

Salud dos mil

HOSPITAL SAN JUAN
DE DIOS DE LEÓN

SEPTIEMBRE 2026 | N. 164

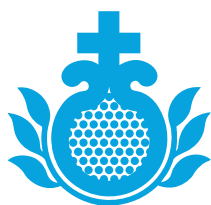
Fuente: UME



02

EN PERSONA

Pablo Samaniego Pérez



Hospital
San Juan de Dios
León

LA MEDICINA A TU SERVICIO

saluddosmil.com

06

ACTUALIDAD

Una revolución
en el diagnóstico
cardiovascular

16

EL ESPECIALISTA

Sara Álvarez Sánchez
Ginecología y obstetricia

CARDIO LEÓN

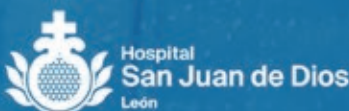
EL PRIMER PASO ES PREVENIR

CONOCER
EL ESTADO DE
TU CORAZÓN

DETECTAR
PROBLEMAS
A TIEMPO

REDUCIR
EL RIESGO DE
PATOLOGÍAS
FUTURAS

TU CORAZÓN ES LO QUE TE MUEVE.
CUÍDALO.



CARDIO
LEÓN



CARDIOLEON.COM

Nº de autorización sanitaria 24-C11-0007

TODAS LAS ESPECIALIDADES · TECNOLOGÍA AVANZADA
SIN LISTAS DE ESPERAS · EN EL HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS

ÍNDICE

02

EN PERSONA

12

OBRA SOCIAL

18

CUADRO MÉDICO

25

OCIO

33

VOLUNTARIADO

06

LA ACTUALIDAD

14

PASTORAL

20

NOTICIAS DE INTERÉS

28

EL HOSPITAL POR DENTRO

34

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA

10

LA SALUD EN TU DÍA A DÍA

16

EL ESPECIALISTA

24

MÍRAME

30

RECURSOS HUMANOS

EDITORIAL

HAN COLABORADO

Juan Francisco Seco Martín, Pablo Samaniego Pérez, Raquel Santamarta González, Sara Álvarez Sánchez, Devi Carolina Salas Olortegui, Sergio Mahave Ruiz, Abilio Fernández García, Equipo de Solidaridad de San Juan de Dios de León y Raquel Lozano Parra.

DISEÑA Y EDITA

La Central de Marketing
Brianda de Olivera, 22 | 24005 León
987 260 000

IMPRIME

Editorial Mic
Artesiano, s/n
Pol. Ind. Trabajo del Camino
24010 León

DEPÓSITO LEGAL

LE-2063-2008

Nº DE AUTORIZACIÓN SANITARIA

24-C11-0007

Este otoño llega marcado por la consolidación de Cardio León, un proyecto que está transformando la atención cardiovascular en la provincia. La incorporación de tecnología de última generación para el diagnóstico cardíaco y el desarrollo de nuevos procedimientos especializados en el tratamiento de las arritmias acercan a los pacientes una medicina de alta precisión, reforzando un modelo asistencial basado en la excelencia, la innovación y la accesibilidad.

Nuestra apuesta por seguir ampliando la cartera de servicios también se refleja en la incorporación de la doctora Sara Álvarez Sánchez, especialista en Ginecología y Obstetricia, que liderará el desarrollo de la nueva Unidad de Suelo Pélvico. A ello se suma la puesta en marcha de una consulta especializada en sexualidad y diagnóstico microbiológico dirigida por la doctora Devi Carolina Salas Olortegui, un espacio concebido para ofrecer información, prevención y tratamiento en un entorno de confianza, privacidad y respeto.

La prevención continúa siendo uno de los pilares de nuestra actividad. En esta edición, el doctor Sergio Mahave Ruiz aborda los riesgos de la retinopatía solar tras el reciente eclipse, recordándonos la importancia de proteger la salud visual y recurrir siempre al consejo especializado.

Las personas vuelven a ocupar un lugar central en estas páginas. La entrevista con Pablo Samaniego Pérez, teniente coronel jefe del BIEM V de la Unidad Militar de Emergencias, nos acerca a una forma de entender el servicio público basada en la preparación, la vocación de ayuda y la responsabilidad hacia los demás, valores que compartimos plenamente.

Esa mirada centrada en las personas y en la construcción de comunidades más inclusivas también está presente en el Programa de Protección Internacional. Durante agosto, nuestro centro de Armunia ha acogido Radio La Fontana, proyecto impulsado por el artista y productor sonoro Rafael Martínez del Pozo. La iniciativa demuestra el potencial transformador del arte para generar espacios de participación, escucha y convivencia entre personas de diferentes orígenes.

Asimismo, el II Desayuno Solidario León ha vuelto a evidenciar la capacidad de nuestra comunidad para implicarse en proyectos que mejoran la vida de personas y familias en situación de vulnerabilidad.

Todos estos avances forman parte de una visión compartida: seguir creciendo como referente sanitario y social mediante la innovación, la transformación organizativa y mejora continua.

Juan Francisco Seco Martín
Director gerente



efr

Certificación Empresa
Familiarmente Responsable



Certificación ISO 9001
en el Centro de
Rehabilitación Psicosocial



Certificación 9001
del Proceso Quirúrgico

EN PERSONA

PABLO SAMANIEGO PÉREZ

Teniente coronel jefe del Quinto Batallón de Intervención en Emergencias de la UME



Fuente: UME

La confianza de los ciudadanos en la UME se ha ganado con hechos y trabajo diario

Pablo Samaniego Pérez ha construido su trayectoria profesional sobre valores como el servicio, la disciplina y el compromiso con la ciudadanía. Teniente coronel del Ejército de Tierra, hace un año asumió el mando del Quinto Batallón de Intervención en Emergencias (BIEM V) de la Unidad Militar de Emergencias, con sede en León y un área de responsabilidad que comprende Castilla y León, Galicia, el Principado de Asturias y Cantabria.

Al frente de una de las unidades de referencia del país en la gestión de emergencias y catástrofes, dirige a los hombres y mujeres que intervienen cuando los incendios forestales, las inundaciones, los temporales o las grandes nevadas ponen en riesgo a la población y las infraestructuras. Su liderazgo se sustenta en la preparación constante, la capacidad de respuesta y el trabajo en equipo, pilares que definen a la UME desde su creación.

Integrado en una unidad acostumbrada a actuar en algunos de los escenarios más complejos del territorio nacional e internacional, Samaniego representa una forma de entender el servicio público basada en la cercanía, la eficacia y la vocación de ayuda. Durante este último año ha contribuido a consolidar el papel del BIEM V como un recurso esencial para la protección de la población ante situaciones de emergencia.

Esa dimensión humana de su labor ha sido reconocida con la concesión del XX Premio Diario de León al Desarrollo Social y los Valores Humanos, un galardón que pone en valor el trabajo discreto y permanente de una unidad cuya misión es estar presente cuando más se la necesita.

La UME ha cumplido veinte años convertida en una de las instituciones más valoradas por los ciudadanos. Cuando echa la vista atrás, ¿qué cree que explica esta evolución desde aquel proyecto discutido en sus inicios hasta la unidad de referencia que es hoy?

Creo que esa confianza se ha ganado con hechos y con el trabajo diario. Durante estos veinte años, la UME ha tratado de estar allí donde se la necesitaba, aportando sus capacidades y trabajando siempre de forma coordinada con todos los servicios que intervienen en una emergencia, desde el ámbito local y provincial hasta el autonómico y estatal. La ciudadanía ha podido comprobar nuestra entrega, nuestra preparación y nuestra voluntad de servicio.

El presidente de la Junta de Castilla y León definió recientemente al BIEM V como el “ángel de la guarda del noroeste peninsular”. ¿Qué siente cuando escucha una expresión tan contundente para referirse a los hombres y mujeres que dirige?

Es una expresión que recibimos con mucho orgullo, pero también con un profundo sentido de la responsabilidad. Supone un reconocimiento al esfuerzo, la preparación y la disponibilidad permanente de todos los hombres y mujeres del batallón. Al mismo tiempo, nos recuerda la confianza que la sociedad deposita en nosotros y la obligación de estar a la altura cuando somos requeridos.

La UME nació con un lema sencillo, pero muy poderoso: “Para servir”. Después de toda una carrera militar, ¿qué significado tiene para usted esa frase?

Resume perfectamente nuestra razón de ser. Estamos para servir a España y para ayudar a los ciudadanos cuando atraviesan una situación especialmente difícil. Es una frase sencilla, pero contiene valores fundamentales para un militar: disponibilidad, entrega, compromiso y voluntad de ayudar.

La voluntad de seguir adelante que muestran los afectados es una de las mayores lecciones que nos dejan las emergencias

Hace justo un año asumió el mando del V Batallón en León. ¿Qué se lleva de sus soldados y mandos durante este primer año al frente de una unidad acostumbrada a intervenir en los momentos más difíciles?

Me llevo, sobre todo, su compromiso, su profesionalidad y su capacidad de sacrificio. He podido comprobar su implicación, su disponibilidad permanente y el compañerismo que existe dentro del batallón. Para mí es un verdadero privilegio mandar y trabajar junto a hombres y mujeres que afrontan cada misión con tanta responsabilidad y vocación de servicio.

Las emergencias suelen mostrar la peor cara de una ca-

tástrofe, pero también la mejor del ser humano. ¿Qué ha descubierto sobre la condición humana cuando todo se pone cuesta arriba?

Que, en los momentos más difíciles, suele aparecer lo mejor de muchas personas. Impresiona ver la solidaridad entre vecinos, la entrega de los servicios de emergencia y la disposición de tanta gente para ayudar sin esperar nada a cambio. Incluso en los escenarios más duros encontramos gestos que permiten mantener la esperanza.

Quienes forman parte de la UME trabajan cuando otros huyen del peligro. ¿Cómo se construye esa combinación de preparación técnica, valentía y serenidad necesaria para actuar bajo una enorme presión?

Se construye mediante el entrenamiento, la experiencia y la confianza en el equipo. En una emergencia nadie trabaja solo. Formamos parte de una cadena de respuesta en la que intervienen servicios municipales, provinciales, autonómicos y estatales. Cuando la UME llega, otros profesionales ya llevan tiempo trabajando sobre el terreno. Nuestra misión es integrarnos en ese dispositivo, complementarlo y aportar nuestras capacidades allí donde resulten necesarias.

La serenidad nace de la preparación y de saber que la persona que tienes a tu lado está capacitada para cumplir su cometido.

Detrás de cada intervención hay familias que lo han perdido todo, personas mayores aisladas y ciudadanos que atraviesan momentos límite. ¿Hay alguna experiencia que le haya marcado especialmente?

Cada intervención deja una huella. Resulta muy difícil quedarse con una sola, porque detrás de cada emergencia hay personas con historias y circunstancias diferentes. Ver a una familia que lo ha perdido todo, a una persona mayor que ha tenido que abandonar su casa o a una población afectada por una catástrofe siempre te hace reflexionar. Todas las intervenciones terminan aportándote una pequeña lección de vida.

La UME suele aparecer vinculada a grandes incendios, inundaciones o nevadas, pero quizá se conoce menos el enorme trabajo de entrenamiento que existe detrás. ¿Qué sacrificios exige mantenerse preparado para cualquier emergencia las 24 horas del día?

Exige muchas horas de instrucción, preparación continua y disponibilidad. Detrás de cada intervención hay un trabajo previo muy intenso: entrenamiento, mantenimiento de los medios, planeamiento, estudio de procedimientos y coordinación con otros organismos.

También supone un esfuerzo importante para las familias, porque una activación puede producirse en cualquier momento. Nuestra prioridad es proteger vidas y, para poder hacerlo con eficacia y seguridad, necesitamos prepararnos durante todo el año.

La sociedad suele identificar a la UME con la eficacia y la rapidez de respuesta. ¿Qué valores considera que definen mejor a quienes visten esa boina mostaza?

Nuestro ideario recoge buena parte de esos valores: el ideal de servicio, la perseverancia, la disciplina, el compañerismo, la competencia profesional, la humildad, el valor, la preparación física, la abnegación, el amor a la vida y el espíritu de equipo.

Todos son importantes, pero destacaría especialmente la vocación de servicio y la humildad. Debemos estar preparados para ayudar, pero siendo conscientes de que formamos parte de un dispositivo mucho más amplio y de que la respuesta ante una emergencia siempre es un esfuerzo colectivo.

El título del libro del vigésimo aniversario, “Invencibles”, resulta muy evocador. Sin embargo, quienes integran la UME conocen mejor que nadie sus límites y riesgos. ¿Dónde cree que reside realmente esa condición de “invencibles”?

No significa que seamos invulnerables ni que no tengamos límites. Reside en la voluntad de no rendirse, en perseverar ante las dificultades y en trabajar hasta cumplir con la misión.

Pero esa determinación debe ir siempre acompañada de prudencia y seguridad. En emergencias tenemos muy presente una idea: sin rescatador no hay rescate. Cuidar de nuestro personal es imprescindible para poder seguir ayudando a los demás.



Fuente: UME

EN PERSONA

PABLO SAMANIEGO PÉREZ

Teniente coronel jefe del Quinto Batallón de Intervención en Emergencias de la UME

La vida militar obliga a convivir con la incertidumbre y a estar disponible en cualquier momento. ¿Cómo se compagina esa exigencia profesional con la vida personal y familiar?

No siempre es fácil. La disponibilidad permanente, los ejercicios y las intervenciones exigen mucho tiempo y obligan a cambiar planes familiares en cuestión de minutos. Por eso, el apoyo de nuestras familias es fundamental. Ellas también asumen una parte importante del sacrificio que conlleva nuestra profesión y merecen todo nuestro reconocimiento.

La UME suele llegar cuando las personas atraviesan uno de los peores días de su vida. ¿Qué se puede hacer, además de sofocar las llamas o achicar el agua, para devolver la esperanza a las personas en medio del caos?

Lo primero es concentrarnos en resolver la emergencia y reducir sus consecuencias, pero también es muy importante escuchar, acompañar y transmitir tranquilidad. A veces, una explicación clara, una palabra de ánimo o un pequeño

gesto de cercanía puede ayudar mucho a una persona que está atravesando un momento límite.

