

# Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN  
DE DIOS DE LEÓN

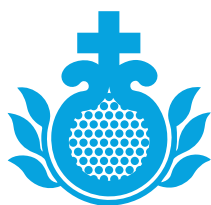
JUNIO 2026 | N. 163



## 02

**EN PERSONA**

Violeta Serrano García



Hospital  
**San Juan de Dios**  
León

**LA MEDICINA A TU SERVICIO**

saluddosmil.com

## 06

**ACTUALIDAD**

La Farmacia Hospitalaria:  
clave en la calidad y  
seguridad del paciente

## 16

**EL ESPECIALISTA**

Ana M<sup>a</sup> Fernández Martínez  
Radiología Vascul ar e Intervencionista

# CARDIO LEÓN

## EL PRIMER PASO ES PREVENIR

CONOCER  
EL ESTADO DE  
TU CORAZÓN

DETECTAR  
PROBLEMAS  
A TIEMPO

REDUCIR  
EL RIESGO DE  
PATOLOGÍAS  
FUTURAS

TU CORAZÓN ES LO QUE TE MUEVE.  
CUÍDALO.



CARDIO  
LEÓN



CARDIOLEON.COM

Nº de autorización sanitaria 24-C11-0007

TODAS LAS ESPECIALIDADES · TECNOLOGÍA AVANZADA  
SIN LISTAS DE ESPERAS · EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

## ÍNDICE

02

EN PERSONA

12

OBRA SOCIAL

18

CUADRO MÉDICO

25

OCIO

33

VOLUNTARIADO

06

LA ACTUALIDAD

14

PASTORAL

20

NOTICIAS DE INTERÉS

28

EL HOSPITAL POR DENTRO

34

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10

LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16

EL ESPECIALISTA

24

MÍRAME

30

RECURSOS HUMANOS

## EDITORIAL

### HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Violeta Serrano García, Raquel Santamarta González, Ana María Fernández Martínez, Álvaro Borge de Castro, Silvia Fidalgo García, Abilio Fernández García, Laura Abril Albalá, Mónica Redondo Arias y Lydia Santín Guillén.

### DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing  
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León  
987 260 000

### IMPRIME

Editorial Mic  
Artesiano, s/n  
Pol. Ind. Trobajo del Camino  
24010 León

### DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

### Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

Damos paso a junio con el orgullo de compartir un reconocimiento que trasciende lo institucional y pone el foco en lo esencial: el cuidado de las personas. El pasado 20 de mayo, el Hospital San Juan de Dios de León recibió uno de los Premios Solidarios ONCE Castilla y León 2026 por el proyecto 'Cartas que acompañan. La soledad no deseada'. Un galardón que reconoce nuestra apuesta por integrar el acompañamiento emocional en el proceso asistencial y avanzar, desde gestos sencillos y profundamente humanos, hacia una atención verdaderamente centrada en la persona y sus necesidades.

Este número recoge ese espíritu de hospitalidad y compromiso social que guía nuestro trabajo diario, conectándolo con la reflexión, la innovación sanitaria y el pensamiento crítico. En portada nos acompaña la escritora Violeta Serrano, autora de 'El desencanto de los revolucionarios', un libro valiente en el que revisa su experiencia política tras su paso como candidata independiente al Congreso por Sumar en León en 2023. Desde la España olvidada, Serrano propone una alternativa para recomponer el desencanto colectivo mediante nuevas comunidades vinculadas al territorio, la participación ciudadana y el cuidado mutuo.

La sección 'El especialista' cuenta este mes con la participación de Ana María Fernández Martínez, especialista en Radiología Intervencionista, quien nos acerca a la embolización musculoesquelética (EME), una técnica emergente guiada por imagen que abre nuevas posibilidades en el abordaje del dolor crónico. Su artículo pone en valor tratamientos menos invasivos, orientados a mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir la dependencia de terapias farmacológicas prolongadas.

Esta primavera también ha sido una estación de encuentro y trabajo compartido. Los días 8 y 9 de abril León fue sede de la III Jornada Provincial de Farmacia Hospitalaria de San Juan de Dios España, un foro que reunió a profesionales de distintos centros de la Orden con un objetivo común: compartir conocimiento, proyectos y buenas prácticas en torno al uso seguro y eficiente del medicamento.

Asimismo, destacamos la incorporación y consolidación de herramientas que refuerzan nuestro compromiso con la seguridad del paciente, como el ecógrafo vesical portátil, que permite evaluar la retención urinaria de forma rápida y no invasiva, evitando sondajes innecesarios y reduciendo posibles complicaciones asociadas.

En definitiva, un reflejo del camino que recorreremos: ciencia y humanización, innovación técnica, pensamiento crítico y cuidado cercano. Todo ello desde unos valores que nos definen y que, gracias a reconocimientos como el Premio Solidarios ONCE, sabemos que también inspiran y fortalecen a nuestra comunidad.

Juan Francisco Seco Martín  
Director gerente



Certificación ISO 9001  
en el Centro de  
Rehabilitación Psicosocial

Certificación 9001  
del Proceso Quirúrgico



### La política se está muriendo porque ha olvidado cuidar a las personas

Violeta Serrano (León, 1988) nació en una tierra de tránsito, emigración y retorno. Vivió en Barcelona y Madrid, se marchó a Buenos Aires buscando una voz propia y volvió cuando entendió que la raíz también era un lugar desde el que pensar el mundo. Hoy crea su vida y su casa sobre el suelo de la antigua huerta de sus abuelos, en la Maragatería, desde donde escribe, enseña y observa con una distancia crítica que no es huida, sino elección.

Autora de los ensayos 'Flores en la basura' y 'Poder migrante' (Ariel), de la novela 'Hijas de nadie' (Eolas) y de los poemarios 'Camino de ida' y 'Antes del fuego', Serrano ha desarrollado una trayectoria híbrida entre la literatura, el pensamiento político y la docencia universitaria, con una fuerte proyección internacional. Es licenciada en Filología Hispánica, Francesa y Teoría de la Literatura, ha coordinado másteres y posgrados en España y Argentina y colabora habitualmente en medios de comunicación. Hoy dirige el Máster en Escritura e Industria Literaria - The Core.

Su último libro, 'El desencanto de los revolucionarios', parte de su paso por la política activa para radiografiar la desafección de una generación que quiso cambiarlo todo y terminó exhausta. De ese quiebre nace también Escuela Savia, un proyecto que aúna naturaleza y escritura y que propone otras formas de cuidado, comunidad y reconstrucción desde la España olvidada.

**Vive y crea desde un pueblo de menos de cien habitantes y, a menudo, esa elección se percibe como una excentricidad. ¿Cuándo sintió que lo verdaderamente loco era, en realidad, el modelo urbano que hemos normalizado?**

Viví casi una década en Buenos Aires, una ciudad que adoro, sin embargo, me enseñó hasta qué punto la vida en las grandes megalópolis puede resultar absurda. Por supuesto, no para todo el mundo: si tienes dinero suficiente para vivir en una zona céntrica y segura, si no tienes que cumplir unos horarios de trabajo que coincidan con las horas pico de transporte, etc. entonces una ciudad así no es tanto problema. Pero esta no es la realidad para la mayoría de las personas, al contrario. En España vamos por el mismo camino, concentrando a la población en áreas urbanas y creando desiertos demográficos en múltiples zonas del territorio. Es una pena porque en un país como el nuestro, donde tenemos una gran infraestructura ya desplegada gracias a la inversión en turismo que hemos hecho gracias a Europa, se podría generar un reequilibrio territorial óptimo que mejorase la vida de las personas y en el que la gente joven pudiera proyectar un futuro, cosa que hoy en las grandes capitales es imposible. El buen vivir ya no reside donde nos contaron. Es el momento de pensar en volver a aquellas zonas de las que nuestros antepasados se fueron en búsqueda de un futuro mejor cuando el desarrollismo llegó a nuestras vidas. Hoy es al revés: la calidad de vida no está en las grandes ciudades, sino en comunidades más pequeñas en contacto con la naturaleza y con posibilidad de conexión con los núcleos urbanos, que no deben desaparecer, sino equilibrarse.

**Ha dicho que vivir en la Maragatería es un privilegio y que el contacto con la tierra le ha cambiado la mirada. ¿Qué le ha devuelto el territorio que no encontró ni en las ciudades ni en otros países?**

Vivir en consonancia con los ciclos del sol es algo fundamental. Hoy en día la mayoría de las personas viven en pisos con una iluminación escasa y a precios irrisorios, en gran medida enganchados al teléfono móvil, saltando de pantalla en pantalla, lo cual tiene, además, implicaciones para la salud mental, incluso para el propio descanso. Cuando construí mi casa sobre la antigua huerta de mis abuelos quise que mirase al Teleno, por un lado, y por otro, que tuviese grandes ventanales para sentir que, aun estando dentro, era como si viviese afuera, en comunión con la naturaleza que me rodea. Además, quise tener espacio verde, planté árboles, creé un jardín, configuré un huerto: todo ese aprendizaje conlleva una enseñanza mayor que es súper relevante para este mundo vertiginoso. Todo requiere de un proceso, esfuerzo, tiempo y, muchas veces, aún así, las cosas no se dan. Esto nos enseña la naturaleza y es algo de lo que mucha gente está desconectada, lo que acarrea una enorme frustración, sobre todo entre la gente joven, que parece necesitarlo todo ya, y si no es así, se hunde.

**Frente a una cultura que mide el éxito en términos de velocidad, visibilidad y rendimiento, usted propone otra manera de entenderlo. ¿Qué significa hoy, para usted, una vida exitosa?**

El éxito consiste en tener la mayor libertad posible y esto no es irse a tomar cañas cuando te dé la gana, como algunas se empeñan en repetir, matando el precioso significado de una palabra tan grande. La libertad consiste en sentirte realizado haciendo lo que haces en tu día a día, cultivando tiempo para el pensamiento y la calma, además de para la producción constante: la vida no es sólo hacer, también es ser, y para ser, hay que hacer un esfuerzo de retrospectiva muy profundo. Lo fundamental es conocer cuál es el deseo genuino que una tiene dentro y e ir hacia él, sabiendo que éste puede mutar a lo largo de la vida. Y hacerlo, siempre, sin dañar o pisotear a nadie. Libertad es poder decidir a qué te quieres dedicar y cómo y que lo que este esfuerzo te otorgue a cambio, sea suficiente para llevar adelante una buena vida sin excesos, pero sin carencias. Y hacerlo cerca de quienes te quieren, generando una comunidad: sin esa proximidad apenas importa el resto. Somos libres en la medida en la que otros lo son también al lado nuestro: si mi libertad implica que otro la pierda, entonces no sirve, me lastima, me hace más pequeña. Los ecosistemas de la naturaleza también nos enseñan esto y quienes vivimos en pueblos lo sabemos muy bien.

**La calidad de vida no está en las grandes ciudades, sino en comunidades más pequeñas en contacto con la naturaleza y conectadas con los núcleos urbanos**

**En varias ocasiones ha afirmado que hay más ideología en cómo vivimos que en muchas siglas. Antes de entrar en política, ¿ya intuía que sus decisiones vitales eran en sí mismas una forma de posicionamiento?**

Por supuesto. Considero que todo es político. Emigrar a Buenos Aires y no a cualquier país de Europa en su momento, lo fue. Y, al regresar, construir mi casa sobre la vieja huerta de mis abuelos en la España olvidada, también. Esa decisión estaba alineada con mi propósito político que implica la vertebración territorial de España, algo en lo que creo como política pública sería que debería llevarse a cabo para que muchas personas puedan también tener una vida digna en la que puedan ser dueñas de su tiempo y no esclavas de un alquiler absurdo o de un trabajo precario que te devasta. Mi ejemplo es solo un caso inspirador, por eso es importante que haya políticas públicas que trabajen en torno a esta lógica. Vivir de la manera en la que yo vivo tiene dificultades, por supuesto, pero implica también ser consecuente con una serie de posicionamientos ideológicos que tienen que ver con lo que vengo comentando.

**La escritura atraviesa toda su trayectoria, pero en contacto con la naturaleza parece adquirir otra dimensión. ¿Qué cambia cuando se escribe escuchando los ritmos del campo y no los del reloj?**

Un escritor escribe bajo cualquier circunstancia porque es algo que no puede evitar. Al menos en mi caso. Si pudiera no dedicarme a escribir, lo haría: es muy agotador, muy solitario y muy frustrante, a veces. Sin embargo, también es mi alimento para el alma, mi refugio y mi salida cuando hay brumas en la cabeza. Escribir para mí es entender lo que mi cerebro a veces no comprende, ponerle palabras me lleva a desarrollar un pensamiento propio y, en el mejor de los casos, a poder compartirlo con mis lectores para que también ellos generen su propia perspectiva crítica sobre la vida, sobre el mundo que vivimos. La literatura que me gusta es la que te mueve, no la que te da todo masticado, al revés: eso, creo, es entretenimiento, y es otra cosa. Considero que toda literatura es también política, me da igual el género (poesía, novela o ensayo, yo cultivo todo), lo que no quiere decir que tenga que ser una arenga, al revés, en la mayor sutiliza es donde se encuentra el mayor efecto y los mejores resultados artísticos. Y creo que para hacerlo bien, no basta vivir solo en el campo: hay que moverse siempre, descubrir todo lo posible, escuchar muy bien a todas las personas que aparecen en el camino y a su entorno. En cada detalle hay una posible creación si se sabe poner la lupa con amor y rigor y luego aplicar las técnicas de la escritura, claro, que llevan muchos años de esfuerzo detrás. Pero insisto, puedo escribir y he escrito tanto en el campo como en la ciudad: llevo la escritura dentro de mí, vaya donde vaya y esté donde esté.

