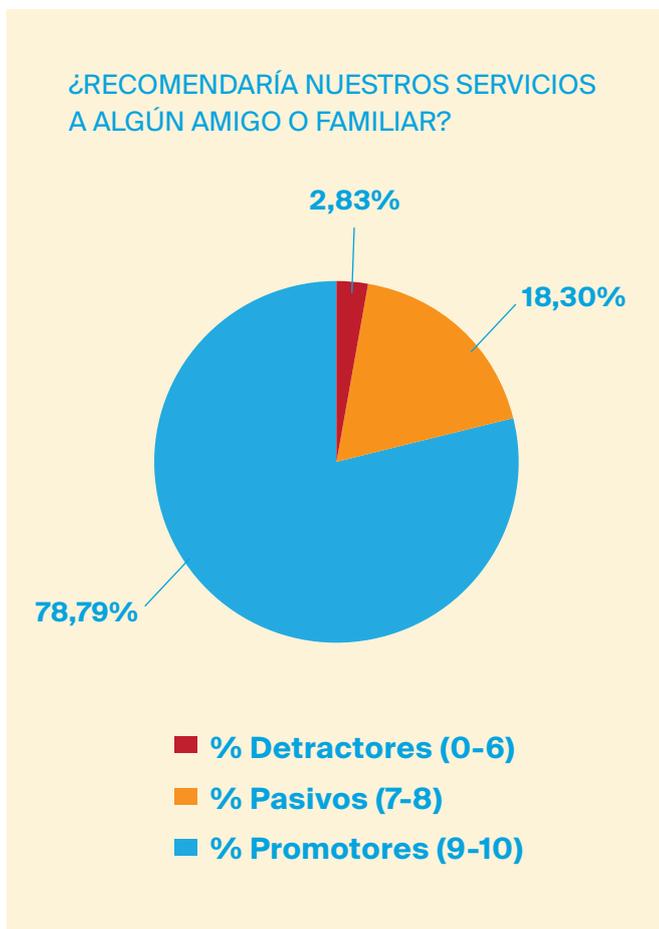


Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

¿Qué aporta esta certificación a nuestros pacientes?

La aplicación de los principios de gestión de excelencia europea durante más de 15 años nos ha situado como referente en la asistencia sanitaria con unos niveles altísimos de satisfacción de nuestros pacientes y de recomendación de nuestros servicios.

En el año 2021, el 97 % de nuestros pacientes encuestados calificaron su satisfacción como buena o muy buena y nuestro índice de recomendación NPS se situó en el 75%, un valor altísimo dentro del sector sanitario y fuera de él.



Evaluación externa EFQM: resultados

Al cierre del pasado año 2021, tres personas expertas en gestión de distintos sectores, analizaron la actividad del Hospital San Juan de Dios de León durante tres jornadas, compartiendo con la Dirección del Hospital su visión y aportando ideas para la mejora de nuestros procesos.

Más de 40 profesionales del Hospital participaron en la evaluación, mostrando cómo realizamos la prestación de nuestros servicios.

Tras la evaluación in situ, el equipo evaluador emite un amplio informe puntuando aspectos de gestión, ejecución y resultados de nuestra actividad e identificando puntos fuertes y oportunidades de mejora.

ASPECTOS SOBRESALIENTES EN NUESTRA ACTIVIDAD

- **Cultura de Hospitalidad** y del paciente totalmente interiorizada en la organización.
- Capacidad de transformación en un entorno cambiante.
- **Acompañamiento al paciente** durante su proceso asistencial.
- **Compromiso social.**

RETOS DE GESTIÓN PARA LOS PRÓXIMOS AÑOS

- Visibilización de nuestras acciones de Responsabilidad Social Corporativa.
- Optimización de los sistemas de información.
- **Potenciación de la transformación, la comparación y la innovación.**

Estamos orgullosos de que el equipo independiente de expertos haya identificado como puntos fuertes de nuestra gestión nuestra Cultura de Hospitalidad enfocada hacia al paciente y nuestro Compromiso social, ya que ambos son aspectos que definen nuestro modelo asistencial según las directrices de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

Además, la identificación de áreas de mejora, nos sirve como herramienta para priorizar, integrando una visión externa de expertos, las áreas en las que avanzar con la mejora continua. Acogemos con ilusión estos nuevos retos que nos proporciona el Modelo, siempre con el objetivo de prestar el mejor servicio a nuestros pacientes en primer lugar, a nuestros garantes y a la sociedad en general.

Inés Valle Fernández
Coordinadora de calidad
Hospital San Juan de Dios de León



Los trastornos de la conducta alimentaria en la pandemia

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) están catalogados como enfermedades mentales graves con consecuencias para la salud física y psicológica de quienes los padecen y para sus familias. En 2019 alrededor de un 6% de la población adolescente e infantil de nuestro país sufría anorexia o bulimia. Según los datos de expertos y asociaciones, la situación que han vivido las personas que sufren este tipo de trastornos durante la pandemia ha sido muy difícil. En la mayoría de los centros y hospitales donde eran atendidas se pospusieron sus tratamientos salvo en casos de urgencia. Algunas familias con jóvenes ingresados se los llevaron a casa por miedo a que se infectaran de COVID en el hospital, asumiendo todo el cuidado incluso de aquellos en estado grave. Muchos pacientes con problemas de bajo peso tenían su sistema inmunológico muy débil con un riesgo añadido para su salud en caso de contagio.

El confinamiento supuso el aumento y empeoramiento de síntomas como la ansiedad, la irritabilidad, la tristeza, el miedo, la incertidumbre, el temor por cambios en su apariencia física, el pensamiento obsesivo y la tendencia al aislamiento, al mismo tiempo que generó inseguridad para poner en práctica los tratamientos en el ámbito domiciliario. En muchos casos las terapias se han hecho por teléfono y por videollamada, siendo fundamental tanto para las personas afectadas como para los familiares poder seguir en contacto con el equipo terapéutico. En el ámbito de la convivencia familiar han aumentado las dificultades, debido a la falta de espacio personal para mo-

mentos de desahogo, la ausencia de ejercicio físico fuera de casa y las alteraciones en la rutina habitual. A ello se añade el bombardeo de las redes sociales con recetas de cocina, además de las famosas e influencers haciendo ejercicio en sus domicilios o aprendiendo nuevas actividades como por ejemplo tocar un instrumento musical.

Todo esto ha afectado a muchas personas que se comparan con lo que se muestra en internet, llevándolas a sentirse frustradas. Una vez finalizado el confinamiento, la vuelta a la “nueva normalidad” también está siendo complicada para unos pacientes a lo que les resulta difícil volver a sus antiguas rutinas y exponerse a las relaciones sociales. Las consultas recibidas en los servicios de atención de las asociaciones contra los TCA alertan de un gran aumento de casos nuevos, así como de recaídas y de un agravamiento en la salud de las personas afectadas. Según los datos de la Fundación ANAR de ayuda a niños y jóvenes, al terminar el confinamiento los TCA aumentaron un 826% respecto a 2019 en este grupo de edad.

APATCA, la Asociación para la Prevención y Ayuda de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, es la entidad leonesa que desde hace 12 años lucha por el bienestar de los pacientes y de las familias dándoles información y apoyo. Somos una asociación muy pequeña, pero incansable en la lucha de los derechos de las personas que sufren un TCA. Durante este tiempo hemos hecho un gran esfuerzo en dar visibilidad a este tipo de trastornos. Se han organizados tres jornadas de formación dirigidas tanto a profesionales del ámbito sanitario, educativo y periodístico, como a familiares, contando como ponentes con los mejores profesionales españoles en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria.

La asociación se ha reunido en Valladolid con los responsables de la Consejería de Sanidad y de la Gerencia del Área de Salud del Hospital de León para pedir una unidad especializada en el tratamiento de los TCA para la provincia. En 2017, después de una intensa campaña, se



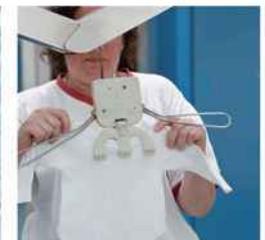
jóvenes y adultos a superar esta grave enfermedad. Es muy importante que la persona sea atendida en su ciudad para que pueda tener el apoyo de su entorno, a la vez que mantiene sus estudios o su vida laboral. De esta manera, su curación será más rápida y efectiva.

En 2020 presentamos dos quejas ante el Procurador del Común: una por la inactividad de la Junta y el abandono que sufren los pacientes al no poder contar con un tratamiento efectivo en su provincia; y otra para que se informe y se forme a los alumnos y al profesorado en los TCA, con el fin de detectar cuanto antes la enfermedad y de dar facilidades a unos pacientes que en ocasiones deben ausentarse para acudir a sus citas médicas. El Procurador del Común nos ha dado la razón en ambas reclamaciones. Aun así, continuamos luchando por la unidad especializada y multidisciplinar y el Hospital de Día para el tratamiento de los TCA que León se merece. Necesitamos personas que quieran colaborar con nosotras como asociadas, voluntarias o donantes. Estamos en la Avda. Padre Isla, nº 57 A (atendemos con cita previa), pero también nos puedes localizar en el 638 824 312 y en el correo apatca.leon@gmail.com.

presentaron en la Junta de Castilla y León casi 4.000 firmas reclamando un servicio donde los pacientes puedan ser atendidos por profesionales especializados (hospitalizados si fuese necesario) y que cuente también con un Hospital de Día con comedor terapéutico para un abordaje más eficiente de dichas patologías. El consejero en aquel entonces no consideró necesario este recurso. Dentro de la Comunidad de Castilla y León hay unidades de este tipo en Burgos y Salamanca, pero creemos que es imprescindible una en León para ayudar a nuestros

Pilar Giganto Muñiz
Secretaria de APATCA

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



**Tratamiento de
higienización y
lavado profesional
de ropa hospitalaria**



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>





Obra Social: balance de 2021

Como ya es habitual por estas fechas, aprovechamos esta revista desde el Comité de Responsabilidad Social Corporativa para manteneros informados sobre los resultados de las acciones realizadas a lo largo de 2021. Estas actividades siguen manteniendo una doble perspectiva de ayuda a los colectivos más desfavorecidos, tanto cerca (en nuestro entorno más inmediato) como lejos (población atendida en centros de la Orden situados en países de Sudamérica y África, principalmente).