No siempre podemos devolver inmediatamente lo que se ha perdido, pero sí podemos hacer que las personas sientan que no están solas.

El verano de 2025 volvió a poner a prueba a la UME con numerosos incendios forestales en distintos puntos de España. ¿Cree que nos enfrentamos a una nueva generación de fuegos más complejos y difíciles de combatir?

Nos enfrentamos a escenarios cada vez más exigentes, que pueden evolucionar con gran rapidez y poner a prueba simultáneamente a numerosos servicios de emergencia. La UME se prepara durante todo el año para intervenir en situaciones complejas, pero estos incendios obligan a mantener un análisis permanente de su evolución.

Para afrontarlos son esenciales la prudencia, la coordinación entre organismos, el conocimiento del terreno y la integración de capacidades humanas, técnicas y tecnológicas.

Quienes han trabajado sobre el terreno hablan de incendios cada vez más rápidos, imprevisibles y extremos. ¿Qué supone para los equipos de la UME enfrentarse a este tipo de emergencias y qué papel juega la preparación psicológica además de la técnica?

Exige una preparación técnica muy elevada, pero también una gran fortaleza mental. Hay que ser capaz de tomar decisiones con rapidez, trabajar durante muchas horas y mantener la calma en un entorno cambiante, con presión y riesgo.

La preparación psicológica, la cohesión del equipo y el liderazgo son fundamentales. Además, contamos con el apoyo de profesionales sanitarios y psicólogos de los Cuerpos Comunes de las Fuerzas Armadas, tanto en la preparación como cuando las circunstancias de una intervención lo requieren.

No somos invulnerables; somos personas preparadas para perseverar ante las dificultades y cumplir con la misión

Estamos en los primeros compases del verano de 2026 y la preocupación ha vuelto a hacer acto de presencia. ¿Qué mensaje le gustaría trasladar a la ciudadanía sobre la prevención y sobre la importancia de proteger un patrimonio natural que, una vez perdido, tarda décadas en recuperarse?

Aunque la prevención ordinaria y la gestión del territorio no son competencias de la UME, proteger nuestro patrimonio natural es una responsabilidad compartida. Cada ciudadano puede contribuir respetando las prohibiciones, evitando conductas de riesgo y avisando inmediatamente ante cualquier indicio de incendio.

Y cuando se produce una emergencia, es fundamental seguir las indicaciones de las autoridades, especialmente ante una orden de evacuación o confinamiento. La colaboración ciudadana facilita enormemente el trabajo de los servicios de emergencia y puede salvar vidas.

Después de una intervención en un gran incendio, cuando el fuego está extinguido y llega el momento de recorrer la zona afectada, ¿qué es lo que más le impresiona: la magnitud de la destrucción o la capacidad de las personas para empezar de nuevo?

La destrucción siempre impacta. Ver bosques, viviendas o medios de vida arrasados por el fuego produce una sensación muy difícil de describir. Sin embargo, impresiona todavía más la fortaleza de las personas, su capacidad para apoyarse y su determinación para comenzar de nuevo. Esa voluntad de seguir adelante es una de las mayores lecciones que nos dejan las emergencias.

EL TEST DE PABLO SAMANIEGO PÉREZ

Una ciudad

León, porque es mucho más que la sede del batallón: es nuestra casa

Un rincón

La playa al atardecer cuando todo está en calma

Una comida

Una tortilla de patata compartida

Un lugar para perderse

Los Picos de Europa, aunque en mi profesión es mejor no perderse demasiado

Un colega de profesión para salir de cañas

Cualquier componente del BIEM V; con tranquilidad siempre se aprende algo que fuera del ámbito de trabajo

Un deporte

Correr. Enseña a dosificar el esfuerzo, mantener el ritmo y no rendirse

Un vicio (confesable)

Los frutos secos (pistachos especialmente)

Su mayor defecto

Me cuesta desconectar de mi trabajo

Su mayor virtud

Creo que la constancia. Cuando se asume una misión, hay que perseverar hasta cumplirla

Le gustaría parecerse a

A mi padre: sereno, honrado y siempre dispuesto a ayudar

Un grupo musical o cantante

Difícil, me cuesta quedarme con uno, pero Héroes del Silencio. El nombre encaja bastante bien con muchas de las personas que trabajan en las emergencias

Un libro

‘La peste’, de Albert Camus, por su reflexión sobre el deber, la solidaridad y la respuesta colectiva

Un medio de transporte

El helicóptero: permite llegar rápido, observar el conjunto y entender que, para tomar buenas decisiones, a veces es necesario ganar perspectiva





Una revolución en el diagnóstico cardiovascular

El corazón de León late desde este año con más fuerza. El Hospital San Juan de Dios ha impulsado uno de los proyectos sanitarios más ambiciosos de los últimos tiempos con la creación de Cardio León, un centro especializado que nace con un objetivo claro: acercar a los pacientes de la provincia una cardiología de alta especialización apoyada en tecnología de vanguardia, profesionales de referencia y un modelo asistencial ágil y personalizado.

La gran revolución ha llegado de la mano de la incorporación del sistema de Tomografía Computarizada (TC) Revolution™ Altitude de GE HealthCare, una tecnología de última generación que está transformando la forma de diagnosticar las enfermedades cardiovasculares y que sitúa a León entre los centros más avanzados en imagen cardíaca.

Las enfermedades del corazón y de los vasos sanguíneos continúan siendo la principal causa de muerte en España. Ante esta realidad, la detección precoz resulta fundamental y ahí es donde el nuevo TC incorporado por San Juan de Dios marca un antes y un después.

Presentado en el Congreso Europeo de Radiología (ECR) de 2026, celebrado en Viena, este equipo integra herramientas de automatización basadas en inteligencia artificial que permiten obtener estudios cardíacos de altísima precisión, de forma no invasiva, con bajas dosis de radiación y en apenas unos segundos.

La tecnología constituye uno de los pilares de Cardio León y está estrechamente vinculada al trabajo del doctor Samuel del Castillo, especialista en Imagen Cardíaca Avanzada y experto en angio-TC coronaria, una técnica que permite

analizar con enorme detalle el corazón y las arterias coronarias para detectar estrechamientos o lesiones antes de que provoquen complicaciones graves.

“La incorporación de esta tecnología permitirá identificar de forma más temprana alteraciones en las arterias coronarias y mejorar la estratificación del riesgo cardiovascular”, explica el especialista.

Gracias a este avance, Cardio León puede realizar estudios complejos incluso en pacientes con arritmias, así como pruebas de cuantificación de calcio coronario para detectar aterosclerosis subclínica y evaluar con mayor precisión el riesgo cardiovascular en personas aparentemente sanas.

Detrás de esta apuesta tecnológica se encuentra un equipo multidisciplinar integrado por los doctores Tomás de Benito, Samuel del Castillo, Carlos Minguito, Miguel Rodríguez Santamarta e Ignacio Oulego Erroz, especialistas que trabajan de forma coordinada para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares desde todas sus áreas de conocimiento.

Programa de Arritmias y Electrofisiología Cardíaca Intervencionista

La capacidad diagnóstica de última generación encuentra ahora una continuidad natural en el tratamiento gracias a la puesta en marcha del programa de Arritmias y Electrofisiología Cardíaca Intervencionista de Cardio León.

La unidad ya ha realizado con éxito la primera ablación con catéter en el Hospital San Juan de Dios de León, un hito que amplía significativamente la cartera de servicios cardiovasculares del centro.

El programa está liderado por el doctor Carlos Minguito, cardiólogo especialista en Electrofisiología y Arritmias, acreditado tanto por la Sociedad Europea de Cardiología como por la Asociación del Ritmo Cardíaco de la Sociedad Española de Cardiología.

Entre las técnicas ya disponibles destaca la ablación guiada mediante navegación electroanatómica tridimensional, un procedimiento que permite localizar con precisión el origen de determinadas arritmias y tratarlas de forma mínimamente invasiva.

La técnica resulta especialmente eficaz en pacientes con fibrilación auricular, la arritmia sostenida más frecuente en adultos. Se estima que cerca del 4% de los mayores de 40 años la padecen y que una parte importante de ellos desconoce su diagnóstico.

El TC de última generación de GE HealthCare permite analizar con enorme detalle el corazón y las arterias para detectar estrechamientos o lesiones antes de que provoquen complicaciones graves

“Se trata de un procedimiento seguro que consiste en aislar eléctricamente las venas pulmonares para evitar que los impulsos anómalos que se generan en ellas alcancen la aurícula y desencadenen nuevos episodios”, según señala.

Además de mejorar el control del ritmo cardíaco, la ablación contribuye a reducir la recurrencia de la enfermedad, disminuir ingresos hospitalarios y mejorar notablemente la calidad de vida de los pacientes. Y es que la mayoría recibe el alta aproximadamente 24 horas después de la intervención y puede recuperar progresivamente su actividad habitual en pocos días.

La incorporación de este programa supone un paso decisivo para consolidar una cardiología cada vez más especializada en León. Además, las capacidades diagnósticas aportadas por el nuevo TC permiten planificar con mayor precisión estos procedimientos, mejorando tanto la selección de los pacientes como los resultados clínicos.

Del diagnóstico de élite a la prevención para todos

La última gran noticia protagonizada por Cardio León llega de la mano del deporte leonés con la firma de una alianza histórica que ya ha permitido que los jugadores del primer equipo del Abanca Ademar realicen sus reconocimientos médicos de alta competición en León sin necesidad de desplazarse fuera de la provincia como ocurría hasta ahora.

Los deportistas han sido sometidos a un protocolo de máxima exigencia que incluye valoración clínica completa, electrocardiograma, ecocardiograma, analítica, estudio avanzado de composición corporal y prueba de esfuerzo con consumo de oxígeno.

"Estamos muy ilusionados con que un club profesional de la categoría e historia del Ademar confíe en nuestro equipo



para realizar el reconocimiento de los jugadores al inicio de la temporada", destaca el doctor Tomás Benito.

Sin embargo, el verdadero valor de este acuerdo va más allá del balonmano profesional. Cardio León quiere trasladar esa medicina de alto rendimiento a la población general y democratizar el acceso a la prevención cardiovascular.

Por ello, los programas de cardiología deportiva, prevención y nutrición clínica ofrecerán condiciones preferentes no solo a los jugadores y categorías inferiores del club, sino también a socios, familias y personal vinculado al Ademar.

La colaboración incluye además actividades divulgativas sobre hábitos saludables y cursos de reanimación cardiopulmonar (RCP), reforzando una idea que define la filosofía de Cardio León desde su nacimiento: la mejor cardiología no empieza cuando aparece la enfermedad, sino mucho antes.

Con tecnología que revoluciona el diagnóstico, procedimientos avanzados que evitan desplazamientos y alianzas que acercan la prevención a toda la ciudadanía, Cardio León se ha convertido en apenas unos meses en uno de los proyectos sanitarios más innovadores de la provincia. Un nuevo modelo asistencial que combina especialización, cercanía e innovación para cuidar el corazón de los leoneses.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León

“Los pequeños gestos son los que hacen que una familia se sienta acompañada”

Alicia San Román, responsable de centro de Grupo Albia en León, se encarga de acompañar a las familias en uno de los momentos más delicados de sus vidas. La escucha, el respeto, la sensibilidad y el trabajo en equipo son, para ella, claves para ofrecer un acompañamiento cercano y adaptado a cada persona.

Alicia, trabajar en contacto con familias que están atravesando una pérdida requiere una sensibilidad especial. ¿Cómo afrontas este acompañamiento?

Para mí, acompañar significa estar pendiente de la persona que tienes delante y entender qué necesita en cada momento. Hay familias que quieren hablar, otras que necesitan su espacio, algunas tienen muchas preguntas y otras simplemente necesitan sentir que estamos ahí. Nuestro trabajo consiste en saber adaptarnos y hacerles las cosas un poco más sencillas dentro de una situación que ya es muy difícil.

¿Cómo consigues saber qué necesita cada familia?

Sobre todo, escuchando y observando. Cada persona expresa el dolor de una forma diferente y es importante respetarlo. Hay que prestar atención a lo que nos dicen, pero también a cómo se sienten. A veces una familia te pide ayuda directamente y otras veces eres tú quien tiene que anticiparse y ofrecerla con mucha delicadeza. Con la experiencia aprendes que no existe una única forma correcta de acompañar.

¿Son importantes los pequeños detalles en esos momentos?

Muchísimo. Cuando una familia está viviendo una pérdida, cualquier gesto de cuidado puede tener un significado enorme. Explicar las cosas con calma, recordar una petición que nos han hecho, acercarnos para preguntar si necesitan algo o cuidar que todo esté preparado como ellos desean son detalles que pueden

parecer pequeños desde fuera, pero que para las familias cuentan mucho.

Al final, se trata de que perciban que estamos cuidando aquello que para ellos es importante.

En ocasiones, las familias pueden encontrarse desbordadas. ¿Cómo se actúa ante una situación así?

Lo primero es transmitir calma y darles tiempo. Son momentos en los que hay muchas emociones y, además, hay que tomar decisiones. Nosotros intentamos explicar cada paso de forma clara, resolver sus dudas y acompañarlos sin generar más presión.

También es importante saber cuándo una familia necesita un apoyo adicional. En Grupo Albia contamos con recursos como la Unidad de Atención al Duelo, que permite ofrecer apoyo psicológico especializado cuando es necesario. Saber que podemos facilitarles esa ayuda aporta mucha tranquilidad.

¿Hay alguna frase o algún gesto de una familia que recuerdes especialmente?

Lo que más me llega es cuando, después de todo, una familia se acerca y simplemente te dice “gracias por cómo nos habéis tratado”. Es una frase muy sencilla, pero tiene muchísimo valor porque sabes el momento por el que están pasando.

También ocurre que algunas personas regresan tiempo después o se acuerdan de alguien concreto del equipo. Ahí te das cuenta de que la manera en la que acompañamos permanece en su recuerdo y de la responsabilidad que tenemos en cada servicio.

Detrás de esa atención hay también mucho trabajo en equipo. ¿Qué importancia tiene la coordinación entre compañeros?

