

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

MARZO 2026 | N. 162



02

EN PERSONA

Sergio Boixo Castrillo



Hospital
San Juan de Dios
León

06

ACTUALIDAD

Un 'Refugio Creativo' que
une arte y convivencia

16

EL ESPECIALISTA

Iria Beltrán Rodríguez
Neurología

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

LIDERANDO LA INNOVACIÓN EN CIRUGÍA ROBÓTICA EN LEÓN

El Hospital San Juan de Dios León apuesta firmemente por la Cirugía Robótica, ofreciendo a nuestros pacientes las técnicas más sofisticadas e innovadoras disponibles. Contamos con los robots Da Vinci, Rosa y Loop-x intraoperatorio para proporcionar una atención quirúrgica de vanguardia.

El robot Da Vinci se utiliza en procedimientos de Urología, Cirugía General y de Digestivo. El robot Rosa está especializado en intervenciones de prótesis de rodilla, mientras que el TAC Intraoperatorio LOOP-X está diseñado para operaciones de columna.

PRINCIPALES VENTAJAS DE LA CIRUGÍA ROBÓTICA:

- Procedimiento mínimo invasivo.
- Mayor precisión.
- Recuperación más rápida.
- Reducción del dolor y trauma.



ÍNDICE

02

EN PERSONA

12

OBRA SOCIAL

18

CUADRO MÉDICO

25

OCIO

33

VOLUNTARIADO

06

LA ACTUALIDAD

14

PASTORAL

20

NOTICIAS DE INTERÉS

28

EL HOSPITAL POR DENTRO

34

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10

LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16

EL ESPECIALISTA

24

MÍRAME

30

RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Sergio Boixo Castrillo, Raquel Santamarta González, Iria Beltrán Rodríguez, Sara Carbajal Fernández, Abilio Fernández García, Luis Ángel Esquibel Tomillo, Mónica Redondo Arias y Ester Castan Campanera.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

Abrimos el mes de marzo con la satisfacción de seguir compartiendo historias que nos recuerdan hasta dónde puede llegar el talento cuando se une a un propósito claro: mejorar la vida de las personas. Este número refleja esa mirada amplia que nos caracteriza y que conecta ciencia, creatividad y hospitalidad en un mismo hilo narrativo, reafirmando nuestro compromiso con una atención integral y humana.

En portada nos acompaña Sergio Boixo, referente internacional en computación cuántica y nuevo Doctor Honoris Causa por la Universidad de León (ULE). Su trayectoria, situada en la vanguardia científica mundial, es un ejemplo inspirador de cómo la investigación puede convertirse en un servicio a la sociedad: abrir caminos, cuestionar los límites y ensanchar las fronteras de lo posible.

Además, ponemos el foco en la segunda edición de Refugio Creativo, un proyecto nacido en La Fontana de Armunia, sede del Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León, recientemente seleccionado como iniciativa ganadora en la Convocatoria de Proyectos Sociales Castilla y León 2025 de Fundación "la Caixa". Este impulso consolida un espacio donde arte, comunidad y acompañamiento se entrelazan para generar nuevos relatos y fortalecer procesos de inclusión desde la creación colectiva.

En esta edición, el cineasta leonés Marcos Roddie ha protagonizado la residencia artística con 'Lo que no entra en cuadro', un proyecto híbrido que transita entre el documental, el ensayo audiovisual y las prácticas comunitarias. Su propuesta ha invitado a construir una película colectiva basada en memorias múltiples, voces diversas y experiencias vitales que suelen quedar fuera de plano.

Otro de los hitos es la firma del nuevo convenio de colaboración con el neurocirujano José Manuel Valle Folgueral, que garantiza diez años más de trabajo conjunto basado en la excelencia clínica y la innovación tecnológica. Una relación que el propio especialista define como un camino construido desde la confianza y el compromiso con nuestros pacientes.

Asimismo, con motivo del Día Europeo de la Logopedia, nuestra especialista Sara Carbajal aporta un artículo que reivindica el valor de esta disciplina a lo largo de toda la vida. Y dedicamos la sección 'El especialista' a la neuróloga Iria Beltrán, cuyo trabajo y enfoque humano aportan una mirada esencial sobre el abordaje integral de las enfermedades neurológicas.

Y, por supuesto, celebramos la Semana de San Juan de Dios, un tiempo que nos recuerda quiénes somos y por qué hacemos lo que hacemos: cuidar desde la dignidad, la calidez y la humanidad.

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente





La combinación de IA y Computación Cuántica nos permitirá explorar fenómenos que hoy son invisibles

Filósofo, matemático y físico, el leonés Sergio Boixo Castrillo (León, 1973) trabaja desde hace más de una década en una de las fronteras más ambiciosas de la ciencia contemporánea: la Computación Cuántica. Como su director en Google, ha liderado algunos de los hitos que han marcado el nacimiento de esta nueva era tecnológica, desde la demostración de la supremacía cuántica en 2019 hasta el desarrollo, en 2024, del chip cuántico Willow, capaz de realizar en minutos cálculos que a los ordenadores clásicos les llevarían más tiempo que la edad del universo. Ahora, junto al científico César de la Fuente Núñez, el Claustro de Doctores de la Universidad de León (ULE) le acaba de conceder el grado de Doctor Honoris Causa, un reconocimiento que devuelve simbólicamente a su tierra el talento de quien contribuye a diseñar las herramientas con las que la ciencia del futuro observará y comprenderá la naturaleza. Con motivo de este nombramiento, Boixo reflexiona sobre los límites del conocimiento, el potencial transformador de la tecnología y la necesidad de pensar —también filosóficamente— una revolución que aún está en sus primeros pasos.

La Universidad de León (ULE) le ha concedido el Doctor Honoris Causa por una trayectoria situada en la vanguardia científica mundial. ¿Qué significado tiene para usted recibir este reconocimiento en su tierra?

Es un honor recibir un Doctorado Honoris Causa. Se trata de la mayor distinción que puede otorgar una universidad y, por supuesto, es especialmente emocionante recibirla en la ciudad donde nací y crecí. De algún modo, este reconocimiento supone cerrar un círculo después de tantos años viajando, trabajando y formándome en distintas ciudades del mundo. Volver a casa para recibir un honor de esta magnitud por parte de la universidad ha sido, sin duda, un momento muy significativo en mi vida.

Su carrera le ha llevado a liderar algunos de los avances más relevantes de la Computación Cuántica. Cuando echa la vista atrás, ¿en qué momento siente que empezó realmente este viaje?

Creo que este viaje empezó mucho antes de dedicarme profesionalmente a la Computación Cuántica. Desde pequeño sentí curiosidad por la Informática —que vivía en casa gracias a mi padre— y por la Física y la divulgación científica. Durante la adolescencia leía mucho sobre Ciencia y, ya en Filosofía, me interesaron temas muy ligados a la cuántica, como las desigualdades de Bell. Incluso en mi carrera de Informática, en los años noventa, aparecían ya referencias a la Computación Cuántica que me llamaron la atención.

Aun así, no fue hasta 2001 o 2002 cuando empecé a centrarme realmente en este campo. La inquietud llevaba años ahí; simplemente encontró el momento adecuado para convertirse en una línea de investigación y, finalmente, en el eje de mi carrera. En resumen, el viaje comenzó mucho antes de que yo fuera consciente, fruto de esa mezcla de curiosidad infantil, lecturas y estudios que fueron encajando con el tiempo.

En 2019 su equipo logró que un ordenador cuántico resolviera en 200 segundos un problema que a los superordenadores clásicos les llevaría miles de años. ¿Fue consciente entonces de que se estaba cruzando un umbral histórico?

Sí. Desde el principio entendí que aquel experimento tenía un carácter fundacional. Llevábamos décadas persiguiendo la idea —hasta entonces teórica— de que un ordenador cuántico pudiera resolver un problema inaccesible para cualquier superordenador clásico, algo que en mis años de estudiante todavía parecía casi abstracto. Cuando en 2019 logramos realizar por primera vez una computación que solo un procesador cuántico podía ejecutar, sentí que estábamos dando un paso que justificaba todos esos años de investigación. Era la primera demostración experimental de aquello que hasta entonces había sido solo una hipótesis teórica. No se trataba aún de una computación práctica —y siempre hemos insistido en que todavía queda camino por recorrer antes de que los ordenadores cuánticos resuelvan problemas útiles y aplicables—, pero sí era la prueba de que esa frontera podía cruzarse.

Lo que no sabía era si fuera del ámbito especializado se entendería su alcance. Al no tratarse de una aplicación práctica, tenía dudas sobre si su significado sería apreciado más allá de la comunidad de expertos. Por eso, fue especialmente gratificante comprobar que el valor simbólico y científico del experimento se reconoció más allá del círculo técnico. En definitiva, sí sentí que cruzábamos un umbral histórico, no porque resolviéramos un problema útil, sino porque demostramos que la Computación Cuántica podía dejar de ser una promesa y convertirse en una realidad.

Cuando en 2019 logramos realizar por primera vez una computación que solo un procesador cuántico podía ejecutar, sentí que estábamos dando un paso que justificaba todos esos años de investigación

Uno de los grandes hitos recientes ha sido el chip cuántico Willow, presentado en 2024. Para el público no especializado, ¿qué tiene de verdaderamente revolucionario este avance?

El verdadero avance de Willow no está solo en que repite y amplía el experimento de 2019 —aquel en el que un procesador cuántico resolvió en segundos un problema que a un superordenador clásico le llevaría miles de años—, sino en que abre una puerta completamente nueva: demuestra, por primera vez, que podremos construir ordenadores cuánticos a gran escala. Es cierto que con Willow volvimos a realizar ese experimento, pero llevando la diferencia entre el cálculo cuántico y el clásico a un nivel muchísimo mayor: lo que antes equivalía a miles de años, ahora serían millones de millones. Sin embargo, lo más importante no es la velocidad, sino la corrección de errores cuánticos.

Hasta ahora existía una duda fundamental: ¿podemos hacer un ordenador cuántico cada vez más grande sin que deje de comportarse como un sistema cuántico y se vuelva clásico? Durante 25 o 30 años esta idea había sido puramente teórica. Sabíamos que, para construir un ordenador cuántico realmente útil, necesitábamos demostrar que era posible corregir errores y mantener el comportamiento cuántico, aunque el sistema creciera.

Y eso es exactamente lo que ha demostrado Willow. Con este chip hemos probado experimentalmente que podemos aumentar el tamaño del procesador todo lo que queramos y que seguirá siendo un ordenador cuántico funcional. Esto es un hito fundamental, porque es la base necesaria para llegar a las aplicaciones prácticas: desde el diseño de nuevos fármacos hasta materiales avanzados o energías limpias.

Trabaja en el desarrollo de una tecnología que promete revolucionar ámbitos como el diseño de fármacos, los nuevos materiales o las energías limpias, resolviendo proble-

mas que hoy son imposibles en la práctica. ¿En qué punto se encuentra realmente esa carrera y qué plazos maneja?

En cuanto a los plazos, somos optimistas. Creemos que las primeras aplicaciones prácticas llegarán en unos cinco años o incluso antes. De hecho, recientemente hemos presentado un experimento llamado Ecos Cuánticos, que es el primer algoritmo práctico con ventaja cuántica: es decir, un cálculo que solo puede hacerse en un ordenador cuántico. El algoritmo ya existe y funciona, aunque aún quedan unos años para aplicarlo a moléculas grandes y problemas industriales reales. Pero el camino ya está abierto.

En resumen, lo verdaderamente revolucionario de Willow es que demuestra que ya no estamos solo ante prototipos, sino ante la posibilidad real de fabricar ordenadores cuánticos completos, escalables y con corrección de errores, capaces de afrontar problemas que hoy son imposibles con la tecnología clásica.

A menudo se dice que los ordenadores cuánticos no son más rápidos, sino diferentes. ¿Por qué es tan importante cambiar esa forma de entender la tecnología?

A menudo se piensa que los ordenadores cuánticos son simplemente más rápidos, pero no es así: son máquinas diferentes, diseñadas para resolver problemas que los ordenadores clásicos no pueden abordar de forma eficiente. Eso no significa que vayan a sustituir a la tecnología actual. Para las tareas cotidianas —ver vídeos, usar un móvil, navegar o editar documentos— los ordenadores clásicos seguirán siendo más adecuados. Los procesadores cuánticos entran en juego en problemas muy concretos, sobre todo de Física, Química o Ciencia de los Materiales, donde su estructura matemática encaja con el comportamiento cuántico y puede aportar una ventaja real. Pero también es importante decir que no sirve para todo.

Por ejemplo, el conocido problema del viajante —encontrar la ruta más corta para visitar un conjunto de ciudades— es fundamental en logística, pero no hay evidencia de que un ordenador cuántico vaya a resolverlo más rápido que uno clásico. Y muchas otras tareas, desde aplicaciones administrativas a cálculos cotidianos o herramientas de productividad, seguirán haciéndose de forma clásica. Por eso, insistimos en que no son una mejora universal, sino una tecnología complementaria que convivirá con los sistemas actuales. Entender esta diferencia es clave para comprender su verdadero potencial.