**'El desencanto de los revolucionarios' nace después de una experiencia personal y política muy dura. ¿En qué momento supo que esa vivencia no solo había que ceerrarla, sino escribirla?**

Lo supe cuando había pasado el tiempo suficiente para tomar perspectiva y no escribir desde la rabia: no me interesa dañar a nadie sino generar una reflexión que creo que la izquierda necesita porque se está muriendo. Precisa nuevas ideas más acordes con la realidad del siglo XXI y por eso quise escribir este ensayo de alguien que, habiendo conocido la primera línea política en directo, nunca fue militante y, por eso mismo, podía guardar una perspectiva crítica. Desarrollar un pensamiento sobre esto y compartirlo con los lectores me interesa y, de hecho, lo estoy viendo ahora con la promoción, lo necesario que es hablar desde este lugar que no es polarizante, sino que trata de generar consensos y reflexionar desde la calma y no desde el odio.

**Aceptó ser candidata de Sumar por León desde una forma de vida muy concreta, ligada a la tierra y a los ritmos lentos. ¿Hasta qué punto sintió que ese modo de estar en el mundo chocaba con la lógica de la política institucional?**

Choca bastante... Yo no tengo un ritmo lento en mi vida para nada, en mi manera de producir, etc, pero sí en mi entorno, que defiendo como tal. La política institucional ligada a las lógicas partidarias debe regenerarse: la gente cada vez se siente más alejada de sus líderes, siente que no les representan, y el hecho de estar yo pegada al territorio, hacía que viera con toda claridad cómo ese abismo se ensanchaba

# EN PERSONA

## VIOLETA SERRANO GARCÍA

Escritora y fundadora de [escuelasavia.com](http://escuelasavia.com)

cada vez más. Y me resultó terrorífico. Las consecuencias ya las estamos viendo en el mundo con gobernantes que son fruto, probablemente, de la frustración y la rabia, no de la razón y el entendimiento.

**En el libro describe una política que quema, que expulsa y que deja a la gente sola cuando deja de ser útil. ¿Qué fue lo que más le descolocó: la rapidez del desgaste o la frialdad de los vínculos?**

La frialdad de los vínculos.



**Hay un episodio especialmente simbólico: rechaza un cargo orgánico y, poco después, es despedida por videollamada. Más allá del hecho en sí, ¿qué le reveló ese silencio posterior sobre el funcionamiento real de los partidos?**

Revela que quien molesta y no se amolda a una orden sencillamente es eliminado y es mucho más fácil hacerlo si resistes fuera del núcleo de poder, es decir, fuera de Madrid.

**Describe que la política no debería ser cruel, pero lo es. ¿Cree que hemos normalizado dinámicas que serían inaceptables en cualquier otro ámbito de la vida?**

Creo que estamos normalizando muchísima crueldad, en general. Recomiendo, por cierto, el libro 'La era de la crueldad', publicado por siglo XXI. Pero más allá de la política, sí creo que se está normalizando un odio social que no nos lleva a ningún lugar bueno. Tiene que ver con la polarización en la que transitamos nuestro día a día comunicacional: quienes nos representan juegan a la crispación porque les posiciona, pero eso tiene consecuencias sociales porque sus actitudes permean al "pueblo". Esto es algo que trabajé bastante en mi primer ensayo, 'Poder migrante', sobre cómo el racismo no viene de abajo hacia arriba, sino al revés, por ejemplo.

**'Flores en la basura' nació en Buenos Aires, en un momento de mucha observación y escucha del dolor ajeno. ¿Qué le enseñó aquel libro sobre la dignidad y la resistencia que hoy sigue atravesando su manera de vivir y pensar?**

Me enseñó lo mismo que Argentina: que te puedes caer mil veces en la vida, pero siempre hay que intentarlo y no hay que quedarse con la duda. Tantas veces te caes, tantas veces encontrarás la manera de levantarte. Los argentinos llevan esa lógica grabada en su sociedad y me enseñaron muchísimo acerca de salir adelante en cualquier circunstancia, buscándole siempre la vuelta, como dicen ellos, poniendo el ingenio a trabajar, y también la confianza en uno mismo. Creo que mi generación debe funcionar de esa manera, intentar nuevas fórmulas porque las que nos enseñaron ya no sirven más. Es un muro, sí, pero también una gran oportunidad para reinventarlo todo y cambiar un sistema que nos ahoga porque, además, está agonizando.

**La escritura no es mero entretenimiento, sino un ejercicio esencial en este mundo en el que parece que todo viene ya masticado y listo para tragar sin más**

**Después de ese desencanto profundo nace Escuela Savia. ¿Es este proyecto una forma de seguir haciendo política, pero desde otro lugar?**

Exacto. Como ya dije, considero que el contacto con la naturaleza es fundamental para nuestra salud mental. Además,

el ejercicio de la escritura no es mero entretenimiento, sino un ejercicio esencial en este mundo en el que parece que todo viene ya masticado y listo para tragar sin más. No: la lectura y la escritura nos obligan a fomentar la imaginación que todos llevamos dentro, a través de ella somos capaces de ser críticos, de inventar nuevas posibilidades, de ser rebeldes, en el fondo. Y la rebeldía es algo súper importante en un mundo que trata de llevarnos hacia la uniformidad y al vacío existencial. Escuela Savia es un antídoto contra esa lógica: es tomar la naturaleza y la escritura como base para resistir en un mundo en crisis y no hacerlo desde la apatía, sino desde la acción que implica toda creación. Por eso tenemos talleres presenciales donde nos juntamos cada sábado, cursos intensivos con gente que viene desde otros lugares a enseñarnos todo lo que saben, acompañamientos personalizados a quienes quieren escribir su propio libro pero necesitan ayuda para llevarlo a cabo, encuentros cada cambio de estación con otros agentes de la zona para tejer comunidad... en fin, sí, [escuelasavia.com](http://escuelasavia.com) cristaliza, creo, todo un propósito político en la Maragatería, bajo la constante mirada del Teleno: él me mira a mí y me cuida, yo le miro a él y me inspiro. La montaña sagrada que seguirá estando ahí cuando yo no esté.

**En el proyecto hay escritura, lectura, conversación intergeneracional y comunidad. Mirando atrás, ¿echó en falta estos espacios de escucha real durante su etapa en política?**

Por supuesto: es que lo fundamental, que es todo esto, no existe. Es cierto que la alta política implica una velocidad de reacción y gestión determinada, pero una cosa es esa ejecución, y otra es la necesidad de elaborar nuevas ideas que den un rumbo estratégico a las políticas públicas. En este mundo que atraviesa enormes cambios, creo que esto es fundamental. Los liderazgos sin ideas útiles e inspiradoras no sirven de nada, son puro teatro.

**Frente a los grandes relatos transformadores, usted propone cambios pequeños, pacientes y comunitarios. ¿Confía más ahora en estas transformaciones lentas que en las grandes estructuras de poder?**

Creo que ambas cuestiones deberían ir de la mano: una cosa sin la otra no tiene la potencia necesaria para transformar la vida de la gente realmente.

**Si 'El desencanto de los revolucionarios' explica una caída, ¿diría que Escuela Savia apunta a una posible reconstrucción colectiva? ¿Qué le gustaría que creciera de todo lo sembrado hasta ahora?**

Es lindo verlo así: gracias por esa perspectiva. Me gustaría que más gente se acercara a nuestra escuela y viera lo que estamos construyendo desde un lugar tan pequeño, contra todo pronóstico. Les animo a visitar la web [escuelasavia.com](http://escuelasavia.com) y nuestras redes sociales en instagram @escuelasavia o las mías propias @violetaserrano\_ o a escribirnos directamente a [info@escuelasavia.com](mailto:info@escuelasavia.com)



## EL TEST DE VIOLETA SERRANO GARCÍA

### Una ciudad

Buenos Aires

### Un rincón

Mi hamaca entre los robles con vistas al Teleno

### Una comida

Imposible elegir: me encanta comer

### Un lugar para perderse

Cualquiera: tengo muy mala orientación

### Un colega de profesión para salir de cañas

Gabriela Wiener

### Un deporte

Tres, alternando: fuerza, correr y yoga

### Un vicio (confesable)

Tabaco, que estuve doce años sin fumar y he vuelto: espero que volvamos a abandonarnos más pronto que tarde

### Su mayor defecto

La impaciencia

### Su mayor virtud

La pasión

### Le gustaría parecerse a

Un lobo en el monte al amanecer

### Un grupo musical o cantante

Voy desde Extremoduro hasta Valeria Castro pasando por Juan Luis Guerra: me encanta bailar y cantar y cada día descubro nuevos artistas que me fascinan

### Un libro

'Cordillera', de Marta del Riego Anta

### Un medio de transporte

Los libros ;)



## La Farmacia Hospitalaria: clave en la calidad y seguridad del paciente

León ha sido sede, los días 8 y 9 de abril, de la III Jornada Provincial de Farmacia Hospitalaria de San Juan de Dios España, un encuentro que ha reunido en el Hotel Infantas a cerca de una treintena de responsables y profesionales de los servicios de Farmacia de los centros de la Orden de las distintas comunidades autónomas. ¿El objetivo? Compartir conocimiento, proyectos comunes y buenas prácticas en torno al uso seguro, eficiente y humanizado del medicamento, en un momento de clara madurez y consolidación de la Farmacia Hospitalaria como pilar estratégico de la atención sanitaria.

Organizada por la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios España, la jornada ha contado con el Hospital San Juan de Dios de León como centro anfitrión y ha permitido crear un espacio de reflexión y aprendizaje colectivo en torno a cuestiones clave como la seguridad del paciente, la optimización del tratamiento farmacológico, la calidad asistencial, la innovación organizativa y la humanización de los procesos, siempre desde una mirada transversal y colaborativa.

La inauguración contó con la bienvenida institucional del director gerente del Hospital San Juan de Dios de León, Juan Francisco Seco, y del director general de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, el doctor Josep Pifarré, quienes subrayaron el valor estratégico de la Farmacia Hospitalaria dentro del modelo asistencial de la institución.

Durante su intervención, Pifarré recordó que San Juan de Dios funciona como una red de centros con un propósito común, orientada a la atención de las personas en situación de mayor vulnerabilidad y sustentada en valores compartidos, con la Hospitalidad como “metavalor”. En este contexto, destacó la importancia de generar espacios que faciliten el encuentro entre profesionales:

“Si ponemos al paciente en el centro, quienes damos servicio a los centros tenemos que facilitar que las personas con conocimiento puedan encontrarse, compartir experiencias y desarrollar proyectos comunes”.

El director general hizo hincapié también en el aprendizaje honesto como motor de mejora continua, animando a los profesionales a compartir no solo los aciertos, sino también las dificultades y errores: “Es clave explicarnos no solo lo que hacemos bien, sino también aquello en lo que nos hemos equivocado, porque de eso se aprende y se mejora”.

### Doce comunicaciones que reflejan un alto nivel de madurez

El programa científico de la jornada ha girado en torno a la presentación de doce comunicaciones, que reflejan el alto grado de compromiso, rigor y capacidad innovadora de los servicios de Farmacia Hospitalaria de San Juan de Dios España. Los trabajos abordan diferentes dimensiones de la práctica farmacéutica, con una orientación clara hacia la mejora de la experiencia del paciente y la seguridad clínica.

Entre las iniciativas presentadas destaca el rediseño del modelo de dispensación ambulatoria pediátrica, desarrollado desde una mirada centrada en el paciente y su familia, incorporando metodologías participativas y de innovación organizativa. Este enfoque permite mejorar la personalización de la atención, optimizar los tiempos del profesional farmacéutico y reforzar la educación terapéutica y el seguimiento del paciente.

La optimización del uso de medicamentos ha sido otro de los ejes centrales, con proyectos de terapia secuencial que

demuestran reducciones significativas en el uso de fármacos intravenosos, con el consiguiente descenso de riesgos asociados, costes y estancias hospitalarias, sin pérdida de eficacia clínica. Algunas experiencias presentadas reflejan incluso niveles de aceptación del 100% por parte del personal médico, un indicador claro del valor añadido del trabajo coordinado entre servicios.

### La IV Jornada Provincial de Farmacia Hospitalaria se celebrará el próximo año en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu Barcelona

La jornada ha abordado también iniciativas orientadas a la estandarización de procesos y la mejora de la calidad asistencial, como la implantación de la certificación ISO 9001:2015 o del modelo Q-PEX para pacientes externos, que refuerzan la trazabilidad, reducen errores y mejoran la percepción y satisfacción del paciente.

Especial atención ha recibido la seguridad del paciente, con comunicaciones centradas en la conciliación terapéutica al ingreso, la validación farmacéutica precoz, el uso seguro de medicamentos de alto riesgo y el análisis de medicamentos peligrosos conforme a las últimas actualizaciones de la clasificación NIOSH. Estas actuaciones resultan especialmente relevantes en entornos de atención a pacientes crónicos, geriátricos y pluripatológicos, donde la complejidad terapéutica exige un control exhaustivo y coordinado.



Asimismo, se han presentado avances en innovación tecnológica, como la implantación de sistemas robotizados de preparación del Sistema Personalizado de Dosificación (SPD), que contribuyen a mejorar la eficiencia, la seguridad y la trazabilidad del proceso de administración de medicamentos en centros de media y larga estancia.

La segunda jornada se completó con la exposición de las mejores comunicaciones, una mesa de debate sobre el Sistema Español de Verificación de Medicamentos (SEVEM), reflexiones en torno a la investigación en Farmacia Hospitalaria y la presentación de iniciativas de apoyo emocional al paciente paliativo y a sus familias, reforzando la dimensión humana del cuidado farmacéutico.

El doctor Josep Pifarré anunció la continuidad de este foro profesional, avanzando que la IV Jornada Provincial de Farmacia Hospitalaria se celebrará el próximo año en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu Barcelona, dentro del modelo de rotación de sedes. “Merece la pena seguir impulsando espacios que generan ciencia, relación y mejora real en el día a día asistencial”, concluyó.

**Raquel Santamarta González**  
Responsable de Comunicación y Marketing  
Hospital San Juan de Dios de León



# ACOMPañAR EN EL DOLOR ES UN COMPROMISO QUE NACE DE LA EMPATÍA

Eva del Prado, gerente de Grupo Albia en León, impulsa una atención funeraria enfocada en el apoyo psicológico, la cercanía con las familias y el bienestar emocional de los equipos.