Es fundamental. Una familia puede tratar con distintas personas durante todo el proceso y es importante que perciba



“Lo que más me llega es cuando una familia se acerca y simplemente te dice: “gracias por cómo nos habéis tratado”



A tu lado.
Para tu tranquilidad.

continuidad, coordinación y cuidado en cada momento. Nos ayudamos mucho entre compañeros. Compartimos información, estamos pendientes unos de otros y, cuando hay una situación especialmente compleja, todo el equipo se implica. Para que una familia se sienta bien acompañada, detrás tiene que haber un equipo que funcione unido.

Trabajar diariamente cerca del duelo también puede tener un impacto emocional. ¿Cómo aprendéis a gestionarlo?

Hay situaciones que inevitablemente te afectan, porque trabajamos con personas, historias y emociones muy intensas. Con el tiempo aprendes a llevarlo mejor, aunque hay servicios que se quedan contigo. En esos momentos, el apoyo entre compañeros es fundamental: poder hablar de cómo te has sentido, preguntar al otro cómo está o, simplemente, estar pendiente. Sentir ese respaldo nos ayuda también a seguir acompañando a las familias con la serenidad y la cercanía que necesitan.

En Grupo Albia, además, contamos con el programa de acompañamiento a trabajadores y familiares ‘A tu lado’ y con un departamento de Atención al Empleado, que realiza sesiones grupales de apoyo emocional y atiende llamadas de compañeros que buscan respaldo.

¿Qué has aprendido de las familias a lo largo de estos años?

He aprendido que cada persona afronta una pérdida de una manera distinta y que hay que acercarse siempre desde el respeto. Nunca debemos dar por hecho lo que alguien necesita.

También he aprendido el valor que tienen la escucha y la cercanía. Muchas veces no podemos cambiar lo que una familia está viviendo, pero sí podemos conseguir que

durante ese proceso se sienta atendida, comprendida y acompañada.

¿Qué cualidades consideras imprescindibles para trabajar en un ámbito como el funerario?

La empatía, el respeto y la capacidad de escuchar son fundamentales. También hace falta mucha profesionalidad y saber mantener la serenidad en situaciones difíciles. Pero creo que, sobre todo, hay que tener una disposición muy natural a ayudar a los demás. Estar pendiente de una familia, intentar facilitarles las cosas, anticiparte a lo que puede necesitar y cuidar cada detalle. En un momento así, las personas necesitan sentir que quien está a su lado se preocupa de verdad por ellas, y para mí esa forma de entender el trabajo es esencial. También es importante formarse, hacer cursos y especializarse en áreas como la gestión del duelo, habilidades de comunicación y en nuestro propio autocuidado; formaciones de las que afortunadamente disponemos en Grupo Albia de manera continua.

Para terminar, ¿qué te gustaría que una familia recordara de vuestro equipo después de haber pasado por el centro?

Me gustaría que recordara que se sintió cuidada, que pudo despedirse de su ser querido de la manera que necesitaba y que encontró a personas dispuestas a escucharla y ayudarla.

Al final, creo que ese es el verdadero sentido de nuestro trabajo: conseguir que cada familia sienta que hemos estado a su lado y que hemos cuidado ese momento con el respeto y la sensibilidad que merece.



La lección del eclipse que no podemos perder de vista

El pasado 12 de agosto tuvimos la oportunidad de contemplar un fenómeno astronómico excepcional. El eclipse solar despertó el interés de miles de personas que dirigieron su mirada al cielo para observar un acontecimiento que no se repetía con estas características desde hace más de un siglo. Durante los días previos se habló mucho sobre horarios, lugares de observación y condiciones meteorológicas, pero también sobre un aspecto que, como oftalmólogo, considero fundamental: la protección de nuestros ojos.

Afortunadamente, la gran mayoría de las personas siguieron las recomendaciones de seguridad difundidas por profesionales sanitarios, instituciones científicas y organismos especializados. Sin embargo, la celebración de este fenómeno nos brinda una buena oportunidad para recordar por

qué es tan importante cuidar nuestra visión y comprender los riesgos que pueden derivarse de una exposición inadecuada a la radiación solar.

Una de las preguntas que más he escuchado en consulta en las últimas semanas ha sido muy sencilla: ¿por qué resulta peligroso mirar directamente al Sol durante un eclipse si parece que brilla menos?

La respuesta tiene que ver con una falsa sensación de seguridad. Durante un eclipse, la Luna oculta parcial o totalmente el disco solar y la luminosidad ambiental disminuye de forma notable. Como consecuencia, nuestros ojos toleran mejor mantener la mirada fija hacia el Sol. En condiciones normales, el deslumbramiento nos obliga a apartar la vista casi de inmediato. Sin embargo, cuando la luz parece menos intensa, podemos observarlo durante más tiempo sin sentir molestias importantes.

El problema es que la radiación que llega al ojo continúa siendo suficiente para producir lesiones. De hecho, nuestras pupilas tienden a dilatarse debido a la reducción de la luminosidad, permitiendo la entrada de una mayor cantidad de radiación al interior del ojo. A todo ello se suma una cir-

cunstancia especialmente relevante: la retina no tiene receptores para el dolor. Esto significa que una lesión puede estar produciéndose sin que la persona perciba ninguna señal de alarma en ese momento.

Por esta razón, muchas personas creen erróneamente que si no sienten dolor es porque no se están dañando los ojos. Nada más lejos de la realidad. La lesión puede desarrollarse de manera silenciosa y manifestarse horas después de la exposición.

La mácula, una zona esencial para ver

La principal complicación derivada de observar el Sol sin protección adecuada es la denominada retinopatía solar. Se trata de una lesión que afecta a la retina, concretamente a la mácula, la zona responsable de la visión central y de máxima precisión. Gracias a ella podemos leer, reconocer rostros, distinguir detalles y realizar muchas de las actividades cotidianas que requieren una visión fina.

Existe la creencia popular de que la radiación ultravioleta es la principal responsable de estos daños. Aunque esta radiación también puede afectar a las estructuras oculares, la lesión característica de la retinopatía solar se produce fundamentalmente por un mecanismo fotoquímico relacionado con la luz visible de alta energía, especialmente en el espectro azul-violeta.

La retina no tiene receptores para el dolor. Por eso una lesión producida al mirar directamente al Sol puede desarrollarse sin que la persona sea consciente de ello hasta horas después

Cuando esta radiación alcanza la retina durante un tiempo suficiente, puede provocar alteraciones celulares que comprometen la función visual. Los síntomas suelen aparecer pocas horas después de la exposición o durante los días siguientes. Entre los más frecuentes encontramos una disminución de la agudeza visual, la aparición de una mancha oscura en la zona central del campo visual, dificultades para percibir correctamente los colores o una distorsión de las formas.

El pronóstico es variable. Algunas personas experimentan una recuperación progresiva durante los meses posteriores y recuperan completamente la función visual. Otras, sin embargo, pueden presentar secuelas permanentes que condicionan su visión de forma duradera. Precisamente por ello, la prevención continúa siendo nuestra mejor herramienta.

La importancia de los filtros homologados

Durante los días previos al eclipse insistimos mucho en el uso de gafas homologadas para observación solar. No se

trataba de una recomendación exagerada ni de una medida preventiva innecesaria. Estos dispositivos están diseñados específicamente para bloquear la inmensa mayoría de la radiación solar que alcanza nuestros ojos.

Las únicas gafas que deben utilizarse para observar directamente un eclipse son aquellas que cumplen la norma internacional ISO 12312-2. Esta certificación garantiza que el filtro reduce la radiación hasta niveles seguros para la observación solar.

Por el contrario, siguen circulando numerosos mitos sobre sistemas caseros que supuestamente sirven para proteger la vista. Las radiografías antiguas, los negativos fotográficos, los cristales ahumados o las gafas de sol convencionales no ofrecen una protección adecuada. Aunque oscurecen la imagen, no filtran de forma eficaz toda la radiación potencialmente dañina. Ver más oscuro no significa ver con seguridad.

Otro aspecto que merece especial atención es el uso de instrumentos ópticos. Los prismáticos, telescopios o cámaras fotográficas pueden concentrar una enorme cantidad de energía luminosa y multiplicar el riesgo de lesión retiniana cuando se utilizan sin filtros específicamente diseñados para la observación solar.

En cambio, observar la imagen del eclipse a través de la pantalla de un teléfono móvil o de una cámara, sin mirar directamente al Sol, constituye una alternativa mucho más segura. Del mismo modo, los métodos de observación indirecta permiten disfrutar del fenómeno sin exponer los ojos a riesgos innecesarios.

Más allá del propio eclipse, este acontecimiento nos deja una reflexión interesante. Solemos preocuparnos por nuestra salud visual cuando aparecen síntomas, pero prestamos menos atención a las medidas preventivas. Sin embargo, la mayoría de los daños oculares graves son mucho más fáciles de evitar que de tratar.

Nuestros ojos nos acompañan durante toda la vida y son una herramienta esencial para relacionarnos con el entorno. Cuidarlos implica adoptar hábitos sencillos: realizar revisiones periódicas, protegerlos frente a la radiación solar, consultar ante cualquier alteración visual y seguir las recomendaciones de los profesionales sanitarios.

El eclipse del pasado agosto ya forma parte del recuerdo de quienes tuvieron la suerte de contemplarlo. Espero que también nos haya servido para recordar que la admiración por los grandes fenómenos de la naturaleza siempre debe ir acompañada de prudencia. Porque disfrutar de lo que vemos es importante, pero conservar la capacidad de verlo lo es mucho más.

Dr. Sergio Mahave Ruiz
Especialista en Oftalmología
Hospital San Juan de Dios de León



Un desayuno que acerca realidades y construye futuro

La solidaridad puede comenzar con un gesto tan sencillo como compartir un desayuno. Una iniciativa cercana que reúne a profesionales, personas voluntarias, colaboradores y usuarios y que, gracias a la participación de toda la comunidad, puede llegar mucho más lejos de lo que imaginamos. Porque cuando nos unimos para apoyar a quienes más lo necesitan, cada aportación puede convertirse en una oportunidad para mejorar la vida de otras personas.

El pasado 23 de julio celebramos en el Hospital San Juan de Dios de León la segunda edición de nuestro Desayuno Solidario, una iniciativa impulsada por el Equipo de Solidaridad con el objetivo de seguir apoyando el proyecto de cooperación internacional ‘Promoción de la maternidad segura en comunidades desfavorecidas de Abangoh’, desarrollado junto a Fundación Juan Ciudad-ONGD. El proyecto busca favorecer una atención más segura a las mujeres embarazadas y contribuir a mejorar la salud y la alimentación de mujeres y menores en situación de vulnerabilidad.

Gracias a la generosidad de todas las personas participantes, esta iniciativa logró recaudar 562,54 euros que se destinarán íntegramente al proyecto. Pero más allá de la cantidad recaudada, el desayuno volvió a poner de manifiesto algo que forma parte de la identidad de nuestro Hospital: la solidaridad se construye entre todos.

Cada persona que participa, cada donativo y cada iniciativa contribuyen a dar continuidad a un compromiso que el Hospital San Juan de Dios de León mantiene desde hace años con la cooperación internacional. En 2024 se destinaron 7.000 euros al proyecto de Abangoh y, en 2025, la aportación ascendió a 7.464,27 euros, dando continuidad a este apoyo durante 2026.

Estas aportaciones son posibles gracias a la implicación de muchas personas que, a lo largo del año, colaboran a través de diferentes iniciativas solidarias: desayunos y bocadillos solidarios, rifas, donativos particulares, microdonaciones en nómina, lotería solidaria, huchas y otras acciones promovidas desde el Área de Solidaridad.

Un centro de alimentación terapéutica

Y detrás de cada una de estas acciones hay un impacto concreto en la vida de las personas beneficiarias. Durante 2025, el proyecto de Abangoh permitió llegar a 345 personas, entre ellas 68 mujeres, 151 niñas y 126 niños. Entre las actuaciones desarrolladas destaca la puesta en marcha de un centro de alimentación terapéutica, destinado a atender a menores y mujeres embarazadas con problemas de des-

nutrición, facilitando el acceso a alimentos terapéuticos y contribuyendo a mejorar su estado de salud.

El proyecto también impulsa acciones de educación nutricional e higiene, promoviendo el aprovechamiento de alimentos locales y favoreciendo hábitos que ayudan a prevenir la malnutrición y mejorar la calidad de vida de las familias beneficiarias.

De esta manera, lo que comienza en León con una acción tan sencilla como un desayuno puede transformarse, a miles de kilómetros, en recursos nutricionales, seguimiento sanitario, educación para la salud y nuevas oportunidades para mujeres y menores que viven en contextos de especial vulnerabilidad.

Respuestas concretas a necesidades reales

Ese es precisamente el valor de la obra social: hacer que la solidaridad se convierta en respuestas concretas a necesidades reales. Por eso, desde el área de solidaridad queremos agradecer sinceramente a todas las personas que hacen posible que estas iniciativas sigan creciendo. A quienes participan en cada actividad, realizan sus aportaciones, colaboran en la organización o dedican su tiempo de manera desinteresada. Y, de forma muy especial, a nuestro voluntariado, cuya dedicación y compromiso resul-

tan fundamentales para poner en marcha muchas de estas acciones.

Porque la solidaridad no depende únicamente de grandes gestos. Se construye también con pequeñas decisiones cotidianas y con la voluntad de implicarnos como comunidad.

Cada desayuno compartido, cada aportación y cada hora de dedicación pueden convertirse en una oportunidad para las personas que viven en contextos de especial vulnerabilidad y reflejan, también, nuestra manera de entender el cuidado.

A través de estas acciones hacemos realidad nuestro principal valor, la Hospitalidad, entendida como una forma de acompañar a quienes más lo necesitan desde la dignidad, el respeto, la cercanía y la solidaridad.

Porque cuando compartimos lo que tenemos, nuestra solidaridad puede llegar mucho más lejos. Y cuando lo hacemos juntos, podemos ayudar a construir un futuro con más oportunidades para todos

Equipo de Solidaridad
Hospital San Juan de Dios de León

¿Quieres colaborar?

Haz un donativo en nuestra cuenta bancaria: ES32-0081-5724-2200-0115-6422
O envía este cupón al departamento de obra social: Avda. San Ignacio de Loyola 73 · 24010 San Andrés del Rabanedo, León

Nombre y apellidos

Calle

Nº Piso Puerta Teléfono

Población Provincia Código Postal

DNI/NIF

Autorizo al BANCO o CAJA (es necesario rellenar todos los datos). Deseo colaborar con euros.