Usted ha señalado que la convergencia entre Computación Cuántica e Inteligencia Artificial puede abrir escenarios completamente nuevos. ¿Estamos hablando de una mejora de la IA actual o de un cambio de paradigma aún difícil de imaginar?

Creo que no estamos simplemente ante una mejora de la inteligencia artificial tal y como la conocemos hoy, sino ante un auténtico cambio de paradigma que todavía resulta difícil de imaginar. La IA actual depende de disponer de grandes

EN PERSONA

SERGIO BOIXO CASTRILLO

Director de Computación Cuántica de Google

cantidades de datos: modelos como los de lenguaje se entrenan recopilando textos, imágenes o información disponible en internet. Pero hay muchos ámbitos en los que sencillamente no existen suficientes datos para entrenar una IA clásica.

Un buen ejemplo es el de las baterías. Nos gustaría poder pedir a una inteligencia artificial que diseñe baterías más eficientes, más ligeras o libres de materiales contaminantes. Pero hoy no podemos hacerlo porque no hay datos suficientes sobre todos los tipos posibles de baterías y sus procesos químicos. Ahí es donde entra la Computación Cuántica: un ordenador cuántico puede simular muchos más sistemas químicos y físicos de los que podemos observar o producir en laboratorio, y generar así los datos que la inteligencia artificial necesitaría para aprender. En este sentido, la Computación Cuántica no solo mejorará la IA actual: la habilitará en ámbitos donde hoy es imposible usarla.

Pero creo que lo más revolucionario será lo que aún no podemos imaginar. El experimento reciente de Ecos Cuánticos es un ejemplo: con él hemos podido observar propiedades de moléculas que son completamente inaccesibles sin un ordenador cuántico. Esto apunta a algo más profundo: la idea de que los ordenadores cuánticos funcionarán como una suerte de cuantoscopio.

Así como el telescopio nos permitió ver el universo con ojos nuevos, y el microscopio nos abrió el mundo invisible de las bacterias, los ordenadores cuánticos nos permitirán observar fenómenos cuánticos que hoy son invisibles. Y al observar ese nuevo mundo, surgirán aplicaciones que ahora mismo ni siquiera somos capaces de concebir.

Será en ese espacio donde la combinación de Computación Cuántica e Inteligencia Artificial —lo que podríamos llamar Inteligencia Artificial Cuántica— ofrecerá algunas de sus mayores transformaciones. Estamos ante un salto conceptual: la entrada a un territorio completamente nuevo que solo será accesible cuando podamos mirar el mundo cuántico con herramientas cuánticas. Y ese cambio, por definición, está más allá de lo que hoy podemos imaginar del todo.

Su formación combina Ingeniería, Matemáticas, Física y Filosofía. ¿Hasta qué punto esa mirada filosófica le ha ayudado a moverse en un terreno tan contraintuitivo como la mecánica cuántica?

La mirada filosófica me ha ayudado muchísimo a moverme en un terreno tan contraintuitivo como la mecánica cuántica. Una de las cosas más sorprendentes que nos enseña la Física Cuántica es que desmonta lo que llamamos realismo ingenuo: la idea, propia de la Física clásica y del sentido común, de que los objetos tienen propiedades bien definidas que existen independientemente de que alguien las mida. Es la manera en que intuitivamente pensamos el mundo: un objeto está en un lugar concreto, tiene un peso, un color, unas características que están ahí antes de que las observemos.

Pero cuando uno lleva la Física al límite de la precisión, la Mecánica Cuántica muestra que esa intuición deja de fun-

cionar. Propiedades como la posición de un electrón o de un fotón no están definidas antes de la medida. No es que las desconozcamos: es que literalmente no existen hasta que se miden. Este es un cambio conceptual enorme y muy difícil de asimilar si uno viene únicamente de la Física clásica.

Ahí es donde la Filosofía me ayudó mucho. La refutación del realismo ingenuo ya estaba planteada en Filosofía mucho antes de que la Física Cuántica llegara: Kant, la fenomenología o Husserl ya habían cuestionado esa idea de que las cosas tienen propiedades totalmente independientes del observador. Cuando uno se acerca a la mecánica cuántica con esa formación previa, la ruptura que propone la teoría no resulta tan desconcertante.

De algún modo, llegar a la Física Cuántica desde la Filosofía hace más natural aceptar que la realidad no siempre se ajusta a nuestras intuiciones clásicas. La Filosofía te prepara para la idea de que lo que observamos depende de cómo observamos; y esa es, precisamente, una de las claves de la Mecánica Cuántica.

Llegar a la Física Cuántica desde la Filosofía hace más natural aceptar que la realidad no siempre se ajusta a nuestras intuiciones. Te prepara para la idea de que lo que observamos depende de cómo observamos.

La Computación Cuántica es una carrera global en la que compiten grandes potencias y multinacionales tecnológicas. ¿Hasta qué punto es importante la colaboración frente a la competencia?

La colaboración sigue siendo absolutamente esencial. Aunque somos optimistas y creemos que las primeras aplicaciones prácticas de la Computación Cuántica llegarán en unos cinco años, construir un ordenador cuántico funcional a gran escala sigue siendo un desafío enorme. A pesar de los avances recientes, todavía estamos en una etapa temprana del desarrollo de esta tecnología y nos enfrentamos a problemas muy difíciles, tanto de ingeniería como de Física. Y esos retos se resuelven mejor —y más rápido— trabajando juntos.

Por eso la colaboración entre industria y academia es clave. En nuestro grupo mantenemos proyectos conjuntos con universidades y con empresas de distintos sectores, incluidas varias europeas, para identificar aplicaciones reales de los ordenadores cuánticos. Esto es especialmente importante porque disponer de un procesador cuántico no basta: necesitamos trabajar de la mano de la industria para saber qué problemas concretos vale la pena abordar y cómo traducirlos al lenguaje cuántico.

También es fundamental la colaboración entre países que comparten valores y objetivos estratégicos similares. La Computación Cuántica es una carrera global, pero eso no

significa que todo deba ser competencia. De hecho, la cooperación entre países occidentales está acelerando el desarrollo de la tecnología y generando una ventaja competitiva conjunta. En Google, por ejemplo, trabajamos estrechamente con equipos en Europa; parte del grupo está físicamente allí y una parte importante de nuestra cadena de suministro también.

En resumen, aunque la competencia impulsa el ritmo, la colaboración es lo que permite convertir los avances científicos en tecnología real. Es un campo demasiado complejo como para abordarlo en solitario, y avanzar de forma coordinada es la mejor manera de garantizar que estos desarrollos lleguen antes y lleguen mejor.

Usted suele insistir en la importancia de la curiosidad y la vocación. ¿Qué consejo daría a un joven de León o de cualquier otro lugar que sueña con dedicarse a la ciencia?

Le diría que lo más importante para dedicarse a la ciencia es cultivar la curiosidad y la capacidad de asombro. Esa es, en mi experiencia, la fuerza que realmente sostiene una vocación científica. Habrá momentos difíciles, etapas largas de trabajo y periodos en los que no está claro si lo que investigas tendrá un impacto inmediato. Por eso es esencial que te mueva ese deseo profundo de entender cómo funciona el mundo.

Cuando empecé a trabajar en Computación Cuántica, hace ya más de veinte años, aquello era sobre todo una curiosidad científica. No había industria, no había aplicaciones prácticas visibles y no tenía ninguna garantía de que llegaría a verlas en mi vida. Lo que me empujó a seguir fue precisamente esa inquietud por comprender la naturaleza, ese impulso de explorar lo desconocido. Y creo que esa es una experiencia compartida por prácticamente todos los científicos, estén en universidades o en la industria. Así que mi consejo para un joven de León —o de cualquier lugar— es que cuide esa curiosidad, que la proteja y la alimente. La ciencia nace de hacerse preguntas y de conservar la capacidad de sorprenderse. Con eso, y con trabajo y constancia, el camino científico no solo es posible, sino apasionante.

Después de tantos años trabajando en la frontera del conocimiento, ¿qué le sigue despertando hoy la misma fascinación que al principio?

Afortunadamente, sigo manteniendo esa curiosidad y esa capacidad de asombro que sentía al principio. Y una de las razones es que tengo la suerte de trabajar en un grupo formado por cientos de personas excepcionales. Son profesionales brillantes, con perspectivas muy distintas y con un talento enorme, y cada día aprendo algo nuevo de ellos.

Esa posibilidad de seguir aprendiendo constantemente, de sorprenderme con las ideas de mis compañeros y de ver cómo, juntos, empujamos un poco más los límites de lo que es posible, es para mí una de las partes más satisfactorias de este trabajo. Es lo que me mantiene tan fascinado hoy como cuando empecé.



EL TEST DE SERGIO BOIXO CASTRILLO

- Una ciudad
- Madrid
- Un rincón
- La Catedral de León
- Una comida
- El cocido maragato
- Un lugar para perderse
- El Museo del Prado
- Un colega de profesión para salir de cañas
- Rolando Soma
- Un deporte
- Tenis
- Un vicio (confesable)
- Beber vino
- Su mayor defecto
- Inseguridad
- Su mayor virtud
- Capacidad de trabajo
- Le gustaría parecerse a
- Nadie
- Un grupo musical o cantante
- The Doors
- Un libro
- La Biblia
- Un medio de transporte
- Un coche con auto-conducción



Un 'Refugio Creativo' que une arte y convivencia

El Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León ha dado un nuevo paso dentro de 'Refugio Creativo', el proyecto que une acogida, arte y comunidad, y que acaba de ser seleccionado como iniciativa ganadora en la Convocatoria de Proyectos Sociales Castilla y León 2025 de Fundación "la Caixa".

Recientemente, ha presentado el balance de la segunda residencia artística —desarrollada por el cineasta Marcos Roddie— y ha anunciado tanto la apertura de la tercera convocatoria como la puesta en marcha de la nueva Red de Alianzas para el Refugio Creativo, una estructura colaborativa que pretende implicar al barrio, a la ciudad y a creadoras y creadores comprometidos con la convivencia.

“'Refugio Creativo' empieza en 2024 en La Fontana, en el barrio de Armunia”, recordó Ánxela Blanco, dinamizadora sociocomunitaria e impulsora de “un proyecto de innovación del que existen muy pocos referentes a nivel nacional”.

Su funcionamiento es sencillo y, a la vez, profundamente transformador: artistas de distintas disciplinas conviven durante varios días en el recurso de acogida, comparten rutinas, normas y espacios con las personas solicitantes de asilo y desarrollan una propuesta creativa desde esa convivencia real.

“Les proporcionamos las mejores condiciones para que continúen creando, de manera que se dejen influir por la comunidad y también la nutran”, señaló Blanco. Recordó además que “es una propuesta para acompañar tanto a quien llega como a quien acoge”, porque “la acogida debe ser un proceso de ida y vuelta, un acto de hospitalidad y de paz”.

La selección del proyecto por parte de Fundación “la Caixa” supone, en palabras de Ánxela, “la validación de una institución de gran relevancia” y un impulso decisivo para consolidarlo. “Es su primera colaboración con San Juan de Dios León y nos permitirá mejorar las condiciones de la residencia, ampliar su alcance y asegurar que el programa siga creciendo en el territorio”.

Ocho días de juego, cine y transformación compartida

El protagonista de esta segunda edición ha sido el cineasta Marcos Roddie, cuyo proyecto “Lo que no entra en cuadro” fue seleccionado por un jurado formado por solicitantes de asilo, profesionales del PPI y artistas vinculados al programa.

“Durante ocho días he vivido aquí, compartiendo desayunos, conversaciones y tiempos de descanso”, relató. “Ese día a día es lo que permite que el proceso creativo nazca desde lo cotidiano. Ahí surgen los vínculos reales que dan sentido a la película”, explicó.

El joven cineasta insistió en que el corazón de la propuesta está en el proceso: “No buscábamos una película al uso. Lo importante era aprender juntas, imaginar nuevas posibilidades, jugar con el cine y mirar el lugar donde vivimos con otros ojos”.

“Nos hemos puesto a jugar, y no siempre es fácil hacerlo aquí: hay días complejos, mucha actividad, cursos, trá-



PROGRAMA DE LA SEMANA
DE SAN JUAN DE DIOS 2026
DEL 2 AL 9 DE MARZO

CONSULTA EN EL SIGUIENTE QR
LA PROGRAMACIÓN COMPLETA



@sanjuandedios_leon



mites... Pero Marcos nos ayudó a encontrar ese espacio”, añadió Ánxela Blanco. Y Abdul, participante del proyecto, lo confirmó: “Cada encuentro me ha gustado. Ahora estoy listo para vivir nuevas experiencias. Estoy muy muy contento”.