**Eva, cuando llegó a Grupo Albia, ¿qué motivó su implicación en la atención de las familias?**

Desde mi llegada a la compañía, comprendí que este trabajo va mucho más allá de la gestión operativa. Aquí acompañamos a las personas en los momentos más complicados de sus vidas, y esto me hizo entender que la implicación de los equipos es imprescindible, no solo de manera profesional, sino también humana, brindando cercanía, escucha y respeto en cada servicio.

**Grupo Albia tiene una fuerte presencia en León. ¿Qué función tienen estos centros en el apoyo a las familias?**

Nuestros centros forman parte integral de estas zonas. No somos un servicio externo, somos parte de la comunidad, personas que compartimos el día a día con las familias a las que atendemos. Esto genera una conexión muy especial, ya que en muchos casos estamos despidiendo a personas que han formado parte de nuestras vidas de alguna manera. Esta cercanía sin duda intensifica la empatía, haciéndola más real y profunda.

**Uno de los servicios más destacados de Grupo Albia es la UAD. ¿Por qué es tan importante?**

El proceso de duelo no concluye con la despedida. Por ello, desde la Unidad de Atención al Duelo brindamos asistencia psicológica a las familias antes, durante y después del fallecimiento de su ser querido. Todo el equipo ha interiorizado este recurso como una parte vital del servicio, no como algo adicional. Hoy por hoy, podemos afirmar que el apoyo emocional es parte de nuestra forma de entender la atención.

**¿Cómo ha conseguido involucrar a todo el equipo en esta filosofía?**

Mediante la formación y, especialmente, a través del ejemplo. Hemos trabajado mucho en resaltar la importancia de la empatía, la escucha activa y el respeto por los tiempos de cada familia. Una vez que el equipo comprende que su labor tiene un impacto emocional tan significativo, el compromiso se genera de forma natural.

**También es clave el bienestar emocional de los propios empleados. ¿Cómo se gestiona esto?**

Esto es crucial. No podemos ofrecer un buen acompañamiento si nosotros no estamos bien. Por eso contamos con apoyo psicológico por parte de un equipo interno, que cuida de nosotros. Nos proporcionan herramientas para manejar el posible impacto emocional de nuestro trabajo.

**Después de haber vivido momentos especialmente duros, como las tragedias mineras del año pasado, ¿Cómo recuerda esta experiencia?**

Fueron momentos extremadamente complicados, que nos tocaron muy de cerca. En la mina de Cerredo perdieron la vida cinco trabajadores de Laciaña y El Bierzo, y en Cangas, fallecieron dos mineros, uno de ellos de Villablino.

En estas situaciones, nuestro papel principal fue acompañar a las familias con el máximo respeto y humanidad posible. Nos volcamos con ellas, no solo durante las despedidas, sino también ofreciendo atención psicológica a través de la UAD. Además, recibimos apoyo de nuestros equipos de otras regiones de España. Fue un claro ejemplo de cómo en momentos críticos, unimos nuestros esfuerzos para estar completamente a la altura.

**¿Qué ha aprendido de estas experiencias como líder?**

Sin duda, que el trabajo en equipo es esencial y que la humanidad es lo que realmente marca la diferencia. También la importancia de estar preparados emocionalmente y de proporcionar recursos que ayuden a las familias más allá del momento inmediato. A pesar de ser situaciones que dejan huella, también aportan lecciones muy valiosas.

**En cuanto al liderazgo, es una figura femenina destacada en el sector funerario. ¿Cómo vive este papel?**

Con responsabilidad y naturalidad. Creo firmemente en el liderazgo cercano, que cuida de las personas y de uno mismo. Este sector requiere sensibilidad, empatía y habilidad para escuchar, cualidades que no dependen del género, pero que es importante visibilizar también desde referentes femeninos.

**¿Qué es lo más importante para usted a la hora de seleccionar al personal?**

Personalmente, creo que la clave es la calidad humana. La profesionalidad, por supuesto, es imprescindible, y por eso contamos con equipos totalmente capacitados en el duelo y con gran experiencia operativa. Pero sin empatía es imposible poder acompañar en el dolor. Buscamos personas que entiendan la relevancia de este trabajo y que lo vivan desde la vocación del servicio.

**Para terminar, ¿qué es lo que más aprecia de Grupo Albia?**

Aprecio muchas cosas, pero principalmente su capacidad de unir a las personas en torno a un objetivo común tan valioso como es ayudar. En los momentos más difíciles, los equipos de Grupo Albia en León demostraron una entrega absoluta. Ese compromiso y unión entre profesionalidad y humanidad es lo que realmente define quiénes somos.



## La desparasitación animal: clave para evitar el salto de zoonosis a humanos

Más del 75% de las enfermedades emergentes en las personas provienen de los animales. Con ese porcentaje como telón de fondo, resulta imprescindible recordar a la población la importancia de tomar medidas preventivas para evitar el salto de zoonosis a humanos.

Desde el Colegio Oficial de la Profesión Veterinaria de León queremos recordar que aquellos que tienen mascotas y quienes poseen animales de producción deben ser conscientes de la importancia de efectuar una correcta desparasitación frente a los parásitos, tanto externos como internos. No en vano, algunos pueden ocasionar parasitación e infecciones a los humanos, de ahí que la prevención sea fundamental desde el punto de vista de la salud pública.

Es crucial tener en cuenta un aspecto: la desparasitación, al igual que ocurre con las vacunas, es un deber básico para una correcta tenencia de animales de compañía por razones de sanidad y bienestar animal. De hecho, se trata de un riesgo serio pero a menudo invisible para los animales de compañía.

Esta infestación por parásitos puede causar una serie de problemas de salud en los perros, como anemia, pérdida de peso, diarrea y daño a órganos internos que puede resultar fatal.

Algunos parásitos también pueden provocar reacciones alérgicas y debilitamiento del sistema inmunológico. Además, muchos parásitos de los perros son zoonóticos. Por tanto, la desparasitación regular es una medida fundamental para reducir el riesgo de transmisión de enfermedades zoonóticas a las personas.

Los parásitos internos más habituales pueden ser Nematodos (gusanos redondos), que incluyen *Toxocara canis* y *Ancylostoma caninum*; Cestodos (tenias), como *Dipylidium caninum* y *Taenia* spp; y Protozoos, entre los que figuran *Giardia* spp. y *Coccidia*.

Respecto a los externos, hay pulgas, que pueden transmitir *Dipylidium caninum*; garrapatas, que pueden transmitir enfermedades como la ehrlichiosis, la enfermedad de Lyme y

la fiebre de Crimea Congo, y los ácaros, incluidos *Sarcoptes scabiei*.

Mención especial merece la leishmaniosis, una zoonosis relevante en nuestro entorno. Su prevención se basa fundamentalmente en proteger a las mascotas frente a la picadura de su vector mediante el uso regular de repelentes o insecticidas adecuados.

El aumento de las temperaturas está favoreciendo el ciclo biológico de estos parásitos, prolongando su periodo de actividad. Un hecho que incrementa el riesgo tanto para la salud de nuestros animales como para la salud pública. En consecuencia, resulta cada vez más necesario mantener medidas de protección eficaces a lo largo de todo el año.

La frecuencia de la desparasitación depende de múltiples factores, entre ellos el estilo de vida (no es lo mismo un animal de interior que uno con acceso al exterior o con salidas al campo), la edad, el estado fisiológico de la mascota y las circunstancias epidemiológicas propias de cada zona. El veterinario establecerá el programa sanitario más adecuado en cada caso tras la evaluación clínica del animal y revisando la situación epidemiológica de cada patología en su entorno.

Los planes preventivos son fundamentales para garantizar la Salud Pública y para hacer frente a las zoonosis. De ahí que sea crucial no sólo inmunizar al hombre, sino también a los animales.

### One Health, una Única Salud

Todas estas recomendaciones se apoyan en el concepto One Health, una Única Salud: la salud de animales y humanos, así como el medio ambiente que compartimos están conectados entre sí y las acciones que se toman con unos repercuten al resto de la cadena.

De hecho, no se puede comprender el estudio, la prevención y el abordaje de las enfermedades de una forma independiente entre medicina humana y salud animal. A través de la gestión del medio ambiente, garantizando la seguridad alimentaria y controlando las enfermedades en los animales, entre otras acciones, los veterinarios no sólo garantizan la sanidad animal, sino que salvaguardan la salud de las personas.

Desde este colegio profesional insistimos a los tutores en que la desparasitación regular y bajo prescripción veterinaria de las mascotas es esencial para mantener su salud y prevenir la transmisión de enfermedades a los humanos. Al seguir un protocolo adecuado, basado en la edad, el estilo de vida y el entorno del perro, podemos asegurar una protección eficaz contra parásitos internos y externos, que redunde en beneficio de las personas que conviven en ese hogar y de toda la sociedad.

**Álvaro Borge de Castro**  
Presidente del Colegio Oficial de  
La Profesión Veterinaria de León





## #EducaSJD, transformando la sociedad desde el aula

En San Juan de Dios de León seguimos acercándonos a las aulas con el programa de sensibilización #EducaSJD, una iniciativa que quiere dar a conocer las diferentes realidades que viven las personas en situación de vulnerabilidad o riesgo de exclusión social. Conocer y comprender la realidad de las demás personas nos ayuda a ponernos en su piel y a romper estigmas que, con demasiada frecuencia, recaen sobre quienes más apoyo necesitan.

A través de charlas en los centros educativos queremos que los propios jóvenes sean actores activos en el cambio social. Para los profesionales de San Juan de Dios, este programa se ha convertido en una herramienta imprescindible para romper tópicos y, sobre todo, para escuchar cómo la infancia y la adolescencia entienden el mundo que les rodea.

A lo largo de este curso hemos continuado visitando los Colegios e Institutos de León, compartiendo experiencias, re-

duciendo el estigma hacia los colectivos más vulnerables y generando conversaciones que, en muchos casos, han sido tan profundas como inesperadas.

Los centros educativos que han colaborado hasta ahora en #EducaSJD son el Colegio Divina Pastora de León, Colegio Leonés, Colegio Don Bosco, Peñacorada International School, Colegio Carmelitas Nuestra Señora del Carmen-Fundación Vedruna Educación e IES Ornia de La Bañeza. Hasta el momento de la publicación de este artículo, 1187 alumnos y alumnas han participado en las sesiones, mostrando una sensibilidad que nos anima a seguir adelante.

### La Hospitalidad frente a la soledad no deseada

Este año hemos querido detenernos especialmente en una realidad que, aunque a veces pasa desapercibida, afecta profundamente a muchas personas mayores: la soledad no deseada. En España, más de 1,7 millones de personas mayores de 70 años viven solas, y las proyecciones del INE estiman que en 2039 el 33,5% de los hogares serán unipersonales.

En las últimas charlas hemos trabajado este tema con el alumnado desde un enfoque cercano y muy vivencial, ayudándoles a comprender que la soledad no deseada no es solo una soledad física: hace referencia a la ausencia de

vínculos significativos, un sentimiento que afecta de manera profunda al bienestar emocional, físico y social.

En este contexto, les hemos presentado la iniciativa solidaria 'Cartas que acompañan. La soledad no deseada', recientemente reconocida con el Premio Solidario Grupo Social ONCE Castilla y León 2026. Esta campaña invita a escribir cartas dirigidas a personas mayores hospitalizadas en nuestras diferentes unidades durante la época navideña. Muchos estudiantes han expresado su sorpresa al descubrir el impacto que puede tener un gesto tan sencillo como dedicar unos minutos a escribir unas palabras de afecto. Para los profesionales, ver cómo los más jóvenes se implican en este tipo de acciones es un recordatorio de que la solidaridad se aprende, sí, pero también se contagia.

Cada curso nos confirma que la sensibilización en edades tempranas es clave para construir una sociedad más justa y humana; y aunque cada sesión es diferente, todas comparten algo en común: la capacidad del alumnado para mirar más allá de sí mismos y abrirse a realidades que quizá nunca habían imaginado.

Queremos aprovechar este espacio para agradecer sinceramente la colaboración y la acogida de los centros escolares participantes, la implicación activa del profesorado, el valioso testimonio de los profesionales y personas voluntarias

que han participado en las sesiones y, muy especialmente, la sensibilidad del alumnado, que una vez más ha demostrado una enorme capacidad de escucha, empatía y reflexión.

Extendemos también nuestro agradecimiento al Excmo. Ayuntamiento de León, por su apoyo a este programa de sensibilización a través de su convocatoria de subvenciones destinadas a entidades sociales que desarrollan proyectos de bienestar en el municipio.

Desde San Juan de Dios de León seguiremos impulsando #EducaSJD, convencidas de que la educación en valores es el primer paso para que la solidaridad se convierta en una forma de estar en el mundo. Si eres docente y te gustaría que tu centro educativo participe en este programa de sensibilización, o deseas recibir más información, puedes ponerte en contacto con nosotros. Estaremos encantados de colaborar y seguir construyendo juntas una sociedad más solidaria.

**Equipo de Solidaridad**  
**Hospital San Juan de Dios León**

## ¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: ES32-0081-5724-2200-0115-6422

O envía este cupón al departamento de obra social: Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº  Piso  Puerta  Teléfono

Población  Provincia  Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con  euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Mensual <input type="checkbox"/>	Trimestral <input type="checkbox"/>	Semestral <input type="checkbox"/>	Anual <input type="checkbox"/>	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En  a  de  de  Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herrereros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla



## Hospitalidad para el photocall

Pasaban los días del año entre el invierno y la dudosa primavera. En el calor del hogar seguía el 'run run' de "la belleza de las cosas pequeñas", idea que resaltaba el Papa León cuando proponía la imagen del buen samaritano para redescubrir la belleza de la caridad y la dimensión social de la compasión en su mensaje de la Jornada Mundial del Enfermo.

Eran días también para la imagen de San Juan de Dios y, cosas de la vida, para recordar los 475 años de su muerte, motivo del jubileo, para el júbilo, para la alegría. Belleza y alegría ante realidades que apuntan a fracturas de la vida que han de ser curadas y cuidadas.