IBAN	Entidad	Sucursal	DC	Nº DE CUENTA
Mensual ☐	Trimestral ☐	Semestral ☐	Anual ☐	

Abonen a la Obra Social de los Hermanos de San Juan de Dios la cantidad indicada con cargo a mi cuenta corriente.

En a de de Firma

En los términos establecidos en la L.O. 15/1999, queda informado de la incorporación de sus datos a los ficheros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, Provincia de Castilla, con el fin de recibir información relativa a las actividades de la Orden y su Obra Social. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a: Obra Social HH. San Juan de Dios, C/ Herreros de Tejada, 3 - 28016 Madrid. Si no desea información, marque la casilla ☐



El photocall de la Hospitalidad humaniza

Refrescando calores del verano no era fácil diagnosticar la vida en ebullición como en huida hacia adelante. En esos tiempos, me llegó una imagen de un paisaje hermoso y un texto: “No importa por donde caminas, importa descubrir la belleza del camino”. Había que seguir, encontrar una sombra con cierta frescura, vaciar la mente y sacar fuerzas para un otoño que ya se perfilaba en el horizonte.

El peso del verano marcaba el paso cansino y, como única compañía, la imagen para el photocall de la Hospitalidad. Parecía la obsesión de recomponer una imagen que atraí-

ga, acompañe y oriente la realidad que nos arrastra. Me preocupaba el para qué, los espacios qué habría que resaltar, a qué aspectos ofrecer más presencia..., todo desde el convencimiento de que la hospitalidad es una fuerza de transformación social.

Necesitaba fijar la mirada, una vez más, a la realidad que la vida pone ante nuestros ojos, consciente de que no es una ni única y que puede haber tantas realidades como miradas. Lo comentaba hace unos días en las fiestas de Oncina de la Valduncina, cómo es nuestra realidad, la que nos preocupa, la que queremos mejorar. Alguien comentó “o la que conocemos y no queremos reconocer”. Es posible que ante tantas miradas manifestemos estar dispuestos o predispuestos a ver, o a no ver aquello que no queremos ver o aceptar. Recordé lo que canta Migueli, “hay que saber mirar”, para descubrir la belleza del camino.

En estos tiempos, para mí inciertos y convulsos, me apetece echar la mirada desde la hospitalidad, apostar por el reto de que el photocall de la Hospitalidad humaniza. Me

avala mi tiempo de presencia en estos espacios y la sentencia de culpabilidad de San Juan de Dios, su vida y su forma de finalizarla. Su vida transformó los entornos del cuidado con el lema “hacer el bien, bien hecho”. Su muerte puso el sello de calidad al demostrar que la vida frágil es la verdad profunda que conmueve el espíritu humano.

Recompuso vidas rotas, al estilo del arte japonés kintsugi que repara piezas rotas con oro, descubrió que las heridas y las cicatrices cuentan historias de supervivencia en las que se aprecia el valor puro de la existencia vivida con intensidad. Vivió el sufrimiento en esos escenarios donde el ser humano muestra su capacidad más bella en el cuidar, y entendió que sentarse al lado del que sufre es un acto de amor puro y estético, que compartir el dolor crea lazos invisibles que llenan soledades y reflejan la bondad.

En el jubileo a los 475 años de su muerte tuvimos la oportunidad de descubrir que el tiempo es limitado y cada instante es irrepetible y valioso. Una sonrisa, una mirada y la mano que acaricia iluminan cuando se intuye que el tiempo es corto. El recuerdo de una vida vivida con amor permanece y embellece la memoria de quienes quedan.

La mirada al entorno, en tantas y tan distintas realidades, me sitúa en esa especie de danza eterna entre “bien y mal”, “vida y muerte”, una especie de tensión que impulsa todo hacia adelante, es la vida del mundo que entre la duda y la esperanza sigue soñando en el cómo de un después. Desde la duda pensamos, pedimos pruebas o buscamos signos que den verdad para seguir.

Me enfrento al reto de que la imagen del photocall de la Hospitalidad es semilla de humanidad, y lo es cuando expresa la profundidad del amor, la compasión y la presencia de lo sagrado en la fragilidad, porque acompañar de cerca el dolor genera esa conexión profunda que la convierte en acto de amor, expresión de la grandeza humana. Un cuerpo débil y sus cicatrices de la enfermedad no ocultan la vida, muestran una historia de superación, de instantes de una vida irrepetible y valiosa.

La hospitalidad transforma en arte el cuidar y consolar dibujando la belleza oculta de la persona vulnerable y resumiendo el legado del lema de Juan de Dios: “Hacer el bien, bien hecho”. Sus claves prácticas ofrecen atención a la integralidad de la sanación de todas las heridas en un

trato tierno, una cama limpia, una palabra de aliento y el respeto a la intimidad que devuelven belleza y orden a la vida rota por el dolor. Poner el corazón en la profesionalidad y la técnica, potencia la calidez humana y regala espacios de verdadero refugio.

La mirada contemplativa al enfermo como territorio sagrado reafirma su dignidad inalterable y el respeto absoluto. Colocado en el centro del cuidado aparece como persona cuya historia, miedos y esperanzas, no son un número ni un diagnóstico. La hospitalidad como carisma empodera a la persona enferma, la fragilidad compartida nos iguala a todos, la tienda se amplía en la acogida silenciosa que facilita expresar el dolor sin ser juzgado como acto de amor que embellece el proceso de aceptación.

La debilidad convertida en lugar sagrado, se hace experiencia que enseña a contemplar la muerte con profunda y solemne quietud, manifestación del amor incondicional del Creador. Juan de Dios apareció agarrado a la Cruz, expresión de amor extremo de una vida que vivía el sufrimiento como camino de unión íntima con Cristo, en entrega absoluta de la vida desde la fragilidad.

La hospitalidad acompaña en el camino hasta el final. Acompaña para ofrecer la posibilidad de vivir con sentido la dura experiencia de la enfermedad y, si llega la hora de la muerte, se haga con serenidad y en paz, Acompaña en la cercanía de la muerte, no huye en el final de la vida, permanece y ofrece cuidados que alivian el dolor con presencias que trascienden espacios y regalan momentos de intimidad espiritual.

Al final, cuando vida y muerte se entrelazan rodeadas de amor y sin dolor, se dan expresiones solemnes de hospitalidad de unas vidas que dejan huellas para la vida. Las familias con el corazón roto son acompañadas “antes”, “en” y “después”, contemplando la posibilidad de acoger una experiencia de gratitud ante el amor que trasciende la muerte.

Abilio Fernández García
Responsable del SAER
Hospital San Juan de Dios de León

Unidad de Accidentes de Tráfico

Para más información:

PIDE TU CITA
673 33 32 32

Tras un siniestro, el tiempo es clave. San Juan de Dios ofrece sin coste alguno para el paciente: servicio de urgencias 24 horas, la tecnología más avanzada en pruebas diagnósticas y los especialistas mejor valorados de cada especialidad.

Hospital San Juan de Dios
León

www.hospitalsanjuandios.es



La especialidad

La Ginecología y Obstetricia es la especialidad médico-quirúrgica dedicada al estudio del aparato reproductor femenino, las hormonas que regulan su funcionamiento, el embarazo, el parto y el puerperio. Acompaña a la mujer en todas las etapas de su vida, desde la adolescencia hasta la menopausia, abordando tanto aspectos preventivos como diagnósticos y terapéuticos relacionados con su salud reproductiva y bienestar general.

La salud ginecológica constituye una parte fundamental de la salud integral de la mujer. En este sentido, las revisiones periódicas permiten detectar precozmente alteraciones y enfermedades que pueden afectar a los órganos reproductivos o a las mamas, así como prevenir y diagnosticar infecciones de transmisión sexual o patologías frecuentes como la endometriosis, el síndrome de ovario poliquístico, los miomas, los pólipos o determinados cánceres ginecológicos.

Los avances tecnológicos y científicos han transformado profundamente esta especialidad en los últimos años. La cirugía mínimamente invasiva, la reproducción asistida, la medicina fetal o la ginecología oncológica han ampliado las opciones disponibles para ofrecer tratamientos más precisos, seguros y personalizados.

Dentro de este proceso de evolución, el cuidado del suelo pélvico ha adquirido una relevancia creciente. Alteraciones como la incontinencia urinaria, los prolapsos, el dolor pélvico crónico o determinadas secuelas derivadas del embarazo y el parto afectan a un elevado número de mujeres y pueden comprometer de forma significativa su calidad de vida.

Para dar respuesta a esta necesidad, el Hospital San Juan de Dios de León ha impulsado una Unidad de Suelo Pélvico con un enfoque multidisciplinar que integra a profesionales de Ginecología, Fisioterapia y Rehabilitación, además de otros especialistas cuando cada caso lo requiere. El objetivo es ofrecer una atención integral y personalizada, desde la prevención y los tratamientos conservadores hasta las técnicas quirúrgicas más avanzadas.

El especialista

Sara Álvarez Sánchez

La doctora Sara Álvarez Sánchez (León, 1993) es especialista en Ginecología y Obstetricia y se ha incorporado recientemente al Hospital San Juan de Dios de León para reforzar la atención a la salud de la mujer y liderar el desarrollo de la nueva Unidad de Suelo Pélvico. Cuenta con una sólida trayectoria clínica, docente e investigadora, marcada por una apuesta constante por la innovación y la mejora de la calidad asistencial.

Licenciada en Medicina por la Universidad de Valladolid, completó su formación especializada en el Hospital Universitario Príncipe de Asturias y posteriormente, continuó su actividad como especialista en el Complejo Asistencial Universitario de León. A lo largo de estos años ha orientado su actividad hacia áreas de especial complejidad como la cirugía mínimamente invasiva, la ginecología oncológica, la reproducción asistida y la uroginecología.

Muchas mujeres conviven durante años con pérdidas de orina, sensación de peso o bulto vaginal, dolor pélvico o molestias derivadas de embarazos y partos sin consultar con un especialista

Su formación académica incluye másteres específicos en Ginecología Oncológica, Cirugía Mínimamente Invasiva en Ginecología y Reproducción Asistida, además de capacitación avanzada en cirugía laparoscópica, histeroscópica y cirugía reconstructiva del suelo pélvico. Ha realizado también formación específica en ecografía de suelo pélvico y uroginecología funcional, disciplinas fundamentales para el diagnóstico y tratamiento de estas patologías.

En el ámbito investigador, obtuvo en 2026 el grado de doctora con la tesis 'Valoración del nivel sérico de progesterona en transferencia de embriones en fresco relacionado con la tasa de embarazo en curso y tasa de abortos', calificada con sobresaliente Cum Laude. Su actividad científica se refleja en numerosas publicaciones nacionales e internacionales y en su participación en proyectos multicéntricos sobre cáncer ginecológico y salud reproductiva.

Durante los últimos años ha colaborado en la implantación de técnicas quirúrgicas innovadoras, entre ellas la histeropexia lateral para el tratamiento del prolapso uterino y la técnica vNOTES, un abordaje endoscópico transvaginal que permite intervenir determinadas patologías ginecológicas sin realizar incisiones abdominales.

Su filosofía profesional se basa en combinar excelencia técnica, formación continua y cercanía humana: "Mi vocación es acompañar a las mujeres a lo largo de todas las etapas de su vida".



La entrevista

Acaba de incorporarse al Hospital San Juan de Dios de León. ¿Con qué objetivos afronta esta nueva etapa profesional?

Llego con la intención de ofrecer una atención cercana, personalizada y basada en la evidencia científica. Mi vocación siempre ha sido acompañar a las mujeres a lo largo de todas las etapas de su vida, desde la adolescencia hasta la menopausia, ayudándolas tanto en la prevención como en el diagnóstico y tratamiento de diferentes patologías. Además, me motiva especialmente la posibilidad de impulsar nuevos proyectos asistenciales como la Unidad de Suelo Pélvico, que permitirán ampliar la cartera de servicios dirigida a la salud de la mujer y dar respuesta a necesidades insuficientemente cubiertas.

Su formación abarca áreas tan diversas como la cirugía mínimamente invasiva, la reproducción asistida y la ginecología oncológica. ¿Qué aportan estas disciplinas a su práctica clínica?

Creo que me permiten tener una visión más global de la salud femenina. La Ginecología actual exige un abordaje cada vez más especializado, pero sin perder la perspectiva integral de la paciente. Mi formación en reproducción asistida me ayuda a acompañar a mujeres y parejas que desean lograr un embarazo; la ginecología oncológica me permite abordar con rigor la prevención, diagnóstico y seguimiento de los cánceres ginecológicos; y la cirugía mínimamente invasiva ofrece herramientas muy avanzadas para tratar numerosas patologías con menos agresividad quirúrgica.

Uno de los proyectos más importantes de su incorporación es la creación de una Unidad de Suelo Pélvico. ¿Por qué era necesaria?

Hablamos de problemas muy frecuentes que afectan de forma importante a la calidad de vida y que, pese a ello, siguen estando rodeados de cierto tabú. Muchas mujeres conviven durante años con pérdidas de orina, sensación de peso o bulto vaginal, dolor pélvico o molestias derivadas de embarazos y partos sin consultar con un especialista. En ocasio-

nes sienten vergüenza; en otras, creen que son consecuencias inevitables de la edad o de la maternidad. La realidad es que la mayoría de estas situaciones pueden mejorar significativamente con un diagnóstico adecuado y un tratamiento individualizado.

¿Qué diferencia a esta unidad de otros modelos de atención convencionales?

Fundamentalmente el enfoque multidisciplinar. El suelo pélvico es una estructura compleja en la que intervienen órganos y sistemas diferentes, por lo que resulta difícil obtener buenos resultados desde una única especialidad. Por eso queremos integrar a profesionales de Ginecología, Fisioterapia y Rehabilitación, incorporando además la colaboración de especialistas en Urología, Aparato Digestivo y Cirugía General cuando sea necesario. Este trabajo conjunto nos permite analizar cada caso desde distintos puntos de vista y diseñar tratamientos más completos y efectivos. No se trata únicamente de tratar síntomas, sino de abordar la causa del problema y acompañar a la paciente durante todo el proceso.