Recién llegado de Guinea Conakry —lleva un mes en La Fontana—, Abdul confesó que nunca habría imaginado encontrarse con un espacio creativo así: “No me esperaba esto”, afirmó sonriendo.

Durante la residencia surgieron homenajes al cine, improvisaciones, mezclas de géneros y conversaciones sobre la imagen y la memoria. Algunas ideas estaban previstas; otras aparecieron de manera espontánea. “El teatro tan bonito que hay aquí y el proyector de 35 mm fueron un descubrimiento”, comentó Roddie. “Cuando lo vi dije: esto tiene que salir”.

Lo que más le impactó, sin embargo, fue la riqueza humana de La Fontana: “La mezcla de culturas es impresionante. En el proyecto se hizo todavía más evidente porque hablábamos, discutíamos e imaginábamos juntas. Eso es muy valioso, especialmente para quienes están lejos de su país: te permite mirar el lugar donde vives con otros ojos”.

Tercera edición en marcha y una red de alianzas

San Juan de Dios anunció la apertura de la tercera convocatoria de ‘Refugio Creativo’, que permanecerá abierta hasta el 30 de marzo y cuya resolución se prevé para inicios de abril. La residencia incluirá 1.650 euros para producción artística, 450 euros para desplazamiento y una estancia integral de 10 días en La Fontana para un máximo de cuatro personas.

La convocatoria está dirigida a creadoras y creadores de múltiples disciplinas —cine, artes visuales, muralismo, escritura, artes escénicas o prácticas experimentales— siempre que sus propuestas estén alineadas con los valores del programa: convivencia en paz, justicia social, defensa de la diversidad y creación de discursos luminosos frente al miedo.

Al mismo tiempo, La Fontana trabaja ya en la puesta en marcha de la Red de Alianzas para el Refugio Creativo, pensada para sumar al barrio, a instituciones y al ecosistema cultu-

ral leonés. “Queremos un proyecto perdurable y replicable”, destacó Blanco, “desde una hospitalidad abierta, con muros porosos, donde el barrio entra y nosotros entramos en él”. Esa es la esencia: acompañar creando, imaginar juntas y convertir la diversidad en un espacio que brilla.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León



Programa de Refugio Creativo

III Edición

RESIDENCIAS ARTÍSTICAS
ANA MENDIETA

Participa con tu proyecto artístico y forma parte de una experiencia creativa y comunitaria

Residencias dirigidas a artistas o proyectos artísticos, para promover inclusión, diversidad y convivencia a través del arte

Plazo de inscripción:
17/02/2026 – 30/03/2026
(Hasta las 16:00 h.)

Resolución: 10/04/2026
Desarrollo del programa:
hasta 30/10/26

Envía tu proyecto a:
angelaisabel.blanco@sjd.es

Dudas: 666 852 530
(14:00–20:00 h.)
Centro de Protección Internacional
La Fontana (Armunia, León)

Más información:



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO

Mejor Cuidado, Mejor Entorno

Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

8



El papel de la Logopedia a lo largo de la vida

Cada 6 de marzo se celebra el Día Europeo de la Logopedia, una fecha dedicada a reconocer la labor de los profesionales que, como yo, ejercen esta disciplina sanitaria encargada de prevenir, evaluar, diagnosticar y tratar los diferentes trastornos del habla, la comunicación, el lenguaje, la voz, la deglución o los desequilibrios orofaciales.

En este día, promovido por el Comité Permanente de Logopedas de la Unión Europea, se pretende concienciar sobre la importancia de un correcto desarrollo del lenguaje, la comunicación o la alimentación segura y eficaz, y visibilizar el papel fundamental que desempeñamos los logopedas ante los trastornos que surgen en estas áreas que tanto condicionan la salud y el bienestar.

La logopedia es una disciplina que acompaña a la persona durante todo su ciclo vital, no solo en la infancia como aún se considera erróneamente en algunos ámbitos. Trabajamos con personas de todas las edades, desde bebés hasta

adultos, acompañando y realizando el tratamiento adecuado para intervenir las diferentes dificultades que puedan surgir en cada etapa.

Desarrollando el objetivo principal de la conmemoración de este día, hablamos de la necesidad de tomar conciencia sobre la importancia de prevenir, detectar y tratar lo antes posible las dificultades de lenguaje, comunicación o alimentación que pueda presentar una persona. Una detección precoz permite abordar estas dificultades con mayor eficacia, lo cual puede marcar una gran diferencia en el desarrollo posterior. Actuando de forma temprana podemos evitar que pequeñas dificultades se conviertan en problemas mayores.

Todos sabemos que la comunicación es una capacidad esencial y necesaria en el ser humano, desde los primeros balbuceos hasta las conversaciones complejas. El lenguaje nos define y nos hace partícipes activos de esta sociedad. Sin embargo, no todas las personas desarrollan estas habilidades de forma natural o sin dificultades. Es ahí donde el logopeda juega un papel fundamental, aportando el apoyo especializado y personalizado necesario para que las personas desarrollen sus habilidades comunicativas, las cuales son necesarias para una integración social y un desarrollo emocional y personal óptimos.

Aprovechamos para recordar que la comunicación no es exclusivamente verbal. No todas las personas se comuni-

can a través del habla, pero todos necesitamos expresarnos y ser comprendidos. Dentro de la comunicación no verbal la logopedia desempeña un papel fundamental en la evaluación y entrenamiento de las diferentes opciones que presenta la comunicación aumentativa y alternativa, proporcionando herramientas que permiten una comunicación funcional ya sea gestual, con pictogramas o mediante dispositivos electrónicos táctiles o de lectura ocular.

El 6 de marzo es una fecha para concienciar sobre la importancia de una intervención temprana y visibilizar la amplitud de una disciplina aún desconocida para gran parte de la sociedad.

Un ámbito relevante y a menudo desconocido de la logopedia es el abordaje de la disfagia. En el marco de la alimentación, la rehabilitación logopédica resulta crucial para establecer o recuperar funciones deglutorias. Desarrollar una alimentación oral segura y eficaz será un objetivo primordial en personas que presenten trastornos en su deglución (disfagia), sea cual sea su edad. No se trata únicamente de un problema alimenticio, sino de una alteración que puede comprometer gravemente la salud. En consulta vemos bebés con dificultades de succión, deglución atípica en niños o adultos, disfagia asociada a ictus, daño cerebral o enfermedades neurodegenerativas, personas con anquiloglosia (frenillo limitante), etc. El logopeda evalúa la función deglutoria y diseña un plan de intervención individualizado que incluye ejercicios específicos, adecuación de la textura de los alimentos y estrategias posturales o conductuales.

Todo ello, unido al asesoramiento a los familiares y profesionales que acompañan al paciente, será clave para lograr el éxito. Contribuir a preservar el placer de comer y la dimensión social que acompaña a las comidas es algo fundamental para la calidad de vida.

Otra de las áreas fundamentales de intervención en logopedia es la voz. La voz forma parte de nuestra identidad y es una herramienta necesaria para el desarrollo personal, siendo en muchos casos también necesaria para el desarrollo profesional. Puede presentar dificultades en la fluidez (tartamudez), verse alterada por su uso intensivo, como ocurre en las disfonías por nódulos, por una cirugía, presentar alteraciones derivadas de daño cerebral o traumatismo, etc. En este caso, es también el logopeda quien acompaña y dirige la rehabilitación necesaria para su recuperación y mantenimiento.

Con todo ello, vemos como el trabajo del logopeda no se limita solo a una intervención técnica, sino que implica una visión integral centrada en la persona. Se promueve la participación activa del paciente y su entorno.

En este día tan importante, aprovechamos para dar visibilidad a nuestra profesión. A pesar de su relevancia, la



logopedia sigue siendo en muchos casos una profesión desconocida o confundida con otras. Muchas personas desconocen el alcance real de la intervención logopédica y su campo de actuación. Es por ello que no solo queremos visibilizar nuestra labor, sino también reivindicar nuestra presencia en equipos sanitarios y educativos. En España y muchos otros países europeos se trabaja para reforzar la presencia de logopedas en el sistema de salud y el ámbito educativo, impulsando la investigación y la formación continuada.

Reconocer y fortalecer esta profesión es invertir en calidad de vida, inclusión y derechos fundamentales.

Sara Carbajal Fernández
Especialista en Logopedia
Hospital San Juan de Dios de León



Iniciativas solidarias que unen a la comunidad durante el año 2025

Finalizado el convulso 2025 a nivel mundial, es el momento de hacer balance desde el **área de Solidaridad** del Hospital San Juan de Dios de León de las acciones y actividades realizadas durante el último año. Más allá del **voluntariado** y la **sensibilización**, la **Obra Social** y la **Cooperación Internacional** han dejado una huella tangible que queremos compartir, en línea con el compromiso de transparencia que caracteriza a la Orden de Hermanos de San Juan de Dios.

Las **microdonaciones en nómina**, que cualquier profesional puede realizar con desgravación en el IRPF, alcanzaron en el 2025 un total de 1.502 euros, una cifra que crece cada año gracias al compromiso de quienes eligen colaborar de esta manera. Si estás interesado en participar, puedes ponerte en contacto con cualquier miembro del **Equipo de Solidaridad**. Además, los donativos recibidos de personas particulares constituyeron un importe de 1.010 euros, mientras que el TPV situado en la entrada de nuestro Hospital registró 32,82 euros.

El Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER) entregó al equipo de Solidaridad un total de 800 euros, procedentes de la recaudación del lampadario (las velas situadas en la capilla del hospital); y las huchas solidarias situadas

en admisión e información aportaron 295,26 euros.

Por tercer año consecutivo celebramos el **‘bocadillo solidario’**, una actividad con mucha aceptación, donde gracias a todas las personas que participasteis (aproximadamente 300 personas) permitió una recaudación 1.095,69 euros. Agradecemos especialmente la colaboración de las empresas que lo hicieron posible: Aramark, BricoDepot, Caser Residencial, Embutidos Ezequiel, Exmavending, Fundación Alimerka, Hipermercado E.Leclerc, Karsa y Lácteas San Vicente.

Las microdonaciones en nómina, que cualquier profesional puede realizar con desgravación en el IRPF, alcanzaron los 1.502 euros, una cifra que crece cada año.

Este año decidimos realizar una actividad nueva: el ‘I Desayuno Solidario’, también a favor de nuestro proyecto de cooperación internacional: ‘Promoción de la maternidad segura en comunidades desfavorecidas de Abangoh (Camerún)’, desarrollado por el Centro de Salud Católico San Juan de Dios de Abangoh en colaboración con la Fundación Juan Ciudad-ONGD. El desayuno fue un éxito absoluto: se sirvieron más de 200 desayunos y se recaudaron 474,50 euros.

La ya tradicional rifa de Navidad donde se sortean 3 cestas, donde contribuyen de nuevo Aramark y Embutidos Ezequiel, aportaron 954 euros a la Obra Social. Por último, pero no menos importante la recaudación de la Lotería de Navidad supuso 1.300.

¡Gracias por hacerlo posible!

En total, la suma de todas las acciones solidarias del año alcanzó 7.464,27 euros, superando ampliamente los 7.000 euros que nos habíamos marcado como objetivo para apoyar el proyecto de cooperación internacional en Camerún. La totalidad de esta cantidad fue donada íntegramente a la Fundación Juan Ciudad ONGD.

Sirvan estas líneas para agradecer a todos los profesionales, colaboradores, personas voluntarias que han participado en alguna de estas acciones o han colaborado de alguna manera al desarrollo de las mismas, sea desde el Hospital, el Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS), el Hogar Municipal del Transeúnte (HMT) y el Programa de Protección Internacional (PPI).

Cada gesto, cada aportación y cada minuto dedicado han contribuido a transformar realidades y a mantener vivo el espíritu hospitalario que nos caracteriza a la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios.

Luis Ángel Esquibel Tomillo
Equipo de Solidaridad
Hospital San Juan de Dios León



¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: ES32-0081-5724-2200-0115-6422
O envía este cupón al departamento de obra social: Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



Belleza de las cosas pequeñas

Es posible, o quizás cierto, que los ruidos eran muchos y no era fácil llegar a Belén y colocarse, en silencio, ante el Misterio. Había tomado ya la decisión, convencido de que la esperanza era posible y que en los orígenes encontraría las bases para la razón de nuestra esperanza.

Y lo encontré. Sencillez, humanidad, resplandor, alegría, gozo y paz. Y humanidad, mucha humanidad. No estaba soledad y me alegré. En Belén todo se ilumina, todo es luz bajo el Misterio del Amor. Me había movido la intuición, o más bien certeza, y quizás, una pizca de curiosidad que apoyaba cada paso del camino.

Siguieron días de recuerdo emocionado, días para considerar que el mundo tenía en sí la esperanza y la posibilidad de hacerla florecer en cada instante. Solo requería decisión de ofrecer en cada pequeño gesto algo de ti para la esperanza. Los días encontraban espacios para músicas alegres que el tiempo convertía en melodías de gozo para vivir la paz.