En el fondo, son días para buscar espacios de reflexión y recuerdo, mientras las ideas buscan su lugar. Entre los silencios aparecen realidades y comportamientos, papeles y libros. Cuando el pensamiento se pone en marcha surgen muchas ideas, diversas y distintas. Su impacto a veces se silencia o te detiene. En uno de esos papeles, el Superior General escribe que "estamos llamados a vivir la Hospitalidad como testigos creíbles del mensaje que anunciamos con nuestra misión".

Decido evadirme por un tiempo y salir a contemplar el mundo. Escucho diálogos de ética y estética. Pienso en la conducta humana, en lo correcto o incorrecto, en lo bueno o lo malo; la estética me lleva a lo bello, al arte y a la percepción sensible. Es tiempo para pensar en cómo percibimos el mundo a través de los sentidos y los criterios que utilizamos para definir qué es valioso, armonioso o incluso feo.

Contemplo la realidad sin poner pausa al pensamiento. Viene a mi memoria la expresión de Juan Ramón Jiménez, "en esta decadencia de hermosura". No puedo evitarlo ante lo que veo.

Recuerdo también a Byung-Chul Han y sus pensamientos en 'La salvación de lo bello'. "Sobre gustos no hay nada escrito" ha sido una frase recurrente, pero también sabemos que la estética evoluciona, tiene reglas y fundamentos. Desde ella se estudia la belleza para preguntarse si lo bello es propiedad de las cosas o respuesta de quien observa, si el arte es inmersión o reacción sensorial.

Hoy, además de la ética y la estética, suenan con fuerza expresiones como "ética del cuidado", "sociedad del cuidado", "cultura del cuidado" y también "cuidadania". Estas ideas me acompañan en el paseo por el mundo, mientras observo realidades con la mirada ardiente de San Juan de Dios. Salí de casa con las ideas de la Hospitalidad en la cabeza. Es el mundo que amamos, un mundo que sufre, y esos sufrimientos pasan por nuestros centros. Son fracturas para las que la Hospitalidad debe convertirse en alternativa, en signo de esperanza.

Las ideas daban paso a una palabra: el photocall. Esto me sorprende y decido informarme. Descubro que se trata de una estructura decorativa cuyo fondo puede personalizarse; generalmente situada en la entrada de eventos, diseñada para que los asistentes se tomen fotos. Puede tener logotipos, temáticas diversas y distintos formatos.

Imagen de acogida en hospitalidad. Esto empieza a interesarme por las posibilidades que ofrece. Podría servir para destacar, promocionar o crear recuerdos. Hay muchos tipos de photocall: lonas impresas, muros de flores o paneles digitales. El photocall es el fondo, y uno de sus usos puede ser personalizar experiencias.

Me pareció una buena idea colocar la Hospitalidad en ese fondo, una forma de hacerla visible, porque contar lo que uno vive no siempre es fácil. Como fondo debería aparecer la herencia de tantos años, la hospitalidad como valor que nos define, resaltando el carisma con valores como calidad, espiritualidad, respeto y responsabilidad. Habría que reforzar también los principios de humanización para responder a las fracturas del mundo, fracturas que han de ser curadas y, sobre todo, cuidadas.

Curar es importante, y ha evolucionado hasta alcanzar amplios sectores. Pero quizá hoy sea necesario ampliar y fortalecer el cuidado como paradigma de la humanización, un cuidado que Juan de Dios definía con la imagen de "como una madre cuida a su único hijo enfermo". Expresiones de otra época que podemos actualizar.

Entre los papeles aparecía una idea marco: "Estamos llamados a ampliar el espacio de nuestra tienda". Se trata de una hospitalidad fresca y creativa, capaz de responder a fracturas como el individualismo, la soledad no deseada, la exclusión social, la violencia y la crisis climática. Una verdadera medicina para la sociedad.

Ampliar la tienda significa dar espacio a realidades emergentes: nuevas formas de pobreza y, de manera especial, la salud mental, convertida en una realidad silenciosa, especialmente entre los jóvenes. Estas situaciones necesitan una humanización integral, con espacios seguros donde la persona esté protegida, respetada y amada. La hospitalidad es una fuerza de transformación social.

Quien se acerca a un lugar de hospitalidad en busca de ayuda puede experimentar, incluso al ver ese photocall, la bondad y la belleza del carisma que se expresa en las múltiples

tonalidades del amor de Dios por la humanidad. Ese amor se dirige hacia periferias existenciales donde aparece una "presencia pura".

Es la idea de Christian Bobin, quien ante experiencias límite descubrió esa presencia. Frente a la fragilidad humana, ante la que a veces no sabemos ni guardar silencio, surge la reflexión sobre la soledad, el amor y el tiempo. Lo siente el corazón cuando nos encontramos más desnudos, despojados de certezas. Aprendemos a no saber, porque estamos ante el misterio de la vida y de la muerte, ante la vida pura que habita en cada persona.

Conseguir colocar todas estas presencias en el photocall de la hospitalidad quizá nos ahorre palabras y nos libere de la ilusión de creer que lo sabemos todo.

**Abilio Fernández García**

**Servicio de Atención Espiritual y Religiosa (SAER)**

**Hospital San Juan de Dios de León**

**ASISTENCIA 24 SERVICIOS**  
Te Cuidamos 24 Horas

**¡ATENCIÓN 24 HORAS!**

670 49 85 57 / 661 20 18 18  
info@asistencia24servicios.com  
www.asistencia24servicios.com

Descuento especial

Junta de Castilla y León  
Servicios Sociales de Castilla y León

- Atención integral y cercana
- Cuidado de adultos mayores
- Administración de medicación
- Asistencia pre y post operatoria



### La especialidad

La Radiología Vascul ar e Intervencionista es una subespecialidad médica transversal que combina el diagnóstico por imagen con el tratamiento mínimamente invasivo de numerosas patologías vasculares y no vasculares. Mediante técnicas guiadas por imagen —como la angiografía, la ecografía o el TAC—, el radiólogo intervencionista accede al organismo a través de pequeñas incisiones para tratar enfermedades que, hasta hace no muchos años, requerían cirugía abierta o no tenían una alternativa eficaz.

Su campo de actuación incluye desde el tratamiento del ictus isquémico, aneurismas o malformaciones vasculares hasta patologías oncológicas, procesos hemorrágicos urgentes, accesos vasculares, técnicas nefrourológicas y biliares, y, cada vez con mayor relevancia, el manejo del dolor osteoarticular mediante embolización. Se trata de procedimientos seguros, precisos y con tiempos de recuperación muy rápidos, lo que los convierte en una opción de alto valor tanto para pacientes como para el sistema sanitario.

“La descubrí haciendo prácticas en la Universidad y de ella me gustó, sobre todo, que puedes hacer intervenciones muy complejas con unos accesos muy sencillos”, explica la doctora Ana María Fernández Martínez sobre una especialidad que en los últimos años ha experimentado un notable desarrollo tecnológico y científico con avances en material endovascular, microcatéteres y agentes embólicos que han ampliado de forma significativa sus indicaciones.

La Radiología Intervencionista destaca además por su enfoque multidisciplinar, trabajando de forma coordinada con servicios como Traumatología, Rehabilitación, Neurología, Oncología o Medicina Interna para ofrecer tratamientos personalizados y adaptados a cada paciente.

### El especialista

#### Ana M<sup>a</sup> Fernández Martínez

La doctora Ana María Fernández Martínez (León, 1986) es médica especialista en Radiología con una sólida trayectoria clínica, investigadora y docente. Licenciada en Medicina por la Universidad de Oviedo, realizó la residencia en el Servicio de Radiodiagnóstico del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE), donde ejerce desde 2015 en la sección de Radiología Vascul ar e Intervencionista.

Obtuvo el grado de doctora por la Universidad de León en 2021 con la tesis titulada ‘Seguridad y resultados clínicos en la embolización arterial del hombro rígido primario y secundario’, calificada con cum laude. Su formación se completa con los títulos europeos EBIR (European Board of Interventional Radiology) y EDNI (European Diploma in Neurointervention), que acreditan su capacitación avanzada en intervencionismo vascular y neurorradiología.

### Abordamos el dolor musculoesquelético bien mediante infiltraciones de Plasma Rico en Plaquetas (PRP), ácido hialurónico y corticoides anestésicos o bien mediante la embolización o bloqueo de vasos sanguíneos

Desde 2025 está al frente de la Unidad de Radiología Intervencionista Musculoesquelética del Hospital San Juan de Dios de León, donde centra buena parte de su actividad en el tratamiento percutáneo del dolor osteoarticular bien mediante infiltraciones de Plasma Rico en Plaquetas (PRP), ácido hialurónico y corticoides anestésicos o bien mediante la embolización o bloqueo de vasos sanguíneos. Es autora y coautora de numerosas publicaciones científicas en revistas internacionales de referencia y participa activamente en la elaboración de estándares de práctica europeos en este campo.

Comprometida con la docencia, ha sido tutora de residentes durante ocho años, colabora en programas universitarios de formación en embolización vascular y forma parte del cuerpo docente de la European School of Interventional Radiology (CIRSE). En su práctica diaria combina la labor asistencial con la investigación y la atención a patologías urgentes, oncológicas, neurológicas, vasculares y musculoesqueléticas, con un enfoque centrado en la precisión técnica, la seguridad del paciente y el trabajo en equipo.

A su perfil se suma una intensa actividad internacional y de coordinación científica, como responsable de grupos europeos de estandarización en embolización musculoesquelética y promotora de iniciativas formativas especializadas. Ha participado en estancias en hospitales de referencia y mantiene una actualización constante en técnicas endovasculares de alta complejidad clínica actual.



### La entrevista

**La embolización musculoesquelética es una técnica emergente que empieza a ganar protagonismo. ¿Qué es exactamente?**

Es una técnica mínimamente invasiva cuyo desarrollo comenzó a tomar forma a partir de 2013, cuando se publicaron los primeros estudios sobre su aplicación en patología osteoarticular. Se basa en un mejor conocimiento de la fisiopatología de algunas lesiones del aparato locomotor. En determinadas patologías, como las entesopatías, las lesiones capsulares o algunos procesos degenerativos, se produce una inflamación asociada a la aparición de una hipervascularización patológica. Es decir, se desarrollan vasos sanguíneos nuevos que no deberían existir en una articulación sana y que contribuyen a mantener la inflamación y el dolor. La técnica consiste en acceder mediante un catéter a esas pequeñas arterias responsables del riego patológico y embolizarlas de forma selectiva, eliminando el flujo innecesario. Al reducir esa vascularización anómala, disminuye la inflamación y, con ello, el dolor, sin afectar al aporte sanguíneo sano de la articulación.

**¿En qué tipo de patologías se está utilizando actualmente?**

Una de las indicaciones más frecuentes es la capsulitis adhesiva de hombro, conocida como hombro congelado. También se emplea en la epicondilitis o codo de tenista y de golfista, en la rizartrosis (artrosis del primer dedo de la mano), en la artrosis de rodilla y cadera, en el síndrome de inserción del trocánter mayor o trocanteritis, y en la fascitis plantar. Aunque la mayor experiencia se concentra en hombro y rodilla, progresivamente se está aplicando en otras articulaciones, incluidas articulaciones pequeñas, con resultados clínicos positivos.

**¿Qué ventajas ofrece esta técnica frente a otros tratamientos conservadores o quirúrgicos?**

Los pacientes que llegan a esta técnica suelen haber pasado por fisioterapia, rehabilitación, ondas de choque o infiltraciones de corticoides, ácido hialurónico o plasma rico en plaquetas sin obtener una mejoría suficiente. En ese contexto, se plantea como una alternativa antes de recurrir a la cirugía. Su principal ventaja es que es un procedimiento mínimamente invasivo, generalmente realizado en una única sesión, ambulatorio y con rápida recuperación. El paciente requiere solo unas horas de observación hospitalaria y puede volver a casa el mismo día. El objetivo es evitar la cirugía o, al menos, retrasarla el mayor tiempo posible.

**El éxito del procedimiento depende en gran medida de la selección del paciente. ¿Por qué es tan importante el enfoque de equipo multidisciplinar?**

Es clave porque garantiza una correcta indicación del procedimiento. Habitualmente, los pacientes ya han sido valorados por traumatólogos, rehabilitadores o reumatólogos antes de llegar al radiólogo intervencionista. Son estos especialistas quienes detectan que las opciones conservadoras se han agotado y que no existe una mejor alternativa en ese momento. Un ejemplo claro es el paciente joven con artrosis moderada, especialmente de rodilla, para el que una prótesis resulta prematura y los tratamientos infiltrativos son cada vez menos eficaces. La colaboración entre especialidades permite seleccionar mejor al paciente, ajustar expectativas y decidir el momento adecuado para intervenir.

**Centrándonos en el hombro, ¿por qué la capsulitis adhesiva se ha convertido en una de las indicaciones más relevantes?**

La capsulitis adhesiva es una de las indicaciones más relevantes porque es donde se concentra mayor experiencia clínica y donde surgieron las primeras aplicaciones de la embolización arterial. Es una entidad todavía parcialmente desconocida, que puede aparecer sin causa clara y provocar dolor intenso y una importante limitación del movimiento. En esta patología se produce una inflamación global de la cápsula del hombro con desarrollo de una vascularización patológica. De forma sencilla, puede entenderse como una esponja bajo un grifo abierto: mientras recibe riego, se hincha y bloquea el movimiento; al cerrar el grifo mediante la embolización, la cápsula se desinflama progresivamente, disminuye el dolor y se recupera movilidad.

**Más allá del dolor aislado, ¿qué papel puede desempeñar la embolización en patologías asociadas del hombro?**

Es habitual que coexistan varias patologías en el hombro, como tendinosis del manguito rotador, calcificaciones y capsulitis adhesiva. En estos casos se suele tratar primero la capsulitis, ya que es la que mejor responde a la embolización. Al reducir la inflamación capsular, se libera espacio articular y a menudo mejoran también los síntomas asociados a las calcificaciones o al tendón. Cuando la tendinitis calcificante es aislada, la embolización no es el tratamiento inicial y solo se considera tras el fracaso de opciones como las ondas de choque o el barbotaje ecoguiado.