Así por ejemplo en la 'perspectiva lejos', el Hospital San Juan de Dios de León ha recaudado para la financiación de del **Proyecto de Cooperación Internacional** elegido para 2021, denominado 'Radio Hospitalidad' un total de 6.500 euros. Esta iniciativa tiene como objetivo financiar los gastos de instalaciones, equipos y contratación de personal para poner en marcha un nuevo espacio radiofónico además de una exposición fotográfica en la Clínica Santa

María de la Paz de Bogotá. Con ello se pretende mejorar el conocimiento y manejo sobre la enfermedad mental a pacientes, familiares y cuidadores, así como reducir el estigma social existente hacia las enfermedades mentales. Se ha conseguido reunir dicha cantidad gracias a acciones como donativos realizados de forma particular, microdonaciones en nómina realizados por trabajadores, lampadario y huchas, venta de décimos de lotería de Navidad, rifas de cestas navideñas y concierto solidario en el Teatro San Francisco.

En la 'perspectiva cerca' mantenemos con notable éxito la campaña de recogida de '**Tapones Solidarios**' destinados a su reciclaje. Durante 2021 se han recogido un total de 11.475 kilos de tapones, que han supuesto con su venta 2.065 euros. Ha permitido en 2021 efectuar la entrega de dos portátiles a dos niños con dificultades auditivas, que les permitirán acceder a recursos de formación online, así como el coste de un tratamiento dental para otra niña. Hasta el momento se ha ayudado con esta campaña a un total de 20 niños y está previsto en 2022 ayudar a tres niños más en forma de financiación de un tratamiento de logopedia, compra de audifono y silla de ducha adaptada. Desde su inicio en 2015, hemos contado con la colaboración de 58 entidades, siendo el último en sumarse, durante estos primeros meses de 2022, el Colegio de Educación Infantil y Primaria Virgen del Arrabal, de Laguna de Negrillos.

El Centro Integrado de Formación Profesional (CIFP) Tecnológico Industrial de León se unía a principios de 2021 al proyecto seguido de León Farma y Laboratorios Farmalán, ambos de Insud Pharma. Al filo de la primavera, se incorporaba la Cafetería 6ª Avenida, ubicada en la Avenida San Ignacio de Loyola. Tras ella vendrían la Asociación Rural de Mujeres de Toral de los Guzmanes (Armut), Proyecto Hombre Bierzo-León, el Ayuntamiento de Turcia y el Ayuntamiento de San Andrés del Rabanedo con la instalación, en el exterior del edificio consistorial, de un contenedor en forma de corazón destinado a su recogida. Y la previsión, dada la buena acogida, de instalar más elementos de este tipo por todo el municipio.

En la campaña '**Diciembre Solidario**' se han recaudado 197 kilos de alimentos y una gran cantidad de unidades de ropa de hogar y menaje de cocina. La mitad de los alimentos han sido recogidos por don Abilio en su parroquia y el resto por personas anónimas que han dejado su contribución en los puntos dispuestos en el hospital. Los alimentos han sido entregados en febrero a la Asociación Leonesa de Caridad (Asleca) para contribuir a su comedor social, y los enseres y ropa de hogar a las familias atendidas dentro del Programa de Protección Internacional que gestiona el Hospital.

En 2022 se continuará con la recaudación de fondos para un nuevo Proyecto de Cooperación Internacional (aún por determinar) a través de las acciones ya consolidadas

(donaciones y microdonaciones, rifas y lotería), campaña de recogida de tapones y 'Diciembre Solidario', además de colaborar con peticiones realizadas desde el Proyecto de Protección Internacional. Durante este año se pondrán además a la venta y por un precio simbólico en forma de donación equipos informáticos del hospital reciclados y reacondicionados (torre, teclado y ratón), destinando lo recaudado al proyecto internacional.

Por último y como novedad se ha abierto en el hospital en 2021 una delegación de la Fundación **Juan Ciudad ONGD**, institución sin ánimo de lucro creada por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios para mejorar la atención social y sanitaria tanto en España como en países de regiones desfavorecidas, que servirá para potenciar y coordinar en el futuro acciones con el Comité de Responsabilidad Social Corporativa de nuestro hospital.

Para **más información**:

www.hospitalsanjuandedios.es/accion-social/obra-social

Miguel Yugueros Alonso
Comisión de Responsabilidad Social Corporativa
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: **ES32-0081-5724-2200-0115-6422**

O envía este cupón al departamento de obra social: **Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León**

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mensual <input type="checkbox"/>	Trimestral <input type="checkbox"/>	Semestral <input type="checkbox"/>	Anual <input type="checkbox"/>	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla



Hospitalidad tóxica

Ha pasado el tiempo y he seguido en el recuerdo con la frase “tiempo perdido”. Para mí es importante recordarlo, pues creo que seguimos necesitando, cuando tanto se habla de la “cultura del cuidado”, esa fuerza de la vida frágil que en la cercanía te ayuda a contar en el futuro que ese tiempo nunca fue perdido, sino lección de vida.

Es una frase, como otras muchas que oímos y decimos. Es también esa que oímos y leemos, “la hospitalidad que te cuida”. Frases que contienen vida y a las que hay que llenar de vida. Son frases de recuerdo permanente, de ánimo para valorar el trabajo, pero puede ser también de alerta: “la hospitalidad nunca puede ser tóxica”.

¡Es posible que en ocasiones domine el desánimo y flaqueen las fuerzas. Ya hace mucho tiempo que un compañero (ya fallecido) me dijo, “mira Abilio, aquí cada uno va a lo suyo”. Pero no. En esos espacios del aparente tiempo perdido, entre la fragilidad y el deterioro, hay belleza cargada de lecciones de vida.

Los espacios de la enfermedad y del dolor no son el lugar donde dos cuerpos se encuentran, uno para cuidar y el otro para dejarse cuidar, sino el encuentro con el corazón de una persona que tiene su cuerpo enfermo, dolorido y muchas esperanzas entre nubarrones.

El tiempo vivido de pandemia ha podido ser, bueno, ha sido una escuela de vida en la que hemos valorado ciertas cosas que habían perdido su importancia. Cuando las visitas se restringían para entrar en los hospitales, se alzaba un grito del derecho a ser acompañados, poníamos en valor el acompañamiento en la enfermedad, en el final de la vida y en el duelo.

Ha sido un tiempo que nuestra vida se ha abierto a la reflexión. El precio ha sido alto, como la subida de los precios y el encarecimiento de la misma vida. Quienes han pasado por esa experiencia, y han sido muchos, acompañando soledades y sintiendo la soledad en el acompañamiento lo cuentan: “Ha sido muy duro y he pagado un precio alto, pero me ha enseñado mucho de la vida”.

He pasado gran parte de mi vida en estos lugares, rodeado de enfermedad, de sufrimiento, de deterioro, de muerte. Reconozco que no es fácil. Pisar barro te emborra y ser pastor te impregna de olor a oveja. Probablemente sea algún contagio del entorno, pues hay recuerdos bonitos, pero no son palabras mías, son palabras de quien vuelve y, después de habersele soltado alguna que otra lágrima, te regala una sonrisa agradecida y llena de cariño.

Los tiempos difíciles nos ofrecen una ocasión única para reavivar con fe y en esperanza la fraternidad y la hospitalidad heredadas de San Juan de Dios

Estos días, leyendo a mi amigo José Carlos, he aprendido que él lo dice mejor: “La belleza, la elegancia, la dignidad, pueden impregnar los procesos en los que parecería que lo presente (deterioro y muerte) es lo más contrario a lo elegante, estéticamente amable y atractivo. ... Se puede encontrar la elegancia en el vivir el morir y en el acompañar cuando se consiguen conjugar verbos sabrosos de la vida como agradecer, perdonar, despedirse o acariciarse, sabiendo que son compasivos”. Es verdad que él lo escribía al contar su pasión por paliar el dolor y sufrimiento en todo momento y especialmente en el deterioro, promoviendo siempre la dimensión estética de la vida.

Preocupado por dar espacio al tiempo perdido y embellecer cualquier rincón de la vida he seguido leyendo y revisando papeles. Me he encontrado, entre los papeles a releer, la carta del Superior General en la que comunica un año de júbilo para la HOSPITALIDAD. “Desde el 1 de enero de 2022 al 1 de enero de 2023 celebramos el jubileo de los 450 años del reconocimiento de la Hermandad Hospitalaria de San Juan de Dios”.

La Hermandad Hospitalaria de San Juan de Dios, que empieza en los lugares del descarte que diríamos hoy usando palabras del papa Francisco, con pobres, enfermos (locos, aunque hoy sea políticamente incorrecta) conjugó los verbos sabrosos de la vida y comenzó la revolución de la Hospitalidad.

Han pasado los años, muchos, pero sigue siendo actual aquella inspiración carismática del Espíritu, que quiso que San Juan de Dios fuera protagonista de la Hospitalidad. Fue reconocida y acogida por la Iglesia en aquel momento histórico. Hoy 450 años después se nos hace una llamada a reavivar sus orígenes carismáticos recorriendo a la fuente, a los inicios del camino, a los primeros frutos de la Hospitalidad bien visibles en la vida de San Juan de Dios y de los primeros Hermanos.

Cuando las visitas se restringían para entrar en los hospitales, se alzaba un grito del derecho a ser acompañados en el final de la vida y en el duelo

Hay en estos años una larga historia. Muchas vidas entregadas, muchos dolores compartidos y muchas alegrías celebradas. Esta historia ha sido significativa para los lugares del cuidado y el acompañamiento.

“Es bonito imaginar –sigue el Hno. Etayo– la alegría y el entusiasmo vividos por nuestros primeros Hermanos, que acogieron la llamada a servir a los pobres y enfermos. Sus vidas vividas en la hospitalidad junto a los pobres, los últimos y los más vulnerables les convirtió en testigos creíbles del amor, tanto como para ser reconocidos y abrazados por la Santa Iglesia como una nueva comunidad religiosa bajo la regla de San Agustín”.