Las melodías, regaladas en los entornos de Belén, daban nuevas alas al nuevo año. Llegaba la Jornada Mundial del Enfermo que siempre ofrece novedades. El papa León, en su mensaje, proponía de nuevo la imagen del buen samaritano para redescubrir la belleza de la caridad y la dimensión social de la compasión. Lo hacía en su enunciado 'La compasión del samaritano', imagen iluminada con un lema fuerte: 'Amar llevando el dolor del otro'. Bella idea para tiempos de esperanza.

Dos nuevos eventos aparecían a la vista con impulsos renovados, el Capítulo Provincial de la Orden y la fiesta de su Patrón como final del 'Jubileo hospitalario de la esperanza'

en el 475 aniversario de su muerte. El Capítulo Provincial llama a "un tiempo favorable de gracia y de verdad" para escrutar el futuro desde la mirada ardiente de San Juan de Dios.

La fiesta del Hermano Mayor, San Juan de Dios, invita a la posibilidad de ampliar la tienda de la Hospitalidad para este mundo de incertidumbres con personas rozando la precariedad. La Hospitalidad de San Juan de Dios es fuego, y un fuego que no se difunde termina por apagarse. Ante tantas fracturas de este mundo, la Hospitalidad debe azuzarse para convertirla en un signo de contraste y esperanza.

Con todo atado y el sueño de perfilar la armonía de futuro deseado, trascurrían los días por los caminos de la tierra y el mundo vivía en aparente sonrisa. De pronto, como uno más de nuestros últimos sobresaltos, en su camino la tierra quedó en silencio, el tiempo se rompió y el mundo aprendió a callar. Sin nadie a mi alrededor, aumentó mi silencio en ese espacio que ocupó para pensar, orienté la mente a las tierras de San Juan de Dios y a su mundo. La muerte de San Juan de Dios ha sido el motivo del Jubileo.

Hablaban de un tren... de Adamuz, Córdoba, Huelva... Ávido de noticias quedaban pobres y desbordados la vista y el oído, la voz se silenció. En segundos recordé uno de mis viajes a Madrid para un curso sobre el sufrimiento en el mundo hospitalario. Ya de noche, pasada la ciudad de Ávila el tren abandona sus raíles y, por momentos, el vagón se retuerce y el comportamiento de los viajeros se hace otro. El ruido de las piedras de la vía une a los viajeros en el diálogo, la conservación y protección. Esto no va de unos ni de otros, es de todos para el abrazo a los más frágiles. Al final un susto más y la pequeña rabieta almacenada en el recuerdo. Pronto vuelvo a la realidad, a ese tiempo que se hace largo mientras las noticias dibujan el posible mapa de dolor.

Hay que dar espacio al silencio y tiempo al corazón para procesar tantos sentimientos y emociones. Interiorizando el silencio de una noche cruel llega el eco de notas de con-

suelo agarradas a la esperanza y al temblor. Pronto, el eco se hace canción que suena una, dos, tres, ... y muchas veces. Transcribí su letra y su título: 'Cuando la tierra se quedó en silencio'.

Recordé una frase de Kandinsky: "Toda obra de arte es hija de su tiempo, muchas veces es madre de nuestros sentimientos". Era una oportunidad para descubrir la belleza de las pequeñas cosas, esas que transforman el cuidado en arte, que ponen el corazón a caminar para que el otro sienta tu presencia a su lado al respirar. Llevamos un año caminando en hospitalidad para la esperanza y, si llegar es frágil, ese silencio de la tierra nos enseña a mirar atrás y seguir con la fuerza del amor que nos ayuda a volver a empezar.

Son palabras de Oscar Maixe, palabras que me han acercado un poco más a la muerte de San Juan de Dios y su resonar en el tiempo para que la sociedad no se rinda al dolor, porque en él, el ser humano sabe amar. De esto va la vida, y de esto va el mensaje del papa León, ya que en ese "amar llevando el dolor del otro" el amor se hace arte y se descubre la belleza de la caridad, como compromiso de una misión compartida en el cuidado, que verifica la salud de nuestra sociedad.

Y, entre el silencio de la tierra en Adamuz, Córdoba o Huelva y los llantos de las tierras andaluzas, bañadas con exceso con las distintas Danas a los pocos días, alcanzamos a entender un poco más la obra de San Juan de Dios tras su muerte, muerte que le llegó al atender a sus pobres recogiendo leña del helado río para calentarles. Murió abrazando al dolor.

Desde entonces el dolor da paso a una inmensa gratitud, porque en la Hospitalidad los pueblos viven la solidaridad, abrazan cruces que transforman en consuelo, ponen cariño y entrega para que el dolor duela un poco menos. Con San Juan de Dios, bienhechores, colaboradores, hermanos y voluntarios, la familia hospitalaria agranda la tienda para que cuando un rail rompa el mundo y la tierra quede en silencio, o cuando una Dana riegue de lágrimas una región, en el mundo florezca la esperanza. Es la belleza de las cosas pequeñas.

Abilio Fernández García
Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER)
Hospital San Juan de Dios de León

ASISTENCIA 24 SERVICIOS
Te Cuidamos 24 Horas

CUIDADO PROFESIONAL A DOMICILIO Y ACOMPAÑAMIENTO EN HOSPITALES

- Atención integral y cercana
- Cuidado de adultos mayores
- Administración de medicación
- Asistencia pre y post operatoria

¡ATENCIÓN 24 HORAS!

670 49 85 57 / 661 20 18 18
info@asistencia24servicios.com
www.asistencia24servicios.com



La especialidad

La Neurología es la especialidad médica que aborda el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de las enfermedades que afectan al sistema nervioso central y periférico: el cerebro, la médula espinal, los nervios y los músculos. Desde patologías tan prevalentes como el ictus, las cefaleas o los deterioros cognitivos hasta patologías como el párkinson, la esclerosis múltiple o la epilepsia, la labor del neurólogo resulta clave para preservar la autonomía, la movilidad y la calidad de vida de los pacientes.

En los últimos años, la especialidad ha experimentado un notable avance en técnicas diagnósticas —como la neurosonología, las pruebas de neuroimagen o los biomarcadores— y en tratamientos preventivos y modificadores de la enfermedad, especialmente en demencias, esclerosis múltiple y cefaleas. Además, la coordinación estrecha con Atención Primaria y con otras especialidades como Cardiología, Endocrinología, Rehabilitación o Radiología es esencial para un abordaje integral y para detectar de forma precoz los factores de riesgo que pueden desencadenar patologías graves como el ictus.

Aunque tradicionalmente se asociaban estas enfermedades a personas mayores, la Dra. Iria Beltrán Rodríguez alerta de un aumento de casos en pacientes de entre 50 y 60 años, e incluso más jóvenes. De ahí la importancia de la prevención con el control de la tensión arterial, el colesterol, el alcohol o el tabaquismo, y del reconocimiento de “señales de alarma” como un mareo brusco, una visión doble o un dolor de cabeza muy intenso.

El atractivo de la Neurología radica en la enorme complejidad del sistema nervioso. “Lo tenía clarísimo, incluso antes de hacer la carrera. Siempre quise entrar en Medicina para ser neuróloga”. Su vocación surgió muy pronto: “Tuve un abuelo con párkinson y eso me llevó a prestarle mucha atención siendo una niña”.

El especialista

Iria Beltrán Rodríguez

La neuróloga Iria Beltrán Rodríguez (A Coruña, 1993) forma parte de una nueva generación de especialistas que combinan una sólida formación académica, experiencia clínica en patologías de alta complejidad y un enfoque centrado en la comunicación con el paciente. Graduada en Medicina por la Universidad de Santiago de Compostela en 2017, realizó la residencia MIR en Neurología en el Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), donde actualmente ejerce como facultativa adjunta y tutora coordinadora de residentes. Recientemente, se ha incorporado al cuadro médico del Hospital San Juan de Dios de León.

Su trayectoria académica y científica destaca por una tesis doctoral Cum Laude dedicada a los ictus vertebrobasilares, un subtipo especialmente complejo por su clínica atípica y por la elevada morbilidad asociada. Ese interés por los ataques cerebrovasculares ha marcado buena parte de su actividad investigadora en proyectos nacionales e internacionales con varias publicaciones en revistas científicas de impacto. Su desempeño le valió el Premio a la Mejor Residente de Castilla y León y el número 1 en la OPE autonómica de 2022.

Me gusta que los pacientes entiendan qué les ocurre y qué objetivos son realistas. Eso reduce frustraciones y les implica en el proceso.

Beltrán cuenta con un Máster en Neurología Clínica y formación especializada en Neurosonología, Cefaleas, Biomarcadores y Ecocardiografía. En consulta, aborda de forma habitual patologías como el ictus y su seguimiento con ecografía neurológica, los deterioros cognitivos —especialmente la enfermedad de Alzheimer—, las migrañas, el párkinson y las epilepsias.

Una de las señas de identidad de su práctica clínica es la claridad en la comunicación. “Me gusta que los pacientes entiendan qué les ocurre y qué objetivos son realistas. Eso reduce frustraciones y les implica en el proceso”, explica. Para ella, acompañar y orientar es tan importante como tratar: “A veces no podemos curar, pero sí frenar, explicar y mejorar su calidad de vida”.

Defiende además el trabajo coordinado con Atención Primaria y otras especialidades, crucial en el manejo de enfermedades crónicas y en la detección precoz de factores de riesgo. Y mira al futuro con optimismo: los avances en tratamientos modificadores de la enfermedad, especialmente en demencias, marcarán —asegura— un cambio decisivo en la Neurología de los próximos años.



La entrevista

Atendéis cada vez a más pacientes jóvenes con ictus. ¿A qué se debe este aumento?

Principalmente al mal control de los factores de riesgo. Vemos muchos casos en personas de 50 o 60 años que consideramos plenamente jóvenes. La tensión arterial alta, el colesterol elevado, el tabaco, el consumo de alcohol o la diabetes influyen muchísimo. También es importante detectar arritmias como la fibrilación auricular, que pueden pasar desapercibidas si no se estudian a tiempo. En pacientes muy jóvenes, de 20 o 25 años, muchas veces la causa está relacionada con el consumo de drogas, especialmente cocaína, que es un desencadenante frecuente de ictus en edades tempranas. Todo esto hace que los casos aumenten en grupos en los que antes no eran habituales.

¿Patologías neurodegenerativas como el alzhéimer también se están diagnosticando en gente más joven?

En deterioro cognitivo sucede algo parecido: cada vez tratamos a más personas que todavía están en etapa laboral y presentan fallos en la memoria o en el lenguaje que antes se atribuían solo a edades avanzadas. La detección precoz es fundamental para frenar el avance y mantener la autonomía el mayor tiempo posible.

En este sentido, ¿cuándo es recomendable consultar con un especialista?

Cuando el déficit empieza a interferir en la vida cotidiana. Esto incluye dificultades para manejar dinero, cometer errores en tareas que antes se realizaban sin esfuerzo, no recordar hechos recientes o presentar fallos de orientación que afectan a la autonomía. En muchas ocasiones no es el propio paciente quien lo detecta, porque tiende a minimizarlo, sino los familiares. La diferencia entre un deterioro cognitivo leve y una demencia depende de si la persona mantiene la independencia para realizar actividades básicas del día a día. El momento adecuado para consultar es cuando el fallo, ya sea de memoria, de lenguaje o de capacidad para planificar y organizar tareas, impide actuar como antes. Cuanto antes se valore, más opciones existen para frenar la evolución.

En el caso de las cefaleas, ¿cómo distinguir una migraña de un dolor de cabeza común?

La migraña suele ser un dolor muy intenso, generalmente en un lado de la cabeza, acompañado de sensibilidad a la luz, al ruido y necesidad de tumbarse porque interrumpe completamente la actividad. A veces viene acompañada de náuseas o vómitos y empeora con el movimiento. Las cefaleas tensionales provocan una sensación de presión que afecta a toda la cabeza, como si se llevara un casco que aprieta, pero permiten continuar con las actividades, aunque resulten molestas. Son procesos distintos y el tratamiento, tanto en fase aguda como preventivo, también es diferente. Identificar correctamente el tipo de cefalea permite tratarla mejor y evitar que se vuelva crónica.

Insistes mucho en la coordinación con Atención Primaria. ¿Por qué es tan importante?

Porque es esencial para el seguimiento adecuado de los pacientes. El médico de familia determina si una valoración debe ser urgente, preferente o rutinaria, y su papel tras un ictus es crucial para controlar la tensión, el colesterol LDL, la glucosa y otros factores que influyen en la evolución. También es fundamental la coordinación con Cardiología, Endocrinología, Rehabilitación, Radiología y otras especialidades que intervienen en el diagnóstico y tratamiento. La Neurología depende de ese trabajo conjunto para abordar correctamente enfermedades que requieren un enfoque integral y continuado.

¿Cómo influye la subespecialización en la práctica clínica?