# CUADRO MÉDICO

## ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

## ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M<sup>a</sup> José Fernández Suárez

## ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Ángel Fernández Flores

## ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández
- Dr. Emilio bronte borraz

## CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M<sup>a</sup> Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo
- Dr. Tomás Benito González
- Dr. Samuel del Castillo García
- Dr. Carlos Minguito Carazo
- Dr. Miguel Rodríguez Santamarta

## CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

## CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero
- Dr. Yeraí Martín Rodríguez

## CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

## CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Marta Ballesteros Pomar

## CUIDADOS CRÍTICOS

- Dr. Rodrigo Pérez Blanco

## DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González
- Dra. Miriam Fernández Parrado

## DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

## DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dra. Dolores González García
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios
- Dra. Raisa Quiñones Castro

## ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

## EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

## FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruiz

## GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

## GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín
- Dra. Sara Álvarez Sánchez

## HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Cavero

## LOGOPEDIA

- Dña. Sara Carbajal Fernández

## MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

## MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas
- Dra. María de los Ángeles Ramírez
- Dra. Marta Páramo de Vega

## MEDICINA ESTÉTICA

- Dr. Jesús Galán de la Calle

## MICROBIOLOGÍA

- Dra. Devi Carolina Salas Olortegui

## NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

## NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

## NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

## NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

## NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García
- Dra. Iria Beltrán Rodríguez

## NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

## OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Marcos Sales Sanz
- Dr. Sergio Mahave Ruiz

## OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera
- Dra. Mónica Estefanía Granda Rosales

## PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro

## PSIQUIATRÍA

- Dra. Carmen Vilella Martín

## RADIOLOGÍA VASCULAR E INTERVENCIONISTA

- Dra. Ana María Fernández Martínez

## REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

## REUMATOLOGÍA

- Dra. Clara Moriano Morales

## TRAUMATOLOGÍA Y

## CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio

## UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

## URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Elíasy Rodrigues Camejo
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Andrés Medina Trujillo
- Dr. Luis Alejandro Escamilla Colmenares
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dra. Adriana Isabel Maldonado Figueroa

## UROLOGÍA Y CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



## VII Premio Concordia del IES Antonio García Bellido de Armunia para La Fontana

El Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León, con sede en La Fontana de Armunia, ha recibido este miércoles el VII Premio Concordia del IES Antonio García Bellido, un reconocimiento que distingue a personas e instituciones leonesas que se caracterizan por su labor en favor de los demás. El jurado ha destacado “el importante trabajo de integración comunitaria y asociativo” que desarrolla esta red de apoyo que conecta personas y organizaciones y que, “por encima de todo, busca derribar muros para hacer de éste un centro abierto y vivo, evitando el estigma del colectivo al que acompaña”. Así, ha querido subrayar la significación social del PPI, que acompaña durante 18 meses a personas beneficiarias o solicitantes de asilo mediante un proceso dividido en dos fases: acogida temporal y preparación para la autonomía a través de itinerarios personalizados de inserción sociolaboral. El IES Antonio García Bellido cuenta actualmente con una decena de estudiantes del PPI, lo que refuerza su relación cotidiana con La Fontana.

## Las enfermeras reivindican su liderazgo en las XXXIX Jornadas de Enfermería de San Juan de Dios

Bajo el lema ‘Enfermeras que inspiran, líderes del cuidado’, el Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos en Madrid ha acogido una nueva edición de las Jornadas para el Desarrollo y la Humanización de la Enfermería. “Con la celebración de este foro, que ya llega a la 39ª edición, queremos poner en valor la perspectiva del cuidado”, ha expuesto Josep Pifarré, director general de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios España. “Las enfermeras son líderes de los cuidados. Son las responsables de la salud de las personas en la promoción y prevención de la salud de la comunidad en general. El liderazgo enfermero constituye un elemento estratégico para la mejora de los resultados en salud, la calidad, la seguridad del paciente y la eficiencia”, ha afirmado Raquel Rodríguez Llanos, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería durante su exposición en la que ha hablado del liderazgo enfermero.

## Una jornada aborda las ventajas de la polipíldora en la prevención cardiovascular tras un infarto

El Hospital San Juan de Dios de León ha acogido en mayo una jornada científica centrada en los avances en prevención cardiovascular secundaria, dirigida a profesionales de Atención Primaria y Especializada. La sesión, impartida por el cardiólogo del CAULE Abel García del Egido, ha abordado la evidencia más reciente sobre el uso de la polipíldora, una estrategia terapéutica que combina varios fármacos en un solo comprimido. Durante la jornada se analizaron estudios de referencia como SECURE, NEPTUNO y PANDORA, que respaldan la eficacia de esta opción en la reducción de eventos cardiovasculares y la mejora de la adherencia al tratamiento, uno de los principales retos tras un infarto. Además, se destacó su carácter coste-efectivo y su alineación con las recomendaciones internacionales. El encuentro reunió a cerca de 35 profesionales y sirvió también para presentar Cardio-León, un nuevo centro especializado en salud cardiovascular con un enfoque integral y multidisciplinar.



## ‘Radio La Fontana’ hará del centro del Programa de Protección Internacional su tercer ‘Refugio creativo’

El proyecto ‘Radio La Fontana’, impulsado por el artista y productor sonoro Rafael Martínez del Pozo, ha sido seleccionado para protagonizar el III ‘Programa de refugio creativo. Residencias artísticas Ana Mendieta’, una iniciativa del Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León, con la colaboración de Fundación ‘la Caixa’, que pone en diálogo creación artística contemporánea, acompañamiento comunitario y derecho a la cultura. La propuesta, que se desarrollará en La Fontana de Armunia, plantea la puesta en marcha de una radio comunitaria entendida como plataforma de escucha, relación y expresión colectiva, capaz de integrar voces, sonidos, músicas y relatos cotidianos de las personas que conviven en el centro, así como del entorno barrial y de la ciudad. Ánxela Blanco ha explicado que el objetivo del programa, que ya ha acogido a la bailarina cubana Ana Beatriz Pérez Enríquez – Betty y al cineasta leonés Marcos Roddie pasa por “hacer la vida juntas y construir vida cultural en este territorio”.



## El Dr. Valle Folgueral, reconocido entre los 50 mejores especialistas en los XII Top Doctors Awards

Los XII Top Doctors Awards han reconocido al neurocirujano leonés José Manuel Valle Folgueral (Ponferrada, 1974) como uno de los 50 mejores profesionales de la medicina privada en España, en un certamen que ha reunido más de 5.000 valoraciones emitidas por médicos y expertos de cada especialidad a lo largo del último año. El responsable de la Unidad de Patología Compleja de la Columna del Hospital San Juan de Dios de León ha sido el único especialista premiado de la provincia y uno de los dos reconocidos en Castilla y León, junto con el cardiólogo infantil Fernando Centeno (Valladolid). Los Top Doctors Awards valoran la excelencia asistencial, la trayectoria investigadora, la labor docente y divulgativa, y un criterio especialmente significativo: a qué médico acudirían otros médicos o recomendarían a su familia. “Ser nominado y elegido por otros colegas, que conocen de primera mano la exigencia y el rigor de nuestra profesión, valida el camino recorrido y nuestra posición como referentes en la cirugía compleja de la columna en nuestro país”, ha precisado.

## España experimenta el mayor aumento de mortalidad atribuida a la muerte súbita de Europa

Entre 2010 y 2020 se registraron casi 2,6 millones de muertes súbitas en Europa. Este resultado muestra una tendencia al alza en la atribución de la mortalidad por muerte súbita de un 2,9% anual, con un incremento significativamente mayor en mujeres —aunque la mayoría de las muertes súbitas se produjeron en hombres— y con diferencias geográficas —hubo mayores aumentos en el este y el sur de Europa—. España fue el país analizado con un mayor incremento, un 3,3 % de aumento medio anual. Los resultados se basaron en datos de mortalidad de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que cubrían 26 países europeos y más de 53 millones de muertes. El estudio, publicado en ‘The Lancet Regional Health’, no analizó las causas subyacentes, pero los autores hipotetizan sobre las diferencias en perfiles de riesgo cardiovascular, acceso a la atención sanitaria y sistemas de respuesta a emergencias.

## Castilla y León incrementa un 17% el número de donantes de órganos en el primer trimestre del año

La Coordinación de Trasplantes de la Junta de Castilla y León destaca en su último informe un aumento del 17 por ciento en el número de donantes de órganos durante el primer trimestre del año, con un total de 41 frente a los 35 registrados en el mismo periodo de 2024. Estas donaciones han permitido obtener 129 órganos: 71 riñones, 28 hígados, tres corazones, 22 pulmones y cinco páncreas, destinados a salvar vidas o mejorar de forma notable la calidad de vida de numerosos pacientes. Por centros hospitalarios, León encabezó el número de donantes entre enero y marzo de 2025 con nueve, seguido de Salamanca con siete; el Hospital Clínico Universitario de Valladolid y el Río Hortega, con cinco cada uno; Burgos y Segovia, con cuatro; Ávila, con tres; El Bierzo, con dos; y Palencia y Zamora, con uno respectivamente. Soria fue el único hospital de la comunidad que no registró donaciones en este periodo.



## ‘Poemas que acompañan’ reparten versos entre pacientes, familiares y profesionales

Con motivo del Día Mundial de la Poesía, celebrado el 21 de marzo, los pasillos del Hospital San Juan de Dios de León se transformaron en un espacio para la palabra y la emoción gracias a la iniciativa ‘Poemas que acompañan’. Personas voluntarias repartieron versos entre pacientes, familiares y profesionales sanitarios, llevando la poesía allí donde más se necesita. La acción, impulsada por la Comisión de Humanización, propuso un gesto sencillo pero cargado de significado: detenerse unos instantes, respirar y encontrar calma en medio de la rutina asistencial. En un entorno marcado por la prisa, la incertidumbre o la preocupación, un poema puede convertirse en refugio, consuelo o compañía. Desde el Hospital aradcieron la implicación de quienes hicieron posible la iniciativa y la acogida por parte de quienes recibieron los versos. “Porque cuidar también es acompañar”, subrayan, recordando que la atención sanitaria va más allá de lo clínico e incluye también el cuidado emocional.



## Superiores y gerentes refuerzan la estrategia de hospitalidad tras el II Capítulo Provincial

Superiores y gerentes de San Juan de Dios España se reunieron en la sede de la institución en Madrid en su primer encuentro tras la celebración del II Capítulo Provincial, celebrado a finales de febrero. El Superior Provincial, el Hno. Jesús Etayo, dio la bienvenida a los asistentes y destacó la importancia de este foro, con especial mención al director general, Josep Pifarré, y a los nuevos participantes. En su intervención, subrayó el valor de la hospitalidad en el contexto actual, alineado con el lema capitular 'Ampliar la hospitalidad en un mundo cambiante', y la necesidad de responder a nuevas realidades, especialmente las de los colectivos más vulnerables. Durante la jornada, los participantes trabajaron en grupo sobre prioridades estratégicas y aportaciones a la Provincia. Además, se abordaron cuestiones asistenciales, de personas y valores, situación económica y proyección internacional, en línea con los retos y objetivos definidos para los próximos cuatro años.

## Cerca de medio centenar de TCAEs se forman en el uso adecuado de las contenciones físicas

A finales del mes de marzo ha finalizado en nuestro centro la campaña de sensibilización sobre el uso adecuado de las contenciones físicas, una iniciativa dirigida al personal TCAE con el objetivo de avanzar hacia una atención más segura, humana y centrada en la persona. A lo largo de cuatro sesiones formativas, cerca de 50 técnicos en cuidados auxiliares de enfermería han profundizado en un abordaje ético, clínico y humanizado del uso de las sujeciones, alineado con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud y del Comité de Bioética de España. La campaña ha permitido reforzar el conocimiento sobre qué es una contención física, sus indicaciones y riesgos, así como reflexionar sobre su impacto físico, emocional y ético. El objetivo es claro: reducir el uso de sujeciones mecánicas y priorizar alternativas más seguras basadas en la comunicación, la adaptación del entorno, el acompañamiento y la prevención.

## España vuelve a registrar la tasa de pobreza infantil más elevada de la Unión Europea

España volvió a situarse en 2025 como el país con mayor tasa de pobreza infantil de la Unión Europea, con un 28,4%, 8,8 puntos por encima de la media comunitaria, según Eurostat y la Red Europea de Lucha contra la Pobreza (EAPN-ES). En conjunto, el 25,7% de la población, casi 12,6 millones de personas, se encuentra en riesgo de pobreza o exclusión social, lo que sitúa a España como el quinto país con peores datos, solo por detrás de Bulgaria, Grecia, Rumanía y Lituania. El impacto es especialmente acusado entre menores, jóvenes y mujeres, así como en hogares con hijos. También destaca la elevada vulnerabilidad de las personas desempleadas, con una tasa del 66,3%. Pese a las transferencias sociales, la reducción de la pobreza es inferior a la media europea. EAPN-ES reclama medidas urgentes, con especial atención a la vivienda y a políticas redistributivas. Asimismo, el 11,2% de la población ocupada se encuentra en pobreza.



## El Comité de Ética Asistencial SJD Castilla y León obtiene la acreditación de la Junta

El Comité de Ética Asistencial (CEA) de los centros de San Juan de Dios en Castilla y León ha logrado la acreditación oficial de la Junta, un reconocimiento que refuerza su papel en la toma de decisiones éticas en la práctica sanitaria. Integrado por profesionales de distintas disciplinas de los centros de León, Burgos y Palencia, el comité trabaja de forma conjunta para asesorar en situaciones de especial complejidad, garantizando una atención respetuosa con la dignidad, los valores y la autonomía de las personas. Durante su primer año de actividad, el CEA ha abordado principalmente dilemas relacionados con el final de la vida, la adecuación del esfuerzo terapéutico y las relaciones entre pacientes, familias y profesionales. Además de su labor consultiva, impulsa acciones formativas y espacios de reflexión, consolidando un modelo asistencial centrado en la persona, basado en la calidad, la humanización y el compromiso ético.



