

**5º Una vez iniciada la inspiración, presionar el cartucho (una sola vez) y seguir inspirando lenta y profundamente hasta llenar totalmente los pulmones.**

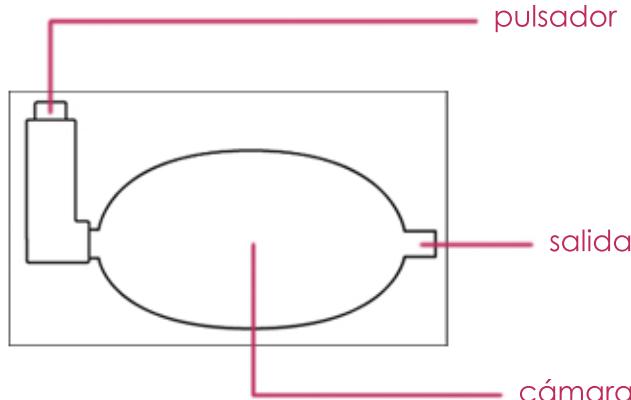
**6º Es muy importante que se efectúe la pulsación después de haber iniciado la inspiración. Retirar el cartucho de la boca. Aguantar la respiración durante 10 segundos.**

**7º Enjuagar la boca con agua.**

## Camara de inhalación

Es un aparato diseñado para facilitar el uso de los inhaladores presurizados y disminuir la irritación de la garganta que a veces ocasionan. Existen 2 tipos: las espaciadoras, que tiene forma de pipeta y aumentan la distancia entre el inhalador y la boca; y las contenedoras, que disponen de un sistema de válvulas que impiden que el medicamento se pierda al respirar, son las más recomendadas.

Para su utilización, se realiza la descarga del inhalador en el interior de la cámara y posteriormente se inhala su contenido.



**1º Destapar el cartucho y situarlo en posición vertical.**

**2º Sujetar el cartucho entre los dedos índice (arriba) y pulgar (abajo) y agitarlo.**

**3º Acoplar el cartucho a la cámara.**

**4º Efectuar una espiración lenta y profunda.**

**5º Disparar una sola vez.**

**6º Coger aire lentamente hasta llenar los pulmones o respirar 4 o 5 veces lentamente por la boca.**

**7º Aguantar la respiración 10 segundos.**

**8º Enjuagar la boca con agua.**

**9º LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO: desmontar la cámara y limpiar con agua y jabón, aclarar y dejar secar.**

**Si la cámara presenta grietas o no funciona la válvula (no se oye como se abre y se cierra al respirar a través de la boquilla) debe cambiarse.**



**Hospital San Juan de Dios LEÓN**

Avda. San Ignacio de Loyola 73  
San Andrés del Rabanedo 24010

[www.hospitalsanjuandedios.es](http://www.hospitalsanjuandedios.es)



# HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS LEÓN

## CÓMO USAR MI INHALADOR

SERVICIO DE NEUMOLOGÍA



## Inhaladores de Polvo



El medicamento va disuelto en un polvo muy fino. Son más modernos, más fáciles de utilizar (inhalar) y depositan una mayor cantidad de medicamentos en los bronquios.

- Turbuhaler
- Accuhaler
- Novolizer
- Monodosis

### TURBUHALER

1º Destapar el inhalador

2º Cargar girando la rosca inferior hacia la derecha y luego hacia la izquierda.

3º Hacer una espiración lenta y profunda (como soplar)



4º Inspirar profundo y energicamente (coger aire)

5º Aguantar la respiración durante unos 10 segundos **IMPORTANTE**

6º Enjuagar la boca con agua



## ACCUHALER

1º Destapar el inhalador deslizando la tapadera

2º Cargar el inhalador deslizando el gatillo hacia abajo



3º Hacer una espiración lenta y profunda (como soplar)

4º Inspirar profundo y energicamente (coger aire)

5º Aguantar la respiración

6º Enjuagar con agua

## NOVOLIZER

Igual que el anterior



## Inhaladores Presurizados



Está compuesto por un cartucho, generalmente metálico, que contiene el medicamento disuelto en gas. Al apretar el cartucho, el medicamento sale junto al gas. La carcasa exterior de plástico se puede lavar con agua y jabón.

1º Destapar el cartucho y situarlo en posición vertical

2º Sujetar el cartucho entre los dedos índice y pulgar, con el índice arriba y el pulgar en la parte inferior, y agitarlo.

3º Efectuar una espiración lenta y profunda

4º Colocar la boquilla del cartucho totalmente en la boca, cerrándolo a su alrededor. Inspirar lentamente por la boca (la lengua debe estar en el suelo de la boca para no interferir la salida del medicamento) y presionar el cartucho (**una sola vez**) y seguir inspirando lenta y profundamente hasta llenar totalmente los pulmones.