Cuanto más trabajas un área concreta, mejor lo haces. Todos tenemos una base en Neurología general, pero la subespecialización permite profundizar en técnicas, diagnósticos y tratamientos que requieren experiencia específica. En mi caso, la neurosonología, las cefaleas y las demencias forman parte habitual de mi labor y eso mejora la precisión a la hora de valorar cada caso. La tendencia en la especialidad va en esa dirección, porque permite una medicina más precisa y adaptada a cada paciente.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Ángel Fernández Flores

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo
- Dr. Tomás Benito González
- Dr. Samuel del Castillo García
- Dr. Carlos Minguito Carazo
- Dr. Miguel Rodríguez Santamarta

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero
- Dr. Yeraí Martín Rodríguez

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Marta Ballesteros Pomar

CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González
- Dra. Miriam Fernández Parrado

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios
- Dra. Raisa Quiñones Castro

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Caverio

LOGOPEDIA

- Dña. Sara Carbajal Fernández

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dra. María de los Ángeles Ramírez
- Dra. Marta Páramo de Vega

MEDICINA ESTÉTICA

- Dr. Jesús Galán de la Calle

MICROBIOLOGÍA

- Dra. Devi Carolina Salas Olortegui

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García
- Dra. Iria Beltrán Rodríguez

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz
- Dr. Sergio Mahave Ruiz

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera
- Dra. Mónica Estefanía Granda Rosales

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

PSIQUIATRÍA

- Dra. Carmen Vilella Martín

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

REUMATOLOGÍA

- Dra. Clara Moriano Morales

TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Andrés Medina Trujillo
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dra. Adriana Isabel Maldonado Figueroa

UROLOGÍA Y CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



Manizha Yaqoobi: “Las mujeres desaparecimos de la vida pública en Afganistán”

“Las mujeres desaparecimos de la vida pública”. Así recuerda la joven afgana Manizha Yaqoobi los días posteriores a la ocupación talibán de Kabul en agosto de 2021, un momento que marcó su huida junto a su familia. Refugiada hoy en León gracias al Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios, participó en el acto ‘Historias de Superación 2025’, organizado por Diario de León con el patrocinio de Fundación Caja Rural y celebrado en las instalaciones de Soltra. Manizha explicó que lo que más le dolió fue la ausencia de niñas y mujeres en los parques, las escuelas y las calles. “Todo lo que amaba de mi país se desvaneció”, lamentó. Por eso su principal objetivo es convertirse en piloto de avión, algo que asocia a la máxima expresión de libertad. “Los talibanes nos prohibieron estudiar. La educación lo es todo. Y yo estoy decidida a cumplir mi sueño”, afirmó.

Publicadas las primeras guías clínicas españolas sobre enfermedades hepáticas colestásicas

La revista ‘Gastroenterología y Hepatología’ ha publicado en abierto las primeras guías clínicas españolas para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades hepáticas colestásicas en población pediátrica y adulta, un documento pionero que marca un hito internacional en la estandarización del manejo de estas patologías complejas. Elaboradas conjuntamente por la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEH) y la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP), las guías han contado con la participación de más de 30 especialistas de todo el país. Entre ellos figura el doctor Francisco Jorquera Plaza, jefe del Servicio de Aparato Digestivo del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) y responsable de la Unidad de Aparato Digestivo del Hospital San Juan de Dios de León. Las enfermedades hepáticas colestásicas comprenden un grupo heterogéneo de trastornos caracterizados por alteraciones en la formación, secreción o flujo biliar, que provocan acumulación de ácidos biliares y otras sustancias tóxicas en el hígado.

La Orden Hospitalaria San Juan de Dios refuerza los servicios sociosanitarios en Castilla y León

La Orden Hospitalaria San Juan de Dios España continúa apostando por los ciudadanos de Castilla y León con el objetivo de contribuir a mejorar la accesibilidad y ampliar la asistencia social y sanitaria en esta comunidad. Fruto de este compromiso y de su fuerte inversión e implicación en la región, la institución sin ánimo de lucro y Salud de Castilla y León (Sacyl) acaban de renovar sus acuerdos de colaboración hasta finales de 2029 reforzando así la integración de los Hospitales de San Juan de Dios de Burgos y de León en la red asistencial pública, con la que mantiene una relación continuada desde hace 50 años. Más allá del ámbito hospitalario, la presencia de San Juan de Dios en Castilla y León se extiende también a otros como salud mental, discapacidad, acogida y protección internacional, así como atención a personas mayores. En total, seis centros distribuidos entre Palencia, Valladolid, Burgos y León con más de 1.000 profesionales.



El Hospital San Juan de Dios y el CRE de San Andrés unen fuerzas ante la gran discapacidad

El Hospital San Juan de Dios de León y el Centro de Referencia Estatal (CRE) para la Atención de Personas con Grave Discapacidad de San Andrés del Rabanedo, dependiente del Imsero, han formalizado un marco de colaboración dirigido a mejorar la atención de las personas con gran discapacidad y altos niveles de dependencia. El acuerdo busca optimizar recursos, compartir conocimiento y avanzar hacia modelos asistenciales más integrales. La alianza impulsará el trabajo conjunto en áreas como la accesibilidad, la valoración interdisciplinar y la intervención especializada, con el fin de adaptar los apoyos a las necesidades individuales de cada persona atendida. Además, permitirá acercar servicios esenciales como rehabilitación, fisioterapia, terapia ocupacional, atención psicológica y apoyo social tanto a usuarios del CRE como del hospital. Ambas instituciones destacan que esta colaboración refuerza su compromiso con una atención más coordinada, humana y centrada en la persona, especialmente en situaciones de especial vulnerabilidad.



El Hno. Jesús Etayo Arrondo es elegido nuevo Superior Provincial de San Juan de Dios España

El Hno. Jesús Etayo Arrondo fue elegido el pasado 19 de febrero como nuevo Superior Provincial de San Juan de Dios España durante el II Capítulo Provincial, donde asumió oficialmente el testigo de manos del Superior General, Hno. Pascal Ahodegnon. Sustituye al Hno. Amador Fernández, quien ha liderado la Provincia desde su unificación en 2021, asumiendo la responsabilidad de guiar la misión de la Orden en España durante los próximos cuatro años. Nacido en Fustiñana (Navarra) en 1958, el Hno. Etayo es Hermano Hospitalario desde 1983. Diplomado en Enfermería y formado en Teología, Vida Religiosa, Pastoral de la Salud y Bioética, ha desarrollado su misión en la formación y en la atención a colectivos vulnerables, especialmente en salud mental. Fue Superior General entre 2012 y 2024 y actualmente reside en Sant Boi de Llobregat. Le acompañarán en esta empresa el Hno. Benigno Ramos Rodríguez, el Hno. José Antonio Soria Craus, el Hno. Juan José Ávila Ortega, el Hno. Isidoro de Santiago Sánchez y el Hno. Eduardo Ribes Argente.

España registra su mayor índice de envejecimiento de su historia alcanzando el 148% en 2025

España es uno de los países con mayor esperanza de vida, alcanzando una media de 83 años. Cada vez vivimos más años y esto está cambiando el panorama demográfico e irremediablemente lo está desequilibrando ya que hay menos nacimientos y tardamos más en morir. De hecho, en 2025 España ha experimentado un crecimiento histórico en cuanto a cifras de envejecimiento ya que aumentado hasta 5,7 puntos porcentuales más que en 2024. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) ya hay 148 personas mayores de 64 años por cada 100 menores de 16. Por comunidades autónomas Asturias, Galicia y Castilla León siguen liderando el ranking en población más envejecida. Asturias tiene un índice del 265,3% es decir, de 265 personas mayores de 64 por cada 100 menores de 16. Galicia por su parte se encuentra en un 231,6% y Castilla y León en 230,7%.

Un análisis de sangre logra predecir cuándo aparecerán los primeros síntomas del alzhéimer

Un grupo de investigadores de la Washington University School of Medicine en St. Louis ha desarrollado un análisis de sangre capaz de estimar cuándo una persona podría comenzar a mostrar síntomas de alzhéimer, incluso años antes de que aparezcan los primeros problemas de memoria. La investigación, publicada en ‘Nature Medicine’, ofrece un avance prometedor en la prevención y detección temprana de esta enfermedad neurodegenerativa que se lleva los recuerdos de las personas. El equipo científico ha diseñado un modelo predictivo que analiza los niveles de la proteína p-tau217 en plasma, el componente líquido de la sangre. Esta proteína refleja la acumulación de amiloide y tau en el cerebro, marcadores característicos de la enfermedad. Al medir p-tau217, los investigadores pueden estimar con un margen de error de tres a cuatro años la edad aproximada en que los síntomas podrían aparecer.



De las Heras: “En la enfermedad, el Señor se hace presente, levanta y perdona”

El Hospital San Juan de Dios de León acogió el pasado 11 de febrero la celebración principal de la XXXIV Jornada Mundial del Enfermo, una cita instaurada por San Juan Pablo II y vinculada cada año a la festividad de Nuestra Señora de Lourdes. La Eucaristía, presidida por el obispo de León, monseñor Luis Ángel de las Heras, reunió a pacientes, familiares, voluntarios y profesionales sanitarios en un encuentro que quiso poner en el centro el consuelo y la cercanía hacia quienes atraviesan momentos de fragilidad. Durante su homilía, el obispo recordó que esta jornada invita a renovar la mirada hacia quienes sufren enfermedad o soledad y a practicar “la compasión del samaritano”, una actitud que —subrayó— implica presencia, escucha y cuidado. Tomando como referencia la carta de Santiago, destacó que la Unción de los Enfermos es un signo de comunión dentro de la Iglesia, donde “entre los cristianos nadie queda abandonado”. De las Heras insistió además en que “en la enfermedad, el Señor se hace presente, levanta y perdona”.



Silvia Ortiz vuelve a Camerún para ofrecer cuidados sanitarios en una aldea remota

La enfermera instrumentista Silvia Ortiz, integrante del equipo quirúrgico del doctor Valle Folgueral en el Hospital San Juan de Dios, emprenderá en los próximos días su segunda misión sanitaria en la aldea camerunesa de Rey Bouba. Lo hará acompañada por la ginecóloga leonesa Marisa Alija, dentro de una expedición de profesionales que colaboran con la Fundación Mayo Rey. Natural de Consuegra (Toledo) y formada entre Madrid y Alemania, Ortiz confiesa que regresar a Camerún es para ella “una necesidad vital”: donar tiempo y conocimientos allí donde más se necesitan. En su anterior estancia, participó en más de medio centenar de intervenciones de ginecología, cirugía general y pediátrica, y volvió profundamente marcada por la dureza y la humanidad del entorno. Recuerda con claridad cómo los niños, poco acostumbrados a ver personas blancas, reaccionaban con sorpresa y miedo; y cómo la ausencia de prisas, horarios y ruido le ofreció una paz difícil de encontrar en Europa.

San Juan de Dios impulsa el proyecto ‘Rural Domus’ para reforzar los cuidados domiciliarios

San Juan de Dios España ha presentado en Tinajo (Lanzarote) ‘Rural Domus’, un proyecto orientado a mejorar la atención domiciliaria y el acompañamiento a personas mayores mediante la formación especializada de cuidadores. Esta iniciativa nace para responder al reto que supone el envejecimiento poblacional y el incremento de las necesidades de cuidados de larga duración. Enmarcado en el Convenio de Cooperación con el Servicio Canario de la Salud, ‘Rural Domus’ apuesta por una atención integral, humanizada y centrada en la persona, con el objetivo de favorecer que las personas mayores permanezcan en sus hogares en condiciones de seguridad y calidad. La iniciativa incluye una escuela de cuidados que ya forma a cerca de 50 personas en Tinajo y San Sebastián de La Gomera, priorizando perfiles en situación de vulnerabilidad o desempleo. Con este piloto, San Juan de Dios refuerza su compromiso con la dignificación del cuidado y el desarrollo social de las islas.

Ciempozuelos acoge las XXXIX Jornadas para el Desarrollo y la Humanización de la Enfermería

El Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos celebrará los días 12 y 13 de marzo de 2026 las XXXIX Jornadas para el Desarrollo y la Humanización de la Enfermería, que este año se presentan bajo el lema ‘Enfermeras que inspiran, líderes del cuidado’. Este encuentro reunirá a profesionales de distintos ámbitos para reflexionar sobre los desafíos actuales del sector, intercambiar conocimientos y reforzar el papel estratégico de la enfermería en todos los niveles asistenciales. El programa de esta edición incluye ponencias centradas en el liderazgo enfermero, la gestión hospitalaria, la calidad asistencial, los cuidados al paciente crítico, la geriatría, la salud mental y la atención comunitaria, abordadas por especialistas que compartirán su experiencia y visión. Como novedad, se celebrará el Espacio Humanización San Juan de Dios, un foro concebido para presentar proyectos y vivencias que sitúan la humanización en el centro del cuidado.