## Una imagen de la dana en Paiporta gana el XVI Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial de San Juan de Dios

La instantánea de Germán Caballero Martí pone el foco en la ayuda humanitaria en un contexto de emergencia • Ziaul Huque, con base en Bangladesh, se ha llevado un segundo premio gracias a la fotografía 'Happiness Without Identity of Rohingya Life' • Finalmente, el tercer premio ha sido para el chileno David Héctor González Manríquez por 'La caricia que sana cuerpo y alma', una imagen que retrata a Amalia y María, nieta y bisabuela, separadas por 96 años de diferencia.

La fotografía 'Servicio humanitario durante los días más duros de la DANA en Paiporta', de Germán Caballero Martí, ha sido reconocida con el primer premio del XVI Concurso Internacional de Fotografía sobre Humanización Asistencial del Hospital San Juan de Dios de León. La imagen pone el foco en la ayuda humanitaria y el acompañamiento a las personas más vulnerables en contextos de emergencia, valores que inspiran este certamen.

Tomada durante los momentos más críticos del temporal, la instantánea refleja el compromiso, la solidaridad y la atención a quienes más lo necesitan en una situación de especial dureza. El jurado ha destacado su fuerza narrativa y su capacidad para transmitir la importancia del cuidado y de la presencia humana más allá de la asistencia técnica.

Caballero Martí es fotoperiodista del diario Levante-EMV, medio en el que ha desarrollado gran parte de su trayectoria profesional. Ha trabajado también para El Mundo y ha colaborado con periódicos y revistas nacionales e internacionales. Es autor de los libros 15-M VLC y Houses From El Cabanyal y ha participado en exposiciones colectivas, además de mostrar actualmente su obra en solitario en el Centre Cultural La Nau. Su mirada le ha llevado a documentar realidades en Palestina, Líbano, Turquía, Irlanda del Norte, Marruecos o México.



El segundo premio del certamen ha sido para la fotografía 'Happiness without identity of Rohingya life', del fotógrafo freelance Ziaul Huque, con base en Bangladesh. La imagen fue captada en un campo de refugiados de Kutupalong, en la región de Cox's Bazar, y muestra a un abuelo apartando con delicadeza el cabello de su nieta mientras descansan sobre una hamaca improvisada. Se trata de una escena de profundo afecto y cuidado intergeneracional que contrasta con la precariedad del entorno en el que viven.

Según explica su autor, ambos se vieron obligados a huir de su hogar en Myanmar a raíz de una campaña de limpieza étnica. Tras un peligroso desplazamiento, residen en un asentamiento sin acceso adecuado a refugio, agua, saneamiento ni servicios básicos, lo que refuerza el valor simbólico de este gesto humano en medio de la adversidad.

El tercer premio ha recaído en 'La caricia que sana cuerpo y alma', del fotógrafo chileno David Héctor González Manríquez, natural de Santiago de Chile. La imagen retrata a Amalia y María, nieta y bisabuela, separadas por 96 años, unidas en un gesto de profunda ternura. La escena pone en primer plano el poder sanador del contacto humano y el cuidado entre generaciones.

El fallo del jurado fue emitido tras la deliberación de un comité integrado por profesionales del Hospital San Juan de Dios de León vinculados a la Enfermería, la Solidaridad, el Trabajo Social, la Humanización y el Voluntariado, junto a fotógrafos profesionales de la provincia de León. En esta edición se han valorado 135 fotografías atendiendo a criterios de originalidad, creatividad, composición, uso del color y dificultad técnica, reafirmando el alto nivel artístico y humano del certamen.



## La esperanza desde la “sonrisa de África”

Matarr Ceesy nació hace 24 años en Banjul, la modesta capital de Gambia, el país más pequeño del África continental. Gambia es conocida como la sonrisa de África: un territorio humilde y pequeño —su superficie equivale a la de la Comunidad de Murcia— que, sin embargo, guarda una enorme riqueza. Con apenas 35.000 habitantes, Banjul es una puerta de entrada a los hechizos del África subsahariana: una pequeña África negra de bolsillo en la que Matarr creció rodeado de mar y de una familia numerosa que sigue siendo su mayor motor.

Hijo de una madre fuerte, Matarr —que tiene dos hermanos y tres hermanas— nunca llegó a conocer a su padre, que falleció cuando él era muy pequeño. Pasó buena parte de su vida en Senegal, donde trabajó cinco años en la pesca y dos años y medio en el campo, recolectando cacahuets. Hoy, recuerda aquellos años como un tiempo duro pero necesario, un aprendizaje que lo preparó para el viaje más difícil: dejarlo todo atrás para buscar un futuro mejor.

Su llegada a Europa no fue sencilla. Primero alcanzó Gran Canaria, después viajó a Málaga y más tarde a Madrid, aunque solo de paso. Finalmente tomó la decisión de venir a León, donde tenía un único punto de apoyo: un amigo que vive en Carrizo de la Ribera. Su intención era clara: “buscar mi vida”, “trabajar” y “ayudar a mi familia”, tres metas que repite como si fueran una brújula.

En Málaga pasó siete meses en el Centro Engloba, un lugar que le dio un respiro después del viaje y donde pudo iniciar trámites, orientarse y adaptarse a un país cuyo idioma apenas comprendía. Porque esa fue una de las primeras barreras que se encontró: no había tenido oportunidad de estudiar en Gambia y su dominio del wolof no le sirvió para

comunicarse al llegar. Hoy, gracias a las clases diarias de español en Cruz Roja, empieza a expresarse con más seguridad.

### Dos noches en las calles de La Bañeza

El camino hasta León tampoco estuvo libre de golpes. En La Bañeza durmió dos noches en la calle, una experiencia que todavía le encoge la voz: mucho frío, mucho miedo y la sensación, por primera vez en mucho tiempo, de que su salud corría un riesgo real. Tras esos días, y gracias a un empresario de la localidad, logró llegar a León y encontró apoyo en el programa Calor y Café, que lo acompañó durante un mes en los peores momentos del invierno.

Desde hace dos semanas, Matarr pernocta en el Hogar Municipal del Transeúnte (HMT), espacio que San Juan de Dios gestiona en colaboración con el Ayuntamiento de León desde 1986. Allí tiene un techo, una cama, comida caliente y un equipo que lo acompaña en su proceso. “León es una muy buena ciudad”, repite. “La gente también”.

Pese al frío, que se le clava en los huesos tras años de vivir cerca del trópico, Matarr quiere quedarse aquí. Sueña con trabajar en un restaurante: le gusta cocinar, y se le dan especialmente bien los arroces. En Senegal era él quien preparaba la comida y le gustaría formarse algún día como cocinero.

En estas semanas, además, vive el Ramadán, un tiempo sagrado para él. Acude cada noche a la mezquita, donde encuentra consuelo, compañía y un sentido profundo de comunidad. No pierde la esperanza, ni la sonrisa que trajo desde su tierra, esa sonrisa que da nombre al país que dejó atrás.

Cada día, antes de dormir, llama a su madre. Hablan del día, del frío, del español que está aprendiendo, de los pasos que va dando. Hablan también del futuro, ese futuro que Matarr persigue con una mezcla de serenidad y determinación.

**Mataar Ceesy**  
Usuario del Hogar Municipal del Transeúnte  
Hospital San Juan de Dios de León

## Pioneras: Solo querían jugar

Marta Díaz de Lope Díaz

A principios de los 70 un grupo de chicas decide jugar al fútbol en un país que no contempla su lugar en el deporte. En el camino encuentran a un aliado inesperado: un promotor deportivo tan audaz como visionario. Juntos desafiarán al sistema y pondrán la primera piedra de una lucha que cambiará para siempre la historia del fútbol femenino en España. Con este nuevo largometraje, Marta Díaz de Lope Díaz, quien coescribe la película con la guionista Zebina Guerra, vuelve a demostrar su maestría en el retrato coral de personajes femeninos que se rebelan contra el lugar que la sociedad les impone.

Estreno: 5 de junio.



## El día de la revelación

Steven Spielberg

Esta película devuelve a Steven Spielberg al terreno de la ciencia ficción desde una mirada más madura, ambiciosa y contemporánea. El proyecto ha despertado una enorme expectación porque recupera uno de los grandes territorios creativos del director, el del contacto con la vida extraterrestre, un tema que ha marcado parte esencial de su carrera y que ahora regresa con una historia pensada para el público actual. La propuesta parece alejarse del terror o la acción pura para acercarse a una reflexión más amplia sobre cómo reaccionaría el mundo ante una verdad que cambiaría por completo nuestra visión del universo.

Estreno: 12 de junio.

## Toy Story 5

Andrew Stanton & McKenna Harris

Llega a los cines la quinta entrega de ‘Toy Story’ con una nueva historia que, en la práctica, es la misma de todas las películas anteriores: los juguetes vuelven a enfrentarse al temor de ser reemplazados. Pero esta vez el enemigo no es otro juguete ni el paso del tiempo. En esta ocasión, el peligro está en la tecnología. El nuevo largometraje de Disney y Pixar vuelve a reencontrar a Woody con Buzz, Jessie y el resto de la pandilla, y juntos tendrán que ver cómo lidiar con Lilypad, la nueva tablet que le regalan a Bonnie y que pondrá patas arriba todo el mundo de la niña.

Estreno: 19 de junio.





### Reality Awaits The Strokes

The Strokes están de vuelta. Seis años después de 'The New Abnormal', Julian Casablancas y compañía confirman el lanzamiento de 'Reality Awaits', un álbum grabado en Costa Rica en el que han vuelto a contar, tras su último disco, con Rick Rubin para producirlo. En este séptimo trabajo de estudio encontraremos nueve nuevos temas, siendo 'Going Shopping' el primer adelanto. La banda estadounidense, que recalará el 20 de octubre en el Palau Sant Jordi de Barcelona dentro de su gira europea, parece encarar una nueva etapa en la que lo visual y lo sonoro apuntan a una identidad renovada, sin desprenderse del todo de sus influencias.

Lanzamiento: 26 de junio.

### The Wow! Signal Muse

El décimo LP de Muse toma su título de uno de los misterios interestelares más fascinantes del siglo pasado: "Una potente ráfaga de radio de 72 segundos detectada en 1977 procedente de la constelación de Sagitario con un ancho de banda y una intensidad que sugerían una posible fuente extraterrestre". El astrónomo que registró la anomalía rodeó en la impresión la secuencia "6EQUJ5" y escribió al margen un espontáneo "Wow!". Así nació el nombre de la señal, convertida desde entonces en icono científico y cultural. En este trabajo, Muse explora "una mezcla de misterio cósmico, esperanza existencial y la estimulante posibilidad de contacto con algo mucho más grande que nosotros mismos".

Lanzamiento: 26 de junio.



### Foreign Tongues The Rolling Stones

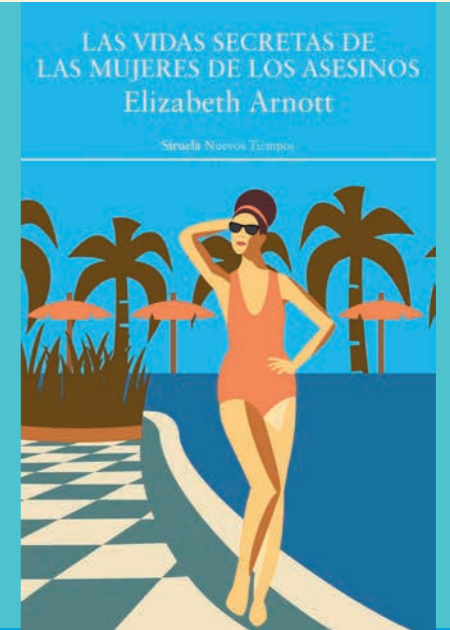
'Foreign Tongues', el que será el vigésimo quinto álbum de estudio de la banda, verá la luz el próximo mes de julio. El disco llegará tras 'Hackney Diamonds', publicado en 2023 y reconocido en los premios Premios Grammy, marcando así un nuevo capítulo en la longeva trayectoria del grupo de rock británico fundado en abril de 1962. Sin embargo, el lanzamiento discográfico no parece ir acompañado de una gira. La prevista para 2026 por Europa fue cancelada previamente debido a las dificultades físicas de Keith Richards, de 82 años, quien reconoció no poder mantener el ritmo exigente de una serie de conciertos en grandes recintos.

Lanzamiento: 10 de julio.

### Las vidas secretas de las mujeres de los asesinos Elizabeth Arnott

'Las vidas secretas de las mujeres de los asesinos' no es exactamente un thriller, ni tampoco un 'cozy mystery', sino más bien un drama criminal sutilmente cautivador. Nos lleva a la California de 1966 y nos presenta a tres amigas que comparten un hecho tormentoso: son las esposas de algunos de los asesinos en serie más famosos de EE.UU. Sus maridos están muertos o en la cárcel, tienen que soportar los cotilleos de los vecinos y ellas, mientras, intentan forjarse su propio futuro y deciden ponerse a investigar por su cuenta.

Lanzamiento: 13 de mayo.



### La víspera Manuel Jabois

Tras el éxito de 'Mirafiori', vuelve Jabois y su impecable aliento literario con un viaje sin límites hacia el corazón de la familia. La cuarta novela del escritor y periodista gallego es una perturbadora historia que transcurre en un solo día y tiene como protagonista a la inolvidable Amalia Constenla. Una mujer que cumple 65 años al día siguiente y por ello se encierra en casa a preparar comida y limpiar, mientras en la calle periodistas y policías ocupan el pueblo a causa de un suceso que paraliza el país. La indagación incómoda sobre el origen y el destino de la primera institución a través de una mujer y su hijo, un futbolista retirado que tiene que vivir con la realidad de que ya no volverá a hacer lo que mejor sabe.

Lanzamiento: 21 de mayo.