Hoy sigue siendo actual el ideal común de vivir en la caridad y compartir un ‘abitus’ que nos identifica como hermanos en la caridad. Esta característica, que nunca ha faltado en 450 años de historia, continúa aun en nuestras actividades carismáticas esparcidas por todo el mundo. Hoy se necesitan los valores de la Orden orientados por la Hospitalidad.

El texto de la bula dice que la Orden “es la flor que transmite belleza y da vida en la Iglesia a los frutos de la hospitalidad”. Los tiempos difíciles nos ofrecen una ocasión única para reavivar con fe y en esperanza la fraternidad y la hospitalidad heredadas de San Juan de Dios y el compromiso de seguir viviéndola con la misma fuerza y el mismo entusiasmo. Es el momento de salir con pasión a promover la Hospitalidad –saludable y sanante, no tóxica–, sintiendo la vida como regalo y el final con esperanza.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa
Hospital San Juan de Dios de León

Lucía Rodríguez Sánchez



La especialidad

De nuestros pies depende la salud de nuestras articulaciones, nuestra capacidad para caminar erguidos e, incluso, para optimizar el rendimiento deportivo. Sin embargo, “nuestros cimientos”, como así los llama la podóloga Lucía Rodríguez, “están muy olvidados”. “Es importante acudir a consulta para prevenir problemas desde edades tempranas, ya que en muchos casos hay antecedentes familiares de patologías del miembro inferior que pueden derivar en deformidades irreductibles”, advierte en una llamada a prestar más atención al estado y la salud de los pies, una estructura compleja que suma la cuarta parte de los huesos del cuerpo. Pero, además, según apostilla, “una mancha en una uña puede significar mucho: ser un melanoma”.

“La podología es una disciplina que abarca tanto problemas dermatológicos como biomecánicos y quirúrgicos”, asegura. En este sentido, defiende su papel en el abordaje de patologías de pie y tobillo a la hora de indicar el tratamiento más adecuado: desde la ortopodología a la cirugía pasando por un estudio de la pisada o la prescripción farmacológica.

Esta especialista, que forma parte del cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León desde junio de 2021, incide en la necesidad de elegir el calzado apropiado: “Siempre debemos elegir el número correcto, ni uno más ni uno menos, aunque llevemos plantillas personalizadas”. Una cuestión que en el caso de los deportistas toma más relevancia si cabe. “Es importante realizar una exploración biomecánica antes de la compra de una zapatilla”, explica sin dejar pasar por alto que, para los corredores amateurs y runners de asfalto, “es fundamental que sea cómoda y tenga una buena amortiguación” al objeto de evitar lesiones.

El especialista

Lucía Rodríguez Sánchez

Graduada en Enfermería y Podología por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir, esta profesional también es máster en cirugía podológica de mínima incisión. Una técnica ampliamente usada para la corrección definitiva de deformidades como los juanetes del primer dedo (hallux valgus) o del quinto dedo (juanete de sastre), dedos en garra, metatarsalgias y otras afecciones relacionadas.

En su consulta atiende, sobre todo, patología ungueal y dérmica como las durezas o hiperqueratosis, los helomas -coloquialmente conocidos como callos- y las onicocriptosis o uñas encarnadas, así como las infecciones asociadas. Pero también, según expone, lesiones derivadas de la práctica deportiva como la fascitis plantar (inflamación de una banda gruesa de tejido que conecta el hueso del talón con los dedos de los pies) y o el síndrome patelofemoral (dolor en la parte delantera de la rodilla, alrededor de la rótula) que, tras su diagnóstico, obliga en algunos casos a derivar al paciente al traumatólogo.

“El trabajo en equipo es fundamental para prestar el mejor tratamiento al paciente”, precisa sin olvidar la coordinación con diferentes profesionales sanitarios como enfermeros, fisioterapeutas y dermatólogos. No en vano, las verrugas o papilomas plantares en ocasiones puede confundirse con otras patologías como helomas o callosidades. “Causadas por el virus del papiloma humano, afectan a las capas más superficiales de la piel. A diferencia de los helomas, tienen aspecto de coliflor con papilas o puntos negros que producen un sangrado al laminar la hiperqueratosis superficial y dolor al pellizco”, explica.

Rodríguez, que se decidió a estudiar Podología en el último año de Bachillerato (“tenía curiosidad por la prevención y atención primaria, por ayudar a los pacientes”), también recuerda que el 15 por ciento de los diabéticos desarrollará una lesión en el pie a lo largo de su vida. Y es que la mayoría de las amputaciones no traumáticas de extremidades inferiores -hasta el 60 por ciento- se producen en estos pacientes a consecuencia del desarrollo de una neuropatía, es decir, un daño en los nervios producido por la falta de riego sanguíneo -debido precisamente a los altos niveles de glucosa- en los vasos de menor calibre.

Por eso, la prevención se revela clave en la aparición de una de las complicaciones de una patología en la que no sólo sufre el corazón. “Una simple plantilla evita la aparición de úlceras ante el roce y la presión”, precisa Rodríguez en una apuesta por la educación sanitaria del paciente y el abordaje multidisciplinar.

Lucía Rodríguez Sánchez



La entrevista

Los pies son una compleja estructura formada por 26 huesos, 33 articulaciones y más de 100 tendones y ligamentos. ¿Les prestamos la atención que se merecen?

Los pies son nuestro principal soporte. Además, el conjunto de huesos, músculos, tendones y ligamentos hacen que el impacto que recibimos al caminar se amortigüe evitando sobrecargas en articulaciones como la rodilla y cadera. No se les presta la atención que deberíamos, aunque actualmente esto está cambiando por la cultura del deporte. Estamos tomando conciencia de lo importante que son y de las patologías que se pueden desarrollar por el uso incorrecto del calzado.

¿Por qué es interesante realizar por lo menos una vez en la vida un correcto estudio de la pisada?

Un estudio biomecánico de la marcha nos permite conocer y prevenir patologías del pie relacionándolas siempre con articulaciones superiores como rodilla cadera y columna. La manera de pisar de nuestro paciente nos ayuda a diagnosticar patologías osteoarticulares o de partes blandas. Para la realización de esta exploración se utiliza una plataforma de presiones al objeto de valorar, tanto en estática como en dinámica, el estado articular y muscular del pie, y la parte que más presiones recibe. Se pueden hacer pruebas complementarias de rayos X, telemetría, resonancia magnética, ecografía... para obtener un diagnóstico

certero. Se recomienda realizar ante cualquier condolencia y en la infancia (a los cuatro años), así como a deportistas y diabéticos con el fin de prevenir patologías. Es importante saber la causa que provoca el dolor y realizar un tratamiento ortopodológico personalizado.

Pies planos. ¿Qué patologías tienen asociadas y cómo se pueden corregir?

El pie plano es una afectación común en niños, ya que los tejidos que sostienen las articulaciones del pie (tendones) son laxos. A medida que crecen, estos tejidos se pueden tensar y formar un arco longitudinal interno normal o en algunos casos no formarse este arco nunca. La mayoría de las veces no suelen causar dolor ni otros problemas, pero en otros casos pueden aparecer dolores en pie y tobillo, pies cansados, hiperqueratosis... No es recomendable realizar un soporte plantar hasta los seis u ocho años, pero si es necesario realizar exploraciones biomecánicas de forma anual desde los cuatro. Además, se recomienda realizar ejercicios de propiocepción y caminar descalzo por terrenos naturales como prevención primaria. A diferencia del niño, si un adulto presenta un pie plano rígido doloroso se le puede realizar una exploración para una posterior realización de soporte plantar.

¿Y qué hay de los pies cabos?

Por otro lado, un pie cabo presenta una bóveda plantar con más altura de lo normal debido a una retracción de la musculatura del miembro inferior. En este caso hay un aumento del arco longitudinal interno y pueden aparecer signos y síntomas como dolor en la musculatura de la zona plantar del pie o en el dorso, y dedos en garra. Además, pueden aparecer hiperqueratosis y callosidades. En los niños es importante establecer un tratamiento precoz, ya que a diferencia del pie plano éste no se puede corregir y puede generar problemas a largo plazo. El tratamiento pasa por una plantilla personalizada, y debe ir asociado a estiramientos y ejercicios de propiocepción.

La fascitis plantar es una de las causas más comunes de dolor de talón. ¿Qué síntomas pueden alertarnos de estar padeciéndola?

La fascitis plantar es una inflamación de una banda de tejido elástico que se encuentra en la planta del pie, desde la zona del calcáneo (talón) hasta la zona metatarsal por debajo de los dedos. La función principal de este tejido es mantener el arco plantar, proteger a los metatarsianos y absorber la energía que se produce al impactar el pie con el suelo al caminar. Es una patología bastante frecuente entre los deportistas, aunque algunos estudios revelan que en torno al 15 % de la población ha desarrollado fascitis plantar en algún momento de su vida. Sobre todo, mujeres jóvenes que utilizan un tacón alto y presentan dolor en la zona interna del talón. Se puede confundir con un espolón calcáneo, ya que la clínica es algo parecida. Para ello, es necesario realizar una prueba radiológica que lo descarte.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Antonio Suárez García
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Alberto Montes Armenteros
- Dra. Concepción Marín Blázquez
- Dra. Engracia Rivas Rodríguez
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jesús Fernández Fueyo
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Juan María Santos Oller
- Dr. Damián Alonso Vaquero

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Raquel Arias Bardón
- Dra. Marta Ballesteros Pomar

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dr. Miguel Enrique Egido Romo
- Dra. Marta Lamoca Martín

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dra. Encarnación Martín Pérez
- Dra. Yanet R. Dávila Barboza
- Dr. Edison H. Azaña Fernández

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

LOGOPEDIA

- Dña. Cristina Olmo Paniagua

MEDICINA INTENSIVA

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco
- Dr. Fernando Díez Burón

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas

MICROBIOLOGÍA

- Dña. Cecilia Ramírez Santillán

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela
- Dra. Virginia Serrano Gutiérrez