La planificación compartida centra las II Jornadas de Cuidados Paliativos del HSJD de Pamplona

La planificación compartida y el enfoque interdisciplinar fueron los ejes centrales de las II Jornadas de Cuidados Paliativos celebradas en el Hospital San Juan de Dios de Pamplona. Durante dos días, 80 profesionales procedentes de 18 centros de la Orden Hospitalaria reflexionaron sobre los retos y avances en la atención a pacientes con necesidades paliativas y a sus familias. El programa combinó ponencias, dinámicas y presentación de experiencias innovadoras, destacando la importancia de integrar dimensiones clínicas, psicológicas, sociales y espirituales en los planes de atención. También se abordaron ámbitos específicos como los cuidados paliativos pediátricos y la rehabilitación en fases avanzadas de enfermedad. Las jornadas sirvieron además para reafirmar el compromiso del centro con un modelo asistencial humanizado, recordando la acreditación New Palex obtenida en 2022. La directora gerente, Patricia Segura, y Josep Pifarré, director corporativo asistencial, clausuraron el encuentro animando a seguir avanzando hacia una atención más coordinada y centrada en la persona.



‘Cartas que acompañan’: un hilo de historias que conectan a la ciudadanía con los pacientes más vulnerables

La campaña contra la soledad no deseada de San Juan de Dios de León concluye con 243 cartas recibidas, que han permitido acompañar emocionalmente a 15 mayores durante la Navidad • El Colegio Nuestra Señora del Carmen ha aportado 165 cartas, redactadas por alumnos que se han volcado en transmitir empatía y afecto a personas que como Ángel opinan que su presencia “hace que la habitación se sienta menos fría, menos grande, menos sola”.

La soledad no deseada es una realidad silenciosa que se cuele cada día en muchas habitaciones del Hospital San Juan de Dios de León. Durante la Navidad, cuando las ausencias pesan más y el tiempo parece detenerse para los pacientes mayores, la necesidad de compañía se hace especialmente visible. Para hacer frente a esta situación, el centro puso nuevamente en marcha la campaña ‘Cartas que acompañan’, una iniciativa que invita a la ciudadanía a escribir mensajes de apoyo y cercanía a personas ingresadas que afrontan estas fechas sin red familiar.

Este año la respuesta ha superado todas las expectativas. Un total de 243 cartas han llegado a manos del equipo de Solidaridad y de las personas voluntarias encargadas del acompañamiento hospitalario. Gracias a ellas, 15 pacientes han recibido palabras capaces de iluminar días difíciles y transformar su vivencia hospitalaria en un espacio un poco más cálido, más humano.

El impacto de esta edición ha sido especialmente significativo en los entornos educativos. El Colegio Nuestra Señora del Carmen ha aportado 165 cartas, redactadas por estudiantes que se han volcado en transmitir empatía y afecto a personas desconocidas. La acción de calle logró reunir una veintena de cartas más, escritas por ciudadanos que se acercaron espontáneamente a la carpa instalada por el hospital. A ellas se suman 58 mensajes enviados de manera online, un cau-

ce que ha permitido participar a personas de cualquier punto geográfico.

Una iniciativa que habla de vínculos y de humanidad

Para comprender la fuerza de este proyecto basta escuchar a quienes reciben estas cartas. Entre ellas se encuentra Ángel, uno de los pacientes que ha compartido su testimonio en el vídeo difundido por el Hospital con el apoyo de la Cultural y Deportiva Leonesa. “Aquí dentro, el tiempo pasa diferente. Las horas se alargan, los días pesan... y aunque estoy bien cuidado, hay algo que duele más que cualquier síntoma: la soledad”, confiesa. Cada carta, afirma, “hace que la habitación se sienta menos fría, menos grande, menos sola”.

Encarna, otra de las voces participantes, subraya el valor de quienes, sin conocerla, le han enviado ánimo en los últimos días del año. “La vida te pone delante personas que jamás pensaste conocer y te dan todo el ánimo del mundo. Nunca te des por vencida, nunca estás sola”, asegura con determinación.

A sus más de 90 años, Elsa lanza una reflexión que trasciende la experiencia hospitalaria: “Lo único que pido ahora es que la gente trate de dar felicidad a las personas mayores que viven solas. Merecemos que se respete nuestra dignidad”. Mientras, Fernando, viudo y con problemas de memoria, se aferra al recuerdo de sus cuatro perros —“nunca los olvido”— y agradece que la visita de los voluntarios y las cartas recibidas le permitan “sentirse un poco menos solo”.

Historias como estas son, precisamente, el motor de la campaña. “Cada carta representa una victoria contra la soledad no deseada, una epidemia silenciosa que una de cada cinco personas sufre en España”, recuerda Juan Francisco Seco, director gerente del centro. Para el Hospital, explica, poner luz sobre este problema y generar una red de apoyo afectivo es una responsabilidad que forma parte del modelo de atención integral de la Orden de San Juan de Dios.

La acción en la calle, celebrada frente a la Casa Botines el pasado 18 de diciembre, volvió a convertirse en un punto de encuentro entre ciudadanía, voluntariado, pacientes y profesionales. A lo largo de la mañana, decenas de personas se detuvieron a leer las cartas escritas por los pacientes y a responderlas. Porque, como precisa la responsable de Solidaridad, Laura Abril, “unas palabras bastan para que alguien se sienta acompañado y para transformar su día”.

La campaña no solo ha estado presente en la calle: también se ha difundido en los mupis digitales del Ayuntamiento de León y ha permanecido activa en la web del hospital durante toda la Navidad, permitiendo que cualquier persona pudiera enviar un mensaje desde cualquier lugar.

El cierre de esta edición reafirma que ‘Cartas que acompañan’ es mucho más que una campaña puntual: es un gesto colectivo que genera compañía, esperanza y vínculos. Las 243 cartas recibidas no son simples palabras sobre un papel; representan un movimiento social, emocional y humano que recuerda que la soledad no deseada puede ser combatida desde gestos sencillos y cercanos.



Renacer a los 70 años

C. S. V. ha vivido una vida marcada por la pérdida, la depresión y la búsqueda de un nuevo comienzo tras caer varias veces en la misma piedra, una losa demasiado pesada para avanzar. Hoy, desde un albergue y a sus 70 años, agradece la mano tendida que le permite reconstruir su camino.

Nació en el seno de una familia corriente y estudió la Educación General Básica (EGB) en el colegio El Pilar de los Maristas de Vigo. Sus primeros trabajos fueron en el negocio familiar, hasta que el servicio militar lo llevó a dar el salto a la hostelería. “Trabajé en cafeterías y bares de las Islas Baleares y Alicante, pero dentro de mí no había motivación ni ilusión”, recuerda.

“Estoy agradecido por la ayuda que me están prestando en el Hogar Municipal del Transeúnte para arreglar mi vida”

En los años 2000 perdió a su familia por diversas enfermedades. “Entré en una depresión profunda”, confiesa. Sin rumbo, cayó en las garras de un alcohol con una sed destructiva de las que no sacian. Fue entonces cuando in-

gresó en un centro cristiano, donde inició su proceso de recuperación y colaboró en tareas internas llevando junto a un compañero “la casa de acogida de los chicos”. “Allí me ayudaron a rehabilitarme”, afirma con gratitud. Aquella etapa le enseñó el valor de la solidaridad y el poder de la fe para sostenerse en los momentos más oscuros.

Regresó a su ciudad para resolver asuntos familiares tras la muerte de un hermano, pero la falta de motivación persistía. Volvió a llamar a las puertas del mismo centro, desde donde le derivaron a Asturias y más tarde a La Coruña, ciudad en la que permaneció cuatro años. El último fue una pesadilla: “No respetaban nada, ni el trabajo ni a las personas. Las discusiones me llevaron a irme”, lamenta.

Un nuevo horizonte

Hoy Carlos recibe apoyo para seguir adelante en el Hogar Municipal del Transeúnte que San Juan de Dios gestiona en estrecha colaboración con el Ayuntamiento de León desde 1986. Un recurso en el que ha encontrado no solo techo y comida, sino también escucha y acompañamiento. “Estoy agradecido por la ayuda que me están prestando para arreglar mi vida”, asegura con esperanza. A sus 70 años, sueña con recuperar la estabilidad y demostrar que nunca es tarde para empezar de nuevo.

C. S. V.
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

Amarga Navidad
Pedro Almodóvar

Esta tragicomedia, producida por El Deseo y Movistar Plus+, está protagonizada por Bárbara Lennie, Leonardo Sbaraglia, Aitana Sánchez-Gijón, Victoria Luengo, Patrick Criado, Milena Smit y Quim Gutiérrez. Con su película número 24, Almodóvar recupera el espíritu de sus primeras cintas: un reparto grande y coral en el que las mujeres llevan la voz cantante. El título de la película hace referencia a la canción ‘Amarga Navidad’, interpretada por Chavela Vargas, cuya voz ha sido el alma de algunos de los títulos más icónicos del manchego, como ‘Kika’, ‘Carne trémula’, ‘La flor de mi secreto’ o ‘Julietta’.

Estreno: 20 de marzo.



Michael
Antoine Fuqua

‘Michael’, la esperada película biográfica dirigida por Antoine Fuqua, llegará a los cines prometiendo un espectáculo visual y una exploración profunda del complejo camino del artista, desde su infancia con The Jackson 5 hasta su reinado global, enfrentando por primera vez tanto la gloria como la sombra del Rey del Pop en la gran pantalla. El proyecto, producido por Graham King (responsable de la exitosa ‘Bohemian Rhapsody’), cuenta con el respaldo de The Estate of Michael Jackson, lo que garantiza el uso de la vasta y legendaria discografía del artista.

Estreno: 24 de abril.



El diablo se viste de Prada 2
David Frankel

Veinte años después de que la cinta original llenara los cines por primera vez, la directora de la revista de moda más prestigiosa, Miranda Priestly, volverá a torturar becarias en ‘El diablo viste de Prada 2’, la secuela de la película de culto protagonizada por Meryl Streep, Anne Hathaway y Emily Blunt. Basada en la novela homónima de Lauren Weisberger, esta comedia nos ponía en el lugar de una recién licenciada en periodismo, Andy que entraba a trabajar a una revista de alta costura como becaria, sólo para descubrir que la directora era la persona más antipática, consentida y soberbia sobre la faz de la Tierra.

Estreno: 30 de abril.





Britpop
Robbie Williams

Robbie Williams, uno de los músicos británicos más emblemáticos de las últimas décadas, se encuentra ante un momento determinante en su trayectoria profesional. El lanzamiento de su nueva producción discográfica titulada 'Britpop' podría otorgarle un logro sin precedentes dentro de la industria musical. En la actualidad, Williams y la legendaria banda The Beatles comparten la marca histórica de 15 álbumes que han alcanzado la primera posición en ventas en el Reino Unido. El esperado disco ya cuenta con varios temas de adelanto. Entre ellos figuran 'Rocket', pieza en la que colabora Tony Iommi, así como los sencillos 'Spies', 'Human' y 'Pretty Face'.

Lanzamiento: 6 de febrero.

Prizefighter
Mumford & Sons

Ganadores de premios Grammy y BRIT, Mumford & Sons regresan con su sexto álbum de estudio, 'Prizefighter', publicado a través de Gentlemen of the Road / Island Records. Creado junto a Aaron Dessner, con quien la banda ya había trabajado en su tercer disco, 'Wilder Mind', 'Prizefighter' captura a la banda en su faceta más abierta e instintiva. En solo diez días, escribieron más canciones de las que caben en un álbum, y el resultado es una colección que se siente profundamente personal, instintiva y abiertamente comunitaria. Las letras de Marcus Mumford abordan la resiliencia y el esfuerzo, cantadas con una mezcla de confianza y urgencia.

Lanzamiento: 13 de febrero.



Paris In The Spring
Alexis Taylor

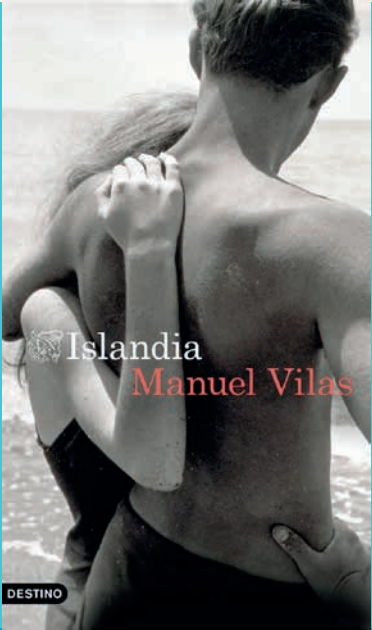
El nuevo álbum en solitario de Alexis Taylor, conocido por ser la voz y el alma de Hot Chip, es "una obra expansiva y luminosa que abraza la diversidad sonora como ejercicio de apertura y descubrimiento". Una forma de recurrir a la música para explorar el misterio, la pérdida y la celebración, dejando que las canciones se conviertan en espacios de encuentro entre estilos y emociones, sin etiquetas ni artificios, invitando a la escucha real y a la sorpresa. Tras una trayectoria en solitario marcada por la austeridad y el enfoque intimista, Taylor se abre aquí a un diálogo plural, donde cada voz aporta matices a un paisaje sonoro que transita entre la electrónica, el pop sofisticado y la experimentación.