### Los fabuladores José Ignacio Carnero

La madrugada del 22 de enero de 1961, 24 exiliados españoles y portugueses secuestraron un transatlántico en el Caribe para iniciar una revolución para derrocar las dictaduras de Franco y Salazar. El plan era audaz, casi inverosímil. Durante el asalto, un tripulante murió y otro quedó gravemente herido. Los secuestradores decidieron entonces, según su relato, renunciar a la revolución para salvar la vida de este hombre. A caballo entre la novela de aventuras, la crónica periodística y la biografía, esta historia real es una indagación sobre el poder de la imaginación y aquello que nos impulsa a actuar.

Lanzamiento: 28 de mayo.





## Ecografía vesical para evitar sondajes innecesarios

Reducir procedimientos invasivos cuando no son estrictamente necesarios es una de las prioridades del Hospital San Juan de Dios de León en su compromiso con la seguridad y la calidad asistencial. En este contexto, el uso del ecógrafo vesical portátil se ha consolidado durante 2025 como una herramienta clave para valorar la retención urinaria de forma rápida, eficaz y no invasiva, evitando el sondaje vesical innecesario y sus posibles complicaciones.

El sondaje vesical es una técnica habitual en el entorno hospitalario, pero no está exenta de riesgos. De hecho, las infecciones urinarias asociadas al sondaje representan alrededor del 40 por ciento de todas las infecciones hospitalarias, además de generar molestias, lesiones uretrales y una mayor incomodidad para el paciente. La apuesta por tecnologías que permitan una valoración fiable sin recurrir de entrada a este procedimiento responde directamente al modelo de atención centrada en la persona que promueve la Orden Hospitalaria.

El Hospital cuenta con dos ecógrafos vesicales portátiles ubicados en las unidades de hospitalización, pero disponibles para su uso en todas las áreas asistenciales, incluida la Unidad de Recuperación Postanestésica (URPA) y el servicio de Urgencias. Esta accesibilidad ha permitido a las enfermeras actuar de manera inmediata ante la sospecha de una retención urinaria (RAO), sin demoras y con una valoración objetiva del volumen de orina retenido en la vejiga.

El ecógrafo vesical portátil permite medir volúmenes de entre 0 y 999 mililitros, realizando hasta tres mediciones en una misma exploración.

### Un trabajo liderado por Enfermería

La implantación y seguimiento de esta práctica ha sido impulsada desde la Unidad Funcional de Seguridad, con un papel protagonista del equipo de enfermeras, que no solo realiza la exploración, sino que también registra y evalúa los datos obtenidos. La técnica de medición del residuo vesical con el ecógrafo portátil se registra como una prestación específica en la historia clínica informatizada del paciente (IMDH), dejando constancia de la prueba realizada y nos permite obtener indicadores posteriormente.

Durante 2025 se han registrado 215 ecografías vesicales en el sistema IMDH. Además, se han mantenido 191 registros manuales en papel, necesarios para recoger información clínica detallada que el sistema aún no permite incorporar de forma estructurada, como el volumen exacto medido, la decisión de colocar o no una sonda vesical y la comprobación posterior del residuo urinario real en los casos en que se realizó sondaje.

### Resultados que avalan la práctica

Los datos recogidos a lo largo del año reflejan el impacto de esta herramienta en la práctica clínica diaria. De las 191 ecografías analizadas con registro completo, en 124 casos (64,92%) fue necesario finalmente realizar un sondaje vesical, mientras que en 67 pacientes (35,08%) se evitó una técnica invasiva gracias a la valoración ecográfica y al criterio clínico del profesional.

El criterio general utilizado para indicar el sondaje ha sido un volumen de retención superior a 300 mililitros, al considerarse que a partir de esa cifra aparece sensación de tenesmo y dificultad para una micción eficaz. No obstante, el estudio refleja también la importancia del juicio clínico: en 10 pacientes con volúmenes superiores a 300 ml no se realizó sondaje por las características del caso, y en otros 10 pacientes, aun no superando ese umbral, se decidió colocar la sonda por indicación del médico o de la enfermera.

### Alta fiabilidad de las mediciones

Otro de los aspectos destacados del informe es la precisión del ecógrafo vesical portátil. En el análisis de los 124 pacientes sondados, la medición ecográfica coincidió con el volumen real de orina retenida —con un margen de  $\pm 300$  ml— en el 87,10% de los casos. Si se corrigen las mediciones máximas del dispositivo (999 ml), la fiabilidad asciende hasta el 91,13%, lo que confirma la utilidad del ecógrafo como herramienta de apoyo a la toma de decisiones clínicas.

Las principales dificultades detectadas en la medición están relacionadas con factores como la obesidad, la presencia de ascitis, el abdomen globuloso o la falta de colaboración del paciente, aspectos que refuerzan la necesidad de una adecuada formación y experiencia en el manejo del dispositivo.

### Prevención de infecciones urinarias

Más allá de los datos, el principal beneficio del uso del ecógrafo vesical portátil es su impacto directo en el bienestar del paciente. Evitar sondajes innecesarios reduce el riesgo de infecciones urinarias asociadas a la asistencia sanitaria, disminuye el uso de antibióticos y contribuye a frenar la aparición de resistencias bacterianas. Al mismo tiempo, mejora la experiencia del paciente, que evita molestias, dolor y una sensación de invasión corporal.

El análisis por unidades muestra que la práctica está especialmente consolidada en las áreas quirúrgicas y de traumatología, donde se ha observado una mayor eficiencia en la reducción de sondajes gracias al uso sistemático del medidor del residuo vesical.

El balance del año 2025 confirma que el ecógrafo vesical portátil se ha convertido en una buena práctica clínica en el Hospital San Juan de Dios de León. De cara al futuro, el objetivo pasa por seguir optimizando la precisión de las mediciones, mejorar la integración de todos los datos en el sistema digital y reforzar la formación del personal en el uso e interpretación del dispositivo.

Una vez más, la incorporación de tecnología al servicio del cuidado demuestra que innovar también es humanizar, y que pequeñas decisiones clínicas pueden marcar una gran diferencia en la seguridad, la calidad y la dignidad de la atención que se ofrece a las personas.

**Silvia Fidalgo García**  
Subdirectora de Enfermería  
Hospital San Juan de Dios de León

## LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria

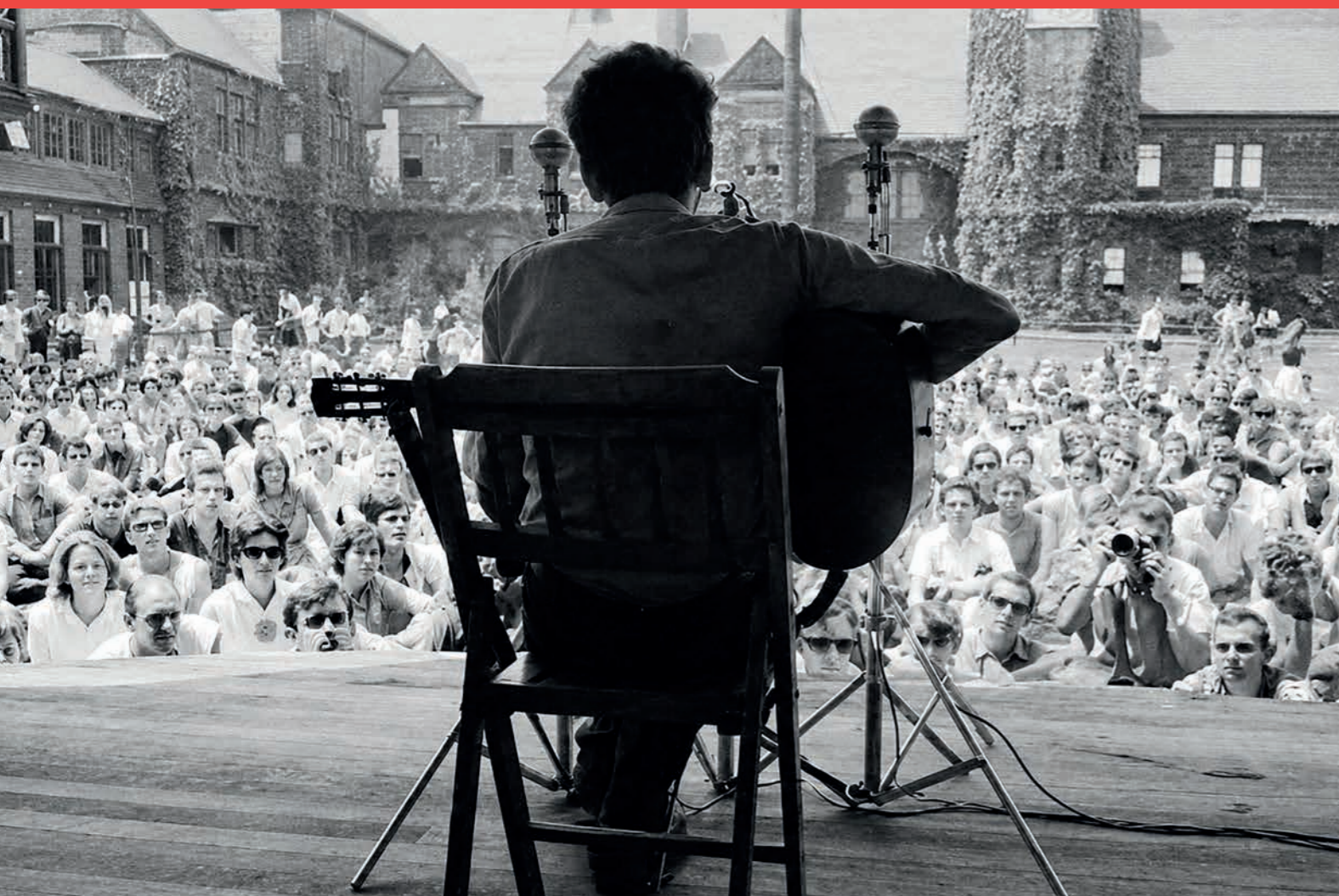


Polígono Industrial de León  
Carretera de Zamora, s/n,  
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)  
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>





## El sonido del cambio (y cómo lo escuchamos)

El 25 de julio de 1965, Bob Dylan se subió al escenario del Newport Folk Festival con una guitarra eléctrica. Hasta ese momento era el gran referente de la música folk tradicional, y aquel gesto —introducir un sonido más eléctrico, más rompedor— fue percibido casi como una traición por parte de su propio público. Hubo abucheos, críticas y desconcierto.

Lo interesante no fue solo la reacción del público, sino la respuesta del propio Dylan. No rectificó, no se volvió atrás ni trató de adaptarse a lo que se esperaba de él, continuó por ese camino a pesar de la incomodidad que generaba confiando en una evolución que no todos entendían en ese momento.

Ese paso, arriesgado, lleno de dudas y resistencias, marcaría el inicio de una nueva etapa creativa que terminaría dando lugar a algunos de los trabajos más influyentes de su carrera y cambiando la historia de la música para siempre.

Las organizaciones, salvando las distancias, también viven momentos como el que acabamos de resumir, cuando cambian —cuando crecen, evolucionan o incorporan nuevas realidades— no siempre lo hacen de forma cómoda ni homogénea, lo que para algunos es una oportunidad, para otros puede sentirse como pérdida, incertidumbre o incluso ruptura con lo conocido.

En los últimos años, nuestra organización ha experimentado un crecimiento importante, ampliando proyectos y ámbitos de actuación, desde la atención sanitaria hasta la intervención social con colectivos especialmente vulnerables, este crecimiento es, sin duda, positivo, pero también trae consigo algo inevitable, introduce complejidad y rompe inercias.

Y es precisamente ahí donde aparecen preguntas que todos, en algún momento, nos hacemos: ¿Por qué ya no funciona todo como antes?, ¿Por qué cambian las formas de trabajar?, ¿Por qué algunas decisiones no son como esperaríamos? Detrás de estas preguntas hay algo profundamente humano, la búsqueda de estabilidad en un contexto que ya no es estable.

Cuando las cosas se transforman, nuestras expectativas suelen ir en una dirección bastante clara, mantener lo que funcionaba bien, que los cambios nos afecten lo menos posible, que todo siga siendo ágil, cercano y comprensible o,

simplemente, sentirnos informados y acompañados, y todo esto es completamente legítimo, nadie quiere perder claridad ni seguridad en su día a día. Pero, al mismo tiempo, el crecimiento trae consigo nuevas necesidades organizativas, más coordinación entre equipos, procesos más estructurados, prioridades que pueden variar o decisiones que no siempre son inmediatas.

En otras palabras, lo que antes era sencillo, ahora puede requerir más pasos, lo que antes dependía de pocos, ahora implica a muchos, y aquí aparece un punto clave que a veces pasa desapercibido: el cambio no es solo organizativo, es también relacional, afecta tanto a lo que ocurre como a cómo lo vivimos.

En momentos de cambio, es fácil poner el foco únicamente en lo que la organización debería hacer diferente y, sin duda, hay una parte importante de responsabilidad en cómo se gestionan los procesos, la comunicación o el acompañamiento, pero hay otra parte igual de relevante que a veces queda en segundo plano, la capacidad de cada persona para posicionarse ante ese cambio.

Porque, en realidad, la organización define el marco, pero las personas construyen la experiencia diaria, y es en esa interacción donde las cosas funcionan... o se bloquean, la corresponsabilidad no significa asumir más carga ni justificarlo todo, es algo más sencillo y a la vez más exigente. Significa reconocer que hay una parte del resultado que también depende de cómo cada uno se implica, se adapta y se relaciona con el entorno.

Sin grandes teorías, hay algunos enfoques que pueden ayudarnos en el día a día:

- Diferenciar incomodidad de problema: no todo lo que incomoda es negativo, a veces simplemente estamos ante algo nuevo.
- Intentar entender el contexto: preguntarnos qué puede haber detrás de determinadas decisiones ayuda a ampliar la perspectiva.

- Revisar nuestras propias expectativas: ¿Espero que todo siga siendo como antes? ¿Estoy dando margen a que las cosas se ajusten?
- Cuidar lo que sí depende de uno: la actitud, la colaboración, la disposición a adaptarse o la forma de comunicarnos siguen estando en nuestra mano.
- Expresar y pedir, pero también escuchar: comunicarse en momentos de cambio es clave, pero también lo es estar abiertos a entender la respuesta.