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Kelvin Manuel Piña Batista
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García

NEUROPSICOLOGÍA

- Dña. Julia Irene Gutiérrez Ivars

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera

PODOLOGÍA

- Dña. Lucía Rodríguez Sánchez

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Emilio Bronte Borraz
- Dr. Alfonso Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dr. Ramón J. Herrera García
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dr. Andrés Medina Trujillo

UROLOGÍA Y CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



El neurocirujano Valle Folgueral recibirá uno de los III European Awards in Medicine

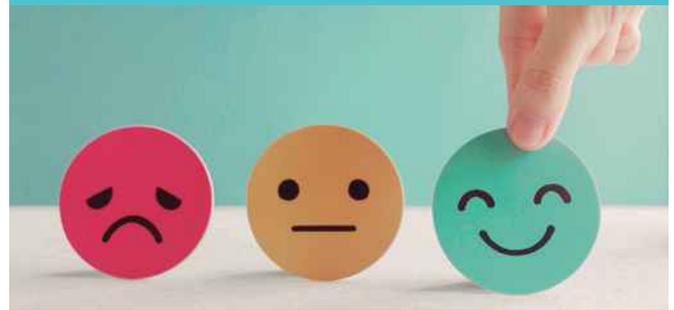
El responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León, el doctor José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974), recibirá el próximo 29 de noviembre en el Hotel Ritz de París uno de los III European Awards in Medicine. Estos galardones, entregados por el Professional and Business Excellence Institute, reconocen el esfuerzo, la determinación y la creatividad de distintos profesionales en una apuesta por la excelencia y el conocimiento a través de la docencia, la investigación y el 'networking' proactivo. A finales de 2021 el neurocirujano berciano fue reconocido en los II Premios Pasteur a la Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica con los que la Asociación Europea de Economía y Competitividad (AEDEEC) premia el compromiso que el mundo de la ciencia y la medicina mantiene con la sociedad. Además, en abril recogió el galardón de los Premios Medicina Siglo XXI en su especialidad, tan solo unos meses después de alzarse con el Doctoralia Awards 2020.

El Hospital San Juan de Dios acogerá a residentes en Medicina Familiar a partir de 2023

El Hospital San Juan de Dios de León ha sido acreditado como dispositivo de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Así, podrá formar médicos internos residentes (MIR) y enfermeros (EIR), que rotarán en el centro médico-quirúrgico a partir de 2023. A partir de este momento se abre un periodo de trabajo conjunto con la Gerencia de Atención Primaria (GAP) de León para decidir qué servicios acogerán a estos profesionales. Esta certificación que otorga el Ministerio de Sanidad, a petición del propio centro, con informe favorable del órgano competente en materia de formación sanitaria especializada de la Comunidad, ha llegado tras un largo periodo de mejora continua que ha llevado al Hospital San Juan de Dios de León a ser centro de referencia en sus diferentes especialidades. De este modo, se integra dentro de la oferta formativa de especialistas y da un paso más en la consolidación de su proyecto docente que, sumado al asistencial e investigador, vertebran el Plan Estratégico 2022-2026.

El CRPS recibe en 2021 un total de 41 derivaciones desde la red pública de salud mental

El Centro de Rehabilitación Psicosocial (C/ Panaderos, 2) del Hospital San Juan de Dios de León recibió en 2021 un total de 41 derivaciones desde la red pública de salud mental, registrándose un total de 18 altas, con una estancia media de 400 días y un total de 22 ingresos, de los cuales 14 eran pacientes nuevos. Durante el año pasado recibieron tratamiento un total de 38 personas: 21 hombres y 17 mujeres. Este recurso ofrece, desde el año 2001 y en régimen ambulatorio, distintos programas terapéuticos a la población con enfermedad mental crónica, así como con dificultades de integración social y de funcionamiento personal, familiar, laboral. Dichos programas consisten en estrategias encaminadas a que las personas con problemas psiquiátricos adquieran y/o recuperen aquellas habilidades que les permitan desenvolverse en su medio social de forma autónoma, con los menos apoyos posibles y con una mejora en su calidad de vida.



La AECC: “Si bien el cáncer es igual para todos, no todos somos iguales frente al cáncer”

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) ha recordado que “si bien el cáncer es igual para todos, no todos somos iguales frente al cáncer”. La entidad ha elaborado un informe en el que pone de manifiesto las desigualdades que sufren los pacientes en España a la hora de recibir tratamiento y atención. En este sentido, y tras incidir en que “debemos retomar los niveles de atención sanitaria previos a la pandemia”, ha asegurado que “el código postal influye tanto o más que el código genético”. Dependiendo del lugar de residencia, existen fuertes variaciones en el acceso a un programa de cribado colorrectal. Para hacer frente a esas inequidades exige que todos los enfermos puedan acceder en iguales condiciones a las terapias oncológicas, independientemente de la comunidad autónoma donde vivan. La AECC también ha denunciado que las dificultades laborales y económicas que sufren muchos enfermos son un importante problema añadido a la hora de hacer frente al tumor que padecen.

Responsables de Juan Ciudad ONGD visitan el Hospital para abordar la cooperación internacional

El director de Juan Ciudad ONGD, Gonzalo Sales, visitó el pasado 11 de febrero el Hospital San Juan de Dios de León acompañado de la delegada territorial de la entidad, Raquel Juanes. Ambos abordaron con los miembros de la Comisión de Responsabilidad Corporativa los proyectos de cooperación internacional actuales y futuros en las regiones más desfavorecidas de África, América Latina y Asia. La Obra Social del Hospital San Juan de Dios de León, que en 2020 se implicó en un proyecto para prevenir la Covid-19 en Ghana, ha conseguido reunir en 2021 fondos, 6.500 euros en concreto, para financiar el programa 'Radio Hospitalidad, transmitiendo el amor de San Juan de Dios', una alternativa terapéutica para la recuperación de la salud mental en la Clínica de Nuestra Señora de la Paz, ubicada en la localidad octava de Kennedy en la ciudad de Bogotá, capital de Colombia.



El Hospital San Juan de Dios de León participa en las jornadas de co-diseño de SOUL Hi Hub

El Hospital San Juan de Dios de León ha participado en las jornadas de co-diseño de SOUL Hi Hub, un proyecto en red promovido por la Fundación San Juan de Dios (FSJD) y con sede en el Campus San Rafael que nace con el impulso de un ecosistema formado por más de un centenar de agentes del sector salud. El objetivo de este encuentro celebrado los días 15, 16 y 17 de febrero ha sido crear, de una manera colaborativa, el modelo y el contenido de un centro de innovación y emprendimiento en el ámbito sanitario con la participación de todos los actores clave. Desde alumnos y profesores -tanto de facultades de Ciencias de la Salud como de escuelas politécnicas- a profesionales y empresas del sector, pasando por industrias tecnológicas, pacientes y centros sociosanitarios. Después de estos tres días se emitirá un informe abierto que servirá de hoja de ruta común y práctica para el inicio de la actividad real.



San Juan de Dios consolida su estructura de gestión corporativa e institucional en España

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España consolida su estructura de gestión corporativa e institucional en España nueve meses después de la unión de las anteriores provincias -Aragón, Bética y Castilla- para constituirse en una única entidad. San Juan de Dios se convierte así en uno de los grupos sociosanitarios referentes en España gracias a sus 80 centros, caracterizados por su diversidad asistencial y gran actividad, llegando a contar con 9.775 camas o plazas distribuidas por todo el territorio. "La Orden fue la referencia en el tratamiento de los niños afectados de poliomielitis a mitad del pasado siglo y, ahora, con esta pandemia, además de la atención hospitalaria, hemos creído necesario reforzar mucho los dispositivos sociales, ampliando las atenciones en comedores sociales, dando una mayor y ágil respuesta a la población más vulnerable a través de economatos, o dando atención a refugiados afganos", señala director general de San Juan de Dios en España, Juan José Afonso.

El Programa de Protección Internacional abre 20 plazas para personas ucranianas

El Programa de Protección Internacional (PPI) del Hospital San Juan de Dios de León, que financia el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, ampliará su número de plazas de 45 a 65 con la apertura de una veintena destinadas a las personas que huyen de la guerra en Ucrania, "principalmente mujeres, niños y ancianos". En este sentido, ha puesto en marcha una campaña para encontrar propietarios que ofrezcan sus viviendas en alquiler a las familias de refugiados que recalen en la provincia tras ponerse a salvo de un conflicto armado que amenaza con recrudecer la crisis de materias primas fundamentales. "El objetivo es habilitar cuatro nuevos pisos donde poder alojar a quienes busquen un refugio", ha explicado Dolores Queiro, coordinadora de un proyecto que en 2021 ha acompañado a 149 personas -94 adultas y 55 menores- de 21 nacionalidades distintas, frente a las 139 del año 2020. "También pondremos a su disposición las plazas que vayan quedando libres", ha asegurado Queiro consciente de la magnitud del drama que están viviendo estas personas.

El Ministerio de Sanidad autoriza la última prueba de la vacuna española contra la covid-19

La vacuna española que desarrolla la farmacéutica Hira contra la COVID-19 ha alcanzado el último escalón antes de su comercialización. La Agencia Española del Medicamento, organismo dependiente del Ministerio de Sanidad, ha autorizado a la empresa a comenzar la fase 3 de su suero para ver si es eficaz como dosis de refuerzo. Si todo va bien, comenzarán a verse los resultados en el segundo trimestre del año. El ensayo estará centrado en el uso de esta vacuna, basada en la tecnología de proteína recombinante adyuvada, como inyección de refuerzo. Las pruebas se realizarán sobre personas que hayan recibido ya dos dosis de vacuna de Pfizer, la casuística más común tanto en España como en Europa. Entre las ventajas de esta nueva vacuna están la efectividad, la desaparición de efectos secundarios, la disminución de los síntomas post vacunación y la conservación, ya que se mantiene a temperatura de refrigerador (entre 2 y 8 °C) facilitando el almacenamiento y distribución.