Lanzamiento: 13 de marzo.

Islandia
Manuel Vilas

Ada acaba de manera inesperada una relación de más de once años. Este es el arranque de la historia de una relación que llega a su final y que cambia el rumbo de los acontecimientos en la vida de su protagonista. La novela aborda desde una perspectiva única e inédita hasta la fecha en nuestra literatura uno de los grandes temas: el fin del amor. Con su estilo de alto voltaje emocional, en el que combina la experiencia personal, el tono autobiográfico, la nostalgia, el desgarró, la lucidez y el humor, Vilas nos muestra su talento en un libro que no dejará indiferente a nadie.

Lanzamiento: 18 de febrero.



Fernando Aramburu
MAITE



Maite
Fernando Aramburu

San Sebastián, julio de 1997. Mientras su marido está de viaje por trabajo, Maite recibe a su hermana Elene, que, después de muchos años en Estados Unidos, vuelve a su ciudad para ver cómo se recupera la madre tras un ictus. En los días que pasarán juntas, las hermanas y la madre rehúyen decirse toda la verdad, y evitan mirar de frente la tensión social que se está viviendo a su alrededor: ETA ha secuestrado a un concejal de Ermua, Miguel Ángel Blanco, y amenaza con ejecutarlo si no se cumplen sus demandas. Los hechos históricos corren en paralelo a la intimidad de Maite, una mujer sensible, atenta, pero atrapada en convenciones que le impiden abrir los ojos y afrontar la realidad.

Lanzamiento: 4 de marzo.

Tinta y sangre
Han Kang

'Tinta y sangre', una de las primeras obras de la premio Nobel Han Kang, inédita hasta ahora en español, empuja la novela negra hacia terrenos inexplorados de la sensibilidad y los afectos. Cuando Inju, una reconocida pintora, muere en un accidente de coche, su mejor amiga, Cheonghee, se niega a creer lo que un crítico de arte afirma: que la artista se suicidó. Cheonghee se embarcará en una investigación obsesiva que la llevará a desentrañar aspectos desconocidos de una biografía cargada de fragilidad y desamparo. Pero la búsqueda de la verdad, supondrá remover su propia historia.

Lanzamiento: 5 de marzo.





A la vanguardia de la cirugía compleja de la columna

El Hospital San Juan de Dios de León ha formalizado un nuevo acuerdo de colaboración de diez años con el neurocirujano José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974) con el objetivo de reforzar un modelo asistencial basado en la excelencia, la tecnología de vanguardia y la mejora continua de la calidad de vida de los pacientes.

Con una trayectoria distinguida por su rigor y su aportación a la Neurocirugía, el Dr. Valle Folgueral ha situado a León en el mapa internacional de la cirugía de columna más avanzada gracias a su liderazgo clínico y a la introducción de innovaciones que han transformado la práctica quirúrgica.

“San Juan de Dios es nuestra casa. Llevamos aquí desde 2011 o 2012 trabajando bien a gusto y esperamos continuar muchos años más gracias a una relación de confianza mutua y trabajo en equipo”, asegura un especialista con prestigiosos galardones nacionales y europeos en su haber que considera que “la medicina es un arte que requiere pasión, habilidad y entrega”. “Me siento afortunado de poder mejorar la calidad de vida de aquellas personas que acuden a nuestra consulta”, según confiesa.

“No muchas relaciones duran tanto. El doctor José Manuel Valle Folgueral es una persona muy importante para San Juan de Dios, no solo por su carácter innovador y su pericia, sino también por el legado que ha dejado en varias gene-

raciones. Su modelo de atención es muy similar al modelo humanista de nuestra institución”, precisa el director gerente del Hospital, Juan Francisco Seco Martín consciente de que “profesionales como él podrían estar trabajando en cualquier hospital del mundo”.

En los últimos cinco años, más de 1.650 pacientes se han beneficiado en el centro de cirugías guiadas por TAC robotizado intraoperatorio, una tecnología que garantiza una precisión sin precedentes y que ha permitido reducir a cero las reintervenciones por mala colocación de tornillos o implantes, optimizando los resultados y reforzando la seguridad del paciente.

En este contexto, la incorporación del TAC robotizado intraoperatorio LOOP-X y del sistema de navegación CURVE 2.0 de Brainlab ha supuesto un avance decisivo para el Hospital San Juan de Dios de León, convertido en el primer centro en España y el segundo en Europa en disponer de esta tecnología.

Llevamos a cabo cirugías de elevada complejidad con un menor tiempo quirúrgico, una menor radiación para el paciente, una mayor precisión y una recuperación funcional más rápida.

La Unidad de Patología Compleja de la Columna, dirigida por el Dr. Valle Folgueral, ha hecho de este equipamiento la piedra angular de un modelo quirúrgico basado en la máxima precisión y en la mínima invasividad, situando a la institución entre los referentes internacionales en cirugía avanzada de columna.

El LOOP-X funciona como un auténtico GPS quirúrgico, capaz de generar imágenes tridimensionales en tiempo real durante la intervención. Esta visualización detallada permite al equipo quirúrgico interpretar con absoluta claridad la anatomía del paciente, garantizando la colocación exacta de tornillos, prótesis o implantes sin margen de error y sin necesidad de controles radiológicos adicionales.

Esta navegación milimétrica reduce riesgos, acorta los tiempos quirúrgicos y evita prácticamente por completo la necesidad de reintervenciones ofreciendo cirugías más seguras, menos agresivas y con recuperaciones más rápidas. Gracias a ello, numerosos pacientes han podido reincorporarse a sus actividades cotidianas en un plazo sensiblemente inferior al habitual.

“Llevamos a cabo cirugías de elevada complejidad con un menor tiempo quirúrgico, una menor radiación para el paciente, una mayor precisión y una recuperación funcional más rápida”, subraya el Dr. Valle Folgueral, recordando que esta tecnología ha supuesto un salto de calidad para patologías como las hernias discales, estenosis de canal, escoliosis, espondilolistesis o fracturas vertebrales postraumáticas y osteoporóticas.

El epicentro de la salud vertebral en España

“Seguiremos trabajando duro para convertir León en el epicentro de la salud vertebral en España”, ha apostillado. Algo que, según ha recordado, será posible gracias al nuevo Instituto de Patología Compleja de la Columna que “será un referente a nivel europeo”.

Este espacio, que abrirá sus puertas próximamente en pleno centro de León, tras la adquisición y reforma del palacete neomudéjar de la esquina de Alcázar de Toledo y San Agustín, declarado Bien de Interés Cultural (BIC) con la categoría de monumento, integrará unidades multidisciplinarias, consultas de alta resolución, programas basados en inteligencia artificial para la planificación quirúrgica y una Escuela de Espalda destinada a la educación en hábitos saludables y prevención. Además, contará con un centro de yoga y pilates terapéutico orientado a promover el bienestar vertebral desde una perspectiva integral.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>



Somos San Juan de Dios: identidad en acción, lo que ven de nosotros las personas que atendemos

Se atribuye a la escritora estadounidense Maya Angelou una frase que ha recorrido el mundo por su fuerza y sencillez: “La gente olvidará lo que dijiste, también olvidará lo que hiciste, pero jamás olvidará cómo les hiciste sentir”

Angelou, fue una poetisa, activista por los derechos civiles y una de las voces más influyentes de la literatura del siglo XX, cuya vida estuvo marcada por la lucha contra la discriminación racial y por la defensa de la dignidad humana. Construyó una obra literaria profundamente ligada a la emoción, la memoria y la identidad personal y colectiva. No sabemos realmente si esa frase fue suya, pero podemos asegurar que contiene una verdad universal, la huella emocional que dejamos en los demás es más duradera que cualquier acción o palabra concreta.

Y en un centro como el nuestro, donde las personas que atendemos están viviendo momentos de vulnerabilidad,

miedo o incertidumbre, esa afirmación cobra un sentido aún más profundo, porque lo que hacemos sentir a quienes atendemos es, en última instancia, la expresión más auténtica de nuestra identidad.

Una persona que entra en San Juan de Dios no conoce nuestros planes estratégicos ni nuestras certificaciones, no sabe si el centro es EFR, si tenemos una Escuela de Hospitalidad o si estamos trabajando para mejorar la coordinación entre áreas. Pero sí sabe reconocer la serenidad en la voz de los profesionales sanitarios, la paciencia del personal administrativo ante una duda repetida, la cercanía de quienes acompañan en salud mental, la calidez del equipo que atiende a personas sin hogar, la sensibilidad de quienes apoyan a las personas acogidas en protección internacional, o el trabajo de quienes contribuyen cada día a crear un entorno seguro, digno y acogedor para todos.

Nuestra identidad está formada por micro acciones que, aunque parezcan pequeñas, construyen una percepción inmensa, una palabra amable que rebaja la ansiedad, una explicación transparente que devuelve el control, una sonrisa que resta frialdad al entorno o una despedida que suena más a “cuidamos de ti” que a “el siguiente, por favor”, son momentos que hacen que nuestra identidad se vuelva visible.

Esos instantes no se planifican, no aparecen en los manuales, pero definen quiénes somos tanto o más que cualquier declaración institucional, es entonces cuando la hospitalidad, nuestro valor más identitario, se hace visible y real.

Cuando analizamos los testimonios de las personas que atendemos, vemos un patrón que se repite, nuestros pacientes hablan de personas, destacan nombres, miradas y

gestos, hablan de quién les tranquilizó, quién les trató con dignidad o quién se tomó un minuto más para explicar un resultado.

La identidad, desde la mirada de las personas que atendemos, no es abstracta, es profundamente humana. Y lo más interesante es que esos agradecimientos no suelen referirse a acciones extraordinarias, sino a la coherencia cotidiana, a que los valores se vean, se toquen y se sientan.

Aunque la identidad se expresa en la acción individual, no nace de la improvisación, necesita estructura, cohesión y cuidado para mantenerse viva, y aquí es donde el trabajo coordinado de la organización se convierte en el motor que permite que esa identidad llegue nítida al paciente. Y ¿cómo lo hacemos en San Juan de Dios?:

- Midiendo lo que sienten las personas que atendemos: los resultados de indicadores como el NPS (Net Promoter Score) son el termómetro de si nuestros valores están llegando donde deben llegar, cada respuesta nos dice cómo se percibe nuestra hospitalidad, y nos ayuda a mejorar y seguir haciendo el bien, bien hecho.
- Escuchando activamente y aplicando metodologías de experiencia de paciente centradas en la cocreación del modelo de atención y la mejora continua: combinando creatividad y empatía para diseñar soluciones innovadoras que respondan a las necesidades reales de las personas que atendemos y sus familias, a través de un mapa emocional que nos dice cómo nos ven, no cómo creemos que somos.
- Formando a los profesionales para que la identidad se entienda y se viva: a través de la Escuela de Hospitalidad, del departamento de ética, de la transmisión del carisma y de itinerarios formativos competenciales, damos a cada profesional las claves para comprender por qué actuamos como actuamos, formando para dar sentido a lo que hacemos.

- Cuidando la comunicación: con canales internos actualizados, información clara, espacios de conversación, WhatsApp Business, newsletter, asambleas, rendición de cuentas, etc., garantizamos la transparencia y confianza que necesita nuestra identidad.
- Creando condiciones para que los valores sean posibles: procurando un entorno laboral saludable, la apuesta por la seguridad y la prevención de riesgos laborales, la promoción de la conciliación, la creación de espacios de participación y mejora continua en los equipos, facilitamos que cada profesional pueda actuar de acuerdo a los valores.
- Reconociendo lo que funciona: destacando públicamente el buen trabajo, celebrando los logros colectivos y poniendo en valor la dedicación de quienes sostienen el día a día, reforzamos la coherencia y el orgullo de pertenencia que también perciben las personas que atendemos.

Nuestra identidad no es un concepto, es una experiencia que las personas que atendemos viven a través de cada uno de nosotros. En San Juan de Dios, esa identidad está en acción cada día, en cada uno de nuestros centros, en cada servicio, en cada gesto, y es esa identidad viva, visible, cálida y coherente, la que da sentido a lo que somos como organización.

Gracias por hacer que nuestros valores se conviertan en una realidad que las personas que atendemos reconocen, comparten y agradecen.

Mónica Redondo Arias
Directora de Personas y Valores
Hospital San Juan de Dios de León

SORLES
servicios gráficos

987 201 205

Tu pasión en un foto-cuadro

sorles.com



Un voluntariado que transforma vidas

El Palacio del Conde Luna fue escenario en la recta final del año del acto de entrega de los Reconocimientos a la Labor Voluntaria del Año 2025, organizados por el Ayuntamiento de León. Entre los galardonados, el Hospital San Juan de Dios recibió la distinción en la modalidad colectiva, un premio que pone en valor la labor silenciosa de medio centenar de personas que acompañan a quienes más lo necesitan.