¿La cirugía suele ser la solución más frecuente para estos problemas?

Una parte importante de las pacientes puede beneficiarse de tratamientos conservadores antes de plantear una intervención. La fisioterapia especializada del suelo pélvico, la rehabilitación, determinados ejercicios o tratamientos médicos pueden conseguir resultados excelentes. La cirugía se reserva para aquellos casos en los que realmente aporta un beneficio claro. Lo importante es realizar una valoración individualizada y explicar a cada paciente todas las alternativas disponibles.

Usted apuesta especialmente por la cirugía mínimamente invasiva. ¿Qué ventajas ofrece a las pacientes?

Estas técnicas permiten reducir el trauma quirúrgico, disminuir el dolor postoperatorio y favorecer una recuperación más rápida. En muchos casos también reducen el tiempo de hospitalización y permiten una incorporación más precoz a la vida cotidiana. Dentro de este ámbito contamos con procedimientos avanzados como la cirugía laparoscópica y la técnica vNOTES, una vía de abordaje que permite acceder a la cavidad abdominal a través de la vagina sin necesidad de realizar incisiones abdominales. Esto disminuye las complicaciones asociadas a las heridas quirúrgicas y mejora notablemente el confort de la paciente durante el postoperatorio.

¿Qué mensaje le gustaría trasladar a las mujeres que conviven con pérdidas de orina, dolor pélvico o sensación de prolapso?

Me gustaría decirles que no se resignen. Son síntomas muy frecuentes, pero eso no significa que deban aceptarse como algo normal o inevitable. Muchas mujeres limitan su actividad física, modifican sus rutinas o reducen su vida social por miedo o incomodidad, cuando existen numerosas opciones para mejorar su situación. Lo más importante es consultar y pedir ayuda.

CUADRO MÉDICO

ALERGOLOGÍA

- Dra. Beatriz Camazón Izquierdo

ANÁLISIS CLÍNICOS

- Dra. M^a José Fernández Suárez

ANATOMÍA PATOLÓGICA

- Dr. Antonio González-Fernández Carreño
- Dra. Concepción Álvarez-Cañas Franco
- Dr. Ángel Fernández Flores

ANESTESIOLOGÍA

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández
- Dr. Jorge Gutiérrez Fernández
- Dr. Emilio Bronte Borraz

CARDIOLOGÍA

- Dra. Gloria M^a Álvarez Vicente
- Dr. Norberto Alonso Orcajo
- Dr. Tomás Benito González
- Dr. Samuel del Castillo García
- Dr. Carlos Minguito Carazo
- Dr. Miguel Rodríguez Santamarta

CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCOPIA

- Dr. Vicente Simó Fernández
- Dr. Jorge A. Hernández Cortés
- Dr. David Pacheco Sánchez
- Dr. Jesús Manuel Silva González

CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

- Dr. Damián Alonso Vaquero
- Dr. Yeraí Martín Rodríguez

CIRUGÍA PLÁSTICA

- Dr. Rubén Álvarez García
- Dra. Leticia Barrio Rodríguez
- Dr. Francisco Alzaga Borrego

CIRUGÍA VASCULAR Y ANGIOLOGÍA

- Dra. Marta Ballesteros Pomar
- Dr. Agustín Arroyo Bielsa

DERMATOLOGÍA

- Dr. Luis Miguel Valladares Narganes
- Dra. Marta Lamoca Martín
- Dr. Héctor Perandones González
- Dra. Miriam Fernández Parrado

DIAGNÓSTICO POR IMAGEN

- Dra. Carmen Fuertes Castellanos
- Dr. Moisés Fernández Hernando
- Dr. Serafín Marcos Costilla García

DIGESTIVO

- Dr. Francisco Jorquera Plaza
- Dr. Rubén Díez Rodríguez
- Dr. Marcos Jiménez Palacios
- Dra. Raisa Quiñones Castro

ENDOCRINOLOGÍA

- Dra. Elena González Arnaiz

EJERCICIO FÍSICO

- D. Jesús Martínez González

FARMACIA HOSPITALARIA

- Dr. Javier José del Pozo Ruíz

GERIATRÍA

- Dr. Edison H. Azaña Fernández
- Dra. Luisa Elena Cárdenas Cornejo

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

- Dr. Ángel Lamoca Martín
- Dra. Sara Álvarez Sánchez

HEMATOLOGÍA

- Dr. Dambert Santiago Gallo Caverio

LOGOPEDIA

- Dña. Sara Carbajal Fernández

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

- Dra. Fátima Dolores Marrero Almeida

MEDICINA INTERNA

- Dr. Roberto Riera Hortelano
- Dra. Sandra Castellanos Viñas

- Dra. María de los Ángeles Ramírez
- Dra. Marta Páramo de Vega

MEDICINA ESTÉTICA

- Dr. Jesús Galán de la Calle

MICROBIOLOGÍA

- Dra. Devi Carolina Salas Olortegui

NEFROLOGÍA

- Dr. Benjamín de León Gómez
- Dr. George Estifan Kasabji

NEUMOLOGÍA

- Dr. Luis Ricardo Iglesias Vela

NEUROCIRUGÍA

- Dr. José Manuel Valle Folgueral
- Dr. Antonio Luis Mostaza Saavedra
- Dr. Francisco Javier Ibáñez Plágaro
- Dr. Eddy Leandro Almira Suárez

NEUROFISIOLOGÍA

- Dra. M. Ángeles García González
- Dra. Delia Rodríguez Prieto

NEUROLOGÍA

- Dr. Javier Tejada García
- Dra. Iria Beltrán Rodríguez

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

- D. Pablo Rodríguez Bernal

OFTALMOLOGÍA

- Dra. Eva M. González Tortosa
- Dr. Sergio García Estébanez
- Dr. Sergio Mahave Ruiz
- Dr. José Álvaro Toribio García
- Dr. Jorge Sánchez Cañizal
- Dr. Carlos Lobato Fuertes
- Dr. Carlos Plaza Laguardia
- Dr. Borja Errazquin Aguirre

OTORRINOLARINGOLOGÍA

- Dr. Pablo Casas Rodera
- Dra. Mónica Estefanía Granda Rosales

PSICOLOGÍA

- Dña. Angélica Peñín de Castro
- Dña. Ana Belén Fernández Silvar

PSIQUIATRÍA

- Dra. Carmen Vilella Martín

RADIOLOGÍA VASCULAR E INTERVENCIONISTA

- Dra. Ana María Fernández Martínez

REHABILITACIÓN

- Dr. José Antonio Alcoba Pérez
- Dr. Jesús Galán de la Calle

REUMATOLOGÍA

- Dra. Clara Moriano Morales

TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ARTROSCÓPICA

- Dr. Luis Teodoro Gervás Alcalaya
- Dr. Jaime A. Sánchez Lázaro
- Dr. Luis Enrique Gamazo Caballero
- Dr. Ricardo Mencía Barrio
- Dr. Carlos Juárez Cordero

UNIDAD DEL DOLOR

- Dr. Alejandro Rabanal Guerrero
- Dr. Javier Ferrero de Paz
- Dr. Adolfo Gutiérrez Fernández

URGENCIAS

- Dr. Luis Vidal Valdés
- Dra. Eliasy Rodrigues Camejo
- Dra. Yolanda Castellón Vargas
- Dr. Andrés Medina Trujillo
- Dra. Diana Milena Ramírez Medina
- Dra. Adriana Isabel Maldonado Figueroa

UROLOGÍA Y CIRUGÍA ENDOSCÓPICA

- Dr. Miguel Ángel Alonso Prieto
- Dr. Graciano Díez Menéndez
- Dr. Javier Casasola Chamorro



San Juan de Dios de León atendió a más de 28.000 pacientes y reforzó su acción social en 2025

El Hospital San Juan de Dios de León atendió durante 2025 a más de 28.000 pacientes y acompañó a más de 1.200 personas en situación de vulnerabilidad, según recoge la memoria anual de actividad presentada por la institución. El documento refleja un ejercicio marcado por el crecimiento asistencial, la innovación tecnológica y el compromiso social. A lo largo del año, el centro registró 45.213 consultas externas, realizó 3.653 intervenciones quirúrgicas, contabilizó 2.094 ingresos hospitalarios y efectuó más de 39.000 sesiones de rehabilitación. Además, destinó cerca de 1,7 millones de euros a inversiones y continuó desarrollando su plan estratégico de atención centrada en la persona. La memoria destaca también la incorporación de tecnologías como los sistemas de cirugía robótica Da Vinci, ROSA y LOOP-X, así como el uso de biomodelos 3D e inteligencia artificial para mejorar la precisión diagnóstica y quirúrgica. En el ámbito social, el Programa de Protección Internacional acompañó a 419 personas de 35 nacionalidades, mientras 359 voluntarios dedicaron más de 5.500 horas a labores de apoyo y acompañamiento.

El arte colaborativo da forma al cartel del Día Mundial de la Salud Mental 2026

El grupo CreACCIÓN Mental ha participado en un taller artístico colectivo para diseñar el cartel del Día Mundial de la Salud Mental 2026. La actividad se ha desarrollado en la Biblioteca Sierra Pambley de la mano de la artista Ana Campos, creadora textil, dinamizadora cultural y comisaria de exposiciones. A través del bordado y otras técnicas, las personas participantes han trabajado en una obra concebida como un espacio de encuentro, creatividad y expresión compartida. El cartel ha sido elaborado por Omar, Alberto, Teresa y Raquel, de Fundación SOLTRA; David y Fran, del Hospital Psiquiátrico Santa Isabel; y Nuria y Esther, del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS) de San Juan de Dios de León. La iniciativa ha permitido poner en valor el arte como herramienta de participación, bienestar emocional e inclusión social. CreACCIÓN Mental está integrado además por el Hospital de Día Psiquiátrico, la Asociación Salud Mental León y Aldis Salud Mental.

Una campaña de CONCyL visibiliza las 790 farmacias rurales y 274 botiquines de la Comunidad

El Consejo Autonómico de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de Castilla y León (CONCyL) ha puesto en marcha una nueva campaña institucional destinada a visibilizar el papel esencial que desempeñan las 790 farmacias rurales y los 274 botiquines como recursos sanitarios de proximidad y elementos clave para garantizar una atención sanitaria equitativa en todo el territorio. Bajo el lema 'Farmacia rural. Mucho más que cohesión rural', la iniciativa busca acercar a la ciudadanía la realidad de un modelo asistencial que permite que todos los ciudadanos, con independencia del municipio en el que residan, tengan acceso a un profesional sanitario cualificado y a la prestación farmacéutica en condiciones de igualdad. Y es que en una comunidad marcada por la dispersión geográfica, el envejecimiento de la población y el progresivo despoblamiento de amplias zonas rurales, la farmacia constituye, en muchos municipios, el único establecimiento sanitario permanente y el profesional sanitario más cercano para los ciudadanos.



Dermatología impulsa el mapa digital de lunares para detectar de forma precoz el cáncer de piel

El Hospital San Juan de Dios de León ha destacado la importancia del mapa digital de lunares o dermatoscopia digital como una de las herramientas más eficaces para la detección precoz del melanoma, la variante más agresiva del cáncer cutáneo. La dermatoscopia digital consiste en una exploración corporal completa con registro fotográfico sistemático de los lunares, lo que permite comparar imágenes a lo largo del tiempo y detectar cambios sospechosos o la aparición de nuevas lesiones. Según explica la dermatóloga Miriam Fernández Parrado, esta técnica facilita la identificación temprana de melanomas, aumentando considerablemente las posibilidades de curación. Los profesionales recomiendan además la autoexploración mediante la regla ABCDE, basada en observar asimetrías, bordes irregulares, cambios de color, aumento de diámetro y evolución de los lunares. También recuerdan la necesidad de utilizar protección solar y evitar exposiciones prolongadas.



Cerca de 250 juguetes para los menores del Programa de Protección Internacional de San Juan de Dios

La campaña 'Un juguete, una ilusión', impulsada por RTVE y la Fundación Crecer Jugando, ha entregado cerca de 250 juguetes a los niños y niñas atendidos en el Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León, una iniciativa destinada a favorecer el bienestar de menores que han tenido que abandonar sus países de origen junto a sus familias. Los juguetes se distribuirán entre menores que han llegado a León tras huir de conflictos armados, persecuciones o situaciones de vulneración de derechos y que actualmente participan en este recurso de acogida, cuya sede principal se encuentra en La Fontana de Armunia. La dinamizadora sociocomunitaria del programa, Ánxela Blanco, destaca que muchos de estos niños han vivido experiencias difíciles marcadas por la incertidumbre y el desarraigo, por lo que disponer de espacios de juego seguros resulta fundamental para su desarrollo y bienestar emocional. El PPI acompañó durante 2025 a 419 personas de 35 nacionalidades diferentes, de las que 111 eran menores.

Más de 900 personas acceden a la profilaxis preexposición (PrEP) frente al VIH desde 2020

La profilaxis preexposición (PrEP) frente al Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) ha beneficiado a 913 personas en Castilla y León desde su implantación en 2020, con un aumento de 441 nuevos usuarios de dicho tratamiento preventivo en los últimos tres años. La provincia de Valladolid lidera el número de personas incluidas en el programa con 253 usuarios, seguida de Salamanca, con 173, y Burgos, con 153. León ocupa el cuarto lugar de la comunidad con 124 beneficiarios, mientras que Segovia registra 76, Palencia 41, Ávila 38, Zamora 36 y Soria 19. La PrEP consiste en la administración de fármacos antirretrovirales a personas que no tienen VIH pero presentan un elevado riesgo de contraer la infección. La combinación autorizada en el Sistema Nacional de Salud se basa en tenofovir disoproxil fumarato (TDF) y emtricitabina (FTC) en una única pastilla que, tomada una vez al día y con una correcta adherencia al tratamiento, presenta una eficacia cercana al 90%.