El servicio de Rehabilitación incorpora una grúa de techo y una nueva pista de marcha

El Hospital San Juan de Dios de León ha incorporado a su Servicio de Rehabilitación, del que es responsable el doctor José Antonio Alcoba, una grúa de techo en forma de H, que facilita a los profesionales la transferencia de pacientes con movilidad reducida, además de una nueva pista de marcha de PRIM Physio. El servicio, que suma siete fisioterapeutas, sumó en 2021 un total de 26.587 sesiones de Rehabilitación frente a las 22.652 de 2020, el año cero de la pandemia. En este sentido, cada ejercicio recibe cerca de 150 pacientes derivados del Complejo Asistencial Universitario de León (Caule) tras sufrir un accidente cerebrovascular, que permanecen en el centro una media de 24,20 días. Con ellos se trabaja el equilibrio y la marcha sin obviar la recuperación del lenguaje y la deglución, así como el manejo del miembro superior. Para ello, se apoya en una neuropsicóloga y una logopeda, y echa mano de técnicas como la electroterapia para estimular los músculos afectados.



Las donaciones de sangre en CyL vuelven a niveles previos a la pandemia

El Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León (ChemcyL) ha cerrado 2021 con 108. 218 donaciones de sangre, un 4,43 por ciento más que en 2020 (103.624) y un 2,39 por ciento más que en 2019 (105.689). Este balance positivo se da pese a las dificultades añadidas del pasado año, que actualmente siguen afectando a la donación de sangre, lo que ha provocado llamamientos puntuales a la población ante la escasez de reservas del tipo O-. Y es que la sangre ni se puede fabricar, ni se puede sustituir por ninguna otra fórmula que tenga sus componentes. El único modo de conseguirla es gracias al compromiso que han suscrito los cientos de personas que donan la suya periódicamente. Su solidaridad no sólo asegura la actividad diaria de los hospitales, sino que permite someter a análisis sus donaciones garantizando la seguridad transfusional de los componentes sanguíneos.

Un equipo de San Juan de Dios participará en la VII MMR Power Race León

El Club Deportivo Maragatos Bike organiza junto a Merchonor eventos deportivos la VII MMR Power Race León dentro del calendario Copa de España de btt ultramaratón y puntuable UCI C2, que se celebrará el próximo 2 de abril. Un equipo del Hospital San Juan de Dios, centro médico de referencia de esta prueba de 'mountain bike', se unirá a una carrera, con inicio y final en la ciudad de León, que transcurrirá por los municipios de Carbajal de la Legua, Cabanillas, La Seca, Benllera, Rioseco de Tapia, Camposagrado y Valsemana. Así, Alberto Benito y Alejandro López, enfermero y administrativo de Urgencias, así como Alberto Álvarez y Álvaro García, auxiliar y enfermero del Área Quirúrgica respectivamente, representarán al Hospital en una minimaratón de 41 kilómetros y 550 metros de desnivel que pondrá a prueba su resistencia y que se realizará bajo normativa UCI y reglamento técnico de la Federación Española de Ciclismo.



El Auditorio Ciudad de León acoge el XXI Congreso Nacional de Neuroraquis

El comité organizador de este foro, en el que se han dado cita más de un centenar de expertos en Cirugía Vertebral y Medular entre los días 10 y 11 de marzo, ha estado presidido por el doctor Antonio Luis Mostaza Saavedra, responsable de la Unidad de Cirugía Avanzada e Innovadora de la Columna Vertebral del Hospital San Juan de Dios de León y jefe de Servicio de Neurocirugía del CAULE.

La Sociedad Española de Cirugía Vertebral y Medular (Neuroraquis) ha celebrado su vigésimo primer Congreso Nacional en el Auditorio Ciudad de León los días 10 y 11 de marzo de 2022. La cita, que se ha convertido en una referencia para neurocirujanos, traumatólogos, neurofisiológicos y rehabilitadores a nivel nacional, ha contado con la participación de más de un centenar de médicos especialistas en raquis de los principales hospitales españoles. Este año, con el lema 'La cirugía de columna vertebral en el siglo XXI: situación actual, controversias y perspectivas de futuro', se han destacado los avances y retos a los que se asoma el tratamiento de la patología vertebral medular.

Durante el encuentro, se han compartido experiencias nacionales e internacionales, se han celebrado mesas de debate y se han presentado comunicaciones de proyectos. "Es un encuentro de gran interés" para la cirugía vertebral y medular", han explicado desde el comité

organizador, que preside el doctor Antonio Luis Mostaza Saavedra, responsable de la Unidad de Cirugía Avanzada e Innovadora de la Columna Vertebral del Hospital San Juan de Dios de León y jefe de Servicio de Neurocirugía del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE). "Está organizado en ponencias, mesas redondas, sesiones de comunicaciones orales y talleres diseñados para los diferentes profesionales que trabajan en el abordaje de la patología vertebral medular", ha explicado este pionero en microcirugía endoscópica espinal sin olvidar que "los lesionados medulares son los grandes olvidados y necesitan atención".

Durante el desarrollo del congreso, expertos ponentes nacionales e internacionales, como el profesor doctor Claudius Thome, jefe del área de Neurocirugía de la Universidad Médica de Innsbruck (Austria), o el doctor Peter Obid, del área de Ortopedia y Cirugía Ortopédica del Hospital Universitario de Greifswald (Alemania), han abordado temas como la cirugía mínimamente invasiva espinal. Asimismo, han hecho hincapié en los avances tecnológicos para el tratamiento de patologías espinales, así como una puesta al día en el tratamiento quirúrgico y rehabilitador de los lesionados medulares. En este sentido, se han expuesto las ventajas del uso de los biomodelos y guías 3D, un sistema que reduce los tiempos de estancia en el quirófano y de exposición a la radiación, aumenta la precisión y mejora los resultados. Y es que, dada la complejidad de esta especialidad, es imprescindible apostar por nuevos modelos y técnicas que permitan a los especialistas realizar su labor de forma cada vez más precisa.

'Premio José Barberá' 2022

Además de las sesiones científicas, se han celebrado sesiones de comunicaciones en las que los participantes han presentado sus investigaciones en formato oral y pósteres. En el marco del Congreso Nacional de Neuroraquis, la Sociedad ha reconocido el mejor trabajo científico con el 'Premio José Barberá' 2022. Esta distinción, que lleva el nombre del reputado neurocirujano valenciano que fue primer presidente de la Sociedad Española de Cirugía Vertebral y Medular (Neuroraquis), ha evaluado criterios de calidad, impacto, método y novedad de las propuestas presentadas. El título del trabajo ganador, que ha recibido 1.000 euros, ha sido 'Implant Microbial Colonization Detected by Sonication as a Cause for Spinal Device Failure: A Prospective Study' realizado por un grupo de profesionales del Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid).



Uno de la calle

“Siento pasión por la música clásica. La afición me viene de mi padre, que tocaba el oboe en la banda municipal”, asegura José, un hombre que ha llamado a la puerta del Hogar Municipal del Transeúnte de León en más de una ocasión. Su maestro, un profesor de piano del Real Conservatorio Superior de Música de Madrid que acabó en Albacete como almacenista farmacéutico en tiempos de postguerra, le mostró los secretos de un instrumento melódico que le atrapó desde la tierna edad de tres años.

“He lanzado la moneda al aire y espero, por mi propio bien, que salga cara por una vez en esta vida”

Siempre con buenas calificaciones, José acabó cuarto y quinto de Lenguaje Musical por su cuenta debido al párkinson que, desde hacía dos décadas, padecía su maestro. “Conseguí estudiar hasta sexto de Piano, pero abandoné los estudios de música a los 18 años y eso me costó un importante desencuentro con mi padre”, explica un hombre arrepentido del “gran disgusto” que le causó a su progenitor.

“Le amaba hasta los tuétanos”, confiesa José sin ocultar la mala relación que mantenía con su madre. “Hasta la mayoría de edad compaginé mi formación con el trabajo en el taller y la finca de manzanos que tenía mi padre, ya que tanto mis hermanos (dos chicas y otro chico) teníamos que dar ejemplo”, según expone. “Fue su perseverancia la que sacó a toda la familia de la oscuridad de la postguerra, aunque nadie se lo agradeció”, apostilla.

José, que se divorció a los tres meses de la muerte de su padre (“me casé a sabiendas de que aquello no iba a funcionar”) y recién operado de la columna vertebral (“tenía una hernia discal lumbar en las vértebras L4-L5”), estuvo trabajando de camionero unos años hasta solicitar la incapacidad: “Me la concedieron en 2007, el año que explotó la burbuja inmobiliaria”.

“Estuve cerca de ocho años viviendo de aquí para allá de alquiler, por diferentes zonas de España, hasta que acabé pernoctando en albergues y en mi viejo coche, que es lo único que tengo”, lamenta. Pero hace un año, según precisa, ha vuelto a coger las riendas de su vida, participando en itinerarios de formación, con el objetivo de asentarse y poder dedicarse algún día a su gran pasión: la música: “Solo me faltan algunas asignaturas para poder dar clases y sacarme el título de director de banda y orquesta”.

Una decisión en firme

“Mi decisión es firme ya que, desde que dejé los camiones, solo he trabajado ocho meses vendiendo lotería de la ONCE y tres semanas en una bodega, experiencias que no quiero volver a repetir”, señala José en una apuesta decidida por su buen oído para la música. “He lanzado la moneda al aire y espero, por mi propio bien, que salga cara por una vez en esta vida”, pone de relieve. Además, según confiesa, se lo debe a sus referentes, “gente trabajadora y honrada que vivieron unos tiempos en los que carecían de muchas de las cosas que hoy damos por sentadas, pero con mucha más humildad y humanidad de la que respira en la actualidad”. “Y esto os lo cuenta uno de la calle”, concluye.

J.L.G.

**Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León**

The Batman **Matt Reeves**

“Dos años acechando las calles como Batman (Robert Pattinson), infundiendo miedo en los corazones de los criminales, han llevado a Bruce Wayne a lo más profundo de las sombras de Gotham City. Con sólo unos pocos aliados de confianza -Alfred Pennyworth (Andy Serkis) y el teniente James Gordon (Jeffrey Wright)- entre la corrupta red de funcionarios y personajes de alto nivel de la ciudad, el solitario justiciero se ha establecido como la única encarnación de la venganza entre sus conciudadanos”, reza la sinopsis de una película. El protagonista se deberá enfrentar a algunos de los villanos clásicos del lore con la ayuda de importantes aliados.