El alcalde, José Antonio Díez, destacó la importancia del voluntariado en la construcción de una sociedad más justa al asegurar que “reconocer la labor altruista que realizan todas las personas implicadas en el voluntariado es fundamental”. “Hoy premiamos a San Juan de Dios por desarrollar proyectos de vida desde la dignidad y la cercanía”, precisó al respecto.

Hoy premiamos a San Juan de Dios por desarrollar proyectos de vida desde la dignidad y la cercanía

En representación del centro hospitalario, Laura Abril, responsable de Solidaridad, agradeció el reconocimiento en nombre de un equipo que actúa en múltiples frentes. “Acompañan a pacientes y familias en el hospital, a personas sin hogar en el albergue, a quienes viven con un diagnóstico de salud mental en nuestro Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) y, por supuesto, a las personas refugiadas acogidas al Programa de Protección Interna-

cional (PPI) con sede en La Fontana de Armunia”, según explicó.

También han colaborado en el Programa de Ayuda Humanitaria en el Chalé de Pozo, siempre con la misma premisa: estar donde más se les necesita. “El voluntariado refleja el carisma de San Juan de Dios. Transforman muchas vidas sin que ellos mismos lo sepan”, subrayó Abril, que acudió al acto junto a la directora de Personas y Valores, Mónica Redondo.

Este voluntariado no se limita a cubrir necesidades básicas. Es escucha, es presencia, es tiempo compartido. Desde el ropero que gestiona ropa y enseres para quienes llegan con lo puesto, hasta el acompañamiento en procesos de duelo, cada gesto contribuye a construir un mundo más justo y solidario.

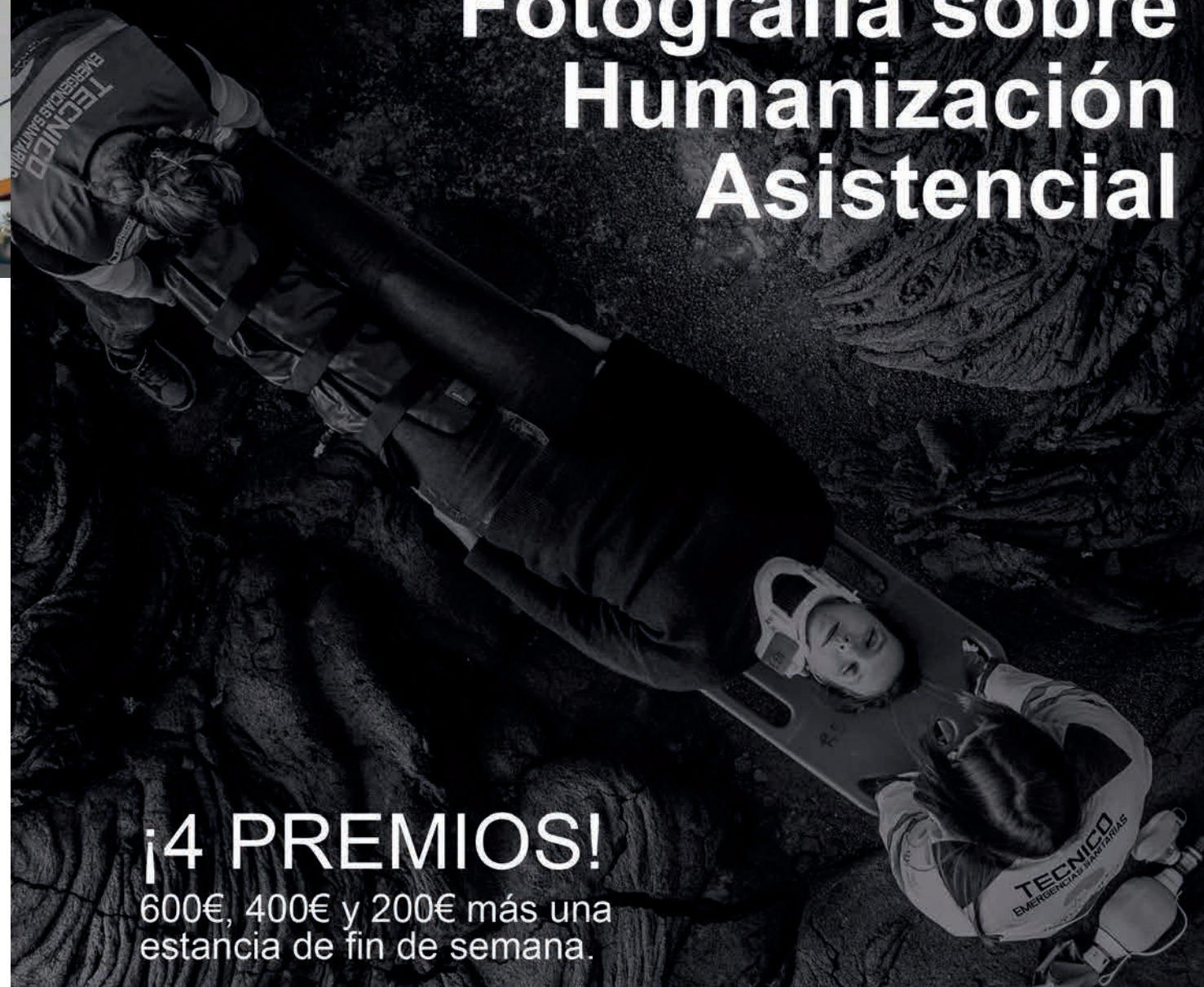
Un reconocimiento compartido

El acto también distinguió en la categoría individual a Belén Arén, presidenta de la asociación Activos y Felices, por su trayectoria en la visibilización de colectivos vulnerables. “León es una ciudad muy solidaria. El voluntariado es imprescindible, estamos a pie de calle cuando alguien nos necesita”, puso de manifiesto tras hacer extensible el premio a todas las personas que dedican tiempo a los demás.

La ceremonia incluyó además una mención especial a la Policía Local y al Servicio de Bomberos por su colaboración tras la DANA que afectó a la Comunidad Valenciana.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
San Juan de Dios de León

XVI Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial



¡4 PREMIOS!
600€, 400€ y 200€ más una estancia de fin de semana.

Plazo

HASTA EL 13 DE ABRIL
DEL 2026 A LAS 13:00

Consulta las bases
escaneando el QR





La fuerza de una comunidad: 60 años de SJD Terres de Lleida

La implantación de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios en Lleida ha cumplido 60 años desde la llegada, en 1965, de los primeros Hermanos para constituir una

colonia agrícola en Almacelles, un pequeño municipio situado a veinte kilómetros de la capital provincial. Aquella primera semilla de lo que hoy es Sant Joan de Déu Terres de Lleida fue un grupo de Hermanos de San Juan de Dios que se establecieron en la finca agrícola Mas del Lleó, donde se dedicaron a producir alimentos para abastecer a otros centros de la Orden, dando ocupación a un reducido número de personas adultas con discapacidad que provenían del centro que la propia Orden tiene en Madrid, conocido como la Fundación Instituto San José.

Este 8 de marzo de 2026, coincidiendo con la festividad de san Juan de Dios, se cierra en Lleida un año entero de actividades dedicado a conmemorar ese inicio que se remonta seis décadas atrás y que constituye la base sobre la que Sant Joan de Déu Terres de Lleida ha levantado su actual estructura. La evolución desde aquella pequeña colonia hasta un centro que actualmente es una referencia no solo en la atención a la discapacidad intelectual, sino también en salud mental y en el abordaje de diferentes situaciones de vulnerabilidad —especialmente en el ámbito del sinhogarismo y el envejecimiento— ha sido extraordinaria. De forma progresiva —y con especial intensidad en los últimos años— se han ido incorporando nuevos servicios y dispositivos, como residencias asistidas, centros especiales de trabajo, talleres ocupacionales, unidades de salud mental, programas para personas con discapacidad intelectual, proyectos pioneros como Housing First y recursos para jóvenes migrantes, entre otros.

El crecimiento del centro ha sido constante. Desde su consolidación como centro asistencial en los años setenta del siglo XX, manteniendo el ámbito rural como medio terapéutico y ocupacional de las personas atendidas, hasta la actual oferta, que incluye recursos como el moderno Hospital de Salud Mental en Lleida, inaugurado en 2017; un amplio complejo asistencial en Almacelles alrededor del primer edificio histórico; una residencia para personas mayores en Tremp; o diversos emplazamientos residenciales y de inserción social y laboral repartidos por la ciudad de Lleida.

La ceremonia central del 60.º aniversario se celebró el pasado 5 de diciembre en el Palacio de Congresos La Llotja de Lleida. El evento reunió a profesionales, voluntariado, familias, personas atendidas y representantes institucionales para reconocer el trabajo realizado hasta hoy, pero, sobre

todo, para analizar los retos actuales de la red de servicios sanitarios y sociales que presta la institución y proyectar los desafíos a medio y largo plazo.

La jornada se abrió con una oración a cargo del obispo de Lleida, Mons. Daniel Palau, tras la cual se celebraron dos mesas redondas con trabajadores, voluntarios y personas atendidas para ofrecer una visión concreta sobre la evolución de la presencia de la Orden en Lleida a lo largo de este tiempo: «Los orígenes de SJD TLL» y «Nuevas realidades emergentes: ¿adónde vamos?».

El recientemente elegido Superior Provincial de San Juan de Dios España, hermano Jesús Etayo, reflexionó sobre los retos que afronta la institución en un contexto social en transformación, mientras que el director general, Juan José Alfonso, subrayó «la labor conjunta de hermanos, colaboradores, profesionales y voluntarios» para dar «respuestas innovadoras y humanas a realidades complejas como la salud mental, la exclusión social, la discapacidad, la soledad o las migraciones». Cerró la conmemoración el entonces Superior Provincial, hermano Amador Fernández.

Desde marzo de 2025 se han sucedido diversos actos destinados a enmarcar y dar relieve a la importancia de la llegada de los Hermanos a Almacelles y su impacto hasta nuestros días. Entre ellos, se llevó a cabo un ciclo mensual de conferencias con la participación de distintos ponentes. Abrió el programa el 14 de abril el hermano Jesús Etayo con la ponencia 'Identidad, Ética y Valores'. En mayo, el doctor Josep Pifarré ofreció la charla 'La esperanza. Una visión desde la asistencia'. Siguió con otras personalidades, como el consultor estratégico Marcos Urarte, el historiador Francisco Benavides o el primer consejero general de la Orden, Quim Erra, entre otros.



NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



‘Minutos para el espíritu’, un espacio de recogimiento y reflexión

A lo largo del último año, el día 8 de cada mes se compartió también un podcast de ‘Minutos para el espíritu’, un espacio de recogimiento y reflexión. Además, se proyectó el documental sobre la vida de san Juan de Dios tanto en el hospital como en el cine de Almacelles, abierto a la participación de la población.

La última semana de este intenso año conmemorativo tuvo un carácter más festivo y estuvo especialmente dirigida a las personas atendidas en los diferentes recursos de Sant Joan de Déu Terres de Lleida. Se organizaron meriendas y aperitivos en los distintos espacios asistenciales, actuaciones de la Banda de Música de SJD Terres de Lleida y el visionado y posterior debate del documental ‘El menor de los hermanos’.

El mismo día 8 de marzo, festividad de san Juan de Dios, el obispo de Lleida, Mons. Daniel Palau, presidió una eucaristía en la capilla del centro de Almacelles, al final de la cual se realizó un acto de reconocimiento a los profesionales jubilados durante el último año. Un almuerzo de gala completó la jornada,

que aunó el recuerdo anual a la figura del fundador de la Orden con el cierre de los actos del sesenta aniversario de su presencia en las comarcas de Lleida.

Este aniversario no solo ha servido para mirar al pasado, sino también para reforzar el compromiso de futuro de la institución. Sant Joan de Déu Terres de Lleida continúa trabajando para adaptar sus servicios a nuevas necesidades sociales, apostando por la atención centrada en la persona, la innovación social y la colaboración con administraciones y entidades del territorio. El objetivo sigue siendo el mismo que inspiró a los primeros Hermanos en 1965: ofrecer hospitalidad, dignidad y acompañamiento a las personas más vulnerables, integrándolas plenamente en la comunidad y contribuyendo a una sociedad más inclusiva y solidaria.

Ester Castan Campanera
Directora Médica
Sant Joan de Déu Terres de Lleida

¿DÓNDE ESTAMOS?



📞 973 267 222 / 973 267 221
✉ lleida.terresdelleida@sjd.es / lleida.info.smi@sjd.es
🌐 www.sjd-lleida.org/
🏠 Avinguda de la Canadiense, 28
25001 Lleida





Orden Hospitalaria de
San Juan de Dios
Provincia de España

¿Sabes que solo
tenemos un centro?