Aquel día en Newport, el público de Bob Dylan reaccionó con rechazo a algo que rompía sus expectativas, sin embargo, él no dio un paso atrás, siguió adelante, incomodando, generando dudas, pero también abriendo una nueva etapa que con el tiempo no solo cobraría sentido, sino que marcaría un antes y un después en el mundo de la música. Las organizaciones no son artistas, pero sí comparten algo con aquella escena, cuando evolucionan, no siempre son reconocibles al principio ni generan consenso inmediato.

La pregunta, quizá, no sea solo qué esperamos de la organización cuando cambia sino también desde dónde elegimos situarnos nosotros ante ese cambio, si desde la resistencia, la espera... o la implicación, porque el crecimiento no consiste únicamente en hacer más cosas o llegar a más lugares, consiste, sobre todo, en cómo somos capaces de adaptarnos juntos a lo que viene. Y en ese proceso, como en la música, no todo depende de quién marca el ritmo, también depende de cómo cada uno decide tocar su parte... incluso cuando la melodía aún no nos resulta del todo familiar.

**Mónica Redondo Arias**  
Directora de Personas y Valores  
Hospital San Juan de Dios de León



## Un premio que reconoce una forma de acompañar

Hay reconocimientos que no solo celebran un proyecto, sino una manera de estar con las personas. El Hospital San Juan de Dios de León acaba de recibir el Premio Solidarios ONCE Castilla y León 2026, en la categoría de Institución, por la iniciativa 'Cartas que acompañan. La soledad no deseada'.

Este galardón supone un reconocimiento a esta iniciativa solidaria desarrollada en los dos últimos años y reafirma nuestro compromiso con la humanización de la asistencia sanitaria a través de propuestas que ponen en el centro a la persona, su dignidad y sus necesidades emocionales. También destaca el poder de los gestos sencillos para mejorar la experiencia hospitalaria.

'Cartas que acompañan' es una respuesta cercana a una realidad que vemos cada día en el hospital: la soledad no deseada que viven muchas personas mayores durante el ingreso hospitalario. Las cartas enviadas por la ciudadanía se convierten en un acto real de conexión y compañía en un momento especialmente sensible del año.

Gracias al trabajo conjunto de profesionales y personas voluntarias, se ha consolidado y se ha convertido en un proyecto capaz de movilizar a toda una comunidad. En solo dos ediciones hemos acompañado a 29 personas hospitalizadas y hemos recibido 317 cartas llenas de afecto, esperanza y cercanía.

### Gracias por acompañar donde más se necesita

El fallo del jurado de los Premios Solidarios Grupo Social ONCE 2026 en Castilla y León reconoce que el Hospital San Juan de Dios de León ha sido premiado por desarrollar una iniciativa que integra la dimensión emocional dentro del pro-

ceso asistencial, generando vínculos entre pacientes hospitalizados en situación de vulnerabilidad y la ciudadanía.

Pero este premio también reconoce algo más: el valor añadido que aportan las personas voluntarias, que se integran en nuestros centros, se suman a los equipos profesionales y contribuyen, desde una intervención coordinada, a ofrecer una atención verdaderamente integral a cada persona.

Las personas voluntarias han tenido un papel esencial en todas las fases de la iniciativa: acompañando a los pacientes en la redacción de sus cartas, escuchando historias, recuerdos y emociones, y ayudándoles a expresarse con calma y confianza; participando en la jornada de sensibilización en el centro de León, animando a la ciudadanía a leer las cartas de los pacientes y a responderlas con cercanía y empatía; y entregando las cartas recibidas en las habitaciones, compartiendo con cada paciente un momento de compañía, lectura y apoyo emocional.

Quienes hemos estado presentes en esas entregas sabemos que no son simples cartas. Son compañía. Son alivio. Son palabras que llegan desde una sociedad que se reconoce solidaria y cercana.

Nuestro agradecimiento al Grupo Social ONCE, por este reconocimiento; a los profesionales implicados, que han acompañado cada fase del proyecto; y, de manera muy especial, a las personas voluntarias del Hospital San Juan de Dios de León y a la ciudadanía leonesa, que ha respaldado esta iniciativa con tanta solidaridad. A quienes han regalado tiempo, presencia y palabras. A quienes han demostrado que la Hospitalidad también se escribe a mano.

Gracias por recordar, cada día, que la soledad no deseada se alivia con gestos pequeños y con humanidad. Gracias por hacer posible que esta iniciativa siga creciendo. Gracias por ser parte esencial de la misión de San Juan de Dios.

**Laura Abril Albalá**  
Responsable de Solidaridad  
San Juan de Dios de León



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

**TODO ESTÁ CONECTADO**



Mejor Cuidado, Mejor Entorno



Para más información: 900 55 10 55  
[www.aramark.es](http://www.aramark.es)

## Sant Joan de Déu Numància



### Sant Joan de Déu – Numància: un modelo integral de salud mental en el corazón de Barcelona

El dispositivo de Sant Joan de Déu – Numància, integrado en el Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Sant Boi de Llobregat, Barcelona), se ha consolidado como un referente en la atención a la salud mental en la ciudad. Con motivo de la conmemoración de sus 15 años de servicios comunitarios y 10 años de unidades hospitalarias, el centro hace balance de un modelo que apuesta por la proximidad, la integración asistencial y el trabajo en red como claves para dar respuesta a las necesidades de las personas.

Numància nace en 2010 con la voluntad de unificar servicios de salud mental que hasta entonces estaban dispersos, especialmente en el dispositivo de Creu de Molers (en otro barrio de la ciudad). El proyecto se consolidó en 2015 con el traslado de las unidades hospitalarias, un

paso clave impulsado por el Plan Director de Salud Mental y Adicciones del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Hasta ese momento, las personas de Barcelona que necesitaban ingreso debían hacerlo en Sant Boi, lo que suponía una barrera importante. “Se decidió escuchar a los pacientes y facilitar que pudieran ingresar más cerca de su casa, eliminando la distancia como obstáculo”, explica Antoni Serrano, director de la Red de Salud Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Este proceso dio lugar a un dispositivo integral que incluye servicios comunitarios, hospitalización y recursos residenciales, todos ellos ubicados en un mismo edificio, una característica poco habitual y altamente relevante.



#### Un modelo asistencial integrado y singular

El modelo de Numància destaca por su visión integradora. A diferencia de otros entornos, donde los servicios suelen estar fragmentados, aquí se concentran en un único espacio, facilitando la coordinación y la continuidad asistencial.

Otro elemento distintivo es la alianza con el Hospital Clínic de Barcelona, que ha permitido una organización de los recursos basada no solo en criterios territoriales, sino también en la especialización según la patología. “Aprovechar las experticias de cada institución permite ofrecer una mejor respuesta a los pacientes”, señala Serrano.

Este enfoque rompe con el modelo tradicional, en el que el criterio geográfico es determinante, y sitúa a la persona y sus necesidades en el centro de la atención.

#### La comunidad como eje de la atención

Trabajar con un modelo de salud mental comunitaria implica situar a la persona en su entorno habitual y hacer de los servicios un soporte continuo. Los dispositivos comunitarios actúan como una “bisagra” entre la vida en el domicilio y la hospitalización, garantizando el seguimiento antes y después de un ingreso.

Este modelo exige una estrecha coordinación con otros agentes, como la atención primaria, los servicios de urgencias o las unidades hospitalarias. También implica una capacidad de adaptación constante a las realidades del territorio. Un ejemplo claro es el trabajo con personas sin hogar, que a menudo no acceden a los circuitos sanitarios convencionales y requieren detección activa por parte de los equipos.

La participación de las personas atendidas es, en este contexto, un elemento clave. “Sin su implicación, la recuperación no es posible”, afirma Serrano. Sin embargo, factores como la falta de conciencia de enfermedad o el autoestigma pueden dificultar este proceso, lo que pone de relieve la necesidad de un acompañamiento continuado.



#### Arraigo territorial: una condición imprescindible

La proximidad es una de las ideas centrales del proyecto. Para muchas personas con problemas de salud mental, el acceso a los servicios puede resultar complejo, y la distancia se convierte en una barrera adicional.

Por ello, Numància apuesta por una presencia activa en el territorio y por facilitar el acceso a recursos comunitarios normalizados –bibliotecas, centros cívicos, instalaciones deportivas– como parte del proceso de recuperación. “Se trata de normalizar al máximo la vida de las personas”, explica Serrano.

Iniciativas como los servicios de rehabilitación comunitaria o los clubes sociales, son herramientas clave para fomentar la participación y combatir el aislamiento.

#### Alianzas para una red compleja

Barcelona es un entorno especialmente complejo en el ámbito de la salud mental, con más de setenta proveedores distintos. Esta realidad hace imprescindible el trabajo en red y la coordinación constante entre instituciones.

Los mecanismos impulsados por el Consorci Sanitari de Barcelona, como reuniones periódicas entre responsables o la creación de protocolos compartidos, han facilitado esta cooperación. Aun así, no está exenta de dificultades.

“Las entidades tienen objetivos propios y ponerlos en sintonía puede generar fricciones”, reconoce Serrano. La clave reside en el diálogo y en la voluntad compartida de situar al paciente en el centro.

La alianza con el Hospital Clínic es un ejemplo claro: los recursos de ambas instituciones se ponen al servicio del territorio con un objetivo común, mejorar la atención a la ciudadanía.



# NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



## Combatir el estigma desde la comunidad

El modelo comunitario desempeña también un papel fundamental en la reducción del estigma asociado a la salud mental. En los últimos años, se ha producido una mayor sensibilización social, favorecida por la visibilización del malestar emocional en diferentes ámbitos de la vida pública.

Sin embargo, persisten retos relevantes, especialmente en relación con el autoestigma, es decir, la percepción negativa que las propias personas pueden tener sobre su situación. “Es probablemente el principal obstáculo a superar”, señala Serrano.

En este contexto, los testimonios de personas con experiencia propia son clave para romper barreras y transformar la mirada social.

## Profesionales al servicio de la persona

El modelo de Numància se sustenta en equipos multiprofesionales que trabajan de manera integrada. Más allá de médicos y enfermeras, participan psicólogos, trabajadores sociales, integradores sociales, educadores sociales o terapeutas ocupacionales, que permiten ofrecer una atención holística.

No obstante, Serrano apunta a la necesidad de incorporar nuevos perfiles para dar respuesta a problemáticas que a menudo superan los límites entre lo sanitario y lo social.

## Impacto y capacidad de respuesta

Con 170 camas, Numància es el dispositivo con mayor capacidad de hospitalización psiquiátrica de Barcelona. Esta dimensión, sin embargo, no es un fin en sí mismo, sino una herramienta al servicio de la ciudadanía. La concentración de servicios en un mismo espacio facilita la accesibilidad y la comprensión del circuito asistencial por parte de las personas atendidas, mejorando su experiencia y su vínculo con los equipos.

En este sentido, la capacidad de adaptación del dispositivo ha sido clave para responder a las necesidades cambiantes del sistema. Un ejemplo significativo fue la decisión de redefinir la orientación de la unidad de trastornos de la conducta alimentaria, al detectar que no aportaba el valor esperado en el conjunto de la red. Esta reflexión permitió redirigir recursos hacia ámbitos con mayor demanda e impacto, como la atención al trastorno del espectro autista (TEA).



Fruto de esta estrategia, se impulsaron y reforzaron nuevos dispositivos ajustados a las necesidades reales del territorio, como la Unidad TEA de Numància, la Unidad Funcional de Recuperación y Proyecto de Vida del barrio de Ciutat Vella, y el fortalecimiento de servicios clave como el CSMA, el SATMI o el ESMES con mayor dotación de profesionales. Una apuesta que, aunque no formaba parte inicialmente de la planificación del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, evidencia la capacidad del modelo para anticiparse y evolucionar en función del contexto.

## Retos de futuro

Entre los principales retos de la salud mental en Barcelona destacan el sinhogarismo, la creciente presión sobre las urgencias psiquiátricas y la necesidad de mejorar la coordinación entre dispositivos y proveedores.

Otras líneas de trabajo incluyen la integración de los centros de atención a las drogodependencias con la red de salud mental y la mejora en la transición entre los servicios de infancia y los de adultos.

En este escenario, las alianzas y el territorio seguirán siendo elementos clave. “Es necesario avanzar hacia un modelo en el que el conocimiento de los profesionales y de las instituciones se ponga al servicio de la ciudadanía, más allá de los límites territoriales de cada proveedor”, subraya Serrano.

## Un proyecto con vocación de servicio

Desde una perspectiva personal, Serrano define Numància como “un reto en un ecosistema complejo y con alta demanda sanitaria y social”. Una complejidad que se ha convertido en una oportunidad para innovar y mejorar continuamente.

En esencia, Numància se configura como un dispositivo integral que agrupa distintas tipologías de servicios de salud mental con una misión clara: ofrecer una atención de calidad, cercana y adaptada a las necesidades de la ciudadanía, de acuerdo con el modelo asistencial del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

**Lydia Santín Guillén**  
Coordinadora de Comunicación  
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

# ¿DÓNDE ESTAMOS?



☎ 933 249 600  
✉ [parcsanitari.numancia@sjd.es](mailto:parcsanitari.numancia@sjd.es)  
🌐 [www.pssjd.org](http://www.pssjd.org)  
🏠 Carrer Numància, 9-13  
08029 Barcelona



Caser Residencial León




# Te cuidamos, donde y cuando lo necesites

Un nuevo concepto de cuidados, que va más allá de la residencia.



Caser Residencial León acerca los cuidados a las personas, ofreciendo el servicio donde y cuando lo necesiten.

## En el hogar

-  Profesionales sanitarios
-  Auxiliares de ayuda a domicilio
-  Teleasistencia avanzada

## En nuestra Residencia

-  Tratamientos especializados
-  Estancias temporales para rehabilitación

**Caser Residencial León**

C/ Burbia, 2. San Andrés del Rabanedo.

**987 875 608**

[caserresidencial.es](http://caserresidencial.es)