Estreno: 4 de marzo



El acontecimiento **Audrey Diwan**

Audrey Diwan sorprendió en la Mostra de Venecia en 2021 al conseguir el León de Oro con esta sencilla pero brutal película con la que superó a directores como Paolo Sorrentino, Pedro Almodóvar o Pablo Larraín. En ella nos trasladamos a Francia a mediados de los años 60 con Anne (interpretada por Anamaria Vartolomei), una joven con un futuro brillante que se queda embarazada sin querer. De la noche a la mañana ve truncada la oportunidad de terminar sus estudios y huir de las asfixiantes restricciones de su entorno.

Estreno: 18 de marzo



Llegaron de noche **Imanol Uribe**

El cineasta vasco Imanol Uribe se pone de nuevo tras las cámaras para dirigir un guion basado en la historia real de la única testigo del crimen de los jesuitas en El Salvador en la que fue asesinado el sacerdote y teólogo de la liberación, Ignacio Ellacuría. Juana Acosta, Juan Carlos Martínez, Karra Elejalde y Carmelo Gómez protagonizan una cinta rodada el pasado invierno entre España y Colombia. La película, que originalmente se anunció bajo el título 'La Mirada de Lucía', se presentará definitivamente como 'Llegaron de noche'.

Estreno: 26 de marzo





As i try not to fall apart White lies

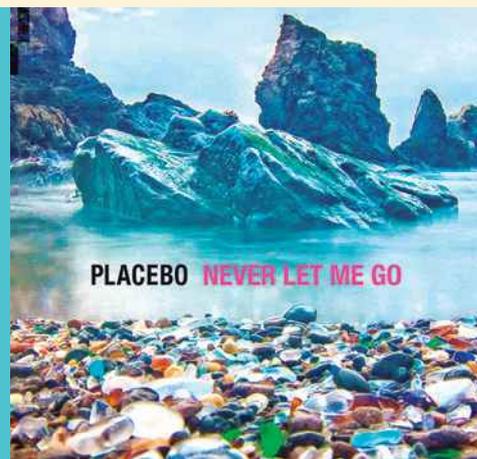
Después de casi dos años en silencio, la banda británica White Lies está de vuelta con el sucesor del convincente 'FIVE', que ha sido producido por Ed Buller (Suede) en los estudios Sleeper and Assault and Battery de Londres. Es el disco más extenso de White Lies hasta la fecha. En él encontramos rock explosivo, electro-pop, sonidos inspirados en el progresivo, ritmos con tintes funk y algunos de los ganchos más representativos del sonido del grupo.

Estreno: 18 de Febrero

Stromae Multitude

Nueve años se ha hecho esperar el nuevo álbum de Stromae, que llevará por título 'Multitude' y saldrá a la venta este 4 de marzo con 'Santé' entre las pistas incluidas. El belga Paul Van Haver aka Stromae lo presentará en Bilbao BBK Live. El artista siempre se ha caracterizado por acompañar sus canciones, presumiblemente alegres en la melodía, con temáticas más pesimistas, lo que el mismo calificó como "baile suicida". 'Multitude' se convertirá en la continuación del lejano Racine Carrée (2013), un álbum de vídeos y singles sublime que vendió 2 millones de copias en Francia y 240.000 en su Bélgica natal, siendo 12 veces platino.

Estreno: 4 de marzo



Never let me go Placebo

'Never Let Me Go' es el título del nuevo álbum de los británicos Placebo, que llegará a las tiendas y plataformas el próximo 25 de marzo. Uno de los grupos de rock más queridos de los noventa y los dosmiles se subirá al escenario de Bilbao BBK Live para presentar su octavo trabajo de estudio, que llega nueve años después del lanzamiento de su último álbum 'Loud Like Love'. Saliendo de la pandemia de Covid-19 hacia un paisaje de intolerancia, división, saturación tecnológica y eco-catástrofe inminente, la suya es la voz más apropiada para cantar estas historias al mundo.

Estreno: 25 de marzo



El castillo de Barbazul Javier Cerca

Melchor Marín vuelve para investigar la desaparición de su rebelde hija adolescente, a la que se le ha perdido la pista en Mallorca durante unas cortas vacaciones con su mejor amiga. Cuando no vuelve ni contesta a las llamadas al móvil, Melchor Marín, con el instinto de policía experimentado, sin perder un segundo decide plantarse en la isla para rastrear sus últimos movimientos. Alguien le habla de la mansión de un multimillonario en un extremo de la isla, cerca de Pollença, donde invitan a chicas jóvenes a participar en fiestas lujosas.

Lanzamiento: 2 de marzo.

Javier Cerca
**EL CASTILLO
DE BARBAZUL**

colección andanzas



SERIE CRAVE
fulgor



Siente el latido. Ya forma parte de ti.

TRACY WOLFF

Planeta

Fulgor Tracy Wolffs

“Nadie sobrevivió ileso a la última batalla. Flint está enfadado con el mundo, Jaxon se está convirtiendo en algo que no reconozco, y Hudson ha levantado un muro que no estoy segura de poder romper. Ahora se acerca una guerra y no estamos listos. Necesitaríamos un ejército para tener alguna esperanza de ganar. Pero antes de eso necesito encontrar respuestas a las incógnitas sobre mis antepasados”.

Lanzamiento: 2 de marzo.

Mamut Eva Baltasar

Novela protagonizada por “una mujer arcaica atrapada en la vida moderna”. Su hábitat es la ciudad, donde trabaja para vivir. Quiere ser madre, y esto la obliga a acercarse a los hombres ¿Cómo resistir el hormiguero humano si tienes instinto de cazador solitario? Un día abandona la ciudad, cambia de entorno y se convierte en la dueña de una casa completamente aislada. Allí solo están el pastor, la soledad y bestias que te alimentan o te amenazan. El instinto trabaja, la conciencia se altera y se gesta una transformación.

Lanzamiento: 10 de marzo.



EL HOSPITAL POR DENTRO



El Hospital en un click

A raíz de la pandemia de coronavirus, la adopción de nuevas tecnologías se ha acelerado al menos cinco años, según pone de relieve el estudio 'La Sociedad Digital en España 2020-2021. El año que cambió todo' elaborado por la Fundación Telefónica. En este contexto, los hospitales se han visto obligados a implementar la transformación digital de manera más rápida sin importar si ya habían empezado con este proceso, si estaba entre sus planes o si se había contemplado como un proyecto a medio plazo.

Para los que formamos parte del Hospital San Juan de Dios de León el año 2021 ha sido el momento de plantearnos un profundo trabajo de reflexión para tratar de proyectar de qué manera vamos a seguir proporcionando salud y bienestar a las personas que atendemos. En este sentido, hemos elaborado el Plan Estratégico 2022-2026, una nueva hoja de ruta con la que afianzar nuestra posición y marcar las principales líneas de actuación para los próximos cinco años con el paciente como eje central.

Con el objetivo de ofrecerle un trato humanizado, diferenciado y cercano, se promoverán iniciativas de salud 4.0 encaminadas a dar respuesta a sus necesidades en el marco de una revolución que nos acercará a un "hospital sin paredes" que ya está levantando sus cimientos al objeto de brindar una atención de mayor calidad y más eficiente.

Así, apostaremos en el futuro inmediato por una nueva forma de relacionarnos con nuestros pacientes más digital, que dará sus primeros pasos con un sistema de la empresa tecnológica gallega Plexus que gestionará las esperas y ayudará a nuestros usuarios a dirigirse a las consultas o a los lugares de realización de pruebas diagnósticas de una manera sencilla. Una solución de cita previa que, en definitiva, evitará colas y aglomeraciones innecesarias en la identificación en el Hospital gracias a un simple código QR.

Un sistema gestionará las esperas y ayudará a nuestros usuarios a dirigirse a las consultas o a los lugares de realización de pruebas diagnósticas

"Todo ello conllevará una mayor autonomía del paciente en la gestión de su salud", asegura el director gerente del Hospital San Juan de Dios de León, Juan Francisco Seco, convencido de que el camino pasa por "facilitar la interacción con el usuario, ofreciéndole múltiples canales de comunicación -presencial, telefónico, a través de la web o de una app en su dispositivo móvil- para una mayor accesibilidad y confort". Además, el paciente recibirá un email y/o SMS con la confirmación de su cita y su localizador y podrá modificar o cancelar la misma.

El sistema, que permitirá una amplia personalización en los filtros de búsqueda, generará un informe con las citas programadas para el día y, al finalizar el mismo, reflejará el número y porcentaje de las personas que han acudido finalmente detectando los absentismos.

Encuestas para medir la satisfacción

Aprovechar el desarrollo de las nuevas tecnologías para innovar y desplegar servicios al paciente capaces de responder a sus necesidades y expectativas, proporcionándoles la mejor de las asistencias, es nuestro objetivo. Por ello, también hemos implementado una plataforma integrada para conocer en tiempo real el grado de satisfacción del usuario una vez finalizada su experiencia.

Hemos instalado dos terminales digitales de RateNow para recoger el 'feedback' del paciente a través de unas sencillas encuestas

El Hospital San Juan de Dios de León instalará en los próximos días dos terminales digitales de RateNow, en las áreas de consultas externas y pruebas diagnósticas, para recoger el 'feedback' del paciente a través de unas sencillas encuestas con el fin de tener en cuenta su opinión -de manera inmediata- sobre aspectos como la facilidad para conseguir cita, la calidad de las instalaciones, la atención recibida o el tiempo de espera. "Conocer lo que opinan los pacientes y su grado de satisfacción con nuestros servicios es esencial para saber en qué podemos mejorar, y, en definitiva, hacer que vuelvan", explica Seco.