La demora quirúrgica en Castilla y León alcanza los 101 días y supera los 33.000 pacientes en espera

La demora media para una intervención quirúrgica en los hospitales públicos de Castilla y León se situó en 101 días al cierre del segundo trimestre de 2026, 21 más que hace un año y 14 por encima de la registrada en marzo. Según los datos de la Consejería de Sanidad, a 30 de junio había 33.034 pacientes pendientes de una operación, un 31,6 por ciento más que en el mismo periodo de 2025. La Administración autonómica señala que las movilizaciones y jornadas de huelga desarrolladas durante este año han afectado a la actividad asistencial, impidiendo la realización de unas 12.500 intervenciones. Traumatología concentra el mayor número de pacientes en espera, con 10.479, seguida de Oftalmología (6.092) y Cirugía General y Digestiva (5.640). Las cataratas encabezan los procedimientos más demandados. Además, las consultas externas alcanzaron una demora media de 104 días, con 205.627 citas pendientes. Ante estas cifras, la Junta prevé implantar un plan integral para reducir las listas.



El Hospital estrena nueva sala de espera quirúrgica en la quinta planta

El Hospital San Juan de Dios de León ha estrenado una nueva sala de espera quirúrgica en la quinta planta, un espacio concebido para mejorar la experiencia de los familiares de los pacientes que se someten a una intervención. Situada junto al bloque quirúrgico, esta área permite que los acompañantes permanezcan más cerca de sus seres queridos durante el proceso asistencial en un entorno confortable, acogedor y tranquilo. La iniciativa refuerza el compromiso del centro con una atención centrada en las personas, que tiene en cuenta tanto sus necesidades clínicas como su bienestar. La sala facilita, además, una comunicación más cercana entre los profesionales sanitarios y los familiares. Para ello, dispone de una zona específica destinada a la información clínica, que garantiza la privacidad y confidencialidad durante el traslado de datos sobre la evolución de los pacientes. Con esta mejora, el Hospital San Juan de Dios de León da un nuevo paso en la humanización de la asistencia sanitaria.



Tapones Solidarios entrega material adaptado para el baño a un niño leonés con discapacidad

La campaña Tapones Solidarios ha hecho entrega de una Tumbona New Aqua y una Base para Ducha New Aqua a Jairo, un niño de cinco años con discapacidad, con el objetivo de facilitar su higiene diaria y mejorar su calidad de vida. La ayuda se enmarca en una iniciativa solidaria que combina el reciclaje de tapones de plástico con el apoyo a menores con discapacidad de la provincia. Desde su puesta en marcha en 2015, la campaña ha logrado reciclar 131.530 kilos de tapones y destinar 14.309,53 euros a ayudas para 38 pequeños. Gracias a las aportaciones obtenidas, se han financiado reformas de baños, tratamientos rehabilitadores y dentales, sesiones de haloterapia, ordenadores portátiles, material escolar, gafas y distintos productos de apoyo adaptado. Desde San Juan de Dios León han agradecido la colaboración de colegios, empresas, asociaciones, administraciones y particulares que participan en la recogida de tapones y hacen posible que esta iniciativa continúe transformando vidas.

Las plaquetas pueden ser refrigeradas tres semanas y conservar toda su eficacia

Médicos e investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Pittsburgh (EEUU) han demostrado que las plaquetas refrigeradas durante hasta tres semanas tienen la misma eficacia que las plaquetas almacenadas a temperatura ambiente durante un máximo de una semana. Este hallazgo, podría ampliar de forma segura el suministro vital a pacientes con hemorragias de todas las edades y extender esta terapia vital a zonas rurales y hospitales comunitarios. Las plaquetas son el componente de la sangre que favorece la coagulación, sella cortes y desgarros en los vasos sanguíneos y detiene la pérdida de sangre. Los resultados del ensayo 'CHIPS' ('Chilled Platelet Study') se han publicado en 'JAMA' y están siendo considerados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) y otros países para revisar las regulaciones sobre el uso de plaquetas refrigeradas almacenadas hasta por 21 días en pacientes con hemorragia activa.

La primera vacuna contra el melanoma supera con éxito la última fase de su ensayo clínico

Las farmacéuticas Moderna y MSD (Merck en EE UU) han anunciado resultados positivos de su ensayo de fase 3 con una vacuna personalizada contra el melanoma, desarrollada con tecnología de ARN mensajero y administrada junto a la inmunoterapia pembrolizumab. Aunque todavía no se han hecho públicos los datos concretos sobre el aumento de la supervivencia o la reducción del riesgo de recaída, las compañías aseguran que el tratamiento ha cumplido los principales objetivos del estudio: mejorar la supervivencia libre de recaída y evitar la propagación del cáncer a otros órganos. El ensayo continúa en marcha y será necesario conocer más detalles para evaluar el alcance de los resultados. No obstante, se trata de un avance histórico, ya que es la primera vez que una vacuna personalizada contra el cáncer basada en ARN mensajero logra resultados positivos en un ensayo de fase 3, el paso previo a la posible aprobación de un nuevo tratamiento oncológico.



El II Paseo por Armunia reivindica la memoria colectiva y la convivencia desde La Fontana

La Fontana, sede del Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios de León, acogió el pasado 12 de agosto el inicio y cierre del II Paseo por Armunia, una actividad organizada en el marco de las fiestas del barrio para poner en valor su historia, patrimonio e identidad. Cerca de una treintena de personas participaron en esta ruta, que recorrió espacios emblemáticos como la Azucarera Santa Elvira, el antiguo Cine Lapar, el Centro Social Canseco y Ballestas Leonesas. El itinerario permitió redescubrir la evolución social, educativa e industrial de Armunia y compartir recuerdos vinculados a estos lugares. La actividad contó además con la presencia del cineasta leonés Marcos Roddie, participante del 'Programa de Refugio Creativo. Residencias Artísticas Ana Mendieta' con el proyecto 'Lo que no entra en cuadro'. Con iniciativas como ésta, San Juan de Dios fomenta el encuentro entre vecinos y personas refugiadas, utilizando la memoria compartida y el conocimiento del territorio como herramientas para fortalecer la inclusión y la convivencia.



‘Radio La Fontana’ enciende sus micrófonos desde el corazón de Armunia

El proyecto impulsado por Rafael Martínez del Pozo estrena su primera emisión en directo desde el Centro de Protección Internacional de San Juan de Dios de León, donde la radio se transforma en un espacio para compartir historias, construir vínculos y hacer barrio • La residencia artística, desarrollada en el marco del III Programa de Refugio Creativo con la colaboración de Fundación “la Caixa”, se ha concebido como un laboratorio abierto de escucha •

Durante dos horas, los pasillos, salas comunes y espacios de encuentro de La Fontana de Armunia, sede del Programa de Protección Internacional (PPI) de San Juan de Dios León, se transformaron en un estudio de radio abierto. Micrófonos, conversaciones y relatos de vida dieron forma a la primera emisión de Radio La Fontana, un proyecto impulsado por el artista y productor sonoro Rafael Martínez del Pozo dentro del III Programa de Refugio Creativo. Residencias Artísticas Ana Mendieta, con la colaboración de la Fundación la Caixa.

La iniciativa, materializada a finales de agosto, nació con la intención de crear una radio comunitaria capaz de recoger las voces y experiencias de las personas residentes, del equipo profesional y del propio barrio de Armunia. Tras varios días de convivencia, talleres y experimentación sonora, ese objetivo comenzó a hacerse realidad.

Radio La Fontana se incorpora así a la trayectoria de Refugio Creativo, un programa que utiliza la cultura como herramienta de innovación social para promover la inclusión y la participación de las personas refugiadas y solicitantes de asilo.

La dinamizadora sociocomunitaria del PPI de San Juan de Dios León, Ánxela Blanco, destacó que el programa busca garantizar los derechos culturales de las personas refugiadas y generar vida cultural compartida. Recordó además que quienes llegan al centro han tenido que abandonar sus países porque su vida o su libertad estaban amenazadas.

Por ello, explicó, el objetivo de la acogida es que puedan comenzar una nueva etapa en un entorno seguro, contando con apoyo psicológico, jurídico y social, así como acompañamiento para acceder al empleo, la vivienda y la integración comunitaria.

Martínez del Pozo reconoció que la experiencia ha superado las expectativas con las que llegó al proyecto. “Vivir aquí durante esta semana larga te cambia muchas cosas interiormente. A nivel emocional es una experiencia muy bonita, pero muy intensa”, afirmó.

Lejos de una radio convencional, la propuesta apostó por una emisión en movimiento, construida desde la vida cotidiana del centro. “No quería hacer la típica radio en una mesa con personas expertas ocupando un tiempo de antena. Quería algo más callejero, que reflejara las relaciones que se establecen aquí y los pequeños momentos que conforman la vida de este lugar”, señaló.

La residencia artística funcionó como un laboratorio abierto de escucha, en el que participantes y organizadores realizaron pruebas de streaming, grabaciones y recorridos sonoros. “Ha sido un proceso muy intuitivo: probar, equivocarnos, cambiar de dirección y seguir avanzando”, resumió.

El jurado del III Programa de Refugio Creativo seleccionó la propuesta por su capacidad para encarnar la filosofía de la iniciativa, que entiende la cultura como un derecho y una herramienta para construir comunidad.

De hecho, uno de los principales objetivos es que Radio La Fontana siga funcionando de forma autónoma. Martínez del Pozo confía en que los programas puedan escucharse posteriormente a través de internet y continúen creciendo con nuevas aportaciones.

Más allá de la dimensión técnica, el creador subrayó el impacto humano de la experiencia. Durante estos días, algunas personas refugiadas han encontrado en la radio un espacio para compartir parte de sus historias y de sus procesos de reconstrucción vital. “Son historias muy fuertes. Ver dónde están ahora, que han aprendido español, que están formándose o que pronto podrán trabajar, emociona muchísimo”, explicó.

El artista aseguró que esta convivencia le ha permitido descubrir de cerca la capacidad de resiliencia de quienes buscan protección internacional. “Es impresionante ver la capacidad que tiene el ser humano para esforzarse y seguir adelante”, destacó.

A su juicio, proyectos como Radio La Fontana tienen sentido porque favorecen el conocimiento mutuo y ayudan a derribar barreras. “Las personas que llegan aquí van a enriquecer una ciudad como León y un país como España. La radio puede ayudar a que nos escuchemos mutuamente y a que nos conozcamos mejor”, concluyó.

Con esa vocación nació Refugio Creativo: abrir espacios donde arte, cultura y acogida se encuentren para generar nuevas formas de convivencia. La primera emisión de Radio La Fontana representa un nuevo paso en ese camino, demostrando cómo la cultura puede convertirse en una herramienta de encuentro, participación y transformación social.



Cuando todo parecía derrumbarse

H. M. V. tiene 38 años, nació en Venezuela y reconoce que hubo un momento en el que sintió que ya no podía más. Hoy, desde el Hogar Municipal del Transeúnte que San Juan de Dios gestiona en colaboración con el Ayuntamiento de León desde 1986, mira hacia atrás y agradece haber encontrado una mano tendida cuando todo parecía derrumbarse.

Su llegada a España estuvo marcada por el esfuerzo y la búsqueda constante de una oportunidad. Durante un tiempo trabajó en Orense, donde llevaba una vida estable, pero la pérdida de su empleo supuso un golpe difícil de encajar. Continuó pagando el alquiler hasta el último día mientras buscaba un empleo, pero la incertidumbre fue desgastándole poco a poco.

“Me quemé tanto que ya no sabía qué hacer con mi vida”, recuerda. La angustia y la preocupación se apoderaron de él. Las lágrimas se convirtieron en una constante y la sensación de fracaso terminó por arrastrarlo a una profunda crisis emocional.

Buscando cómo salir del pozo, se trasladó a Lugo e ingresó en un albergue. Allí vivió una etapa especialmente complicada. Durante aquellos meses perdió también algunas de sus pertenencias más valiosas y la situación acabó desbordándole. La noche de fin de año de 2024 marcó uno de los momentos más difíciles de su vida.

Sin fuerzas para seguir adelante

En plena crisis de nervios, H. M. V. llegó a pensar que ya no tenía fuerzas para seguir adelante. Fueron horas de enorme sufrimiento que terminaron con la intervención de sus padrinos, quienes acudieron en su ayuda y lo trasladaron a León.

Primero recaló en el programa Calor y Café y, poco después, encontró una plaza en el Hogar Municipal del Transeúnte. Allí comenzó una nueva etapa. “El grupo de trabajadores son personas muy atentas, muy majas”, afirma. Aunque reconoce que aún tiene días difíciles, especialmente cuando surgen problemas relacionados con su medicación o con el estado de ánimo, se siente agradecido por el apoyo recibido.

Con la mochila demasiado cargada

La historia de este venezolano no es la única que habla de reconstrucción. Hace apenas un mes llegó al mismo recurso C. F. T., madrileña de 29 años, con una mochila cargada de dificultades: desempleo, problemas de salud mental, una familia desestructurada y el impacto de haber sufrido violencia de género.

Aquí siento que soy una persona valiosa y no una estadística más

Al principio, la ciudad desconocida, los miedos y la incertidumbre la hicieron sentirse totalmente perdida: “No sabía ni por dónde empezar”. Sin embargo, el acompañamiento de los profesionales del centro y su propio esfuerzo comenzaron a darle estabilidad. Reuniones periódicas con la trabajadora social, orientación laboral y apoyo emocional le han permitido empezar a ordenar las piezas de un puzzle que parecía imposible de completar. “Aquí siento que soy una persona valiosa y no una estadística más”, explica alguien para quien “rendirse nunca será una opción”.

Hoy, tanto H. M. V. como C. F. T. continúan trabajando para recuperar la estabilidad. Sus circunstancias son diferentes, pero comparten una misma convicción: que siempre existe una oportunidad para volver a empezar cuando alguien camina a tu lado.

H. M. V. y C. F. T.
Usuarios del Hogar Municipal del Transeúnte
Hospital San Juan de Dios de León

En la zona gris
Guy Ritchie

Un equipo secreto de agentes de élite (Henry Cavill, Jake Gyllenhaal y Eiza González) opera en la sombra, tan cómodo manejando el poder y la influencia como armas automáticas y explosivos de gran potencia. Cuando un tirano implacable (Carlos Bardem) se apropia de una fortuna de mil millones de dólares, el equipo recibe la orden de recuperarla en una misión que para cualquiera sería un suicidio. Lo que comienza como un atraco imposible pronto se descontrola, convirtiéndose en una guerra abierta de estrategia, engaños y pura supervivencia. Guy Ritchie, conocido por títulos como ‘Snatch, cerdos y diamantes’, vuelve al terreno del thriller criminal con un metraje rodado en Tenerife.