Dinámicas de experiencia del paciente

Además, comenzaremos a trabajar en dinámicas de experiencia del paciente para que tanto éstos, como sus familiares, nos cuenten cómo han vivido su proceso asistencial, qué es lo que han sentido, qué dificultades han encontrado, cuáles han sido sus dudas, en qué momentos hubieran necesitado nuestra ayuda y no se la hemos podido brindar, etc. "Tanto a través de estos modelos de experiencia del paciente, como otros sistemas, nuestra intención es la de dar voz a las asociaciones y foros de pacientes para que nos aporten su visión. Queremos construir un hospital de futuro que mejore la humanización y el trato a nuestros usuarios", precisa el director gerente del centro.

"Queremos construir un hospital de futuro que mejore la humanización y el trato a nuestros usuarios", precisa Seco

De manera paralela, seguiremos poniendo a su disposición un cuadro médico de profesionales cada vez más prestigioso, con más calidad, con mayor especialización y con capacidad de atender a los casos más complejos que nos confían. Para alcanzar estos fines es imprescindible contar con profesionales cualificados y motivados. Por ello, se apostará por la implicación de los trabajadores en el proyecto del hospital, promocionando la participación de éstos en la toma de decisiones, potenciando a los más emprendedores. Y todo ello sin dejar de lado a nuestros garantes en un camino orientado hacia la excelencia, la calidad y el prestigio social del Hospital San Juan de Dios de León, de acuerdo a los valores de la Orden a la que pertenecemos.



LLÁMENOS SIN COMPROMISO

NEUROCARE
HOME

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA
PARA MAYORES

BUENOS AIRES

987 374 661

residenciabuenosaires@neurocarehome.es



- * ESTANCIAS TEMPORALES Y PERMANENTES
- * MÉDICO, ENFERMERÍA Y TRABAJADOR SOCIAL
- * REHABILITACIÓN FUNCIONAL Y COGNITIVA:
FISIOTERAPIA+TERAPIA OCUPACIONAL
- * PERSONAL ALTAMENTE CUALIFICADO
- * CONTROL DE DIETAS Y MEDICACIÓN
- * ATENCIÓN PERSONALIZADA
- * TARIFAS ADAPTADAS A SUS NECESIDADES

*Centro de referencia en
la provincia de León*

C/Real nº28, 24356 · Castrillo de San Pelayo (León)



¿Nos importa más la prevención ahora que antes de la pandemia?

Han pasado dos años desde que comenzó la pandemia por Covid-19, un periodo intenso y exhausto, que nos ha hecho tener la sensación de que parece que ha pasado más bien un lustro. Pero también es verdad que a día de hoy ya se atisba un rayo de luz y se asoma la ilusión que nos empuja a tener fe en que realmente la vida será otra vez como era, y por ello es un momento interesante

para pararse a pensar si la prevención que había antes era suficiente o es necesaria una revisión, para decidir si los cambios aplicados en estos meses han venido para quedarse o si es suficiente con los niveles preventivos laborales que había instaurados antes de marzo de 2020.

Como todos hemos vivido de una u otra forma, el virus ha afectado en casi todos los aspectos del mundo profesional, desde el riesgo de transmisión del virus en los lugares de trabajo hasta los riesgos para la salud que han surgido como consecuencia de las propias medidas tomadas para evitar su propagación, como por ejemplo las complicadas circunstancias en las que han tenido que teletrabajar algunas personas o la fatiga provocada por los EPIs. Lo que nos lleva a preguntarnos: ¿La pandemia ha hecho que la prevención de riesgos laborales esté más en presente en las empresas que antes?

Hablando en términos generales, es una realidad que las medidas de prevención laboral no forman parte del grupo de conocimientos que más inquieten o seduzcan a la sociedad, al menos hasta este momento, ya que siempre ha llevado apellidos como tediosa, repetitiva, excesivamente protocolizada o incluso algo incomprensible en algunos casos, pero si bien es verdad que, aunque no sea un motivo de curiosidad o afán de aprendizaje, el deseo de disfrutar del respaldo del cumplimiento empresarial legislativo en cuanto a prevención, es un interés común de todos los trabajadores en su día a día.

A lo largo de este tiempo, hemos utilizado palabras que posiblemente no teníamos tan presentes o que nunca habíamos necesitado utilizar como riesgo biológico, EPIs, mascarilla, aislamiento, etc. Estas y otras muchas que ahora son más familiares para todos, están incluidas en el vocabulario habitual de la prevención de riesgos laborales, lo que nos hace pensar que seguramente si la prevención fuese más cercana, accesible y comprensible para todo el mundo, despertaría más interés y curiosidad por una disciplina que se encarga de cuidar y proteger y que cuando está presenta no pide protagonismo, pero cuando no lo está lo tiene sin pedirlo.

Posiblemente una forma de hacerla más ligera pasa por impartir formaciones menos teóricas y más prácticas y apetecibles, donde aprender prevención no genere pereza si no ganas de conocer a la perfección como actuar en cada situación para estar seguros, protegidos y tranquilos en nuestro entorno laboral.

Quizá por este motivo es tan necesario darle la visibilidad y la importancia que se merece, y por ello el próximo 28 de abril se celebra el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo. El origen de esta fecha tan relevante fue gracias a la iniciativa de la Organización Internacional

del Trabajo (OIT), cuyo objetivo es promover la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo dando así lugar a un trabajo seguro y saludable.

La idea primordial es crear una conciencia social para disminuir los riesgos y daños que puedan sufrir los trabajadores en el campo laboral en todo el mundo. Su campaña de sensibilización persigue centrar la atención internacional sobre cómo, a través de la creación y promoción de una cultura de seguridad y salud en las empresas, se puede ayudar a disminuir el número de lesiones, enfermedades y muertes relacionadas con el puesto de trabajo. Hacen hincapié en diversos conceptos como por ejemplo que las organizaciones son las responsables de garantizar que el entorno de trabajo sea seguro y saludable, pero que también los empleados deben conocer perfectamente sus derechos y obligaciones en materia preventiva.

Es evidente el esfuerzo que la prevención ha realizado en el ámbito empresarial teniendo que adaptarse de forma exprés a una situación nueva, cambiante, sin precedentes y que ya dura varios años. Instantes de dudas y preocupación por hacer las cosas de la mejor manera y en el menor tiempo posible. En el Hospital San Juan de Dios de León nos sigue preocupando mucho la prevención de riesgos de los trabajadores. En este sentido, en el año 2021 se impartieron 2.560 horas de formación en prevención, al tiempo que se llevan a cabo permanentemente acciones como, por ejemplo, la más reciente: la revisión en materia preventiva de todos los puestos de trabajo.

Leticia Álvarez García
Recursos Humanos
Hospital San Juan de Dios de León



Foto Cuadro Personalizado

10% DESCUENTO
Usando este código la finalizar la compra
HSJD15

SORLES
servicios gráficos

Ctra. Madrid, km. 320,5
24227 VALDELAFUENTE (León)
Tlf. 987 201 205 - Fax 987 210 402
sorles@sorles.com

Formato 50x50 cm
30'25€
i.v.a. incluido

sorlesimprentaonline.es

f Síguenos



Seguro de
Responsabilidad
Civil Profesional

Protección

No es solo una palabra.

Es el apoyo que te da un seguro con cobertura digital, que protegerá tu reputación profesional frente a comentarios o ataques en internet.



A.M.A. LEÓN

Fuero, 9; bajo

Tel. 987 26 19 23

leon@amaseguros.com

**LA MUTUA DE LOS
PROFESIONALES SANITARIOS**

987 26 19 23 / 900 82 20 82

Síguenos en      [y en nuestra APP](#) 

www.amaseguros.com





Una década en los zapatos del otro

Margarita Medarde Agustín nació en el seno de una familia de médicos. “Mi padre se trasladó desde La Rioja a León para trabajar en el Instituto de Higiene, que estaba en la avenida Independencia, y aquí nació yo”, precisa Marga, como así le llaman cariñosamente, sobre unos orígenes que explican, en cierto modo, su inclinación hacia un acompañamiento hospitalario que ha dado un mayor sentido a su vida. Esta voluntaria atesora una década de experiencia en una forma de voluntariado, al que llegó en enero de 2012 para “sacar lo mejor” de sí misma y en el que ha encontrado una oportunidad para empatizar, para ponerse en los zapatos de otras personas y actuar para ayudarlas.

“El último paciente al que visité antes del confinamiento, un hombre más joven de lo que habitualmente estamos acostumbrados a ver en San Juan de Dios, estaba enfermo, pero sobre todo muy torturado por su pasado. A lo largo de nuestras conversaciones, me di cuenta que, aunque físicamente cada vez estaba peor, sentía mucha más paz”, indica. Y es que, en sus propias palabras, “cuando hallas puntos de conexión y consigues que se olviden por un rato de sus problemas, sales de la habitación flotando”.

Marga no oculta que a veces, “las menos”, se ha encontrado con reticencias de pacientes y familiares. Pero, por lo general, tantos unos como otros lo agradecen porque necesitan que les escuchen, “sobre todo

aquellos enfermos que se encuentran en habitaciones de aislamiento y tienen menos soporte emocional”. “Recuerdo a una señora que, pese a recibir la visita de su prima, se desahogó mucho conmigo tras perder a un hijo a causa de las drogas”, expone. Y es que un terreno neutral, que permite escuchar y escucharnos, es clave para poder reconciliarse con la vida.

Tras estudiar en la Universidad de Santiago y en la Complutense de Madrid, donde se licenció en Historia del Arte, Marga se fue recién iniciada la década de los 70 a Derry, una ciudad de la Irlanda del Norte, con la idea de aprender inglés. Pero su marido, un profesor de español, hizo que se mudara a la República de Irlanda, a Buncrana, un pueblo del Condado de Donegal, y que quedara allí muchos años. “Pedí un puesto de ‘assistant teacher’ y me dieron ese destino en plena explosión de violencia política en el país”, pone de relieve en relación a un conflicto armado interétnico nacionalista que provocó gran número de muertes durante la segunda mitad del siglo XX.

Hace doce años decidieron volver a España, donde viven a caballo entre León y Valgañón, un municipio situado en la comarca de La Rioja Alta, donde Marga –que tiene tres hijos en el extranjero– ha pasado todos los veranos de su infancia. “De noviembre a mayo procuro venir dos días a la semana, a razón de dos horas, para compensar el tiempo que no estoy”, señala una mujer que, durante sus años en Irlanda del Norte, hizo voluntariado en un Citizen Information Centre. Ahora Marga, que también echa una mano de manera puntual en Cruz Roja, solo espera volver más pronto que tarde a una normalidad sin mascarilla ni distancia social.

Margarita Medarde Agustín
Voluntaria
Hospital San Juan de Dios de León

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



Campus 'San Juan de Dios': una formación integral y en valores en Bormujos (Sevilla)

El 14 de marzo de 2019 se inauguró el Campus Docente y de Investigación en Ciencias de la Salud 'San Juan de Dios', ubicado en Bormujos (Sevilla). Un centro educativo que da respuesta a una necesidad formativa del Municipio y de la provincia en general. Alrededor de 16.000 m² construidos ocupan las instalaciones del Campus, caracterizado por su modernidad y accesibilidad. Espacios docentes dotados de equipación y aparataje de Radiodiagnóstico y Odontología, laboratorios de simulación clínica, quirófano y salas de 'debriefing'. Además de biblioteca, comedor, aulas de informática y estudio con todas las comodidades para el buen aprovechamiento del alumnado.

Alrededor de 16.000 m² construidos ocupan las instalaciones del Campus, caracterizado por su modernidad y accesibilidad. Espacios docentes dotados de equipación y aparataje de radiodiagnóstico y odontología, laboratorios de simulación clínica, quirófano y salas de debriefing. Además de biblioteca, comedor, aulas de informática y estudio con todas las comodidades para el buen aprovechamiento del alumnado.

En el momento de su creación, el Campus puso en marcha el Centro Universitario de Enfermería 'San Juan de Dios' (CUESJD), adscrito a la Universidad de Sevilla, con el objetivo principal de preparar a los estudiantes de forma que estuvieran en condiciones de poseer un conjunto de conocimientos generales y de Enfermería en particular, de reconocer las necesidades básicas de los pacientes y de conocer y dominar los mejores medios para satisfacerlas aplicando en cada caso particular un Plan de Cuidados, fundamentándose en la valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

En estos dos años, desde su creación, han salido dos promociones de diplomadas/os en Enfermería y nueve de graduados/as en Enfermería, con un total de 508 egresados. Además, asciende a 429 la suma total de postgraduados/as que el Centro ha titulado en estos años.

Incorporación de la Formación Profesional

En la concepción del Campus también estaba prevista la incorporación de la Formación Profesional (FP), que ya en septiembre de 2022 va a ser una realidad. A partir del curso 22/23 tres ciclos de Formación Profesional (uno de Grado Medio: Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, y dos de Grado Superior: Técnico en Imagen para el Diagnóstico y Medicina Nuclear y Técnico en Documentación y Administración Sanitarias) se impartirán también en el campus sevillano.

El objetivo de lanzar estos ciclos formativos ha sido dar cobertura educativa a la comarca del Aljarafe para que su población pueda seguir formándose en Ciencias de la Salud cerca de su domicilio habitual. Como señala el director del Campus, Francisco Ventosa O.H., "de esta forma completamos el eslabón entre la formación secundaria y la universitaria, brindando una formación continuada a lo largo de la vida".

"Muchos estudiantes de Bachillerato que no tienen nota suficiente para cursar estudios universitarios de Ciencias de la Salud, pueden cursar un ciclo de Grado Superior que les da acceso a estos estudios. Además, formarse en un Ciclo de Grado Superior les aporta ya unos conocimientos de base, por lo que van mejor preparados y les capacita para ejercer una profesión mientras siguen formándose, si así quieren, según añade.





Formación integral al alumnado

“Nuestro Campus tiene como centro de su atención al alumnado, brindando una enseñanza cercana e individual y fomentando una formación integral que se caracteriza no solo por la formación teórico-práctica reglada, sino que además aportamos otra formación en aptitudes y actitudes que tienen que ver con los valores de la Orden y que son reconocidos en todos los lugares donde después se colocan nuestros estudiantes: espiritualidad, calidad, responsabilidad, respeto y hospitalidad”, explica Francisco Ventosa O.H. “Además, nos preocupamos por el desarrollo profesional de cada uno de nuestros estudiantes, dándoles una orientación académica y laboral”, apostilla.

Para conseguir esta formación integral, en el Campus se organizan diferentes actividades que proporcionan al alumnado un bagaje y una disposición diferentes hacia el cuidado. Estas actividades tienen que ver con el fomento de la buena convivencia entre compañeros, desarrollo solidario en la población local, cooperación internacional, pastoral, jornadas, fomento de la investigación, certámenes literarios, tutorías entre iguales...entre otros.

En el Campus Docente y de Investigación en Ciencias de la Salud “San Juan de Dios” existen actividades de diversos tipos, con el fin de fomentar la formación integral del alumnado:

- **Voluntariado:** que se centra en el acompañamiento de pacientes, el fomento del ocio en personas necesitadas (con discapacidad, lesionados medulares...), la realización de campañas de recogida de alimentos y productos de aseo...
- **Pastoral de la Salud:** que busca la participación de las celebraciones de Navidad y del día de San Juan de Dios, convivencias, encuentros donde se comparta la fe, actividades de acompañamiento a mayores...
- **Culturales:** certamen literario, visitas culturales a monumentos emblemáticos de Sevilla relacionados con la atención sanitaria a través de la historia...
- **Investigación:** jornadas anuales donde se comparten estudios de investigación e innovación.

Relacionado con éste último punto se encuentra el Semillero de Investigación ‘José Bueno O.H.’. Está formado por un conjunto de estudiantes que, guiados por profesores, se inician en la actividad investigadora a través de un proceso pedagógico que supera los límites del trabajo académico formal. Lo que se pretende es cultivar en ellos las capacidades necesarias para afianzar la cultura investigadora, estimulando el pensamiento crítico, el análisis de la realidad socio-sanitaria de su entorno y fomentando sus competencias para el trabajo intelectual.



NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



Profesionales al modelo de San Juan de Dios

Al finalizar los estudios los nuevos profesionales del Centro Universitario de Enfermería 'San Juan de Dios', inician su etapa laboral tanto en el ámbito público como privado, siendo críticos en la defensa y promoción de la vida humana, creativos, sabiendo escuchar al enfermo y la familia; y actuar en consecuencia.

La Orden Hospitalaria busca seguir formando profesionales sanitarios bajo un modelo de cuidados, el modelo juandediano basado en unos principios y valores que son reconocidos en la sociedad. "Queremos formar a los mejores profesionales para que puedan brindar los mejores cuidados a la población. Forma parte de nuestra misión y compromiso con la sociedad a la que atendemos, somos el legado de San Juan de Dios, manifiesta el director del Campus.

Raquel Lozano Parra
Responsable de Comunicación
Campus de Bormujos y Ciempozuelos

Ascensores y Escaleras Mecánicas

Elevamos...

la calidad de tus desplazamientos

Instalaciones Schindler en el Hospital San Juan de Dios de León. Dicen que la vida solo se mueve hacia delante. En nuestro caso, también se mueve hacia arriba. En Schindler seguimos innovando en tecnología y diseño de ascensores, llevando siempre el concepto de movilidad vertical al siguiente nivel, para elevar la calidad de tus desplazamientos.

- +140 Más de 140 años de experiencia
-  Fiabilidad donde más se necesita
-  Máxima eficiencia en la gestión del tráfico
-  Ahorro energético

We Elevate  **Schindler**



¿DÓNDE ESTAMOS?



955.05.51.32



campusaljarafe.secretaria@sjd.edu.es



Campus - campusbormujos.sjd.es

FP - campusbormujos.sjd.es/fp

Centro universitario - cue.sjd.es

TITULACIONES IMPARTIDAS EN EL CENTRO DOCENTE Y DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS DE LA SALUD 'SAN JUAN DE DIOS'

FORMACIÓN UNIVERSITARIA

- Grado en Enfermería

FORMACIÓN PROFESIONAL

Ciclos de Grado Superior

- Técnico en Imagen para el Diagnóstico y de Medicina Nuclear (TSID)
- Técnico en Documentación y Administración Sanitarias

Ciclo de Grado Medio

- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE)

FORMACIÓN DE POSGRADO

- Diploma de Especialización Enfermería Quirúrgica y Reanimación
7 ediciones con un total de 130 alumnos
- Máster propio en Cuidados Paliativos
6 ediciones y dos online con 147 alumnos
- Máster propio en Bioética y Humanización de la Asistencia
2 ediciones más 3 online con 84 alumnos
- Máster propio en Geriátrica y Cuidados Integrales del Envejecimiento
1 edición con 29 alumnos
- Experto Universitario en Dirección de Residencias y Servicios de Atención al Mayor
1 edición con 39 alumnos



“Los resultados son rápidamente visibles tras la intervención”

Dr. David Pacheco Sánchez
Dr. Vicente Simó Fernández
Dr. Jesús Manuel Silva Fernández
CIRUJANOS

Nº de autorización sanitaria 24-C11-0007

“Tu salud está limitada y podemos ayudarte a buscar una solución”

Dr. Francisco Jorquera Plaza
Dr. Rubén Díez Rodríguez
DIGESTIVOS



“Una buena salud mental es fundamental para dar los primeros pasos”

Dra. Rocío Gómez Martínez
PSIQUIATRA



“Cuéntanos cómo te sientes y te mostraremos las herramientas para el éxito”

Angélica Peñín de Castro
PSICÓLOGA



“Los hábitos saludables son claves en la prevención y tratamiento de las enfermedades metabólicas”

Dra. Elena González Arnaiz
ENDOCRINA

“Para recuperar tu salud es necesario un buen asesoramiento nutricional”

Pablo Rodríguez Bernal
NUTRICIONISTA



UNIDAD DE OBESIDAD

HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS DE LEÓN

Nos importa tu salud



WWW.HOSPITALSANJUANDEDIOS.COM