Estreno: 18 de septiembre.



En el corazón de la bestia
David Ayer

Tras sobrevivir a un brutal accidente aéreo, James Belmont (Brad Pitt), un veterano de las Fuerzas Especiales del Ejército estadounidense y su perro de combate quedan atrapados en el corazón indomable de Alaska. Frente a una naturaleza implacable, ambos deberán luchar al límite por sobrevivir. David Ayer, director de ‘Escuadrón Suicida’, ya había trabajado con Pitt en la película bélica ‘Corazones de acero’. “Ya sea una pareja de soldados en un tanque, dos policías en un coche o un militar retirado y su perro de combate, son películas sobre dos protagonistas que atraviesan juntos momentos muy duros y comparten un profundo vínculo e intimidad”, explica Ayer sobre su filmografía.

Estreno: 25 de septiembre.



El director
Dani de la Orden

Tras más de dos décadas cubriendo guerras y conflictos, el corresponsal en Asia y reportero de guerra David Jiménez (David Verdaguer) es nombrado director de uno de los principales diarios del país: ‘El Mundo’. Su defensa de un periodismo riguroso choca desde el principio con los intereses ocultos del periódico, protegidos por Cardenal (Alberto San Juan), el editor. Pronto, la capacidad de David al frente de la redacción será puesta a prueba. Una historia de intrigas entre la élite publicada en 2019 y que ya causó gran revuelo por su descripción de los pactos de silencio y componendas en el periodismo político español.

Estreno: 27 de noviembre.





Cookie Happened
Eels

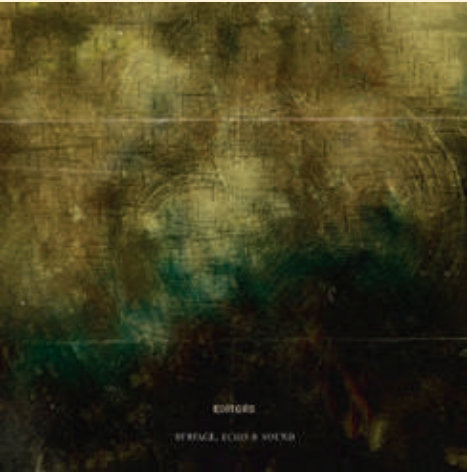
Dos años después de ‘Eels Time’ (2024) llega ‘Cookie Happened’, un nuevo trabajo para los Eels de Mark Oliver Everett, que llega tras su aventura con Kate Mattison como Boo Boobs. “Todo esto será olvidado. Cada alegría, logro y dificultad se volverá tan irrelevante que será como si nada hubiera ocurrido. Pero como dijo el gran filósofo de nuestro tiempo, el Monstruo de las Galletas: “No lloro porque la galleta se haya acabado. Sonríe porque la galleta existió”. Todo esto será olvidado. Pero, ¿acaso no es hermoso que haya sucedido?”, explica Everett sobre un decimosexto álbum cuyo primer single es ‘Cap in hand’.

Lanzamiento: 16 de octubre.

Carne con patatas
Los Zigarros

Los Zigarros ya están preparados para inaugurar una nueva etapa tras la salida de Adrián Ribes de la formación. Los de Ovidi Tormo publicarán su nuevo disco, ‘Carne con patatas’, el próximo 30 de octubre, en una edición de Cultura Rock Records que llegará acompañada de una gira de presentación. Grabado en el Estudio Elefante de Valencia, el álbum supone el esperado regreso discográfico de una de las formaciones más reconocibles del rock español contemporáneo. La primera muestra de este nuevo repertorio llegó el pasado mes de junio con la publicación de ‘Un mundo mágico’, el primer single extraído de su quinto trabajo.

Lanzamiento: 30 de octubre.



Surface, Echo & Sound
Editors

Editors ha anunciado la publicación de su octavo álbum de estudio titulado ‘Surface, Echo & Sound’, que verá la luz el 30 de octubre de 2026 a través de Play It Again Sam. El disco continúa ‘EBM’ (2022), colaboración con el productor electrónico Benjamin John Power, Blanck Mass. Tras tres trabajos de estudio, la banda regresó en 2025 a un método más natural, evocando sus inicios ensayando frente a frente. Tom Smith aportó temas acústicos influenciados por su etapa solista, explorando nuevas direcciones. Justin Lockey produjo el álbum, y la mandolina de Smith aporta un núcleo orgánico que define gran parte de su sonido final.

Lanzamiento: 30 de octubre.

El llanto de los muertos
Camilla Läckberg

La escritora sueca Camilla Läckberg vuelve a las librerías con una nueva entrega de su célebre serie ‘Los crímenes de Fjällbacka’. ‘El llanto de los muertos’ recupera personajes clásicos de la serie como la escritora Erica Falck y el policía Patrick Hedström, que, treinta años después y gracias a un hallazgo fortuito, retoman la investigación de la desaparición de Sofie y Falck, por su cuenta, acude a Aino, la plañidera para buscar respuestas. La novela también aborda cuestiones actuales como la salud mental, la maternidad imperfecta, el envejecimiento o la violencia estructural, así como la presencia del folclore mágico.

Lanzamiento: 26 de agosto.



Los huérfanos
Carmen Mola

El nuevo thriller de Jorge Díaz, Agustín Martínez y Antonio Mercero, autores que firman como Carmen Mola, comienza en un orfanato de Belfast, donde el miedo imponía su ley y la violencia era la única salida. Aquel infierno une a tres niños, convertidos en hermanos y en algo más peligroso. Años después, los llaman los Huérfanos, dueños de un imperio criminal que va de Irlanda a la Costa del Sol. En Marbella aprenden que el poder no se hereda: se arranca. Allí se enfrentan a los Pastor, familia marcada por secretos y heridas abiertas, mientras la Hermana Mei mueve los hilos desde las sombras con un control absoluto del miedo.

Lanzamiento: 9 de septiembre.

El hombre que solo
escribía en los aviones
Pedro Almodóvar

La primera novela de Almodóvar es una “narración sinuosa que se adentra con cierto frenesí en una selva de experiencias y lecturas, de tramas inventadas y de ideas prestadas”, explorando “camino poco transitados en el mundo de la ficción”. La historia de ‘El hombre que solo escribía en los aviones’ gira en torno al personaje de Flavio Guijarro, un “hombre que ha pasado media vida reinventándose” y que acaba convirtiéndose en coach de actores. La obra se presenta como un tapiz de vivencias, lecturas y tramas inventadas donde el protagonista lidia con bloqueos creativos y una incipiente historia de amor.

Lanzamiento: 29 de octubre.





Un espacio seguro para cuidar la salud sexual

La sexualidad forma parte del bienestar de las personas a lo largo de toda la vida, pero sigue siendo uno de los ámbitos que más silencios, dudas y prejuicios genera. En un contexto marcado por el aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) y la necesidad de reforzar la prevención, el Hospital San Juan de Dios de León ha puesto en marcha una consulta especializada en sexualidad y diagnóstico microbiológico que ofrece asesoramiento, detección precoz y tratamiento en un entorno confidencial.

La unidad, dirigida por la Dra. Devi Carolina Salas Olortegui, especialista en Microbiología Clínica, busca facilitar el acceso a información, pruebas diagnósticas y tratamiento, además de contribuir a normalizar una conversación que continúa siendo incómoda para muchas personas. “Queremos crear un espacio de confianza donde cualquier persona pueda resolver sus dudas, realizarse pruebas o recibir tratamiento con total privacidad y sin sentirse juzgada”, explica la experta.

La apertura de esta consulta coincide con un momento de especial preocupación sanitaria. En los últimos años, las ITS han experimentado un importante aumento tanto en Europa como en España, hasta convertirse en uno de los principales retos para la salud pública.

Gonorrea, clamidia y sífilis son las infecciones que registran una evolución más preocupante. Aunque muchas cuentan con tratamientos eficaces, los especialistas recuerdan que la prevención y el diagnóstico precoz siguen siendo fundamentales para evitar complicaciones y frenar la transmisión.

La Dra. Salas reconoce que esta tendencia también es visible en la práctica clínica diaria: “Las ITS están creciendo es-

pecialmente por gonorrea y clamidia. Cada vez vemos más casos en personas jóvenes y una de las razones es la disminución del uso del preservativo, favorecida en parte por la percepción de que son infecciones fáciles de tratar gracias a los avances farmacológicos”.

Sin embargo, la experta recuerda que esta aparente sensación de seguridad puede resultar engañosa. Algunas bacterias están desarrollando resistencia a determinados antibióticos, lo que obliga a insistir en la importancia de la prevención y de los controles periódicos. Además, muchas de estas infecciones pueden cursar sin síntomas durante largos periodos de tiempo.

Infecciones silenciosas con consecuencias importantes

La gonorrea, causada por la bacteria Neisseria gonorrhoeae, puede afectar a los genitales, el recto o la garganta. Aunque a menudo produce escozor al orinar o secreciones anormales, en algunos casos no provoca síntomas evidentes. Sin tratamiento, puede ocasionar enfermedad inflamatoria pélvica, problemas de fertilidad y aumentar el riesgo de transmisión.

La clamidia, producida por Chlamydia trachomatis, es una de las infecciones bacterianas de transmisión sexual más frecuentes. Su carácter habitualmente asintomático dificulta el diagnóstico precoz, pero no evita que pueda generar secuelas importantes, como infertilidad, dolor pélvico crónico o complicaciones durante el embarazo.

Por su parte, la sífilis, originada por Treponema pallidum, suele comenzar con una lesión indolora que puede pasar desapercibida. Cuando no se diagnostica y trata a tiempo, puede evolucionar y afectar a distintos órganos y sistemas del organismo, incluidos el sistema nervioso y el cardiovascular.

Según la Dra. Salas, el aumento de estas infecciones responde a múltiples factores. Entre ellos destaca una menor percepción del riesgo en generaciones que no vivieron directamente el impacto sanitario y social del VIH/sida, así como la falsa sensación de seguridad derivada de la existencia de tratamientos eficaces.

Uno de los pilares de la nueva consulta es el abordaje individualizado. Cada persona recibe una valoración adaptada a sus circunstancias, antecedentes médicos, prácticas sexuales y factores de riesgo.

Las exploraciones pueden incluir análisis de sangre y la toma de muestras mediante exudados genitales, uretrales, vaginales, rectales o faríngeos. A ello se añade el uso de técnicas de biología molecular de alta sensibilidad capaces de identificar con precisión los microorganismos responsables de la infección.

“Las relaciones sexuales son muy diversas y el estudio debe adaptarse a cada situación. Lo importante es realizar un diagnóstico adecuado que nos permita tratar correctamente al paciente”, señala la especialista.

Los resultados de las pruebas serológicas suelen obtenerse en un plazo aproximado de entre 24 y 48 horas, mientras que algunos estudios de biología molecular requieren más tiempo para completar el análisis y garantizar la fiabilidad de los resultados.

Aunque muchas personas asocian estas revisiones únicamente a la aparición de síntomas, la nueva unidad está concebida para un público mucho más amplio. La consulta está abierta a cualquier persona sexualmente activa que desee conocer su estado de salud, iniciar una nueva relación, realizar una revisión preventiva o resolver dudas.

También se plantea como un recurso para acceder a información fiable en un entorno donde abundan los mitos y la desinformación. El objetivo es que cada persona disponga de herramientas para tomar decisiones responsables y conscientes sobre su propio cuidado.

Su creación se suma a la apuesta de San Juan de Dios de León por ofrecer una atención cada vez más especializada, accesible y centrada en la persona. La combinación de tecnología diagnóstica avanzada, acompañamiento profesional y atención personalizada permite abordar la sexualidad desde una perspectiva integral, respetuosa y cercana.

Más allá del diagnóstico y el tratamiento, la consulta aspira a contribuir a la eliminación de los tabúes que todavía rodean este ámbito de la vida. “La medicina no debería emitir juicios de valor. Queremos que las personas sepan que este es un lugar seguro, privado y confidencial”, concluye la Dra. Salas.

Raquel Santamarta González
Responsable de Comunicación y Marketing
Hospital San Juan de Dios de León

LAVANDERÍA INDUSTRIAL EN LEÓN



Tratamiento de higienización y lavado profesional de ropa hospitalaria



Polígono Industrial de León
Carretera de Zamora, s/n,
Parcela M-7824231 Onzonilla (León)
Tel. 987 208 824



<http://lavanderia.ilunion.com/>





Una hoja de ruta centrada en las personas

San Juan de Dios de León afronta 2026 con una hoja de ruta centrada en las personas, la sostenibilidad económica y la transformación organizativa. La institución potenciará la captación y fidelización del talento, mejorará la experiencia de los pacientes, avanzará en la digitalización de procesos e impulsará nuevos proyectos estratégicos con el objetivo de garantizar el futuro del centro y consolidar su modelo de atención sanitaria y social.

Así se ha puesto de manifiesto durante la reunión anual informativa celebrada con los profesionales del hospital, en la que el Comité de Dirección ha realizado un balance de los principales resultados obtenidos durante el ejercicio 2025 y ha presentado los objetivos previstos para el nuevo año.

Uno de los pilares de la estrategia será el área de Personas y Valores, que continuará evolucionando a través de la reorganización interna del departamento, el impulso de nuevas políticas de gestión del talento y el desarrollo de medidas destinadas a mejorar la experiencia laboral, el bienestar y la fidelización de los trabajadores. Entre las prioridades destaca la captación activa de profesionales en un contexto marcado por la creciente dificultad para cubrir determinados perfiles sanitarios y sociosanitarios.

La estrategia para 2026 contempla además la puesta en marcha de un Plan de Desarrollo Profesional transversal orientado a favorecer la especialización, el crecimiento y la promoción interna de los trabajadores. Entre las líneas de trabajo previstas figura también la consolidación del modelo de captación de profesionales en origen mediante el apoyo de una consultora externa alineada con la cultura y los valores de la Orden Hospitalaria, así como el desarrollo de un plan de acción derivado de la Encuesta de Clima Laboral (ECLA), destinado a transformar las aportaciones de los profesionales en medidas concretas de mejora organizativa.

Mejoras en materia retributiva y laboral

Esta apuesta por las personas llega además acompañada de mejoras concretas en materia retributiva y laboral tras el acuerdo alcanzado entre la Dirección y la representación legal de los trabajadores durante la negociación del convenio colectivo.

El nuevo marco laboral contempla un incremento del cuatro por ciento sobre conceptos como el salario base, el complemento de destino, el complemento de solape de jornada y el plus de transporte para todas las categorías profesionales. Además, los complementos asociados a condiciones especiales de trabajo, como los turnos nocturnos, los domingos y los festivos, experimentarán una subida del quince por ciento.

Asimismo, el acuerdo establece una actualización salarial vinculada al Índice de Precios de Consumo (IPC) para los ejercicios 2027, 2028 y 2029, con una garantía de incremento mínimo del 2,5 por ciento y un máximo del cuatro por ciento anual.

Nuevos permisos y medidas de conciliación

Las mejoras no se limitan al ámbito económico. El convenio incorpora también nuevas medidas de conciliación y reconocimiento de derechos laborales, entre ellas la creación de un permiso retribuido de siete horas anuales para acudir a consultas o pruebas médicas propias o de familiares de primer grado en la sanidad pública. Del mismo modo, se amplía la consideración de festivos especiales a determinadas jornadas navideñas y de Reyes.

La Dirección y la representación legal de los trabajadores consideran que los acuerdos alcanzados aportan un marco de estabilidad para los próximos años y refuerzan la mejora progresiva de las condiciones laborales de la plantilla.

Un modelo sólido para seguir creciendo

Junto a la gestión de personas, la sostenibilidad del modelo de negocio constituye otro de los grandes ejes de trabajo para 2026. Durante la reunión anual se analizaron indicadores relacionados con la actividad asistencial, la rentabilidad y la satisfacción de pacientes y usuarios, elementos considerados fundamentales para la viabilidad futura de la organización.

La organización seguirá impulsando medidas dirigidas a garantizar la sostenibilidad de su actividad sanitaria, mejorar la eficiencia operativa y consolidar un modelo que combine calidad asistencial, compromiso social y equilibrio económico. En este sentido, el Hospital seguirá avanzando en proyectos ligados a la explotación de datos, la mejora de los procesos de gestión y la incorporación de soluciones innovadoras que favorezcan una toma de decisiones más ágil y eficiente.

En el ámbito asistencial, el Hospital promoverá actuaciones orientadas a mejorar la calidad de la atención, incrementar la seguridad clínica y perfeccionar los procesos asistenciales. Estos objetivos forman parte del despliegue del plan Lo_Gra 2.0, que vertebrará la actividad de la organización durante el periodo 2022-2026.

Innovación y digitalización, claves de futuro

La innovación y la digitalización también tendrán un papel protagonista. El centro contempla proyectos relacionados con la explotación avanzada de datos, la implantación de soluciones de inteligencia artificial en áreas administrativas y el desarrollo de nuevas herramientas de gestión que permitan incrementar la eficiencia y apoyar la toma de decisiones.

Otro de los ámbitos prioritarios seguirá siendo la relación con la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León (Sacyl). El Hospital se ha marcado como objetivo fortalecer las relaciones institucionales e impulsar las actuaciones vinculadas al Convenio Singular de Vinculación, considerado estratégico tanto para la actividad asistencial como para la sostenibilidad del centro.

La dimensión social continuará igualmente ocupando un lugar destacado dentro de la organización. Durante la reunión se han presentado los resultados obtenidos en materia de implicación social y solidaridad a lo largo de 2025, dos elementos que forman parte de la identidad histórica de San Juan de Dios y que diferencian su modelo de atención.

En este sentido, el plan estratégico incorpora iniciativas específicas para reforzar la identidad social de la institución. Entre ellas destaca la actividad del Comité de Sostenibilidad Social, llamado a impulsar acciones destinadas a dar respuesta a las necesidades de los colectivos más vulnerables, así como a los desafíos emergentes.

Con estas líneas de actuación, el Hospital San Juan de Dios de León encara 2026 con el propósito de seguir creciendo como referente sanitario y social, apoyándose en una mayor estabilidad laboral, una organización más eficiente y una apuesta decidida por las personas, tanto las que reciben atención como las que cada día desarrollan su trabajo en el centro.



VOLUNTARIADO



Compartir conocimientos para cuidar más allá de nuestros centros

El voluntariado en la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios es un pilar esencial que contribuye a humanizar la atención en sus centros sociosanitarios. En los cuatro recursos con los que cuenta la institución en León, las personas voluntarias dedican su tiempo a acompañar, escuchar y apoyar a quienes lo necesitan, ya sea en el Hospital San Juan de Dios, junto a pacientes y familiares, o en programas como el Programa de Protección Internacional, el Hogar Municipal del Transeúnte y el Centro de Rehabilitación Psicosocial. Su labor, basada en la cercanía, el respeto y la solidaridad, aporta un valor añadido a la atención humanizada que desarrollan los equipos profesionales.

Sin embargo, el voluntariado de San Juan de Dios no se limita al interior de los centros. Muchas personas colaboran también en acciones de sensibilización, educación para la salud y promoción de valores, poniendo sus conocimientos y experiencia al servicio de la comunidad.

Un ejemplo de esta colaboración es el del doctor Manuel Ramos Guallart, especialista en Traumatología y voluntario del Hospital San Juan de Dios de León. Durante el pasado mes de junio impartió en el centro hospitalario dos sesiones dirigidas al alumnado de tercero de Primaria del Colegio Dominicas La Anunciata. A través de dinámicas de role playing adaptadas a su edad, los niños y niñas aprendieron de forma práctica cuándo y cómo utilizar el teléfono de emergencias 112, trabajaron aspectos relacionados con el cuidado de la espalda y conocieron mejor el funcionamiento de un hospital.

La experiencia tuvo continuidad el 29 de julio en Villademor de la Vega, gracias a la invitación de la Asociación Villademor con V. Durante la jornada, presentamos el balance de

Tapones Solidarios, acercando a los menores la realidad de las personas con discapacidad y fomentando valores como la empatía, la inclusión y el cuidado del medio ambiente.

Educación para la salud desde la infancia

Posteriormente, el doctor Ramos volvió a acercar la educación para la salud a los más pequeños mediante una actividad participativa centrada en el uso adecuado del 112, la prevención. Su participación refleja cómo el voluntariado también puede convertirse en una herramienta útil para compartir conocimientos, promover conductas preventivas y favorecer la autonomía personal desde edades tempranas.

Esta forma de entender el voluntariado conecta directamente con EducaSJD, el programa de sensibilización impulsado por San Juan de Dios de León y dirigido a centros educativos. A través de estas actividades, profesionales y personas voluntarias acercan al alumnado distintas realidades sociales y sanitarias, generando espacios de reflexión sobre la vulnerabilidad, la inclusión, la salud y el cuidado de los demás.

Durante el último curso, las iniciativas desarrolladas permitieron sensibilizar a 525 alumnos y alumnas de diferentes centros educativos de León. Esta cifra refleja el alcance de un proyecto que demuestra la capacidad de la acción voluntaria para generar aprendizaje, conciencia social y compromiso ciudadano más allá de los recursos asistenciales.

Desde el Área de Solidaridad agradecen el compromiso de todas las personas voluntarias, de los profesionales que acompañan y facilitan su labor y de las entidades colaboradoras que hacen posible el desarrollo de estas iniciativas. Porque el voluntariado no consiste únicamente en dedicar tiempo; también supone compartir conocimientos, experiencia y capacidades para cuidar, acompañar y construir una sociedad más comprometida. Cuando lo hacemos juntos, la Hospitalidad llega mucho más lejos.

Equipo de Solidaridad
Hospital San Juan de Dios de León



En ARAMARK somos conscientes que la alimentación impacta directamente en la recuperación del paciente.

TODO ESTÁ CONECTADO



Mejor Cuidado, Mejor Entorno

aramark

Para más información: 900 55 10 55
www.aramark.es

NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



Generar oportunidades donde otros ven barreras desde el CEE San Juan de Dios de Ciempozuelos

El Centro Especial de Empleo (CEE) San Juan de Dios, ubicado en la localidad madrileña de Ciempozuelos, nació en el año 2012 como lavandería industrial. El Hermano Germán Moreno fue el impulsor de este proyecto con el firme objetivo de ofrecer trabajo remunerado y de calidad a las personas con algún tipo de discapacidad reconocida, del tipo que fuera, igual o superior al 33 por ciento.

Fue durante la pandemia cuando se puso, aún más de manifiesto, el gran valor de este Centro Especial de Empleo y sus trabajadores que, pese a muchas de sus limitaciones, no dejaron de trabajar ni un solo día. La ropa de cama y hospitalaria era más necesaria que nunca. Vital la separación de la ropa de personas con COVID. La importancia de un trabajo que en muchas ocasiones pasó desapercibido pero que, en los momentos realmente importantes, cobró el mayor de los protagonismos. Era un eslabón fundamental en la cadena hospitalaria.

Con el paso de los años y la iniciativa de su equipo directivo, el Centro Especial de Empleo, lejos de conformarse, ha seguido evolucionando para convertirse en un lugar de trabajo que da oportunidades a un sector de la población que tendría muy difícil incorporarse al mundo laboral debido a su discapacidad.

En constante crecimiento

Con esta intención se han creado dos servicios más. Además de la lavandería industrial, se ha ampliado a las áreas de jardinería y de limpieza de grandes superficies.

La limpieza lleva más de una década dando servicio al Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos, complejo hospitalario con tres grandes áreas diferenciadas: discapacidad intelectual, salud mental y psicogeriatría.

Como señala el gerente del Centro Especial de Empleo, Germán Moreno O.H. "con este servicio no queremos hacerle la competencia a las empresas de limpieza que ya trabajan en el Centro, sino aportar trabajo en unas áreas donde no hay residentes. Estas áreas son: farmacia, tienda, vestuario, grandes almacenes y polideportivo, principalmente. Siempre en las franjas horarias en las que los residentes no están disfrutando de ellas".

También se da este servicio al propio Centro Especial de Empleo, ampliando así los puestos de trabajo ofrecidos a las personas que cumplen los requisitos para llevarlos a cabo.

La tercera de las actividades que se desarrollan desde el CEE es la de jardinería. Ya son nueve años los que el Centro Especial de Empleo de Ciempozuelos lleva cuidando los jardines de la Clínica Nuestra Señora de La Paz, centro de salud mental ubicado en Madrid. Allí, dos personas del Centro Especial de Empleo son las encargadas de mantener el estado de estos jardines, una de las joyas de la Clínica Nuestra Señora de La Paz tanto por sus dimensiones como por la variedad de espacios y plantas. Es un oasis en el centro de Madrid, donde los jardines tienen gran importancia y valor en la recuperación de los pacientes.

Gracias a este buen trabajo durante casi una década, desde hace un año también se ha empezado a dar servicio a las zonas verdes del Hospital Universitario San Rafael, centro hospitalario de medicina general en el centro de la Comunidad de Madrid.

El Hermano Germán Moreno está muy satisfecho con el servicio ofrecido, ya que el principal inconveniente con el que se suelen encontrar "es conseguir personas con discapacidad con la formación adecuada, sobre todo en jardinería.

Es muy complicado encontrar personal cualificado, como es el caso de jardineros profesionales, ya que no es una formación que predomine. En casos como el de la Clínica Nuestra Señora de La Paz, este trabajo se lleva a cabo siempre bajo la dirección de una persona sin discapacidad que es quien enseña el oficio.

"Ahora, después de estos nueve años, ambos están perfectamente preparados para formar a otras personas en jardinería, pero llegar a este momento requiere de mucho esfuerzo", aclara Germán Moreno O.H.

Objetivo cumplido

Tanto la directora del Centro Especial de Empleo, Maite Albo, como el Hermano Germán Moreno, se sienten orgullosos de todo lo conseguido en estos años. "Lo que nos mueve es poder ofrecer un buen servicio a los propios centros de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios y este objetivo se está cumpliendo".

Insisten en recalcar que el Centro Especial de Empleo San Juan de Dios de Ciempozuelos no está concebido como un negocio para obtener beneficio, sino como un servicio a los propios centros de San Juan de Dios siempre sin suponer



NUESTRO GRUPO EN ESPAÑA



competencia con otras empresas que ya vengan operando en estos centros y en servicios que no requieran de un contacto con los usuarios.

Todo ello sin perder el verdadero sentido que da vida al CEE, ofrecer un espacio de trabajo digno para aquellas personas que, por el motivo que sea, tienen una discapacidad tanto física como psíquica, intelectual o sensorial.

A este tipo de centros la legislación demanda que el 70 por ciento del personal contratado tenga discapacidad, y en el centro de Ciempozuelos, en la actualidad, se llega al 89 por ciento, algo que les hace estar muy orgullosos, ya que el camino no es fácil debido a que hay muchas bajas y patologías asociadas a la discapacidad que a veces dificultan el día a día.

Pero como centro guiado por el espíritu de San Juan de Dios, la hospitalidad es uno de los valores centrales de su idiosincrasia y encontrar la virtud en aquéllos que lo tienen más difícil, su finalidad. De este modo, han conseguido que el ambiente de trabajo sea muy especial, haciendo de los más de 90 trabajadores (3 en jardinería, 4 en limpieza y un total 79 con discapacidad) una gran familia hospitalaria.

Raquel Lozano Parra
Responsable de Comunicación
Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos

¿DÓNDE ESTAMOS?



📞 918 930 001
✉ ceeciempozuelos@sjd.es
🌐 <https://ceesanjuandedios.es/>
🏠 Avda. San Juan de Dios, nº 1
Ciempozuelos, España, 28350



Caser Residencial León

Te cuidamos, donde y cuando lo necesites

Un nuevo concepto de cuidados, que va más allá de la residencia.



Caser Residencial León acerca los cuidados a las personas, ofreciendo el servicio donde y cuando lo necesiten.

En el hogar

-  Profesionales sanitarios
-  Auxiliares de ayuda a domicilio
-  Teleasistencia avanzada

En nuestra Residencia

-  Tratamientos especializados
-  Estancias temporales para rehabilitación

Caser Residencial León

C/ Burbia, 2. San Andrés del Rabanedo.

987 875 608

caserresidencial.es 

